

最新飞机维修实训报告洪都(模板5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

飞机维修实训报告洪都篇一

实习是每位大学毕业生必须经历的过程，实习过程中的实习周记要怎么写呢？下面是由本站小编为大家整理的“汽车维修顶岗实习周记”，文章仅供参考，希望对您有所帮助。

实习周记一

今天是我来xx有限责任公司实习的第一天，首先在正式实习前，公司安排了专人对我们进行了培训，分有公司级别的培训，厂部级别的培训，车间级别的培训及班组级别的上岗培训，当然更有入厂安全教育的培训。只有通过入厂安全教育培训考核合格后才能正式实习上岗，因为安全工作是重中之重，我们厂依据市局下发的相关文件的指示精神把安全工作放在各项工作的首位，时刻对新进员工进行安全教育，不能松懈，做好企业安全工作是确保企业财产及员工人身安全。

第二三天我们是在厂里的会议室进行的安全教育。厂里的安全工程师对我们详细讲解安全工作的重要性，要把企业的安全工作放在各项工作的首位，建立了个人安全档案，把安全工作落实到实处，这几天的安全教育我收获丰富，为自己以后的工作，做下良好的铺垫。

然后到第四天是进行入厂安全教育的考试，由于我们都很珍

惜这份工作，所以在考试之前我们都是很努力的复习，功夫不负有心人，最后我们都能顺利的考试及格，通过入厂安全教育考核的培训。

最后一天是由公司的负责人带我们去车间看现场的设备，以及需要学习很多在熟悉车间的生产流程后，比如进公司前必须穿好个人的ppe（个人防护用具），必须走绿色通道，对陌生的控制盒以及控制柜的东西以及检测汽车的仪器，没有师傅的指导下是不可以乱动乱拿的，然后我们到总装车间的工段园地看一些关于汽车维修常见的资料，在翻看这些资料的过程中，记忆和我们课堂所学的维修知识还要全面，但是我们有很多不懂或弄不清楚的资料，都积极向车间维修的师傅请教，在他们的耐心指导下，我们对车间制造以及维修程序方法有了一定的认识。

我们都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂地方都积极发问，以免造成安全事故。在车间里必须首先了解生产工艺流程，车间师傅还教我们检测汽车仪器和设备的使用方法，以及介绍这些设备的名称和用途。

总结：在第一周里，我的所实习到的就是公司给我们一周的入厂安全知识教育的培训，以及了解汽车维修的一些仪器用途，虽然没有什么是比较技术的东西，但是这些是必须要做的。在接下来的实习期间，我会不断的去努力提高自己的动手能力。

实习周记二

这一周是我被分配到乘用车xx工厂车身车间进行实习。在上班的第二周里，实习的主要内容是公司的企业文化的培训，因为每一个大公司都有自己的企业文化，其主要内容是gms基础知识的培训，这个内容是进入上汽通用xx公司的所有员工都必须掌握的知识，最后是公司的要求我们每一天都要做好5s的工作，首先由公司的优秀培训师对5s现场管理的培

训5s就是整理、整顿、清扫、清洁、素养。在这5s管理中，素养是现场管理的最高境界，而对于我们每一个员工，素养则是我们良好的生活工作习惯、组织纪律和敬业精神。

通过一周对5s的学习，首先从概念上对它有了一定的了解，字面理解比较直观简单，但是实际做起来确实比较困难，特别是整理、整顿这块。在我们现实操作中，没有把员工带动进去，员工甚至连意识中都不知道什么是5s。5s要的是全员参与，现在员工接触的少，认为5s就是把卫生打扫好就没事情了。我们即使拥有世界上最先进的生产工艺或设备，如不对其进行有效的管理，工作场地一片混乱，工件乱堆乱放，其结果只能是生产效率低下，员工流失率增加，成本上升，通过5s现场管理可以有效地解决这个问题，它能使我们公司的生产环境得到极大地改善，是走上成功之路的重要手段。

最后一天是到车间学习，主要内容是如何去辨别在维修过程中的危险源，以及最重要的就是注意自己和他人的人生安全，因为在车间，是有很多危险源的，如汽油加注机区域、制动液加注机区域、发动机分装区域、升降机区域以及油漆返工区域等等，所以只有经过培训后才能正式上岗工作，是需要我们牢记在心的危险源。必须非常严格，任何细节都不能放过，也正因为如此，所以在车间每个工段的都设立了一个安全人的目视板。

