

# 最新国旗下讲话禁毒 高中生国旗下演讲稿 (汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话禁毒篇一

亲爱的老师、同学们：

早上好！

4月5日星期六是清明节。我想许多同学都随爸爸妈妈去郊外扫墓。是啊！“清明时节雨纷纷，路上行人与断魂。”说的就是每当这个特殊的时候，人们都会倍加思念已经死去的亲人，心情难免伤感，可是，你们知道吗？在浏阳的一个小山村里，每年清明，一户人家却四代祭扫一个与他们非亲非故的陌生人，整整59年。是什么人，什么力量促使这户人家如此尊敬和怀念呢？原来，墓主是一位年方30的抗日战士，当年因作战中弹不治身亡。多少年来，多少英雄烈士，为了老百姓翻身作主，为了中华民族繁荣富强，献出了宝贵的青春和生命。

今天，我们站在鲜艳的五星红旗下，这是用烈士鲜血染红的五星红旗，我们胸前佩戴着红领巾，它是红旗的一角，难道，我们不应该抚今追昔，寄托哀思吗？望着胸前飘扬的红领巾，我们心潮澎湃，虽然过雪山、草地的生活已经过去，虽然枪林弹雨的战争硝烟已经弥散，但是我们深深懂得，21世纪是知识经济的时代，是瞬息万变的时代，我们少年儿童面临着更加严峻的挑战。建设有中国特色的社会主义，实现中华民族的全面振兴，重任落在我们肩上。我们一定要树立远大理

想，接过革命先辈的红旗，继承他们的光荣传统，努力学好科学文化知识，做新世纪的小主人，亲爱的同学们，让我们一起立下自己的榛榛誓言：准备着，为共产主义事业而奋斗！（时刻准备着！）

## 国旗下讲话禁毒篇二

对于高三绝大部分同学来说，高三就这么一回，而现在距离高考就只有短短的4个月了。我们都是血气方刚的年轻人，我们都是有梦想的年轻一代，我们知道人生有很多事情是不可以重来的，我们必须选择竭尽全力，坚持到底，努力再努力，以换得美好的未来，幸福的生活。

这不单单是为自己，也为了自己所爱的人和爱自己的人，当高考结束，无论成绩好坏，我们面对他们的时候，是否能够问心无愧地说，我真的尽力了。

谁能没有后悔的时候，问题是，我们是该自怨自艾还是重新收拾心情，从跌倒的地方爬起来，拍拍身上的土，继续前行。

那我问你，你相信自己会平庸一辈子吗？你会甘心让这样的局面出现吗？我们在剩下的4个月，不单单是要为高考付出，更重要的是考验自己的意志力，面对挫折的抗打击能力，做好一件事情的努力程度，是否有坚持到底的精神，是否有越挫越勇的成功者哲学。

人可以痛苦，可以堕落，但是，那必须是某个时段积压的结果，你不能总是很消极的面对一切事物，难过就请大声哭出来，哭过之后，请擦干眼泪，笑着面对生活。日子在难过，我们不还得努力走下去，甚至大步跑下去，我们得为我们的幸福生活作些什么，要不，怎么会有天道酬勤那句话呢。

如果一个人整天睡觉，整天聊天，整天谈恋爱，整天看小说，整天上课发呆，下课去玩，也可以考到一个好大学，你能想

通吗?既然不能，那你就是这样的人，你莫非想等待天上掉馅饼，即使真得掉了，我想你也不会抬头，结果，还是被那些努力的人拿走了，拿走了那个本来是上天送给你的馅饼，而你只需要抬头张嘴就可以得到的馅饼。

为了自己，为了爱自己和自己爱的人，竭尽全力，去学习，去奋斗！

就像我的人生格言：“追求无限，我愧我心。”

