

从挫折走向成功励志演讲稿高中生(大全6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

从挫折走向成功励志演讲稿高中生篇一

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，挫折是天才灵感的来源，人的创造冲动唯有在挫折的刺激下才能汹涌的奔突。下面我们一起来看看挫折励志演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

每个人的生活之路都不是平坦的，而是崎岖的。

我在生活中也经历了许多挫折。但那一次竞选班长的挫折最令我难忘，因为我在那次挫折中成长了。

我听了他的话，慢慢地走回到自己的座位反省。我仔细地回想我以前做过的事，看是否做错了什么，尤其是到底哪里得罪他了。最后我终于想起了有一次，他向我提了一个很好的建议，而身为班长的我却毫不犹豫地否定了他的建议，还当众嘲笑他是建议是“无稽之谈”。我也想起，对别的同学的建议和意见，我也很少听得进去。就是我的这种不把同学放在眼里的傲慢，让同学不再认同我，所以我落选了。而他，

则当上了班长。我终于知道自己输在哪里了。感谢对手，他让我彻底清醒了。

从此之后，我不再是那个骄傲自大的我，取而代之的是虚心的我。虽然我落选班长了，但老师让我担任了组长。我好好地珍惜了这次宝贵的机会，善待组中的每一个成员，如果他们提出了合理的意见和建议，我就虚心接受。同学们都对我的转变表示赞赏。

新的学期来了，又一次竞选班长。这次我为竞选作了充分的准备，也相信已重新赢得同学们支持的自己不会再落选。经过一段时间，竞选结果出来了，我以48票的高支持率重新当上了班长。

经过落选班长这个挫折，我懂得了一个道理：在遇到挫折的时候，不应该垂头丧气，而应该鼓足勇气、正视自己。只有这样，才会在挫折中成长。

军训第一天，虽然同学们都知道会很苦，但还是热情高涨。果然，一开始便碰上了“拦路虎”——站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身一体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。太阳火辣辣的挂在空中，无情的向大地投放着他的光芒。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。弄的我痒痒的，好想动一动，可是看见教官那严厉的眼睛，又打消了这个念头。这时，有几个同学还是撑不住了，脸色发白，左中右摇晃，教官赶紧上去扶好，把他送进了医疗室。我头也有些晕了，心想，假装晕倒，不就可以不用站了吗？但是又想，如果我现在放弃了，那我之前所做的努力不就白废了吗？眼看离成功只差一步了，不能就这样放弃了啊。但是又想，站了那么久了，真的很累了，一秒种也不能站下去了。可能今天把我一生要站的都站完了。可是我不能还是做像小学那样遇到一点挫折就放弃，就向别人寻求帮助的人了。我已经初中了。就连这点困难还经不主的话，以后还怎样经历人生的风风雨雨呢？终于，我咬紧

牙紧闭眼睛,尽量不去想其他事情.“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光,我“扑通”一声坐在了地上,内心却充满了喜悦:我坚持下来了,我胜利啦!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

亲爱的老师,同学们:

大家好!

挫折对于每个人来说都是不可避免的。挫折既可能使人走向成熟,也可能成为成长的绊脚石。关键就在于如何对待挫折的态度!

古语有言:天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。可见挫折才能使人振奋,贪图享乐必将失败。

人在挫折中容易失败,但经历挫折也是迅速成长的好方法。就说说我们大家众所周知的“发明大王”——爱迪生。他在发明电灯的时候,他单是为了寻找合适做灯丝的材料,就经过了几千次的失败实验。他最后不是从失败和挫折中走出来了吗?并且成功发明了现代人类离不开的电灯。再说说著名交响乐作曲家贝多芬,在双耳失聪之后,依然坚持创作。你可以想象那是怎样的环境吗?最后对他不是也获得了世人的认可吗?还有像霍金、张海迪等等他们的成就完全源于他们在逆境中的努力。