体会：这一周的主要内容还是理论知识的培训，虽然都是学到很多企业文化和5s的工作要求，这些知识虽然没有直接关联到汽车维修的操作运用方面，但是在一个大型的公司里，必须只有经过这些知识去培训员工后才能做大做得更好。还有最重要的还是以安全第一为主，所以只能通过很多在维修方面的安全事故例子给我们一个很好的经验，也是为我们以后在工作中更能注意，避免类似事故再发生。

实习周记三

经过两周的实习后，终于被分配到新的岗位去工作了，可以接触到了我们汽车维修常用的工具，以及在师傅的带领下，我们基本上已经熟悉了工具的使用和步骤。总之这一周的主要实习内容是维修火花塞的操作以及更换的拆装方法。

首先我们先熟悉工具，只要我们都熟悉使用这些拆装的工具，那么我们就很容易去维修了。

这周的实习我们都是亲自去动手操作，比如刚开始要换火花塞。我们的师傅说一般的修理厂会建议你两、三万公里就换，这个是xx车就要更换的，但实际用到五、六万公里也是没问题的，只要是高配置的车型火花塞甚至可以坚持到10万公里。或者你觉得油耗增大了，不好着车了，再考虑换个火花塞吧。然后师傅教我们拆火花塞，其实跟我们上实训课的拆装发放差不多都是一个样。但是要注意火花塞所处位置呈凹陷状，因此在维修时必须此案吹干净新的火花塞上的灰尘，否则灰尘将落入汽缸里面。

这是我在师傅指导下对火花塞进行拆装的步骤：先拔下高压线，有些车子的高压线插得非常紧，我们需要左右上下摇晃慢慢操作，否则容易拉断高压线。而在重新插上高压线时，可以听到“啾”的一声，表明线已经插到底。配用合适的套筒扳手拆装火花塞。注意扳手尽量放正放直，避免扳手胶圈以外的部分碰触火花塞的尾部，导致绝缘瓷碎裂。拆装火花塞，应该拆一个装一个。正常的火花塞绝缘陶瓷完好。没有破裂漏电现象，火花塞间隙0.8mm放电时，火花呈蓝色，较强。

若发现异常需进行调整间隙或更换火花塞。例如汽缸的发动机，在拆下第一个火花塞之后，就应该将该汽缸新的火花塞装上，以免异物由火花塞的位置进入汽缸，这种情况一旦发生，将十分棘手。最后安装新的火花塞时，可以在其表面涂一层润滑油，一来保护了汽缸盖，二来下次拆卸也更加省力。放入新的火花塞，不可一下子完成，这样子的话火花塞的两

个电极可能受力，间隙距离产生变化，从而严重影响跳火质量，所以应该慢慢放入，不可心急。以套筒扳手拧紧火花塞，需要按照规定力矩操作，太紧的话可能损伤火花塞。更换火花塞最好在冷车的状态下进行。

这周的实习就是更换火花塞以及了解火花塞对汽车上的影响状况，还有我们在维修操作过程中经常忘记按照标准化去拆装，但是我们经过一周的学习后，对更换火花塞已经很熟练了。

实习周记四

经过上周接触汽车维修的逐步适应，现在在公司的实习工作已经进入正轨。本周的主要工作还是不断的学习油、水、电、底盘部件的保养和更换。并能很好的掌握操作要领和操作技巧。在与师傅共同完成维修项目时能交流技术上的东西和学习到更多的东西。

下面是第三天的维修转向传动机构的拆卸与注意事项。经过在车主的反映和指导师傅进行车辆的路试，此车行驶时方向盘发抖，升车检查发现此车转向横拉杆球头衬套开裂，所以进行转向横拉杆的更换。

下面是更换的方法和注意事项：拆卸转向横拉杆；举升汽车并拆下车轮，松开转向横拉杆上的锁紧螺母，拆下开口销和转向横拉杆端头槽型螺母，然后用转向横拉杆端头拆卸器从转向节上拆下转向横拉杆，为了安装时方便调整，转向横拉杆锁紧螺母与拉杆螺纹上做好相应标记；安装转向横拉杆，将转向横拉杆端头的锁紧螺母和转向横拉杆端头安装到横拉杆上，并将锁紧螺母对准转向横拉杆端头的螺纹上所做的拧紧位置标记。将转向横拉杆端头连接到转向节上，用60n.m的拧紧力矩拧紧转向横拉杆端头槽型螺母，再插入开口销将其锁紧。

