

# 再苦也要笑一笑读后感(通用8篇)

理想是我们奋斗的目标，它让我们拥有了无限可能。理想总结不仅要有理智性和思考性，也要充满激情和感染力，让读者能够产生共鸣和启发。以下是小编为大家整理的一些关于理想的范文，供大家参考和借鉴。

## 再苦也要笑一笑读后感篇一

读完这本书，我不禁想起一件往事。

大约是十多年前，我家一楼住着一位老人。老人是南方人，喜欢听我们这群孩子喊她阿婆。阿婆年轻时只身一人远嫁到北方，然而丈夫早逝，膝下也无儿女，许多年只是一个人。那时年纪小，不懂阿婆过的有多么孤单。现在想想，阿婆是以怎样的坚韧和乐观在和这孤独的人生抗争。她从不抱怨，总是带着淡淡的微笑，甚至比有些年轻人还要热爱生活。

我从未见过阿婆颓唐，她一头花白的头发总梳得整整齐齐，在脑后挽一个清爽的发髻，每天早早起来散步，碰见我去上学就用带着南方口音的普通话喊我囡囡，像自家奶奶一样慈爱可亲。阿婆会弹琴，会画画，种很多花，喜欢小孩子去家里玩。她虽然独居，家里却收拾得分外整洁温馨。夏天时她煮家乡的凉茶给我们喝，味道好过现在的王老吉。她常常给我们讲故事，讲到有趣的地方笑起来像孩子一样天真。

许多年过去了，我家早已搬离了那个大院，可是我依然记得阿婆，她是我记忆的画卷里一抹美丽的亮色，我总想起她弹琴唱歌时优雅的样子和她爽朗的笑声。我想阿婆就是生活的赢家，没有什么能打败她，她淡淡的微笑是抗拒苦难最锋利的武器。她的言传身教也许就是这样简单的一句话，再苦也要笑一笑。

我们无法拒绝遭遇、困难和挫折，但是我们可以拒绝被它们打败。一味的心情沮丧和抱怨只能让生活看起来更加晦暗，一点小小的困难也会因此放大到不可救药，越来越让人心生恐惧，最终把你拖垮。学着用微笑去点亮生活的晦暗，你会发现事实远没有我们想象的那么糟糕，生活中依然还有很多美好在等待着我们去发现，去体会，而现下的苦痛，只不过是暂时的路障，坚持下去，越过它，你就赢了。

再苦也要笑一笑，这是一种乐观豁达的境界，是经历人生千回百转后的练达，是对待困境的勇敢，是“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？”的释怀和淡然。

当人生的天空乌云蔽日，寒风冷雨之时，我们知道总有一种力量在支撑着我们继续跋涉，纵使山水千里坎坷泥泞，也只把它踏在脚下，总有一天云破日出，我们的笑容，就是那道最耀眼的光束！

## 再苦也要笑一笑读后感篇二

一

生活的快乐与否，完全决定于个人对人对物的看法，你的态度决定了一生的高度。你认为自己贫穷，无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；你认为贫穷是可以改变的，你积极、主动地面对贫困那贫困，果真会慢慢远去。心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。

当我读到《再苦也要笑一笑》时，颇有感触。读完这本书时，我对“人生”这两个耀眼的字眼有了新的想法，新的体验。

人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼，痛苦或是快乐，取决于你的内心。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑；再不顺的生活，微笑着撑过去了。多笑一笑，你的`人生会更美好。

## 二

当我读到《上帝给谁的都一样》的时候，我的脑海里就会浮现出这样一个画面：一个人她很漂亮，但是她做任何事之前都不好好思考，结果弄得一团糟；而另一个人则没有漂亮的脸蛋，但是她有一个智慧的头脑，做任何事都能够做好，在别人都不会做的时候，她却会做。所以说，上帝给谁的都一样多，他给你美貌的同时，不见得再会给你智慧。

当我读到《善于倾听是一种难得的修养》的时候，我就会想起乔·吉拉德说的那句话：“有两种力量非常伟大，一是倾听，二是微笑。”是啊，在我们的生活中，又有多少人能够真正地倾听他人的心声呢？向别人诉说，是人的一科天性；听别人诉说，则是一种难得的修养。“怪不得人家常说，听比说更为重要”，我不觉发出这样的感叹。

