

# 2023年少代会演讲稿一分钟三年级 三年级一分钟演讲稿(大全5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 少代会演讲稿一分钟三年级篇一

大家好！

我今天演讲的题目是“我的梦，中国梦”。我们每个人都有自己的梦想，而实现梦想的前题是我们的祖国强大富荣。许许多多的中国人的梦想连在一起，就组成了中国梦。

以前的中国，因落后而被日本侵略，中国老百姓被日本人欺压。日本人连大到七八十岁的老人，小到刚出生的小孩都不放过。那时的人们都有一个梦想，那就是祖国变得强大，百姓不再受日本人的欺压，过上幸福的生活。百姓的梦想齐聚在一起，成就了百姓的中国梦。现在，我们的祖国强大了，经济条件提高了，中国梦实现了！

我有一个梦想，那就是长大后成为一名医生。有许多人为疾病烦恼，有许多人在承受病痛折磨，有些疾病却让医生束手无策。我想长大后成为一名医生，专门研究一些疑难杂症的解决方法，让疾病远离我们，让别人少承受一些疾病给我们带来的痛苦，让人人健康都有保障。

同学们，让我们去实现我们的梦想，实现我们的中国梦吧！

## 少代会演讲稿一分钟三年级篇二

大家好！

我是刘镇宁的妈妈，首先代表全家，向各位老师表示感谢，正是你们的谆谆教导、精心培育，对他的不放弃才使镇宁在学习上、思想上和行为上有了一定的进步。刘镇宁的特点不明显，缺点很突出，主要表现在：拖拉、慌乱、责任心不强、完任务心理。最重要的是书写不规范。在平时的教育中，我采取了很多办法，甚至自认为很极端的方法，但是效果仍然微乎其微，使我觉得在他的教育问题上有点力不从心。谈起教育理论，我知道的也挺多的，可是用的时候就总是用不上，也认真的思考过，除了孩子本身的缺点外，家长的心态至关重要。应该用平和的心态、平等的观念，与孩子交朋友，经常进行沟通和交流。而不是用自己的想法来制约孩子。我们都爱自己的孩子，都希望时时刻刻了解孩子的喜怒哀乐、所思所想，以便引导他们身心健康发展。而孩子们喜欢的是能和他们一起玩，一起笑的好朋友式的爸爸妈妈，这样他们才能敞开心扉，把心里话告诉你。如果家长经常居高临下，满嘴大道理，动不动就大声训斥甚或责骂，这样做很可能会起反作用，还会让孩子提前关闭与家长交流的大门。

其次，孩子的教育也要因材施教，不能给孩子太大的压力，我们的孩子年龄也不大，身心都处于发育期，应该多鼓励、多表扬、让孩子健康的成长、快乐的学习。我们都知道，表扬能使人创造奇迹，过多的批评会导致孩子过多的自责。孩子有了进步，随时鼓励表扬他，让他有成就感，促使他再接再厉；孩子退步了，也不要气馁，千万不要当面数落他，更不能拿自己的孩子和别的孩子作比较。这样会挫伤孩子的积极性和自尊心。

第三、不做“唠叨”家长，不做代理家长，让孩子养成自己的事情自己做的行为意识。以前我也是事无巨细。有体育课叮嘱孩子穿球鞋、带水杯，上美术课叮嘱他带剪刀、画笔，

早上出门为他整理衣服，提醒他带红领巾，就这样全身心地为他服务，我都成了他的贴身保姆了。以后，我尽量不再提醒他，让他也知道这些生活、学习上的事都是他自己的事，应该对自己的行为负责。

第四、要重视孩子思想道德方面的教育。学生的一些不良行为习惯是从家中带来的。在此倡导家长的思想道德、文化修养和言行举止要成为子女的楷模。

要教育孩子：

- 1、禁止恶言相伤说脏话。
- 2、禁止随意损坏公物搞破坏。
- 3、树立卫生，环境意识。

由于多方面原因，我们的孩子没有养成良好的卫生习惯，不干净的食物乱吃，不卫生的器具乱用，垃圾随意扔，环保意识略显淡薄。4、树立集体意识、要懂得谦让、爱护花草树木、不铺张浪费、自私自利、要讲文明礼貌用语、不能说谎等。

第五、安全教育。安全无小事，尤其是小学生的安全更要引起家长和老师的重视。

家长要注意：

- 1、交通安全。家长尽量接送，不能接送的孩子一定要遵守交通规则、乘车规则。
- 2、活动安全。不到禁止靠近的地方做游戏，不做危险的游戏。外出玩耍要告知父母和谁玩，玩什么，在哪儿玩，什么时候回家。集体活动时，遇到拥挤，要沉着冷静，保护好头、胸、腹部不被挤压。观看体育活动，要注意自己的位置是否安全，

