

2023年学期体育工作计划总结 学期体育 工作计划(汇总10篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以更好地实现我们的目标,提高工作效率,使我们的生活更加有序和有意义。下面是小编整理的个人今后的计划范文,欢迎阅读分享,希望对大家有所帮助。

学期体育工作计划总结篇一

使其具有较强的体育教育教学能力,特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高;

3、教科研论文或案例的探讨或撰写;

4、课余活动及运动队建设的探讨;

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情

通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高,并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

邬腾项 10/16周二 第4节 八(1、3)男软式排球老校区操场

吴敏 10/17周三 第6节 六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬 10/18周四 第3节 八（5、11）女软式排球老校区操场

学期体育工作计划总结篇二

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，践行《秦皇岛市中小学教师职业道德行为规范“十要二十不准”》，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，努力开展小本选修课活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

1、深化体育课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、抓好课间操、校本选修课程、阳光体育活动。

3、强化科研意识，善于总结反思，向其他教师虚心请教。

4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

5、做好学校体育特色工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。

（一）深化体育课程改革，优化教学过程

1、体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育

教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

2、体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

（二）强化常规管理水平，提高教学质量

体育教师将一如既往，在学校的领导下，继续加强学习，弘扬团队精神，努力做好以下几项工作：

1、认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2、体育教师倡导勤学习、亲钻研之风，以不断充实提高教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学期，体育教师要上好实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

4、一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。

5、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

6、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。

7、精心组织体育校本课活动的开展，大力开展阳光体育活动。

（三）、大力开展校本课程，打造体育文化

1、全面抓好“校本课程”活动，精心组织好大课间活动，营

造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

（四）、加大课余训练力度，提高竞技水平

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在镇、区级比赛中取得好成绩。

3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

学期体育工作计划总结篇三

本学期我教研组将以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，不断提高教学效率，深入开展教育教学研究。把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有

所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基本技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生和的生理机能水平，力争全校素质达标率保持97%以上，学生体育成绩优秀率20%。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操入场质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、切实组织开展好校第七届运动会。

6、本学期加强体育校本教研，认真落实教研组活动，有计划，有主题，有记录，保证每次活动的学习效果。教研组将展开多种形式的业务研讨活动，使每位教师在教学理念、教学方法、教学手段、教学评价等方面得以进一步的改变，在体育教学中要把培养学生体育兴趣、培养学生主动参与、增强学生体质、提高学生的技能技术、培养学生终身体育意识作为教学的重要内容。逐步使体育课教学形成一种宽松、有序、和谐、民主的氛围。

7、组建好学校的乒乓、篮球队，落实好人员与训练时间，选拔好运动员，明确训练的目标和任务，根据比赛的时间，制定好相应的训练计划，提高我校业余训练的水平。

8、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。

进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

三月份：

- 1、传达有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。
- 2、认真备课，制定切实可行的体育教学计划。
- 3、利用体育室内课对学生进行安全教育。
- 4、组建学校篮球队、乒乓队制定好训练计划，着手开始训练。
- 5、负责组织好学校的“两课一操”

四月份：

- 1、开展好本组35周岁以下老师的上课、听课、评课等教研活动。
- 2、抓好篮球队、乒乓队的训练工作。
- 3、积极参加上级领导组织的各种体育教研活动。
- 4、做好第七届校运动会的前期准备工作。

五月份：

- 1、对参加运动会的运动员训练工作。
- 2、举行校第十届田径运动会。

六月份、

- 1、进行学生体质健康标准的测试和学生体育成绩的评定工作。
- 2、做好学期体育工作总结，各类资料的整理归档。

20xx年春季学期体育组工作计划

，年春季学期体育组工作计划

学期体育工作计划总结篇四

本期我教研组活动以素质教育为中心，进一步树立“健康第一”教育思想，严格执行课程标准，加强课程理论学习；以学校工作目标为导向，以常规管理为抓手，进一步转变教育观念，不断探索新课程理念下教学方式、学习方式的变化；面向全体学生，充分挖掘体育的育人功能，真正将德育渗透到体育教学中。注重培养学生的体育行为习惯，加强学生业余训练的管理与落实，努力提升我校学生的体育素养。

