

学校禁止吸烟演讲稿(模板5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学校禁止吸烟演讲稿篇一

大家好，今天我们要给大家介绍的是《吸烟有害健康》。

吸烟有一定的社会性，在社交中具有一定的社会功能，但同时又可能诱发多种疾病，对个体健康危害极大。也正由于如此，现在戒烟越来越受欢迎，比如现在用k—smoker办法戒烟的人就非常多了。据世界卫生组织调查，在工业发达的国家中有四分之一的癌症者，吸烟的占90%；死于支气管炎的，吸烟的占75%；死于心肌梗塞者，吸烟的占25%。吸烟不但给本人带来危害，而且还殃及子女，有学者对5200个孕妇进行调查分析，结果发现其丈夫每天吸烟的数量与胎儿产前的死亡率和先天畸形儿的出生率成正比。父亲不吸烟的，子女先天畸形的比率为0.8%；父亲每天吸烟1~10支的其比率为1.4%；每天吸烟10支以上的比率为2.1%。孕妇本人吸烟数量的多少，也直接影响到婴儿出生前后的死亡率。例如，每天吸烟不足一包的，婴儿死亡危险率为20%；每天吸烟一包以上的，婴儿死亡危险率为35%以上。同时吸烟作为一种成瘾性行为，也有一定的精神卫生问题。男性：烟草中尼古丁有抑制性激素分泌及杀伤精子的作用。同时烟草毒素可阻碍精子和卵子的结合，大大降低了妇女的受孕机会。最新研究发现吸烟还会导致阳痿。女性：烟草更易影响生理，会出现月经紊乱、流产、绝经提前等症状，并使绝经后的骨质疏松症状更加严重。

世界卫生组织的报告表明，吸烟对人类的危害是多方面的，

主要导致哮喘、肺炎、肺癌、高血压、心脏病和生殖发育等。其中，二手烟对被动吸烟者的危害一点也不比主动吸烟者轻，特别是对少年儿童的危害尤其严重。愈早开始抽烟的人，其患病的机率愈大。吸烟开始年龄与肺癌死亡率呈负相关。吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高。吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携氧的功能。此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧化碳的速度又比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象。久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退。这样，必然会影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。

有些人吸烟会引起头晕，恶心，面色发黄等症状，严重者甚至站立不稳等。原因大约有三点，尼古丁中毒，缺氧及过敏症状。尼古丁中毒主要由于吸烟过量导致，通常是老烟枪面对的问题，情况严重时甚至会猝死或引发心脏病等；而对于吸烟新手来说由于吸烟导致吸入一氧化碳，从而引起大脑缺氧，应及时呼吸新鲜空气严重时吸氧；而有些人对于香烟中含有的尼古丁与烟焦油等成分有过敏反应，就算吸入量不是很大也会有很严重的反应，因个人体质而异，最好及时就医。综上所述，还是不要抽烟比较好。

对人的生命来说，新鲜空气、食物、水是最重要的因素。从大气污染的角度看，在一般通见不良而吸烟者又较多的地方，那里每一毫升烟雾里含有50亿个烟尘颗粒，它是平常空气中所含尘埃微粒的5万倍。那里一氧化碳的浓度超过工业允许阈

值的840倍。大量的一氧化碳存在使人精神疲惫，劳动效率降低，血液中碳氧血红蛋白浓度可上升到中等中毒程度。说了这么多，大家也一定也了解到吸烟的危害了，所以我们建议大家一定不要因为好奇而去尝试着吸烟，也希望更多的吸烟者可以努力把烟戒掉。我们的演讲结束了，谢谢大家！

学校禁止吸烟演讲稿篇二

吸烟有害健康、导致多种疾病，是一个无可争议的事实，它不但给人们带来疾病，而且有时还会因烟蒂乱丢，引起火灾，给国家和人民造成巨大的经济损失。特别是公共场所吸烟不仅伤害自己，更危害着周围的人群。据研究资料表明，吸烟者患肺癌的几率比常人多出6倍，中国目前有3亿吸烟者，每年死于烟草相关疾病的人数超过100万。因此，公共场所禁烟工作刻不容缓，意义重大。

1、广大市民和社会各界自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，带头不吸烟，并劝阻他人吸烟。

2、政府机关人员、医务人员、教师率先垂范，各机关单位、医院、学校、宾馆、车站、商场、网吧、“五小门店”等所有公共场所制定控烟制度，在醒目位置张贴禁烟标志，落实控烟责任，实行全面禁烟，带动全社会创建无烟环境。

