

教师演讲稿一等奖(优质10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

教师演讲稿一等奖篇一

大家早上好。我是三年级一班的xx□今天我演讲的题目是：珍惜时光才能成就未来。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，美好的时光对每个人来说都有不同的意义，可相同的是只有珍惜时光的人，才能成就美好的人生。

在国庆节期间，中央电视台有一个特别的话题，什么是美好时光？了许多不同的人，他们都说了对美好时光的不同理解，让我印象最深刻的是奥运冠军邓亚萍，当记者问她，最美好的时光是什么时，她用清晰的语言讲述了自己的运动生涯。作为一个身高只有一米五五的运动员来说，她的成功绝非偶然，她付出了常人无法想象的努力和坚持，她认为“人一生中，所有经历过的’酸甜苦辣，都是一笔宝贵的财富，只要你去努力奋斗过”我觉得她说的太好了，人的一生，遇到困难，不气馁，不放弃，不断挑战自己，才能不虚度时光，对得起自己曾经付出的努力。

我从小就有一个梦想，那就是成为一名作家，要想让梦想成为现实，从现在开始，我要珍惜时间，努力学习，让每一天都过的充实有意义。我从小喜欢阅读，多读书读好书，随着阅读量的增加和积累，我在作文中应用的好词好句也越来越自如，每次作文课□miss杨让我读自己的作文时，是我最幸福的时光，就像那位退休的老爷爷说的那样“一年之计在于春，

一生之计在于勤，一天之计却在于昨天晚上”机会只留给准备好了的人。

同学们，从现在开始，让我们珍惜每一分每一秒，过好生命中的每一天，留下美好时光的幸福回味，成就自己的美好未来！

教师演讲稿一等奖篇二

大家好！

在这个美好的大千世界中，有许多值得我们珍惜东西。例如：珍惜时间、珍惜父母、珍惜生活、珍惜朋友……每个人都有自己想要珍惜的东西。

亲人，是我们灵魂的依靠，是我们心中的一道暖流。有亲人的存在，我们才会感到幸福，感到温暖，感到温馨。平时，亲人对我们的关心，对我们的在乎，似乎已成为我们司空见惯，觉得理所应当的事。但是，你是否想过，这些温暖，这些温馨终有消逝而去的一天？可能到了那天，你才会恍然大悟，原来亲人对于我们来说是这么重要。一下子失去了亲人，失去了温暖，我们心中必然会感到空虚，感到寂寞。这时，你可能会后悔起来，但是，人死是不能复生的，无论你怎样后悔，也是无济于事的。所以，让我们珍惜自己的亲人，不要因父母的一声责骂，爷爷奶奶的唠叨，而心生厌烦，怨恨，其实这也是他们对我们爱的表现。

珍惜时间，我们才会有辉煌的成就，珍惜家人，我们才会幸福，快乐。是的，生活中还有许多事物值得我们去珍惜，只有学会珍惜，只有会珍惜的人，才能采集到美好，幸福的黄金！

教师演讲稿一等奖篇三

时间是宝贵的，那关于关于珍惜时间演讲稿怎么写？下面是小编整理的关于关于珍惜时间演讲稿，欢迎阅读。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜时光》。

俗话说“一日之计在于晨，一年之计在于春”。

同学们，春天是播种的季节，只有此时播下希望的种子，丰收的时候才会有满意的收获。

那么，同学们，何不在这个美好的季节里，撒下努力学习的种子呢？

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。

勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。

“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。

抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。

抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。

你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。

同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。

如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

大千世界中，最伟大、最公正、最无私的是时间生活中最平凡又最珍贵的还是时间。

春夏秋冬，年复一年。

杨树枯了，有再青的时候百花谢了，有再开的时候。

然而，一个人的生命却只有一次。

“花有重开日，人无再少年”，时间亦是如此，一步一步，一节一节，永不停留，如若“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，稍纵即逝。

因此，我们应珍惜属于自己的时间。

古人说的“三更灯火五更天，正是男儿读书时。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，正是告戒我们：生命有限，必须惜时如金，切莫把宝贵是光阴虚掷，而要趁着青春的大好时光多学点知识，在自己的有生之年里争取赶一反大事业。

