

最新机械类职业生涯规划书 机械设计职业生涯规划书(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

机械类职业生涯规划书篇一

古人曾说：“人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。”而在这短短的几十年的时间里，我们将怎样的去规划自己的人生，从而使我们的人生变得更加的精彩呢？其实很简单，这就需要我们从现在开始就做好职业生涯的规划。

还未来到大学时，曾以为大学是一个没有老师的喋喋不休、没有学习的压力、可以自由的支配时间的地方。可是，当我怀揣着梦想和希望来到大学之后，才发现大学并不是想象中的那么的自由、那么的轻松。想反，在大学里，我们需要付出更多的努力，才能成为一名合格的当代大学生。在大学里，我们不仅仅要学好专业知识，而且我们还要博览群书，了解各方面的知识。同时，我们还得锻炼其他方面的能力，比如交际能力、沟通能力、组织能力等等，只有不断的完善自己，才能在今后的逐渐增加的就业竞争压力中生存，才会有一个精彩而又充满挑战的人生。而完善自我、追逐梦想的过程却不是盲目的，这就需要我们有一个好的职业生涯规划。

和大多数普通的大学生一样，我也是一个平凡的大学生，没有太大的值得一提的特长，也没有能够吸引无数眼球的相貌，更没有让人佩服惊叹的骄人成就，我只是一名平凡而又普通的大学生。

可是，我也有着我自己的性格特点。我是一个崇尚和谐善意、

情感多样，热情、友好、体贴、有着强烈情绪的人。而且，我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和将来。能够随时都能发现事物的深层含义和价值，并能看到他人看不到的事物之间的内在联系。同时，我也是一个有活力、待人宽厚、有同情心、有风度、喜欢让人高兴的人。只要有可能，我就会适应他人的需要和期望。不仅如此，我还是一个富于丰富的想象力和灵感的人，也善于创新和寻找新的方法。而且，我也有着强烈的自信和谨慎的态度，善于与人和谐相处，结交各种各样的人，也善于为他人着想，在团体中有着非常好的人际关系。

但是，我也许多方面的不足。比如说，在公共场合发表讲话的时候会感到紧张甚至忘记自己想要说的话，而且我的随机应变的能力也非常的欠缺，不善于应变突发事件。而且，遇事不够冷静，容易冲动，做事缺少毅力，容易半途而废。

在当前经济危机席卷全球的经济形势下，各个行业都大幅缩水，裁员的裁员，破产的破产。因此，就业压力也越来越大。而对于我们机械行业，虽然影响较其他行业较小，但是仍然会影响到我们就业。所以，我想对我们机械行业的就业趋势做一个简介：

机械类专业是为各行各业制造并提供机械设备和电气装置的部门，被誉为“国民经济的装备部”。因为过去几乎所有的工科院校都设有机械类专业，已经培养了不少专业人才，加上传统的机械企业这几年经济效益普遍不好，对人才的吸纳能力和吸引力都有限，所以目前机械行业的就业需求并不旺盛。但经过数年的改革调整，我国的机械企业逐步摆脱了计划经济的束缚，确立了现代企业制度，机械行业逐步跟上市场经济和信息时代的步伐；而且，随着形势的发展，中国的制造业将得到较大的发展，有专家预测，21世纪的中国很可能成为全球制造业和加工工业中心，在这种形势下，对机械的需求必将有较大的提升。行业得到发展，继而会对用人提出数量方面和质量方面的要求，因此专家预测，机械类专

业人才的就业需求将得到改善，甚至有可能出现“热销”局面，高层次的技术人才将成为企业竞相争夺的对象。

在今后10年内，社会对机械行业毕业生总体需求较大，其中机电一体化专业人才为紧缺。目前不少企业的生产设备逐步更新换代，掌握机电一体化技术、懂得数控设备的操作与维护的机械专业人才将大受欢迎。

