

时间的重要性演讲稿 学习重要性演讲稿(优质7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

时间的重要性演讲稿篇一

对于知识的作用和价值，古人已有认识。“人有知学，则有力矣”。这是汉朝哲人王充的论断。学习到底有多重要呢？小编为大家整理了学习重要性演讲稿，与你分享！

尊敬的*****、亲爱的*****：

大家*****好！

社会发展到今天，对国民素质的要求越来越高，特别是在升学、就业、务工、竞选、任职等一系列重大问题上，对知识和素质要求的门槛越来越高。

当今世界，科学技术突飞猛进，社会发展日新月异，知识更新节奏加快，本领恐慌处处显现。

据统计，从改革开放以来，新增加的词汇近万个。

很显然，在经济全球化、信息现代化的新世纪新阶段，一个人如果不学新知识就跟不上新形势，思想就要落后蜕化，现实社会中存在的为数不少的科盲、法盲、电脑盲、外语盲“四盲”之人就是最好的例证。

同时，还要认识到不学新知识、不探索，精神就要窒息。

在我们前进的征途上，还存在许多的未知领域。

未知，是一种诱惑，一种智慧的挑战、人格的挑战。

只有学习新知，探索未知，才能提高人的现代化素质和能力，成为与时俱进的现代化人。

其中横向表示要有一定的宽广度，包容多方面、多学科的知识，以满足工作、生活、交往等方面的需要；纵向表示要具备相当的精深度，在专业上深刻透彻，以满足更深层次的需要。

换句话说，就是要做本行业、本部门的通才，做某些方面的专才，具有专与博的兼容性。

著名作家王蒙对学习有过精妙独到的论述，他说：“一个人的实力绝大部分来自学习”。

本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。

健康的身心同样也是学会了健康的生活方式，特别是健康的心理活动模式的结果。

人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。

学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。

通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。

在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的`那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。

学习是人生的一大幸事和追求。

学无涯，思无涯，其乐亦无涯。

从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。

学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。

而当我们从自然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。

学习是一种按部就班的建设，从挖地基做起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。

学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。

学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。

学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。

学习是人生的一大幸事和追求，岂能不学？

还有一点，学习就是为了改变自己！学习后要复习、要马上行

动首先就要调整自己的心态到最佳状态，这样才能保证学习的质量！

最后祝愿大家：为了美好的明天赶紧行动起来！事业有成、美梦成真！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。

聪明的人，反思昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

人的一生只是由无数个今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。

同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，缩短甚至超越与别人的距离。

在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一得天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。

”时间是一种无时无刻把握在我们手中而又无时无刻在从我们手中消逝的东西。

没有任何东西可以换回已经流逝的时间。

“盛年不重来，一日难再晨，用时宜自勉，岁月不待人。”
如果你不前进，时间就永远不会等你。

如果你不努力学习，在时间的洪流中，你就会离别人的差距越来越远。

正所谓“逆水行舟，不进则退”

