

眼科疾病护理心得(模板9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

眼科疾病护理心得篇一

作为护理专业的学生，我们需要不断实践和提高自己的能力，而眼科护理作为一门重要的专业课程，是我们必须掌握的技能之一。在眼科见习期间，我深入了解了眼科护理的基本知识和技能，并且感受到了这门课程的重要性。在实践过程中，我也学到了很多关于护理的心得和体会。

第一段：提升专业技能

眼科护理是一门较为专业的课程，需要我们掌握很多的专业技能。在见习期间，我们学习了很多的护理技能，包括眼部检查、降压药物的注射等。在这个过程中，我们需要非常细心和耐心，因为这些操作需要非常准确和细致。通过实践，我逐渐掌握了这些技术，这对于我的学习和未来的工作都具有非常重要的帮助。

第二段：重视安全工作

眼科护理工作需要我们进行很多眼部检查和治疗操作，对于病人的安全非常重要。所以我们要重视安全工作，保证病人的安全，同时也是我们的责任。在见习期间，我们组织了几次安全排查，发现并解决了一些潜在的安全隐患。通过这个过程，我认识到了安全工作的重要性，同时也学到了如何有效地保障病人的安全。

第三段：注意护理沟通

在眼科护理过程中，护理沟通也十分重要。我们需要了解病人的疼痛程度、心理状态等，以便更好地提供护理服务。通过和病人进行交流，我学到了如何有效地表达自己、倾听对方，并且注意表情和语调，帮助病人感受到我们的关心和照顾。

第四段：注重细节问题

在眼科护理中，细节问题也十分重要。我们需要注意病房的卫生和环境，保证病人的饮食、生活等方面的基本需求。同时，我们也需要注重病人服药的用量和时间等问题。这些看似琐碎的细节问题，也会影响到病人的治疗效果和身体恢复。在见习期间，我学到了如何处理这些细节问题，并且提供更好的医疗服务。

第五段：感受护理工作

通过这段时间的眼科见习，我更加深入地了解了护理工作，感受到了护理工作的重要性和价值。在眼科护理工作中，我们需要不断学习、不断提高自己的专业技能和护理服务水平，同时也需要注重病人的安全 and 心理需求，关注病人的每一个细节问题。我希望自己能够在未来的工作中，为病人提供更好的医疗服务和护理服务。

总之，在眼科见习期间，我们学到了很多关于护理的心得和体会。通过实践，我们不仅掌握了技能，更了解到护理工作的重要性、安全需要、细节问题等方面，这些体现着我们的责任感和使命感。相信在未来的护理工作中，我们将坚持这些精神，为病人提供更好的护理服务。

眼科疾病护理心得篇二

6月18号本是一个普通的星期三，但对我来说却是非常重要的。在大内科护士长方昌存的主持下，由我科组织的关于

冠心病的护理查房如期举行。回想起那天关于床边护理查房的操作演示让我收获很多，不仅锻炼了动手能力、巩固了操作技能、同时也给了我在众目睽睽在下勇于表达的胆量和勇气，这些对我以后的工作都是有积极的促进作用的。

当我接到护士长的查房通知时，心情是激动的，但也深知任务的艰巨。在筹备这次的查房中，首先要做到全面的了解了疾病的相关知识，对整体结构要有把握，在做幻灯片时护士长给了我很多帮助。其次关于护理查体，管床医生也给了很多指导和支持，这种形式不但能促进医护之间的合作，而且提高了我们的专业水平。

在护理查房时，大内科的护士们齐聚一堂，我们改变了以往的教学查房的模式，加入了床边查房。在张奶奶的配合下，我们完成了心脏的视触扣听的查体，汇报了病人的病史，又看到了病人的症状和体征。在我们提出护理程序后，心内一科主任用通俗易懂的语言向大家介绍了经皮冠状动脉内支架植入术的相关知识。整个查房过程提问的提问，解答的解答，讨论的讨论，形式新颖独特，内容丰富，理论与实践相结合，大大提高了大家的学习热情。通过本次医护合作查房学习，各科室互动，我更加意识到整体护理的重要性。我们也提出了在临床护理工作中所遇到的护理问题，总结了许多护理经验，使我们感到受益匪浅。

