

# 2023年奋斗的青春才美丽演讲稿 奋斗的青春最美丽演讲稿(大全8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 奋斗的青春才美丽演讲稿篇一

尊敬的各位领导，同事们：

下午好！

穿岁月峰头，伴历史云烟，中国共产主义青年团走过了95多年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献；循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖！青春不停步，“永远跟党走”！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们曾戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪！“爱国，爱党，爱人民，爱家乡”这个坚定的信念在我们脑海中回荡！生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：只有奋斗的青春，才无怨无悔。只有奋斗的人生，才终无遗憾！

爱岗敬业是一种精神，一种态度，我们每个青年都希望在工作中能实现自我价值，一份职业，一个岗位，是实现人生价

值的起点;爱岗敬业是甘心情愿的奉献!爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作,从点滴小事做起,把件件实事办好,做到责任面前无小事,在我们工作中的每个环节都直接影响到工作质量,工作过程中要有爱岗敬业乐于奉献的精神,少一些计较,多一些奉献,少一些报怨,多一些责任,少一些懒惰,多一些积极,不把个人情绪带到工作中,要共同协作把工作做好,歌德说过:“你要欣赏自己的价值,就得给世界增加价值。”不要计较自己得到了什么?要想到自己付出了什么!我们要时刻把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神牢记在心,把爱心、温暖更多地献给他人!爱岗敬业说起来简单,但做起来也不是件容易的事,需要我们勤勤恳恳的付出,需要我们默默无闻的坚守。在平凡的岗位上实现人生的价值!

爱岗敬业传爱心,青春无悔做贡献。在这次我院举办的青年志愿者活动中,各科室青年同志踊跃参加志愿者活动,他们主动为那些前来就医的患者提供帮助,挂号室是患者看病买药的第一步,在那里志愿者们尽职尽责,做好就诊分诊工作,为患者提供方便。患者声声感谢是那么的真挚,志愿者们觉得心里暖洋洋的。还记得那个天气阴冷的上午,我在医院大厅为患者提供帮助,一位右下肢穿有横径约30厘米钢管的小女孩由两个人扶着进入大厅,仿佛是用来换药的,那女孩只穿着一双拖鞋没有穿袜子,穿着夏天的睡衣,瘦小的身体仿佛一直在打着寒战,看此情况,我立即拿来轮椅推到她的面前,帮助她坐下,拿来被单给她盖上她那瘦小的身体。我问她还冷吗,她说:“不冷了,太感谢你了,真的非常非常感谢,看到你亲切的微笑和热情的帮助,使我感觉到来房山医院看病心里暖洋洋的。”听到小女孩的一番话,感觉“谢谢”从未如此珍贵,给病人以关怀,给自己以温暖。我们房医人就是这样每天为前来就医的患者无微不至的奉献着牺牲着自己的下夜班时间和休息时间,但我们没有一句怨言,这是我们应该做的。

记得我们病区曾经收治过一位81岁糖尿病,冠心病的老奶奶,

因长期卧床，生活不能自理，每天我都为老奶奶翻身扣背，清洁皮肤，做日常生活护理。一天清晨查房时，我发现老奶奶的臀部、被子上，床单上沾满了大便，掀开被子，霎时间异味传满了病房，于是，我二话没说，立刻帮助老奶奶更换了床单被褥，垫好中单，打来温水为老奶奶擦干净臀部及肛周的大便，老奶奶露出惬意的微笑，站在一旁的老伴弯着腰驼着背，嘴里还一直说着感谢的话。我挥挥手说没什么，这只是我应该做的。虽然我们科室没有正式开展优质护理服务示范工程，但我们仍然是一如既往的克服一切困难，不断夯实基础护理，改善护理服务，让患者满意，用我们的双手去体现人间最美好的真情。