体育教研组力争在本学期里，努力开展各项教研活动，把教师、学生的积极性充分地调动起来，拧成一股绳，努力引导全体体育老师共同投入到教研活动中去，这学期体育教研组将完成以下任务：

- 1、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法，加以推广。
- 2、积极参加校优质课展评活动。
- 3、积极参加县、校级各项体育竞赛比赛。
- 4、认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，积极性，教给他们强身之道。
- 5、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

- 1、做好班主任和体育教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。
- 2、做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。
- 3、成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。
- 4、积极参加县、校级各类教育教学比赛，认真组织好田径运动会的训练工作。
- 5、认真做好学生的体质测试工作。

二月

- 1、制订学科计划；
- 2、互相交流体育课的教学内容和方法常规检查。

三月

- 1、做好常规检查；
- 2、积极参加县、校级体育竞赛比赛，做好训练工作和参赛准备。

四月：

- 1、举行20xx年春季运动会；
- 2、积极参加校优质课展评活动，组织好听课与评课工作。

五月

- 1、积极开展体育教研组活动；

2、积极开展全校学生的体质测试工作，做好资料的统计和汇报工作。

六月

1、常规检查；

2、组织期末成绩检测；

3、撰写工作总结。

学期体育工作计划总结篇五

以贯彻《学校体育工作条例》为龙头，牢固树立“快乐体育健康第一”的指导思想，推进《体育与健身》学科课程的改革，强化学校体育特色项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“公正、包容、责任、诚信”的精神，继续做好体育工作，使之成为德智体美劳发展的有用之才。

1、抓好教学常规（广播操、自编操、进退场的秩序），努力提高广播操的质量及精神面貌。

2、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

3、认真参加区培训，认真反思，教研活动做到“四固定”。

4、加强基础教育，改进教学模式，力求创新。

5、加强早操、课间操的指导与管理工作，使我校的广播操和自编操更有新意，创出我校特色。

6、加强“快乐活动日”的管理工作，做到专时专用。

7、积极开展群众性的比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

8、认真抓好运动队的训练和管理工作，认真制定严格的管理制度和措施，做好训练计划和记录。

9、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争先出有质量的论文。

10、重视场地器材的管理与维护工作，切实落实体育器材出入登记、管理制度。

11、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象，加强课堂安全教育，教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置、合理利用，消除安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施，保证安全第一。

1、深入钻研教材，在个人认真备课的基础上，加强集体备课，明确课堂教学目标和实施方法。认真学习转变传统的观念，改变师生在课堂中的位置，以体育学科教学评价十条基本标准，结合“两纲”在体育学科教学中的实践研究，充分发挥课堂35分钟的效率，尽可能用课堂来解决学生的问题。学期前有计划，学期中有检查，学期末有总结，能及时上交学校和区教研室指定的各种材料，及时完成各项工作。

2、继续坚持课余运动训练，要目标明确、计划训练。教师要寻找发现各班级运动苗子，进行有效合理的训练，争取在市、区级比赛中取得成绩。

3、本学期，体育组将继续抓好我校的广播操、自编操、进退场的秩序及“快乐活动日”，结合大队部工作，有效地提高学生早操的出操和“快乐活动日”的质量。

4、继续利用体锻课合理安排健身内容，要求每一位教师认真的对待活动课，做到活动课有组织有计划的实施。合理的利用小干部，协助教师更好的开展活动课。做到活动课要有安排、有目标、有教材、有手段、有评价。

5、以阳光伙伴活动为抓手，培养学生的团结协作意识，乐观向上的情感，学会健身的本领，增强身体素质。继续开展阳光体育长跑活动，利用早操、体育课、活动课上全方面的展开，有效地提高学生的体质。

6、通过组织学生竞赛，增加学生学习经验、学习经历，使学生得到全面发展。

7、丰富学校体育活动，开展校春季运动会，设置丰富体育活
动比赛，提高学生参与的概率，做到人人参与人人运动。

学期体育工作计划总结篇六

学习和贯彻科学发展观，开展教育活动，加强学风、班风建设，深化教学改革，全面推进素质教育，进一步将我校的体育锻炼成绩推上新的台阶。

二、教学目标

1、体育课程改革，积极推进体育教学的科学化进程，构成以学生为主体、以增进其身心健康为核心，的课程体系，让学生生动、活泼主动地得到发展。

2、营造良好的校园体育文化氛围，积极开导学生每天参加1小时体育锻炼，使其养成锻炼习惯，终身受益。

3、积极开展课余训练。管理好学校体育器材。

三、教材情况分析

由于传统的体育教学方法大注重教师的教法，对学生学的方法不够，教师怎样教，学生就怎样练，对学生心理、生理、认识水平和个体差异难以把握，学生学习过程如何，“懂、会、育”的程度如何，难以检验和评价。为了真正体现教学以学生为主体，减少注入式和训练式的教学方法，让学生通过自主学习，培养学生一至二项以上体育爱好和特长。

