

最新感恩演讲稿一分钟 感恩分钟演讲稿(精选6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

感恩演讲稿一分钟篇一

在我们身边总有一些为我们默默奉献而不求任何回报的人，所以我们习惯了占有，习惯了享受，就好像他们的付出是理所当然的一样。我们忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢他们，感谢他们给了我们生命，给了我们关怀，给了我们帮助，感谢他们给了我们胜过一切的爱。

在我们十几年的成长经历中，父母为我们不停的操劳，付出了多少汗水和心血？而我们是否去关注过他们鬓边早生的白发；是否在父母劳累后轻轻的递上一杯暖茶，一声问候；是否记得他们的生日，在他们生日的时候送上一句温馨的祝福。而无论怎样；他们的爱依然，对我们的爱依然，就现在吧！大声的向我们的父母说声：您，辛苦了，我们长大了！

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报”还记得么？从小学到高中，有过多少位班级老师为了让我们多学一个知识，学好一个知识而呕心沥血的默默奉献着，把自己的知识全都传授给我们，不顾辛苦与劳累。

感恩演讲稿一分钟篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

母亲的身影总是在我脑海中浮现，她那宽大的双手，伟岸的臂膀，眼角的皱纹，头上的白发。

天空有些阴暗，夹杂着朵朵透黑的乌云。从窗口向外望去，一个行人也不见踪影，只有几只孤零零的小鸟在树顶盘旋。

“咳咳咳。”又是一阵猛烈的咳嗽……捂着咳到发痛的肚子。我无力地瘫坐在椅子上“儿子，吃饭了。”拿起筷子，看着满桌的菜，只无意地夹起几簇。儿子，你要少玩游戏哦，去学校路上不要乱跑疯玩哦，你感冒了，要多加衣服哦。母亲的话絮絮叨叨，说个没完。头本就昏昏沉沉的我，更早就失去了耐心。好!好!好!我不断地答道。母亲正欲开口，“哎，我都知道。”我粗鲁地喊道。母亲看着我，有些发怔。快要张开的嘴也收拢到了一起，低头默默地吃自己碗里的饭。显得稍稍不自在。母亲闭上了嘴，可不知怎的心中的烦躁一点也没有消减。“我不吃了。”扔下筷子，我气冲冲地跑进房间。

“砰。”门关上了，我抓起笔，胡乱地写着，仿佛要除心中所有的烦恼。“咚咚咚。”母亲走了进来，眼眶略有些红肿。“儿子，来喝药，一感冒了，记得多加点衣服哈!”我没有说话，只是静静地坐着，埋着头，“那我把药放这里哈!”母亲转过身子，正欲出门，突然!我才看到，母亲的背已这样佝偻，头上的青丝也被白发取代。而我……竟没有一点察觉，“那我出去了。”母亲的背影一下子映入我的整片脑海，那样高耸伟岸!久久无法抹去。

后来，我长大了，也渐渐明白。我终日打游戏而戴上了厚厚镜片，到处疯玩而摔破膝盖，不加衣服而得上了感冒。母亲!我好后悔没听从你的话。

看着母亲高大又略带佝偻的背影，我从背后抱了过去。

感恩演讲稿一分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

母亲从小就把我带在身边，她在我的身后见证了我从懵懂无知到能辨别是非的成长。

在这成长的过程中，在我烦恼时她会为我分担，在我成功时她总是比我更快乐，在我遇到困难时她也会在一旁给我鼓励。可习惯生活在她陪伴生活里的我，却觉得这都是应该的，所以在我心情不好时会冲她发脾气，在面对她无微不至的关怀叮嘱时会嫌她啰嗦。一直到那件事之后，我才发现我错了。

那天，我放学回到家中，因为觉得明天就是星期六了，不用着急写作业，所以一回家就拿起手机和朋友开始了聊天。过了约半个小时，工作了一天的妈妈回到家里，还没坐下来就走进了厨房，她一边系上围腰一边问我：“作业写完了吗？”我漫不经心的回了一句：“没，明天放假。”得到回复的母亲也不再询问，开始淘米准备做饭。有没多久她又问了一句：“想吃稀饭还是干饭？”我有点不耐烦起来回答“平时吃的是稀饭，那就煮稀饭呗！还问什么。”母亲习惯性的点点头，将饭加入水放进电饭煲里，转身又拉开冰箱问我：“你今天想吃什么菜？”我被彻底激怒她吼道：“哎呀，你烦不烦，做饭都这么啰嗦”说着起身摔门而出。

巨大的声音响彻整个楼道，在我走下最后一阶楼梯时，我清晰的听见住在我家下一层的阿姨说道：“哎，这小孩青春期的火真大啊！”我心中顿时又升起一团无名之火，但又忍了下去，快步走到对面另一栋楼房的入口处上了楼梯，来到三层时敲开了朋友家的门，朋友开门迎接了我，我俩走到阳台上聊了起来。

在聊的过程中我无意中瞥到了急急忙忙跑下楼的母亲，她睁大眼睛，左顾右盼像是在寻找着什么——不用说，肯定是我。我忘了她的话，盯着母亲想看她下一步要做什么。没有找到我的母亲，向其他地方跑去。这事我第一次看见了她的背影，整个背影比我平常认为的还要瘦弱，娇小一点，没有了自信，换成了一种焦急。还有那经过护理烫染过的头发，还是有丝丝白发穿插其中。不知何时我的眼睛湿润了，鼻子也感觉酸酸的。我赶紧调整了自己的情绪，动了动僵硬的嘴，咧出一个微笑，并冲着那个跑动的身影叫道：“老妈，我在这里。”母亲寻声望来，先是一个吃惊的表情，后微笑着向我招招手示意我过去，而我第一次如此配合。

感恩演讲稿一分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

客厅里，爸爸阵阵的喝彩声；厨房里，妈妈潺潺的洗碗声；书屋里，我沙沙的写字声。一切显得那么静谧。

过了一会儿，爸爸和妈妈准备出门，临行时叮嘱我：“你在家听话，把你的妹妹看好奥。”说完，走了。“姐姐，你陪我过家家好不好？”妹妹嫩声嫩气地求着我。“啊呀，我还要写作业，真烦人！”我不情愿地走了出来，陪她玩起来。“姐姐，你当我的妈妈，陪我玩，你教我识字，和我摆大高楼，好不好？”“好。”望着妹妹稚嫩的脸，真不忍心拒绝。

“叮咚”，太好了，爸爸妈妈回来了，他们一进门，妹妹就扑进他们怀里，“爸爸，姐姐坏，她欺负我，还和我打架！呜呜呜……”妈妈看见地上损坏的笔头，揉坏的废纸，正冒着热气的屎头和正溢着香味的热牛奶，不仅皱起了眉头，语重心长地和我说：“你小时候也这样，又哭又闹，比你的妹

妹还不听话！我们以前要是这样对你，你长大的时候还能不恨我们吗？”

感恩演讲稿一分钟篇五

各位老师，各位同学：大家好！今天是我们老师的节日，在这特殊的日子很荣幸今晚能与大家相聚于此，怀着真诚的心共同感恩我们的老师，也衷心的希望各位能拥有一个美好的时光。我今天演讲的题目是《感恩老师》。

我要感恩我的老师。不知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希望寄托在我们身上。

当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

感恩演讲稿一分钟篇六

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！这天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。

我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场能够洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气理解挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮忙，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们就应懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点。

所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在我们的感恩中变得更加完美。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！