青春是我们一生中最美丽的季节，作为一个“80后”的年青人，心中无不闪烁着理想，我的理想就是做一名优秀的护士，一名合格的共产党员。即使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚，最平凡的岗位也需要我们很倾心的付出，而这些付出就是一种奉献，它不分大小，多少，先后，让我们悄悄地奉献，因为我们的青春会因为奉献而变得充实和无悔！爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题！爱与奉献是白衣天使无悔的选择！我骄傲我是一名传递爱心的神圣使者。我荣幸，因为我身属无私奉献的团队！我自豪，因为在我的身边有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！

## 奋斗的青春才美丽演讲稿篇二

尊敬的各位率领、在座的各位同事：

大家好！今日很荣幸能够坐在这个讲台，与大家共同分享我对青春的憧憬，宣扬中国梦的感情。今日，我要演讲的题目是《我的中国梦——奋斗的青春最美丽》。

青，是绿色，是生命的色采，春，是季节，是成长的时光，青春是浊出成生命时光的那片莹亮的绿色，是阳光下那抹灿烂的笑容。青春是人生中最美丽，最负有力量的时光。青春

是美好的，也是短暂的，它大要是你人生的一处驿坐，但也请记住，即使它象一颗流星，我们也要欢快让它成为一次辉煌的呈现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

幻想托起青春的力量，青春承载着幻想的感情。坐在21世纪中，正值青春的我们，承载着祖国的希望，传递着祖国的未来。回顾历史，中国的革命进程饱经沧桑，是一代又一代的老一辈革命战士在他们青年的最美时光为中国的革命建设进献生命的力量。还记得93年前爆发的那一场轰轰烈烈的反帝爱国的“五四”青年运动吗？那是在我中国备受禁止，历经璀璨的光阴里最为耀眼的一道光芒，我中华的青年公共们代表着广大大众的决心与感情，再者最为黑暗的沉默时光里坚定奋起。那是一批批有志青年走上波澜壮阔的奋斗征程，他们历经磨难而不屈，他们饱尝艰辛而不衰，他们不断改进而愈加刚烈，他们用青春与生命谱写出了一支可歌可泣的青春之歌。是他们的欢快培育了今日的中国，是他们推助了中华的辉煌。在20xx年11月29日参观大型展览《回复之路》时初度提出了关于“中国梦”的告急讲话，深情阐述了“中国梦”对我中国未来发展的告急含义，唤起了广大中华大众公共与党员大众的剧烈共鸣。中国因为幻想而庞大，经济因为幻想而富贵，大众因为幻想而荣幸。在这个充满希望和搬弄的二十一世纪，作为中华民族的一名青年，我们每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。实现中华民族的庞大回复是一项名誉而艰巨的古迹，我们青年人要将自己的幻想与国家的幻想相连，时刻谨记“五四”先驱们的奋斗精神，秉承和发扬民族精神，主动担负起时代的任务，让我们用热血和汗水挥洒青春，以满腔的激情亲切，去斥地、去创造、去拥抱这个充满幻想与感情的时代，接待这个充满搬弄和光辉的未来。

青春，是我们人生征程中的一个告急里程碑，面对风雨我们将会更加硬朗，面对挫折我们将更加刚烈。我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代，我们要与祖国同行、释放自己青春的能量、在奋斗与拼搏中实现人生的价格，为

中华民族的庞大复原承继谱写光辉的乐章。奋斗吧，青春，在这个充满幻想的美丽时光！

我的演讲停止！感谢！

## 奋斗的青春才美丽演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

时光荏苒，我现在大三了，没有了大一开始的喜悦和迷茫，没有了大一的青春和紧张，我更加的淡定和从容。

在青年大学，我们都在努力奋斗，在多彩的舞台上，我们都在努力奋斗。我来自一个偏僻的山村，也许是因为我出生在贫困之中，成长在贫困之中，所以我更能理解父母的艰难困苦，更能理解付出时阳光下的汗水，收获时果实前的微笑。我的名字寄托了父母的期望。他们希望我长大后能展翅飞翔，在自己的海洋里飞翔。

的确，困难磨砺人生，上帝对每个人都是公平的。他给了我力量，同时也解决了我的苦难。我学会了乐观，学会了自信，学会了锻造坚强的意志，学会了保持信念，而一直支撑着我的是责任。我不仅是我自己，也是我父母的儿子。所以，我一定要努力！

