

暑假心得体会小学 暑假心得体会(优质7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

暑假心得体会小学篇一

暑假的愉快生活一眨眼就这样过去了，今年的我过的与众不同，我按照自己的意愿去了__x生态农庄实习，我收获还是挺多的，特别是在对于以后所工作的熟悉方面，明白以后工作是什么，还有了解这个社会。

在__x生态农庄学习的东西有很多，和老员工的相处也是从师傅、徒弟这样称呼调节和融洽起来的。在每天的跟班学习中都可以了解不少的服务技能，回过头看看当初的生疏和胆怯现在都消减了不少，如何和陌生的客人沟通、如何站在客人的角度为他们着想，如何在不影响酒店正规制度的情况下，做到客人和领导都满意。

在正式实习之前，我们经过了一周的培训，培训的内容有：酒店的产品知识与服务技能，单位的规章制度等。在后面的实习期间，我熟悉的掌握了酒店的各项流程与技巧，并很好的实施于我的工作中，同时，自我的服务意识与技巧在不断的得以提升，给顾客最满意的服务。

磨刀不误砍柴工，之前的锻炼也就是为了迎接上岗所准备。初次上班时提心吊胆的，可是当你站在工作台边看见客人对你谦和的微笑的时候那就是一种满足，一种莫名的成就感。

这次实习让我体会到了很多，首先体验到生活，其次也知道

了父母的辛苦和钱的来之不易。让我在接下的学习阶段能够更加勤奋、努力。

一片叶子拥有一个季节，年轻的莘莘学子，拥有绚丽的青春年华，谁说我们不意气风发，谁说我们年少痴狂，我们正在成长，我们也会长大，也会变得成熟稳重，不经历风雨怎么见彩虹。

暑假心得体会小学篇二

又到暑假了，一转眼，大三生活已经结束了，暑假参加了实习，简单的来说说我的暑假实习心得体会吧。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校规定我们每个人都必须出去参加暑假实习，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网找，投些简历，等待回音，可是几天过去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实习。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部，开始了我的暑假实习之旅。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实习的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，同事们都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。

在暑假实习的这一个多月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等

等。这是我要的实习生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的残酷！我能得到这样的实习机会，真的应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。

不过，在这个社会中，诚实也是相当重要的，它是别人能否相信你的保障。如果得不到别人的信任，那么做什么事都不会很顺利，甚至寸步难行。现在许多大学生都想自己创业，这不失为一个好的想法，而且很有志向，但创业除了要有相关的专业知识外，诚实的作风也很重要。

还有就是乐于帮助别人。在暑假实习的过程中，老师和一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

在即将离开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗！

这次的暑假实习是我人生路上一个不可缺少的经验，真心谢谢这里的每一位老师和热心帮助我的同事，还有半年，我就要踏上社会寻找一份长期的工作并真正的磨练自己，在这个

社会中立足了。希望我将来的事业能在我的努力下一帆风顺!

暑假心得体会小学篇三

今年的暑假社会实践活动日子早已远扬，同学们感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短暂日子里，让大家难以忘怀。

此次社会实践，开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，加大了大家与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的热情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

总之，透过暑期社会实践活动，同学们在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的“走出去，到农村、工厂、社区去”，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。”

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘都是“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接

触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的潜力！记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的潜力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的潜力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是十分重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就务必了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了暑假的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

暑假心得体会小学篇四

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，但是我还是沉醉在自己暑假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史职责和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，务必让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。

因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次

实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。

学生暑假实践促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践潜力和社会交往潜力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选取做家教作为自己实践的资料，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我带了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦想。

记得小时候就有一个梦想，期望长大后能成为一名光荣的人民教师。但是之后经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一向都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。

于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。能够实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；能够靠自己的双手完成学业。之后我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的潜力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

暑假心得体会小学篇五

8月24日至28日，学校组织全校教师集中学习。4天的学习内容丰富，从“立德树人，培养师魂”做一个有责任的老师动员讲话，外出学习人员做汇报，到“自觉抵制有偿家教，还教育一片明朗的天空”专题讲座再到红十字急救员培训专题讲座，让我们从师德师风到教师业务提升方面都有很大收获。

为什么要守护师德？这是师德修养方面的一个重要内容，因为这是教育形势的需要，是学校发展的需要，也是教师发展的需要。敬业才乐业，乐业才能创业。如何敬业，我们首先要珍爱生命，做一个有颗责任心的教师，不仅对学生，对家长，对工作，对家庭都要有责任心。在从教的道路上，我们要不断丰富专业知识，提升业务水平，树立正确的教育观念，爱岗敬业，为学生树立为人的榜样，廉洁从教。

