

沙盘心得体会(通用9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

沙盘心得体会篇一

总体来说，这次的经历收获还是颇丰的，不管在游戏过程中企业的经营结果如何，我还是学到了很多有用的东西，也对企业有了全新的看法，经营一个企业并不是想我们所想象的那么简单，而是非常复杂需要投入大量精力的一个过程。非常感谢许老师能给我们提供这个难得的机会，让我们可以自己动手亲身去体验，虽然过程很累，但真的学到了很多，也将课本知识与实际联系起来，让我对会计这个方向有了更多的感触，希望以后还能有机会参与这方面的活动。erp沙盘对抗赛既是一场竞赛，也是一种体验式的互动学习。它融角色扮演、决策分析、竞争合作于一体，提高了现场的实战气氛，在实践中培养学生的操作能力，让人身临其境，真正感受到市场竞争的精彩和残酷，体验承担经营与责任，在成功和失败中体味市场环境的变化影响，感受如何考虑企业的收益及可利用的资源，权衡利弊，统筹安排。同时懂得不能没有明确的经营目标而盲目生产，在制定决策前，要计算自身企业的投入和产出。对今后的企业发展方向要做仔细打算，不盲目生产，也不过分保守。

erp沙盘对抗赛必须具备三个条件，其一是要看准，其二是要团结，其三是要镇定果断。说到准，就是我们的投资要投在哪里，如果是投生产线，是投全自动的还是投柔性生产线，如果是产品开发，是开发甲种还是乙种，如果是占领市场，

是国内还是亚洲，如此等等。我们要看准，就要有团队的精确的计算，把计算的结果和现在的市场结合起来，看准了要投哪里。说到团结，就是我们要头一个团结的团队，我们的团队要紧密合作，合理分工，倾听意见，再找出合理的投资意见，一旦意见形成，就不要随意的更改，也不要因为和自己的意见不同就不去做，我们要以团队的利益为重，以团队的利益为中心，努力为团队、企业服务。人与人的团结，最终形成企业和人的和谐的人际关系，有了和谐的人际关系，才能产生强有力的团队执行力。说到镇定果断，小一点是一个人的镇定和果断，，大一点说就是团队的镇定和果断，维护团队和企业的镇定和果断，这是一个企业应该具备的基本素质。

三、财务总结：

在这次沙盘大赛中我主要负责处理企业的各种财务问题以及资金周转等问题，通过这次在沙盘上的实际操作，我对企业的经营、整体运作以及财务管理等方面有了新的认识。

首先，一个企业能够正常的运转是要以一个协作的团队为基础的，每个人都应当明确自己的职责，做到各司其职，互相配合。

可实施性。同时还应当把好财务关，哪些资金可以动，哪些资金不可以动应当做到心中有数，避免出现资金周转不开的重大失误。

再次，应当做好充分的市场调查，明确市场的发展趋势，资金的流转畅通以及对原材料需求的准确预测才能保证企业正常的运转。

我觉得这次的沙盘实际操作让我学到了很多的东西，在会计方面，一个企业在财务方面的管理是很复杂的，并不是我们在书本上所学到的那么单一的，而是要和实际结合起来，将各

方面的知识综合运用。同时，在账务上要做到准确、精确，因为财务是企业进行决策时最重要的参考，如果连自己企业的账都做不清楚就更不用谈企业的盈利问题了。我觉得自己作为财务总监的角色在这方面出现了失误，由于课前准备不充分导致企业在经营过程中账务方面出现了很多问题，这是我的失职，但这同时也让我认识到了财务人员的重要性。另外，另一个让我印象深刻的是团队之间的合作问题，每个人都应该坚守自己的岗位，擅离职守不对越权管理也是可以的，如果企业的内部人事结构混乱的话，这个企业无论底子有多好也是没有办法正常经营下去的。

企业的正常运作，包括了生产、销售、财务、会计等多个方面，这就要求管理者要具有完整的知识结构，只有这样，管理者才能从杂乱的信息中筛选出有用的信息。当然，完整并不等于面面俱到，因为面面俱到是不现实的，作为一名出色的管理者更应该是有所特长，同时对其他方面都有所了解。

在我看来，一个企业中，战略决定结果，细节决定成败，财务是细节上的。第一次接触沙盘感觉很新奇，之前也浏览了用友沙盘书，有点摸不清头脑，似乎很难，所以也就抱着实践的态度去学习，希望通过这次模拟实训能真正学会它，这次沙盘模拟分两个步骤，演练部分和实践部分，第一天我们开始分组并明确了各组中各成员的职务及其各自的责任，我担任的是营销总监一职，负责市场分析及选单，起到中流砥柱的作用，在老师的带领下我们熟悉了基本的操作流程，起始年下来感觉还比较简单，欣慰的是我们在第一年的模拟运营中获得了龙头老大的头衔，即使是不作为成绩，但是这对我们来说也是鼓励，接下来的两天就开始真正的较量了，老师给我们的任务是保证6年后要盈利，虽然不是很欣赏学分制要求，不过从另一个层面上说也是对我们的一种激励，让我们不只是完成任务式的去做，让我们有压力，整个两天的时间里给我的体会真的很深刻，期间我们组成员有争吵过，也有想放弃的想法，但是最终我们还是挺过来了，这就是团结的力量吧。