一年前，在擦去了悔恨的泪水，抚平了高考的伤痛之后，踏上了北行的火车，来到了这样一个大家庭。我当时就告诉自己，当命运扯断希望的风帆时，我不能绝望，彼岸还在！当命运褪去美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶依旧。没有季节能阻挡青春！这是我人生的一个转折点，也是另一个起点，在这里我可以更好地理解集体荣誉与合作。付出了很多，学到了很多。有酸的，甜的，苦的，涩的。五颜六色的味道充斥着

我的大学生活，也许多年后回头看，这是我生命记忆中的一颗闪亮的星。

老师，同学，朋友，风雨后总是彩虹，春花后总是秋果。含泪播种的人，一定会笑着收获。未来，在艰辛的道路上，我将走过荒凉、腐朽、青春。我不考虑我是否能成功。既然选择了远方，我只在乎艰辛。我不去想身后会不会冷，会不会下雨。既然目标是地平线，我就只能带着背影离开这个世界！

我的演讲结束了，谢谢！

## 奋斗的青春才美丽演讲稿篇四

每天坚持看书，像《廉政望》、《时事报告》和《半月谈》等等，知识就像及时雨一样浇灌我干涸的心灵，浇醒了学生时代如饥似渴的那种求知欲和进取心。把学习当作一种生活习惯。不负亲人对我们生活和工作的关心与支持，领导对我们成长和成才的重视与期望。

自小就在农村长大的我，为了锻炼自己，积累经验，也为了走出这座大山，摆脱祖祖辈辈传承下来的贫穷和落后。毕业后在外闯荡求职谋生。当过教师，做过车间主管；当过警察，做过保安；当过培训专员，也做过农民工。在不同的领域，不同的行业，不同的岗位，感触岁月流逝，感触人情冷暖；感叹生活艰辛，感叹现实残酷。

如今回到家乡，走进农村基层工作。领导的谆谆教诲，同事的经验教训，我昏昏欲睡的斗志再次被唤醒，不服输的精神再次被激发。让我有了学习深研，回报自己，回报父母的愿望。感谢领导给我成长与进步的机会！

我明白：吃多大的苦，就能成就多大的事。我会用脱一层皮的决心来苦练，做好吃苦的准备。在工作中，立足本职岗位，爱岗敬业，恪尽职守，提高能力，努力工作。避免浮华虚妄

的工作态度，多做顺民意，谋民利，得民心的事，真正融入群众生活，争当群众的贴心人，真心赢得群众的认可。做到荣誉面前不争功，利益面前不计较，困难面前不躲闪，责任面前不推卸。

也懂得：没有理想就没有方向，没有方向就没有生活。美丽的花儿开放需要土壤，需要阳光和雨露，同样，我们的健康成长需要平台，需要知识和技能。在以后的学习中，我会把学习当作一种生活调味剂，当作立身之本。找好学习的时机和机会，合理利用学习、工作的时间。现在有的知识不重要，将来需要什么才重要。所以，越繁忙，越学习，不断充实自己，力争做到胜任工作，适应社会的发展和需要。

目光抬高一寸就能多看十公里。在生活中，给自己高要求，高标准。做到对自己的选择永不言悔，对自己的目标永不言弃，对自己的人生永不言败。

奋斗的青春最美丽，相信今天的青春是用来奋斗的，明天的青春是用来回忆的！

## 奋斗的青春才美丽演讲稿篇五

今天我演讲的'题目是《让青春轻舞飞扬》。

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁；有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃；然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙！看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步；环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才

不会被乱风吹偏了方向。眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

不要以为我们是在上大学，不是——高尔基说过“苦难才是真正的大学。”但也有一位伟人说“苦难是人生的必经之路”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿·丘吉尔青年时面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生。才成就了他那句不朽的名言：“我能奉献的只有血和泪。”

这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。也许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便“守得云开见月明”了！