护理查房是护理管理中评价护理程序实施的效果，了解护士工作性质的一种最基本、最常用、最主要的方法，随着护理科学的发展，护理学的研究范围越来越大，临床护理所面临的难题也愈来愈多，而且护理的查房制度是护理核心制度之一，所以每月组织护理查房很有必要。这次的护理查房为我们年轻的护士们搭建了一个很好的平台，弥补了我们在工作中对此类疾病知识的缺乏以及护理中的一些盲点，也为即将步入工作岗位的护生们提供了一次学习专科特色护理的机会。

病人的一句感谢，一脸微笑，一声亲切的称呼，正是这些护

理工作中的点点滴滴，坚定了我们从事这份工作的决心，愿我们在护理的道路上越走越远。

眼科疾病护理心得篇三

眼科护理是医学中非常重要的一个领域，它是帮助人们保护和治疗眼部疾病的一门诊疗科目。在我的医学专业学习过程中，我非常幸运地参与了一次眼科实习。在这次实习中，我学到了很多与护理相关的知识和技能。通过实践和观察，我深深地感受到了眼科护理的重要性和影响力。在这篇文章中，我将分享我在眼科实习中所获得的相关体会和观察。

第二段：眼科护理的基础知识

眼科护理的基础知识包括肌肤保护、治疗和预防眼部疾病、诊断、用药、缝合伤口、以及大小手术等。护理人员必须掌握正确的操作方法和技能，使患者能得到恰当的护理。在实习期间，我们进行了一些基本护理项目的模拟练习。例如，我们训练了模拟患者睁开双眼的技巧，这能够在日常护理中非常有用。我们还训练了拆卸和清洁眼罩、清理眼角膜的方法和技巧等。这些技能在日常护理过程中非常必要，并且有助于我们更有效地服务患者。

第三段：护理心得

在实习期间，我从同事口中获得了很多有价值的护理心得，其中之一是专注于患者体验。我意识到，医护人员的职责不仅仅是照顾身体，更重要的是敏锐地观察患者的心理变化。例如，在做术前评估时，我向患者提供了一些安慰话语，帮助他们缓解紧张情绪，并回答他们的疑问。在日常护理时，我们需要与患者建立友好的关系，以便他们能够更好地与我们交流他们的需求和疑问。另一个心得是良好卫生习惯是最基本的护理原则之一。我们必须始终保持清洁，及时为患者更换干净的衣物和床单，保证医疗环境的洁净和消毒。

第四段：团队合作

眼科医疗团队由各部门的专业人员组成，其中包括护士、医生、技师和行政职员等。在团队合作中，每个人必须清楚自己角色和任务，并始终密切协作。在眼科医疗中，护士必须密切关注患者的情况和身体状况，与医生合作制定治疗计划。与此同时，技师需要协助医生进行检查和诊断，以确保患者得到最好的治疗。通过密切合作和有效沟通，医疗团队才能确保患者得到最好的护理体验和治疗成效。

第五段：结论

总之，在眼科实习期间我学习了很多关于护理的规范和实践知识。护理人员必须掌握正确的操作技巧和基本的医疗原则，保持清洁，预防传染病，关注患者的心理状况，使患者得到最好的护理体验和治疗效果。在团队合作中，每个人必须清楚自己的角色和任务，并实现有效的协作和沟通。我在眼科实习中得到的知识和实践知识为我的未来医学职业生涯提供了实质性帮助和经验。

眼科疾病护理心得篇四

眼科见习是医学学生的必修课程之一，它不仅帮助我们了解眼科疾病的诊断和治疗，还让我们了解和学习护理工作的技能及其实际应用。在这期间，我从与医生、护士和病人交往中学到了许多知识和经验。在这篇文章中，我将分享我的亲身体会和护理见解。