古人尚且如此，难道我们还不如古人吗？

珍惜时间就是爱护生命。

大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。

有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。

要知道，时间是公正的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。

陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。

我懂得了生命的意义，是在短暂和局限之中不断追求的完美，

是正视上名的挫折和轮回。

让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。

在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。

它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。

就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。

记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。

在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。

文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。

而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。

勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。

人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。

同学们，从这一刻开始，珍惜时间。

教师演讲稿一等奖篇四

大家好，很高兴也很荣幸第一次站在这个讲台上和大家一起探讨如何珍惜时间，今天我演讲的题目是《珍惜时间，从今天做起》。

比如说：我们班48位同学，每天在一起生活、学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的同学学习好而有的同学差呢？那是因为好学生充分利用了自己的时间，他

把别人休息游玩的时间都用在了学习上，所以能够取得好成绩。象我们班的王洁同学，有很多人羡慕她小小年纪学习成绩却那么好，甚至还能跳级。可是这仅仅是因为她比别人聪明吗？不是！是因为她懂得珍惜时间。

记得前些天中午，我们以前的七八个同学来我家聚餐，大家有的玩电脑有的下棋有的跳皮筋玩得不亦乐乎，可她却躲在我的小房间里一直不出来，我好奇地去找她，却发现她正聚精会神地写作业。我说大家都在玩晚上再写不行吗？她说晚上我还要学舞蹈，晚上有晚上的事，我听了心里非常佩服她。听说她二年级的时候利用整个暑假就把三年级的课程自学完了，开学直接跳级上了四年级，成绩仍然是名列前茅。大家想想，她一个暑假就学完了我们一年的课程，当我们暑假里正在游玩的时候，她却在抓紧时间、赢取时间，我现在已经快12岁了，可她却不到10岁，所以从这件事上我明白了：珍惜时间就等于延长了自己的生命！满山的鲜花是春留下的痕迹，摇摆的树是风留下的痕迹，影子是光的痕迹，波涛是海的痕迹，而老人脸上的沧桑，却是时间留下的痕迹。燕子飞了有再飞回来的时候，桃花谢了有再绽放的时候，细胞死了有再生的时候，但是时间走了就彻底走了，留下的只有回忆和后悔，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天的事情。

我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人羡慕我们现在拥有的美好时光，羡慕我们未来有那么长的时间和生命，我们可不要浪费时间，象他们那样等老了再后悔莫及。我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始！”希望大家能通过这次演讲比赛，对时间有一个新的认识，从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。不要让我们美好的人生留下遗憾！我的演讲结束了。

谢谢大家！

教师演讲稿一等奖篇五

生命是个复杂的东西，唯物的观点生命就是有机物和水构成的。一个或多个细胞组成的一类具有稳定的物质和能量代谢能回应刺激 能自我复制（繁殖）的半开放的物质系统，都要经历出生 成长 死亡的过程。而宗教上对生命没有一个相对来说统一的定义。可能是人们生活的环境不同，所以对生命的认知也就各有所侧重。或许人太固执于坚持已有的认识，而无法接受别人的观点。所以思想层面的生命为何物，各表其态度，尚能得到理解。我们总不能因为我喜欢吃大饼而判断别人也就一定会喜欢吃大饼吧！虽然大饼是个好东西，但是口味各异，或轻或重，完全取决于味蕾。

生命经历的三个过程，出生和死亡时我们自己无法控制的。唯独成长还稍稍留有一点主动权在自己的手中。但大部分仍还是捏拿在别的生物或是同类当中。或有意或无意抑或物竞天择，自然就是这样安排的。反正任何生物个体都不能按着自己的计划发展。

对于人来说，有的人觉得一辈子漫长，有的人觉得一辈子短暂。一辈子到底有多长，谁也说不准。有的在娘胎中就一命呜呼，有的看了一个多世纪的光景。当然在中国古代的神话中也有活了七八百年的人。

认为一辈子短暂的人大有人在，某部电视剧的主题曲，那位著名的男高音歌唱家，喊破了嗓子，高唱 还要活五百年，唱出了多少人的心声啊！当然觉得一辈子漫长的人也有，有多少？我没那个能力和条件去统计，恐怕这种人对这个社会没有什么好印象。承受了太多的痛苦，也没有见什么转机。明天睁开眼还是面对一大堆理不清的烂摊子。绝望的时候任何人都有可能产生这种想法。当然这种人是不会珍爱自己的生命。就如前几个月，成都的唐福珍女士，众目睽睽之下引火自

