

2023年演讲比赛演讲稿(优秀10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

演讲比赛演讲稿篇一

人与人之间的接触往来，是一门很大的学问。尤其在职场中，与人相处贵在相知，尤其“勿以己之长，而显人之短”，彼此要能互相尊重，互相成就，要懂得欣赏他人的优点；能够“观德莫观失”，才能结交朋友。下面是小编为大家收集关于职场为人处事的技巧，欢迎借鉴参考。

面对贤能的人，我们不可以用权势、金钱、名位来取悦他，而是要以良好的品性、德行与之交往，就如荀子所云：“君子易知，而难狎。”因为贤能的人虽然易于亲近，但是如果你的态度轻浮、邪佞，则难以令贤者看重你，所以对贤能的人，要服之以德。

而对一些生性嚣张、猖狂、傲慢的人，要如何与他相处呢？要驭之以术！也就是要有“方便”的方法。就如同驯马师要调服顽劣的马，一定要先懂得他的性情，再依他的特性来调御。有时候顺着他的心意，有时候要适时地控制它的方向。待人也是如此，不能一味地打骂责备，而是要先让他感受到你对他的尊重，并且要倾听他的声音，适时给予劝告；能有一些对话的方法，才能让他称服。

面对生性比较迟钝、朴实，甚至笨拙的人，我们要怎么办呢？《三国志》云：“贵其所长，忘其所短。”就是说明用人要“知人善任”，对于他的缺点要包容，而善于利用他的长处，并且给他因缘好好发挥。也就是说，对于能力较差的人，

应视其能力，交代给他能完成的事，再从旁教导他做事的方法，让他有信心独立完成。因此我们对待朴拙者，要赋之以专，以融其心境。

对顽劣、不受教、刚强、下劣者，我们不能把它开除，也不能不用他，但是要有方法让他接受你。例如：用佛的慈爱怜悯他，让他因受到关心而软化彼此的对立；用鼓励待他，让他因受到赞美而对自己产生信心；或者用威力来降服他，让他受到威迫而跟随你，所以对顽劣者，要教之以方。

人际相处，要善观因缘，佛也是如此的慈悲为怀，随顺因缘，珍惜因缘。尤其彼此能相互给他人留有一半的空间，则不但不会有冲突磨擦，也可以保持适当的交流，发生互补的作用。

所以人与人相处，有因缘因果。

演讲比赛演讲稿篇二

大家好！我叫xxx□在中国银行xx分行从事大堂经理职务。今天，我演讲的题目是《追求卓越，铸就辉煌明天》。

党要求我们：以科学的发展观为方向，推进金融体制改革，发展各类金融市场，形成多种所有制和多种经营形式、结构合理、功能完善、高效安全的现代金融体系，促进国民经济又快又好发展。作为金融人，我们深知，党和国家的这一要求，对我们而言将是一个严峻的挑战！我们不仅要倡导行业新风、树立服务观念、增强先锋意识，还要在建设又快又好的国民经济的洪流中，坚守追求卓越的奋斗目标，以“xxxx”的企业文化推进金融秩序，为和谐社会献礼！

路漫漫其修远兮，我将上下而求索。自从xxxx年成立以来，中国银行以其生生不息的活力，走过了近百年的风雨历程。可以说，是卓越的企业文化成就了百年老店的灵魂，沉淀为百年老店的真正家底。尤其在近几年来，我行上下以市场为

导向、以创新为灵魂，有了一系列体制的创新、管理的创新和产品的创新，并在越来越激烈的中外银行业的竞争中，保持了较强的竞争实力和旺盛的发展活力。

虽然我是中行一名普通的青年员工，但我仍能分明感受到了，我周围的同事们，在追求卓越，加快金融创新，建设新时期现代金融企业的进程中，正不断提升职业素质，积极企业形象！

xx年x行长的儿子初中升高中，本来说好x行长去送儿子的，但就在头一天我行接到了xx行的紧急任务要求xxxx□x行长带领员工马上投入到了紧张的工作中，晚上加班到深夜才回家，而此时的儿子早已睡熟。第二天，天还没亮就跑到单位对各种报表进行核对，对儿子上学的事早就抛到了脑后！而当她突然想起时报道时间已过，儿子早就自己完成了报道。现在，每当x行长提前此事总觉得欠儿子很多。

