

最新手抄报创建文明校园简单(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

手抄报创建文明校园简单篇一

刘禹锡 【经檀道济故垒】 万里长城坏，荒营野草秋。秣陵多士女，犹唱白符鸠。

陈陶 【续古二十九首】 秦家无庙略，遮虏续长城。万姓陇头死，中原荆棘生。

王昌龄 【相和歌辞·从军行】 琵琶起舞换新声，总是关山旧别情。撩乱边愁弹不尽，高高秋月下长城。

王昌龄 【从军行七首】 琵琶起舞换新声，总是关山旧别情。撩乱边愁听不尽，高高秋月照长城。

常建 【塞下曲四首】 北海阴风动地来，明君祠上望龙堆。髑髅皆是长城卒，日暮沙场飞作灰。

李益 【塞下曲】 秦筑长城城已摧，汉武北上单于台。古来征战虏不尽，今日还复天兵来。

李益 【统汉峰下(一作过降户至统漠烽)】 统汉峰西降户营，黄河战骨拥长城。只今已勒燕然石，北地无人空月明。

武元衡 【塞外月夜寄荆南熊侍御】 南依刘表北刘琨，征战年年箫鼓喧。云雨一乖千万里，长城秋月洞庭猿。

李涉 【邠州词献高尚书三首】 将家难立是威声，不见多传

卫霍名。一自元和平蜀后，马头行处即长城。

陆畅 【题悟公禅堂】 临坛付法十三春，家本长城若下人。
芸阁少年应不识，南山钞主是前身。

张祜 【听箏(一作题宋州田大夫家乐丘家箏)】 十指纤纤玉
笋红，雁行轻遏翠弦中。分明似说长城苦，水咽云寒一夜风。

赵嘏 【送从翁中丞奉使黠戛斯六首】 秦皇无策建长城，刘
氏仍穷北路兵。若遇单于旧牙帐，却应伤叹汉公卿。

汪遵 【杞梁墓】 一叫长城万仞摧，杞梁遗骨逐妻回。南邻
北里皆孀妇，谁解坚心继此来。

汪遵 【长城】 秦筑长城比铁牢，蕃戎不敢过临洮。虽然万
里连云际，争及尧阶三尺高。

手抄报创建文明校园简单篇二

赛龙舟是端午节的一项重要活动，在我国南方十分流行，最早是古越族人祭祀水神用的。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的节日，后来楚国诗人屈原于端午节投江自尽，就变成纪念屈原的节日。

赛龙舟比赛时，我在一个角落里观看这赛龙舟比赛，欢声笑语，我手里拿着鲜艳的小彩旗，嘴里喊着：加油！加油！在同时，有成千上万位观众的呐喊声，震天震地，震天动地，使参加赛龙舟比赛的队员们勇气十足。赛龙舟是中国民间传统水上体育娱乐项目，已流传两千多年，多是在喜庆节日举行，是多人集体划桨竞赛。史书记载，赛龙舟是为了纪念爱国诗人屈原而兴起的。由此可见，赛龙舟不仅是一种体育娱乐活

动，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。龙舟船的大小因地而异。

在这成千上万个观众里，在这震天动地的呐喊声里，也有我的足迹，我也在奋力的呐喊，奋力的挥舞着紧紧拿在手里的一面小彩旗。在这彩旗飘扬的“彩旗山”，也有我的足迹，我手里拿着的是一面鲜红的小彩旗，当然，也有许许多多的观众手里拿着的也是一面鲜红的小彩旗，为了方便地认出我的小彩旗，我在小彩旗上面写上了两个字：加油！这两个字，使一面鲜红又鲜艳的小彩旗，变的更加漂亮！

由此可见，赛龙舟不仅是一种体育娱乐活动，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。龙舟船的大小因地而异。比赛是在规定距离内，同时起航，以到达终点先后决定名次。我国各族的龙舟赛略有不同。汉族多在每年“端午节”举行，船长一般为20—30米，每艘船上约30名水手。