过沙盘能锻炼下自己，这次操作中我感觉到营销总监对于一个企业兴衰的重要性，营销总监执行力的好坏直接影响到其他部门以及整个企业的运营效率和业绩，所以在整个过程中都很投入的去做，对其中的每一个细节都很注重，希望能把企业切实的运营好，即使有的时候因为一些小麻烦导致有点不耐烦，但是还是自己调整过来了，因为我不只是代表我自己，我要对我们这一组的成员负责，当然最重要的是我学到了很多，这样就够了。

感想

第一，要team不要group

上erp沙盘模拟这样的课，我总是把它和team这个单词联系在一起。我认为team是强调一个团队，有协作能力的，比如我们推崇的teamwork,可以解释为“团队合作”。而group,更侧重于“一个小组”，不一定是一个有协作能力的团体，很有可能只是一群人凑在一起，却做着毫不相关的事。所以，如果要想做出好的决策，绝对要做team而不是group。每个小组都有着自己成长的故事，虽然有不同的成长细节，但成长阶段却是大致相同的。从磨合到默契，从默契到新的磨合，再到更高层次的默契，总是要慢慢经历的。

第二，具备战略意识。

作为一名管理者，首先必须有战略意识。公司的生存和发展必须有方向、有目标，管理者的决策很大程度上决定了公司方向和目标。战略是基于对未来的预期，因此，管理者应培养起战略意识，包括敏锐的眼光和洞察力，及时有效的作出正确的预期，为公司的生存与发展指明方向。战略应包括长期战略和短期战术，管理者应既能预测未来，也能立论文网<http://www./>足现实。本公司在一开始就看中了p2市场，并及时开拓相关市场，同时立足于p1提供资金，这就是长期

战略和短期战术的一个结合。

第三，树立共赢的思想

共赢互利的思想很重要，市场并不是独赢、双赢，而是共赢。如果一味想到的是压倒竞争对手的话，自己的利益也不会得到保障，追求双赢，争取把蛋糕做大。

第四，必要的知识结构和管理能力。

企业的正常运作，包括了生产、销售、财务、会计等多个方面，这就要求管理者要具有完整的知识结构，只有这样，管理者才能从杂乱的信息中筛选出有用的信息。当然，完整并不等于面面俱到，因为面面俱到是不现实的，作为一名出色的管理者更应该是有所特长，同时对其他方面都有所了解。管理是企业经营的核心，直接影响企业本身的生存和发展。在拥有必要的管理知识的同时还必须具备相应的管理能力。

erp模拟课程严密而成熟的设计，令我们在实际操作过程中完成了对战略从“无意识”到“有意识”的认识，深刻的体验和课程中实际操作的记忆，让“书本上的知识”和实际工作中的问题很快链接起来。经过2天的模拟对抗，让我们公司的队伍由各顾一摊到从全局的利益出发考虑如何作好自己的事来配合整体的发展。我们由争吵到冷静的坐下来分析；由指责别的部门到仔细检查自己部门的问题；由不断抱怨到为了公司努力克服各种困难。我可喜的看到：两天里每个人的变化、每个人为了团队所做出的贡献，每个人身上散发出来的管理者的气质。这堂课不但给我们提供了实践自己知识的机会，提高我们发现问题的积极性，思考问题，解决问题的积极性。同时它也是一个互相交流，互相学习，互相切磋的平台。两天的erp沙盘对抗已经完成了。在着两天内我们打算做完六年的模拟经营，但是由于我们开始对沙盘不算很了解导致我们进度很慢，最后只完成了三的、年的模拟经营。在沙盘对抗中，我作为公司的cmo管理公司的营销和市场，经历了企业从制

定战略到订货到生产到销售的全过程，尤其是对投广告费有了全面的认识。从中既有收获的喜悦也有失败的苦涩，现在简单谈一下作为cmo的心得体会。

公司第一年我们也没有什么战略，全是跟着感觉走。没有丝毫抢市场老大的意识，在投广告费时不是很多也不是很少，导致我们没有拿到市场老大的地位，虽然拿到的定单还比较满意，但是我们还是浪费了几个金币。在第一年末我们借了长期贷款来扩大我们的生产能力。在第二年我们小组的成员经过思考换算对市场预测的分析后，准备生产p1和p2产品。这次我们打算一定拿下p2产品，所以在投广告费的时候多投了几个。这次的决策失误，以致后来的经营我们一直处于不利地位。接下来的广告投入有时有点不理性，看到有一定的现金就投多了，但生产能力却跟不上。这样损耗了不少销售利润。还有加上公司拿到的订单少、生产线投资少未能有效扩大生产能力这样公司的经营业绩不断下滑，资金的短缺连亚洲市场都没有去开发了，公司在第四、五年的时候出现频繁的贴现，从而折现费用损耗了公司太多的利润，这也是造成公司亏损的一个原因，这可以看出在资金的运用上是欠规划的。