记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

青春是生命的深泉在涌动。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蝉破茧而出！

朋友，请不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎的挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆如流水，岁月如流不复回。岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一根艰辛，让青春在生命中继续燃烧；

握紧时代的轮舵、扬起理想的风帆，让我们的青春在广褒的人生之海轻舞飞扬！

## 奋斗的青春才美丽演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家早上好，我是高三(1)班的黄\_，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20\_\_年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要

的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任吴晓鸿老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”明哥在一次广播会上也提到了俞敏洪先生的一句话：人生若没有一段想起来就热泪盈眶的奋斗史，那这一生就算白活了。青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

1月15日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调。20\_\_年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

## 奋斗的青春才美丽演讲稿篇七

各位尊敬的老师，亲爱的同学：

今天和大家分享几个故事，与大家共勉。

有这样一个故事，三个人要被关进监狱三年，监狱长给他们

三个一人一个要求。

美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是由先前我们的选择决定的，而今天我们的抉择将决定我们今后的生活。如果我们选择一时的安逸和懒惰，必将会有平庸乃至艰辛的生活等着我们；如果我们选择勤奋和努力，一定可以创造更加精彩的成就和人生。

勤奋不需要惊天动地，只要从点滴、从小事做起。多学几分钟，早起几分钟，少说几分钟，无一不是勤奋的痕迹。只要路是对的，就不怕路远，坚持充分利用好时间，多学多问，用心，便可谓之勤奋。

初一、高一阶段是勤奋的起点，能产生让你上进的动力。初二、高二阶段是勤奋的关键，需要持之以恒地去坚持。初三、高三阶段是勤奋的冲刺！告诉你拼搏带来的奇迹！

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。求学之路，苦乐相伴。苦乐的关键，并不在学习本身，而在于我们的认识。

有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的姑娘躺在一起，但是背靠着背。这三个梦似乎有些深意，

秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟心爱的姑娘都躺在一张床上了，却背靠背，不是没戏吗？”秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你心爱的姑娘背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮！消极的人，象月亮，初一十五不一样！想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来！很多时候，我们无法控制我们的处境，常常会遇到一些挫折和痛苦，让我们灰心沮丧，无所适从。其实，我们更应当认识到，苦难也是人生的必要组成部分。也许正因为一道道难题的阻拦，一次次考试的失败，才更让我们懂得成功的来之不易。当我们学会正确地看待生活和学习中的一切，包括痛苦和挫折的时候，拦路的绊脚石也会成为通向成功的垫脚石。

勤奋非朝夕之事，关键在于如何坚持以及坚持多久，在于意志力的强大。

陈阿土是中国台湾的农民，从来没有出过远门。攒了大半辈子的钱，终于参加一个旅游团出了国。国外的一切都是非常新鲜的，关键是，陈阿土参加的是豪华团，一个人住一个标准间。这让他新奇不已。早晨，服务生来敲门送早餐时大声说道：“good morning sir!”陈阿土愣住了。这是什么意思呢？在自己的家乡，一般陌生的人见面都会问：“您贵姓？”于是陈阿土大声叫道：“我叫陈阿土！”如是这般，连着三天，都是那个服务生来敲门，每天都大声说：“good morning sir!”而陈阿土亦大声回道：“我叫陈阿土！”但他非常的生气。这个

服务生也太笨了，天天问自己叫什么，告诉他又记不住，很烦的。终于他忍不住去问导游“goodmorning sir!”是什么意思，导游告诉了他，天啊!!真是丢脸死了。陈阿土反复练习"goodmorning sir!"这个词，以便能体面地应对服务生。又一天的早晨，服务生照常来敲门，门一开陈阿土就大声叫道“goodmorning sir!”与此同时，服务生叫的是：“我是陈阿土!”