我心里有这激烈的、开心的、兴奋的心情，为什么呢？因为，我是第一次前来观看赛龙舟比赛的，所以，我才有这激烈的、开心的、兴奋的心情。龙舟竞渡又称“赛龙舟”、“划龙船”、“龙船赛会”等，大多数人只知道是为了纪念楚大夫屈原而源远流长的群众性娱乐活动。

今天，我观看了赛龙舟比赛，觉得非常非常地开心，快乐，下次，我还要观看赛龙舟比赛。

手抄报创建文明校园简单篇三

地震是地球运动的结果。地球运动中，地壳也在不断运动变化。

地球的运动变化逐渐积累了巨大的能量，对地下岩石产生了非常强的作用力，当岩石承受不了这种力时，就会突然发生破裂和错动。

地震是指地壳中因岩体错动断裂而释放能量引起的地表振动。

岩石破裂产生地震波，地震波传到地表，地面随之就振动起来，这就是地震。

地震发生会有哪几种类型呢？

天然地震主要有三种类型：火山地震、陷落地震和构造地震。

手抄报创建文明校园简单篇四

荷美食是荷兰国的传统美食，富有独特的风味和享誉世界的名声。作为一个热爱美食的人，我特意前往荷兰品尝当地的美食，体验他们独特的文化风貌。在此次旅行中，我不仅仅品尝到了美味的荷兰奶酪、荷兰咸饼干等传统食物，还感受到了荷兰人对于食物的热爱和独特的烹饪技巧。

【第一段】

荷兰的美食文化在世界上享有盛名，其中最有名的要数荷兰奶酪。荷兰奶酪的制作历史悠久，品种繁多。在荷兰的乡村地区，我参观了一家传统的奶酪工坊，亲眼目睹了奶酪的制作过程。荷兰奶酪的特点是松软细腻、香味浓郁，而且种类繁多，有不同等级的分级，适合不同口味的人选择。无论是单独品尝还是与面包一起食用，荷兰奶酪都是一种令人回味无穷的美食。

【第二段】

除了奶酪，荷兰的草莓也是令人称道的美味。荷兰的草莓被广泛应用于糕点、冰淇淋等甜点的制作中。在荷兰的一个小镇上，我品尝了一份荷兰草莓冰激凌，简直让人欲罢不能。草莓的酸甜味搭配冰淇淋的清涼口感，让人在炎热的夏天有了一丝丝温暖的感觉。草莓冰激凌的美味令我对荷兰的甜品

制作充满了期待。

【第三段】

荷兰咸饼干是荷兰人最爱的小吃之一。它外观呈现出饼干形状，但味道却带有一丝丝的咸味。这款咸饼干既可以作为小食品在酒吧、咖啡店中品尝，也可以搭配各种调味料作为早餐或午餐食用。我品尝了一种经典的咸饼干，它的表面覆盖着厚厚的海盐，入口咸香可口。荷兰咸饼干的独特味道和食用方式给我带来了全新的食物体验。

【第四段】

荷兰的菜肴中也少不了海鲜。作为一个港口国家，荷兰的海鲜资源丰富，品种繁多。我特意去了荷兰的一家传统渔港，品尝了当地的海鲜美食。虽然菜肴的制作非常简单，但是新鲜的海鲜和独特的调味，使得菜肴的味道出奇的鲜美。尤其是荷兰的生蚝，鲜嫩而多汁，满足了我对于海鲜的无尽欲望。荷兰的海鲜文化使我了解到了不同地域的独特风味，丰富了我的美食品味。