检查前轮前束是否适当。若前束是正常的，将横拉杆上的锁紧螺母以70n.m拧紧力矩拧紧。注意当拧紧锁紧螺母时两端的转向横拉杆端头之间不得有扭曲现象。安装完毕后，进行车辆的路试。一般检查转向横拉杆的方法是、举升汽车抓住车轮上下摇摆车轮看其是否有松动，如果有则说明可能是转向横拉杆外球头或内球头松动。还可以直接抓住拉杆摇动。转向传动机构工作的好坏直接影响到汽车行驶时的舒适性、驾驶操作性。

这周是实习的第四个星期，我体会到在校学习跟在企业实习的差异，因为进入公司维修的车辆很多，工作量非常的大，该学习的地方也是非常的多，虽然心理上有一点点的不情愿，但也能很好的调整自己的心态，正视自己的立场，在白天是工作中坚持以学习为主体休息为补。

总结：这周的实习内容虽然没有学到太多的维修技术，但是我们都是在不断的提高，不断去学习中，一定把所学的都能熟练去操作，已最快的速度去检测出汽车的故障原因并能修理。

实习周记五

我们已经实习了一个月，这周是我们公司重新对岗位实习进行调整，我被分配到另一个车间去做维修，其实就是轮岗，到另一个车间去做维修和保养车辆方面的知识。在新的车间，感觉第一天工作的常识更加严肃了很多，因为在车间里有很多在汽车维修方面的维修规定，作为维修专业的实习生在汽车维修规定方面的知识应该是必不可少的必修课。

在汽车维修方面维修规定有主要的六点：

- (1) 维修作业时必须穿工作服，戴工作手套。
- (2) 在驾驶室作业要铺脚垫，装方向盘及座位保护套。

(3) 不得在修车辆内睡觉、闲坐、听收音机，吃东西，随意拿动车内物品。

(4) 对车辆漏油、漏水应及时处理干净，保证出厂车辆不仅性能良好，而且洁净亮丽。

(5) 维修作业时禁止在车上放置任何工具。

(6) 维修竣工车辆应由维修技工负责交车前的卫生处理及车内物品复位。

然后我们这周都是对汽车进行保养，其实保养差不多跟我们在实训课差不多，只是在学校保养的时候，我们只学到了一点理论的内容，其实在车间的保养可以说是很多方面的保养，比如有：更换机油、齿轮油（手动变速器）；更换机油、检查变速器油（自动变速器）；更换机油滤清器；清洁空气滤清器；检查方向、制动有无异常；检查各种液位，并视情况按规定标准补充；检查各安全紧固件并调整；排除用户反应的其他故障。

发动机机舱中的油包括刹车油、助力泵油、变速箱油等。同时，也应该检查水箱水、雨刮水、防冻液等水类，以防变质。此外，还需要注意检查各插头的防水密封效果和松紧，以保证插头的防水密封功能正常以及各插头的接触正常。另一方面，为保证车的安全性，应把接触到水的接头拔开，并进行除锈、防锈的处理。汽车底盘的保养着重在除锈以及轮胎检查这两方面。因此，必须要对底盘进行除锈的处理，并检查底盘是否存在刮花、螺丝脱落等现象。

此外，还应全面检查一下刹车系统，对其进行相应的清洗、润滑、除锈等处理，保证系统性能正常。定期进行四轮定位。汽车跑的公里多了，有时会出现跑偏现象，这时要及时对车辆进行四轮定位。

总结：对于这周的实习的感想，就是刚开始的时候由于对其他仪器的使用不熟练，所以在工作中好多问题都不会处理，最后在师傅以及同事的帮助下，慢慢的进步懂得了其中的使用技巧。工作中就显得轻松多了。

飞机维修实训报告洪都篇二

汽车维修技术专业顶岗实习主要是维修汽车，下面小编为大家分享汽车维修的顶岗实习周记范文，欢迎阅读！

今天是我来xx有限责任公司实习的第一天，首先在正式实习前，公司安排了专人对我们进行了培训，分有公司级别的培训，厂部级别的培训，车间级别的培训及班组级别的上岗培训，当然更有入厂安全教育的培训。只有通过入厂安全教育培训考核合格后才能正式实习上岗，因为安全工作是重中之重，我们厂依据市局下发的相关文件的指示精神把安全工作放在各项工作的首位，时刻对新进员工进行安全教育，不能松懈，做好企业安全工作是确保企业财产及员工人身安全。