下面，我给大家几条建议：

1、以学为先

在学生心中，学习是正事，正事理应先于娱乐。

我们可以将自己面对的事情分为四类：重要紧急、重要不紧急、紧急不重要、不紧急不重要。

“以学为先”要求我们更多的时候将学习放在“重要紧急”这个象限中。

成绩优异的同学往往真正树立了“以学为先”的意识，而成绩较差的同学则普遍缺乏这种意识。

2、随处学习

无论何时，无论何处，我们都可以学习。

随处学习要求的是一种见缝插针的精神和本领。

3、讲究条理

讲究条理就是要把常用的与学习有关的东西都放在伸手可及的位置，将重要的学习用品和资料用一个纸箱或抽屉装好，避免用时东翻西找。

讲究条理也要求我们有条不紊地做好课前准备，不至于上课的时候手忙脚乱，影响效率。

4、学会阅读

读书是一种重要的学习活动，是我们自主获取知识的主要方式。

学会读书要求我们学会选书，学会精读与泛读结合，学会从书中汲取营养。

5、合理安排

善于合理安排各种学习任务的同学往往学习起来游刃有余，不善于安排的则会手忙脚乱。

尽量提前完成学习任务，课前要预习，复习先于作业，作业先于课外阅读。

6、善做笔记

学会记笔记要求我们学会在适合的时机，以适当的速度，记下恰当的内容。

7、书写整洁。

俗话说：“卷面就是你的一张脸”。

我们应规范、端正、整洁地写字。

8、及时提问。

好问，你会得到意想不到的收获，它将成为你成功的奠基石。

但凡有疑问，都要及时找同学或者老师讨论、请教。

在解决问题的过程中获得知识，提升自己。

9、学习互助

在学习中互相帮助不仅仅是一种美德，而且还是很重要的一种学习方法。

同学们之间取长补短，互相提升。

同学们，你们是想收获串串果实，还是想空留一头白发呢？如果不想让自己的一生庸庸碌碌，一事无成，那就要珍惜时间、努力学习。

你们看：新的学期我们迎来了新的校长，我们搬进了新的教室，校园的面貌也焕然一新，我们更应该抓住这大好时光，勤奋学习。

每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。

趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天！

最后，我送给大家一句话：

让我们一起珍惜时间，努力学习吧！

我信奉的格言是：机会只垂青那些有准备的人。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“双鱼座的人天真烂漫，会有许多梦幻般的想法”这是星座解析对双鱼座的评价。

本人就是一个双鱼座的女生，也经常爱想一些与现实很远的东西，这篇演讲稿就是一篇胡思乱想的产物。

物竞天择的下一句大家应该在学生物时听过，就是适者生存。

物竞就是指生物的生存竞争；天择就是指自然选择。

意思就是生物相互竞争，能够适应的才能生存下来。

这原先是指自然界的生存法则，就像到冬天变成白色的鸟和不变色的鸟，不变色的更加醒目，容易被捕食，所以会变色的鸟得以生存繁衍。

其实在我想来，物竞天择可以说是说一种自然界促进生物进化的过程。

在这个过程中，若鱼不进化，游得更快，那么渔鸟会捉住它，而渔鸟若不进化，视力更好飞得更快，那么将因没有食物而饿死。

在这个自然界中，一切都很残酷，如果不竞争，进化，那么将会无法生存。

而人，是在这物竞天择中进化方向较独特的，在所有其它生物在自己的体魄方面进化，使自己身体更好时，人选择了一条与众不同的路——智力进化。

事实证明，人选择的道路没有错，人领先了所有物种一步，

人成为了在这物竞天择适者生存的生物金字塔的尖端。

我们的祖先选择了一条与众不同的路，所以有了我们今天的辉煌。

但这是不是意味着：我们成为了金字塔的尖端，就不用再竞争，再进化了呢？并不是这样。

人也是生物的一种，也需要不断的进化。

我们身边的动物在不断进化，但这过程太过漫长，没法举例，就举病毒的例子，现在的不治之症，在古代你听说过吗？你在古代听说过艾滋病，听说过癌症吗？没听过吧。

那是因为在那个科技不发达的时代，人不进化，没有太多对付病毒细菌的方式，那么细菌也不进化。

但当人有了那么多对付他的本事时，细菌，病毒为了生存开始进化就开始有了现在的那些不治之症。

现在我们的学习，并不是无意义的，所谓学了都没有，不如不学的。

它是为了能够适应我们未来的竞争的，他是为了让我们人类能长期处于领先的层次，不会被其他物种宰割的！！

试想一下，全人类都不学习，胸无点墨，再加上我们没有其他物种长期进化来的强健体魄，很快，人类无法抵御其他生物，物种而灭绝。

所以，从今天开始，就以不想被自然淘汰，想要生存下去为理由，珍惜每一分每一秒，努力学习吧！！

1.学习总结的重要性

- 2.关于学习重要性的格言
- 3.习惯的重要性演讲稿
- 4.大学生学习现代社交礼仪的重要性
- 5.学习演讲稿
- 6.总结的重要性 名言-总结的重要性名言
- 7.初中生学习经验演讲稿-学习演讲稿
- 8.社交礼仪重要性