伟人的经历无不告诉我们:我们的成长需要挫折,挫折是让我们走向成功的必经之路。可是又有几个人能真正能领悟这个道理呢?有一些人遇到挫折就退缩,怨天尤人,摔倒了就趴

在地上不起来。这些人做事害怕遇到挫折，祈盼这一生平平坦坦，万事如意。如果人的一生只是在顺境中度过，就像温室中的花朵，经不起大风大浪的打击，遇到微风就左右摇摆。勇于追求挫折，敢于面对挫折的人，才是经得起狂风暴雨的小野花。

没有挫折的人生，就没有奋斗，人的意志就会消退，人的精神就会萎缩。万一人生遇到了什么风浪，就经不住这命运的挑战，会在痛苦中逝去！

所以我们要做那一朵无所畏惧的小野花！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人的一生没有一马平川，一帆风顺。都会在人生的道路上遇到大大小小的挫折。而正是这些大大小小的挫折才谱就了人生那道平凡而又动听的歌。

面对挫折，我们不应该有畏惧的心理，而应该心不烦，意不乱地去解开过去，面对现实，创造未来。从挫折中，我们明白了生活来之不易，从而对每一份收获都弥足珍重，拿破仑曾说过这样一句话：最困难之时，就是离成功不远之日。成功是经过多次磨练而成的，所以我们应该好好珍惜。遇到挫折，我们只要相信了自己，才会有勇气去迎接挑战，才不会在困难和挫折面前打退堂鼓。学会面对挫折，也是生命的一种馈赠，因为人们真正的奋起，往往起于挫折之后。

成长，需要挫折，锻炼意志，使人能屈能伸。挫折过后，你可以回头想想战胜困难的经历，那会是难忘的记忆，发出感慨。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

每个人的一生都不是一帆风顺的，都会遇到各种各样的挫折。有的人遇到挫折后连饭都吃不下；有的人则自暴自弃；而我，则是坦然面对。

在我三年级的时候，我们进行了一次考试，考完试后的第二天，鲍老师拿着一沓试卷走进了教室，并让各个语文组长把试卷发下去，我也发到了试卷，那张试卷上写着一个鲜红的触目惊心的数字：79。这个数字好似一个巴掌朝我脸上打了过去，打得我眼泪都留了下来。一放学，我流着眼泪跑回家，然后把书包往沙发上一扔，跑回房间，“啪”地关上房门，躺在床上哭泣。我一边哭一边想：我竟然只考了79分！那么差的分数！我真是一个大笨蛋，一个废物！到了吃饭的时候，我缓缓地走向饭桌，随便扒了几口饭，然后有跑回了房间，锁上房门，有哭泣起来，连妈妈叫我吃饭我都不去。哭着哭着，我突然在床头柜上看见了一本书，名字叫《面对挫折》，是一本我没有看过的书，我擦干眼泪，拿起这本书看来起来，这本书写得很好，不知不觉我很快就看完了，这本书的内容让我感慨万分：是呀！正如这本书上写的一样，“挫折并不可怕，可怕的是遭受挫折后的自暴自弃”，我怎么能自暴自弃呢？我应该坦然面对才对！只有坦然面对挫折才会成功！

想到这儿，我的心已经不那么难受，开始有了一丝前进的动力……

是的，我们应该坦然面对各种各样的挫折，不断积极进取，

只有这样，才能取得最后的成功！

那次钢琴考级，我准备了近一个暑假，也许正因为准备了这么长时间，才让我在考前坐立不安。在外面排队，手心里全是冷汗，刚擦完，又冒出许多来。过了许久，终于轮到我了。走进钢琴房，一阵冷气扑面而来，严肃的气氛压得人喘不过气儿来。考官脸上没有任何表情，给人冷峻的感觉。我坐在钢琴前，突然脑子一片空白，什么都记不起来。我呆在那里，过了好久，才弹出第一个音符。弹琴的时候，由于手出了太多汗，很滑，所以经常弹不清楚。像过了一年，才把三首曲子弹完。我站起来，接过老师手中的卡，果然成绩不好。