在我们银行像x行长这样始终将工作放在第一位的中行人还有很多□x主任就是其中的一位，平时他始终以工作为重，不管做什么始终将工作放在第一位。有一次，由于过度劳累x主任病倒了，医生让他好好休息，但为完成当天的工作任务，他硬是来得到单位坚持带病工作□x主任的精神感动了工作中的每一个人，对他的各种表现同事们都看在眼里记在心里，并默默以他为学习榜样。

我作为一名工作中行一线的大堂经理，深受中行企业文化的熏陶，并将各种工作制度、服务理念牢记心中。在与客户打交道的过程中，我不仅从着装仪表、言行举止得体，而且提醒自己要从小客户角度出发，以亲切、热情、真诚的态度，为他们提出恰到好处的合理化建议，并且根据客户的需要，努力钻研银行业务，苦练服务技能，不断改善服务态度，改进服务质量，坚持“以客户为中心”的服务理念，为他们提供快捷方便、准确规范的个性化服务、差别化服务，真正成

为客户理财的好帮手，做的永远比客户期待的多一点！在服务与奉献中，我也能看到大家都能积极主动地以“诚信、绩效、责任、创新、和谐”，用周到、真诚的服务换取客户的信赖！

朋友们，生命之灯因信念而点燃，生命之舟因拼搏而前行。我们有幸成为中行的一分子，我们有幸在中行卓越的企业文化的滋养下成长！我们爱自己的岗位，爱自己的企业，更爱自己的未来。为了这份责任，也许我们远离了潇洒和浪漫，为了追求卓越，我们毅然走上了这条荆棘之路！为了责任与梦想，我们立志为中行的建设而奋斗，立志为金融事业的繁荣而拼搏。回首以往，我们为自己所选择的道路而高兴，展望未来，我们为道路的宽阔而自豪，因为这是一条在拼搏中延伸的路，是奋斗不休的路！

亲爱的朋友们，让我们像雄鹰拥抱蓝天那样，融入我们的企业文化，勇敢地承担起“xxxx”的重任！用我们的力量，扛起企业的责任，追求服务的卓越，创造明天的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲比赛演讲稿篇三

大家下午好！

今天我演讲的题目是：感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

感谢父母，感谢他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，感谢他们教给你知识，为你开启智慧的大门；感谢朋友，感

谢他们在你困难时对你伸出援助之手。

常怀感恩之心，我们便会更加感激那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲比赛演讲稿篇四

大家好！

我是六安市汽车运输总公司“安全伴我行”演讲代表陆明敏，我今天演讲的题目是：“安全第一，服务至上”。

当今，社会经济高速发展，交通运输事业也是日新月异，人们出行倍感方便，然而在我们享受各种现代交通工具给我们带来出行便利的同时，无时不在担心交通安全问题。据统计，我国的道路交通事故在各类安全事故中仍居首位，有多少生命因此身残或命丧黄泉，有多少家庭因此而支离破碎，多少血的教训已一次次给我们敲响了安全警钟。

作为一名道路运输行业的工作者，我深知，安全对于生命是重要的，对于企业是重要的，对于每一个从业人员更是重要的。它的意义，在于营运车辆的稳定运行，在于千家万户的幸福与欢乐，更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕只是一个麻痹的意念，就能使车辆方向失控，走入死亡胡同；不懂安全，哪怕是一次无意的疏忽，也会酿成大祸；不要安全，哪怕是一次小小的侥幸，就会让无辜生命处于危险状态。

