

最新邮政局的实践报告 邮政营业员年终个人工作总结(实用10篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

邮政局的实践报告篇一

一年来，本人在单位领导和同志们的帮助下，立足本职岗位，工作上勤勤恳恳、任劳任怨，作风上艰苦朴素、务真求实，能及时地又尽心尽力地完成各级领导安排的任务。主要情况汇报如下：

- 1、我始终坚持“工作第一”的原则，认真执行邮政支局的各项规章制度，工作上兢兢业业、任劳任怨，时刻以“创新服务、持久服务”理念鞭策、完善自己。“想客户之所求、急客户之所需、排客户之所忧”，为客户提供全方位、周到、便捷、高效的服务。做到操作标准，服务规范，用语礼貌，举止得体，给客户留下良好的印象。
- 2、围绕邮政局的中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务。按时上、下班，从不迟到早退一分钟，克服种种困难，不因私请假一天，工作从不推萎；对待顾客一视同仁，态度热情；与同事同心协力，为邮政储蓄再创新高努力奋斗。
- 3、能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，为实现邮政文明服务窗口尽一份微薄之力。

4、随着邮政事业的发展和业务的拓展，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也更高，需掌握的知识更广。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为支局的邮政事业作自己应有的贡献。

上半年营业员工作总结范本

邮政局的实践报告篇二

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！感谢省局党组给予的这次公开竞争、交流学习、展示自我的机会，能够在此就自己的个人能力、优势以及今后的工作思路向各位领导和评委进行汇报，我感到非常自豪。

我的经历并不复杂，年参加工作就在邮电行业，年到省邮政储汇局，这个期间始终从事技术开发工作；年担任技术科副科长主持工作，年担任技术支援中心主任，从事技术管理工作，主要开展全省“绿卡”工程建设及运行维护工作；年底被省局党组任命担任储汇局副局长，协助局长分管邮政储蓄、汇兑业务的经营管理工作和储汇稽查工作。

随着社会的进步，大胆参与竞争是现代邮政企业干部所必备的能力之一。今天，我竞聘省邮政储汇局局长这个岗位。

邮政金融业务是邮政企业生存和发展的基础，邮政储汇局是遵循按照省局总体经营发展战略方针，统领全省深入开展邮政金融各项工作的具体实施部门。储汇局长这个岗位要承担负责全省邮政金融业务的经营管理、检查指导工作；要完成省局和国家局布置的各项工作任务；要主持制定全省专业发展规划、工作总目标和具体实施方案；要采取行之有效的措施对全省经营和管理工作进行全过程控制；要在省局的领导下正确行使省局赋予的权力，对储汇局行政工作负责，努力营造储汇

局良好的工作环境;要具有一定的领导和推动力,突出的组织协调能力,富有创新精神,具有强烈的事业心和责任感。

我竞聘这个岗位有以下几点优势:

第四:通过多年的努力,自己在综合信息、分析问题、判断事务、决策指导方面的能力有了明显提高,学习能力强,善于用脑,工作有主见,在经营管理方面有独到的见解。为人正直而不固执,做事稳重而不死板,讲求原则、诚实守信、不弄虚作假,工作有责任心、有激情。

如果我竞聘成功,我将遵循总结过去、把握现在、着眼未来的原则,重点从以下五个方面开展工作:

第一:认真总结邮政储蓄开办年的经历,特别是认真汲取分营后邮政储蓄快速发展进程中的工作经验,面对邮政储蓄政策的改革,立足于业务创新,尽快形成“以吸收个人存款为基础,在资金运用上,以资金批发为主、兼营小额零售业务,同时,大力开展保险和中间业务”的经营模式。在开展资产业务的经营中,一是加强与金融机构的合作,逐步参与金融产品的承销与分销,参与银行间货币市场业务,在兼顾风险的基础上提高资金运作的收益;二是抓住振兴东北及解决“三农”问题的契机,努力形成资金回流地方机制;三是积极探索个人小额信贷业务,为今后业务发展闯出新路。在代理保险业务的经营上,要深化与保险公司的合作内涵,特别是在销售险种上,要设计开发出具有邮政企业和邮政储蓄特色的新产品,同步发展分红型和保障型险种,在销售渠道上,要逐步摆脱对储蓄营业平台的依赖,真正组建专业的营销队伍,真正面向社会进行保险业务的展业。在中间业务开发上,要转变观念,在发展代发类业务基础上,重点发展代收、代缴、代售、代办类业务,扩大业务领域,通过获得手续费收入,真正形成新的效益增长点。将汇兑业务的大客户营销纳入中间业务的市场开发中,加大发展批量汇款,企事业单位通过汇兑缴款的业务发展,年内使汇兑业务启稳回升。