走出琴房，我一言不发，心中闷着极大的火。走过来关心我的人，我也把他们认为是嘲笑我，所以，冷漠地走开了。只留下一个人，尴尬地站在那里。

回到家，随手把成绩卡一扔，就不管了。走到钢琴旁，恨恨地看了它几眼，走了。好像也是从那时候起，我讨厌钢琴讨厌练习，更讨厌欣赏。尽管我那么羡慕人家。

直到去年的那次演奏会，才让我重新开始练习。看着人家那么用心地练，白天趁着别人睡觉起来练。我被感动了，从那时候起，我发誓一定要好好学。

面对挫折，不应该一直跌倒在那里，而应该爬起来，继续向前。

从挫折走向成功励志演讲稿高中生篇二

我们都听过这样一个俗语“失败乃成功之母。”在很多时候，生活都会不尽人愿，可时间不会因此而停止流逝，地球依旧自转公转，其实，笑一笑也没什么大不了。下面小编为大家

介绍高中生关于挫折的励志演讲文章。

我想问一个问题，同学们，你们喜欢挫折吗？我想答案是否定的。但不管你喜欢不喜欢，不管你愿意不愿意，挫折随时都可能翩然而至。

那么怎样去面对挫折呢？“自古英雄多磨难。”历史上许多志士仁人在与挫折斗争中做出了不平凡的业绩。

越王勾践面对亡国大耻，痛定思痛，卧薪尝胆，终成复国大业，音乐巨匠贝多芬面对双耳失聪的人生厄运，告诫自己，要扼住命运的咽喉，于是演奏出了辉煌的《命运》绝响；海星面对手足瘫痪。视力微弱的人生挫折，信念不倒，笔耕不辍，吟唱出了誉满人间的不朽诗篇。

是的，挫折虽给人带来痛苦，但它往往可以磨练人的意志，激发人的斗志；成就辉煌的事业。科学家贝利佛里说过：“人们最出色的工作往往是在处于逆境的情况下做出的。”因此可以说，挫折是造就人才的一种特殊环境。

当然，挫折并不能自拔地造就人才，也不是所有经历挫折的人都能有所作为。法国作家巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你怯步不前；而对于强者来说却是垫脚石，使你站的更高。”只有抱着崇高的生活目标，树立崇高人生的理想，并自觉地在挫折中磨练，在挫折中奋起，在挫折中追求的人，才有希望成为生活的强者。

挫折是一种有力度的人生体验，大波大澜能壮阔人的心灵！大劫大难你能磨砺人的心灵，大悲大恸能清洗人的心灵，大羞大辱能澄明人的心灵。每个人在与命运抗争的过程中，虽有苦有难，但却能促人成熟。“猝然临之而不惊，骤然加之而不怒。”敢于面对挫折的考验，以斗士的姿态正视困难，方呈现出无穷的魅力和价值，才会逐渐变得坚强，变得勇敢，笑对挫折，笑对人生。

善待挫折，就是善待人生，善待生活！

大家好！我今天演讲的题目是《微笑面对失败》。生活中，失败是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应该选择另一条路——微笑面对，它使我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

如果说失败是一个雪人，那么微笑就是一轮烈日，用火般的温暖融解冰冷的无情；如果说失败是漫漫黑夜中的路，那么微笑就是那照亮夜行道路的明灯；如果说失败是人世间的龌龊，那么微笑就是神圣的救命水，洗涤被玷污的麻木心灵。

当你做某件事情失败了，心情肯定糟透了。就好象一只无家可归的流浪狗。当傍晚夕阳西下时，喧嚣的城市亮起了让人眼花缭乱的霓虹灯。而小狗只能步在嘈杂的商店旁，身处闹市却感到萧索荒凉。下雨了，小狗狂奔向已倒闭的商店躲雨，甩掉身上雨水，却还是湿淋淋的。天下这么大，却容不下我一只小狗……失败后的心情就好象被世界抛弃一样无助，心空荡荡如也。突然发现原来我是这么不行，一点也坚强，顷刻间泪水像断了线的珠子悄无声息地侵犯我的眼睛，占领我的脸。急促的呼吸促使鼻涕一会儿露面，一会儿玩藏猫猫。好吧！就让悔恨的泪水冲刷掉心中的伤痛，尽情发泄吧！

短暂的发泄后，回头想想：失败是生活中、学习上难免存在的。一个人一生中不可能没有经历过失败的折磨。而地球也不会因为失败而停止转动，四季更不会因此而停止更替。所以请用微笑来面对失败吧！