第二三天我们是在厂里的会议室进行的安全教育。厂里的安全工程师对我们详细讲解安全工作的重要性，要把企业的安全工作放在各项工作的首位，建立了个人安全档案，把安全工作落实到实处，这几天的安全教育我收获丰富，为自己以后的工作，做下良好的铺垫。

然后到第四天是进行入厂安全教育的考试，由于我们都很珍惜这份工作，所以在考试之前我们都是很努力的复习，功夫不负有心人，最后我们都能顺利的考试及格，通过入厂安全教育考核的培训。

最后一天是由公司的负责人带我们去车间看现场的设备，以及需要学习很多在熟悉车间的生产流程后，比如进公司前必须穿好个人的ppe（个人防护用具），必须走绿色通道，对陌

生的控制盒以及控制柜的东西以及检测汽车的仪器，没有师傅的指导下是不可以乱动乱拿的，然后我们到总装车间的工段园地看一些关于汽车维修常见的资料，在翻看这些资料的过程中，记忆和我们课堂所学的维修知识还要全面，但是我们有很多不懂或弄不清楚的资料，都积极向车间维修的师傅请教，在他们的耐心指导下，我们对车间制造以及维修程序方法有了一定的认识。

我们都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂地方都积极发问，以免造成安全事故。在车间里必须首先了解生产工艺流程，车间师傅还教我们检测汽车仪器和设备的使用方法，以及介绍这些设备的名称和用途。

总结：在第一周里，我所实习到的就是公司给我们一周的入厂安全知识教育的培训，以及了解汽车维修的一些仪器用途，虽然没有什么是比较技术的东西，但是这些是必须要做的。在接下来的实习期间，我会不断的去努力提高自己的动手能力。

这一周是我被分配到乘用车xx工厂车身车间进行实习。在上班的第二周里，实习的主要内容是公司的企业文化的培训，因为每一个大公司都有自己的企业文化，其主要内容是gms基础知识的培训，这个内容是进入上汽通用xx公司的所有员工都必须掌握的知识，最后是公司的要求我们每一天都要做好5s的工作，首先由公司的优秀培训师对5s现场管理的培训□5s就是整理、整顿、清扫、清洁、素养。在这5s管理中，素养是现场管理的最高境界，而对于我们每一个员工，素养则是我们良好的生活工作习惯、组织纪律和敬业精神。

通过一周对5s的学习，首先从概念上对它有了一定的了解，字面理解比较直观简单，但是实际做起来确实比较困难，特别是整理、整顿这块。在我们现实操作中，没有把员工带动进去，员工甚至连意识中都不知道什么是5s□5s要的是全员参

与，现在员工接触的少，认为5s就是把卫生打扫好就没事情了。我们即使拥有世界上最先进的生产工艺或设备，如不对其进行有效的管理，工作场地一片混乱，工件乱堆乱放，其结果只能是生产效率低下，员工流失率增加，成本上升，通过5s现场管理可以有效地解决这个问题，它能使我们公司的生产环境得到极大地改善，是走上成功之路的重要手段。

最后一天是到车间学习，主要内容是如何去辨别在维修过程中的危险源，以及最重要的就是注意自己和他人的人生安全，因为在车间，是有很多危险源的，如汽油加注机区域、制动液加注机区域、发动机分装区域、升降机区域以及油漆返工区域等等，所以只有经过培训后才能正式上岗工作，是需要我们牢记在心的危险源。必须非常严格，任何细节都不能放过，也正因为如此，所以在车间每个工段的都设立了一个安全人的目视板。

体会：这一周的主要内容还是理论知识的培训，虽然都是学到很多企业文化和5s的工作要求，这些知识虽然没有直接关联到汽车维修的操作运用方面，但是在一个大型的公司里，必须只有经过这些知识去培训员工后才能做大做得更好。还有最重要的还是以安全第一为主，所以只能通过很多在维修方面的安全事故例子给我们一个很好的经验，也是为我们以后在工作中更能注意，避免类似事故再发生。