四、主要任务

- 1、以德育为首，五育并进，形成整体推进素质教育的新格局；
- 3、体育重点提高学生综合素质为导向，加强学生综合素质的练习；
- 4、不惜一切代价，带好今年体育高考队的准备工作。

五、具体实施、措施

- 1、进度按计划进行；
- 2、课堂集中人数由体委负责；
- 3、场地检查、安全措施要细详；
- 4、器材归还由体育委员分配；
- 5、每学期最少有五节理论授课。

学期体育工作计划总结篇七

xx的春天就要来到！我也以饱满的热情准备开始新一学期的工作，来到杏小这个大家庭有一年半啦，感到这里的是那么的团结、温馨、快乐！这也促使我要把自己的工作做的更好，

新的一年我有新的要求和目标：

一、努力学习业务，继续认真的对待每一节体育课，使每个孩子能在体育课上学会自己喜欢的体育项目，根据新课程标准精心开展教学工作，研究教学方法，大胆创新、试验。针对目前篮球在学生中的喜爱程度适当开设篮球课，提高学生的兴趣，使的学生有机会玩篮球。不断在学习中提高自己。

二、做好学校的工作，积极主动参加学校的各项活动。严抓上操纪律。在安全上要紧抓不放，继续做好厕所、操场的安全工作，要吸取以往的危险事故的教训，总结经验制定应急的方法，避免危险发生。举办六年级毕业生篮球赛。

三、继续加强篮球队的训练工作，在开学时进行挑选队员，在球队管理上下功夫，做好训练计划，备战4、5月的区小学生篮球赛和市小学生篮球赛，争取在区比赛中夺冠，在市比赛中取得好成绩！

在新的学期，努力学习业务、理论，从思想和能力上有进一步的提高！

学期体育工作计划总结篇八

体育组是个积极向上、刻苦钻研、团结协作的和谐团队。现有10名专职体育教师，主要负责全校体育教学、群体工作和传统项目训练等任务。本学期重点是提高体育课堂教学的有效性，提高教师教学能力，探索体育教学模式，备战体育中考。同时加强学习，关注教学改革动态，努力成为专业化教师。

1. 主动探究课改标准，制定各年级的教学进度。重点完成各年级的单元计划。

2. 根据课标及教材进行系统整理各年级的教学内容、重点、

难点、教学建议、评价标准等，建立课堂教学资源。

3. 重视校本研修，利用教研、备课组活动时间和上午第一、二节课无课时间，进行体育专业能力培训，提高教师的业务水平；全市体育工作室活动内容共享（如专题讲座、专业能力培训、教学实践课等）。

4. 初中每个年级是一个备课组，统一教学进度、考核项目、评价制度，参见《体育中考教学内容安排及考核项目》及评分标准。相互商讨教学方法，相互听课评课，提高课堂教学的有效性，完善单元计划和课时计划。

备课组组长活动时间活动地点

预备zz周一下午1：30—15：00七（6）教室

初一zz周二上午7：45—9：00体育组办公室

初二zz周二上午7：45—9：00同上

初三zz周二上午7：45—9：00同上

a.统一教学进度、考核项目、评价制度，参见《体育中考考核项目及评分标准》。

b.每周一次备课组活动

内容：体能、技能项目的单元计划与课时计划。

对于技能项目统一培训，探讨教学方法。

体锻课内容的安排及小型多样比赛

要求：每次活动必须有记录和反思。

备课组长认真学习《备课组长的岗位职责》，履行职责。教研组长不定时检查备课组活动情况。

1)、课时计划统一书写格式，（开始、基本、结束部分）。统一格式，参照网上资源的或以前的教案，必须根据现在的学情，有所修改。

a.开始部分可以略写，但基本部分的内容应详写，教法和学法的内容具体化,练习次数和时间安排标注明确,使任何代课教师拿到教案都会上课。

b.教学反思：课后及时把授课中的感受记录下来，以便今后进行改进。课后记录可以包括：教案的执行情况、教学目标是否达到、教法的选择和应用效果如何、学生的反映、经验体会、存在的问题、今后教学建议等，以此提高自己的教学能力。