【结尾】

荷兰的美食文化给了我很大的启示，让我明白了美食的传统和独特之处。荷兰的食物不仅仅是简单的食物，更是一种文化的传承和人们对于美好生活的追求。在这次旅行中，我不仅仅品尝到了美味的荷兰奶酪、荷兰草莓冰激凌，还了解到了荷兰人对于食物的热爱和独特的烹饪技巧。荷兰的美食给了我很多启发和思考，我将把这些经验带回家，也会继续探索不同地方的美食文化，与更多的人分享我的美食心得。

手抄报创建文明校园简单篇五

我们从出生六七个月的时候就开始长牙了，到十二三岁的时

候乳牙完全替换为恒牙。乳牙的健康是恒牙顺利萌出的保证，如果乳牙坏的十分严重，会影响乳牙下面的恒牙的发育；如果乳牙过早的脱落，后面的牙齿会向前移动，导致恒牙萌出的间隙不够，就可能错位萌出。所以乳牙有了洞也需要补。

可选用下列任何一种方法，但不要用力过猛，要动作轻柔，反复多次。

竖刷牙

方法：就是将刷毛尖端放在牙龈和牙冠交界处，顺着牙齿的方向稍微加压，上牙向下刷，下牙向上刷，同一部位反复多次。

优势：可以有效控制菌斑，刺激牙龈，使牙龈外型保持正常。

颤动法

方法：将刷毛与牙齿成45度角，使刷毛的一部分进入牙龈与牙面之间的间隙，另一部分深入牙缝内，来回做短距离的颤动。刷咬合面时，刷毛应平放在牙面上，做前后短距离的颤动。每个部位2到3颗牙齿，将牙的内外面都刷干净。

生理刷牙法

方法：刷毛顶端与牙面接触，然后向牙龈方向轻轻刷。

儿童不宜使用成人含氟量较高的牙膏。由于儿童的动手能力比较差，含漱技术尚未完全掌握，若是使用对成人洁牙比较有效含氟量较高的牙膏，造成孩子每天吞咽下过多的氟，是不利于儿童健康成长的。

健美牙齿最佳年龄牙齿发育取决于两个阶段：

一是从胎儿期2个月到出生，此为乳牙发育期。

二是从出生后到8岁，为恒牙形成期。

儿童一般是在6、7岁左右换牙，持续到12—13岁才完全完成(20颗乳牙完全换完)，但由于存在个体差异，有的会早些，有的会晚些如果超过8岁时，仍未换牙，就需带孩子到医院检查，确认是否是乳牙滞留。

手抄报创建文明校园简单篇六

第一段：引言（100字）

荷兰和美食是两个看似不搭边的词汇，但当我来到这个美丽的国度，我才真正领略到荷兰的独特美食文化。为了更好地了解和体验荷兰的美食，我亲自走访了当地的餐馆、市场和烹饪学校。通过这些经历，我对荷兰美食有了更深刻的理解和体会。

第二段：风味与特色（250字）

荷兰美食以其独特的风味和烹饪风格而闻名于世。其中最具有代表性的就是荷兰的奶酪和咖啡文化。荷兰奶酪种类繁多，口感浓郁，每一块奶酪都有着独特的风味。尤其是荷兰的Gouda奶酪，不论是作为主食还是配料，都令人回味无穷。而荷兰的咖啡文化同样令人着迷，荷兰人对咖啡的品质和制作有着极高的要求，无论是纯粹的黑咖啡还是香浓的卡布奇诺，都能品味出荷兰人对生活品质的追求。

第三段：独特的烹饪方式（300字）

荷兰人崇尚健康、天然和新鲜的食材，这也影响到他们的烹饪方式。荷兰的传统菜肴多数都是简单且注重原汁原味的烹饪方式，比如经典的荷兰炖牛肉，味道纯正、香气四溢，令人回味无穷。此外，荷兰也有许多丰富多样的海鲜菜肴，比如河蚌、虾和鳎鱼，荷兰人擅长运用这些新鲜海鲜原料，烹