20xx年的夏季的一天，我司一名资深驾驶员驾驶上海巴士公司的一辆大客车在合宁高速公路滁州境内停车下客，遭遇后面来车追尾，使下车的4名乘客当场死亡。

朋友们，“安全责任重于泰山”。血的教训一再告诉我们，抓好交通安全，必须从事后处理转向事前预防；从传统的管理模式转向规范化、标准化；安全管理，更要以人为本。近年来，各级政府和企业领导对安全生产工作高度重视，公司的大小会议上，安全已成为首要议题，员工的安全教育已经纳入制度化、规范化、程序化管理，营运客车运行状态有了卫星定位系统全程监控，gps平台和手机屏幕常常出现来自安全部门的温馨提示，安全管理制度和监督考核体系日趋完善，争做“安全标兵”和“安全先进”在我司已形成良好风尚。大家从“要我安全”转向“我要安全、我会安全”。用亲人的片片爱心、句句叮咛，随时提醒自己“珍惜生命，勿忘安全”，为生命构筑一道安全防线！

“安全第一，服务至上”这一经营宗旨在我司不再成为一句空头口号。近两年，公司安全管理更加规范，安全生产形势持续稳定，优质文明服务频出佳话。在我司众多客运班车上，一大批一线员工正以自己热诚、周到的服务赢得“上帝”们一次次由衷的称赞。

就说20xx年春运中的一件事吧，这一年春运，我国南方突发百年未遇的雪灾，我司有上百台客车在高速公路上受阻，车辆只能缓慢通行。在我司六安至嘉兴班线皖n02165号大客车上滞留的乘客中，有一位妇女带着几岁的孩子，一天一夜没有吃上饭，孩子饿得哭闹不止。当车辆再次遇堵停下时，该车司机宣圣祥下车步行约一公里来到古河镇，自掏腰包为孩子买充饥食品，当宣师傅身上披着雪花，头上顶着水气，将买来的食品送给孩子时，孩子的母亲感动地噙着泪花，一个劲连声说：“谢谢、谢谢、谢谢！！”

大雪无情人有情，真情服务才会感动“上帝”。车上乘客也

纷纷动容地表示，以后还要乘我们的车。

“旅客是我们的衣食父母”，这是我司员工视旅客为“上帝”的一种质朴表达方式。旅客上车如到家，我把旅客当亲人。凡是乘坐我司苏州班线的旅客都会感到格外亲切，车上自备开水、晕车药、行李牌、清洁袋.....样样俱全，微笑待客、扶老携幼、体贴周到。再说去年12月的一天，温州班线皖n03599号班车正行驶在六安至温州的途中，乘客中一名孕妇突然叫肚子疼，当时车辆进入浙江境内高速公路，前不着村后不着店，车上的乘务人员，立即请来同车一位年纪较大的女乘客，一边安慰，一边询问着孕妇的情况，孕妇的疼痛越来越厉害，司乘人员当即作出决定：找出口下高速，就近送孕妇去医院。由于临时改道，处路及时，孕妇顺利到达医院分娩，保证了母子平安。当司乘人员离开医院时，孕妇家人感激地说：“你们比我们亲人想的还周到，今天不是在你们车上，不知会怎样呢。”类似为旅客着想、替旅客排忧解难的事例举不胜举。

安全生产是企业经营最大的效益，优质服务创造企业良好的信誉，企业信誉正是企业发展最坚实的根基。

朋友们，我们是交通人，所以我们对交通安全才有着更加深刻的理解。如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。没有了安全，我们的生命之花就会凋谢，生命的河流就会流失方向，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

每当我们用笑脸迎来送走旅途的人们，一刻也没有忘记自己肩上所担负的责任。我们要做称职的花匠，养护好我们的安全绿叶，我们要做合格的养护工，保证生命之河永不溃堤。

朋友，在我们即将迎来共和国六十华诞的时候，我为我们取得的成绩而鼓舞，为伴随着我们走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造六安汽运的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，

安全伴我同行!