此外机械设计制造与加工专业人才近年供需比也较高。因为这些专业将来的工作条件相对艰苦，需要从事车、钳、铣、刨等工作，所以报读这些专业的人不多，因而相关岗位上的人才缺口比较大。现在在不少地方的人才市场上，高级机械技术工人的待遇已直逼高学历人士。另外工业工程和工业设计专业也有望成为热门专业，因为我国的工业设计人才相对缺乏，我们20年来所培养的工业设计专业毕业生仅3万人左右，只相当于目前韩国该专业在校生的数量。不过工业设计专业在当前的就业情形并不好，供大于求，这是因为工业设计的重要性还不能为人、为企业所了解、所看重。

从行业发展看，数控机床、工程机械、发电设备、印刷机械等专业的前景都值得看好。需要说明的是，机械类专业的名称、内涵过去和今天有所不同，现在经调整、合并，机械类专业有“机械设计制造及其自动化”“材料成型及控制工程”“工业设计”“过程装备与控制工程”“机械工程及自动化”“车辆工程”“机械电子工程”“汽车服务工程”“制造自动化与测控工程”“微机电系统工程”“制造工程”等专业。

机械类专业是一个是实实在在的专业，大到万吨巨轮，小到移动电话，高精到航天飞机，普通到曲别针的制造，都离不开该类人才。而且，机械类专业还具有通用性的优势：学建筑机械的去搞医疗器械能适应，学石油机械的去造飞机也没问题。另外，并非只有机械行业才需要机械专业人才，任何行业，无论是生产型企业还是研发性单位，只要使用设备、

生产线，就要给机械专业人才用武之地，如制药、乳品、食品、橡胶等行业都需要他们来安装和维护生产设备。只要整个社会经济正常发展，该专业毕业生就不乏就业岗位，他们既可以成长为工程师，也能胜任管理岗位。

所以，机械专业是一个相对就业较易得专业。

基本要求，作为一名合格的机械工程师，应积极适应当今世界制造业全球化、信息化、绿色化、服务化的发展趋势，努力提高自身的综合素质，成为具有良好职业道德和创新理念，掌握机械制造技术，懂得经济、管理知识以及有关国际通则的新一代机械工程专业技术人员。

大纲所列考试内容，体现了一名合格的机械工程师应具备的各个方面的基本知识、相关知识与技能。要求我们不仅要大学所学的主要基础与专业知识，更重要的是大学毕业后应扩展的新知识，因此，我必须要有较扎实的大学基础、毕业后踏实的工作实践和边工作边接受继续教育的不断积累！

通过对就业形势、目标职业（机械工程师）的分析，我清楚认识到机械工程高级师是一个充满挑战与机遇的职业，机械工程师的工作环境与内容也符合自己的兴趣；从整体情况和未来趋势看，我把工业界选定为我发奋目标的方向是任重而道远的。在今后八年里，这将是我一直奋斗的目标！

近期目标：（大学生活阶段）

大学二年级

- 1、考取英语四级证书。
- 2、通过国家二级计算机应用基础考试。
- 3、加大对专业知识的的学习，完成必修课，拿奖学金！

4、博览群书，涉猎各方面的书籍，了解各方面与专业相关知识，扎实当工程师的基础！

5、多与它人沟通，要建立起良好的人际关系网，加强口才，能流畅清晰的表达，增加自身竞争力。

6、熟练学习好制图软件，如cad□3dmas等。

大学三年级

1、争取考取英语六级证书。

2、通过国家二级c++考试。

3、多到图书馆阅读相关专业知识，并深入研究。

4、保持好学习成绩，拿一等奖学金。

5、暑假期间到工地或公司进行实习，积累经验。

6、继续加强口才，多与它人沟通。

7、考虑去考取研究生。

大学四年级

1、巩固好专业知识，做到让各门功课融会贯通，形成思维框架。

2、保持好成绩，做到名列前茅、拿国家奖学金。

3、多到图书馆借一些求职的`书籍，让自己对的面试技巧有所了解。

4、多参加一些招聘会，体验现场，积累求职经验。

- 5、多看一些其他书籍，丰富自己的文化底蕴，如看人文社科学类的书或名著等。
- 6、深入学习英语，为求职时多添一份自信。
- 7、多向毕业的师兄师姐交流、借鉴求职经验认真完成毕业设计以及毕业论文，争取的成绩。
- 8、努力加深对理论的学习，完善自我，同时提高自身能力。
- 9、多方面了解用人单位的相关信息。
- 10、多阅读一些建筑行业的书籍，并深入研究。
- 11、了解社会、认识国情，增长才干，为今后的工作做铺垫。
- 12、机械工程师是个责任重大的工作，实行进来是很严谨的，不能有半点马虎。所以要形成一个严密而又构架的思维，培养对待工作须一丝不苟的精神。

