

熬夜演讲稿五百字 大学生熬夜的演讲稿(通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

熬夜演讲稿五百字篇一

大家好！

眼睑不由自主地打架，困意像潮水般涌来。

钟又不停息地转过了一个满圆，现在上面是三根针重叠的影像：十二点整。用单手支起沉重的头颅，努力睁眼看着面前的白纸黑字，那上面张牙舞爪的几何题似乎在耀武扬威。

这是期中考试前一个星期的某天晚上，也许是为了迎接考试吧，作业明显变多，几乎每一科都有一份试卷的份量。每次写完一门科目，看钟都会发现，又做了一个多小时。

我无奈地推开数学试卷，眼睑像是抹了502强力胶般地黏上了。困意和清醒在作着斗争，但明显是清醒处于弱势的一方。眯了一会儿，我重拾起水笔，继续读着最后两道几何题。

脑海豁然清醒了许多。去洗手间沾了些凉水在脸上，神智似乎更清醒了。我回到书桌前，揉揉太阳穴，心想：一定要做出来，不然不睡觉。我开始逐字逐句分析，把每个条件都画出来，再努力和要证明的靠拢，似乎逐渐出现了一条透明的线。尽管仍不清晰，但毕竟存在了。

在淘汰了许多方法后，我的‘脑海灵光一现。对，可以这么说，我找到了解题的关键。那条线就像一个特别爱躲猫猫的小孩，现在被我抓住了，再也逃不了了。

朦胧的`视野依旧，但我的心告诉我的手去怎样写下题目的步骤。解完，站直，合卷。心里仿佛把一块大石头放下了，喜悦盈满全身。低头，再看钟，是零点四十分。

随着我走进洗手间，一直亮着的父母房间的灯也终于“啪”地熄了。等我从洗手间出来，已接近凌晨一点，自然是倒头便睡。

那是我第一次熬得这么晚，我为自己终于解出题目而高兴，但我也不会忘记，那盏一直到我完成作业才熄的灯。

熬夜演讲稿五百字篇二

睁开眼的第一时间，感觉到的是来自于脖颈的酸痛。眼睛由于长期处于黑暗中，对明亮的灯光已有几丝不适应。揉了揉眼，我扶着桌沿叹了口气：我这是，趴桌上睡着了？边站起身舒展几下边瞄了一眼墙上的挂钟，已经这么晚……不，是这么早了么？我自嘲着摇了摇头，又坐下继续挥洒笔墨了。

早晨依旧是被闹钟吵醒的。第一个蹦出来的念头就是：昨天晚上熬夜失败了！我叹了口气，骂了一句自己没用，当初是谁说不就熬个夜，算什么的，结果昨天连午夜都没坚持到啊！

和闺蜜们表示自己不会熬夜，求真经相助，她们用惊愕的眼神看着我，平复了一会儿，她们提出灌咖啡可以保持神经持续兴奋，所以，为了能成功熬夜，我生平第一次喝下了不加糖的苦咖啡。

坐在台灯前已有好一会了，做完了老师布置的作业和课外习题，我抬起头挑衅地看了看对面楼上，在咖啡的作用下，我

没有丝毫的疲倦。熬夜，好像也不是那么难了。我抽出课本开始复习和预习，大脑非常清醒，所以学习效率很高。很快就预习完了下一章节的最后一页，我支着脖子转了360°，脊椎骨发出了十分清脆的一声。抬眼看了看对面楼上，果然灯火依旧。看着时钟已走过12点，我不禁感叹这样一天比别人多学几个小时，成绩能不提高么？不管了，虽然已经完成了学习任务，这第一次熬夜，就索性跟你争个胜负吧。我从书柜里翻出一本尘封已久的作文书，打开读了起来。不经意地一抬头，发现对面那幢楼的灯光已经不知何时灭了，心中一阵狂喜，我这算是赢了么？书房门开了，老妈睡眼惺忪地探进头来：“不早了，睡吧！”我应了一声，雀跃着奔向了卧室，瞄了一眼闹钟：2点。

熬夜演讲稿五百字篇三

大家好！

吃饭，是我的喜爱，睡觉，是我的最爱。每天，吃了晚饭就写作业，写完作业就是睡觉了，想睡个安稳觉可没那么容易，每天晚上睡觉不是楼下狼狗嚎叫，就是小孩号嚎大哭，更可恶的是在晏老师家里搞全托的小弟弟还打呼噜，而且还打得很大，每天晚上就这些声音把我折磨得痛不欲生，睡不着觉，“惨啊！”，今晚我又熬夜了。

这天，像往常一样，写完作业要睡觉了，我飞快地搞完洗漱躺在床上，等待梦神带领我走进那美丽的梦乡世界，这时，晏老师说：“为了提高你们的作文水平，从今天开始睡觉之前都要读作文。”读作文的竟然是那声音洪亮的王雨琪，我们又全部起来听王雨琪啰嗦了，半小时过去了，终于读完了，可以睡觉了。又过了几分钟，那小弟弟又打起呼噜来大大的呼噜声在我们的耳边此起彼伏，幸好我们有绝招，先把小弟弟的枕头抢了，用被子把头给盖住，就ok了！