### **国旗下讲话禁毒篇三**

又是一个清明节来临，这是又一个阳光明媚的日子，我们一起在这里缅怀和纪念革命先烈。

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平、美好的环境里。幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好的生活。我们要互相团结，互相关爱，要热爱这座城市，更要热爱自己的祖国。我们要发愤学习，为国旗添彩，为祖国争光！

战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平环境同样会把我们培养成材，我们要有信心，因为我们有榜样！同学们，让我们继承先烈遗志，为祖国的日益强大、繁荣富强而努力学习、积极锻炼，共创祖国美好明天！

先烈们永垂不朽！！

### **国旗下讲话禁毒篇四**

毒品，不是生活中常见的东西，但确是耳熟能详的。它虽然能带给人一时的快感，但却带来无穷无尽的危害。本站小编

为大家整理了有关禁毒有我阳光前行的国旗下演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

地球是我们美好的家园，我们在这里创造光辉的历史，谱写着充满生命意义的歌曲。可是直到毒品出现，一切都变了。毒品不仅破坏了社会风气，危害下一代，还传播疾病，破坏我们美好的家园。

毒品对人的身心危害严重。吸毒会导致精神分裂、血管硬化，严重影响生殖和免疫能力。毒瘾发作时，如万蚁啮骨，万针刺心，求生不得，求死不能，如同人间活鬼。吸毒易感染艾滋病，世界上超过一半艾滋病患者都是由注射毒品而感染的。吸毒成瘾到死亡平均只有8年时间；吸毒上瘾，心瘾难除，一生受折磨。

吸毒耗费巨大，十有八九倾家荡产。吸毒者往往道德泯灭，不顾念亲情，抛妻别子，忤逆不孝，甚至会出卖骨肉，残害亲人。后代往往先天有毒瘾、痴呆畸型。

我们小学生是祖国的花朵，是未来祖国的栋梁之才。更不应该吸毒，这不但会让我们学习成绩下降，还会让我们去偷盗、抢劫甚至做犯法的事情！在海口市秀英小区陈先生的14岁儿子受吸毒仔控制，由一名在校中学生辍学变成了小偷，并因抢劫偷窃被派出所抓过两次，现在与吸毒仔混在一起不再回家了。还有一位叫王强的同学，他是班上成绩是名列前茅，自从被别人引诱吸一口时，忍不住吸了第二口，第二口吸完后，出现了第三口、第四口……渐渐的，他毒瘾越来越大，经常逃课，成绩也直线下降，毒品毁了一位优秀的学生！

毒品对家庭危害更大，家里一旦出现了吸毒者，在他自我毁灭的同时也在毁灭家庭，使家庭陷入经济困难、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。所以，不要拿自己和家人的生命终身幸福去做代价！

尊敬的老师、同学们：

早上好！

现在，世界上有一种能致人于死地的白色物质——毒品，吸入它就会像走火入魔一样无法自拔。它像是一种可怕的白色瘟疫，吞噬了无数条宝贵的生命。

许多人对毒品产生了好奇心，便想去尝试一下，可逐渐发展成瘾，想戒毒也来不及了。毒瘾发作时，如果没有毒品能吸，就会生不如死，痛不欲生，意志坚强的人都受不了。活生生的一个人，好似被魔鬼缠上，变成了傀儡般的行尸走肉。

毒品，不仅危害人的身体，还使人走上犯罪的道路。有一个故事：一个男孩，他过着无忧无虑的生活。有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，让他吃下去。他发现自己吸食了毒品，然而，已经太晚了。他没有钱，又不能向父母要，就跟那些“朋友”到处偷、抢。一次他失手杀了人，被关进了少管所。

如果没有毒品，这个少年的家庭本来可以更幸福，他可以有美好的未来。是毒品，让他失去了一切美好的事物，变得意志消沉，走向无底的深渊。他的未来因为毒品而黑暗，他的前途因为毒品而渺茫。

人的生命只有一次，这生命是无价的，但也是脆弱的。它承载着自己和亲人们的希望。如果想让自己变得快乐，不能用毒品来麻痹自己，而是应该去努力拼搏，奋斗，以此来获得快乐、满足，这样的人生才是有意义、有价值的。

