

父亲窦桂梅心得体会500字 窦桂梅谈父亲心得体会(汇总7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

父亲窦桂梅心得体会500字篇一

第一段：引言（100字）

父亲，是我们生命中最重要的人。他们默默付出，默默关怀，给予我们力量和方向。作为一个幸运的女儿，我有幸与伟大的父亲共度了许多年。在这篇文章中，我将分享我对父亲的心得体会，希望能够向那些礼遇父爱的人们传递一些温暖和感受。

第二段：力量的源泉（200字）

父亲是家庭的顶梁柱，也是我们成长中的坚强后盾。我记得小时候，每当我遇到困难或者心情低落时，父亲总是给我支持和鼓励。他的支持让我充满了勇气面对挑战，而他的鼓励则成为我前行的力量源泉。在父亲的身上，我看到了坚韧和无私的奉献精神。无论是工作还是生活，他总是竭尽全力，为我们创造更好的生活。

第三段：关爱的细节（300字）

父爱是细水长流，它在日常生活的点滴中展现。我常常被父亲的细心关怀所打动。无论是他准时接送我上下学，还是他每天一早就蹲下来帮我系好鞋带，这些小小的举动都让我感受到了他对我的深深的关爱。更让我感动的是，每当我有困难或者挫折时，父亲总是毫不犹豫地给我最真挚的建议和帮

助。正是这些细节，构建了我们之间不可磨灭的情感纽带。

第四段：成长的榜样（300字）

作为孩子，我们常常会模仿父母的行为和习惯。对我而言，父亲一直都是我成长中的重要榜样。他的坚韧和自律精神深深地影响了我。他从不推诿责任，与困难面对面，克服挑战。他是一个勤奋的工作者，从不停歇，以身作则，教会了我努力向前的价值观。父亲的诚实正直和正义感也深深地激励着我，使我成为一个坚持正义、热爱真理的人。

第五段：感恩之情（300字）

如今，我已经长大成人，开始了自己的人生道路。但无论我身在何处，无论时间如何变迁，我永远都会怀念父亲给予我的爱和关怀。我会铭记他信仰和坚韧的精神，将父亲的美好品质传承下去。在这个特别的节日里，我想对父亲说一声：“谢谢你，爸爸，是你的爱给了我面对世界的勇气和力量。”同时，我也希望更多的人能够珍惜父爱，用心感受，并传递给下一代。

总结（100字）

父亲是我们生命中不可或缺的存在，他们默默付出，给予我们力量和方向。通过我的亲身体验，我深刻领悟到了父亲的伟大和无私。他们的关爱和榜样力量将成为我们成长中的宝贵财富。感谢父亲，我们要学会珍惜和回馈，将这份爱传递给下一代。让我们共同努力，让世界充满父爱的温暖！

父亲窦桂梅心得体会500字篇二

教研活动”心得体会

瓦窑明德小学 赵晓萌 2015年9月

听“附属小学校本教研——清华附小1+x课程及主题教研活动”

心得体会

假期很有幸参加在保山市举办的小学全国名师教学艺术观摩展示活动，上午聆听了北京市清华附属小学校长、全国著名特级教师、教育学博士窦桂梅老师的《大脚丫跳芭蕾》示范课和“清华附小1+x课程”报告，以及李春虹老师的语文示范课《7号梦工厂》和张婷婷老师的美术示范课《抽象的表达》，使我感到震撼、兴奋和快乐。下午聆听林长山：《基于学生核心素养发展的“1+x课程”构建与实施》讲座。尽管牺牲了假期的休息时间，但觉得不虚此行。

从窦桂梅老师的课堂上我懂得了一个好老师要有丰富的知识与表演艺术，窦桂梅老师课堂教学特色是带着问题进课堂、带着疑问出课堂。窦桂梅老师带来的是绘本教学《大脚丫跳芭蕾》，这一次是真正的图画书教学！老师从书的封面开始，引导学生观察、发现，预测、想象。每读到精彩处，就让学生谈“我的发现”。在交流过程中，老师还运用连接、想象等策略，引导学生体会人物心情、情节变化甚至作者的画面构思之精巧。在老师的引导下，学生真的越来越会发现：从对文字的关注，逐渐提升到对画面的关注，从对情节的关注逐渐提升到对细节的关注。老师就这样陪着学生读完了整本书，在此过程中，把画面、音乐与文字巧妙地结合在一起，让学生去体验、去想象、去表达！学生不仅理清了故事脉络，其观察、想象、表达能力也得到了很好的锻炼。