第一段：认识眼科医学

我的眼科实习从入门课程开始。作为一名医学生，我们学习各种诊断和治疗方法，包括疾病症状、病因和治疗方法等。通过实践，我更深入地理解了白内障、青光眼、近视和斜视等眼科疾病，并学会了正确的诊断和治疗方法。

第二段：了解护理工作

我很幸运能够在医院医学实践课程中学习护理知识。护士在治疗和护理病人方面起着重要的作用。在眼科实习中，我学到了如何清洁眼部，并正确地插入眼药水，如何进行简单的眼部检查，以及如何照顾不同类型的病人，例如老人和儿童。

第三段：病人需求

专注于病人的需求是我们护理工作的一个重要组成部分。每个病人都有自己的需求和期望，我们需要与他们建立联系，了解他们的病情和需求。在眼科护理中，我们学习如何稳定病人的情绪，如何解答病人和家属的疑虑和问题，并为他们提供温暖和关怀。

第四段：护理工作的责任

护理工作是一项充满责任的工作。护士需要监控病人的健康状况，及时记录、报告和解决任何可能发生的问题。在眼科护理中，我们学习如何监控病人用眼行为，并监控手术后病人是否出现并发症。同时，我们还需要确保病人对治疗方法的理解和遵守，以及记录治疗结果和并发症发生情况等。

第五段：心得体会

通过眼科护理的实践环节，我明确了护理工作的责任，以及与病人交往时需要体现的关心和担忧。我们学习如何与不同类型的患者沟通，了解他们的个人需求和偏好，并给予他们解答和帮助。这些技能和知识是我成为一个合格的医生、护士或护士助理所必需的。

总之，眼科护理实践为我提供了一个宝贵的机会，使我实践了自己的护理技能，练习了与病人和家属等人群交往的能力。我相信这段实践经历对我的未来事业会有很大帮助。

眼科疾病护理心得篇五

一年来，在院班子和主管院长领导下，在医院各科室的支持帮助下，我科同志协调一致，在工作上积极主动，不断解放思想，更新观念，树立高度的事业心和责任心，结合本科室工作性质，围绕医院中心工作，求真务实，踏实苦干，较好地完成了本科的各项工作任务，取得了较好的成绩，现总结如下：

一、全科人员在政治上，树立正确的世界观、人生观、价值观，发扬党的优良传统，牢固树立“一切为病员服务”的理念，加强医患沟通，不断提高思想道德修养，认真开展自我批评，坚决抵制药品购销中的不正之风，将反商业贿赂提高到政治思想的高度来认识和对待，科室内无医药回扣现象发生。

二、全科人员能够自觉遵守院内各项规章制度和劳动纪律，做到小事讲风格，大事讲原则，工作中互相支持，互相理解，科工作人员分工明确，各司其职，各负其责，团结务实，克服人手少、任务重、人员结构不合理的状况，保证正常医疗服务工作的顺利开展。完成各项临床工作，认真学习岗位职责、核心制度，并严格按照职责、制度的要求工作，认真学习“三基”并开展岗位练兵，做到严格要求、严谨作风、严密组织。做到合理用药、合理收费、服务到人，较好地完成了领导交办的各项工作任务。

三、积极引进和运用新技术，今年加大翼状胬肉干细跑移植手术的推广和运用，在现有的条件下，在保证疗效的基础上积极寻求新的增长点，开展角膜溃疡结膜覆盖或羊膜移植等手术，取得了良好的经济效益和社会效益。

四、几年来圆满完成白内障复明工程，20四月被省卫生厅确立为全省卫生系统贫困白内障患者复明项目示范单位，得到省卫生厅的表彰。圆满完成省立医院复明车一百例白内障的

组织工作，及省、市级150例白内障手术任务。

五、针对一年来工作中出现的一些问题，不断查找原因，找出不足及存在的隐患，在现有的条件及能力下，予以整改，并进一步规范操作规程，落实责任制度，杜绝差错事故的发生。

一年来，通过全科同志的共同努力，较好地完成了科室各项工作任务，但工作标准和工作质量与领导的要求还有差距，思路还需要更加宽阔。

眼科疾病护理心得篇六

回首20xx年，我们完成了多台大小手术，抢救多个危重病人。随着护理条件，护理水平和效劳质量的提高，我科取得了“双赢”的佳绩。新的一年就要到来，我对新的一年满怀向往，以下是今年的工作总结。