珍爱生命，远离毒品！这不仅是一句口号，更是我们应该做到的。我们不能忘记中国的屈辱历史，不能忘记两次鸦片战争。为了祖国的明天，为了民族的希望，请远离毒品。

众所周知，毒品是残害人类的祸种，吸毒不仅使人身心受到严重摧残，还使许多人倾家荡产，使和睦的家庭妻离子散，家破人亡。具体的说，毒品的危害主要有：(1)毁灭自己，毒品进入人体后，除了直接对身体有损害外，还可导致多种并发症，如心率失常，以内膜炎，动脉炎等，吸毒过量还会导致死亡，吸毒者会对毒品产生强烈的依赖性，使得吸毒者成为毒品的奴隶，被毒品折磨的人不像人，鬼不像鬼；(2)祸及家庭，一个人一旦吸毒成瘾，就会人格散失，道德沦落，为购买毒品耗尽正当收入后，就会变卖家产，四处举债，倾家荡产，六亲不认；(3)危害社会，吸毒者为了购买毒品，往往置道德，法律于不顾，偷盗抢劫，欺骗敲诈无所不做，严重影响了社会的稳定与发展。据统计，近几年青少年吸毒占吸毒人群的比例始终在80%左右，现实中，青少年已成为最易受毒品危害的高危人群，无数因吸毒引起的悲剧在青少年群体中接连发生。

我曾经听说过这样一个故事，一个名叫张月的十三岁女孩，原本是一个品学兼优的好学生，她活泼开朗，热情大方，同学和老师都十分喜欢她。一天，张月因受不住诱惑和几个社会小青年来到了一家舞厅，后来又受人引诱吸食了一剂海洛因，正是这一剂看起来平平常常的海洛因，致使张月走上了一条不归路，因毒瘾难忍，她开始去偷家里的钱买毒品，后来又发展到了在社会上偷抢，她的品行日益败坏，学习成绩也一落千丈，老师和同学知道事情后，都不愿意和她在一起，张月的爸爸妈妈更是为此急白了头发。张月，在同龄人当中渐渐地堕落了，而毒品和引诱张月吸毒的人，正是这起悲剧的罪魁祸首。

也许，有的同学会问：“我当然知道毒品对人的危害，但不是可以戒毒吗？如果不小心吸了一口，把毒戒掉不就行了嘛！”其实，戒毒并没有这么容易，只要毒性发作，吸毒者就会受到常人难以想象的痛苦，如：全身颤抖，冒虚汗，呕吐不止，身体发冷发热等，必须再一次吸食毒品才能解除痛苦，即便戒毒成功，也只是解决了身体上的戒断症状和难受的症

状，对于心理的渴求，很难从根本上得到解决。同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，社会发展的新生力量，而毒品，正是阻碍我们向建设祖国的宏愿进军的绊脚石，因此，我们必须做到：

(1)接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，懂得“吸毒一口，掉进虎口”的道理。

(2)树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。

(3)不听信毒品能治病，毒品能解除痛苦和烦恼，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

(4)不结交有吸毒，贩毒行为的人，如发现亲朋好友中有吸毒，贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

(5)不进入歌舞厅，决不吸食摇头丸、k粉等兴奋剂。

同学们，我们的青春拒绝毒品，我们的生命拒绝毒品，让我们共同行动起来，使我们的的校园成为一所真正的无毒校园，让我们的社会成为一片无毒的净土吧！

## 国旗下讲话禁毒篇五

各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

光阴似箭，日月如梭，转眼间，一个学期又临近结束。在这个学期里，你收获了多少呢？如果你在家能够孝敬父母，邻里和睦；在校能够尊敬师长，团结同学；对人能够宽厚仁慈，对自己严格认真，那么，无论是品质，还是学业，你都会有长足的进步。