邮政局的实践报告篇三

在过去的半年中，在学院团委老师的指导和我们部门自身的努力下，实践部取得一定成绩，同时也面临着一些无法回避的问题现将本学期实践部工作总结如下：

一、成员招新

在我院首届双代会成功召开之后，实践部与其它部门一起开展招新工作，从大一学生中选拔了三名思想活跃、踏实能干的同学加入到我们的队伍当中。对于招新我们做了充分的准备，认真设计问题，多方位了解竞选学生的实际情况，保证招收到优秀的人才。

二、清除校园垃圾小广告

招新工作结束后，针对校园广告随意张贴，影响校园环境的问题，实践部会同团委学生会其它部门对学校垃圾小广告做了一次集中的清理。作为招新后的第一项工作，大家都热情很高，不到两个小时就将全部小广告清理干净。

三、大学生实践工作

四月份，大四学生社会实践补考成绩的填补、审核和大一学生三日家政活动优秀分子的评选。这两项作为实践部常规工作，历来都是工作量大，统计繁琐，但实践部发扬不怕困难、踏实工作的部门传统，出色地完成了团委交给的任务。

四、组织考研报告会

五月份，与武汉街道网联系，邀请街道网著名讲师张戈在我院做了一场大型考研公益讲座。讲座以考研英语为主线，内容涉及理想、人生、青春、情感各个方面。街道网老师热情洋溢而又不乏风趣幽默的演讲让会场时而笑声一片，时而掌

声雷动。这次活动不仅是为我院考研学子奉上的一道大餐，同时也是一场对广大学生智力与情商上启迪深刻的思维盛宴。报告会后，许多同学都表示受益匪浅，希望学校能多办一些这种青春励志而又启迪智慧的讲座。

五、专家携手系列报告会的宣传

本学期为开阔学生视野、增添校园文化氛围，团委组织了八场专家报告会，实践部对每场报告会都做了充分的宣传，增强了报告会在同学们心中的影响力。

六、参与信息系爱心社贫困地区调研活动

五月中旬组织并参与信息系爱心社贫困地区调研活动，慰问了公安县孟家溪小学的留守儿童，了解了当地农民的生活生产、子女教育情况。这次调研活动给大家触动很深，让我们学会用一颗感恩的心去看待这个社会。在下乡的过程中，看到那些孩子的生活、学习、娱乐状况后，心中再盛不下别的东西，只有感动，许久许久都无法荡漾开去的感动。

七、加强部门内部建设

对于一个部门的发展而言，实际上就是每一个个人的发展。而发展需要总结和激情。短期的激情维持需要欢快向上的气氛，而长期的激情维持则需要让每一个在其中切实感觉到有所提高，付出后有收获，而大家在一起，本来就是一种珍贵的缘分在起着作用。所以和部门人员的关系不是简单的上下级关系，更是亲密的伙伴和战友，对助理要投入情感关注，走进他们的内心，了解他们生活、学习、情感中的困难和问题。比如向他们传授一些学习经验，讨论大学应该如何更精彩的度过，他们马上要实习了，叮嘱大家在那边注意安全，天气有重大变化时，群发短信提醒大家并相互转告一下等等，总之努力营造一种关爱和家的氛围。

此外实践部在科技文化节中分别协助信息系与机械系举办“创业设计大赛”和“机械创新设计大赛”，为我们自己今后做活动积累了一定经验教训。在开幕式和闭幕式上，实践部也出色得完成了会场布置等工作。

因为新一届团委学生会刚刚选举产生，实践部人员变动较大，新老成员

工作尚处于磨合期，一些工作没有做到位，主要有如下问题：

(二) 本学期所开展的工作与其核心职能还有一定的差距，应在下学期的工作中真正突显“社会实践”的意义。

(三) 沟通欠缺 主要表现在对各系实践部的指导和联系上和副主席的沟通上。

尽管还有诸多问题存在，但实践部会努力解决、努力创新，争取在下学期做的更好。

邮政局的实践报告篇四

各位局长：

第四季度既是生产旺季，也是各类案件的高发期，同时也是安全生产工作的关键期。为确保我局经营生产活动的正常进行，维护企业、员工、客户的人身和财产安全，请各位局长要着重做好以下几项安全生产工作：

集团公司、省公司文件有明确规定局长、主管局长对金库检查的频次及签字的要求。通过金融单位互查，我们邮政局金库管理方面与其他银行存在很大的差距。主要表现在，我们局大门管理不严，出入随意。金库守卫人员精神面貌欠佳，整体素质不高，环境卫生较差，使我们在金融行业的形象受到很大影响。目前除了5个局金库未改造，其他单位的金库硬

件建设已都改造完毕，达到安防标准，我们在使用当中一定要注意维护使用好。

131名，劳务工86名（不含司机），请各位局长要指派专人做好他们的思想工作，关心他们的生活，加强他们的培训教育，提高他们的个人素质，以保证不发生任何问题。涉枪案件无小事，湖南永州我们有血的教训，一些责任人受到了追究还负了刑事责任。今年我们个别单位由于管理不到位发生了严重的枪支管理隐患，运钞车辆停靠不到位，押运人员将枪支丢在车上，三人下车吸烟等，如不下大力度整改，出问题是必然的，我们也处理了。2008年农联社相继发生两起枪支走火事件，所幸未发生人员伤害，但均受到省公安厅通报批评和罚款处理，并在该单位召开了现场会，耗时十余天，人力物力损耗、各项费用支出巨大。保定地区现有15家银行系统，只有农联社和我局有押运人员，其他行均已外包交押运公司。因此，上级监管部门对我们检查督导将会更加严格，我们一定要做好守押持枪人员的管理工作，确保不出现任何问题，确保不影响全局金融业务的发展。