一、打造科室文化，树立团队精神

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理效劳理念，适应卫生改革、社会进展的新形势，积极参与一切政治活动，以效劳人民奉献社会为宗旨，以病人满足为标准，全心全意为人民效劳。积极参与各项社会公益活动，为人民多办实事。

二、以病人为中心，争创一流优质效劳

在日常工作中，护理人员时刻牢记“以病人为中心”的效劳宗旨，设身处地为病人着想，做到凡事都来换位思索“假设我是病人”。积极推行年初规划的“一对一全程效劳”，接待好每一个手术病人，做好每一项工作，关怀每一个病人，当病人入手术室时，护士在手术室门口热忱迎接，自我介绍，做好各项安抚工作。

三、标准整体护理，争创一流治理

有好的治理是优质效劳的根底和前提，为了使治理更加标准化和专业化，我们坚持做到周周有规划、月月有小结。建立健全效劳目标，自觉承受病入及社会的监视。深入开展整体护理，积极发挥责任护士的主观能动性，特殊加强术中关爱、术后指导、护理措施的落实、对手术室护士的满足度调查等工作，从而大大增加了护士的工作责任心。

四、提高护士素养，培育一流人才

社会不断前进和进展，我们深刻体会到全面提高护理人员综合素养是科室进展的重要环节。努力培育一支文化素养高、职业道德好、专业技术精的队伍。护理人员为了使自己的文化层次再上一台阶，在百忙之中积极报名参与各种自学、成人考试，从中使大家的思维方式、文明礼貌、风度气质等方面在潜移默化中都得到明显提高。

我们信任，只有不断提高全体护士的文化素养、职业道德、专业技术，才能更好地效劳于社会，为社会做奉献。

眼科疾病护理心得篇七

一年的时间就这样走过了，在经过一年的努力后，我最终可以说在不断的成长中得到了更多的进步。一年的时间过的真的是很快。作为医院医师的我，一年来仔细努力的工作，今年对我来说，也是一个相当值得思念的一年，我信任随着我慢慢的成长，我会有更多的进步，这些都是我会做好的'事情，我信任我能够做好，我会在不断的成长中，得到最好的进展的、在来年年里，连续坚持！

一、紧紧围绕医院开展的廉洁自律主题。从事医疗活动，紧跟国际国内形势，拒绝商业回扣行为，严格要求自己；听从领导，团结同事，爱岗敬业，未发生一起医疗过失与纠纷；

工作中，一切以病人为中心，全心全意为病人着想！

二、在分管院长的领导下，业务上秉承过去的优良传统和作风。仔细学习，勤于总结，对过去的阅历进展“去粗取精、去伪存真、由表及里、去其糟粕、取其精华”。理论与实践相结合，精彩完成临床各项诊疗任务。

三、工作业绩与上年相比，门诊人次有所增加。日间诊疗业务有所提高；学习把握眼科各项诊疗技术。仔细执行国家根本药物名目制度，使用根本药物，满意病人需求的同时减低就医本钱。

今后，要更加擅长学习、擅长总结，与时俱进，紧跟时代步伐，学习把握更新更好的医学技术，造福社会，造福病人的同时，完善丰富自己的人生。

作为一名医师，必需要有高度的责任感。救死扶伤是我们的天职，我信任随着时间的增长，我的医术会得到更多的提高。不过这些不是最重要的，思想才是第一，只要本着为人民效劳的态度，我就能够做的更好，信任我能够做好。医师的责任和天职就是这样，我会在来年年工作的更好的！

眼科疾病护理心得篇八

在今年的眼科护理工作中，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，敬重师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