时间的重要性演讲稿篇二

“双鱼座的人天真烂漫，会有许多梦幻般的想法”这是星座解析对双鱼座的评价。本人就是一个双鱼座的女生，也经常爱想一些与现实很远的东西，这篇演讲稿就是一篇胡思乱想的产物。

物竞天择的下一句大家应该在学生物时听过，就是适者生存。物竞就是指生物的生存竞争；天择就是指自然选择。意思就是生物相互竞争，能够适应的才能生存下来。这原先是指自然界的生存法则，就像到冬天变成白色的鸟和不变色的鸟，不变色的更加醒目，容易被捕食，所以会变色的鸟得以生存繁衍。其实在我想来，物竞天择可以说是说一种自然界促进生物进化的过程。在这个过程中，若鱼不进化，游得更快，那么渔鸟会捉住它，而渔鸟若不进化，视力更好飞得更快，那么将因没有食物而饿死。在这个自然界中，一切都很残酷，如果不竞争，进化，那么将会无法生存。

现在我们的学习，并不是无意义的，所谓学了都没有，不如

不学的。它是为了能够适应我们未来的竞争的，他是为了让我们人类能长期处于领先的层次，不会被其他物种宰割的！！

所以，从今天开始，就以不想被自然淘汰，想要生存下去为理由，珍惜每一分每一秒，努力学习吧！！

时间的重要性演讲稿篇三

聆听擦腮而过的瑟瑟寒风，细细冥想，我们人类经历了无数次与大自然的沟通，一幅连绵雄伟的人类史画才得以绘成。试想，没有沟通这座桥，我们怎能完成从猿到人的进化，从古到今的超越呢？是的，沟通很重要，没有沟通，就没有儿女对母亲的承诺；没有沟通，就没有情侣死亡前不泯的'誓言，没有沟通，就没有党员对祖国的无私奉献。抬头看吧，有了沟通，才有日月的替换；放眼远眺吧，有了沟通，才有青山和绿水的交融；侧耳倾听吧，有了沟通，才有东莺和西雀的和应。

由于共性，个体间的普遍联系，我们每个人的经验对他人就具有普遍的参考作用。我们应该多读书学习，多与人交流，取长补短。

我们应该不断学习、学习、再学习，所谓活到老，学到老。知识就是力量。我们应该学习古今中外一切文化，取其精华、去其糟粕、为我所用。这也是人脑计算机网络系统的应用。看别人写的书就是与古人、先哲、现代人进行思维的交流，网上聊天就是和当代实实在在的人交流。多个人脑计算机系统的功能各异，互相交流、求同存异、取长补短，才能共同提高，并有加速提高的趋势。看书或网上聊天时，什么都必须经过自己的大脑，真善美的东西，适合自己身心两方面发展的东西就吸收；假恶丑的东西，不适合自己的身心两方面发展的东西就抛弃。但不要简单的抛弃，要把它当作教训处理，从而转换为好的东西一起被自己的大脑吸收，所谓引以为戒。

存在就是合理。古今中外，所有存在的东西都有其自身的合理性，都是宇宙总规律或客观规律作用的产物，都可以找到其中的种种玄机，为我所用，提高自己的能力。学习不再是个人的事，而是一个群体的事，大家的事，就可以充分利于神经网络、人脑网络计算机系统的优势，迅速激活每个参与者大脑的种种潜力，人体潜能。借助这个巨大的群体生物场，我们每个人都会受益无穷。

交流时必须注意，必须有严于律己、宽以待人的精神。有意见可以保留，关键在于是否能放下执着心，求同存异，才能共同提高。

提高自己的关键要运用否定之否定规律。

对自己要求要严格，要有上进心，要像高等数学中无穷大一样，目标要无限高、无限远，并且要有勇争第一、勇夺奥运会冠军的勇气和魄力。这样才能不断否定自己，不断提高自己。

对他人要宽宏大量，要虚心，要像高等数学中无穷小一样，把自己当一个白痴看待，把自己当作一个三岁小孩看待，直到感到自己似乎一无所有。这样才能尽可能的学习他人的长处、优点，也可以不断否定自己，不断提高自己。