谢谢大家!我的演讲到此结束。

演讲比赛演讲稿篇五

大家下午好!

青松在心灵的撞击后选择了高山，因为相信，高山不语，自是一种巍峨;小草在心灵的斗争后选择了大地，因为相信，大地无声，自有一种广博;人民在历史的长河中选择了中国共产党，因为相信，他能以坚实的步伐带领我们走出困境，走向繁荣!风雨九十载，共产党人用事实证明了他们无愧于历史的选择!今天，为了纪念我们伟大的63华诞，在广大青少年中弘扬爱国主义精神，展现当代青少年奋发进取、积极向上的精神风貌，为了继续发扬五四爱国情怀，我们特举办爱国主义教育演讲比赛活动。让我们满怀最真挚的情感，用美的语言，为我们伟大的祖国献上最美的祝福，祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛，祝愿我们伟大的祖国国泰民安!

首先，我非常荣幸地向大家介绍今天亲临比赛现场的各位家长，他们是□x同学的家长□x同学的家长□x同学的家长□x同学的家长。让我们以热烈的掌声欢迎各位家长阿姨的到来!

下面，我为大家介绍一下担任本次演讲比赛的六位评委，他们是：

让我们以热烈的掌声对各位评委表示衷心的感谢!

下面我宣布：爱国主义教育演讲比赛现在开始!

首先有请1号选手上场，她演讲的题目是，掌声有请。

下面上场的是2号选手，她演讲的题目是。掌声有请

接下来出场的是3号选手。她演讲的题目是。掌声有请

获得优秀奖的选手名单是：

获得三等奖的选手名单，

获得二等奖的选手是

有请，为获得二等奖的同学颁奖！

最后，我隆重宣布，获得一等奖的选手是。让我们掌声有请，为获得一等奖的选手颁奖！

今天，我们相聚在这里，感受到了芬芳的书香，感受到了历史的厚重，感受到了我们伟大祖国辉煌xx年带给我们的震撼！让我们记住今天这份特殊的感受，在回眸历史的同时，勇敢地迎接未来的每一次挑战，不断提高自己的知识水平，为祖国辉煌灿烂的明天，做出自己更大的贡献！最后让我们共同祝福我们的祖国更加繁荣昌盛、国泰民安，共同祝福祖国的明天更加灿烂辉煌！

各位家长、各位老师，同学们，爱国主义演讲比赛活动，到此结束，感谢各位家长的光临，感谢各位评委和各位工作人员的辛勤工作，感谢各位选手的精彩表现。

家长们、老师们、同学们，再见！

演讲比赛演讲稿篇六

神州万里肺炎虐，武汉孤城生计辛。

几问事由无定断，但知人性是成因。

何由罪首归蝙蝠？其实祸端从口唇。

病毒莫能分善恶，贪嗔未已害纯仁。

幽魂那处申冤债？病骨何时复健身？

但哭病摧无老少，可怜命去失疏亲。

恨多妄子良心没，记未当年非典湮。

美味从来为美害，常人由此悖常伦！

悠悠铁笔刑名录，窃窃私声野鬼邻。

唯有斑斑青史泪，至今痕在白冠巾！

演讲比赛演讲稿篇七

大家好！

在浩瀚的宇宙中，有一个毫不起眼的星系——银河系。无数的恒星系便在这里诞生了，太阳系就是其中一个。八大行星就围绕着太阳所运动。其中，有一颗美丽的蔚蓝色的“水球”——地球。这里孕育着智慧生命体——人类。地球为人类提供了得天独厚的生态环境，如同一位慈祥的妈妈，呵护着子女。可是，人类并没有因此报答地球妈妈，反而肆无忌惮地破坏环境。如今，地球妈妈已患上多种疾病：水源短缺、全球变暖、空气污染……为了地球妈妈，我们必须行动！这，便是本次外语节的主题——保护生态环境。