然后考取研究生。

我的青春我做主，我选择了我的青春为一个机械工程师奋斗，这个选择是经过各种调查和各方面的对比而作出的，这个是一个适合我的选择！我也有一套适合我的实施方案，这是一个根据我的实际情况而定制的实施方案，总的分析了家庭的交际圈和想定居的地方的社会行业的分析，在结合自身所喜欢做的事，所以在众多因素结合起来分析，就一句话——我的规划，我能行！

机械类职业生涯规划书篇二

我家里是属于低收入水平的人家，家里收入父母加起只有四千多。我是家里的唯一大学生，有一个妹妹就读高中，一个

弟弟就读中专。所以家里的大部分花费都是在等我的身上。父母的教育水平不高，爸爸接受过初中教育，妈妈是小学毕业，我是家里未来的希望，父母对我的期望很大，从小他们就教育我要成为一个栋梁之才。由于家里的教育，我平常很节俭，也会努力学习，可是自己头脑并不发达，只考上一间普通本科的院校。

2. 学校环境分析

广东技术师范学院是一所以本科教育为主的具有硕士学位授予权的省属全日制普通高校。前身为广东民族学院，创办于1957年，1998年更名为广东职业技术师范学院，2002年更名为广东技术师范学院。2002年、2005年，原广东机械学校、原广东省经济管理干部学院和广东省财贸管理干部学院先后并入学院。2006年经国务院学位委员会批准为硕士学位授予权单位。广东技术师范学院天河学院是我校主办的独立设置的全日制民办本科二级学院。学校于1977年开始招收本科生，2006年开始招收硕士研究生。并于2000年开始招收留学生，与美国、英国、加拿大、日本、澳大利亚及港澳台等国家和地区的有关高校进行广泛的交流与合作。

学校现有全日制普通在校生13754人。现有教职工1338人，其中专任教师和研究人员865人，具有教授等高级职称教师112人，副教授等副高级职称教师250人，具有博士、硕士学位教师561人。有数十位教师曾获“全国模范教师”、“全国优秀教师”等称号。近三年来，学院先后承担国家级、省级、厅级等科研项目259项，出版学术专著、教材189部，发表科研学术论文2723篇。获国家、省、部、市等各级奖励100多项。

学校设有电子与信息学院、管理学院、计算机科学学院、教育技术与传播学院、教育学院、会计学院、美术学院、民族学院、文学院、外国语学院、经济与贸易学院、机电学院、自动化学院、政法学院等14个二级学院，以及社会科学部、大学英语部、体育部等3个教学部和省级示范性软件学院，共

有41个本科专业，学科覆盖理学、工学、经济学、管理学、文学、教育学、法学等七大学科门类。面向广东、广西、海南、河南、湖南、湖北、江苏、江西、山东、陕西、新疆等地招生。目前学校拥有4个硕士学位授予点。

3. 社会环境分析

社会发展：我国经济发展迅速，政治稳定。国家对人才的需求越来越大，不断对高校投入经费，大学生越来越多，就业岗位增长速度慢，大学生就业竞争激烈。

就业形势：随着经济的发展，交通工具的换代，汽车将会主宰整个交通工具的市场，这是无可厚非的，面对着这么强猛的发展趋势，中国就显得比较弱小了，但是我们独立必须发展这个项目，所以说社会需求极大。然而，从大学培养出来的专业人才就更少了，从高质量、高素质的角度来说，我们的就业竞争还是比较少的，就业形势可谓是一片蓝海。

竞争对手：之前也已提过的，我们这一专业就业竞争比较少，但还是有很多的，首先是国外的，因为国外的汽车行业发展有些也已经相当成熟了，很多国人对自家的产业不支持，所以说不被看好。在人才这一方面来说，因为外国的引进，中国关于汽车的兴起还是比较早的，所以一开始就有很多于汽车有关的工人，其中有些凭借着自己多年的经验，技术已经是非常娴熟了，可以说是略胜我们一筹。最后一方面就是专业知识基础和综合素质方面的比拼了。