人生如逆水行舟，不进则退。

总之，我们大家都应该多读书、多与他人交流、严于律己、宽以待人，走双赢的道路。

谢谢大家！

时间的重要性演讲稿篇四

随着电脑和手机的普及，很多人都发现自己不会写字了，一

一方面是忘记字怎么写了，另一方面是自己写的字越来越丑了。于是很多家长暗暗下决心，一定要让孩子好好练字。

坚持练字对孩子有着积极的教育意义和心理意义，它不仅能培养孩子细心、专注的良好习惯，勤奋、坚毅的精神，健康、高雅的情趣，还能促进孩子观察力、意志力、审美力的发展。

练字，不是一蹴而就的，可以说是一种持久性的工作，从小开始练字非常有必要，4-5岁开始练字是最好的时候，不过这时一般是练一些简单的，像画图、数字、字母、拼音之类的，上了小学就要正式开始识字写字了，孩子和家长一定要引起重视。

那么，练字到底有多大的好处呢？

1 学习成绩

练字是非常考验一个人的耐性的，小学一般是描红，可以说是比较乏味，练字可以培养耐性，这是众所周知的，有耐心则心静，心静则细致，细致就不容易出错，这就会使学生在考试中避免粗心大意而失分，考试时把会做的都做对了，成绩马上就上去了。

2 身心的历练

目前写字不佳的人当中，有一部分人是没有练过字，但有相当一部分人是练过字，但是因为方法不正确，在短时间内看不到效果后放弃了。所以正确地引导孩子非常重要，如果孩子能够每天练字30分钟，坚持1-2个学期的话，对其意志力是一个非常好的锻炼，如果每天无论发生什么事情，都要在固定时间段内练字，比如说晚上8:00-8:30，也是对孩子执行力的很好地锻炼。

3 学习积极性

古语有云：“是金子迟早会发光”。只要孩子的字写得好，一定会被老师发现，按照老师的一贯做法，为了让每个小朋友都好好写字，一定会把你的作业在班里展示，并当众夸奖，还回让每个小朋友都向你学习；老师知道了，家长也就马上知道了，父母会将孩子的练字帖、奖状挂在墙上，亲朋好友来串门时，看到了也会夸奖孩子，孩子被表扬的多了，自信心会提高，学习的积极性自然会提高，从而形成一个良性循环。

4 树立一个好印象

字如其人。一个班里面往往不会有几个字写的很好的，孩子字体好的话，老师会对他有一个很好的印象，有什么事总是会想到他，从而得到更多的关爱，每周的国旗下讲话、优秀少先队员的评选、三好学生评选、奖学金，都会考虑在内的。

5 开发大脑

人的大脑是永无止境的，而且是越练越活，练字的时候，不可能只写字，大脑一定是在思考中的，动手即动脑，二者是分不开的，即使是潜意识地用脑。有时候可以练一些迷宫类的游戏卡片，非常有利于锻炼右脑，右脑开发的好了，孩子的记忆力会得到质的提升。

6 个性标志

无论在什么年代，亲笔签名都是一个人身份的象征，古时候人的书信也是通过字迹来辨认的，现在的一些疯狂粉丝也是争先恐后地想要到喜欢的明星的亲笔签名，信息化时代也是从未改变。

7 审美观

鲁迅曾说：“我国文字具有三美：意美以感心，音美以感耳，形美以感目。”书法艺术的形式美是通过有规律的组合线条

作用于纸上而形成的，学生可以自觉地去手摹心追，去自觉感受流动的线条的美，也感受到，写好字并非高不可攀，因为它就在眼前。此外，书法的内在美更需学生去审视。因为每一个字的点捺都有生命的顿挫，每一根线条的流走都有人性的重量和质感，学生透过文字的痕迹可以感受到书法者的喜怒哀乐与悲欢情愁，感受魅力。

8 形成严谨踏实的作风

中国的汉字是讲究间架结构的，学生在练字的过程中，会有意无意地形成一丝不苟的习惯，久而久之，就会培养起学生一种严谨的作风，不但在写字上是这样，在学习上，在生活上都会有潜移默化的影响。而且要想把字练好并非一日之功，要经过长时间的耐心的临摹才会有所收获，学生循序渐进地按一定的规范进行写字训练，可以有效地锻炼学生的毅力，并养成学生一种良好的踏实的作风。