此次沙盘模拟对抗，有得也有失。现在来谈一下个人心得体会。首先，使我认识到团队合作的重要性。采用小组学习的方式，可以促进不专业同学之间的融合，优势互补，互相学习，从而提高我们自己探索知识和自主学习知识的能力。同时培养了我们的责任感，使我们认识到要对小组任务负责，培养我们为小组任务服务的意识；对小组学习成员负责，合理分配学习任务，使成员之间必须相互合作，相互沟通交流相互帮助、包容。只有大家齐心协力，才能得出最优方案，获得最佳结果。其次，有时候决策并不周全。例如，在进入市场前我们没有下好功夫研究好其他组可能做出的反应，包括广告投入和市场策略等方面，进而针对其不同的反应，调整相应的经营策略，采用最优方案。同时，市场也并非只有

竞争，在整个市场经营期内，竞争与合作并存，在处理好生产、财务等内部业务的同时，还要做好外部的公关宣传，以求司在出现经营困难时能得到其他公司伙伴的合作，从而在市场竞争与合作的博弈中获得最好效益，实现双赢。

收获是，深刻体会到生产制造型企业的运转流程。营销，生产，采购，财务，环环紧扣，息息相关。任何一步都不能出差错。熟悉了各个模块的过程。生产部分的计划根据市场订单，与生产能力相平衡，主要还是搞有限生产能力平衡。主生产计划排定后进行物料需求计划的计算。接着采购原料。要时刻计算现金的流动。在财务方面，终于不再是从字面上感受短期贷款，应付帐款，帐期，贴现，等等了。而当年学过的会计，真是白学了，而营销，涉及市场分析预测，接受顾客订单，甚至与其他公司的私下贷款交易，是互动性很强的一个职位。原来受了错误的经验影响，以为营销总监无足轻重，接下来这份工作的时候还有些不乐意。后来随着比赛进程的推进，才逐渐意识到最有挑战性和趣味性的工作就是营销了。我也挺喜欢，可惜没有做好。

虽然我是负责营销的，但是其他部分我也参与过，旁观，口算，纸笔计算，出谋划策。说实话，我认为有一定的时间，一个人做计算和决策就足够了……所以也更体现团队合作的意义。在众说纷纭的情况下，在各执己见的情况下，各个总监怎样迅速作出分析决策，并且说服其他人。或者提供数据报表，接受他人意见和建议。现实中离不开团队合作，没有合作精神的个人是会被当今社会所抛弃的。其中，我还深深感受到个人性格对于职业角色的影响。我忽然觉得，其实我还是满喜欢领导指挥别人的……尽管不作学生工作好几年。在困倦中飞快的指出财务部分的错误，我还是满得意的在团队合作中，明确自己的职责是非常重要的。其他人可以帮忙，但是不应该越权。因为自己最清楚自己负责的工作的具体细节。我在他们热心的参与营销部分的工作的时候，其实比较不满。他们没有我清楚市场的走势，甚至都没有我清楚生产能力，就对营销指手画脚，一定程度上拖累了我的工作进度，

虽然大家也都是为了整个团队好把（说明合作的不太好）。大家在做好自己的工作的时候，也应当对其他人给予充分的信任。怀疑，猜忌，都是会影响其他人的工作情绪的，尤其是错误的怀疑判断。营销主管，对企业的持续经营起着不可估量的作用，营销主管应该有市场的敏感性和预测能力，对市场的进入选择有一定的准确性，产品的定位也应有正确的选择性，在制定营销策略上要全面、细致，对分析市场的供求关系有预见能力，避免选择供大于求的市场以及产品，在则营销主管还应该有预见的去占领尚未开发且发展潜力较大的市场，营销主管还应与和生产主管形成良好的信息互动性，处理好企业库存产品的积压，以及在开拓的新市场上供小于求的状况，企业的营销主管的“选单”也是很重要的，对企业的资金回笼有关键的作用，定单的回收期长短直接影响企业的资金（现金）的流动性，对于新市场的开拓，新产品的开发等，都有重要的影响。

通过这次模拟实训，深入体会到生产制造型企业的运转流程。营销，生产，采购，财务，环环紧扣，息息相关。任何一步都不能出差错。熟悉了各个模块的过程，生产部分的计划根据市场订单，与生产能力相平衡，主要还是搞有限生产能力平衡。主生产计划排定后进行物料需求计划的计算。接着采购原料。要时刻计算现金的流动。在财务方面，终于不再是从字面上感受短期贷款，应付帐款，帐期，贴现，等等了。特别营销，涉及市场分析预测，接受顾客订单，甚至与其他公司的私下贷款交易，是互动性很强的一个职位。原来受了错误的经验影响，以为营销总监无足轻重，后来随着比赛进程的推进，才逐渐意识到最有挑战性和趣味性的工作就是营销了。另外一个深刻体会就是团队合作的重要，在众说纷纭的情况下，在各执己见的情况下，各个总监应迅速作出分析决策，并且说服其他人，或者提供数据报表，接受他人意见和建议。现实中离不开团队合作，没有合作精神的个人是会被当今社会所抛弃的，没有合作精神的团队也不可能经营出一个好的公司。在这点上我们还是做得很好，特别是随着程序的渐进，大家齐心协力，共同奋进，没有丝毫的放松和泄气。