读完一遍，学生意犹未尽，窦桂梅老师又让学生自己读第二遍，看看有什么新发现。“刚才我们在一段一段看的时候，它就是一个个的信息，而且可能就是一张张的页面，可能也就是一个个碎片，需要我们班的同学看完了合上停在这儿，梳理一下，把相关联的编织编织、比较比较，可能会有新的发现,,,我希望同学们这一次要在比较中，要在书里面出现这

些人物的前后对比中，甚至在画面的细节里面，你还有哪些值得你还要发现的地方。”老师的意图很明显，希望学生能够统整信息对文本有更深入的理解。

学生表现十分出色，读完后，纷纷发言。这一次，很多学生能够联系故事和画面前后来谈自己的发现和理解了。老师在学生交流的基础上，顺势推进：“贝琳达究竟要感谢谁？”在学生的发言之间，老师让学生明白，“要感谢生命中重要的他人，就像你生命中贵人帮你。”“感谢费莱迪友好乐团为她伴奏——红花总有绿叶。”“某种意义上你真的要感谢这样的评委，也许没有评委的刺激、激励，我们的贝琳达可能还不一定有这样的样态。”这是引导学生学会用不同观点看人。老师还引导学生关注贝琳达的成功，回答课堂的第一个预测性问题：这人是一个关于的故事。还引导学生评价标题：标题叫“贝琳达跳舞”不就行了吗？为什么叫大脚丫呢？从而让学生感悟故事所揭示的深刻道理。最后，老师还向学生推荐了埃米·杨的大脚丫系列。

90分钟的时间，学生兴趣盎然，发言踊跃，甚至下课还舍不得离开，直到老师一再催促，才打着旋儿（模仿芭蕾舞动作），依依不舍离开会场。名师风采，果然不凡！

听了“清华附小1+x课程”的报告，感到比较亲切，就像看到我们学校一样，我们学校提倡的课堂上小组合作学习、经典诵读、少年宫活动等都有清华附小的影子，只是我们学校正在起步和破冰阶段，但只要我们坚持和发展并不断创新，就一定会有所收获。有一句话说得好“只要上路，就会遇到最好的庆典！”

从窦老师的成长历程来看，而是她以自身的人格魅力感染了有的领导和同事，从而为自己赢得了宽松、积极的发展空间。我觉得优秀的品德是一个老师最重要、最根本的素养，是我成长的基石，这一点对语文教师尤为重要（我总觉得语文对育人的责任要大些），对要谋求发展的老师更为重要。一

个品德好的老师，必定是一个尊重别人（包括领导）、与人为善、热爱学生、热爱家庭的人，你要谋求专业发展，你的宽松、和谐的物质和精神环境就是领导、同事、学生、家庭所给予的，没有他们的支持，你无疑会越走路越窄，窦老师在报告中，多次提到每当有困难时总是去“磨领导”、找朋友，说的应该就是这个理，当然，我所说的这种尊重，不是物质、外在的，而是内心精神世界的。因此，我觉得，作为一个教师，要特别注重修身立德、怡情养性，只有这样，你的追求才会以快乐地满足而成功实现，正如窦老师所说：只要你不要踩着别人地肩膀，把别人弄得死去活来，而你自己要快乐、开心，你认准目标，勇往直前，整个世界都会为你让路！也只有这样，你才能拓展自己的生存空间，因和谐、宽松、自由的环境而成长、而快乐，从这个意义上讲，别人的快乐就是你自己的快乐！