当我读到《失去了勇气，就失去了全部》的时候，我就会想到自己多次因没有勇气而失去了很多应得的东西：当别人都踊跃地参加运动会的某些项目时，我因没有勇气而失去了展示自我的机会……直到读了这篇文章，我才知道：如果人生失去了金钱，那只是一点点；如果人生失去了荣誉，那就失去了很多；如果人生失去了勇气，那它就失去了全部。

## 三

人生就像一次旅行，人们总是忙于奔赴目的地，却往往忽略了路边的风景。

其实，现代人不必活得那么累，为什么不留一点时间给自己，来欣赏一下四周的好风景呢？人生路上所有的东西，不因你的担忧而失去，也不因你的期待而成真。生活虽然很平凡，但你用美丽的心情去欣赏，也能带来属于你的灿烂风景。

## 再苦也要笑一笑读后感篇三

近期，委机关积极开展创建学习型机关，每月都要读一本书，我挑选了《再苦再累也要笑一笑》这本书，细细品读，这果然是一本让人懂得生活的书！通过读这本书，使我充分认识到：生活中有鲜花就有荆棘，有平坦就有坎坷，有甘甜就有苦涩。只要积极向上，乐观开朗地对待生活、工作，就能获取健康、幸福和财富。

歌德曾经说过的一句话“生活本身就是一条河流，它需要激流，但更多的时候，它得平静向前。”我对人生有了全新的看法，人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。自己快乐也是一天，不快乐也是一天，为什么就不能过得快乐呢？面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切，再苦再累，也要天天保持微笑。笑一笑，人生才会更加美好。自己就要学会主动适应，多向身边的人学习，多向快乐的人学习，每个人的身上都有不同的优点，不能总是要求别人体谅你，适应你，自己要学着与周围的人相处，无论遇到什么事，都要用心去想，用心去听，用心去感受。

心情有时如一棵树，快乐是笔直的树干，秋天来时，抖抖快乐的枝干，一些枯黄的树叶和愁云便会纷纷扬扬地失落。春天来时，抖抖快乐的枝干，生活便会展开美的笑颜。一份好的心情，不仅仅可以改变自己，同时更会感染他人。

面带微笑的去面对任何事，把欢笑带给世界，那世界也会把欢笑带给你。做事情不要总是想到自己得到多少，应该学会付出，在这个大的社会环境中，你付出的愈多往往你得到的也就越多。摆正态度，学会为自己加油，为自己助威，同时把欢笑带给我身边的每一个人，希望把自己的一些想法和朋友们共享，希望所有的朋友明天会更好！

阅读这本书，如同洗礼心灵，沐浴春风，让我感觉到一本好书的重量，足以改变一个人的人生观和价值观。当我空闲的时候，还会翻阅经典章节，当我困惑的时候，还会回味经典语句。

## 再苦也要笑一笑读后感篇四

大家可能觉得做什么事，只要有了经验就好了。但有时，经验也靠不住。比如：像野兔，大家一定知道。下大雪时，野兔只会走自己走过的路。这样人就可以做些手脚，等着吃兔肉了。看，兔子是太相信自己走的路了。

著名的喜马拉雅山每年都会有许多人来向它挑战。其中，有一支队伍马上就要上山了，他们准备好了食物，水和登山用品，专家提醒他们多带几根钢针。如果燃气炉堵了的话，就可以用它把燃气灶捅开了；可是没有一个人听专家的话，因为他们却认为带一根针就可以了。到了山上，燃气炉果然堵了。那些人拿出了钢针，但因为天气太凉，钢针变得很脆弱，一不小心钢针就崩断了。结果，没有一个人从山上下来。

其实，许多时候我们都不是倒在自己的缺陷上，而是倒在自己的优势和经验上。

## 再苦也要笑一笑读后感篇五

当自己认识不少字，懂得了一些事以后，就开始非常爱它——书。每每读着书中精华章节，那一行行言简意赅又闪光的文字时，似听得声声晨钟，阵阵暮鼓，顿会产生出一股无形巨力。

回首《再苦也要笑一笑》，他的黄色扉页上装点着一个灿烂的笑脸，纯美的卡通形象，让人顿生亲切。旁边还写着“人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。再重的`担子，笑着也是挑，哭着也是挑。

再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。多笑一笑，你的人生更美好”。

《再苦也要笑一笑》这是一本充满哲理、倡导人生价值观，点亮心灯的励志好书。数月来，我一直把它搁在我的枕头旁。每当晚餐后，结束了一天的辛劳。我便投入了第二战役——畅游书海。细细品读，领悟到人生的一时的困境并不意味着你的整个人生都是黑暗的，只要你永远保持乐观的心态，笑迎人生的一切，那么风雨过后，一定是彩虹。