“眼同封装”，

严防易燃、易爆及其它危险品进入邮政渠道。二是加强对邮件生产和办公场所的安全保卫工作，进一步严格门卫出入制度，对出入的人员、车辆要认真查验证件并做好登记；三是加强车辆安全管理工作，加强对司驾人员的安全教育，落实对车辆的安全检查和保养工作，配足灭火器材。因为我局近年来也发生过两起邮车自燃的问题。另外冬季来临，即将进入供暖期，各单位一定要对锅炉进行检测，锅炉工必须持证上岗，下一步安监局将对此进行检查。

一是各级领导要关心职工生活和工作情况，切实为职工解决一些实际困难；二是对军转干部要切实关心并落实好国家的相关政策；三是建立健全与职工的沟通机制，及时了解情况，下力气化解矛盾纠纷，防止矛盾激化；四是加强对重点人员

的管理和教育，发现异常情况要及时向上级领导和部门汇报。

安全评估是国家行政机关的行政执法行为，绝对值不可以忽视，评分的高低会直接影响本系统的执业水平和形象，希望各单位领导和相关部门负责人要高度重视，正确认识，要抽出专人负责，积极主动地配合公安机关和银监部门的评估工作，要在人力、物力、财力上给予保障。

文档为doc格式

邮政局的实践报告篇五

本学期我始终以踏踏实实的态度来对待自己的工作，以当一名好老师作为自己的座右铭。现将本学期的工作总结如下：

首先作为一名班主任，我很注意培养自己的良好的师德，关心爱护每一名学生，做他们学习和生活的良师益友，时时处处为人师表。平时，我随手捡起地上的纸屑，随手关上同学忘关的门窗，随手摆好歪斜的桌椅目的只是想能引起同学们的共鸣，从而达到一定的教育效果。虽然有时收获也不是太大，但我绝不灰心，我会尽可能地把工作做细，做活。

其次我在日常工作中把情感态度价值观做为非智力因素的培养目标，这也是体现以人为本和人文精神的新课程理念。为了达到这个要求，我不仅仅通过语文课来完成，还通过自己的言传身教，用自己对待某些事件的正确认识，去教育影响学生，从而培养学生对语文学习的态度和对待万物中若干问题的正确态度，从学生反映的态度中培养和修正学生的观点。在这个学期里，我能够按时参加教研组的及中心教研组的活动，并利用业余时间，阅读了《在课程改革中活化自己的角色》、《教师人格魅力的构建》等文章，努力使自己不被新课程改革的浪潮所淹没。此外，我还很注重学生良好习惯培养比如：听课，作业，预习等习惯。把习惯培养贯穿于教学的始终，我觉得只有这样，才能促进学生非智力因素的发展。

再次，在本学期我能自觉遵守学校的规章制度，没有误过学生一节课，教学上，积极贯彻自主，合作，探究的学习方式，在各课中，力图体现综合性和实践性，注重研究现代教育技术在课堂教学中的运用，尽量使课堂教学效果优化。有效利用城域网上的多媒体资源，使孩子们喜欢上语文课。由于本班孩子们的基础较差等原因，所以成绩也不理想。

我比较注重学生的全面发展，学校组织的各项活动都认真的组织学生参与。另外，在本学期我能服从校领导的安排，积极努力做好自己的本质工作。并且能与教研组及其它同事友好相处。但我在平时的工作中也出现了许多需要改进的地方，如理论知识不够，学习力度不够，电脑知识懂得较少在今后的工作中，我将扬长避短，不断努力。相信只要乐岗敬业，就一定会有收获的！

邮政局的实践报告篇六

幼儿教师实践知识是幼儿教师在日常教学活动中形成对幼儿园教育教学活动的个人化理解,对幼儿教师自身成长有着重要的作用。今天本站小编给大家整理了幼儿园实践工作总结,希望对大家有所帮助。

这个暑假的实践任务我想我做的在形式上可能不是很完美,因为某些很实际的原因,,,但我确实去做了,我们那很落后,有些很大的孩子也有待在家没读书的,所以找一所幼儿园是很困难的。我后来好不容易找到了,是一所私立幼儿园,规模也很小,因为放假了,里面只有十来个孩子,年龄也大小不一……但我想说:在这短短的几天里,我学到了许多幼儿园的实际操作经验,成为我珍视的宝贵财富。短短的5天时间教会了我执着,坚持,奋斗,理解和珍惜。这是我在学校里所学不到的。