总之，窦老师的报告，让我更加明白了一个道理，要让你的亲人、同事、学生因你的存在而幸福、快乐，也因他们对你道德的肯定、知识的折服、情感的依恋而使你快乐一生。

父亲窦桂梅心得体会500字篇三

窦桂梅的父亲，是一个普通的农民，一生勤劳朴实，用自己的努力创造了幸福家庭。他的一生充满了质朴和智慧，带给了他深思和感悟。在他的身上，我看到了坚持与均衡、勤奋与谨慎的真谛。通过窦桂梅的父亲的身世和人生经历，我领悟到了自己的定力和积极向上的态度，得到了将来的启迪和鼓励。

第一段：坚持与均衡的境界

窦桂梅的父亲没有受过多少教育，但他却是一个品格高尚的人。他经常告诫窦桂梅要有坚持的精神和均衡的心态，他告诉她，只有坚持努力，才能战胜困难，实现自己的理想。他还教导窦桂梅要懂得均衡，要适时调整自己的心情和状态，

不要被困难和挫折打倒。这些鼓励和教诲深深地影响了窦桂梅，她从小就养成了坚持与均衡的好习惯，无论在学习、工作还是生活中，她总是能够保持乐观向上的态度，奋发有为。

第二段：勤奋与谨慎的价值观

窦桂梅的父亲是一个非常勤奋的人。即使在最艰难的时候，他也从不懈怠，坚持辛勤耕耘。他告诫窦桂梅要懂得珍惜时间，要抛开一切杂念，努力工作。他告诉她，只有努力工作才能有出息。他还教导窦桂梅要懂得谨慎，要做事前考虑周全，不要轻易冒险。这些教诲深深地影响了窦桂梅，她在学习和工作中都表现出非凡的勤奋和谨慎，她总是能够抓住每一个机会，不让任何一个细节出错。

第三段：定力与简朴的生活态度

窦桂梅的父亲一直过着简朴的生活，他告诫窦桂梅要懂得节俭和朴素，不要奢求过多的物质享受。他教导窦桂梅要明智地使用金钱，不要滥用和浪费。他告诫窦桂梅要懂得珍惜眼前的幸福和收获，不要一味追求更多的财富。这些教诲让窦桂梅明白了，幸福其实不在于拥有多少财富和物质，而在于心境的安宁和内心的满足。她明白了，简朴的生活态度是一种境界，只有懂得珍惜，才能真正体会到生活的美好。

第四段：积极向上的态度和乐观人生观

窦桂梅的父亲是一个积极向上的人，他总是充满信心和勇气地面对生活中的困难和挑战。他告诫窦桂梅要有积极向上的态度，要相信自己，相信自己的能力。他教导窦桂梅要勇敢地去追求自己的梦想，不要被外界的质疑和困难打倒。这些教诲让窦桂梅养成了乐观的人生态度，她总是能够找到生活中的光明面，用坚强和勇敢的心态去面对困难和挫折。

第五段：对未来的启迪和鼓励

通过窦桂梅的父亲的教诲和影响，她认识到自己的定力和积极向上的态度是实现梦想的关键。她意识到，在追求成功的道路上，需要保持坚持与均衡的心态，用勤奋和谨慎为自己铺就成功的康庄大道。她明白了，朴素和简朴的生活才是幸福的根本，而积极向上的态度才是成就梦想的关键。窦桂梅从父亲身上学到了许多宝贵的东西，这些都将成为她未来迈向成功的座右铭和动力。

通过窦桂梅的父亲的身世和人生经历，我领悟到了自己的定力和积极向上的态度，得到了将来的启迪和鼓励。我会像窦桂梅的父亲一样，坚持与均衡，勤奋与谨慎，简朴和积极地面对生活，追求自己的理想和幸福。我相信，只要我踏实努力，坚持不懈，成功的道路一定会为我敞开。