2) 每节课中必须有10分钟的身体素质练习。（课课练）

6. 采用“走出去、请进来”的方法，组织教师外出观摩听课。

7. 构建校体育教学模式。

根据学校特色教学模式：先学后教，交流引导，及时反馈。结合本学科教学特点，探索新的教学模式。初步实践体育教学模式，然后通过大家的研讨改进初步形成教学模式，推出一节实践课全校展示。

1. 抓好学生的思想和纪律教育。

2. 落实教学常规要求，打好扎实的基本功。

3. 提高学生运动兴趣及技能，培养学生的创新能力，实践能力。

1. 教师分工（略）
2. 见缝插针，争取保证训练时间。
3. 制定训练计划和内容。
4. 组织各运动队参加市级各类比赛。

1、结合校体育节活动，开展小型多样比赛。

2、主动协助校工会，学生会，团委组织的各项活动。特别是学生社团活动，不仅在技术上给与指导，而且帮助学生提高组织能力。

3、有计划、有步骤地发挥体育的辐射功能，实施三个开放，面向学生、社区、其他学校开放，举行校际比赛等。

4、加强与各部门的沟通，争取支持。

1. 各年级常规训练

2. 制定各年级教学进度，及时备好教案。

3. 认真学习有关初中毕业生升学体育统一考试的文件，加强初三体育教学工作。

4. 迎接素质教育现场会工作。

1. 各年级体育常规加强

2. 初中教材基本内容1：武术技能培训。

3. 确定校体育课堂教学模式。

4. 组队参加市象棋比赛

1. 初中毕业生体育中考。
2. 校体育教学研讨课，初步实践校体育课堂教学模式。
3. 初中教材基本内容1：排球技能培训。
4. 组队参加市乒乓球比赛

1. 校体育教学展示课。
2. 学生体能测试

学校体育是一项长期性的工作，需要一项项地去完成。我们不仅要做好事前的协调工作，还要做好事中的通气工作，更要做好事后的反馈工作。只有有始有终，真诚相待，尊重他人，才能争取到各方面的支持，发挥各方面的积极性，把体育工作提高到一个新的水平。

学期体育工作计划总结篇九

二年级的学生，年龄小、注意力不集中，活泼好动，兴趣难持久，自我约束能力不强，对体育课的认识不足，加上体育室外课干扰因素多，每个一线的体育老师都知道：要上好、上活低段的体育课是有一定难度。但学生对体育活动有一种好奇和新鲜感，他们的模仿能力较强，尤其使对新学技术动作的第一印象特别深，对体育兴趣是从模仿开始的，并在愉快的体验中加深和发展。因此，要让学生真正投入到体育课堂中来，就要求教师多动脑、多引导、多激励，抓住学生的兴趣，从学生的直观入手，让学生感受到体育活动和体育课的乐趣，这样才能起到事半功倍的效果。