最后一天,我尽可能的和他们多说了一些话,因为要离开了。

我发现我好留念，并且我也有一种想法：我想农村的孩子可不可以也能接受良好的学前教育，因为现在这样的状况，两者之间的差距实在是太大了！

尤其是在农村。

和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

我愿用我的细心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心，换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的认同。

一句话，这次实践，欣喜中有困惑，欢乐中有感悟。

作为一名大学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们大学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。社会实践活动不仅让我们在学校中学到的知识得以利用，而且为我们将来走向社会收集更多的工作经验，奠定坚实的基础。暑假是我们进行实践的重要时间，所以我要好好把握和利用这个实践机会。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们大学生去更好更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会的转换，避免了大学生在初入社会时所发生的不知所措，真正地把学生的教育与社会的就业相结合，培养出符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们：我们在剩下的两年大学中，不仅要学习好专业知识，还要全面提高自己的实际能力！

我学习的专业是学前教育，将来的发展方向是幼儿教育方面的，我国的教育是要培养出一代有共产主义理想，有道德，有知识，有体力，立志为人民做贡献，为祖国做贡献，为人类做贡献的新人，幼儿教育是社会主义事业教育的组成部分，而且我自己比较喜欢小朋友，基于这些想法，在辗转考虑多个比如我该去哪些城市发展，我又该找怎样性质的单位进行社

会实践才能更好更快地帮助我对相关专业知识的了解，如何能更好地服务社会等等的问题之后，最终，我决定到离家较近的幼儿园进行社会实践。

来到幼儿园后，我找到了幼儿园的校长，向他介绍了这次到贵校实践的目的和一些有关的事，起初，校长并没有要接受我的意思，只是说有空的时候可以考虑一下，我见事情不妙，便改变了与他交谈的方式，让他知道我姐姐家也有孩子正在读幼儿园，我在家也有教育小朋友的经验，只是一个人不能只满足于现状，要寻找更多的机会锻炼自己各个方面的能力。经过一翻努力，校长终于答应让我在幼儿园完成我的这次寒期社会实践活动。

我实践的幼儿园在使我们这最好的私立幼儿园，他有一幢五层楼的教学楼，有许多许多的玩具，这些都是其他幼儿园所不能比的。他就象是一座城堡，里面住的是美丽的小公主和英俊的小王子。这里的孩子们都是家庭条件比较好的，他们的知识较丰富懂的也比较多。我想这和他们受到的教育是有关系的。这里的孩子大都学过画画钢琴舞蹈，可以随着钢琴的伴奏唱歌……实习第一天的早晨七点，我和一个老师就在教室门口接我们班的孩子。每一个孩子都在家长的帮助下简单介绍了一下自己的姓名、年龄等。别看这只是简单的几句话，老师们对每个孩子的性格就可以略知一二，有的孩子大大方方，很配合；而有的孩子十分害羞，躲在家长身后不敢说话。过了半个小时，孩子也来得差不多了。面对三十多个仅有两岁的小朋友，我突然觉得自己似乎又回到了童年，于是很自信的认为自己一定能够很好地和这些小朋友们相处。

送走了家长后，一进教室，我就头大了三十多个孩子差不多都哭了，哭声连成一片，此起彼伏。我没有经验，我就傻傻地去一个个去劝，“宝贝别哭了，你看看你哭得脸都花了。”我刚说完，那孩子哭得更来劲了。哎！我当时真是有点急了，这时，老师打开电视机，放起了《喜洋洋与灰太狼》，没2分钟，那些孩子就不哭了，津津有味地看起了电视。不过有的

孩子还是对电视节目全然不顾，还在抽泣，哄也哄不住。老师说他们这种症状会持续很久，现在的孩子在家都是娇生惯养的独生子女，从小的溺爱与呵护让他们活得很自我。所以，我们的视线不可以离开一下，得处处操心。1348经过几天的观察，我发现，虽然这班小孩的年龄差不多，但每个孩子的情况和能力都不一样。我在刚来实习的头几天我总是尽可能的帮助小朋友做他们不会的事，还总是遇到各种各样的突发状况让我不知所措。甚至后悔为什么要到幼儿园来“招惹”这帮小家伙，一想到毕业后我就要到幼儿园工作，天天与这样的小家伙在一起头都要炸了……但是，人总是要适应自己自下而上的环境.所以我决定一定要努力做好这次实践工作。

接下来的几天，我在空余时间就主动找到幼儿园的老师们谈心，虚心向他学习和小朋友们相处以及管理幼儿园的方法。老师们告诉我我这种事事都帮他们做的行为的后果就是他们永远都不能学会自己的事情要自己做，不能养成良好的行为习惯。因此，在接下来的实习阶段，我总是鼓励幼儿，让他们自己来，教他们学会换衣服，学会穿鞋，学会上厕所等等。而且上课的时候我尽量以自己的微笑来感化小朋友们，让他们感觉我就是他们的好朋友，让他们愿意听我的话……为期两周的时间工作很快就结束了，虽然算不上很长的时间，但是在这短短的十多天中我确实确实又学到了很多在学校及书本上不曾有过的东西。虽然在学校里学到一些理论知识，但是由于缺乏实践经验，所以遇到问题不能很好地解决。我既然选择了要到幼儿园去实习，我只能面对新环境，迎接新挑战，慢慢地将自己所学的知识融入到实践当中去。