失败就好似生活中的一个片段，如果缺少了它，生活就失去色彩，失去生机与活力。正是因为有了它，生活才如此美丽。正因为有了它，才让人们感到成功是多么来之不易。

失败的惆怅用微笑去迎接能豁然开朗，心胸荡漾；失败的悔恨用微笑去面对能忘掉忧愁，重新认识自我；失败的不光荣用微笑去面对能驱逐自卑，树立自信。

失败是黑暗，使内心黯淡无光。而微笑就是光明，点燃人生，萌发成功的曙光。

失败是昨天，不会再复返；微笑就是明天，放飞梦想，展望未来。

微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过！

亲爱的同学们：

今天是9月x号，是我们步入新学年，新初三的开端。也许，在这一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情

的朦胧无知一样，真正的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。生活的阳光来

自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

谢谢大家，我的演讲完了。

相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，已任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作，相信自己”四个字呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅人时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白

居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对大家庭的观察、体会、感悟而写出来的。《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

老师们、同学们：

大家好！

天下兴亡，匹夫有责。

正如雷锋所言：“我是祖国的，祖国是我的。”因此，把个人的命运与祖国的命运直接联系起来，把自己的人格与祖国的国格直接联系起来，这正是爱国主义真谛之所在。每当奥运会颁奖仪式上五星红旗高高升起，中国的国歌通过现场直播响彻整个世界的时候，不但获得世界冠军的中国运动员在为自己的祖国母亲而感到骄傲和自豪，而且，与此同时，祖国母亲也在为自己有这样出色儿女而感到骄傲和自豪！——生为祖国母亲争气，死为祖国母亲争光，这才是一个爱国主义者的人生价值和人生意义之所在。

打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹柴狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国

主义是一个民族强大的精神支柱，是不可战胜的伟大力量！

在历史长河中，英雄事迹，层出不穷；爱国人物，群星灿烂。战国时期的伟大爱国诗人屈原，宋代的民族英雄岳飞、文天祥，明代的爱国将领戚继光，焚烧鸦片的抗英将领林则徐，他们忠于祖国、热爱人民，不畏贬谪，不怕牺牲，忠烈千秋，永垂千史，这正是爱国主义力量的集中表现。

爱国主义是中华民族的精神支柱，是炎黄子孙高尚的美德。不论在古代，还是在近代；不论是白色恐怖过去，还是春风和煦的今天，都是如此。任何邪恶势力，任何卖国、叛国之徒，都会败倒在它的面前。爱国主义力量是不可战胜的，这是历史已经证明、今后将更进一步证明的一条真理。

历史翻开了新的一页，我们祖国开始了新的历程。让我们每个有志气的同学，把对祖国诚挚的热爱，倾注于紧张的学习中去吧！

谢谢大家！

从挫折走向成功励志演讲稿高中生篇三

亲爱的同学们：

有同学说：王老师，我学习只能学三天，学了三天就没动力了，想堕落了。

动力来自于哪里？

动力来自于对未来生活美好的想象与憧憬/描绘。

有个少年作家叫蒋方舟，17岁，已经写了很多书，她最大的梦想是做个演员，获得嘎纳金像奖。有时她也很累不想学时，

她把自己关在浴室里，拿一瓶沐浴露当话筒，想象一下站在领奖台上的感觉：亲爱的观众朋友们，我很爱你们，我今天能够站在这里，首先我要感谢我的爸爸妈妈。两分钟后心情很能够好出来继续学习了。

工嵊州中学有个学生去年考上了浙大。这学生很有意思：王老师，我对中国的教育体制深恶痛绝，我对学习没有兴趣。那你怎么考上浙大的。强迫自己吧。有时不想学时，我就闭上眼睛，想象一下美好的生活蓝图□20xx年的10月1日，我漫步在浙大的校园里，昏暗的灯光投射出柔和浪漫的色彩，迎面走来一个俄罗斯少女，对我说：能教我中文吗？啊没问题。一想到这里我就有动力学习了。为什么。因为不好好读书就考不上浙大，考不上浙大就碰不到俄罗斯少女了，这家伙有俄罗斯情节。