4. 目标地域分析：我的目标地域有两个，首先是广州，因为广州的经济发展迅速，人才的需求量会比较其他的城市大，所以对于我来说会有更多的机会，又因为广州的汽车行业兴起也较早，技术的发展也比较成熟，对于我的发展会更加有利，其次会是肇庆，首先它属于二级城市，在将来会迅猛发展，占据很多的市场份额，在这一方面会有较大的优势。

5. 职业环境分析：

因为本篇论文是本人在大学期间写的，所以暂时还没有工作，只是自己对以后的一种规划，要是有机会，一定会补上，然后对自己的职业进行更长远的规划。

6. 职业生涯条件分析小结：以上的分析都是经过调查以及思考得出的结果，在科学技术、经济政治飞速发展的今天，汽车这个行业是极具发展前途的朝阳行业，条件还是相当好的，对于自身来说，夸张的说就是想做多大多就有多大，甚至是一个企业，因为在汽车普及千家万户的美好未来，需要的是更多的汽车制造工厂□4s店，这就是我们这些汽车的专业人士撑起的一片天空。对于我来说就最适合不过的了。

机械类职业生涯规划书篇三

(1) 测评结果分析

通过《大学生职业生涯规划测评》测评结果显示：我的个性类型是：内倾、感觉、思考和感知 我坦率、诚实、讲求实效，喜欢行动而非漫谈。我很谦逊，对于完成工作的方法有很好的理解力。我擅长分析，所以对客观含蓄的原则很有兴趣。我对于技巧性的事物有天生的理解力，通常精于使用工具和进行手工劳动。我往往做出有条理而保密的决定，仅仅是按照自己所看到的、有条理而直接地陈述事实。我好奇心强，而且善于观察，只有理性、可靠的事实才能使你信服。我重视事实，那是我知之甚深的知识的宝库。我是现实主义者，所以能够很好地利用可获得的资源，同时擅于把握时机，这使我变得很讲求实效。我平和而寡言，往往显得冷酷而清高，而且容易害羞，除了是与好朋友在一起时。我平等、公正。我往往受冲动的驱使，对于即刻的挑战和问题具有相当的适应性和反应能力。因为喜欢行动和兴奋的事情，所以我乐于户外活动和运动。通过过测评，从不同维度了解自己的性格特征。测评结果很符合我性格特征。我一直是比较内

向的人，不善与人交际，内向、冷静依然是不变的性格，这么多年来，我一直在寻找改变自己孤僻性格的办法，但是都没有，还是依然做自己，没有进行什么改变，也改变不了什么。

(2) 自我分析

自我评价：勤奋，诚实，乐于助人；孤僻，沉默寡言，不善交际。

家人评级：勤奋好学，为人正直，行为谨慎，落款大方，开朗乐观，孝顺家人，珍惜朋友，乐于助人，积极向上；太过于迁就家里，没体验到有偏向的意识，自信心不够强，没有足够的觉悟。

老师评价：勤奋好学；性格内向，羞涩。

亲密朋友评价：勤俭节约，对生活充满激情与希望，乐于助人，心胸开阔与同学友好相处；自主学习，刻苦钻研，为理想努力奋斗；做事不够果断，犹豫不决，不够注重一些细节问题；成功贵在坚持，缺乏动力让自己坚持下去。

同学评价：对待工作认真负责，态度端正，学习上勤学刻苦，劳逸结合，积极向上，生活安排合理，乐于助人；性格内向，参加活动积极性与主动性不高。

乐于助人是我一个不错的优点，但是往往要在自己觉得适合出手帮忙时才帮忙，经常会碍于羞涩不敢或不好意思帮忙，自己对面子这个问题太过于注重，受到来自各方面的影响，自己有时会人云亦云，随波逐流，自制这样不好，可是又不知如何是好。“勤能补拙”这句话，我一直坚信，因为我自己本身有各方面的缺点，学习能力、接受能力、社交能力……这些往往会对我产生很大影响。承受压力的能力也很弱，自己还不够开明，经常会因为别人的批评而感到不适(即