3、在全市范围内，出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，在车内张贴禁烟标志，司乘人员积极主动劝阻吸烟行为。

4、全市各单位、社区积极开展“无烟单位”创建活动，营造争创无烟环境的良好氛围。

5、广泛开展宣传教育，形成全社会参与公共场所禁烟工作的良好氛围，培育“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚。

让我们携起手来，追求文明、健康、和一谐的生活方式，从我做起、从现在做起，拒绝烟草!珍爱生命!为创造一个清新、舒适的无烟环境作出应有的贡献。

学校禁止吸烟演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。科学研究表明，吸烟及二手烟严重危害人类健康，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病和死亡。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10~13倍。吸烟对健康百弊而无一利。

一、充分认识烟草危害，模范遵守公共场所禁烟规定，树立、维护学院师生良好形象。

二、拒绝二手烟，及时劝阻和制止他人违规在校园内及公共场所吸烟的行为。

三、积极创建无烟校园、无烟单位、无烟工作场所。在室内公共场所和工作场所不摆放烟灰缸等烟具。

四、教职工在办公、会议、接待等公务活动中不吸烟、不敬烟、不劝烟、不送烟。

五、教职工在校园内等公共场所及学生面前不吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋；学生在校内不抽烟，自觉远离烟草，争做文明学生。

六、积极做好禁烟控烟宣传教育和引导工作，主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害的意识和能力，帮助和鼓励身边吸烟的亲人、朋友戒烟。

老师，同学们，“构建无烟校园，我们共同行动！”从我做起，从现在做起。通过大家一起努力，让教室、寝室、食堂等公共场所不再“乌烟瘴气”，让烟蒂、烟盒在校园“销声匿迹”。请珍爱生命，远离香烟，拒绝烟草烟雾危害，共创美好的健康生活方式，共建文明校园。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

吸烟危害健康已是众所周知的事实。有资料表明，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10-20倍，喉癌发病率高6-10倍，冠心病发病率高2-3倍。循环系统发病率高3倍，气管炎发病率高2-8倍。全世界每年因吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。吸烟同于慢性自杀。在室内公共场所、工作场所吸烟，不但危害自身健康，还殃及家人、同事和亲友，造成环境污染。我们应该坚决摒弃吸烟这种不文明行为！

5、如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫。

6、广泛开展宣传教育，形成全社会参与公共场所、工作场所禁烟工作的良好氛围，培育“不吸烟、不递烟、不送烟、不接烟”的社会新风尚。

老师们、同学们，学校是文明建设的窗口，师生是文明精神的传播者。让我们立即行动起来，拒绝烟草，珍爱生命，倡导文明，共创一个没有烟草危害的清新校园！

（温馨提醒：槟榔亦被称作“第一致癌物质”，其危害不亚于吸烟，建议大家一并力戒！）

湘潭县十中

2015年上学期

全体教职员工：

“吸烟有害健康”已成为人们的共识。据世界卫生组织报告：全世界每年因吸烟造成的死亡人数达 300 万，到 2015 年将上升至 1000 万，我国吸烟人数为3.5亿，根据研究推算，目前我国人群中遭受被动吸烟危害的人数高达5.4亿，其中15岁以下儿童有 1.8亿。今年我国将举办奥运会，北京市中小学校、体育馆等10类场所从2015年5月1日起施行全面禁止吸烟，“无烟奥运”将会变成现实。抓住契机，为青少年学生创造良好的无烟环境，教育培养学生不吸烟，规劝和禁止教职工少吸烟甚至不吸烟，不仅有益于学生和广大教职工身心健康，而且对民族体质的增强和我国居民整体健康水平的提高以及全社会良好风尚的形成都具有深远的战略意义。

1. 提高戒烟意识；
2. 注意自身形象，不在公共场所吸烟；
3. 文明吸烟，吸烟进吸烟室；
4. 吸烟时要避开非吸烟者，以防他人吸食“二手烟”；
5. 食用各种有益于身体健康的食品，有意克制吸烟；
6. 积极参加各种有益活动，转移注意力，牵制吸烟欲望；
7. 看到他人吸烟及时劝阻，善意提醒。