在这次实践当中，我更加深刻的体会了幼儿教师的不易。虽然我学习的专业就是学前教育，但是还是大一新生，真正和幼儿接触的机会不多。这十多天的实践工作我真正感受到这份职业的神圣!这段经历，带给我的东西实在是很多很多：幼儿的笑脸、幼儿的泪花、幼儿的纯与真、老师的付出与回报、工作的苦与累、挫折感与成就感、理论与实践的冲击，这些都逐渐在我们本来有点浮躁的心灵内沉淀，发酵成一种不能

用纸笔所形容的感动。更多的是我对自己有了新的认识，我有了自己的努力方向。这次实践让我受益匪浅。这次实践让我学会了很多东西，给予我很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断地进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会做出更大的贡献。

“艰辛知人生，实践长才干”，作为大学生我们最终要走入社会融入社会。在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是大学生接触社会的好机会，是我们大学生体验生活、服务大众的真实契机。

20xx年6月27日，这是一个令我难忘的日子，今天的我就要踏上社会实践的征途。我们的首站是下沙春天幼儿园，为这里的孩子们带去爱，为他们插上爱的翅膀，同时让我们与童心一起飞翔。我们为他们讲解如何去爱自己，爱身边的人，爱我们可爱的祖国。

下沙春天幼儿园是一所小规模民办幼儿园，只有小班、中班、大班三个班和五个老师。这里的孩子们大多都是来下沙打工的民工的子女，都是跟着父母背井离乡来到杭州的孩子。他们有来自福建的，有来自安徽的.....也有来自浙江本省的。这个幼儿园就象是中国的小缩影，齐聚了五湖四海的兄弟姐妹。也许是来自外省不吧，我发现有个别的孩子真的很内向，他们不会主动去找别的小朋友玩，喜欢自己一个人待着看别人玩耍，稚嫩脸上充满了羡慕。我还发现有些小朋友很会讲脏话，这些脏话就象是一块污点玷污了他们的纯真。我相信这些与老师的教育是没有太大关系的，只能是来自家庭的影响。民工大多没受过高等教育，讲脏话是很常见的事，他们的子女易受到他们的影响而讲脏话。家长对孩子的影响真的很大。

20xx年7月1日，告别了春天幼儿园可爱的孩子们我们来到了下沙规模最大最好的幼儿园——下沙中心实验幼儿园。说它规模最大最好真是不假，他有一幢三层楼的教学楼，有大草坪，有许多许多的玩具，这些都是春天幼儿园所不能比的。他就象是一座城堡，里面住的是美丽的小公主和英俊的小王子。这里的孩子们比春天幼儿园的孩子们多了一分成熟，他们的知识较丰富懂的也比较多。我想这和他们受到的教育是有关系的。这里的孩子可以学画画，可以随着钢琴的伴奏唱歌，可以在有空调的房间里午睡.....这些都是春天幼儿园的孩子们不能体验的。

七天的时间，我去了两所幼儿园，给我印象最深的是他们之间的差距。一所幼儿园中大多是民工子女，另一所幼儿园中大都是杭州本地的孩子；一所幼儿园的孩子中没有几个是有水彩笔的，也没有几个学过画画，另一所幼儿园的孩子们都学过画画，而且水彩笔蜡笔全都有；一所幼儿园的孩子守着一台电视机看动画片，另一所幼儿园的每个教室都有电视机；一所幼儿园的孩子们只吃几片饼干当点心，另一所幼儿园的孩子们吃完点心还有餐后水果.....他们之间的差距太大了。这一些些差距让我深深体会到了民工子女的教育问题。象下沙中心实验幼儿园这样的较正规幼儿园是不大接收民工子女的，这样一来，其他的民工子女只能去别的学校了。

以前在新闻中看到过关于民工子女教育问题的报道，那时的我并不觉得什么。经过这七天的实践活动我深深体会到了这个问题的严重性。他们原本都是聪明的孩子，可是他们受的教育使他们的差距越来越大。我们要做的真的还有很多很多。

第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。七天的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终身受用。社会才是学习和教育的大课堂，在那片广阔的天地里，