沙盘心得体会篇二

今天与几位老师一起进行了一个团体沙盘游戏，这个游戏让我受益匪浅，也有了许多感悟，也从几位老师身上学到了很多东西。

游戏的第一个环节，指导的老师让我们闭上眼睛把手伸到沙盘里去感受一下，并按原先抽到的顺序请每位老师谈一下自己的感受。我的感受就是当我闭上眼睛抚摸沙子的时候，我觉得沙子好细腻，好柔软，让人感到好舒服，可是当我想把它握住的时候却从指缝中滑走了。这也说明了对于我们生活中的很多东西，我们不应该去过分的苛求，有舍才有得，过分苛求只会让它消失得很快。

接下来，游戏的第二个环节，指导老师让我们按顺序每人每次选一个模具摆放在沙盘中，或者放弃选择模具自己设计造型。在这个环节中，我一共选择了八种模具。我选的第一个模具是椰树，因为我觉得在海边的'沙滩上就应该生长着椰树。第二个模具是房子，我选的是一座白色的小别墅，我觉得在浪漫的海滩边能有一幢这么洋气的小别墅是一件很幸福的事情。第三个模具是图腾，选这个的理由很简单就是想和另外一位老师摆的图腾相对称。第五个模具是小洋房，选这个的理由是它小巧精致，而且跟之前选的小别墅的颜色比较搭调。第五个模具我选的是香蕉，原先想的是选一个椰子摆在椰树下面，但没找到椰子，就用同为热带水果的香蕉代替了。第六个模具是选了一辆小汽车，这是为了摆在房子前面让主人出行更方便。第七个模具选的是飞机场，当时考虑到那里有一架飞机所以就摆了个飞机场。第八个模具是天使，喜欢天使的颜色和纯洁，恰好也和小别墅的颜色搭调，所以就选了它。

游戏的第三个环节是让我们观察一圈沙盘，然后每人有一次机会调动你觉得不适合的模具。我调动的是一辆小自行车，理由是它之前被摆放在一个车站的路灯下，再结合周围的建

筑，觉得放在那里有些突兀，所以就把它移到海边洋房前的椰树下，这感觉更休闲一点。

游戏的最后一个环节是为这个沙盘取一个名字，先是每个人取一个，我取的是浪漫沙滩，理由是海滩、椰树、洋房、自行车等，都充满着浪漫的气息。最后大家选了一个最好的名字“幸福家园”，这也是我们每个人对幸福生活的向往。

通过这个游戏，我最大的感触就是团队的力量，完成这个沙盘少不了每一位老师的努力，大家都相互配合着，补充着，使这个沙盘的布置更和谐。此外，通过倾听各位老师在游戏过程中的想法和感悟，我也收获了很多，觉得自己的想法太肤浅，还不够成熟，还应该多多学习，不断提高自己。

沙盘心得体会篇三

沙盘是越来越受欢迎的一种治疗方式。它是通过让个体在沙盘中塑造一些场景或符号来帮助他们解开内心的纠结与沉积的情绪。在我最近一次尝试沙盘治疗，我发掘到了一些隐藏在我内心深处的东西，这些都是我之前没有意识到的情感。今天我想和大家分享一下我的沙盘心得和体会。

第二段：体验

第一次去沙盘治疗的时候，我感到有点局促不安，因为我不知道该如何走进这个完全陌生的环境。但是治疗师很快向我展示了如何使用沙盘，给了我些简单的指导，并且告诉我任何东西都可以在沙盘中塑造。随着沙盘中的场景越来越多，我开始感到沙盘可以帮助我表达自己，并能让我发掘到我的深层次情感。

第三段：发现

在成千上万个东西中，治疗师指出了我在塑造中心位置的

三个物品。一个是密集的城市布局，第二个是一个孤独的深海鲸鱼，最后是一个笔直的梯子。与治疗师的互动让我意识到这些跟我生命中所经历的事情有关。城市布局代表我在工作中被压得喘不过气来，而浮潜中的深海鲸鱼则代表了我内心深处的孤独感。最后的梯子则象征这我努力向上攀爬。这样的泛泛而谈的表述，叫人既不明确，也没什么意义。沙盘让我有机会具体地感受到我的情感和经历。

第四段：接受

治疗师提出的意见让我非常不舒服，我不想听到自己的问题。但治疗师一步步地引导我寻找解决的方式，我开始感到自己接受这些话语，而且变得更加露骨，能够正视和说出自己想说的话。沙盘治疗的确是一种渐进式的过程，只有当我开始递交沙盘中有着真正的价值的事情时，我才能真正地被治愈。