这样能够让他一段时间不打呼噜，我和其余六年级的学生们

终于可以睡觉了，就在我们进入梦乡的时候，女生寝室传来嘻嘻的笑声，还夹杂着说话声音，我们去报告晏老师，老师把她们通通拿出来罚站。我想我让你们打扰我们睡觉，这就是你们应得的惩罚！

我们又准备睡觉了，可楼下又传来小孩的哭声，这小孩一边哭，一旁的猫猫也附和着，那真叫完美组合呀！一会儿，一个大人把小孩带回去了，原来是那小孩追猫猫时，迷了路，才哭的。这时时间也指到了十点，不叫了，不哭了，不吵了，终于可以睡觉了。

吵闹声，哭声，叫声，嘻嘻声，我相信总有一天我会把你们一一对付好的。

熬夜演讲稿五百字篇四

大家好！

我躺在床上，辗转反侧，望着窗外，数着数不完的星星，每一颗星星都那么闪耀，那么迷人，那么独特，无数的星星点缀着这广阔的夜空。

静静的望着明月，月光悄悄的抚摸着我的脸颊，我顿时回忆起了童年。小时候，妈妈常常背着我上学校，一路上欢声笑语，引来不少羡慕的眼光。冬天，妈妈骑着电动车送我上学，每到学校时，我都会看见妈妈的手被寒风吹的又红又肿，像猪蹄一样，我看在眼里痛在心里。

这时，又回想起了我与爸爸的时光。那是我很听话，我和爸爸很合得来，和他之间没有什么代沟，也很少吵架。在每次过生日的时候，老爸都会买一个大大的蛋糕，很多的零食，还会有一份精美的礼物给我，或者带我去游乐园潇洒一回。想想那段美好的时光，我都会觉得很开心，甚至很满足，很谢谢爸爸。

想着想着，我的眼泪就流了下来，想想自己原来是那么的幸福，但有时候却也是孤单、难过的。现在，爸爸妈妈都在为我和弟弟的将来而奋斗，打拼事业。他们都在远方，而我却留在了家乡读住宿学校。不过，我不怪他们，我能理解他们，但我多么希望能出一份力来帮助爸爸妈妈，可是我还没那个能力。每每听到父母在电话里的声音，我心中的苦都消失了，换来了喜悦和开心，他们也很开心。也许会想我而伤心，但他们却都不会表现出来，不让我知道他们现在的生活。其实我都知道，所以我现在会好好努力的学习，将来为爸爸妈妈减少一份负担。

渐渐的，快到子时了，可我依然睡不着，一闭上眼睛，满脑子都是父母的影子。想到这里，我的眼泪就又流出来了。我用被子遮住头，强忍着哭泣声，泪水从鼻梁顺着鼻尖落入嘴巴，咸咸的，冷冷的，心里难受的很。我触摸着枕头，湿了一大片。我想，我这一晚上应该都睡不着了吧。眼泪一直流着不停，心里一直都是冷冷的。

熬夜演讲稿五百字篇五

大家好！

呼！寒假来啦！这是我们班每个人都期盼的一件事。因为寒假里，有一个中国最传统的节日——春节。很多人都喜欢过春节，尤其是除夕夜，不仅可以玩得疯狂，还可以得压岁钱。我第一次熬夜就是发生在我9岁、四年级的一个寒假里。

这天，正是一年中最热闹、家里人都团圆的一天——春节。这天也是我最开心的一天。

啪啪啪……鞭炮声响起了，我们正围坐在一张大圆桌上，祭完祖宗后，我们便吃上了这一顿丰盛的年夜饭。这顿饭足足吃了一个小时，因为都是大锅，所以菜都不容易凉。因为这是年夜饭，所以吃这么久，才是最有意义的。

吃完年夜饭后，大约就到了八点多钟，我的第一次熬夜就正式开始了。

八点半的时候，我和村子里的伙伴一起观赏烟花，我们又放起了爆竹，将爆竹插在雪地里，随着“啪”地响亮一声，雪花四处飘散，有的都溅到我们身上来了，这种场面别提有多壮观了。就放烟花、爆竹，我们都玩了个把小时。

十点钟的时候。我和伙伴们都玩累了，我们就跑到火炉边跟着大人们一起烤火聊天了。他们大人聊的什么我们根本不懂，坐在那里闲得无聊，于是我就跑回去拿了跳跳棋来玩。就这样玩跳跳棋玩了差不多快两个小时，玩的都犯困了，正在这时，一股香味从我们鼻子前飘过去，“吃饺子咯”奶奶正端着几碗饺子边走边说着，原来奶奶已经为我们准备好夜宵了。我们吃饺子又吃了半个多钟头。

差不多快一点的时候，我两只眼睛实在是支持不住了，眼皮都快要宣告打烊了。就在这时，不知谁大叫一声，“放烟花咯”这下把我从梦里拉了出来，瞬间精神百倍，两眼放光。说到放烟花，放爆竹，那可是我的最爱。

到了两点钟，我们实在是太无聊了，只好玩点游戏消磨时间。我把军棋都搬出来玩了，没想到玩军棋，我还是一个高手，他们都下不过我。就这样过了个把小时。

终于三点多了，我怀疑我的黑眼圈都出来了。终于要派红包了，家人们都拿着红包分给我和哥哥组组们。红包刚分完，就有人提出来玩斗地主，我也双手赞成，因为有资本了嘛，就这样玩到了天亮。