我们人生价值得到了体现。今后的我要更加努力学习，为社会的明天献出自己一分力，在当今安逸的生活中力求发现的问题，为农民工解决问题，一切以为为人民服务为宗旨。

邮政局的实践报告篇七

转眼间，一学期很快就过去了。回顾这学期社会实践部的工作，可以说是泪水与汗水的交加，成功与教训的并行。但总的来说，这学期，我们部门的确是成长了不少！

首先，总结一下这学期社会实践部的工作。

三月份：

1. 开学初，我们部门负责收齐以及整理寒假社会实践论文。
2. 进行了社会实践部的第二轮面试。
3. 举行雷锋月之临东小学义教活动。

四月份：

1. 举行天马人龙志愿者服务队的第一届小队长换届大会。
2. 筹备天马人龙志愿者服务队之“人龙舞文化与东海岛的开发与发展的内在联系”的调研活动。

五月份：

1. 组织天马人龙志愿者服务队去调研前的培训大会。
2. 组织开展人龙舞文化与东海岛的开发与发展的内在联系的调研活动。

3. 暑假社会实践活动宣传及组队报名工作。

六月份：

1. 组织进行我院__年暑假社会实践院级团队队伍答辩。
2. 组织开展“人龙舞文化与东海岛的开发与发展的内在联系的调研活动”报告会。
3. 创新分整理工作。

下学期计划

一学期的工作下来，我们的确能从过中的不足积累很多经验。因为每一次活动下来，我们都会总结工作，从中找出不足，并加以改正，力求下一次的活动中不犯以前的错误，做得更完美！虽然每一次活动里，都会存在着不足。但我们希望部门在日后的工作中，每一次的活动都能比以前的有进步！

现在，我们再大致规划社会实践部下学期的工作计划！

九月份：

1. __年暑假社会实践论文的收集及整理工作。
2. 社会实践部11届招生工作。
3. 天马人龙志愿者服务队第三届招生活活动。

十月份：

1. 校举办的“挑战杯”宣传及报名工作。

十一月份：

1. 组织天马人龙志愿者服务队举行一到两个活动。

十二月份：

1. 创新分整理统计工作

希望在下学期，我们部门能把工作做得更尽善尽美，并且能更好地配合政院的工作，为政院服务！

邮政局的实践报告篇八

这个暑假的实践任务我想我做的在形式上可能不是很完美，因为某些很实际的原因,,,但我确实去做了，我们那很落后，有些很大的孩子也有待在家没读书的，所以找一所幼儿园是很困难的。我后来好不容易找到了，是一所私立幼儿园，规模也很小，因为放假了，里面只有十来个孩子，年龄也大小不一……但我想说：在这短短的几天里，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，成为我珍视的宝贵财富。短短的5天时间教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里所学不到的。

最后一天，我尽可能的和他们多说了一些话，因为要离开了。我发现我好留念，并且我也有一种想法：我想农村的孩子可不可以也能接受良好的学前教育，因为现在这样的状况，两者之间的差距实在是太大了！

尤其是在农村。

和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

我愿用我的细心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心，换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的认同。

一句话，这次实践，欣喜中有困惑，欢乐中有感悟。

邮政局的实践报告篇九

幼儿园户外体育活动是幼儿园体育活动的重要组织形式。幼儿园“每日户外体育活动不得少于两小时。”因此，积极开展户外体育活动是每个幼儿园体育工作的重要组成部分。如何组织好幼儿的户外活动就成了我们每个幼儿教师的主要工作，对于如何开展户外活动我总结了几点心得与大家交流探讨一下。

一、确保幼儿的活动时间，开展内容丰富的活动

在一日活动中我们充分利用晨间、午餐后、下午户外活动时间，为幼儿提供多种多样的游戏材料，组织幼儿开展户外活动。在晨间活动中我们除了为幼儿准备自制的体育玩具外还开放体育器材室，他们自由选择玩具，自由结伴，按自己的喜爱和意愿进行游戏；午餐后，我们给孩子们准备比较安静的游戏，如餐后散步、走迷宫、走小路等；在下午的游戏活动我们会为孩子们准备有趣、好玩的体育课，让孩子们在游戏中得到相应的锻炼，培养孩子们的合作能力、创造能力。每一次活动，孩子们都积极参与，充分体验到了成功的喜悦。

二、确保幼儿的活动时间，开展内容丰富的活动

观察孩子的玩耍，了解他们的活动和兴趣，从中知道通过增加玩的材料和孩子的需要来进一步开发新的玩法。就这点我观察到我班幼儿在晨间锻炼玩跳圈的时候，大部分幼儿对此已不感兴趣了，我就把本来是摆成直线的圈摆成弧形或蛇形等，通过不断的变换圈的摆放形式并且适当的增加圈的数量，这时我发现幼儿对跳圈又感兴趣了，又喜欢玩了而且玩的很投入。变换游戏的方法可以增加儿对游戏的兴趣可以慢慢的引导幼儿自己去发现、创造新的玩法。在体育活动中，教师的自我创新能力是不容忽视的。只有不断提高自身的创新能

力，用创造性的教育思想武装自己，才能更好的来实施教育活动。

三、让幼儿带着愉快情绪参加体育活动

在体育活动中，我们让幼儿自由选择同伴，让幼儿教幼儿，使他们在活动中能相互学习、相互交流、相互评价，让幼儿带着愉快的情绪参加体育活动，有了良好的情绪体验，幼儿活动的时间就会自然延长，从而提高了幼儿活动的持久性。