第五段：结语

对我来说，沙盘治疗是一种非常独特的治疗方式，它可以帮助我找到隐藏在内心深处的情感和记忆，不管是好的还是不好的。我意识到自己经常忽略了这些情感，并试图将其隐藏，但它们却仍然存在于我的内心深处，并且用我的有限方式影响着我的行动。沙盘治疗让我多了解了自己，并有机会来改善我的行为方式和心理健康。我也希望你们在做出更加积极的行动之前，也能够尝试一下沙盘治疗，珍惜与治疗师之间的渐进式沟通，发掘自己内心的世界，转化成更加健康的行为和积极的习惯。

沙盘心得体会篇四

沙盘是心理治疗中经常使用的一种工具，它不仅可以帮助人们理清思路，了解自己内心的想法和情感，还可以让人们更好地与自己的情绪相处。在我进行沙盘心理治疗的过程中，我体会到了许多有关沙盘的心得和体会，下面我将分享一些

我对沙盘的认识和体会。

第二段：沙盘的基本概念和原理

沙盘是一种心理治疗工具，它是以沙子、玩具、小人、建筑模型等为材料，搭配实景模型家具，再配以石头、玻璃片等小道具，来模拟情境和场景，从而促进个体的思考、变化和发展。沙盘心理治疗的原理在于，它可以帮助人们更加真实、直观地了解自己内心的情感和想法，从而帮助人们解决问题，掌握自身的情绪和行为。

第三段：沙盘心理治疗的体验

进行沙盘心理治疗时，我发现自己的心情变得非常平静，我的焦虑和紧张得到缓解。这是因为，沙盘治疗可以帮人们安排模型，以身体语言表达情感，放松肢体、舒缓情绪。在沙盘治疗时，我有充足的时间去思考自己的问题、想法和情感。沙盘可以模拟我所处的情境，并展现出来，让我在比现实更加舒适的情境里表达难以说出口的情感和想法。这种治疗方式非常有趣，而且可以启发我的创造性思维，更好地自己的情绪和行为。

第四段：如何应用沙盘

沙盘治疗是一种非常有效的治疗方式，而且可以应用到许多不同的情境中，比如儿童、青少年、成年人等。在儿童的治疗中，沙盘通常会配合各种小玩具一起使用。在成年人的治疗中，沙盘则常常和其他心理治疗方式如心理咨询、认知行为疗法等一起使用。在日常生活中，沙盘可以成为一种自我探索的方式，帮助我们更好地理解自己的感受和心理需求。

第五段：总结

沙盘是一种非常有用的心理治疗工具，能够帮助我们更好地

理解和控制自己的情绪和行为。在沙盘治疗中，我们可以体验到一定程度的放松和平静，从而更好地掌握自己的情绪和思维。在治疗过程中，我们需要与治疗师建立信任和合作的关系，以确保沙盘治疗的有效性和安全性。希望这篇文章可以帮助读者更好地了解沙盘心理治疗，以便在需要的时候使用它来帮助自己。

沙盘心得体会篇五

各位朋友、专家晚上好！我于1月26、27日很荣幸参加了李xx老师沙盘培训，聆听李老师的讲解收获颇丰。有一股冲动想借助这个平台把一些心得与大家分享。顺便讲个小插曲，27日是我将老师送到车站。令我兴奋的是在路上我与李老师进行探讨，不能说是探讨而是请教，最后李老师把在个案中自己认为的得失也有交流，从这个角度说，我也有了一些与众不同的看法，我会融入这个发言与大家分享。

首先说说沙盘游戏治疗的由来，讲这个话题不能不提美国伦敦的儿童精神病学家玛格丽特·洛温菲尔德，他受到威尔斯《地板上的游戏》书的启发，威尔斯发现自己两个儿子在地板上玩玩具，几次之后身上存在的问题消失了，便写了这本书，此数值时披露了这个现象，玛格丽特把玩具和沙盘结合到一起，并把它命名为“游戏天地技术”在前人的基础上做了提升，多拉·卡拉夫又做了理论上的充实的技术上的拓展，正是命名为“沙盘游戏”，1985年卡拉夫创立了国际沙盘游戏治疗协会，到1988年美国成立了协会，1991年《沙盘游戏治杂志》正式创刊，标志着沙盘游戏治疗以作为一种独立的心理治疗体系。

心得：从我个人童年经历讲，我小时候70年代在农村几个小伙伴拿着玩具在沙子堆上做游戏，我也问过父亲，祖辈小时候都是玩过这个游戏的，我赞同李老师讲的沙盘来自中国，我小时候还玩过“过家家”我认为他有点像戏剧治疗中的心理剧，中国许多地方或是方面一些好的东西缺乏提炼，生活

到科学技术这个高度，以至于许多发明创造被外国人命名。我认为我们那代人是幸运的，自然而然的在很贫穷的条件下却享用外国的现代技术，而现在的儿童在物质条件优越的条件下却要花钱，请人并到专门的场合去接受这项技术，这很有意思，同时我还注意我们70后出现心理问题的比例比90后、00后要小，我认为是社会的发展，人的生活方式改变了，群体(团体活动)减少了造成了儿童出现心理问题的概率增加了，现在教育尊重儿童的独立意识，过早自己一个房间，业余时间都花费在培训班上，不像我小时候，胡同里一大群孩子，上树掏鸟，下河捉鱼。爬山偷苹果，多么令人回忆呀！

