

最新珍爱生命善待自己经典语录 善待自己珍爱生命演讲稿(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍爱生命善待自己经典语录篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自x班的禾子，我今天给大家演讲的题目是———《善待自己珍爱生命》

去年，我在报纸上看到，福州某小学一个学生，因与别的孩子吵闹，母亲骂了他几句，他就服用农药自杀；上个月，某地重点中学相继有两位学生，一个是殉情服用安眠药，一个是赌气跳楼自杀；前几天，在网上又看到四川音乐学院的一位学生自杀了。

如花一样的生命啊，就这样因一时的冲动而凋零了！这一篇篇怵目惊心的报道，让人痛心，作为学生，我不得不大声疾呼：同学，请你善待自己，珍爱生命！

珍爱生命，就要学会善待自己。要学会以一颗平常心对待学习对待生活，生活中难免有挫折，有失败，但要相信，人生没有过不去的坎。要超越自己，也要学会放飞自己。生活中有许多有趣的事，生命中有许多美好的东西；学习累了，心情烦了，我们完全可以尝试着去做自己喜欢的事：听听歌，踢踢球、逛逛街，与朋友去郊游，看看飞瀑，听听涛声……让大自然陶冶自己，让知识充实自己，享受天地万物的和谐

美好。

珍爱生命，就要珍惜生命中屈指可数的时间。如果在有限的的时间里浑浑噩噩，放弃追求进取，就等于浪费了宝贵的生命。有位哲学家曾说过：人类的天性就是不断地追求和奋斗。是的，是春蚕就会吐丝，是小鸟就会歌唱，是人就一定会懂得生命的意义。作为“八、九点钟的太阳”我们没有理由浪费光阴，更没有权力放弃生命；建设平安校园，构筑和谐社会，我们只有努力学习拼搏进取，这样生命才会因追求而绚丽、因奋斗而精彩。

同学们，属于人的生命，只有一次。雷锋同志说过，要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。那么，作为新世纪的年青一代，我们的责任是掌握知识，打好基础，在学校和社会的大课堂中与同学与老师与父母一起弹奏和谐乐章，这样才能在不远的将来，挑起建设祖国的重担。同学们，让我们对那些脆弱的人们伸出关爱的手，对他们说一声：超越自己，完善自我。

最后，让我用一首小诗与我的同龄人共勉：

我微笑着走向生活，无论生活怎样回敬我————

报我以平坦吗？我是一条欢快的小河，不息流淌；

报我以崎岖吗？我是一座巍峨的大山，庄严思索；

报我以幸福吗？我是一只雏鹰，搏击长空；

报我以不幸吗？我是一杆劲竹，经得起千击万磨……

谢谢大家！

珍爱生命善待自己经典语录篇二

各位老师、同学们：

今天我讲话的题目是《珍爱生命，善待自我》

我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

前些日子，我国的某些地方先后发生了一些重、特大安全事故；一些中小学甚至是高等院校也相继出现了学生因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。直到今天，不少单位和家庭仍无法走出重大损失和失却亲人所带来的痛和悲。那一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸；那赋予个人的只有一次的极其脆弱的一旦消逝就永不再来的生命多么需要我们用心呵护！同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受杀害。认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。诚然，这确实叫安全，但这决不是安全的全部。我认为，即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德

水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。即便是一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神思之想之；深夜里忍不住要越墙泡吧熬个通宵；如果他过早地迷失于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。

无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故轻者可以伤及体格，重者能够危及生命；它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死了。”我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的'人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种“产物”充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。生命如此，何其残酷！

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅仅是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。

谢谢大家。

珍爱生命善待自己经典语录篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是三年级一班的xx□我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》，我想以此来告诉所有认识或不认识的朋友们，请珍爱生命，为了他人，也为了自己，齐心协力，维护安全，让生命之旅在文明与友爱、道德与守序中芬芳而行，一路畅通。

安全像什么，安全像忠实的保护神，日日夜夜守护在我们身边，让生命之树挺拔清翠；安全像什么？安全像脆弱的心灵，一瞬间，也可能支离破碎；安全像什么？安全像一个警钟，时时刻刻提醒我们；上课时，老师常常教导我们，校内校外要注意安全。我们常常把他们的话当作耳旁风，而这无所谓的耳旁风正是对我们关爱的叮咛！每当上学，放学的路上，放眼望去好多同学不遵守交通规则，此时走在机动车道上、横穿马路、走逆行道，多么危险的行为啊！一不留神就有可能发生危险。

所以我们一定要文明出行；文明出行从我做起，我们小学生也向所有关心我们成长的大人们郑重承诺，上学、放学路上，我们一定要走人行道，靠右行；横穿马路时，要走斑马线，并且先左顾右盼，注意来往车辆；严禁在路上追逐打闹。时时处处做一个遵守交通法规，关心他人的文明好少年。在校园里，让我们养成良好的行为习惯。从弯腰拾起身边的一片废纸，仔细擦净教室每一块瓷砖，保护校园中的一草一木做起。让校园里有更多的护绿天使，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放。

生命只有一次，只有珍爱生命，时时事事注意安全，我们才能平平安安地渡过一生。因为有爱，世上才有阳光和雨露，

因为懂得了珍惜，人间才有了花草和树木，珍爱生命，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿，让我们携起手来，共同勉励、共同呵护，让生命的轮渡在爱心和责任的护航下一路欢歌、一路芬芳。我的演讲到此结束，谢谢大家！

珍爱生命善待自己经典语录篇四

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！我是一名来x年级x班的学生，名叫xxx今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，善待自我。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精神，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！

珍爱生命善待自己经典语录篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，很高兴今天能站在这里为大家发言，今天我说话的主题是《珍爱生命，善待自我》。

世界上什么东西最宝贵呢，有人说是金钱，有人说是时间，但我认为是生命。因为生命只有一次，因为生命承载着希望。

生命又是如此的脆弱，有多少人为了图省事而翻越护栏命丧车轮之下？有多少人为了贪图一时之快闯红灯而造成他人殒命？又有多少人因为贪一时之快感而染上毒瘾，最后弄得家庭破碎？因此我们要加倍呵护生命，拒绝一切危害我们健康的事物，快乐健康的成长。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费掉，沉迷于网络，接触一些不良的信息，和社会上一些不良青年混在一起，这些都会给我们的生命，给我们的健康带来危害。

亲爱的同学们，柳树枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再来的时候。然而一个人的生命结束了，却再也没有复活的机会。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任，从现在开始，请大家珍爱生命，健康快乐的成长。