经过两周的实习后，终于被分配到新的岗位去工作了，可以接触到了我们汽车维修常用的工具，以及在师傅的带领下，我们基本上已经熟悉了工具的使用和步骤。总之这一周的主要实习内容是维修火花塞的操作以及更换的拆装方法。

首先我们先熟悉工具，只要我们都熟悉使用这些拆装的工具，那么我们就很容易去维修了。

这周的实习我们都是亲自去动手操作，比如刚开始要换火花塞。我们的师傅说一般的修理厂会建议你两、三万公里就换，

这个是xx车就要更换的，但实际用到五、六万公里也是没问题的，只要是高配置的车型火花塞甚至可以坚持到10万公里。或者你觉得油耗增大了，不好着车了，再考虑换个火花塞吧。然后师傅教我们拆火花塞，其实跟我们上实训课的拆装发放差不多都是一个样。但是要注意火花塞所处位置呈凹陷状，因此在维修时必须此案吹干净新的火花塞上的灰尘，否则灰尘将落入汽缸里面。

这是我在师傅指导下对火花塞进行拆装的步骤：先拔下高压线，有些车子的高压线插得非常紧，我们需要左右上下摇晃慢慢操作，否则容易拉断高压线。而在重新插上高压线时，可以听到“啾”的一声，表明线已经插到底。配用合适的套筒扳手拆装火花塞。注意扳手尽量放正放直，避免扳手胶圈以外的部分碰触火花塞的尾部，导致绝缘瓷碎裂。拆装火花塞，应该拆一个装一个。正常的火花塞绝缘陶瓷完好。没有破裂漏电现象，火花塞间隙0~8mm放电时，火花呈蓝色，较强。

若发现异常需进行调整间隙或更换火花塞。例如汽缸的发动机，在拆下第一个火花塞之后，就应该将该汽缸新的火花塞装上，以免异物由火花塞的位置进入汽缸，这种情况一旦发生，将十分棘手。最后安装新的火花塞时，可以在其表面涂一层润滑油，一来保护了汽缸盖，二来下次拆卸也更加省力。放入新的火花塞，不可一下子完成，这样子的话火花塞的两个电极可能受力，间隙距离产生变化，从而严重影响跳火质量，所以应该慢慢放入，不可心急。以套筒扳手拧紧火花塞，需要按照规定力矩操作，太紧的话可能损伤火花塞。更换火花塞最好在冷车的状态下进行。

这周的实习就是更换火花塞以及了解火花塞对汽车上的影响状况，还有我们在维修操作过程中经常忘记按照标准化去拆装，但是我们经过一周的学习后，对更换火花塞已经很熟练了。

经过上周接触汽车维修的逐步适应，现在在公司的实习工作已经进入正轨。本周的主要工作还是不断的学习油、水、电、底盘部件的保养和更换。并能很好的掌握操作要领和操作技巧。在与师傅共同完成维修项目时能交流技术上的东西和学习到更多的东西。

下面是第三天的维修转向传动机构的拆卸与注意事项。经过在车主的反映和指导师傅进行车辆的路试，此车行驶时方向盘发抖，升车检查发现此车转向横拉杆球头衬套开裂，所以进行转向横拉杆的更换。

下面是更换的方法和注意事项：拆卸转向横拉杆；举升汽车并拆下车轮，松开转向横拉杆上的锁紧螺母，拆下开口销和转向横拉杆端头槽型螺母，然后用转向横拉杆端头拆卸器从转向节上拆下转向横拉杆，为了安装时方便调整，转向横拉杆锁紧螺母与拉杆螺纹上做好相应标记；安装转向横拉杆，将转向横拉杆端头的锁紧螺母和转向横拉杆端头安装到横拉杆上，并将锁紧螺母对准转向横拉杆端头的螺纹上所做的拧紧位置标记。将转向横拉杆端头连接到转向节上，用 $60\text{n}\cdot\text{m}$ 的拧紧力矩拧紧转向横拉杆端头槽型螺母，再插入开口销将其锁紧。

检查前轮前束是否适当。若前束是正常的，将横拉杆上的锁紧螺母以 $70\text{n}\cdot\text{m}$ 拧紧力矩拧紧。注意当拧紧锁紧螺母时两端的转向横拉杆端头之间不得有扭曲现象。安装完毕后，进行车辆的路试。一般检查转向横拉杆的方法是、举升汽车抓住车轮上下摇摆车轮看其是否有松动，如果有则说明可能是转向横拉杆外球头或内球头松动。还可以直接抓住拉杆摇动。转向传动机构工作的好坏直接影响到汽车行驶时的舒适性、驾驶操作性。