在组织幼儿开展体育活动时，我们会根据幼儿不同的发展水平，制定分层次目标，设计和安排难度不一的活动，提供不同指导和帮助，使能力强的孩子得到进一步提高，使能力弱的孩子能在其原有基础上得到发展。在活动中，我们应做到在言语和行为上处处照顾每一个幼儿，多用肯定和鼓励的语言与幼儿交流。对于那些活动能力差的幼儿，我们应在言语上和情感上给予鼓励和支持。如在“摘果子”的游戏中，我们根据孩子们的身高、弹跳力的不同，设置了不同的高度，使每一个幼儿在游戏中都能获得成功的体验。

四、充分发挥幼儿的自主性

以往开展的户外活动常常以教师为中心，由教师制作、提供活动材料；设置、安排活动场地；示范、指导某一基本动作并评价总结活动情况，致使幼儿在活动中的主动性未能得到充分得发挥。我认为在户外活动中，幼儿应当有充分的自主选择玩具和玩法的权利。所以在每次准备活动材料时，我们都会请孩子们和我们一起准备、一起收集、共同制作，让他们体会其中的喜悦，增加他们对体育器材的兴趣，学会珍惜体育器材。

邮政局的实践报告篇十

在过去的一学年里，我班在学校领导的统一组织、任课老师

的大力支持和配合下，各项工作顺利开展，学习、工作等方面都取得较突出的成绩，现将我做的一些工作进行简单总结：

一、做好学生的思想工作，培养学生良好的道德品质，净化学生的心灵，努力培养德智体全面发展的人才。

做好学生的思想工作就要重视与学生的思想交流，多与学生谈心。为的是在班中形成正确的舆论导向，形成良好的班风学风，为学生提供一个向好的大环境，重视的是学生的共性。配合学校各项工作，我们班积极开展了许多有益于学生身心发展的活动，让学生在活动中明事理、长见识。六年级的学生都是十三四岁的大孩子了，很多道理都明白，但自尊心也很强，直接的批评换回来的可能是思想的叛逆，利用班会课对学生进行思想教育的好处，就是避免单调重复的批评说教而引起学生的反感，容易为学生接受，能切实帮助学生澄清思想上的模糊认识，提高学生的思想境界。

开班会不一定要等一节完整的课，利用一些零碎的又不影响学科学习的时间开短小精干的班会也能取得良好的效果。不必长篇大论，班主任把及时发现不良思想的苗头一针见血地指出来，对事不对人，进行警示性的引导教育，往往能把一些影响班风、学风的不良思想消灭在萌芽阶段。例如，当我发现学生思想有所萌动时，马上利用简短时间开班会，讲事实摆道理，虽然没点名，可王野、银海旭等学生也都心知肚明，从此，他们开始收敛了一些不良行为，使班级秩序步入正常轨道。

重视与学生的思想交流，多与学生谈心，注重的是学生的个性和因材施教。我常利用课余时间和学生促膝谈心，及时对学生进行针对性的教育。在这个时候，我就是他们的好朋友，尽量为他们排忧解难，也正因如此，我得到了班上大多数学生的喜爱和信任。记得有一次，李家旺没写作业，下课时我问他带多少钱，他说两元。我问他父母干什么呢，他说都在工地干活。我笑着说，工地的活是不是很轻巧，他说可累了，

每天妈妈都说腰都要折了。我立刻把笑容一收说，你妈妈那么累挣来的钱给你带，为的是什么呢？他不语了。我马上抓住这个时机进行思想教育，结果，他这学期表现的很好。

二、加强班级管理，培养优秀的学风、班风，深入全面地了解学生，努力培养赤诚、严格、活跃、奋进的班集体。

六年级是学生的重要阶段，面临着毕业、升学等实际问题，随着课时和知识复杂程度的加重，容易产生两极分化，有的学生甚至会感到迷惘，对前途失去信心。因此，在学生毕业前夕的思想工作显得更加复杂和重要。

在这个学期里，我的班级管理工作从三方面实施：一方面，我主要加大了对学生自治自理能力培养的力度，通过各种方式，既注意指导学生进行自我教育，让学生在自我意识的基础上产生进取心，逐渐形成良好的思想行为品质；又注意指导学生如何进行自我管理，培养他们多方面的能力，在活动中把教育和娱乐融入一体，例如，班队活动、自主上好早自习、办板报等都由班干部组织学生独立完成，我只是从旁协助。班主任的管理代表的是学校的管理，不论班主任如何和颜悦色都带有不容置疑的权威性，也难免有不被理解和接受的时候，通过班干部的协调，往往能够取得意想不到的效果。班干部起的是协助班主任管理班级的作用，他们接受班主任的指导，又及时向班主任反馈班级情况和同学们的思想动态；他们分工管理班级的各项事务，同时又是一个团结合作的整体。例如，宋东泽负责卫生，丁浩和王野负责纪律，班里出现的异常现象(如有人带手机、有人带扑克等)由丁占波负责告诉我。学生毕竟是学生，总有孩子气，所以我并没有完全放手。通过班干部管理班级，让学生自治自理，不等于班主任可以完全不理，这关涉到班主任的引导、指导和调控问题。当学生对事情的理解是非不分明，对班级事务的处理欠妥当，不能形成正确的舆论导向、达成共识的时候，班主任就应该及时的给予引导和指导。实际上，班级的重大决策都由我来决定。要知道，班干部的阅历和能力在目前还是有限的，有些