人生不如意事十有八九。在生活 and 工作中，我们可能经常有不公平或者不顺心的事，比如房子，收入，工作，车子等等不尽人意之事，也不要抱怨他人，埋怨社会，认定上天不公。有谚云：“人比人，气死人。”比较、计较，这是烦恼的来源。人的欲望是无限的，满足不了就不痛快。只要用心观察，你就会发现，爱比较的现象屡见不鲜。人生哪里有死结，想通了才发现，人生不过就是：饥来餐，渴来饮，倦来眠。

《再苦也要笑一笑》参透了人生的真谛，工作着就是幸福的。如果你爱自己的工作，你就是它的主人；如果你恨它，它就会成为你的主人。因为工作本身就是生活，除了从工作中得到知识，我们还可以从工作中得到满足，得到自信，得到成功，得到值得品位的快乐。

记得零九年五月我做过一个手术，躺在病床上，我深深地体会到健康是多么重要。没有健康，一切都无从说起。当我躺在病床上的时候，我是多么羡慕工作着的人们，看到他们忙碌的身影，我才明白工作着、忙碌着是多么快乐、幸福。刚出院的时候，我只能在屋里走几分钟，那时我多想在女儿回来之前把房间打扫得干干净净，可是我不能。我多想飞奔着去为女儿买菜，回来给她做一些美味佳肴，可是我不能。我多想去单位工作，可是我也不能。那时我想，不论工作多忙多累，只要给我健康，我就开心、满足。

失去工作的能力，才知道工作是多么崇高。失去工作的机会，才明白工作对自己如此重要。每每和退休的同事们聊天，她们的言谈话语中总是流露出一些失落，感觉自己老了，似乎不中用了。每当谈起以前工作的时候，她们好像突然变得年轻，曾经的风风雨雨、忙忙碌碌就是她们一生的财富。

人一生有三分之一的时间在工作。我们工作，不仅仅是为取得维生之资，也是为了使生活有重心，对社会有贡献，使生命有价值，更是为了我们内心的安宁和充实。日本著名企业家松下说过：真正的幸福就是能愉快地工作。人生就像是一次旅行。我们为什么要一生忙于名利，而错过人生途中的美景呢？人生路上所有的东西，不因你的担忧而不失去，也不因你的期待而成真，要看自己去如何欣赏。生活虽然平凡，但你用美丽的心情去欣赏，也能带来属于你的灿烂风景。

## 再苦也要笑一笑读后感篇六

书架上放了很多很多的书，一直没有翻看，也许是缘分，突然想起本月必读一本书，随手拿起了这本书，读完心生欢喜：这是一本教人如何在困境时换个角度思考的励志读物。读完后感觉身心舒展、喜悦幸福、自在祥和！

其实在生活中，烦恼和苦难是人生的必修课。痛苦或是快乐，取决于自己的内心。人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。人生不会太圆满，再苦也要笑着活。

书中有一个故事让我明白了微笑的魅力：真诚的微笑能赢得他人的友好，也是每一个人最迷人的表情，更重要的是不用花一分钱就能赢得别人的好感！微笑，代表着我们热爱生活，代表着我们对生活积极向上；当我们面对他人时，微笑可以显示出我们的礼貌，显示出我们的修养和境界。

反观自己在生活、工作中，有发自内心的“笑”过吗？当遇到苦难或者是责骂时，是否还能笑颜以对？恐怕很多人都不能做到，我也很难做到，感觉有时候笑是装出来的，而不是真正发自内心的。其实，只要自己能换个角度来思考，很多苦难或者责备都微不足道。苦难是一种财富，危机就是转机，寻找生命的钻石，参透人生的真谛，心态决定人生的高度，放下就是快乐，天下事为之则易，凡事都要讲方法，做最好的自己，快乐其实很简单，再苦也要笑一笑。

人是哭着而不是笑着来到这个世界，这或许就注定了一生中，苦难永远多于快乐，面对人生道路上的挫折和不幸，笑是最好的应对方式，当你走在世间的繁华、阅尽世事，你就会幡然明白，人生总会有不圆满，再苦也要笑一笑。

“不经历风雨，怎能见到彩虹。”彩虹在风雨的洗礼下，绽放美丽。宝石在刻刀的雕刻下，才能释放光彩；梅花在苦寒的磨砺下，才能飘出清香。

生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何。你的态度决定了你一生的高度。你认为自己贫穷，并且无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；你认为贫穷是可以改变的，你将会积极、主动地面对贫困。心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。