使那是正确的批评)，有事甚至不能接受而反驳。交际能力是一个很大的问题，一直以来交的朋友不是亲戚就是同班同学，人际关系网过于单一，上大学以后认识的人就不只是同班的了，其他学院、专业的同学都有交流，但是依然很是单一，不广。自制能力比较差，以前读书迫于压力，没有很多自己安排的时间，自然说不上什么自制能力，都不用自制，别人把自己给制了。

上大学才发现我的自制能力是如此弱。大学不同了，自由支配的时间过多反而不适应，这是个问题，可能就是因为还没有一个明确的目标的原因吧。高傲也是一个严重的问题，总会自恃有某些优势就骄傲，总看到自己的优势忽略别人的优势，看到别人缺点忽视自己的缺点。有时会对某些同学存有偏见，但是又不会说出来，直至产生很多误会才一吐为快，那样就很伤人。很没有主见也是一个很大的缺点，很多时候会人云亦云，盲目跟风，也就是通常说的“三分钟热度”，自己是有这问题。太高估自己，总想学这学那，但是因为时间和真正的兴趣问题，总不能坚持，喜欢寻找借口来解释各种事情安慰自己。

2. 职业兴趣

(1) 测评结果分析

根据测评结果，我的职业兴趣类型是：实际型、常规型、社会型。遵守规则、实际、安定、喜欢需要基本技能的具体活动。比较适合的职业：有具体的规则和程序，需要特定的技巧或技能的行业，对人进行说服劝导、帮助、教育和治疗的行业，有条理、稳定、顺从、有序，喜欢程序化的条理性的工作，具有固定规则的习惯性、重复性工作。测评结果比较符合。不可否认我这人比较内向，也不喜欢太多变数的活动，喜欢安定而幽静的生活环境。没错我是喜欢比较机械化的生活与工作，这样有计划有目标的生活着是我的理想生活。职业的选择当然与我性格息息相关，对需要特定的技巧或技能，

有固定规则的习惯性、重复性工作我还是比较感兴趣的。

(2) 自我分析

内向一直是最不为看好但又改变不了的事实，这样的性格虽然不是很好，但是对于选择职业来说，因为各种职业都有不同的性格特征要求，我永远都会很有激情，不管做什么事情，即使以后出去工作了也一样，所以这样又会为我创造了很多就业机会，有些即使不适合我性格的工作，但是由于具有积极乐观的生活态度和负责任的工作态度，很多职业方向都会适合我。动手能力是我的一个职业优势，我喜欢实实在在的工作，特别是一些诸如技术类的工作。机械电子工程专业方面的人才正是当今社会比较缺乏的，而我所学的专业正是机械电子工程，在校时我会努力学习专业知识以适应社会的需求。

3. 职业价值观

(1) 测评结果分析

根据测评结果，我的职业价值观取向是：自我发展取向、社会价值取向、人际关系取向。即在工作中能获得信任，能够自我充实，促进个人发展；能够发挥个人才华，提升生活品质以及实现人生目标。工作中能帮助别人，为他人服务；工作能增进社会福利，对社会具有积极地意义。工作能与其他人建立良好的友谊关系，营造一个人际关系融洽的环境，并通过工作能提升自己的人际关系。在工作中能利用自己的一技之长为公司做贡献是我作为一个职员所应该做的事情，我有义务和责任做，在工作中追求个人目标的实现，同时为公司谋福利而不为呢！乐于助人是我的一个性格特点，我做的工作对社会有积极意义是我理想的工作！工作环境是比较重要的，融洽的工作环境我可以做得更好，人与人的交往需要积极的人际关系，这才很好！

(2) 自我分析

从事的工作符合兴趣爱好、求职机会均等、职员之间公平竞争、工作有挑战性、能在工作中发挥自身才能、工作自主性大、并且希望能够提供培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大等。我不一定要追求工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等，但是希望是工资高、福利好、保险全、职业稳定，不喜欢动荡的生活，安安静静就很好。也不追求单位知名度、单位规模多大和权力多大、行政级别多高和社会地位多高等，但是一定要能在工作中能受到应有的尊重。在工作中被信任，工作被认可是我对自己职业的追求，自我发展、自我充实是我的职业目标，在工作中提升自己改变自己。