父亲窦桂梅心得体会500字篇四

6月_日是今年的父亲节，在父亲节来临之际，让我想起了支撑我成长的父亲。其实，父亲节和母亲节一样，是一个温馨、纯美的节日。父亲节的倡导者布鲁斯·多德夫人告诉我们：她的母亲在生育第六个孩子时，因难产而死；她的父亲斯马特先生在南北战争结束后，为承担起抚养、教育六个孩子的重任，独自一人去了华盛顿州东部的一个乡下农场，白天辛劳地工作，晚上回家还要照料每一个孩子的生活。经过几十年的辛苦，儿女们终于长大成人。当子女们盼望能让斯马特先生好好安享晚年之际，斯马特先生却因多年的过度劳累而辞世。1909年斯马特先生辞世之年，当多德夫人参加完教会的母亲节感恩礼拜后，她特别想念父亲；多德夫人心中明白，她的父亲在养育儿女过程中所付出的爱与艰辛，并不亚于任何一个母亲。

父亲，和母亲一样，对我们地成长同样影响深远。但在许多时候歌颂父亲并不是很多，一般都是歌颂母亲。随着年龄的增长，特别是当自己也为人父亲以后，才逐渐意识到父亲的重要性。其实，我们掌心里留存父亲的温暖，血管里流淌着

父亲的激情，脸庞在再现父亲的青春，眼神中继承了父亲的刚毅。

在我国，抒发中华民族的父子形象和人性里的自然光辉的名篇当中，吴健的《父爱无言》里有一段精彩描绘：父亲不善表达，他沉默得近乎冷漠，但他一直是健壮的。直到有一天，在我不经意的一瞥间，忽然发现父亲老了。父亲躬着身体，脸上却始终洋溢着快乐的笑，很虔诚、很温馨。他那稀疏的头发有些白了，发白的胡须直挺挺的同样很刺眼。那一刻，儿子手中一蹦一跳的金龟子，结结实实撞痛了我的心。

20xx年在国外上映的电影《何日能再见父亲》，也讲述了一个40岁中年男人布莱克的故事。布莱克刚刚辞去工作，准备创作一部小说，但父亲阿瑟身患绝症的消息，让他陷入了对过去的回忆：父亲对他专制的爱，不仅剥夺了他童年短暂的快乐，也让父子俩的感情渐渐疏远，当他慢慢走入成年、不断和父亲对抗时，父亲也在不断与病魔做斗争，但他一直无法忘记、释怀女人贝蒂跟父亲的那种关系。眼看着父亲就要离开人世，已身为人父的布莱克终于明白：多年缠绕在他心头的、他对父亲的疑问，是时候要找到答案了……看过影片的很多观众说，他们重温了一次久违的心灵之旅。这部电影的导演布雷克·莫里森说，很多人可能对父亲有意见，在某个时刻甚至仇视父亲。但是，这种人迟早都会遗憾和后悔，如果到了父亲病重或者离世，再去反省不该像以前那样对父亲，那就太迟了。

母亲的爱是叮咛，父亲的爱是注目；想母亲是白发，想父亲是背影；母亲的爱是有声，父亲的爱是无声！由于沟通方式的性别特点，我们总是不能和自己的父亲畅快地沟通，我们一直尊重甚至依赖父亲，可是却没有办法好好理解父亲的想法。在今天这个歌颂父亲伟大的节日，让我们暂时抛弃忙碌、暂停手头的工作，静静地回想父亲跟我们在一起的每一天，静静地回想我们跟父亲在一起的每一个快乐和不快乐。我们之间的很多人，今天可能也成为了一位父亲，也就更能感受

到父亲把我们养育成人的辛苦。

我们的父亲也许老了，也许有些颤抖甚至站都站不稳了，也许他们活在世上的时间已经不多了。我们之中的一些人，可能会把父亲送入老人院，他们可能有各种各样的理由。但无论如何，让我们好好地善待我们的父亲，最起码不要让自己将来觉得后悔。

父亲节，一个温情的日子，我们想对父亲说些什么呢？如果说子女是一棵“小树”，母爱就是提供它茁壮成长的土壤，父爱就是提供它健康成长的养分。如果说孩子是一个“巨人”，父爱就是他脚下得以站立的肩膀。父爱的深沉、父爱的伟岸、父爱的弘远，如同生命的镜子，永远给子女于启迪和教诲。父亲永远是挡箭牌，是人生道路上的那盏灯。父亲是一堵墙，遮风挡雨。父亲是一座山，顶天立地。父亲是一片海，胸怀宽广。不管如何，让我们珍爱父亲的辛劳与付出。