如果你在学期将要结束的时候，因为种种原因仍然一无所获，那么，不要灰心，不要彷徨，未来总是充满希望。过去的就让它过去吧，因为只有牢牢把握现在，才会有美好的未来。如果你还在为自己怀才不遇而愤恨，为自己不被重视，不被认可而恼怒，那么，你就和下面这个小故事里的年轻人一样。

一个年轻人，觉得自己怀才不遇，有位老人听了他的遭遇，随即把一粒沙子扔在沙滩上，说：“请把它找回来”，“这怎么可能”年轻人说道，接着老人又把一颗珍珠扔到沙滩上，“那现在呢？”他说。

年轻人明白了——如果你只是沙滩中的一粒沙，那你不能苛求别人注意你，认可你。如果要别人认可你，那你就想办法先让自己变成一颗珍珠。

同学们，如果你也想得到认可，能有更美好的生活，怨天尤人是没有用的，只有从今天开始，从现在开始，去努力，去奋斗。

最后，预祝同学们在期末考试中，能取得优异的成绩！

## 国旗下讲话禁毒篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《安全常系心中》。

会想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者人身造成伤害、甚至死亡；会给受害者家庭造成极大的损失；会给学校正常教学秩序造成混乱；会给社会造成不稳定影响。安全问题关系到我们每一位学生的切身利益，只有安全才能为我们保驾护航。在这里，我向全体同学发出倡议：

1、校内课间不追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行。



- 2、周末放学按时离校，不在校园内逗留。
- 3、不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。
- 4、保证用电安全，不乱动电源插座。
- 5、入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。
- 6、上学、放学途中要遵守交通规则，防止交通事故的发生。
- 7、放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。
- 8、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。
- 9、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活。
- 10、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

## 国旗下讲话禁毒篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是二二班的xx□

今天我演讲的题目是《考试来了，让我们加油》

经过十一长假的休整，我们

精神

饱满，斗志昂扬地开始了新的学习生活。开学已经一个多月了，期中考试正向我们走来。有的同学或许正为自己的成绩不理想而苦恼，或许正为即将到来的期中考试而紧张，怎样才能使自己的头脑更聪明呢？有一位智慧大师说：“给头脑充电，明天你就会更聪明。”可是怎么充电呢？大师说：一要运动，二要增加营养，三要注意休息，四要手脑并用。所以你要想变得更加聪明，一定要坚持给大脑充电，一定要坚持适量运动，合理营养，科学作息！

期中考试马上就要到了，你们准备好了吗？其实我们对考试并不陌生，从小学到初中，再到高中，我们经历了大大小小的数不清的考试，可以说是久经沙场，再多一次又如何！多经历一次考试，我们就多积累一些经验和技巧，多经历一次考试，我们就会变得更加丰富，更加成熟！

期中检测只是对我们前一段时间学习情况的一次检验，它并不可怕。有些同学可能会说：别唱高调了！只有学习好的同学才盼望考试！因为可以获得荣誉和赞美，甚至是家长的奖励。而我们只会害怕考试，因为将会受到打击和批评，甚至是父母的责骂！

”，我深深感到是该努力学习的时候了！

同学们，不管你是高一，高二，还是高三，不管你以前成绩好还是坏，不管你以前努力还是不努力，只要我们从今天从现在开始努力，只要我们不放弃心中的理想，只要我们牢记上学前父母殷切的嘱托，每天进步一点点，一步一个脚印，坚持不懈，查漏补缺，注意复习方法，提高学习效率，认真

做好期中考试准备，我想在期中考试中，只要这一次比上一次考得好，那便是成功！

同学们，只要我们以后一次比一次考得好，那么我们一定会笑到最后，一定会决胜高考，考上理想的大学！

最后，送给同学们两句话：“一生之苦今日吃，三年之福来日享”，“不苦不累高中无味，不拼不搏高中白活”。

谢谢大家，我的演讲到此结束。