4. 职业能力

(1) 测评结果分析

测评结果显示，我的优势职业能力是：空间判断能力、察觉细节能力、动手能力。空间判断能力指对立体图形以及平面图形与立体图形之间关系的理解能力，包括能看懂几何图形，对立体图形的三个面的理解力，识别物体在空间运动中的联系，解决几何问题。这结果非常符合我对自己的评价，事实上我对空间几何的理解就是有一种说不出的熟悉感，相对来说，空间物体比较容易理解。察觉细节能力指对物体或图形的有关细节具有正确的知觉能力，对于图形的明暗、线的宽度和长度作出视觉的区别和比较，看出其细微的差异。这个能力我目前还没有明显的感受到，但也许是我没有发现而事实上是存在的一种能力。动手能力指手、手指、手腕能迅速而准确地活动和操作小的物体。动手能力强我是不否认的，一直以来我是比较喜欢实践性的活动或课程，因为感觉这样比较实在。测评还显示言语能力相对比较差，这是比较正确的。

(2) 自我分析

空间判断能力是我的一个优势职业能力，我很认同，这样也会对我以后的职业选择有很大帮助，空间判断需要有比较理性的思维，思考事情的方式会从很多维度进行。这正是我自己的一种能力。动手能力强也是一个很好优势，自己本身就是那样，比较喜欢需要很强的动手能力的工作，比较喜欢实践性的工作和学习，这样的性格适合我选择一些比较稳定而又需要实践的工作，这样的优势对我选择职业也是有很大帮助的。察觉细节能力优势在我身上可能表现的不是很明显，或者说我没有发现自己有这样的优势，因为自己好像很多事情都比较疏忽大意，考虑事情不是很全面，既然测评结果这样说，表明我是有这样的潜力的，只是自己没有挖掘。

5. 自我探索小结

通过对自我个性特征、职业分析、职业价值观、职业能力的评价与分析，对自我有一个更全面的了解，内倾、感觉、思考和感知的个性特征是我选择职业的主要参考因素，因为工作和学习一样得感兴趣，感兴趣才做得开心做得好。测评结果显示一下职业比较适合我的各方面特性：1、行政主管；2、文艺创作；3、工程设计；4、设计装潢；5、秘书助理。有些工作不是很了解，不确定我到底适合不适合，但是工程设计这个工作自我认为还是不错的。实际型、常规型、社会型的职业兴趣类型是比较符合我的，我就是喜欢实际现实的工作。自我发展取向、社会价值取向、人际关系取向的职业价值取向是我追求自我发展的职业取向，工作对社会有贡献就好。空间判断能力、察觉细节能力、动手能力的优势职业能力是我选择好职业的基本能力，对我的职业选择有很大作用。

机械类职业生涯规划书篇四

为了更好的利用大学的光阴，清楚地认识自己的优缺点，适合什么职业的发展，特制定本计划。首先，下面是自我认识部分：

一、基本情况：

自己的兴趣爱好有军事、人文历史、科学、自然、旅游(较广泛)

自己的性格特点：内、向并兼，对事物偏于理性认识

自己的优点：1、自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。2、本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

自己的缺点：1、口才欠佳，交际面小。2、信赖随和，计划性弱。3、做事方式欠灵活。

自我总结：职业心理学的研究表明，一个人的性格对于其在工作中的表现有着非常重要的影响，本人认为，对于自身性格特点进行一下全面深入地了解，很有必要；根据“卡特尔16种人格因素测验”结果如下：（得分越高越好）

乐群性：8分偏于外向稳定性：6分情绪较稳定

影响性：7分好强聪慧性：6分较好

活泼性：5分比较轻松，活泼规范性：3分权宜灵活，计划性弱

敢为性：9分善于冒险情感性：6分易于幻想

怀疑性：3分易于相处想象性：5分现实型

世故性：6分精明忧虑性：6分烦恼

变革性：5分自由独立性：6分偏于独立

自律性：7分自律谨严紧张性：4分偏于心平气和

显然，任何的测评结果，带来的都是一个参考值，但通过对自身的“职业定位，个人风格特点”有了全面的认识，才能在未来的学习工作中获得最大的成就感。

二、在校期间规划如下：

现已是大二时期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过pro-e和cad高级资格考证，英语能力继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