这周是实习的第四个星期，我体会到在校学习跟在企业实习的差异，因为进入公司维修的车辆很多，工作量非常的大，该学习的地方也是非常的多，虽然心理上有一点点的不情愿，

但也能很好的调整自己的心态，正视自己的立场，在白天是工作中坚持以学习为主休息为补。

总结：这周的实习内容虽然没有学到太多的维修技术，但是我们都是在不断的提高，不断去学习中，一定把所学的都能熟练去操作，已最快的速度去检测出汽车的故障原因并能修理。

我们已经实习了一个月，这周是我们公司重新对岗位实习进行调整，我被分配到另一个车间去做维修，其实就是轮岗，到另一个车间去做维修和保养车辆方面的知识。在新的车间，感觉第一天工作的常识更加严肃了很多，因为在车间里有很多在汽车维修方面的维修规定，作为维修专业的实习生在汽车维修规定方面的知识应该是必不可少的必修课。

在汽车维修方面维修规定有主要的六点：

- (1) 维修作业时必须穿工作服，戴工作手套。
- (2) 在驾驶室作业要铺脚垫，装方向盘及座位保护套。
- (3) 不得在修车辆内睡觉、闲坐、听收音机，吃东西，随意拿动车内物品。
- (4) 对车辆漏油、漏水应及时处理干净，保证出厂车辆不仅性能良好，而且洁净亮丽。
- (5) 维修作业时禁止在车上放置任何工具。
- (6) 维修竣工车辆应由维修技工负责交车前的卫生处理及车内物品复位。

然后我们这周都是对汽车进行保养，其实保养差不多跟我们在实训课差不多，只是在学校保养的时候，我们只学到了一

点理论的内容，其实在车间的保养可以说是很多方面的保养，比如有：更换机油、齿轮油（手动变速器）；更换机油、检查变速器油（自动变速器）；更换机油滤清器；清洁空气滤清器；检查方向、制动有无异常；检查各种液位，并视情况按规定标准补充；检查各安全紧固件并调整；排除用户反应的其他故障。

发动机机舱中的油包括刹车油、助力泵油、变速箱油等。同时，也应该检查水箱水、雨刮水、防冻液等水类，以防变质。此外，还需要注意检查各插头的防水密封效果和松紧，以保证插头的防水密封功能正常以及各插头的接触正常。另一方面，为保证车的安全性，应把接触到水的接头拔开，并进行除锈、防锈的处理。汽车底盘的保养着重在除锈以及轮胎检查这两方面。因此，必须要对底盘进行除锈的处理，并检查底盘是否存在刮花、螺丝脱落等现象。

此外，还应全面检查一下刹车系统，对其进行相应的清洗、润滑、除锈等处理，保证系统性能正常。定期进行四轮定位。汽车跑的公里多了，有时会出现跑偏现象，这时要及时对车辆进行四轮定位。

总结：对于这周的实习的感想，就是刚开始的时候由于对其他仪器的使用不熟练，所以在工作中好多问题都不会处理，最后在师傅以及同事的帮助下，慢慢的进步懂得了其中的使用技巧。工作中就显得轻松多了。

飞机维修实训报告洪都篇三

顶岗实习的第六周，前几周的工作主要是熟悉变电站，干了一些杂活，帮师傅打打下手这样的工作，这一周的工作是熟悉我的另一个工作地区热电厂，这是我上班以来第一次进入热电厂，进入厂必须出示自己的证件，整个热电厂就是一个用煤做燃料的火力发电厂。我们公司在这设立了一个项目部的的工作就是维护，修理，安装，调试设备。所有的配电箱，

配电柜，还有照明以及电动机都是我们的工作的范围，总之一切跟电有关的工作都是我们范围之内。我们天天还要定时检查发现问题及时处理。我不仅是一名维修工人又是一名巡检工人。

这个星期我们了解现场，了解我们的工作范围，师傅对我们再次进行了安全教育以及进入厂区的注意事项，进入厂区工作必须戴好安全帽，带好使用工具，到厂区工作前必须与运行人员联系好，开好工作票我们才能进行工作，属于煤气地区工作时，必须携带煤气报警器，运行人员检查合格后我们才能进入现场工作。一切工作必须按照安全规定。下个星期就可以跟着师傅去现场工作，可以学到技术了。