还有一学生成绩不太好，但与父母签了一份君子协定：假如高考成功，父母答应他一个要求，送他到意大利玩一次。去年高考他考了643分。为什么。他把协议书天天放在口袋时，只要不想读了，拿出来看一眼，意大利，干了，因为他有意大利的憧憬。

我有个朋友在下沙开发区工作，今年37岁，戴副眼镜，英俊潇洒，在一个合资企业做人事部经理，年薪十五万，不错吧。去年找我了，王老师，帮我介绍过对象。我在想他的要求太高了。他说没什么要求。一共两条：一是想找个内向点的，纯朴点的。漂亮点的，没问题。有的是。二是自己工作比较忙，又比较含蓄，要求女孩子主动去追他。主动追男孩子的女孩也有，两条加在一起呢？没有了，内向的人会追你吗？追你的人还内向。我说你真的想结婚吗？他说真的。那你就付出一点代价。什么代价。两个条件去掉一个。他想了半天，一个都不能去掉。注定单身。

高考成功是需要付出代价的。

中国文明上下五千年，只总结了一句话：

天下没有免费的午餐。

为高考成功付出一点代价是值得的，那会让自己的人生没有遗憾。

有人问：万一我努力拼了最后几天没有变化，那不是很吃亏吗？

付出一定会有回报，只是回报的早晚不同而已。

我高中语文是最好的，可高考只考了54分，失败了是吧。没关系，现在都回报给我了，我的语言特别丰富，流畅，就是因为高中阶段大量阅读世界名著打下的基础。

付出一定会有回报，只是回报的早晚不同，要有耐心。

还有同学说：高考临近了，我的生活都乱套了。以前十点半准时睡觉，现在睡不着了，当我想睡觉，马上会想到旁边的敌人都在努力地学习，我就睡不着了。我的同桌，他爸爸与我爸爸关系不错，一起做生意的，他们总在一起讨论我们。他要考600分，我只能考500分，每次我爸总是拿他来跟我比，我恨不得把他杀了。

在那工作了。王权考上普通大学，当医生不成功，做自由演说家。陶某某，拿到成绩单，眼睛都直了，第五批。现在陶某某已经是临安市人民政府的一个书记了，很年青，才34岁公务员。假如今天把陈某某请回来给你们演讲，他两句话都说不出来，特内向。假如让我去临安当那个书记，三天就被他们干掉了。

每个人性格不一样，特长不一样，这是社会分工的需要。工作没有贵贱之分，适合你的就是最好的。

人生下来的就一个勇气是什么？

两个接受：一接受自己，二接受现实。

什么叫接受自己呢？

所有的男人，只要是正常的男人，都希望自己高大英俊。大学以后我就接受自己了，反正才不高了，我就告诉自己：才得还可以。

什么叫接受现实呢？

3月10号，我到温州泰顺做演讲，讲完课后准备去瓯海中学演讲。我自己开车，开的速度不快，只有74码，笔直的一条公路，没有一个行人。在不显眼的地方，有个限速标志：30码。有人在拍照，前面有四人警察在等我。抓进去了，罚款1500元，扣六分，有这么黑暗的地方，没办法，干不过他们，乖乖地交钱，还要说：谢谢你再见。再也不见了。

在你们今后的人生中，你们会碰到很多诸如此类不公平无奈的事，但这是现实，你必须接受它。

有同学问：我成绩不太好，可不可以不高考。不行，你高考考什么学校并不重要，重要的是假如你放弃了高考，你就会养成一种放弃的习惯，以后碰到什么困难你都会轻易的。

英国有个钢丝大师瓦伦达，走钢丝很优美，飘逸。从来不失误。但在五十年代的最后一次表演中，竟然当着观众的面摔下来死掉了。他太太说我已经预感要出事了：我先生以前走钢丝的时候从来不想结果，他只在走，所以走得很成功。最后一次上台前跟我说：亲爱的，这是我生命中最后一次表演了，我必须给观众一个美好的印象与回忆，只许成功不许失败，掉下来了，为什么，因为注意力分散了。