因此，在漫长的人生旅途中，苦难并不可怕，受挫折也无需忧伤。只要心中的信念没有萎缩，你的人生旅途就不会中断，艰难险阻是人生对你另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对你意志的磨练和考验——大海如果缺少了巨浪的汹涌，就会失去其雄浑；沙漠如果缺少了飞沙的狂舞，就会失其壮观；如果维纳斯没有断臂，那么就不会因为残缺美而闻名天下。生活如果都是两点一线般地顺利，就会如白开水一样平淡无味。只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜痛七情六欲全部经历才算是完整的人生。

坦然面对风雨人生，关爱心灵，善待自己；心中无牢便自在，天高海阔，舒畅自在；面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切，再苦也要保持微笑。俗话说：笑一笑，十年少；人生会变得更美好！

行动计划：

- 1、每一天对每一个人、每一件事，保持笑一笑的态度；
- 2、继续保持一颗良好的心态，修好自己，快乐人生，活到120岁。

## 再苦也要笑一笑读后感篇七

暑假里的这些日子看了一些书，记忆最深的要数《再苦也要笑一笑》这本书了。

这本书都是教人如何做人的道理，或者说从题目就可以读懂这篇文章所要教的道理。里面都是通过这个题所找到的‘有关成功人士的资料，让人很难忘记这个道理。其中我最喜欢的就是“缺憾也许就是幸运”

书里讲到他们六个人被公司指派前去内蒙施工，活干了两个月，由于北方气温下降，不易施工，所以，所有工程只好停工。他们准备座火车返回，这时有一个人提议座飞机回去，可以趁机开开眼界。几个人都没座过飞机，所以一致同意。就在他们到达机场候机大厅的时候，其中一个人发现自己没带身份证，可是回去取又来不及了。六个人带着遗憾只得原路返回。结果，那班飞机起飞不到十秒钟就坠入距机场不远的南海公园，机上五十三人全部遇难。

错过有时反而是一种幸运，人的一一生中在有意无意间会错过许多，但你不必为此抱怨叹息，说不定哪一天就会发现，错过反而是一种幸运。

读《再苦也要笑一笑》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 再苦也要笑一笑读后感篇八

一生活的快乐与否，完全决定于个人对人对物的看法，你的态度决定了一生的高度。你认为自己贫穷，无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；你认为贫穷是可以改变的，你积极、主动地面对贫困那贫困，果真会慢慢远去。心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。当我读到《再苦也要笑一笑》时，颇有感触。

读完这本书时，我对“人生”这两个耀眼的字眼有了新的想法，新的体验。人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼，痛苦或是快乐，取决于你的内心。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑；再不顺的生活，微笑着撑过去了。多笑一笑，你的人生会更美好。二当我读到《上帝给谁的都一样》的时候，我的脑海里就会浮现出这样一个画面：一个人她很漂亮，但是她做任何事之前都不好好思考，结果弄得一团糟；而另一个人则没有漂亮的脸蛋，但是她有一个智慧的头脑，做任何事都能够做好，在别人都不会做的时候，她却会做。

所以说，上帝给谁的都一样多，他给你美貌的同时，不见得再会给你智慧。当我读到《善于倾听是一种难得的修养》的时候，我就会想起乔·吉拉德说的那句话：“有两种力量非常伟大，一是倾听，二是微笑。”是啊，在我们的生活中，又有多少人能够真正地倾听他人的心声呢？向别人诉说，是人的一科天性；听别人诉说，则是一种难得的修养。“怪不得人家常说，听比说更为重要”，我不觉发出这样的感叹。当我读到《失去了勇气，就失去了全部》的时候，我就会想到自己多次因没有勇气而失去了很多应得的东西：当别人都踊跃地参加运动会的某些项目时，我因没有勇气而失去了展示自我的机会……直到读了这篇文章，我才知道：如果人生失去了金钱，那只是一点点；如果人生失去了荣誉，那就失去了很多；如果人生失去了勇气，那它就失去了全部。三人生就像一次旅行，人们总是忙于奔赴目的地，却往往忽略了路边的风景。其实，现代人不必活得那么累，为什么不留一点时间给自己，来欣赏一下四周的好风景呢？人生路上所有的东西，不因你的担忧而失去，也不因你的期待而成真。

生活虽然很平凡，但你用美丽的心情去欣赏，也能带来属于你的灿烂风景。