一、在政治思想方面

遵守医院的各项规章制度，严谨求实，听从安排，团结同志，学风正派，工作责任心强，有良好的职业道德修养，关怀爱护病人，深受病家信任。通过不连续的学习，提高护理专业理论水平，做到每月进展业务学习，每季进展操作考核

和“三基”理论考试。本着“一切以病人为中心，一切为病人”的效劳宗旨，刻苦钻研业务学问，努力提高理论学问和娴熟地把握各项临床操作技能充分发挥岗位职能，并以“听从领导、团结同志、仔细学习、扎实工作”为准则，始终坚持高标准、严要求，始终把“安全第一”放在首位。

二、在医疗工作方面

主要精力用于门诊看病，做到了尽心尽职，自我感觉问心无愧，患者及家属都比拟满足。指导进修医师和实习生名。一名硕士讨论生以优异成绩毕业，并顺当找到了工作。一名硕士讨论生已按时开题，资料收集过半。

今年又新招一名硕士讨论生。加强与病人沟通，削减病人对生疏环境的恐惊，增加对手术治疗的信念。护士长常常询问同事的工作技术，态度及病人的要求，对病人提出的意见和建议都能予以重视，准时解决。

三、在业务学习方面

参与眼科学术会议，通过严格考试，平常能仔细钻研业务技术，自费订阅多种眼科专业杂志，购置大量最新的中西医眼科专业书籍，广泛涉猎本科国内外眼科医疗动态及进展，仔细指导下级医师工作。组织“科技、文化、卫生”三下乡活动，为老百姓义诊、送医送药、体检、捐款等，并有多人屡次无偿献血。爱心奉献社会，为科室增光添彩。

眼科疾病护理心得篇九

探究眼科患者的护理过程中的主要问题，总结护理体会。方法：选择我院1月到12月眼科患者130例为研究对象，回顾分析患者资料，结合眼科常见的护理问题，提出科学合理的护理对策。结果：对眼科患者实施护理，需注意卫生指导，根据患者实际症状给予相应的护理，对手术后的眼科患者要加

强护理干预，做好出院指导工作。通过合理的护理，提高了患者治疗配合度。结论：针对眼科患者的护理，应从其疾病特点出发，根据患者症状给予相应的护理，可促使患者更好的配合治疗，利于患者疾病康复。

【关键词】

眼科患者； 护理体会； 卫生护理

眼科疾病治疗的风险相对来说较大，在治疗中护理的不当易影响治疗效果，也可能导致医疗纠纷[1]。因而，眼科护理对于提高眼科护理服务、提高治疗效果以及避免医疗纠纷意义重大。本研究对130例眼科患者进行护理分析，现报道如下：

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2011月到2012年12月眼科患者130例为研究对象，其中男性患者77例，女性患者53例，患者年龄在22岁到80岁间，平均年龄为 38.7 ± 5.1 岁。130例患者中有25例为青光眼，有51例为白内障，18例为眼外伤，11例为沙眼，9例为角膜炎，16例为玻璃体混浊。130例患者中有90例患者存在视力障碍，有37例患者进行了手术治疗。

1.2 方法

130例眼科患者的发病原因以及治疗进展情况记录，整理患者对护理服务的满意度和建议，根据患者建议进行归纳整理并研究。对护理服务进行改进，建立新的患者满意、护理质量高的护理服务体系。

1.3 手术护理

手术进行前，要确保手术室清洁，护理人员准备好0.2%过氧乙酸溶液用以医生对手和毛巾等消毒。根据医生嘱咐执行医疗护理操作，观察患者治疗过程中病情，并根据查对制度做好各记录。执行无菌操作，避免交叉感染，治疗前应保持手部干净、消毒。