三、职业定位

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、抱负、

机械类职业生涯规划书篇五

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1. 职业兴趣：摄影类，制图类。我有较强独立思考能力和空间想象能力，喜欢去探索新的事物，去自然去享受自然，用自己的笔去描述自然。对机械、新闻方面有着浓厚兴趣。

2. 职业能力：敢于创新，坚持不懈。我是一个善于发现新事物和探索新事物的人，善于和别人沟通，敢于创新，敢于探索，总是坚持不懈！

3. 个人特别品质：爱给自己定目标，不易受外界的影响而改变自己原来的计划，爱安静地看书。

4. 职业价值观崇尚独立，注重关系期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

5. 胜任能力：

2) 劣势能力：有时候过于主观化；做事有些随心所欲，有时有很强的懒惰和放纵情绪，遇事时头脑不够冷静，调整情绪的能力稍差，脾气有点暴躁。英语基础较差，写作能力一般；目前对本专业的了解还不够渗透，对专业知识的掌握一般，在校只是学理论知识，实践的学习机会很少。

自我分析总结：

1. 环境分析：

我们家在农村，父母都是农民，无固定职业，家庭经济状况一般，在农村，大家最喜欢攀比的就是家庭状况，还有就是子女的就业情况，亲人对我都有很大的'期望。

2. 环境分析：

我就读的学校是许昌学院，它是一所是经国家教育部批准设立的一所公办省属综合性本科院校，涵盖文学、理学、工学、管理学、经济学、法学、历史学、教育学等8大学科。学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较雄厚，教学质量也在不断提高，总而言之，我们学校一直在前进。

3. 环境分析：

我国目前就业形势都趋向饱和，但我认为在机械设计和机械制图方面还需要更多人才，而职业市场对技能型人才技能技

术要求较高。同时面向这方面的人才也在不断增多。

4. 环境分析：

机械制造与自动化这个职业在目前是一个很热门的专业，而我们在这方面的人才也不是很多，现在的社会是靠机器发展的一个机械化的社会，所以在这方面就业比较良好。

6. 行业环境分析：

机械行业与固定资产投资密切相关，因国家固定资产投资结构的调整、机械各子行业发展程度的不同，相对而言，发动机设备、航天航空设备及机床设备处于成长期，而船舶、工程机械及港口设备则已接近成熟期。行业面临并购整合与重新洗牌。我国机械行业跟国际上已相当成熟的同行业相比，行业集中度仍较低，没有明显的行业龙头。随着国家政策的调整，机械企业的重组势在必行，而且应以组建大型企业集团为目的。

职业分析小结：

我认为周边给了我一个良好的就业环境，但这并不代表不需要危机感，只有更好的充实自己，才能在就业中取得相应的优势。

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部环境因素：优势因素[s]弱势因素[w]

工作认真负责，有耐心。语言表达能力不够好，

做事小心细致，有时候过于主观化。

外部环境因素：机会因素□o□威胁因素□t□

在一个经济比较发达的地区，目前就业形势严峻，有多种的职业应聘。竞争激烈，压力大。

结论：

1) 职业目标：

我希望将来从事机械设计方面工作，进入国家企业或好一些的私营企业，并通过自己不断的努力和学习来实现自己的目标，为国家的发展做出自己的一份贡献。

2) 具体的路径如下：

1. 大学期间□20xx~

- 1) 认真学习各门课程，努力提升自己专业知识水平、提升自己的人生价值；
- 3) 多参与专业技能培训，丰富计算机知识；
- 4) 积极参加学校或学院组织的活动，通过活动进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，动手能力。

2. 大学毕业后五年计划□20xx~

- 1) 如果能考上研究生，则继续深造；
- 2) 能成为一个中级或高级的技术人员；
- 5) 积累更多的经验，多创新，多思考。

3. 长期计划

- 1) 树立正确的人生观、世界观，培养机械工程职业的道德素质；
- 2) 继续学习好外语，在日常做到能与外语人士做简单的交流；
- 3) 工作锻炼，书籍丰富知识。

结束语

任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！