饪出美味而健康的菜肴。

第四段：新技术与创新（300字）

虽然荷兰美食强调传统和原汁原味，但现代技术的发展也深刻影响着荷兰美食的创新。在荷兰的一些高级餐厅里，你可以看到以分子料理为代表的新潮烹饪技术的应用，这些新技术给传统美食带来了全新的味觉体验。同时，荷兰也是一个热衷于绿色创新的国家，他们对有机食品和可持续烹饪的追求也为荷兰美食注入了新的活力。

第五段：结语（250字）

荷兰美食是一个独特且多样化的领域，无论是传统还是创新，都能为人们带来愉悦的味蕾享受。通过了解荷兰的风味与特色、独特的烹饪方式以及新技术与创新，我更加深入地了解了荷兰美食的精髓。从此以后，我将继续在探索中学习烹饪，亲自动手尝试荷兰美食的制作，让这些美食在我的厨房里创造出无尽的惊喜和欢乐。在这个过程中，我也明白了美食的独特之处，它可以把人们连接在一起，让我们彼此分享美好的时光和记忆。

手抄报创建文明校园简单篇七

1. 溺水：家长应教育孩子远离野外水塘、水库等，更不要单独下水。即便是去正规场所游泳，最好也要有成人陪同。
2. 交通安全：永远站在黄线的后面等车，教孩子认识轨道交通上用的警示信号和警示标志，告诉孩子永远不攀爬轨道前的任何栏杆，在等待时，不要让你的孩子玩球一类会滚动的玩具。
3. 动物咬伤：每年的5-10月是狂犬病高发期，潜伏期很长。夏天孩子们在外玩，请务必看护好自己的孩子远离这些猫狗，

不要和孩子招惹猫狗。一旦发生意外，及时就医打疫苗。

4. 滞留车内：很多把孩子“忘”在车里的家长，事后都追悔莫及。保险起见，无论何时都不要将孩子单独留在车内。车内密闭狭小的空间容易造成儿童缺氧，严重情况下可能导致窒息。高温、缺氧等情况都会夺走孩子的生命。

5. 拐卖诱骗：拐卖和走失儿童，是目前社会各方都极其关注的话题。目前拐骗儿童犯罪多以中老年妇女为主，且趋于城市化、社区化。有孩子的家庭，多关注这方面新闻，各地公安部门会总结预防帖子，全民普及防止拐卖事件。

6. 触电最好在插座上装上防电的盖子，一旦触电，立即关闭电开关；如果离开开关较远，先用干木棍把孩子与电源分开，再将小孩移到通风的地方，解松衣服，进行人工呼吸。

7. 坠楼孩子天性好动，千万别让他脱离你的视线。别让孩子单独在阳台玩耍，最好在阳台门口加围栏，使孩子无法通过，此外，绝对不可在阳台上有垫脚的东西，以防万一。

8. 烫伤夏季穿着较单薄，这增加了烫伤的可能性，家长在平时生活中要注意将热水、热汤、粥等放置在安全的地方。一旦发生烫伤要用流动水冲洗伤口，不要涂抹牙膏、酱油等物品，并及时送往医院做专业处理。

9. 误食尽量将药品存放在孩子取不到的地方，但是如果一旦孩子误服了药品，就应立即送往附近的医院抢救。家长还要辨明孩子吃的是什么药物或毒物，如果搞不清楚，就要将装药品或毒物的瓶子及小孩的呕吐物，一同带往医院检查。

10. 浴缸在家中的大浴缸内泡澡，不管是对大人还是小孩而言都具有相同的诱惑。然而，调查显示，在家中溺水身亡的孩子中，80%在4岁以下。专家称，约2.5厘米深的水就足以淹死孩子。也许你不信，但想象一下，如果孩子单独走到湿滑的

浴缸，面朝下摔在浴缸里的话，这一点点水也会致命。因此，孩子在浴缸洗澡时，父母必须始终在孩子身边，哪怕接个电话的工夫都有可能发生意外。