使用的药瓶、递延药业等要每周进行一次消毒，手术的机械应仔细核对，确保无遗漏。

手术后，叮嘱患者应保持好睡眠，及时给患者镇痛和镇静处理，患者手术后一周可适当进行活动。一般而言，患者术后眼部包扎5天至7天后，因改成单眼包扎。

在正常的情况下，患者手术一天后可以更换药，之后每天后者隔天换药。

纱布渗湿或者污染需要及时更换。每天需要清除患者眼部结膜囊的分泌物，使用生理盐水清洁患者的眼部。

患者手术后眼部康复时间较长，应告知患者做好心理准备，嘱咐患者尽量避免咳嗽或者低头等，以防导致眼部压力增高或者眼部出血等不良情况的出现[3]。

手术后，护理人员应主动观察患者康复情况，预防好术后并发症。

1.4出院指导

患者出院后，要做好眼部报保健和自我监护，这是确保手术治疗效果的关键。护理人员在患者出院前应对患者及其家属做好出院指导。

第一，告知患者出院后避免进行剧烈运动以防出现苏娜上，避免饮酒、熬夜和食用刺激性食物。

第二，保持眼部的清洁，使用专用的脸盆及毛巾，切不可用手直接接触摸眼睛，且应定期对眼部用品消毒。

第三，出院后，患者应定期到医院复查，眼部疼痛或者充血的情况要及时就诊。出院时，护理人员还应当告知患者药物具体使用规范，以及药物可能引发的副作用，出现膨胀、乏力等症状则可能有低血钾症，需及时补充钾。

2. 结果

结果发现眼科患者在护理中需要重视卫生指导，对症护理、手术护理和出院指导等方面。收集患者护理建议后并实施护理措施，临床护理质量和患者满意度都有显著提高。

3. 护理措施

3.1 卫生指导

患者用眼卫生一定要注意，多数人习惯性皱眉。眼会导致眼部周围的皮肤处于紧张状态，皮肤长时间不松弛就会导致皮肤老化，产生皱纹[2]。加上有的患者长期熬夜，睡觉不规律，玩手机等等都会对眼部造成一定的影响。改善生活方式和个人卫生，避免不良因素的刺激十分重要。眼皮出现疲劳时可使用滴眼药水，药水的选择最好是质量好的，不使用劣质的产品。另外，脸盆和手巾尽量分开使用。不干净的手巾等不能揉眼。手部要保持清洁。不干净的公共场所尽量不去。尤其是夏季游泳池游泳，要做好护眼措施。

饮食上，应多食用多纤维食物，保持大便通畅，少吃抽烟喝酒，辛辣的食物尽量少食用。日常多喝水，确保皮肤水分充足，多吃注入猪蹄、鸡爪等含有胶质的食物也能够保持皮肤的弹性。

利于眼睛的食物有水果等。因为眼底有很多毛细血管，含有

维生素c的水果可以保护血管的弹性，确保眼底供血。眼部出现疲劳还可以做眼保健操。

3.2 对症护理

由于细菌或者外伤感染所致眼痛等情况应及时给患者用药，药物以抗生素软膏等为主，如情况更为严重进行眼部包扎时要观察患者眼部伤口是否扩大，眼部是否有黄绿色脓液，若有则可考虑为绿脓杆菌感染，应更换抗生素治疗。用药后无法控制的应进行角膜穿孔。

眼部疾病导致视力下降或不同程度的视力障碍，护理人员应同家属做好安全保护，预防患者因视力不佳摔打致使眼部出现外伤。

青光眼患者要控制好饮食以及保持好的情绪，减少用眼的时时间，减少饮水量，重体力活应尽量不做。因为此类患者的血管脆弱，从事过重的体力活容易导致细小血管破裂，严重者可致失明。

4. 讨论

眼部护理技术的提高也促使人们对眼部护理要求的提高。提高患者护理满意度以及增强患者对治疗眼科疾病的信心是护理人员应加以注意的问题。眼科患者有特殊的病理特点，在实施护理过程中也应该注意根据患者病理特点实施护理，患者手术过程中也应配合医生做好手术准备，确保无菌操作，出院后，为预防并发症以及疾病复发，应告知患者各注意事项，以促进患者疾病康复。

【参考文献】

[1]邓群. 浅谈眼外科的护理措施及护理体会[j].内蒙古中医药, 30: 181.