

榜样心得体会高清(优质6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

榜样心得体会高清篇一

《榜样》中的他们是典型，亦是榜样，更是指引我们在新长征路上继续前进的精神力量。《榜样》专题节目独具匠心地用“按手印”的形式来记录各位党员的故事，拿锄头的手、攥粉笔的手、握焊枪的手、擎党旗的手、把方向的手、开拓创新的手、撑起平安的手……就是这样一双双不一样的手，握住了奉献，又攥住了信念，书写着平凡中的非凡。节目中，每一个誓言都能看到一颗初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

他是探索高山致富新路子的“退休县官”、引领村民致富的老支书，他用信念诉说着“壮志未酬誓不休”。罗官章是一名基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，用辛勤和汗水带领和帮忙乡亲们发家致富。他在牛庄大山里进行的天麻有性繁殖试验，经过无数次的失败，在付出鲜血和伤痛的代价后，收获了沉甸甸的果实。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。“对党的事业我负了职责，没有辜负党对我的信任”，罗官章不完整的双手布满了厚厚的“老茧”，可是正是这双长满老茧的手，帮忙乡亲们走出贫困、发家致富，实实在在展现了党员坚定的梦想信念。

她是一名山村教师，在偏远山村扎根了36年，为山里孩子守望一生，用“舍小我、成大我”的奉献，展现出“不愧苍天不负民”的先进本色。有人说她是傻子，她说山里需要我这

样的傻子；学生说“教师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”；女儿说“你是一个好教师，但你不是我的好妈妈”；她说“我不是因为有期望才选择坚守，而是因为仅有坚守了才有期望”，她期望经过自我的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。从“支姐姐”到“支妈妈”，再到“支奶奶”，36年的风风雨雨，支月英已经习惯了把孩子们一个个送到家、习惯了留守孩子们把她当姐姐、当妈妈一样聊天、撒娇。36载，一茬又一茬的孩子毕业了；36载，支月英整整教育了大山深处的两代人。她36年的清贫、坚守和操劳，已经沉淀为大山深处精神的沃土，让期望的种子在霜林尽染处发芽，托起大山村里充满生机的未来。

他是一个普通的电焊工，用焊枪诠释着“工匠精神”，同时他也是一个能提速中国梦的工人院士。他说焊接工作不仅仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫，焊接工作又苦又累，他用20多年时间，用手上的焊枪证明了自我的坚守。多年的勤学苦练下来，李万君把焊枪使得出神入化，两根直径仅有3.2毫米的不锈钢焊条，能够被分毫不差地对焊在一齐而不留一丝痕迹；在20米外之处，只要听到焊接声，李万君就能精准地确定出电流地大小、电压的高低。在传授技能这件事情上，李万君也毫不含糊，他期望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次，一位国外企业的老板开出了比此刻高10倍的价钱挖他去国外工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自我的岗位干出个样来”，这就是独具匠心的大国工匠的坚守，就是对职业的认同感、职责感、荣誉感和使命感。

“让流动党员有个温暖的“家”，给流动党员过政治生日，给特困党员组织捐款，使流动的党旗撑起一面旗帜，给农民工撑起一片精神的家园”——这是应对这个新岗位，长期从事党务工作的苗振水做出的。在推进城镇化建设进程中，在农民工这一新的社会群体中建立和完善党组织，经过发挥党组织的功能加强对农民工的服务、教育和管理，对于维护首

都的和谐稳定，对于家乡的经济社会发展都有着十分重要的意义。他满腔热情地投入到流动党员党建工作中来，使固始县在京农民工党支部从第一批的8个发展到此刻的29个，充分发挥了教育管理党员、凝聚服务群众的作用。

她是匡扶正义，奋战在公安实战第一线的巾帼英雄，她用“救过人、卧过底、毙过匪”这九个字诠释着她的担当。“李干部，你是我在这个城市最恨的人，但也是唯一值得我信赖的人。交给你，我放心”，这是一个死刑犯临刑前的遗言，她将所有的身后事全部委托给了李贝。李贝没有想到，第一次给她交待遗言的，不是她的亲人，也不是她的朋友，而是一名被她抓回的犯人。应对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝，一个看似柔弱的女子，把最完美的青春年华奉献给了公安事业，用行动诠释了一名人民警察真诚为民的公仆本色，在最平凡的岗位上静静绽放着耀眼的光芒。

