

最新演讲稿和谐友善(模板9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿和谐友善篇一

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“社会主义核心价值观：友善”。

究竟何为友善呢？友善一词，可拆分为两部分来解释。

在甲骨文当中，“友”字实际上就是两只手靠在一起，两手相握，即朋友，友好。“善”字，上面一个羊，底下一个吉，中间还有两点，《说文解字》这样解释，“善者吉也”，就是吉祥的意思。友善，强调人和人之间应互相尊重、互相关心、互相帮助、和睦友好，友善是处理人际关系的基本准则，是最基本的社会共识。

记得初一，我刚刚迈入新的班级，迎接我的是一位陌生女生的热情微笑，我很惊喜。她的友善，消除了我内心的紧张、胆怯，使我打心底里感到温暖，感到被彼此所接受。从那时起直到现在，我们一直是很好的朋友。

相处久了，大家会发现那些活泼幽默的同学总是朋友多，大家也乐于接近他们，因为这个人能够带来快乐。

然而我认为，友善不只是待人友好谦和，更重要的是善良与真诚，只有真挚诚恳的善意与友好才是真正的友善。

在“友善”一词里，“善”，就如同常青树的根基，促发着地表上生长出友好的绿叶与鲜花，然而花叶都只是美好的表象，善意才是这棵树之所以长存的基础。花开花落的表象可顺其自然，坚如磐石的善心却不可更改。

在生活中，自不必说要友善待人，也要友善对待自己，更要友善对待自然。

“一个不能首先对自己友善、与自己为友，不能本身发心善良的人，是无法处理好与他人的友善关系的。”于是我才明白，首先人要“自爱”、才能“博爱”。儿时我们就牢记：“人之初，性本善。”我们本就善良、懂得接纳与体谅，只要做到善待自己，拥有一颗友善的心，推己及人，才可对身边的他人敞开心扉，给予更多的人尊重与温暖。

更进一步，审视一下支持着我们生活的环境和自然，可见友善与博爱，不仅仅是对于人，也在于我们身边的一草一木、一花一果。在网上看到过这样一句话：“金山银山，不如绿水青山。”是啊，曾经的我们，为了所谓的“金山银山”，对我们所亲近的大自然做出了许多不友善的行为。过度开垦、过度砍伐、过度开发……这样的词语屡见不鲜。正是我们的一次次“过度”，终于让自然发怒。它给我们带来了难以驱散的雾霾、犹如“世界末日”一般的沙尘暴……当经历了这样的种种，我想，我们应当意识到自己对于大自然的不友善，也应当尝试着对与我们最亲近的大自然更加友善。我们又该如何去做呢？其实很简单。当我们清扫一片废纸、回收一个塑料瓶，或是拒绝使用一次性筷子、提醒大人们少开一天车、少抽一支烟，这些小事情看起来微不足道，却又正是我们力所能及，对大自然的友善之举。

同学们，又是一年春暖花开时，不如我们相约，在这个春天，

也让友善之花，绽放在心！

我的演讲结束了，谢谢大家！

演讲稿和谐友善篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高一(2)班的郭海琳，今天，我演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

诚信友善是沙漠中的一汪清泉，是阴云遮不住的一片晴空，是巨大痛苦中的一剂良药，是社会主义核心价值观的一面闪亮旗帜。社会主义核心价值观是公民思想道德建设的核心，是学校德育工作的灵魂，是当代青年正确的价值取向。作为新时代的高中生，我们毫无疑问要大力践行社会主义核心价值观，诚信立身，友善待人。

高尔基曾经说过，走正直诚实的生活道路，一定会有一个问心无愧的归宿。这正是我们社会主义核心价值观里大力宣扬的道德品质。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。这让我想到河南一位卖鸡蛋的大哥，任庆河。他原来的店铺拆迁了，他担心拿着店里鸡蛋票的顾客找不到店家着急，因此在店铺旧址一等就是三个月。这个看似平常的等待，引起了众人的关注和赞誉，他也因而在网络上被网民称为“诚信鸡蛋哥”。其实诚信不仅是一种良好的个人品质和一种契约精神下的道德垂范，更是一个可以改变现实的“技巧”。中国传统文化讲大智若愚、大巧若拙，诚信其实便是一个最好的例证。所以，作为中学生，我们应该言出必行，诚信对己，诚信待人。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。友善是拉近人与人之间距离的最好法宝，说话和颜悦色、做事留有余地、不与同学发生矛盾、原谅他人的过错、主动承担较为辛苦的工作等，这些都是做事友善的表现。我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨的气息……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅、处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们用自己的行动积极践行社会主义核心价值观，让整个校园都充满着诚信、友善和谐的因子，让我们的学校变得更加优秀，让我们一起做一个“诚信立身，友善待人”的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿和谐友善篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在每一个人的心中，都会有一个真善美的小世界。而在每一个人的小世界里都有一个花田，里面绽开着友善之花、诚信之花、谦虚之花……而在我心中开得最漂亮的是友善之花，它在我的心中不可磨灭。