其次我说一说对这个疗法的认识，卡拉夫说(李老师在课上讲的)我什么也没做，我也不知道他们为什么好起来的，我们把李老师做的个案与这句话对照一下，就会发现李老师在整个过程中是有说话的，难道李老师违背了卡拉夫的意图或是沙盘疗法的本原吗?这个问题我是这样理解的：卡拉夫那个时代或是之前，应是大部分针对儿童做沙盘游戏。儿童多动症、自闭症卡拉夫让其多做几次沙盘自然而然好起来，我认为可信的，对于成年人恐怕要复杂一点，有些技术还是要用的，我从李老师做的沙盘个案中看到了课本所讲的积极关注、重复，参与性技术，影响性技术，同感等等，这些东西不用我具体一一指出，每个人都能感觉出来，我要说到这朋友们有人会说你这没心得呀，我认为个案中，李老师说求助者：你想一下，小马会对父母说什么(这里运用了意象对话技术)当求助者说：我不知道!李老师说你想象一下可说什么(这里运用了引导技术)这些是我的个人理解，希望朋友们多发表不同意见促进我个人成长。

最后我透露一下，再送李老师的路上，李老师曾语重心长的对我说：这是做教学示范，我一直在谨慎的把握着这样一个度：我不能过多的引导这名学员呈现出更多深层的潜意识，因为这只是一个教学示范，我要保护学员的隐私。我那时那刻感觉到了，咨询大家对心理咨询原则牢牢遵守、坚持，李老师反复叮嘱我；战友你做咨询时永远不要忘记我们心理咨询

师是一门助人的行业，对求助者丝毫的伤害都是咨询师的失职和职业操守的违背。说了很多，占用了大家很多的休息时间，所说所想可能有许多不准确的地方，希望各位老师、朋友批评指正，谢谢大家。

沙盘心得体会篇六

防沙盘是一种非常实用的工具，用来预防自然灾害中的沙尘暴。近年来，沙尘暴的发生频率越来越高，给人们的生活和生产带来了严重的影响。由于沙尘暴的发生往往是由于自然环境条件和人为因素的双重作用，因此我们需要做好沙尘暴预防和防治工作，以减少其对我们的影响。防沙盘作为一种科学预测和预防沙尘暴的工具，为我们提供了一个模拟真实环境的方式，帮助我们更好地理解沙尘暴的形成机理，并提供预测和预防沙尘暴的方案。在使用防沙盘的过程中，我有了一些心得和体会。

首先，防沙盘能够帮助我们更好地认识沙尘暴的形成机理。通过实际操控沙尘暴模型，我们可以模拟不同环境条件下的沙尘暴形成过程。例如，我们可以调整沙尘的颗粒大小、密度、风力等因素，来观察沙尘暴的产生和发展过程。这不仅帮助我们加深对沙尘暴形成机理的理解，更有利于我们根据实际情况制定相应的防护措施。例如，当我们发现沙尘暴发生的主要原因是土地退化导致的沙漠化，就可以采取相应的措施来治理沙漠化。

其次，防沙盘可以帮助我们提前预测沙尘暴的发生。通过沙尘暴模型的观察和分析，我们可以发现沙尘暴的一些规律和征兆。例如，当我们发现沙尘暴发生前地表土壤潮湿度下降、风力加大、能见度变差等现象时，就可以判断沙尘暴即将发生。这样，我们就可以提前采取一系列的预防措施，如加强土地保护、植树造林、减少农业种植等，以减少沙尘暴的产生和发展。

再次，防沙盘在防治沙尘暴工作中起到了重要的指导作用。在防沙盘中，不仅可以观察和模拟沙尘暴的形成和发展过程，还可以进行一系列的实验和测试，验证不同预防措施的效果。例如，我们可以将沙尘暴模型分为几个区域，然后在不同区域实施不同的防护方案，比较它们的成效。通过这些实验和测试，我们可以找到最适合当前环境的防护方案，以最大程度地减小沙尘暴的影响。

最后，防沙盘还可以用来进行沙尘暴灾害的演练和应急准备。正如人们常说的，“熟能生巧”。通过多次模拟演练，我们可以熟悉不同沙尘暴预警级别下的应急措施和行动步骤。这不仅可以提高我们的应变能力，还可以减少沙尘暴灾害造成的损失和伤害。例如，在灾害演练中，我们可以尝试不同的疏散路线、寻找避难场所，以及演习应对突发情况的能力。

总之，防沙盘是一种非常重要的工具，可以帮助我们更好地理解沙尘暴的形成机理，并提供预测和预防沙尘暴的方案。在使用防沙盘的过程中，我们可以通过模拟实验和观察来了解沙尘暴的形成和发展规律，从而采取相应的防护措施。此外，防沙盘还可以进行灾害演练，提高我们的应急准备能力。因此，我们应该充分利用防沙盘，加强沙尘暴防治工作，减少其对我们的生活和生产造成的影响。只有这样，我们才能更好地应对沙尘暴带来的挑战，保护好我们的生活环境和自然资源。