焚。可能她不明白好死不如赖活着的道理，也有可能她明白了太多了，赖活在这片血红的土地上，确实是一件不大容易的事，自己辛辛苦苦，忙活了大半辈子，才有一个安定的落脚点。却要被赶走，重新再来。不过万幸，她虽没有珍惜自己的生命，但还是没有殃及鱼池。倒是忙坏了一大帮媒体记者。当然拆迁依旧是阔步迈进。

如果你想赖活着就得珍惜自己的生命，反正，到目前为止我是没有见识过火了两辈子的人，有时候我就在想，珍惜自己的生命也是一件挺容易的事，只要出门戴口罩，不要站在坦克的履带下边，不要有别人认为出格的想法，保命基本上还不是什么问题。

有了活命的想法，我想还得面临一个挑战——生活。

活，就是让自己这条薄命继续维持下去，还有力气去干点让自己活的更有尊严的事情。我觉得还是有必要热爱生活的，如果你不爱你就不会去关注生活，你不关注生活，自然而然生活也不会关注你，更不会爱你，等着生活垂青的人多着呢。这个说法和搞对象也没有多大的区别，首先你的爱上一个人然后你才会主动接近那个人，最后你才明白你到底跟没跟对人。似乎从小老师也是这样教育的，首先要热爱制度，然后就得加入体制。万物得于一法。

怎样热爱生活，就不是一件我能说的透彻的事了，有的人觉得钱多就是好生活，所以他们用人热爱钱的方式热爱生活。网络上红得发紫的凤姐认为找一个如意郎君是她热爱生活的方法。可能贾君鹏也会说，我妈妈喊我回家吃饭，所以我热爱生活。热爱生活，就是这样简单却又复杂。

最后，我还得说，本人来自偏远山区，才疏学浅，思想境界不高，有认识错误的地方，还望热心的老师或是同学批评指正。

教师演讲稿一等奖篇六

大家早上好！

我是五（3）班的胡彦彤。今天我演讲的主题是珍惜时间，勤奋学习。

俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊！我们转眼间开学过去两个多月了。眼看着期中考试就要到了，检验我们自己平时用功的时候来了。可是，同学们，你们平时有勤奋学习，有珍惜着这过去的一分一秒吗？不要让“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”这句古训发生在自己的身上。

早读时，你是否心不在焉？

上课时，你是否有认真听讲呢？

在家做作业时，你是否被电脑、电视、手机等电子产品所诱惑？

周末，你是否会因为短暂的假期中的愉悦而把学习抛到九霄云外？

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习吧！用勤奋迎接挑战，用勤奋改变命运，用勤奋创造奇迹。让我们做时间的主人，用自己辛勤的汗水谱写人生的辉煌！

教师演讲稿一等奖篇七

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《我们要珍惜时间》。同学们，你们知道吗？世界上有这样一种东西，既看不见的，又摸不着；既是最多的，又是最少的；既是最长的，又是最短的；既是

最平常的，又是最珍贵的。它是什么？它就是时间。

有人把时间比作金钱，那是因为它珍贵。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。古往今来，有多少文人圣贤视时间如生命、财富。我们敬爱的周总理经常是：三更未睡五更起，他认为珍惜时间就等于延长生命；身残志坚的张海迪，凭着惜时如金、不断进取的精神，在与时间的赛跑中实现了自己人生的价值。

然而，在我们的身边，却有许多的同学在消磨时间，虚度年华，逐流随波，同学们，你们知道吗？当你在洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；同学们，再过几天就是20xx年了，我们生命的年轮又多了一圈。

当“神舟六号”进入太空寻觅神奇时，同学们我们怎么办？我们应该知道时间是公平的，它给每个人一天都是24小时，就看你怎么去对待它。时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下悔恨。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战；只有珍惜时间我们的生命才能绚丽多彩；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。

教师演讲稿一等奖篇八

大家好！

今天我演讲的主题是：“珍惜眼前人”。

不知道大家是否有时候会莫名的害怕，害怕失去那些至亲的人，难以想象如果失去了她们，自己还有什么勇气坚持下去。最近听到我一同学的母亲得了癌症，替他感到难过，尤其是看着阿姨全身瘫痪的躺在病床上，只有一双硕大的眼珠在打

转的时候。可以看得出她眼神里对死亡的恐惧和对家人的不舍。

同学告诉我，他现在最想做的事就是每天陪在他母亲身边，每天给母亲喂食。珍惜这短暂的时光，因为他害怕某天醒来，母亲那双硕大的眼睛再也睁不开了。我不知道该如何去安慰他，他跟我说很多时候人只有先狠狠的脆弱一次，才会懂得该如何坚强。当我看到他像输液一样将食物输进母亲的体内时，感觉到了生命是如此的脆弱，也佩服他是如此的坚强。也许只有当他自己走过这段痛苦的日子，才能真的好起来。