避免飞来的篮球、足球排球等伤及自己。

3、饮食安全。不到小摊上买“三无”食品，不吃过期、变质的食品。不喝酒精类饮料。

4、自我保护。在家遇生人，不要轻易开门。如不速之客来访时，要先查明身份再开门。如果不能确定身份，就打电话向父母询问，或求助邻居。不要接受陌生人食品，不接受陌生人的邀请去看展览，更不能到陌生人家里去玩。如遇问路者，可以告之大概方向，但不能应其要求带其前往。一旦发现有陌生人尾随或是不停纠缠，应迅速走向人多的地方，或是寻找街头民警的帮助。

最后让我们共同品味下面这段话，无论成绩好坏、请想想：每个孩子都是种子，只不过每个人的花期不同。有的花，一开始就灿烂绽放；有的花，需要漫长的等待。不要看着别人怒放了，自己的那棵还没有动静就着急，相信是花都有自己的花期，细心地呵护自己的花慢慢的看着长大，陪着他沐浴阳光风雨，这何尝不是一种幸福。相信孩子，静等花开，也许你的种子永远不会开花，因为他是一棵苍天大树。

## 少代会演讲稿一分钟三年级篇三

你们好！

我是张宸语的家长。首先感谢学校老师给予我这么好的一次机会，使我能够与各位老师和学生家长欢聚一堂，聆听老师们的教学心得，培养学生的经验和做法。平时老师们高尚的品行、文明的举止、严谨的治学精神，时刻潜移默化地影响着我的孩子，使她既学会了如何读书，又学会了怎样做人。让她在这里养成了良好的学习和生活习惯。在此，我代表与会的家长们对各位老师的辛勤教育表示衷心的感谢！

对于孩子的教育，其实我也没什么经验，我孩子的每一点进

步，都和老师们的辛勤努力是分不开的。没有老师的严格要求，是不会取得好成绩的。

一、在家里我一是为孩子创造一个良好的家庭学习环境，有相对独立的、安静的学习场所。采取鼓励为主，批评为辅的方法。

二、是我想说家长是自己孩子的一面镜子。孩子总是在有意无意的学习和模仿自己的家长。作为父母要把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，不指责。尽管我们对他的期望值是高的，但应注意适时调节，及时沟通，了解她的思想状况。让她正确地认识自己。既要看到客观存在的问题，又要相信自己，不气馁，寻求对策，迎头赶上。

三、正确看待孩子的考试成绩

孩子考好了，及时给孩子一句鼓励的话或一个微笑，或竖起大拇指，让孩子感到成功的喜悦。杜绝给孩子物质奖励或承诺。孩子考差了，不要打击挖苦孩子，要帮助孩子分析原因，找出可行的方法，调整孩子下一步的学习。

四、正确看待孩子所犯的 error，不要溺爱孩子，让孩子有宽容之心。人非圣贤，孰能无过。何况孩子呢？当孩子犯了 error，作为家长不要劈头盖脸的乱说一通。要向孩子讲明 error 的危害性，让孩子意识到自己所犯 error 的严重性。当孩子与其他孩子闹了矛盾时，家长不护短，不要得理不饶人，要让孩子宽容别人，给其他孩子改正 error 的机会。

五、多主动和学校老师交流，及时把握孩子的动态。

平时主动给老师打个电话或亲自到学校与老师当面交谈，及时了解孩子在校的表现。把孩子的一些不良习惯消灭在萌芽状态，让孩子健康成长，而不要等孩子犯了大 error 后再批评责怪孩子。

总之，孩子的教育是一个漫长的过程，作为家长，我们必须要有耐心。在平时我们应找适当的时间跟孩子多沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱。作为孩子，都希望自己是最棒的，然而不可能每次考试都是第一。我常对孩子讲我们不求无怨无悔，但求无愧于心。孩子考砸的时候，帮他分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就达到了。参加今天这个座谈会，主要是听取各位老师的教学和教育学生的经验，学习其他家长教育孩子的经验做法。我没有什么经验可谈，只是把自己一点不成熟的想法和做法说出来，与大家一起交流切磋，抛砖引玉，达到取长补短，共同提高的目的。谢谢！

## 少代会演讲稿一分钟三年级篇四

我们要给孩子第一句话“给动力但不给压力”。孩子们从呱呱落地那天起，就承载着我们无限的希望，看着孩子们一天天长大，转眼间就将走向人生的新起点——来校学习知识。作为父母，我们渴望孩子过上幸福的生活，渴望孩子展开理想的翅膀自由翱翔。学校，就是为孩子们插上翅膀的平台，承载着我们家长的梦想和期待。可以说，考试考学生，更在“烤”家长。作为家长，在孩子每天全力以赴学习的关键时刻，我们多数家长要把主要精力放在孩子身上，无论是学习还是生活方面，做到积极配合学校和老师，为孩子搞好保障，为孩子加油鼓劲，做到加劲但不加压，不在孩子面前絮絮叨叨，不让孩子分心走神，为孩子担心这操心那，生怕孩子不努力、不发奋，结果反而搞得孩子们紧张无比，压力无限。相信我们的孩子，鼓励我们的孩子，他们是优秀的新一代。