沙盘心得体会篇七

第一段：介绍防沙盘的概念和用途（200字）

防沙盘是一种用于减少沙尘暴对农田、公路和居民生活的危害的工具。它通常由沙地、水池和树木组成，以模拟真实的环境。沙地能够吸收附近地区的风尘，水池能够增加湿度，而树木则可以阻挡风沙。防沙盘的主要目的是提供一个理想的环境，减少风沙对于农作物生长和人类健康的影响。

第二段：防沙盘的优点和重要性（200字）

防沙盘的建设具有诸多优点。首先，它能够减少沙尘暴对农作物的侵害。沙尘暴不仅会破坏农作物的生长环境，还会导致土地肥力下降，进而影响农业的可持续发展。其次，防沙盘可以改善居民生活质量。沙尘暴不仅对人体健康造成威胁，还会给人们的生活带来不便。最后，防沙盘对保护环境也具有重要意义。沙尘暴不仅破坏土地，还对空气质量造成污染。

第三段：防沙盘建设的方法和案例（300字）

防沙盘的建设需要科学合理的规划和设计。首先，选址至关重要。应选择多风沙的地区建设，以最大限度地减少沙尘暴对周边地区的影响。其次，建设沙地、水池和树木。沙地的材料应选用和附近土地相似的物质，以增加模拟效果。水池可以通过蓄水和排水来保持湿度，同时供应农作物灌溉。树木的选择要考虑其抵御风沙的能力和对土地的适应性。案例中，我国宁夏回族自治区的防沙盘建设就取得了显著的效果。通过沙地、水池和树木的结合，成功改善了当地的风沙环境，保障了农作物生产和人们的生活。

第四段：防沙盘建设的困难和挑战（200字）

尽管防沙盘建设带来了显著的好处，但在实施过程中还面临一些困难和挑战。首先，建设成本较高。防沙盘需要大量的土地和材料来构建，这对于资源匮乏的地区来说可能是一项挑战。其次，维护和管理也是一个重要的问题。防沙盘需要定期清理沙尘、补充水源和管理树木，这需要专门的人力和物力支持。此外，社会认知度和意识也是一个挑战。在一些地区，人们对于防沙盘的作用和重要性缺乏足够的了解，导致建设过程中遇到一些困难。

第五段：个人体会和总结（300字）

通过对防沙盘的了解和研究，我深刻体会到了它的重要性和价值。防沙盘的建设既是一项技术工程，也是一项社会事业。只有通过科学规划和合理设计，才能提高其效果和意义。同时，政府和社会组织应加大对防沙盘建设的支持力度，提高公众对防沙盘的认识和理解。此外，我也希望将来能参与到防沙盘建设中去，为减少沙尘暴对人类生活带来的威胁，尽自己的一份力量。

沙盘心得体会篇八

通过这一学期的学习，我对erp沙盘模拟有了一定的了解，所谓erp是英文enterpriseresourceplanning(企业资源计划)的简写。它是一个以管理会计为核心的信息系统，识别和规划企业资源，从而获取客户订单，完成加工和交付，最后得到客户付款。它是从mrp(物料资源计划)发展而来的新一代集成化管理信息系统，它扩展了mrp的功能，其核心思想是供应链管理，它跳出了传统企业边界，从供应链范围去优化企业的资源，是基于网络经济时代的新一代信息系统。它对于改善企业业务流程、提高企业核心竞争力的作用是显而易见的。它的实质就是如何在资源有限的情况下，合理组织生产，力求做到利润最大，成本最低。沙盘即是使用平面或立体模型模拟真实情况，使人对所关注的问题了然于胸，从而运筹帷幄，制订决策。erp沙盘模拟中的“沙盘”就是将erp中涉及到的一些概念具体化，实际化，并由参与的人员进行“角色扮演”模拟运营。在沙盘之上，企业的现金流量、产品库存、生产设备、人员实力、银行借贷等指标清晰直观。

二erp沙盘模拟练习过程与经验

首先我们经过了手工沙盘的模拟练习对erp有了初步的了解，然后在电子沙盘演练过程中更是充分体会到了erp独特的魅力。手工沙盘相对来说还是比较容易的，不像电子沙盘每一步都要经过提前的准确预算，否则出问题是不可悔改的，可能会

出现一步错满盘皆输的局面，更加的谨慎小心，也充分体现了组员的素质及团队的配合。手工沙盘在工程中还是比较轻松随意的，老师先带领我们玩了一年，懂得了流程，接下来的五年我们在摸索中总结经验，当中也会有投机取巧的地方。但在电子沙盘工程中，你没有作弊的机会，每步都要争分夺秒，精准无误。在经过了手工、电子沙盘的练习，我也学到了很多知识，感到很精彩。