他是在垄断领域不断为国家开疆辟壤的先驱者，他“累了睡一会、醒了继续做”的忘我精神、勇于开拓、善于创新的积极精神，引领着新时代的新风尚。王恩东及他率领的研发团队成功研制了中国第一台关键应用主机天梭k1系统，并成功实现产业化，使我国成为美、日之后第三个掌握最新32路紧耦合服务器系统的国家，为我国it基础设施安全可靠、自主可控供给了坚实的技术基础，为国家信息安全供给了有力保障。在研制之初，很多专家认为研发32路关键应用主机是不可能完成的任务，一方面西方国家将主机相关技术作为国防战略技术，禁止对我国出口，难以获得相关技术支持，另一方面关键应用主机的技术复杂度远高于一般的pc和服务器，耗资大，风险大。就是在这样艰苦的环境下，王恩东带领400多位研发人员经过4年多的技术攻关，在体系结构、处理器高速互联、高可靠硬件系统、容错操作系统等核心技术领域实现了突破，从无到有建立了我国高端服务器的技术体系和产业体系。

“琼沙3号”船是连之后海南和西沙的一条脐带，人们称为“生命之船”，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。从文昌清澜港至三沙永兴岛正常航路为180海里，航时需要15个小时甚至更长的时间，完成一次出航，前后准备和航行时间需要5—6天。尽管应对如此高强度的工作，轮政委、党支部书记刘学军自“琼沙3号”下水以来，他没有请过一次假；轮大副、党支部纪检委员林明昌妻子怀有身孕，但他每次航行都是坚守岗位，从不提出请假陪妻子，“船上的工作是‘一个萝卜一个坑’，我不能因为自我的原因而影响工作，并且妻子也理解我，她明白我这工作的特殊性，也明白我对这条船的感情”林明昌说。正是在党员的带头作用下，许多船员也自愿放弃休息，积极参与到增航中来，船上的6名党员用自我的实际行动，带领船员们挑起肩头沉甸甸的职责。

榜样心得体会高清篇二

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目于10月26日晚8点在中央电视台综合频道播出。

《榜样》以“向榜样看齐、做合格党员”为主题，邀请部分今年表彰的全国优秀党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，调动实地拍摄、深入采访、典型访谈、老党员现场讲述、情景展示等艺术手法，生动诠释了中国人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

见贤思齐，“以人为镜，能够明得失。”列宁就以往说过，榜样的力量是无穷的。一个人、一个故事、一段话语，看似平凡简单，却能激发人们向善的、好的方向继续前行。

榜样是什么？榜样不仅仅是一面镜子，也是一面旗帜，更是一种力量。榜样是船，让我们扬起期望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。如今的社会是一个榜样辈出的时代，也是一个需要榜样的时代。各行各业的道德模范、时代楷模作为传递当代社会正能量的火炬手出此刻人们面前，他们是感动一个时代的榜样人物，激励一代又一代人。

例如，恪守初心不辱使命的104岁老红军秦华礼，19岁参加红军，20岁加入中国共产党，长征开始的时候在战斗中腿受重伤，但他不愿在家里养老，坚决要跟党走到底。退休还乡依然心系群众，一心为群众谋福祉的罗官章，他说：“对党的事业，我是负了责的”。用自我36年青春年华滋润农村教育事业的支月英，用实际行动诠释着人民教师的时代含义。支月英说：“要给孩子像母爱一样的爱。”他的女儿却说：“您是一位好教师，可是您不是我的好妈妈。”支月英为了大家而舍去了小家，她用双手撑起山里人求知的天空。

《榜样》的人物或充满爱心、助人为乐，或见义勇为、舍生忘死，或诚实守信、坚守正道，或敬业奉献、忠诚勤勉。他们的实际行动是对党忠诚，对国家忠诚，对人民忠诚的完美诠释，他们的高尚品质，激励了許多人，温暖了人们的心，感动了中国，为全社会树立了光辉的榜样。