有一天，我在商场内跑来跑去和我的同学们玩，突然我在电梯上绊了一下，腿上的肉不小心嵌进了电梯锋利的边缘，鲜血顷刻之间迸出，我的同伴们都吓了一跳，立刻像鸟兽般听到枪鸣声四散而逃，我想使劲爬起来，可我的腿突然不听使唤，真是关键时刻掉链子呀！我的劲浑然使不上来。可是，

就在电梯快要到终点的时候，我感觉我就要完蛋的前一秒钟，我感觉两臂一紧，整个人腾空而起，我还以为是爸爸呢！可是，万万没有想到的是——扶我起来的是一位陌生的大哥哥！我对他连连道谢，他只是问我哪里疼，要不要紧啊，还给我的家长打个电话，这位陌生大哥哥的举动温暖了我。

这件事在我心中是一朵花，是友善的花，在我的心中，在我的眼里，它不仅是一朵花，还是那一朵开得最耀眼的花。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿和谐友善篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早晨好

今天早晨，我在国旗下讲话的题目是《友善待人》。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。

如果你想做一个愉快的孩子，让自己的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。那么，在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢？首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。俗话说牙齿和舌头也会“打架”，但是矛盾发生后，应该学会忍耐、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会宽容，使自己的周围充满欢乐。其次，在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。

我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。

谢谢大家！

演讲稿和谐友善篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家都看到啦，今天我要演讲的话题就是“孝道”。

百事孝为先，在中国的礼仪中“孝”排在第一位的。在中国古代频频出现孝子，就咱们的语文报纸上学过的__和__，就是典型孝子。他们的行为在当时社会看来就是一个标准的孝子。“举孝廉”是指汉朝作官的一种资格。汉代的察举制的一种，意义与西方国家的国会和各级主官很近似。所以“孝”在当时很被人重视！而在现代社会中，“孝”字可能慢慢的从现代人心中淡化，一些人对父母的唠叨很反感，而父母的唠叨其实是一种对自己关心。怕自己的子女在人生道路中犯什么错误。而青年人就是不能理解这些老人们的心思，而是用一种冷漠的态度对待父母的唠叨。当看到父母不厌其烦的一遍又一遍的唠叨、一天又一天为子女操心，而子女却表现出一副满不在乎的样子，是很让人心寒的！

其实在现代社会中，“孝”表现在每一个方面。孝顺孝顺，以“顺”为主。什么事都应该顺着父母，父母不可能害你或者从你身上得到什么好处。所以一些事情还是应该“顺应”父母的意见，而况他们都是过来人。我们不提倡“愚孝”就像古代人那样的什么三年不吃肉，有吐血什么的……我们现

在是一个文明的社会，应该用文明的'眼光对待“孝”。

现在社会中，很多人都争做“孝子”的措施就是看自己为父母多少多少钱，为父母提供何等等等的奢华的生活，其实“尽孝”并不是这样的，在人老的时候，很需要能和子女团聚在一起，吃顿饭，唠唠家常。而已，并非要子女为他们做什么事情，而一些子女每个月事给父母不少的生活费，但是父母并非能用这些钱，都是攒着，说句不好听的话，将来有一天两眼一闭，这些钱不是还回到自己的手里？与其给父母钱，还不如说和父母出去旅游一趟，拉近彼此之间的感情。这有温度的感情，可比那冷冰冰的钱更有心意。

所以说，“尽孝”是一件很简单的事情，只需要多抽出一些时间来陪陪父母，和父母唠唠嗑，这对父母来说已经足够啦！请各位同学今天回家之后就对自己的父母尽一份自己的“孝”，不论采取什么方法，我想父母一定会很高兴的。就从现在开始，不要在将来留下什么遗憾。

今天我演讲的话题到此结束，谢谢大家。

演讲稿和谐友善篇六

各位老师、同学们：早上好！

今天我们演讲的题目是友善待人 和睦相处。

同学们，我们学校去年已成功地创建了“山西省安全文明校园”，我们学校还是朔州市文明单位标兵，这是我们全体老师和同学们共同努力的结果。我们要以取得的荣誉为动力，每个人都争取做一个友善待人，与他人和睦相处的文明使者，让我们校园的文明之花开得更加鲜艳。