飞机维修实训报告洪都篇四

这是我顶岗实习的第五周，这个星期的工作是测防雷接地，也就是测避雷针的接地电阻还有各个变压器的接地电阻。因为天热了土壤开始松软有助于遥测接地电阻。会使阻值更加准确。我们使用的仪器是接地电阻测试仪俗称接地摇表。这个摇表是我第一次见到，对其也不了解更不会使用。

我的任务主要是学习、了解，帮师傅大下手，这个摇表有三个接点，一个接点接在被测物上，因为是测接地电阻，另外两个接点应该接在大地上，我们用两根铁棍插在地上，越深越好，然后把这两个接点接在铁棍上，两根铁棍的距离应该在五道十米之间，要求规定避雷针的阻值不大于四欧。变压器的阻值应该不大于零点一欧。我们测试的所有阻值都符合规定。

在干活期间，我们新人没有带工具，师傅批评了我们，让我们工作前必须佩带好使用工具，我觉得师傅越严厉对我们越有好处，让我们学到更多的技术！

飞机维修实训报告洪都篇五

写一份汽修相关的实习周记不难，让我们也来写写。相比专业课实习，汽修实习不仅能够让大家学好实习过程中遇到的知识，更能让大家从眼前看到广阔的外界。你是否在找正准备撰写“汽修维修顶岗实习周记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

要知道维修顾问可是很苦很累的工作要在车间工 问， 他说为什么呢？

作很长一段时间至少要两到三年的时间在车间实习， 作很长一段时间至少要两到三年的时间在车间实习， 长一段时间至少要两到三年的时间在车间实习 你有决心工作下 去吗？

“不吃点苦怎么会有以后的甜呢、 年 去吗？我没有半点犹豫告诉他说 不吃点苦怎么会有以后的甜呢、 轻人就应该知道知道什么是苦什么是累， 轻人就应该知道知道什么是苦什么是累， 这样才能知道什么苦尽甘 ”他点了点头， 来。

他点了点头，然后说让我们等等一会儿维修车间经理回来接你 过了几分钟维修车间经理就来了和我们聊了半个多小时就把我们 带到了车间， 我被分到了第二维修车间经理告诉了我们一些相关事宜 带到了车间， 我被分到了第二维修车间经理告诉了我们一些相关事宜 后把我交给了车间主任，主任带我找了一个听说是业务能力很强的师 后把我交给了车间主任， 傅，他姓刘，全名叫刘晓铮，以后的一段日子里我和我的师兄都和他 他姓刘，全名叫刘晓铮， 在一起工作和生活。

师傅把握领到了工位上他给我介绍了我的师兄， 在一起工作和生活。师傅把握领到了工位上他给我介绍了我的师兄， 他给我介绍了我的师兄 他三年前就已经来到了这里工作能力很强， 为人也很好， 最后我们成 他三年前就已经来到了这里

工作能力很强，为人也很好，了无话不说的好朋友，虽然我比他大很多但是我还得管他叫声“师兄”“师兄”了无话不说的好朋友，我还得是他的师弟。

这周主要想说一下汽车的蓄电池。目前，车用蓄电池大多是干荷式。这周主要想说一下汽车的蓄电池。目前，蓄电池。其优点是添加电解液后不充电，蓄电池。其优点是添加电解液后不充电，30至40分钟之后汽车也可启动。一些车主不理解干荷式蓄电池的工作原理，不会维护，可启动。一些车主不理解干荷式蓄电池的工作原理，不会维护，使蓄电池寿命大为缩短。正确选择和使用蓄电池可从十个方面着手。蓄电池寿命大为缩短。正确选择和使用蓄电池可从十个方面着手。-买蓄电池时看清上面的字母，凡带有qa字母的为干荷式蓄电池。