同学跟我说相比他我是多么幸福，我现在才明白什么叫身在福中不知福。珍惜眼前人，享受身边的每一个人带给你的快乐与悲伤。亲情也好，爱情也罢，都不要等到失去了才想要去抓住它。

也许只有忍受过病痛，才会懂得生命的可贵。只有经历过离别，才会懂得珍惜眼前人。每个人都会经历生老病死，我们都要珍惜彼此的这段时光。我们都要永不放弃的坚持下去，勇敢的面对生活的各种挑战。因为你并不是一个人在战斗，你还有我们这群“眼前人”在与你携手奋斗！谢谢大家。

教师演讲稿一等奖篇九

大家好！

在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合胃口就不盛了，还有一些盛的时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到不少浪费粮食的行为。在饭店里，有不少人都点了一大桌子的菜，可是吃起来仅仅只是喝了一写饮料、酒什么的，大多数的时间都在聊天，“吃”地差不多了就抽了几张餐巾纸转身走了，剩下了一大桌子没吃多少的菜。

这些行为习惯都是不好的，如果所有人都像他们这样的话，那还要这么多粮食来做什么呢？那农民伯伯这么起早摸黑的劳作又有何意义呢？既然你盛了这么多菜那你就应该对它们，对农民伯伯负责。在饭店里，那剩下的一桌子菜，我想，你应该有权利不把它们打包带回家吧。你应该知道，世界上有多少人正在忍受着饥饿的压迫，每一粒米，每一粒粮都是他们生命的渴望。让我们从现在做起，节约粮食，从我做起，从大家做起！

谢谢大家，我的演讲结束了。

教师演讲稿一等奖篇十

各位领导、各位工友大家好。

我演讲的题目是《拥有时请珍惜》朋友，当你早上醒来看到那一缕缕阳光的时候；当你上班前面对家人一声声叮咛的时候；当你下班后陪同家人尽情漫步在夕阳之下的时候；你是否感觉到你是何等的幸福？然而又有多少人，因为自己一时的疏忽，酿成了惨不忍睹的事故，让一切美好的生活在瞬间与他们擦肩而过，留下永远的伤痛。做为铁路运输生产一线的员工，不论你是刚刚入路的青工，还是有经验的老师傅，也不论你是存心还是无意，或多或少有过违章违纪的经历，有的付出巨大的代价，有的相安无事，也许你还在为自己曾经有那么多违章违纪，但从来都没有造成什么后果而沾沾自喜，这不是因为你运气好，只是时候未到。

三年前的八月二十日，赣州东站清扫员，在无人防护又无人知晓的情况下，单独违章作业，被一趟出库的单机无情地夺去了生命，事故发生了，给段劳动人身安全敲响了警钟，也给当事人的亲人、家庭留下了难以磨灭的痛楚，“生命诚可贵，安全价更高，若是真心待，两者皆可保”生命对每个人来说只有一次，应当好好地珍惜，然而，安全同样的重要，没有安全就没有效益，没有安全就没有生命。只要我们每个

人真心对待自己现在的拥有，多一份安全责任感，少一份违章违纪，那么生命、安全两者都可以得到保障，何乐而不为呢？亲爱的工友们，以往血淋淋的事故案例，曾经给我们留下了太多的遗憾和痛惜。然而它时刻警醒着我们要吸取事故教训。

那么结局将是另一种版本，好在过去的永远成为了过去，它只能成为历史，我们唯有把握住今天的拥有，牢固树立“安全第一”的思想，以高度的责任感，敬业爱岗，认真踏实地干好自己本职工作，确保一个又一个百日安全天的顺利实现。时代的车轮滚滚向前，铁路工作不断地改革，“4.18”提速调图的顺利实施之后，又迎来了南昌局和福州分局合并的机遇，这也是铁路跨越式发展的必然趋势，要求我们每位干部职工站在讲政治，顾大局的高度，以饱满的热情，以严格的作风确保合并工作平稳有序。

铁路运输安全生产是一项长期、简明复杂的工作。它要求我们务必保持不骄不躁的工作态度，务必坚持科学的管理方法，务必发扬扎实工作、拼搏奉献的主人翁精神。我相信有大家的共同努力，铁路安全生产一定能上一个新的台阶。