全体教职员工们，为了我们自己和亲人的健康和长寿，为了无愧于人类灵魂工程师的称号，为了更有力地加强对学生身心健康地感染和熏陶，为了把我校建设成为“健康、安全、文明、和谐”的校园，为了学校精神文明建设的蓬勃发展，让我们凭借良知和毅力，自觉地投身到“无烟”活动中去吧！

本活动从**年5月1日起全面实施。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

学校是一个健康场所，是我们健康成长的摇篮。为树立和展现我院师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。学生会向我院全体师生发出倡议——“构建无烟校园，我们共同行动！”通过我们一起努力，让教室、寝室、食堂等公共场所不再“乌烟瘴气”，让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

烟草有毒，吸烟有害，它严重地威胁着人类的健康，全世界每年有350万人死于与吸烟有关的疾病。烟雾中含有3000多种对人体有害的化学物质，其中尼古丁、焦油、亚硝胺、一氧化碳等更具有致癌性。调查研究表明，吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10~13倍。吸烟对健康百弊而无一利，它不但能使吸烟者走向慢性自杀，还殃及家人和亲友；吸烟所导致的环境污染引出的一系列连锁反应，对国家、社会、学校、家庭和个人，都潜在着一种巨大的祸害。

1. 遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。
2. 主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。
3. 老师不在教学区、校园内等公共场所及学生面前吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋；学生不在寝室、校园抽烟，自觉远离烟草，争做文明学生。
4. 如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫。
5. 积极参与宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白

吸烟的危害，自觉远离烟草。

尊敬的老师，同学们，为了自己和身边老师、同学的健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，请大家积极响应我们的倡议，远离烟草、珍爱生命。

学校学生会

2015年4月3日

学校禁止吸烟演讲稿篇四

一、各机关、企事业单位要积极开展创建无烟单位活动，做到单位有禁烟制度，有兼职劝阻吸烟人员，禁烟场所有明显禁烟标志：无烟灰缸、无烟头、无吸烟者、无烟草广告。

三、广大市民群众要强化禁烟意识，自觉遵守公共场所道德，做到不在室内公共场所和工作场所吸烟；并对禁烟场所的吸烟行为，及时进行友好的提醒和劝阻。

四、广泛开展宣传教育，形成全社会参与公共场所、工作场所禁烟工作的良好氛围，培育“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚。

不在室内公共场所、工作场所吸烟，不仅是一项社会公德，更是现代文明的体现。让我们携起手来，追求文明、健康、和一谐的生活方式，从自己做起，从现在做起，拒绝烟草！减少疾病！珍爱生命！为创造一个清新、舒适的无烟环境作出应有的贡献。

学校禁止吸烟演讲稿篇五

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。世界卫生

组织已将烟草流行作为全球最严重的公共卫生问题列入重点控制领域。我国是世界上最大的烟草生产国和消费国，吸烟者达3.5亿，被动吸烟人口达5.4亿，中国每天有20xx人因吸烟而致病死亡，每年死于直接吸烟或被动吸烟的人数高达110万，全世界每年有350万人死于与吸烟有关的疾病。惊人的数字值得我们警醒。

学校是一个绿色场所，是学生健康成长的摇篮。为树立和展现我校教师良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创设文明、洁净、优美的校园环境。根据《教育部关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》，校长室向我校全体教职员工发出倡议——“构建无烟校园，共享美好生活”。

1. 认真学习控烟知识，支持控烟工作，遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。
2. 主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。
3. 老师强化保护他人健康的意识，不在教学区、校园内等公共场所吸烟，尤其不在学生面前吸烟，使他们免受被动吸烟的危害，并带头戒烟，做戒烟先锋。
4. 如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫。
5. 积极参与宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。
6. 积极开展无烟学校创建活动，倡导讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的社会风尚。尊敬的老师们，请响应我们的倡议，为了自己、同事、学生的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们远离烟草！

为了学校禁烟活动能够落到实处，学校聘请方冬丽、易志霞、陈晓雷、缪晓丽、俞芬铎、朱如娟、黄琼、徐丽、汪永妹、周丽玉、沈亚萍、陈亚红、兰建平、蒋玲玲老师作为我校各办公室禁烟活动监督员，及时友好劝诫办公室人员远离香烟，健康生活。学校还将积极开展各类检查、评比活动，对禁烟活动中涌现的先进个人、示范办公室进行表彰，希望每一位教职员工都行动起来，构建无烟校园，共享美好生活！

倡议人：

时间□x年xx月xx日