责任也是作为学生的他们所承担不了的。只有班主任做好宏观的调控，做好班级的带头人、领路人，把好方向关，才有带领学生不断前进不断发展，促进他们全面发展，健康成长。

再一方面，我自己也以身作则，努力做学生的榜样，勤跟班，使班风正、学风浓。而我班在学校的各项管理评比中都取得较好的成绩，这又进一步鼓舞了同学们的士气，每个学生都为能在我们班上课而感到无比自豪，使班级管理工作向着健康的方向发展。

三、积极抓好后进生的转化工作，努力使后进生以失败者来，以胜利者走。

后进生的教育和管理历来是班主任工作的难点，却又是影响班级整体教育教学质量提高至关重要的一环。每个学生都享有受教育、受锻炼的基本权利，关注后进生是尊重学生享有这些权利的重要体现。在这方面，我作为班主任首先做到了以正确的态度对待他们，深入调查摸底，搞清他们所以成为差生的原因，做到了因材施教，对他们处处真诚相待，时时耐心相帮，真正做他们的知心朋友、最可信赖的朋友；及时对后进生加强心理疏导，帮助他们消除或减轻种种心理担忧，让他们认识到自己的价值；同时，我还创造条件和机会让后进生表现其优点和长处，及时赞扬他们，及时使他们品尝到成功的欢乐和喜悦。例如班里最差的闫笑，别的学生做卷子时，我让他做口算题卡，只要做对一多半就给他打优，他非常高兴，他是个热爱劳动的孩子，干活有门道，每次劳动后我都表扬他，是他感受到老师对他的喜爱。对于屡教不改的学生，一方面我选一些明是非、有能力又与其比较相熟的班干部对其进行提点和帮助，另一方面，也是主要的方面，我对其进行耐心的教育。冰冻三尺非一日之寒，要想后进生的心解冻不是不可能的事，也不是一天两天就能办到的事。唯有老师对他们的理解、尊重和真心、真诚的温暖，才可能消解冰冻。的确，老师的关心、关怀和关爱是打开学生心灵之门的金钥匙，老师主动与后进生沟通，多了解他们的思想状态，用真

诚的心去关怀、去帮助他们，他们是知道的、懂得的，最终也会被感动。我坚信这一点，并努力实行，转化后进生才会有成功的转机。我时刻关心每个学生细微的情绪变化，尤其是到临毕业的阶段。我们班上银海旭以前总也不爱写作业，我多次和他谈话，了解他也想给同学留个好印象，可就是控制不了自己。我跟他约好，一个星期为限，保证一个星期内完成。一个星期，两个星期……他做到了。每当看到他熬过一星期，我就会在旁边跟他说：不错，你坚持住了。继续努力。其实他的作业质量很差，但我想不能急于求成，要慢慢来。到毕业考试结束，他几乎没有不完成作业的情况了。还有丁占波同学，我注意到他上课经常打瞌睡，注意力不集中，于是课后问他是不是少睡的缘故，并且与家长及时联系，使得他没有陷在电视剧里。 相关专题：班主任实践工作总结范文六年级班主任实践工作总结范文六年级班主任实践工作总结范文仅供范文写作参考，切勿完全照抄！四、积极开展好文体活动，做好课间操、眼保健操，保护学生视力，增强学生的体质，提高学生的学习效率。

临近毕业的学生学习任务比较繁重，进行适当的体育活动不仅有利于学生身体素质的提高，而且也有利于学习效率的提高。我经常鼓励学生下课时出去运动，不能只坐在教室里吃，一定要劳逸结合。

五、积极主动地和各科教师联系，协调学校各方面的教育力量，发挥好纽带作用。

在与任课教师的交往中，我尊重他们的意见，同时又把他们当作班级的主人，视为自己的良伴、知己。凡事都主动地同任课教师协商，倾听、采纳他们的意见。能够慎重地处理学生和任课教师的关系，在处理师生矛盾时，尽量避免了激化矛盾，在这方面，我平时注意到多教育学生，让学生懂礼貌，尊重老师的劳动，树立老师的威信，增进师生情谊。

总之，在这一个学期里，我通过以上几方面的努力，班级工

作开展得很顺利，学生的整体素质不断的提高。学校和广大教师对我多年的工作也给予充分肯定。如果我还有机会担任班主任工作，我将一如既往，带领学生们走向光辉的明天。