首先，同学之间要相互信任，和睦相处。要善于发现别人的长处，能听取别人的合理建议，发现自己的意见与别人不同

时，不要固执己见，强词夺理，要做到以理服人。不能给同学取外号，更不能讥笑和戏弄那些有生理缺陷的同学，不做那些只图自己快乐，而给别人带来痛苦的事。不传播一些不利于团结的话，更不能在背后说别人的坏话。

其次，同学之间遇到矛盾要坦诚相待，主动化解。生活中难免会出现一些不愉快的事情，遇到矛盾，要首先从自己身上找原因，不能一味强调自己的理由，指责别人，更不能挥拳相向，动手打人。

另外，同学们要学会乐于助人，关心他人，要设身处地地为他人着想，学会“换位思考”；关心他人，也要选择适当的方式，一句温柔的话语，一个细小的动作，或是一封充满真情的书信，也许就能给人带来宽慰，在他人困难的时候要给予真诚的帮助。“你一天的爱心，可能带来别人一生的感谢”，就让我们用这句话来指导自己的言行吧！

同学们，我们都希望生活在友好、友爱的氛围中，希望自己的周围充满善意、善良、善举。营造这样一个人人心情舒畅，处处温暖和谐的生活学习环境，需要我们每一个人的共同努力。这就需要我们都要从自己做起，从小事做起，以友善的态度与同学相处，与家人相处。相信我们每位同学都会成为“友善使者”，愿我们的校园遍开“友善之花”！同时，我们也要把友善带到校外，带到社会的每一个角落，让我们在表达友善的同时更多地享受友善。就如学校牌子上写的一句格言“为别人鼓掌的人，也是给自己的生命加油”，同学们伸出你的双手为别人鼓掌吧，永远要为自己的生命加油噢。

我们的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿和谐友善篇七

同学们，老师们：

大家好！

“爱国、敬业、诚信、友善”，是立足于公民个人层面概括出的核心价值观，涵盖了社会主义公民道德行为的各个环节，贯穿了社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等各个方面，是公民基本道德规范的核心要求，是我们党在新形势下对社会主义公民道德和价值理念的新发展。改革开放以来，我国经济社会发展取得巨大成就，但在“软实力”方面还显得比较薄弱。特别是由于社会转型期法律法规的不够健全、体制机制的不够完善、思想道德领域建设的相对滞后，导致社会上出现了道德滑坡、诚信缺失、人情冷漠等现象，一些人的理想信念和道德信仰出现了动摇。面对发展形势的复杂化、价值观念的多元化、社会思潮的多样化，如何形成社会共同的主流价值观，如何把公民的道德观教育提高到新的水平，成为摆在全党全国人民面前的重要课题。从公民个人层面提炼出“爱国、敬业、诚信、友善”的价值准则，有着鲜明的现实针对性，有利于建设社会主义良好道德风尚，有利于推动经济社会健康持续发展，有利于促进人的全面发展。

“爱国、敬业、诚信、友善”，用凝练的语言概括了公民个人层面的价值准则。它是公民日常生活中必须恪守的基本道德规范，也是评价公民道德行为的基本价值标准。爱国，即热爱祖国，爱国主义是中国人民对自己祖国最神圣、最深厚的情感，是中华民族生生不息、自立于世界民族之林的强大精神动力。倡导爱国，既要从情感上发自内心地爱国，也要理性冷静而不是狭隘偏激地表达爱国情怀，要成为遵纪守法、自信包容、成熟理智的现代公民。敬业，是对公民职业行为准则的价值评价，要求公民有事业心和进取意识，要忠于职守、克己奉公、服务社会，体现社会主义职业道德，弘扬社会主义职业精神。诚信，即诚实守信，诚是内心的态度，信是外在的行为，诚信要求公民诚实劳动、以诚待人，为人处世讲信用、守承诺。诚信是中华民族的传统美德，是几千年来流淌在民族血脉中的优秀基因。在社会主义市场经济条件下进行公民道德建设，尤其要注重培养公民的诚信品格。友

善，包含两层意思，一是强调人与人之间的友善，即人人与人和睦友好、互相尊重、互相关心、互相帮助，让人人感受到社会主义大家庭的温暖；二是强调人与自然之间的友善，人可以利用自然，但要尊重自然、善待自然、爱护自然，做到人与自然和谐共处。