我在我们组里面担任的是采购总监的职务。通过练习对采购方面有了一些认识。采购总监的职责是把好每一个原材料的关。要知道整个运作过程都是在生产产品然后卖产品，在生产的时候我们采购就得与生产总监商量好什么时候需要原材料就得提前购买。原材料提前一个季度购买，提前两个季度下定单。原材料提前两个季度购买，就得提前三个季度下定单，必须把这些都记牢了不然就会延误生产，进而延误交货，如果延误交货就得扣除相应的违约金，这样权益就会降低，我们整个团队就会受到损害。我们采购总监除了要跟生产总监做好配合之外我们还要与财务总监做好配合，财务总监每年都要做一个财务上的预算，所有进出款项都要一清二楚，我们购买原材料花的钱都要通过财务总监的预算进行拨款的，一个企业要运行的好就得有章有序。erp也是如此，这是我在练习中感悟到的。营销总监跟我们关系也很重要，每一年初他们都要接一年的订单，一年能生产几个产品我们就要采购多少原材料，准确的预计出所需要的原材料，既要保证生产又不能使原材料积压，减少了流动资金的数量，合理的利用每一笔钱，做好每一笔投资。这些都是环环相扣的，除了营销。ceo也要很关注采购，就是怕出任何差错，从这儿看来，团队协作还是非常重要。

参加了这么长时间的练习，最令人头疼的就是采购时的原材料什么时候下单，什么时候购买，如果是单一产品还可以搞清楚，如果ceo说我们这次做复合产品，就是开p1、p2产品，或者开p3、p4产品我就会痛苦，所以干这个职务一定要小心

细心。还有就是中间转产，我们的生产线有手工，半自动，自动，柔性之分，柔性转产是不需要周期的可以直接下定单，再购买原材料，但是其他三种生产线都需要周期，这时就得慎重慎重再慎重了，计算好时间，不要出任何小错误了。

的商誉。财务总监一定要做好小组的账目，使我们能更好的了解到小组的现金以及所有者权益的状况，针对小组的情况预计小组的生产线的更新，产品研发以及市场的开拓同时也要保证我们的资金能够维持小组的正常的运转。要注意小组的债务状况，资金的使用，尽量使小组在一年的还款的压力不要太大。

三、erp沙盘模拟感想

我们在具体的操作的时候有不少值得表扬的地方，我们在每一年的年初都会进行一次简单的预算，大致的计算我们这一年的流动资金，在资金不足的情况下我们会提前想好办法帮助小组渡过难关。而且我们在讨论的时候气氛很活跃，大家都能够发表自己的想法，最后再经过讨论确定好最有利于小组发展的方案。大家都能各司其职，但也同时兼顾到别的组员的情况，使得进程能够尽量的加快，为下一年的预算挤出较多的时间。但是我们也出现了一些失误，使得我们在经营到第三年末的时候出现了一些不好的情况。首先，我们虽然做了一定的预算，但是目光不够长远，没有考虑到公司以后主要的发展方向；其次，在生产线的更新上，我们虽然有很好的生产能力，但却不能充分的利用，过早的投入柔性生产线既占用了我们大量的资金又增加了折旧的金额从而减少了我们的所有者权益。好像每次第三年都是一个坎儿，只要挺过往后就会逆转，不得不说我们做的营销总监能力很强，总能出其不意。

在我们的练习赛中组间交易被我们发挥的淋漓尽致，当小组中出现剩余或短缺时，组间交易就会火热的开始。每个小组都会有自己的间谍，这个很有意思，大家都充分发挥智慧获

取相应的情报，这对小组的发展也起到作用。在手工、电子沙盘模拟中，我们小组都获得了第一名，这是我们共同努力的结果。

通过此次的erp沙盘模拟对抗课程我有一个最大的感受，就是“决策是如何影响结果的”，以及市场中你要熟悉它的“游戏规则”并且认真地遵守这些规则。“数据很重要”在我的脑海里也留下了深刻的印象。我了解了企业的经营运作过程，树立了良好的全局意识，认识到了erp系统在企业管理中的重要作用。我从实训课程中学到了很多书本上没有的东西，为步入社会顺利开展工作打下了坚实的基础。还从而领悟到，游戏就是生活，每个人应做好自己的人生规划，不要走一步算一步，做好每一天，为以后的成功铺下基石。机会总是给有准备的人的！

沙盘心得体会篇九

赵丹说得没有错，“一天过了六年，挺累的。”

经过一天的沙盘学习，一天的沙盘考试，我们就将沙盘结束了。我们小组挂了四个，我在他们的自我牺牲下，侥幸的过了这一科。说句实在的，我过得很尴尬。

为了能过这次的沙盘考试，我们yy语音到凌晨一点多。我们真的很努力。我们第一年龙头，我们都很开心。开心不了一下下，我们就被打到了谷底。第二年我们就违约了。后来，我们就一直一直落后别的组了。最后……你们懂得。

我们组挂的原因就是没有一开始就弄全自动的生产线，别的组都弄的全自动的生产线，第二年，第三年，别的组都好几条全自动的生产线了，我们却一条都没有，这一下，我们的生产周期就落后别人好几倍，生产线一落后，我们就不能拿多单。权益就下来了。

学习了沙盘，我们也对整个的公司运行得到了一个模糊的了解。在学习过程中，我们每一组都特别的团结。我们也学会了竞争。

不管怎么样，时间还在前进，我依然如此。