虽说地球表面有71%为水所覆盖，但，这不可缺少的源泉，却一天天在减少，在浪费，最终很有可能消失……造成这一结果的罪魁祸首是谁？——是人类！

21世纪的警钟正在敲响！

如果再这样下去，地球妈妈将会患上绝症，直至死亡。但无知的人类并没有意识到这一点，仍然一如既往，不以为然。

水源短缺是个致命伤害，全球变暖和空气污染也不可避免。

土地沙漠化、气温持续上升意味着什么？全球变暖开始“侵蚀”人们的生活，最后很可能毁灭地球！所以，千万别为“全球变暖”作贡献。

其次，便是21世纪的我们面临的最严重的问题——空气污染。PM2.5的影响十分强大，它会影响我们的健康和生活。你一定听过《小星星》这首歌吧！这是爸爸妈妈小时候的真实写照。而现在呢？完全相反！

爸爸妈妈说，他们小时候最喜欢在夜里数星星，却总是数不清。而现在想数繁星已经遥不可及了。在农村还能找到一些闪烁的繁星，而在城市……只能看见一两颗，甚至没有！夜空变得浑浊，犹如一只空洞而黑暗的眼睛，注视着这颗脆弱的星球。

每天早上走出家门，你是否有一种如入仙境的感觉？那么，这就说明你已经被可怕的雾霾盯上了，得做好全面的防备，防止雾霾“侵蚀”你的健康。

为了地球妈妈不再受疾病的困扰，为了我们美好的家园与环境，请携起手来，放飞我们的绿色环保梦！

演讲比赛演讲稿篇八

大家晚上好！

我是电气工程学院机电一体化技术九班的xxx。我的家乡是济南章丘的，我是一个土生土长的农村女孩！人们都说：台上一分钟，台下十年功。今天，我能够站在这个舞台上，虽然没

有用十年的时间，但是，这是大一一年以来，我用汗水，用泪水，甚至可以说用血水换来的！

日出唤醒清晨，大地光彩重生。亲爱的学弟学妹们，现在就让你们的心慢慢地静下来，听一听我的故事。我不敢奢求我的故事能够感化你们，但是我敢说，我所讲的事情都是曾经真真实实地发生过，我所讲的每一句话也都是发自肺腑之言，我衷心地希望，通过我的故事，可以唤醒沉睡的心灵，让我们认认真真地用心去生活！

上初中的时候，我学习成绩非常好，可是上了高中以后，我的成绩不再是班里第一第二，而是排在班里十名左右，顿时我的心里产生了一种落差感，高中课程又非常紧，每天需要学习大量新的知识，并且高中知识相对于初中知识而言又是一个质的改变，再加上当时自己情感方面也出现了一点问题，心情十分低落，渐渐地，我产生了厌学情绪，学习成绩一降再降，最后，我放弃了，我开始应付地对待每一天，整天浑浑噩噩，那时的自己只是一副没有灵魂的. 躯壳罢了。

最后川子说道：我们是哭着来到这个世界上的，但是我们要笑着走下去，无论我们是多么的卑微渺小，无论我们曾经遇到过什么，我们能做的，就是每一天做一点点有意义的事，心中怀有希望，用自己的双手去创造美好的生活。就是这些话，一字一句直抵我心灵深处，回想那些浑浑噩噩的日子，我失声痛苦，哭的彻彻底底。那天晚上我想了很多很多，同时我也想明白了很多，我决定，忘记以前的所有，勇敢地面对今后的生活，一切重新来过。

去年九月一日，我来到了滨州职业学院，开学几天后，是为期十多天的军训生活，我知道军训是对身体素质的重大考验，但是，就在临开学的半个月之前，我在上台阶时，不小心摔倒，右脚的一根骨头摔裂了，可是，我一咬牙，决心挺过去。就这样，军训生活开始了：站军姿，跨立，下蹲，四面转法，齐步走，跑步走，正步走，我总是努力表现得和其他人一样，