这个假期，学校派出多批次教师外出参加各类培训，利用集中学习这个平台，各外出培训教师代表积极分享了在培训中的心得，如校本课程开发，体验式团队合作建设，翻转课堂，微课及其制作等内容。这让我们再一次提升了对校本课程开发重要性的认识，团队建设在提升教师业务水平，提升教学质量等方面的重要性；基于互联网的翻转课堂、微课已成为引领教学改革的标杆，那么如何推行翻转课堂，如何引入微课，制作微课，这是我们急待考虑的问题。

翻转课堂，微课对我来说，这些名词，或者说这些教学模式已早有所闻，也看过不少的报道，看过一些现场教学，也引发了自己的一些思考，比如，我们的学生已长期形成的对学习的认识，学习的习惯，学习的方法，家长的要求等环境对学生的影响，学校及家庭有支持这样的学习环境吗等，它适合象翻转课堂这样的学习模式吗，教师有制作微课的能力吗，尤其是系列教学内容，学生能自觉完成微课的学习并完成相关练习，并找到自己未解决的问题吗？作为我国现在实行的大班额班级授课制，课堂上交流，互相答疑有足够的时间吗等等，如果要实行这样的教学模式，我们应当从哪些方面培训学生，改变学生呢？所以，好的东西照搬未必有用，根据学生实际，有重点的借鉴促进教学才会实用。

另外一个大家都感兴趣的专题就是红十字急救员培训内容，这个专题由红十字会的两名教师理论与实践的教学让我们受益匪浅，从红十字会的由来，心肺复苏急救知识的技能，伤情的识别，意外伤害的救护处理的步骤到各种创伤的救护技

术等专业。比如说，哪种情况才能进行心肺复苏，心肺复苏的急救步骤：胸外按压，开放气道，人工呼吸。心肺复苏的各环节的注意事项等。又如烧伤的处理：冲、移、脱、泡、盖、送等。最后学习了创伤救护的四大技术以及十四种包扎技术。总之，一天的救护知识学习和实践，既提高了大家的安全意识，也掌握了一定的应急救护知识。

暑假心得体会小学篇六

在太阳反反复复升落了六十多次之后。我的假期也宣告结束。总的来说过的有意义并且也很充实。每天的生活中总没有一点的新鲜感，但是我也倒顺其自然起来，习惯了每天忙碌的生活，也许这对自己是一个很好的锻炼的机会。生活中很多事情都不是自己愿意做的。但是每个人为了某一个确定的目标。为了某一个理想，要求自己必须去做，鼓励自己一定去做。这样的人生才会充满着奋斗与期待，充满着意义和热情。才会让人不断的要求上进，要求完美。

这个暑假我没有像其他同学一样留在武汉做兼职，我回家做了一分家教的工作，感觉挺有意义，挺有收获，这份工作虽然有的时候也让人感到厌烦，但是它让我枯燥的暑假生活丰富了起来，我也一直在等待这一暑假给自己给我所带的学生们带来的盛夏的果实的滋味。我只是尽力把自己知道的知识讲给他们，告诉他们一些学习方法以及对待学习的态度等等。现在站在时间的尽头，我寻觅自己走过的足迹，身后的痕迹告诉我我是一步一步走过来的，而站在这里的我只看得到结果。是的，过程更重要，那请跟随我的脚步一步一步的往回走去体会一下我的暑假生活吧。

也许是现在的读书观念深入人心，许多的家长在自己孩子身上花的心血越来越多，而这其中家长们都希望自己的孩子通过读书考大学这条捷径成龙成凤，于是暑假补课就是高峰期了，我们的“雏鹰补习班”也是“人满为患”我负责带他们的英语课，虽然课程的讲解并不是什么难题，但是对于毫无

经验的我在要上课之前紧张得有点不知所措，第一次课是和初一年的学生上。我还记得那次我在上课之前很认真很仔细的准备了近一个小时的课，心里面还是没有底自己能不能够讲的好，一节课下来还很顺利，也许是因为是第一节课。学生们有一种新鲜感吧，大家都很认真的听着。这也给了我不少的信心，第一次上课的初一学生共有七个人，他们也是补习的学生中年龄稍小的，又因为来补课的学生大都是成绩较差，学习态度不认真的。所以有的时候很不懂事，很难管，有时一次课要要求好几次纪律，一定要有足够的耐心才行，我这个时候终于能够体会到当老师的苦了，有的时候是如此的无奈和烦躁。