- 1、使学生初步了解体育锻炼对身体健康的影响，知道一些保护自身健康的基础常识，教育学生热爱生命、关心健康。

2、使学生学会一些基本运动、游戏和韵律活动的方法，培养正确的身体姿态，发展身体素质和基本活动能力。

3、使学生感受和体验到参加体育活动的乐趣，具有活泼、乐观、愉快的情绪和积极参加体育活动的态度，培养同伙间友好相处、团结协作的精神。

5、培养荣誉感和责任心，对学生进行爱国主义和集体主义，良好道德的教育。

教学内容

一周

1、室内课：体育课堂常规

2、游戏：反口令

二周

1、基本体操

2、队列：排纵队，横队；

3、队列：报数；游戏：快快集合

三周

1、复习广播体操

2、游戏：一切行动听指挥

3、游戏：挑战应战

四周

- 1、队列；原地转法；
- 2、复习基本体操
- 3、技巧；前后滚动；
- 4、游戏：障碍赛跑

五周

游戏课：

- 1、端水平衡；
- 2、障碍赛跑；
- 3、绕木棒接力；
- 4、技巧：复习前后滚动

六周

- 1、韵律活动；
- 2、走：各种姿势的走；
- 3、用各种正确姿势的走；
- 4、游戏：迎面接力

七周

- 1、队列：报数；
- 2、复习，各种姿势的走；

3、韵律活动；

4、队列：报数

八周

1、技巧：前滚翻；

2、游戏：跳垫子游戏；

3、技巧：前滚翻；

4、游戏：换物接力；

九周

1、劳动模仿操；

2、游戏：迎面接力；

3、劳动模仿操；

4、游戏：换物接力

十周

1、队列：齐步走-立定；

2、复习劳动模仿操；

游戏课：3、蹦蹦跳跳；

4、猎人枪老虎

十一周

- 1、队列：走圆形；
- 2、十字接力；
- 3、技巧：立卧撑；
- 4、游戏：换物接力

十二周

- 1、基本体操；
- 2、游戏：“8”字接力；
- 3、徒手操；
- 4、游戏：改换目标；

十三周

- 1、跳小绳；
- 2、游戏：迎面对接跑；
- 3、走跑交替；
- 4、复习跳小绳；

十四周

- 1、走跑练习；
- 2、游戏：跳进去拍人；
- 3、韵律活动；

4、找自己的家；

十五周

1、跳小绳；

2、游戏叫号赛跑；

3、跳双绳；

4、游戏：迎面接力

十六周

1、走跑交替；

2、游戏：单脚跳接力；

3、30秒跳小绳

十七周

1、快速跑；

2、跳小绳比赛

十八周

1、复习；总结

2、考试

学期体育工作计划总结篇十

教学目标：

〈一〉进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

〈二〉进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

〈三〉体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

体育课教学常规

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

一、教师方面：

1、认真备课，精心写好教案，不备课，无教案不准上课。

2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、几为完成任务而采取的教学原则、教学方法，组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课、丢课的因故不能上课，必须经学校领导同意，并做好妥善安排。

4、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。

6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态严肃、自然、注意精神文明的建设。

7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。

9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

二、学生方面：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

4、在课堂上严格执行教师的各项要求，未经允许不得随意移动器材教具要严格执行教师规定的各项保护措施。

5、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

三、二年级体育教学进度表

周次起至日期计划进度

一引导课体育常识：做课间操的好处

1、队列队形；

2、游戏；块块集合

二

1、基本体操：

2、队列：排纵队，横队；

3、游戏：块块集合；

三

1、基本体操；

2、游戏：一切行动听指挥

3、复习基本体操；

4、游戏：挑战应战

四

1、队列；原地转法；

2、复习基本体操；

3、技巧；前后滚动；

4、游戏：障碍赛跑；

五游戏课：

1、端水平衡；

2、障碍赛跑；

3、技巧：复习前后滚动；

4、游戏：绕木棒接力；

六

1、韵律活动；

2、走：各种姿势的走；

3、用各种正确姿势的走；

4、游戏：迎面接力；

七

1、队列：报数；

2、复习，各种姿势的走；

3、韵律活动

4、队列：报数；

八

1、技巧：前滚翻；

2、游戏：跳垫子游戏；

3、技巧：前滚翻；

4、游戏：换物接力；

九

1、劳动模仿操；

2、游戏：迎面接力；

3、游戏：换物接力；

十

1、队列：齐步走-立定；

2、复习劳动模仿操；

游戏课：

1、蹦蹦跳跳；

2、猎人老虎；

十一

1、队列：走圆形；

2、十字接力；

3、技巧：立卧撑；

4、游戏：换物接力；

十二

- 1、基本体操；
- 2、游戏：“8”字接力；
- 3、徒手操；
- 4、游戏：改换目标；

十三

- 1、跳小绳；
- 2、游戏：迎面接力的跑；
- 3、走跑交替；
- 4、复习跳小绳；

十四

- 1、走跑练习；
- 2、游戏：跳进去拍人；
- 3、韵律活动；

十五

- 1、跳小绳；
- 2、游戏叫号赛跑；

3、跳双绳；

4、游戏：迎面接力

十六

1、走跑交替；

2、游戏：单脚跳接力；

3、30秒跳小绳；

4、期末总结