接下来我具体的说一说我对教育孩子的方法的几点：

这个问题我们每个人都是知道的，但是在平时的生活中我们做的还是不够好。也有很多行为是直接影响到孩子的。在生活中的各个方面做家长的都要注意。比如平时的文明行为，

有些家长很随意，乱扔垃圾，闯红灯，在公共场合大声喧哗，破坏公物，说脏话等等不文明的行为。这些都在无时不刻的影响你的孩子。当你在平时的生活中注意这些文明行为，养成良好的习惯。对孩子就是一个很好的教育和影响。当孩子在做作业的时候，我们家长们都在做些什么？很多家长看电视，打牌，打游戏玩电脑。当你在做这些事情的时候，就会分散他注意力，你的行为就影响了他的学习。孩子的成绩好与坏跟你的家庭给予他的学习环境都是分不开的。也有的孩子很自觉很优秀，但是大部分孩子都是很贪玩自觉性差，这也是孩子的天性。所以我们家长更应该以身作则，做孩子的榜样。

现在的孩子都是被关心的，往往都是很自私的。在家庭里一切都以他个人为中心，他从不考虑别人的感受。所以我们要培养他们有爱心，学会关心别人理解别人。一旦他这种自私的性格形成了，当他走向社会融入集体和团队的时候，他就不知道怎么样去为别人考虑，也会阻碍他的发展。很难融入集体生活和团队的合作。不要以为孩子还小，长大了就好了。现在就是他性格形成的关键时期，很重要，我们一定要意识到这一点。

现在的孩子往往独立的能力很差，是很多家长过分的溺爱孩子的表现。我们要让孩子做一些力所能及的家务事。在保证他人人身安全的前提下教他做一些简单的事，比如倒垃圾、扫地、洗完等等。日常生活中许多小的事情，我们要放手让他自己去做。就算他做错了也没有关系，在这个过程中他会得到锻炼。不做生活上的弱者。

每一个孩子都有他自己的特点，不要拿他和别的孩子去比较。也不要去看一些伤害孩子自尊心的话。要鼓励他，了解他。根据他自身的条件给他一个正确的评价。让他一点一点的进步，只要有进步就是好得。帮助他做到最好的自己。而不是一味的追求成绩，可以帮助他设定适合他自己的学习目标，而不是盲目的与成绩优异的孩子相比较。工作总结树立他对学习对自己的信心，这一点很重要。

家长要多关注自己的孩子，并且要了解孩子在学校在课堂的一些表现。监督他完成家庭作业。老师反映的孩子在学校的问题，家长也要找到原因，配合老师，帮助孩子改掉一些不好的学习习惯，并且逐渐形成一个良好的学习习惯，和适合自己的学习方法。为以后更多的学习任务打下基础，培养一个良好的学习和生活习惯。

不要把孩子当成很小的小孩去看待，他们现在的年纪已经懂得很多，我们要花更多的时间来了解他，当你用心去了解他的时候，你会发现小孩也是很有意思的。他们的想法和所说的话有些时候自己也会得到启发。我们家长要养成这样的一个习惯。每天都要询问他在学校里有没有什么有趣的事情？有没有什么事情需要我们的帮助？今天有在学校有没有什么事是你印象很深刻的或者是不懂得知识？你有没有交到朋友？和同学在一起有没有相处得很好？等等一些问题。当你去跟他说这些的时候，他会觉得自己是被关注的，被了解的。他也会很愿意跟你说很多，不管他跟我们说什么，学习方面的也好，其他方面的也好。我们都要用心去倾听。让自己成为他的朋友。不论你再忙也不能忽略你的孩子。很对人会说我的孩子有这样那样的问题，这样那样的缺点。你们有没有想过孩子的问题也是你自己的责任。所以一定要改变自己。

夏老师、张老师，各位家长，今天我能在这里和大家分享我在教育自己的孩子当中的方法。我感到很荣幸，汪浩同学转到这个班半个学期以来。从不熟悉到慢慢适应这个班级，并且学习上也有很大的进步，这和两位老师认真负责的教导和帮助是分不开的，非常感谢张老师、夏老师，还有各位同学对他的帮助。我希望我们家长也能够有更多的交流，互相学习在教育孩子方面的经验和方法。让我们做更合格的家长，培养出更优秀的孩子。我的发言结束了。再一次谢谢张老师和夏老师，你们辛苦了！