这个故事告诉我们：我们要想成功，一定要培养自己的意志力，增强自己的影响力。只有意志力强大的人才可以成为最强者!学习的路上，常常会受到各种各样因素的干扰，网络游戏、玄幻小说、风花雪月，自身的惰性，都有可能让我们功亏一篑。这就需要我们不断强大自己的意志力，实践证明，做事有明确目标的人意志力更为强大。确定了人生的目标，才可能选择正确的道路，进而才能够排除干扰，掌握自己的人生。

古人云：“有志者，事竟成。”有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在是多么的平凡甚至微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，认真做好人生规划，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有一天你会如愿以偿，获得成功。

人生目标可分为长远目标和短期目标。如果一个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，一切的努力都将是无用功。但如果一个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成一个个节点，就成了每一个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同一个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

开学已经两个多月了，期中考试近在眼前。同学们，你是否已经制定了短期的考试目标和长远的人生规划?你是否勤奋刻苦充实度地度过每一天?你是否曾苦闷彷徨犹豫动摇过?我相信，

聪明的你们一定可以找到解决问题的最佳办法，找到适合自己的最佳途径。

前些时候，看到一段微博，内容如下：当你不努力学习，不去旅行，挂着qq刷着微博，逛着淘宝，干着80岁都能做的事情……你要青春有毛线用。”

青春无疑是人生中最美好却又短暂的时光，引发多少中老年人不尽的怀想。青春在于奋斗。只有付出辛勤的汗水，付出自己的实际行动，你才能完成与青春的约定。奋斗因青春更显重要，青春也因奋斗而更加美丽！

青春是一场奋斗的较量！盯紧目标向前冲，才能与众不同！

## 奋斗的青春才美丽演讲稿篇八

尊敬的各位领导、在座的各位同事：

大家好！今天很荣幸能够站在这个讲台，与大家共同分享我对青春的憧憬，宣扬中国梦的激情。今天，我要演讲的题目是《我的中国梦——奋斗的青春最美丽》。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的时光，青春是涌出成生命时光的那片莹亮的绿色，是阳光下那抹灿烂的笑容。青春是人生中最美丽，最富有力量的时光。青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，但也请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

梦想托起青春的力量，青春承载着梦想的激情。站在21世纪中，正值青春的我们，承载着祖国的希望，传递着祖国的未来。回顾历史，中国的革命进程饱经沧桑，是一代又一代的老一辈革命战士在他们青年的最美时光为中国的革命建设奉献生命的力量。还记得93年前爆发的那一场轰轰烈烈的反帝

爱国的“五四”青年运动吗?那是在我中国备受压迫，历经璀璨的岁月里最为耀眼的一道光芒，我中华的青年群众们代表着广大人民的决心与激情，再者最为黑暗的沉默时光里坚定奋起。那是一批批有志青年走上波澜壮阔的奋斗征程，他们历经磨难而不屈，他们饱尝艰辛而不衰，他们千锤百炼而愈加坚强，他们用青春与生命谱写出了一支可歌可泣的青春之歌。是他们的努力造就了今天的中国，是他们推助了中华的辉煌。在20xx年11月29日参观大型展览《复兴之路》时首次提出了关于“中国梦”的重要讲话，深情阐述了“中国梦”对我中国未来发展的重要含义，唤起了广大中华人民共和国与党员干部的强烈共鸣。中国因为梦想而伟大，经济因为梦想而繁荣，人民因为梦想而幸福。在这个充满希望和挑战的二十一世纪，作为中华民族的一名青年，我们每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。实现中华民族的伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，我们青年人要将自身的梦想与国家的梦想相连，时刻谨记“五四”先驱们的奋斗精神，秉承和发扬民族精神，主动担负起时代的责任，让我们用热血和汗水挥洒青春，以满腔的热情，去开拓、去创造、去拥抱这个充满梦想与激情的时代，迎接这个充满挑战和光辉的未来。

青春，是我们人生征程中的一个重要里程碑，面对风雨我们将会更加茁壮，面对挫折我们将更加坚强。我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代，我们要与祖国同行、释放自己青春的能量、在奋斗与拼搏中实现人生的价值，为中华民族的伟大复兴继续谱写光辉的乐章。奋斗吧，青春，在这个充满梦想的美丽时光!

我的演讲完毕!谢谢!