时间的重要性演讲稿篇五

在职场工作中，沟通是一件很重要的事。不管是对上司、属下、同仁、客户，或对各接洽商谈的单位，都需要更好的沟通技巧，这亦即所谓的人际沟通。然而，在职场中，难免会碰到许多不如意的事也会遭遇挫折。这时，自我心情的调适，或自我不断的激励，就是所谓的自我沟通。有时我们在沟通时，会不自觉地用一些否定式、命令式、或上对下的说话方式。

“其实，我满赞同你的想法，但我很不喜欢你讲话的口气”。
“其实，我满同意你的见解，但我很不喜欢你讲话的态度”。

有时，我们会说：我这个人很理性啊，你看，我的门都是开的，大家随时都可以进来和我沟通啊！可是，如果我们的门是开的，心却是关的，又有什么用呢？因此，在沟通时，必须注意到对方的感受毕竟每个人都有自我尊严感的需求。

每个人都希望被肯定、被赞美、被认同、被附和，而不喜欢被否定、被轻视。所以，即使双方意见不同，但必须做到异中求同、有话照说，但口气要委婉许多。

人除了防卫自己之外，也要站在别人的立场来想，善用同理心，也学习控制自己的舌头。在适当的时候，说出一句漂亮的话；也在必要的时候，及时打住一句不该说的话。

因此，我们必须学习：不要急着说、不要抢着说，而是要想着说。绝对不要逞口舌之快而后悔。

时间的重要性演讲稿篇六

生活中经常留意健康，肉体是可以完成本来的目的的。不健康绝不是他人造成的，自己必须对自己负责，肉体的健康管理是个人的具体课题。

有一位原在自卫队的官员，听他说，有一种跳降落伞的训练方法。一开始是训练从二十米左右的高处往下跳，接着就从八十米左右的高塔往下跳，随后是从二百米或三百米的飞行高度中的飞机往下跳，在达到一定的高度时打开降落伞。据说，保养降落伞是唯一不假他人之手的事情，是由各自进行保养的。这也理所当然，万一在高空中，伞打不开的话，也就性命难保了。自己在保养上如出错而不能打开伞的时候，就是自己的责任。如果委由他人保养以致打不开伞的话，想在半空中抗议也来不及了。用降落伞的例子或许感到有趣，但事实就是如此。

如果以此来比喻的话，可以说人是灵魂，而降落伞的部分就是肉体，有了损坏或者不能打开时是不得了的，事实上这都是一种考验。不管是否曾预想过，那都是很大的考验。自己要对自己的身体负责，不应该去做使自己的肉体承受风险的事情，否则，会使心产生不良的影响，归根结底都是自身的问题。

这与每个人来自哪个层次是没有多大关联的。这就如同世间的法则，车胎被钉子刺入则会泄气一般，肉体必须兼容适当的休息并给予营养，不这样做是不行的。

不能因为职业的棒球选手有非常强健的身体，就让这个投手每天都作先发投手上场，这样的话，不消一年，此人也许就不能再当棒球选手了。

虽然每个人都明白这个职业棒球的例子，然而，具体看待个人的情况时，则难以理解。自己的肉体能够承担多大的工作量？需要何种程度的休息？要进行怎样的休养才能有最佳的发挥？这些在学校是学不到的，老师也不会教。凡事都要由自己负责，与心的问题一样，肉体的管理也是要由自身负责的。

心与肉体

这方面的事，原则上是没有人指导的，必须靠自己安排。譬如，年老者中有不少好发牢骚的人，人一到六七十岁，牢骚就变多了，而且易患忧虑症，担心未来，或为过去的事情苦恼。你也许认为这只是心的问题，不用说这也有心的问题，但是，为什么随着年龄的增长会变成这样呢？肉体的虚弱就是其中很大的原因。