公民是社会主义核心价值观的实践主体，这决定了规范公民个人的“爱国、敬业、诚信、友善”在社会主义核心价值观中的基础地位。社会主义核心价值观三个层面的基本内容是一个内在统一、相互联系的有机整体。从立体思维审视，社会主义核心价值观既有从国家、社会、公民的纵向逻辑，也有每个层面的横向思路，构成纵横交织的立体结构。在这个立体结构中，公民个人层面的“爱国、敬业、诚信、友善”是培育和践行社会主义核心价值观的立足点和基本点，它将“富强、民主、文明、和谐”、“自由、平等、公正、法治”与人们日常生活紧密联系起来，使核心价值观在落细、落小、落实的过程中融入生活、扎根群众。只有将“爱国、敬业、诚信、友善”内化到每个人的心中，外化于每个人的行为规范，才可能建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家，才可能形成自由、平等、公正、法治的现代社会。

演讲稿和谐友善篇八

尊敬的领导、评委老师：

我是桐城市第二中学的学生，我叫唐xx□

我今天演讲的主题是《友善待人，做一个有温度的中国人》！

友善待人是中华民族的传统美德，也是谦谦君子的行为规范。孟子有言：君子，莫大乎与人为善。古往今来，与人为善、友善待人的君子不胜枚举，但让我最感亲切、最难忘的，要数桐城先贤张英。

张英，作为留名清史的一代贤相，他极力践行“终生让路，不失尺寸”的古训，并时时告诫家人：对待身边的小商小贩、佣人杂役，要言行有礼、友善有加。张英60寿辰时，没有按x流俗大宴宾客、摆酒唱戏，而是将寿庆之资，做成100件棉衣赠与周边穷人。接到家人告诉“宅基地纠纷”的书信时，他本着友善待人、与邻为善的原则，批诗礼让，终于让六尺巷名扬天下。可以说，张英的善，善在平等待人，善在温暖他人，善在谦和处事。这些，就是我们今天所倡导的社会主义核心价值观的内涵。

也许是世界变化得太快，人们在你追我赶的途中，丢失了本该善良的灵魂。让我们放慢疾行的脚步，追崇先贤之风尚，学会友善待人，做一个有温度的中国人吧！

友善待人，做一个有温度的中国人！就是要时时存善念、处处行善事。有人说，等我赚够钱了，再做善人吧，等我长大了再行善心吧！其实，友善待人，行善广德，无须等到富可敌国，不要等到长发及腰，不必苛求惊天动地。友善待人，就在此时，友善待人，就在此地；欲行善事就用此身，欲求善果必怀真心。扶起倒地的老人，是善行；扶起倾倒的花草，也是善行！

友善待人，做一个有温度的中国人，就是要倾一己之力、发“善”之能量，用一颗友善之心去温暖身边的穷人、邻人或路人！在我的家乡，我们惊喜地看到：有网友“过路的风”隐捐善款500万元，为贫困留守学生建好了“关爱之家”，做好事不留名。有民间公益组织桐城情系爱心联合会，坚持奉献十余年，资助贫寒学子两千多。还有我的校友叶香同学，曾获爱心资助的她，如今主动加入中国青年志愿者协会，传递爱心。友善之心，是燃烧的火焰，必然驱除黑暗和寒冷，带来光明和温暖！

友善待人，做一个有温度的中国人吧！五千年的礼仪之邦，因为有你，将重现君子的风采！友善待人，做一个有温度的

中国人吧！筑梦中的中华民族，因为有你，将更加和谐友爱！

谢谢大家！

演讲稿和谐友善篇九

你们好！

我认为，生活就是一片湖水，你心怀友善地来到湖边，就会出现一个正向你微笑的人；而你暴躁地看它，就会出现一个正向你龇牙咧嘴的人。

美国著名的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，刚好有两个引擎同时失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架螺旋桨飞机，装的却是喷气机用油。当他召见那个负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

这个故事令人感动。虽然维修工的过失险些使自己丧命，但心地善良的胡佛深深懂得有过失者的心理。当对方因出了严重差错而痛苦不堪时，善解人意，自我克制，出人意料地给予宽慰，使其恢复自信和自尊。这，就是友善的巨大力量。试想，如果胡佛愤怒斥责这位维修工，甚至不依不饶地追究他的责任，那么很可能会彻底地毁了他。可见，面对同一件事，以两种不同的态度来对待，就会有迥异的结局。

友善，可以使大事化小，小事化了，不仅善待了他人，也能使自己得益——胡佛的飞机不是从此就没出过任何差错吗？而以愤怒乃至暴力来应对，结果往往是有百害而无一利。

我们生活中也有许多这样的例子，我也亲身经历过友善，并体会到了它巨大的力量。