今天我必须成功。那么你必将拥有一个美好的未来。中国有句古话叫：车到山前必有路。

他告诉你们：结果只是一瞬那的事，成功了喜悦一下结束了，失败了痛苦一阵结束了，都会过去的。人生最重要的是那个美妙的过程。

最后我以一个故事结束我今天的演讲。

以色列这个国家，有一种植物很美，植物的名字叫沙漠玫瑰。你一看这玫瑰根本不象玫瑰，它就象枯草。以色列朋友跟你说：不要着急，把它带回到你们中国大陆，放在水里，连续观察它八天，你一定会发现它是最美的玫瑰。你不信。第一天早上起来，发现枯草中间一个嫩芽爆发出来了。有点生命力但不美。第二天早上，最里面一个花瓣打开了，第三天第二个花瓣打开了，第四天第三个花瓣打开了，你发现它有点美了，到第八天所有的花瓣依次打开了，你发现它真的很美。假如有个邻居在第八天到了你家里，你很兴奋地跟他说：哥们都美的玫瑰，请问他有没有感觉？没有？为什么？因为他只看到了一个结果。

朋友们，在你们一生的奋斗过程中，你们的父母老师同学，所有的其它人看到最多的只是你的一个结果，而且是阶段性的结果。所以不要太在乎别人怎么看你，怎么议论你因为那不重要，只有你自己始终陪伴着你，默默地忍受所有的属于你的压力，你的痛苦，你的烦恼，你的人生。只要你自己问心无愧，对得起自己，每天很努力，每天很快乐，每天很成功，那么你们必将是最美的玫瑰。

朋友们，祝你们高考成功。

从挫折走向成功励志演讲稿高中生篇四

大家好！

每年暑假，我们一家人都会回老家度过。那年你开刀住院了，出院时已是要拔花生的时候。爸爸外出有事，我和姐姐看着出院不久的你，决定帮你一起拔，你心痛无奈的推开我们，生怕我们会怕苦怕累，可依旧未能阻止我们赤诚的心。

微风拂起，啾滚热气夹在风中扑向我们。我擦了擦额上的汗水，眯眼看向蒸发着大地的烈日，埋下头继续拔，这些花生扎根扎得又深老，我紧紧拽住花生的根部，咬紧牙关，向后猛扯，花生却纹丝不动。我泄气地看着它，再使劲猛地一扯，那花生被我连根拔起，我跌坐在泥土上，那拔出的泥土洒在我身上，我抖了抖衣服，甩甩膀子，向下一株迈进。

拔了一上午，汗水湿透了我们的衣服，黏黏地贴在我们身上，汗水已不知流了多少。你心疼地看着我们黝黑的双手，晒红的膀子，汗流的脸颊。我们摇摇头继续拔。

当全部拔完之时，我和姐姐身上已全是泥巴，双手也因用力过度而起了痕迹。我感到又累又渴，你焦急地把我们推进屋内休息，而自己却仍在收拾。

花开花落，芽儿成长的过程中少不了蜂围蝶伴，我成长中也少不了母亲相伴的身影。

每当我无理取闹地与姐姐争吵时，你总是责备地瞪着姐姐，让她让着点我，然后向我宠溺的怪道：“你呀，这么大了还吵，该懂事了！”我不满地撅撅嘴，你无奈地摇摇头。

从挫折走向成功励志演讲稿高中生篇五

大家好！我是五（6）班的__，今天我发言的题目是《战胜挫折，走向成功》。

古人云：人生不如意，十有__。挫折是人生的必然，是指个体在从事有目的的活动中，遇到了障碍或干扰，导致其动机不

能实现，需要不能满足时产生的情绪反应。如同人生的影子，它将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺，事事如意，但是或早或迟，或大或小，总难免遇害上各式各样的挫折。认真准备考试，却没有得到理想的成绩；以诚待人，却换来嘲讽的目光……这些困难都会给我们造成挫折感。面对这些失败，我们会难过，会哭泣，然而，困难不会因泪水退却，人生的磨难也从来不会给出软弱的心灵让座，不能让沮丧把青春的果实泡得霉烂。是逃避，还是奋起？我想大多数人会选择后者。挫折能使人真正的保持聪明和清醒。当遇到挫折和不如意时，越是回避越难以解脱，只有敢于直面它，掌握和运用正确的方法，这才能逐渐走向成熟。