在比较专业的学习环境下，学生们都可以很自如很方便的把自己的疑问向我提出，我也可以当场给他们一一解答，这样的教学也会更有针对性一些，我其实是个很烦躁的人，但是这样的工作需要有耐心，我一直要求自己做到这一点，很多时候，一个问题讲了很多遍，但是他们还是不懂，我就有点烦，好几次我都要火了。但是我知道这样的话，对于学生的学习不利，我尽量的克制住自己，耐着性子跟他们再讲一遍，两遍.....

我每天的上午工作两个小时。下午接着工作两个小时，有时晚上也会有课。还要继续工作两个小时，不过周末没课，但是我每天从来没有闲过，一有空就去帮爸妈打理小生意，平时在课余时间也会帮着做一些事情。所以每天的时间都安排的满满的，有的时候真的感觉很累，但是也很充实有意义。

现在，我也许可以站在一个老师的角度和一个学生的角度来看待这个问题，其实这不是某一方面的问题，作为老师一味的要在学生的面前树立威信而缺少对学生的交流，这样下去学生与老师之间只会是生硬的师生关系，而不能超越成为学生们信任的朋友般的关系，而作为学生，特别是低年级的学生，只会对老师敬畏，有问题憋在心里面不敢说，而一些积极的学生总是问这问那，在同学的眼里他就是“爱出风

头”的典型。所以很多学生都愿意做默默无闻的“乖学生”。

也会有很多值得回忆的时刻，在最后的一次课上，学生们要我给他们写一句话作为座右铭，其实我不知道他们会不会在意我写的话语，但是我的一颗真诚的心始终在为他们跳动。一位学生竟自己编了一个风铃送给我。我真的很开心，虽然这结束的那一刻觉得时间过的好快，但是这其中过程的每一个细节都让人花费心思努力工作的结果。

补课期间，我总是希望他们能够把不好的习惯改掉，把态度端正过来，也许我的努力对他们来说起的作用不是很大，但是我很肯定他们上过这一课，改不改的过来要看他们各自的努力，就像千军万马过独木桥。看自己有没有本事过的去了。

暑假心得体会小学篇七

这个暑假，我过得非常的有意义，因为这个暑假，我不是出去外面玩，而是选择了打工，而地点，就是我们这边的工厂。

记得刚进厂的第一天就不想干了，暑假前我下定决心一定要挣够5000rmb(这一点让我很失望，没有挣到5000大洋)我想着暑假前和朋友说的今年一定要买笔记本，工作又不好找，对我来说暑假工能找到工作已经很不错了还挑剔什么啊!

进厂还要交100元的押金干满一周才退押金，就这样为了把押金拿过来坚持了一周，一周以后想想我朋友他们都在外面干的他们都能坚持我怎么不能坚持呢!刚开始三天三天的查着，干完三天看看吧，不行就不干了，就这样三天三天的干了一个月，实在不想干了，厂里的活太累了，还有那刺鼻的味道，真的受不了，太累了为了这点钱吃着苦太对不起自己了，但是不干怎么买笔记本呢!

最后想请假，在家休息几天，班长说请假干嘛啊!我说太累了请假的，班长给我说，你请一天假几十大洋没有了，这几十

大洋就够你买一个笔记本上的部件了，就这样我坚持着，坚持了50天左右没有请过一次假，也没有迟到早退过，其实这些也要谢谢班长(杨文涛)呵呵!有机会还跟这你混!其实你说请一天假就够买笔记本电脑上一个零件的时候，我很在意你说的这句话，就是这句话我坚持了50天。

在这50天里，我收获了很多也我学会了很多，学到了在学校学不到的知识，体会到在学校体会不到的感受。在厂里没有人比我小了，最小的也成年了，有人给我说还是上学好，将来的路不会那么难走，不像他一样，天天干些体力活，他说现在他都后悔了。

这是我在厂里第一份收获，好好学习是应该的，在如今的社会没有技术是行不通的。不管怎么样在有一年就正式进入社会了，一定要坚持下来!

这50天不知不觉的结束了，说心里话我挺佩服自己的，我居然坚持过来了。

这就是我暑假的打工的经历，在这50天里，我锻炼了自己的意志，也知道了赚钱的不容易，以后，我一定要努力的读书，让自己可以赚钱。