# 少代会演讲稿一分钟三年级篇五

作为班主任，对各位家长的到来表示热烈欢迎，感激你们对孩子的重视和我工作的支持！

我想谈一谈如何培养孩子健康的心理品质和良好的心理素质。

## 1、培养孩子的独立自主性

这些孩子，绝大多数是独生子女，他们在父母的关怀、祖辈的呵护中长大，备受关爱，事事顺心，能够说是“饭来张口、衣来伸手”，只要把书读好，其他的什么都不用做。其实长时间这样反而会使孩子养成依赖性，结果是生活本事没有，学习习惯缺乏，成绩也不见得好。所以家长们，您能够适当放手，让孩子学会自主，学会独立，有时候即便是受到挫折，相信在您的引导下，那也是一种收获。教育观念是家长素质的核心，我们家长的观念也要逐渐发生变化，应更加关注孩子的长远发展、全面发展。认识到孩子是不是一个合格有用的人才，不是一张试卷决定的，而是社会对他的检验。未来社会需要的是人格健全、心理健康、有社会适应本事、有终身学习的愿望和本事的人。一个人的观察本事、思维本事、综合运用知识的本事、生存本事是十分重要的。所以，光有知识是远远不够的，学生的综合素质、情感、态度、价值观更为重要。所以，不能像以往那样，眼睛只盯在分数上。

## 2、培养孩子的“肚量”

孩子在家中唯我独尊，生活圈子狭小，很容易出现气量小的毛病，往往心中仅有自我而无他人，只看见自我的优点，别人的缺点，有时甚至拿自我的优点跟别人的缺点比较。所以，我们要耐心地培养孩子的“肚量”，多带孩子去一些公共场所，让孩子与同伴们一齐游戏、活动。在活动中培养孩子心胸开阔，豁达乐观的性格，孩子小时候就有很好的“肚量”，将为他今后的学习生活打下良好的心理基础，因为鸡肠鼠肚的人

往往会自寻烦恼，遇到一点儿小事容易钻了牛角尖。您想，73个人同在一个教室，摩擦是难免有的，关键在于如何避免，这就需要相互间的宽容、大度，也期望家长们多重视这一方面的教导。

### 3、培养孩子的进取心

人的心理素质，往往会对人的一生起重大作用。孩子年纪小，容易被一些大人看来似乎很小的事而激励。殊不知，小小的事却包含孩子成功的喜悦。作为家长，应学会和孩子一齐分享。要给孩子自信、鼓励点滴提高，在很大程度上，学生的学习进取性靠外部驱动，任何一个孩子都愿意取得好成绩，只是因为方法不当或是努力不够而暂时落后，教师和家长要为他们树立自信、指导方法，花时间帮忙他克服困难、解决问题。如孩子确认要干某件事时，做家长的应给予支持肯定，相信孩子的才能，并予以鼓励，孩子会倍受鼓舞，努力进取的决心可想而知了。如果孩子稍有不对，父母就谴责，打骂，会大大挫伤孩子的进取性，变得畏缩软弱，失去信心，影响今后的发展。所以，我期望家长和教师们携起手来，把工作做到学生的心坎上，做到真正有效果。

孩子的思想从单纯走向复杂，也就是说想的事情多了，开始有自我意向，自我有自我的打算，可是他们的辨别力弱，这也就需要家长经常给孩子一些指示和告诫，经常提醒他什么该做，什么不该做，给他明确的方向，但需要的是大人的“口风”必须一致。不要爸爸妈妈这么说，爷爷奶奶却是那么说，这样孩子就更辨别不清楚了。最终我就本班的实际情景，给家长们提一个提议：重视家庭教育，家长的善导是家庭教育的黄金，要掌握孩子的心理，抓好萌芽教育，才能使孩子逐渐步入正道。教育孩子是我们教师的职责，也是家长们的职责。学生来到学校理解教育，提高和提高，是我们教师的愿望，也是家长们的愿望。

由于时间关系，今日讲的资料不能太多展开，最终几句话与

大家共勉：

- 1、以高远的目标激励孩子。
- 2、以严格的要求约束孩子。
- 3、以实际的行动支持孩子。
- 4、以平常的心态关爱孩子。

孩子的教育工作是琐碎的，我们在工作中，难免也会出现疏忽或不足之处，恳请家长们批评指出，如果我们在教学中有什么不合理之处，也欢迎家长们能坦诚与我们交流。如果我们在教育您的孩子时，有令您不满意之处，请您及时与我们沟通，并给予理解，您的理解是对我们工作的支持！多谢大家！期望各位家长多提宝贵意见！