可是每当我的脚接触一次地面，骨裂处如针扎般的疼痛，有时候痛的自己会把嘴唇咬破，汗水直往下流，周围的同学总是问我：隗xx□你怎么流这么多的汗呀，而我只是笑笑，从不说什么。就这样，一天又一天，我挺过来了，当军训结束的时候，我抬头望着湛蓝的天空，我笑了，心中那么宁静，那么祥和。

不知不觉中，大一生活过去了，苦心人，天不负，在工作上，我凭借无限的热情和强烈的责任心，最终进入本学院学生会主席团，在学习上，我通过不懈的努力与苦苦追求，最终获得大一上半学年和下半学年无论是学习成绩，量化成绩，还是综合成绩，全部都是第一名，获得综合奖学金一等奖，获得国家奖学金，被评为十佳学生干部。

亲爱的学弟学妹们，破茧成蝶的痛楚彻心彻肺，在这一过程中我们需要忍受太多的折磨与苦难，但是，如果你的心中还有一个想要变成蝴蝶的梦想，那么现在，就用坚定地信念支撑我们，用无限的热情激发我们，用实际行动写下让生命感动的日子吧！我衷心的希望，明年的优秀学生先进事迹报告会上，你，可以站在这个舞台上！

我的演讲完毕。

谢谢大家。

演讲比赛演讲稿篇九

老师们，同学们，大家好！大家辛苦了！

经过两个月的刻苦训练，特别是这两天的强化训练，高一年级广播体操比赛取得了圆满的成功！首先我代表学校向老师门、同学们表示最衷心的慰问！向为本次比赛付出辛勤劳动的德体卫艺处、总务处、高一年级和所有的裁判员、工作人员表示衷心的感谢！向所有的获奖班级和优秀领操员表示衷

心的祝贺！

举行本次广播体操比赛，是学校落实《中共中央国务院关于全面加强青少年体育，增强青少年体质意见》的有利举措，是贯彻党的教育方针，落实“健康第一”教育思想的具体行动，是我们xx级高一年级的第一次大型活动。通过这次广播体操比赛，同学们的体育才华得到了展示，同学之间的友谊得到了升华，班级体的凝聚力得到了进一步的加强。

我们刚刚带头在学校推广第三套广播体操时，老师们、同学们都有为难情绪。确实，第三套广播体操《放飞理想》很难学，动作变化多、音乐节奏快，运动强度大，对同学们的协调性要求很高。但是，再大的困难压不到我们高一年级的师生。在体育老师的辛勤教诲下，在同学们的刻苦努力下，在年级和班主任强有力的组织下，我们达到了满意的效果。展现在大家面前的是一个团结拼搏、努力奋进、整齐划一的高一年级广播操的方阵。

希望同学们把学习广播体操的热情和毅力发扬在以后的学习和生活中，加强体育锻炼，进一步提高课间操的质量，以积极向上的精神面貌迎接学习和生活的挑战，落实“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的理念，让自己的青春在黄石二中的舞台上大放异彩！也希望同学们珍惜在二中的学习机会，像第三套广播体操的名字一样放飞自己的理想！

谢谢

演讲比赛演讲稿篇十

大家好！

有人喜欢品味竹之清淡，菊之幽雅，也有人喜欢品味牡丹的雍荣，玫瑰的热烈，而我，独爱品味茶叶若涩中带着浓香，

越咀嚼味越醇厚的独特之味。与其说我爱茶，不如说我爱茶经风雨后浓缩下来的奋斗之甘味。奋斗，是人生盛宴中味道最独特的一道佳肴，值得每一个热爱生活的赤子细细品味。

品味奋斗，品味的是逆境中的那份不屈不挠。

人生，可以错过一切美味，唯独不可错过“奋斗”这盘菜。投身奋斗之中去细细品味吧！

谢谢。