今天是父亲节，是一年中我们要特别感谢父亲的节日。为生活忙碌的日子里，每个月都尽自己微小的力量，为自己的父母做一件事，哪怕很小很小，但却满是我们最诚挚、真切的爱，让我们共同说一声，父亲节快乐！愿天下父亲幸福安康！

父亲窦桂梅心得体会500字篇五

窦桂梅的父亲是一个普通的农民，他战胜了一个个艰难险阻，为家庭创造了美好的生活。也正因如此，他积累了丰富的人生经验，对生活有着深刻的体会，尤其在教育自己的孩子方面，他有着独特的见解。接下来，将从他的关于教育孩子的心得体会开始展开。

第二段：关于培养孩子的责任感和独立性

窦父认为，培养孩子的责任感和独立性是教育的基石。他告诉桂梅，要让孩子自己动手去做事情，帮助她树立自强自立

的意识。他鼓励桂梅自己打理屋子，种菜，收拾家务，教她独自承担责任并且及时做出决策。尽管桂梅遇到了困难和挫折，但是她通过自己的努力和实践逐渐取得了成果，养成了独立的品质。窦父的努力得到了回报，桂梅逐渐成长为一个负责任和独立的年轻人。

第三段：关于培养孩子的坚持和毅力

窦父认为，坚持和毅力是成功的关键。他告诉桂梅，不论遇到什么困难，都要勇往直前，坚持自己的梦想。他讲述了自己年轻时种植水稻的艰辛过程，以及如何克服各种困难最终丰收的经历。这个故事深深地影响了桂梅，她体会到只有坚持和毅力，才能战胜生活的困难和挫折。在学习和生活中，桂梅养成了不轻易放弃的习惯，坚定地追求自己的目标。

第四段：关于重视家庭和亲情的重要性

窦父告诉桂梅，家庭是一切的基础，亲情是最重要的支撑。他亲自示范了如何与家人保持良好的交流，如何增进家庭成员间的感情。窦父通过与孩子共同制定计划，共同进行活动，增进了彼此的理解和信任。他强调了家庭的温暖和和睦对孩子成长的重要影响，并且告诉桂梅要时刻珍惜家人之间的情感。桂梅深受感动，她知道只有依靠家庭的支持和爱，她才能更加坚强地面对生活的各种挑战。

第五段：总结及展望

在父亲的耐心教导下，窦桂梅成长为一个独立、坚强并且懂得珍惜家庭的年轻人。正是因为父亲的教导，桂梅在生活中树立了正确的价值观和人生观。未来，她将继续秉承父亲的教诲，努力面对生活中的种种困难，为实现自己的梦想而不懈努力。窦桂梅的父亲教育心得的精髓，使得桂梅有着更加坚定的信念和勇往直前的行动力。他的教导无疑对桂梅的未来人生产生了深远的影响。

父亲窦桂梅心得体会500字篇六

不明白为什么，近几年的父亲节越来越受人们的重视，兴许是人们也越发觉得父亲的不简单吧。在我的眼中，我父亲一向是个成功的父亲。在我的成长路上，我做错过一些错事，也遇到过不少挫折和打击，父亲为了教育我和激励我，他采取了最保守但又最能让我理解的方式——写信。还真的写过好几封，但是我一次都没有回过，这天借着这个我人生中的第xx个父亲节，我还是要说几句感言，当回信也好，当是我对父亲的感激也罢。

我记得在我小的时候，我的父亲是个严肃的父亲，每次我在学校有什么不对劲，或是被老师投诉，妈妈都会第一时光把事情告诉爸爸，然后父亲会毫不犹豫地“家法”伺候，抽打几下是少不了的。受过皮肉之苦的我，渐渐被父亲的严肃所威慑，之后只要提到父亲就足以让我不敢轻举妄动。当年的抽打的确会很痛，但也正是因为经历了这些刺心的痛，才足以让我到此刻还没有犯一些不可弥补的过错。感谢父亲的严肃！