作为重点中学的学生，中考、高考的落榜应该是较大的挫折之一吧！落榜时，多年的努力付诸东流，那种痛苦是无法用言语来形容的。落榜带来的创伤是难以愈合，但是我们能做的就只是哭泣，沉沦吗？相信大家都听过张继的《枫桥夜泊》吧！这首流传千古的名诗正是他科举落榜后写的。他名落孙山的痛苦，侵蚀了他饱经苍桑的心，细细地品尝过那不幸，感受格外深刻，这才把无奈的愁情表达得格外传神。千百年后，人们不一定记得当年身穿红袍，骑马游街的状元爷，可却都传颂着落榜的张继的《枫桥夜泊》。挫折并不可怕，平静的湖面练不聘书精悍的水手，安逸的生活造不出时代的伟人。只有经历风风雨雨，才能真正实现每个人的人生价值。

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能？挫折不仅是一种难得锻炼，也是上天赋予我们的一笔财富。成绩不好，我们可以找出其中的原因，解决它；把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力，激励我们前进！将情感和精力投入到另一种受艰苦的劳动中，用身心的忙碌去占据有限的思维空间，去潜消内心的痛苦。这样可以迫使自己暂时离开挫折的情境。居里夫人年轻时，由于贫富的差距而被爱人抛弃，可她却没有整日沉浸在痛苦中，而是毅然去了巴黎留学，进行艰苦的科学研究。如果，居里夫人当年没有将挫折带来的

苦闷化做动力，那么我们的历史上就有可能失去一位杰出的女科学家。历史上，司马迁受宫刑而历作《史记》；孙臆挫而着兵法；诺贝尔深受的姑娘突然？嫁给了坟墓？，他转移挫折的方法是把精力完全转向自然科学。

如果说人生是一座大山，挫折就是人在攀登大山中难以把握，难以预期的崎岖山径。只有经得起考验，受到了挫折的磨砺，甩得脱挫折的梦魇，勇于征服攀登中的所有困难，才能取得最后的成功。不要让挫折成为我们前进的绊脚石，让挫折点燃我们心中的信念之火，让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛，最终走向成功的彼岸！

从挫折走向成功励志演讲稿高中生篇六

大家早上好！

人生在世，难免受挫，毕竟人生之路不是一帆风顺，是需要你付出加倍努力，昂首向前的一个历程。挫折所给予的痛苦说到底来自于内心，看你态度如否，若是积极，你会一笑而过，从头再来；若是消极，你将痛不欲生并陷于其中。因此，这就需要我们放下负担，避免挫折影响你轻快的脚步。让我们加快步伐，以新的姿态，投入到生命的长河中去！

人生是一条路程，既然选择，就要为之奋斗到底，是绝对不可以改变的事实，需要你慎重的考虑并作出决定。一旦决定，就意味了一生，就意味着迎接困难的挑战。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”宝剑尚需要不断的磨砺，才能削铁如泥，寒光四射，人生的梅花，若不经受一番彻骨严寒，何来玉气满乾坤。笑对挫折，放下阴影，你会越挫越勇，历经沧桑而不衰，备受磨难而更强！

“拍拍身上的灰尘，振作疲惫的精神，前方也许尽是坎坷路，也许要孤孤单单走一回……”我不知到这条路何时终止，何时结束条件是无论如何都要走下来。放下，并不意味着结束，

更象征着开始，它体现了你生命的姿态，蓬勃而又坚强。

它无形之中形成了坚硬的翅膀，迎接天空的怀抱。

放下，是人生的又一个开始，象征着新的开端，放下挫折与束缚，是你的人生之路走的轻松而又快活。夜晚的逝去，象征着早晨的开始，冬季的逝去，象征着春季的希望，挫折后，又是灿烂的人生，辉煌的明天。在太阳还未升起之前，在春季还未来临之前，就像一粒种子，长出生命的嫩芽，迎接生命的挑战！