买蓄电池时看清上面的字母，字母的为干荷式蓄电池。买蓄电池时看清上面的字母。现在的车载电瓶是两年免维护的，现在的车载电瓶是两年免维护的，年免维护的。所以电池过了两年就应该换了。不过也有维护好的用了三到四年的时间。过也有维护好的用了三到四年的时间。我们通常把空气滤清器、燃油滤清器、机油滤清器，合称为三滤，我们通常把空气滤清器、燃油滤清器、机油滤清器，合称为三滤，既然它们起的是过滤作用，脏了就换是理所应当的。很多车都是每7500公里做一次保养，每次保养时，维修人员都会建议我们换三滤。公里做一次保养，每次保养时，维修人员都会建议我们换三滤。我们爱车心切的同时，又切实感受到人家真是为我们好的诚恳态度，所以爱车心切的同时，又切实感受到人家真是为我们好的诚恳态度，就每次都换了。就每次都换了。实际上，公里换一次，就是说，实际上，三滤每15000-20000公里换一次，就是说，保养时隔一次-换一次就足够了。像空滤这样的，时常清理一下寿命会更长。当然，换一次就足够了。像空滤这样的，时常清理一下寿命会更长。

当然，换得勤了对车是没有坏处的，还帮着修理厂多做了生意呢。换得勤了对车是没有坏处的，还帮着修理厂多做了生意呢。意呢但可恨的我们做了好事却并不一定买得来好，他们总会偷工减料地最多只是，我们做了好事却并不一定买得来好，给换两个，空滤给省了是经常的事，有时汽滤也被省略。给换两个，空滤给省了是经常的事，有时汽滤也被省略。

经过上周接触汽车维修的逐步适应，现在在公司的实习工作已经进入正轨。本周的主要工作还是不断的学习油；水；电；底盘部件的保养和更换。并能很好的掌握操作要领和操作技巧。在与师傅共同完成维修项目时能交流技术上的东西和学习到更多的东西。

下面是第三天的维修转向传动机构的拆卸与注意事项。经过在车主的反映和指导师傅进行车辆的路试，此车行驶时方向盘发抖，升车检查发现此车转向横拉杆球头衬套开裂，所以进行转向横拉杆的更换。

下面是更换的方法和注意事项：拆卸转向横拉杆；举升汽车并拆下车轮，松开转向横拉杆上的锁紧螺母，拆下开口销和转向横拉杆端头槽型螺母，然后用转向横拉杆端头拆卸器从转向节上拆下转向横拉杆，为了安装时方便调整，转向横拉杆锁紧螺母与拉杆螺纹上做好相应标记；安装转向横拉杆，将转向横拉杆端头的锁紧螺母和转向横拉杆端头安装到横拉杆上，并将锁紧螺母对准转向横拉杆端头的螺纹上所做的拧紧位置标记。将转向横拉杆端头连接到转向节上，用60n.m的拧紧力矩拧紧转向横拉杆端头槽型螺母，再插入开口销将其锁紧。检查前轮前束是否适当。若前束是正常的，将横拉杆上的锁紧螺母以70n.m拧紧力矩拧紧。注意当拧紧锁紧螺母时两端的转向横拉杆端头之间不得有扭曲现象。安装完毕后，进行车辆的路试。一般检查转向横拉杆的方法是、举升汽车抓住车轮上下摇摆车轮看其是否有松动，如果有则说明可能是转向横拉杆外球头或内球头松动。还可以直接抓住拉杆摇

动。转向传动机构工作的好坏直接影响到汽车行驶时的舒适性、驾驶操作性。

这一周是我被分配到乘用车宝骏工厂车身车间进行实习。在上班的第二周里，实习的主要内容是公司的企业文化的培训，因为每一个大公司都有自己的企业文化，其主要内容是gms基础知识的培训，这个内容是进入上汽通用五菱公司的所有员工都必须掌握的知识，最后是公司的要求我们每一天都要做好5s的工作，首先由公司的优秀培训师对5s现场管理的培训□5s就是整理、整顿、清扫、清洁、素养。在这5s管理中，素养是现场管理的最高境界，而对于我们每一个员工，素养则是我们良好的生活工作习惯、组织纪律和敬业精神。

通过一周对5s的学习，首先从概念上对它有了一定的了解，字面理解比较直观简单，但是实际做起来确实比较困难，特别是整理、整顿这块。在我们现实操作中，没有把员工带动进去，员工甚至连意识中都不知道什么是5s□5s要的是全员参与，现在员工接触的少，认为5s就是把卫生打扫好就没事情了。我们即使拥有世界上最先进的生产工艺或设备，如不对其进行有效的管理，工作场地一片混乱，工件乱堆乱放，其结果只能是生产效率低下，员工流失率增加，成本上升，通过5s现场管理可以有效地解决这个问题，它能使我们公司的生产环境得到极大地改善，是走上成功之路的重要手段。