我也忘记了什么时候，父亲开始“转型”，从一个“严肃型”的父亲转成一个“背后型”的父亲。妈妈不再事无大小地去“禀报”我的恶行，可能是我大了，“恶行”也少了吧。在我看来，父亲是越来越少理关于我的事，似乎是让妈妈全权负责了。即使有时妈妈在他面前不停地唠叨我的不是，他也很少理，有时还甚至会帮我说几句话。渐渐地我也消除了对父亲的恐怖，觉得父亲也是挺好的。感谢父亲的及时转型！

再之后，父亲又从一个“背后型”的父亲转为一个“朋友型”的父亲。每当我们有单独相处的时光，在开始时，他先是用一些试探性的口吻去问我一些问题，当谈多了，他又会以朋友的方式跟我探讨一些问题。当然，这样做也换来我朋友般地说出自我的想法。这时，他又充当一个聆听者的主角，随后再为我的一些错误的想法作出纠正。有的时候，他觉得

时机成熟，他就会跟我说一些人生的道理，这可能对我之后人生观和价值观的构成有莫大的影响。感谢父亲的理性教育！

又过了一些时日，父亲写信的次数多了，我明白，“新”的父亲来了。此刻的父亲，很多时候已经把我当成一个成人来看了。谈事情更多的是讨论的方式，不再是指引性的；说想法更多的是推举的形式，而不是灌输式的。父亲的教育此刻是更理性的。他要求我学会独立，凡事要尽可能地靠自我的完成；他要求我自律，要管好自我的生活，做好自我的事情。父亲的帮忙此刻是更科学的。为了维护我的自尊心，为了留足一个小成人的面子，为了让我更简单去理解，他多次采纳了写信的方式，不得不承认，他是成功的。感谢父亲的无限关怀！

爸爸，父亲节快乐！我爱你！

父亲窦桂梅心得体会500字篇七

窦桂梅是一个普通的农村女孩，成长在一个贫困的家庭中。她的父亲是一个做农活的农民，母亲则在家务中忙碌。由于家庭条件有限，父亲十分重视孩子们的教育，他相信只有通过教育，孩子们才能改变自己的命运。

第二段：父亲的坚持与辛勤劳动

窦桂梅的父亲是一个勤劳的人，他每天从日出到日落都在田间劳作，为家庭赚取生计。尽管他身体劳累，但他从未放弃对孩子教育的坚持。他每天晚上都会坚持给孩子们讲故事，从故事中传递知识和价值观。他相信通过这种方式，孩子们能够在各方面得到全面的发展。

第三段：父亲的沉默、责任与付出

父亲很少与人交谈，总是默默地工作和操劳。在窦桂梅小时候，父亲几乎没有与她交流，但她知道父亲默默地为她们奔

波劳累。慢慢地，她也明白了父亲的辛劳，她开始尽力减轻父亲的负担，主动帮助他做家务和种地。她认为孩子不仅仅是父母的希望，也是他们的力量来源。

第四段：父亲的教诲与爱心

除了传递教育的知识，父亲还给窦桂梅灌输了许多道德和人生的智慧。他告诉她要坚守良好的品德，要不断学习和提升自己。他希望她有一颗善良的心，去帮助那些需要帮助的人。他用自己的言传身教告诉她，世界上最宝贵的是亲情和友情。

第五段：窦桂梅的成长与成就

在父亲的教育和激励下，窦桂梅长大后成为了一名优秀的学生。她在学校里努力学习，成绩优异，并且积极参加各种活动和奖学金的角逐。她获得了全县的冠军，并且获得了进入一所重点高中的机会。这一切的成就都离不开父亲的引导和教导。

总结：

通过窦桂梅的故事，我们可以看到一个普通农民的父亲也可以给予孩子全面的教育，他的坚持、辛勤劳动、默默付出以及无私的爱心，都是他对孩子们的深沉关爱的表达。窦桂梅的成长与成就是这份父爱的最好回报，也是他们家庭背景的变迁。这个故事告诉我们，无论身在何处，只要有梦想和努力，就一定能够改变命运。最后，让我们一同向那些努力奋斗的农民父亲们致以敬意。