首先，是骨骼退化，骨骼退化后，便难于行走而不自由。于是，便会积累对周围的埋怨，进而发牢骚。有这样的牢骚，别人的心情也会变差，结果便引发家庭不和。原来很单纯的事情，只是因为到了退休的年龄，身体没有活动，而发展成为心的问题，进而影响别人，影响家庭。只因为离开了工作，运动量减少，而个人又没有想到要去克服这方面的不足，所以便造成了不良的后果。

与此相同的事情，也可以在女性身上发现。有饮食方面过量的人，也有得了厌食症而不想吃东西的人，尽管各有不同，我认为都是忘记了合适的生活方式。为了想吃蛋糕，连饭都

不吃，整天是蛋糕、蛋糕。以为每天能够吃到两个大蛋糕便是幸福，所以不吃饭，吃完蛋糕后却拚命地减肥，渐渐地，身体的状况逐渐变差。即便会变得如此，也有宁死不惧，而甘愿吃蛋糕的女性。

也不是说不能理解这种心情，但是，人还是要有所节制。这样下去，身体不垮下去才怪，这是自作自受。光吃蛋糕是无法生存下去的。对人体来说，营养必须要均衡。巧克力吃多了会蛀牙，别人无法为你负责。这不是别人的责任，而是自己的责任，所以，就有必要对肉体进行管理。尤其是要运动，这是没有人敦促的，没有人会告诉你如何在现有的环境中运动。要知道身体也是财产，要做保养。在个人所处的环境中，在可能的范围内，是一定能够做得到的。如此一来，心也会变得坚强起来。身体强壮，心也会相对地得到强健。

所以，精力好时，要保持住光明思想；精力不足时，则要做反省。一般来说，精神上躁动之时，很难进行有效的反省。在飘飘然、奔走四方的状态下，是不容易进行反省的，这样的时刻，要以光明思想处世。在稍处忧郁状态时，再进行反省。这样做下去会逐渐地熟练，请各位将光明思想以及反省与健康的管理一同认真地加以思考。

时间的重要性演讲稿篇七

六年前，我告别校园，来到离家几十里的新寨镇，开始了我的教师生涯。由于离家远，我只能住校。远离了城镇的喧嚣，嘈杂的人流，我一时不能适应这突如其来的静谧。再加上刚踏上工作岗位时，面对工作的不如意，面对理想与现实的巨大落差，我感到很失落，很无奈，内心深处没有了工作初的热情与年轻的朝气，而更多是抱怨，抱怨学生的顽皮，抱怨教师工作的劳累，甚至抱怨社会的不公，为自己选择教师这一职业而后悔莫及！

是《30位优秀教师的成长案例》深深地触动了我，让我明白

对现实的抱怨是弱者的象征，真正的强者是不抱怨的。我深刻感触到读书对于我们教师成长的重要作用。于是，我开始以自己的实际教学为基点读各种各样的书：《班主任之友》，《福建教育》，《教师博览》……还有《读者》，《艺林》，《心灵鸡汤》这类可以丰富人生、塑造品格的书籍。在读书中我开始思考我的人生，我的事业，在书中我找到了工作的自信，教学的底气。是读书让我走出了工作初的失落和迷茫。书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长！

六年过去了，我早已不是以前那个不谙世事的小姑娘。因为读书，我的性格变得沉静；因为读书，我的生活充满色彩；因为读书，我的教师观发生了改变。刚做教师时，我认为只要能诠释教材，运用教材就是一个好老师，而这几年的读书生涯告诉我，这是一种平庸的教师观，因为那时的我对教材之外的知识与信息报以的是积习已久的漠然与麻木。

教书的生活虽然清贫而繁重，但一本好书仍会让我爱不释手，一首好诗仍会令我如痴如醉，一篇美文仍会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成教者乐教，学者乐学，才能让学生在欢乐中生活，在愉快中学习——这也我终身从教的最大追求。

今天，我仍旧坚定不移地做着一件事：读书！并且把我的志愿、我的爱好传递给了我的学生们！我读书，并指导我的学生们读书，带着我的学生们读书，我希望他们能够在快乐的读书氛围中健康成长！

书是人类进步的阶梯，更是人类最亲密的朋友。读好书，是我终生的乐趣！前路漫漫何所依，书卷飘香伴我行！