在史学家的笔下有着数不清的榜样人物，他们的名字已经成为中华民族精神的一部分。中国共产党继承了中华民族这一宝贵遗产，为着民族的独立和解放，为着国家的繁荣与强大，为着人民的幸福和富裕，一代又一代优秀党员把青春、热血、汗水，甚至把生命奉献给了这片热土。他们像一座座耸立的丰碑，永远矗立在人民的心中。他们的名字已经化为不朽，永远刻在人民的心里。

弘扬榜样正能量，传递真善美。“真”，就是对党真诚，坚信仅有“跟着党走，才是在正道上行”、就是学做真人，讲真心话，真心做事。“善”，就是讲社会职责，讲社会担当、

讲公平公正、讲平等待人，真心向善，倾心为善，与人为善，兼善天下。这是我们安身立命、处世为人的根本道德准则、行为规范。“美”，就是超越庸俗，拒绝低级趣味，追求完美的事物和健康的审美文化的品味，追求高尚人生境界。“爱”，就是以人为本，关注民生幸福，关爱他人，关爱生命，扶弱济贫、助人为乐、无私奉献，这是一种无疆的大爱。“榜样”作为一个个普通的个体，用不普通的行为和思想，搭建起了令人动容、催人奋进的精神大厦。这座大厦，播撒的是正能量，传递的是真善美，弘扬的是民族的精神，践行的是社会主义核心价值观。

能够说，世界上任何一个不断发展、不断积极的民族，都不会忽视榜样的力量。大国工匠李万君，他发誓：“要在自我的岗位上干出样貌来。”焊工是最平凡的工匠。被誉为“没有翅膀的飞机”的高铁，却离不开他们非凡的双手。在全国优秀共产党员、中车长春轨道客车股份有限公司焊工李万君看来，工匠精神有两种。一种是创新发明开拓，攻克非凡的难题；另一种是始终如一，把平凡的工作做到极致。在不知不觉中，榜样精神也从古老的中国走向世界各国。

让“榜样”精神化作“继续前行”的磅礴动力。典型的道理是深刻的道理，典型的借鉴是科学的借鉴。榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。榜样带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

知为行之始，行为知之止。让榜样的力量化作春雨，滋润大地。让我们向榜样学习，站在时代潮头，扛起职责、勇毅笃行、久久为功，在“继续前行”的路上干出一番经得起实践、人民和历史检验的业绩来。

榜样心得体会高清篇三

榜样对于一个集体或团队的力量是无穷的。当我们在榜样的

照耀下，不仅能够学到知识和技能，更能够获取一种指导和激励的力量。在参加榜样团后，我深刻地感受到了榜样的力量。榜样给予了我一种积极向上的能量，激发了我的斗志和学习的热情，让我对自己的未来充满信心。

第二段：勇于追求榜样

在加入榜样团之前，我的学习状态一直比较低迷，容易半途而废。但是，通过每周一次的榜样演讲和交流，我明白了一个道理：如果我想要变得更好，就要不断地追求榜样，与优秀的人在一起学习，这样才能够不断地进步和成长。于是，我开始勇敢地追求榜样，向榜样们学习他们的学习方法和态度。我发现，当我向优秀的人看齐，我会发现自己可以做得更好，也会对自己更有要求。

第三段：多元化的榜样效应

榜样团的成员来自各个年级和专业，他们都有着不同领域的榜样。有些人擅长学习，有些人擅长实践，还有些人擅长组织。在榜样团中，每个人都可以成为别人的学习榜样，也可以从别人身上学到不同的东西。这种多元化的榜样效应让我受益匪浅。通过与其他成员的交流和学习，我更加全面地了解到了不同领域的知识和技能，这为我未来的学习和发展提供了更多的参考和借鉴。

第四段：榜样鼓舞人心

在榜样团中，我见证了很多成功人士的故事和经历，他们的成功让我深感鼓舞。他们的励志故事让我明白了成功背后的辛苦和努力，也让我明白了自己需要不断地努力才能实现自己的目标。榜样们的成功不仅仅是一个激励，更是一种动力，让我相信自己也可以取得成功。每一次听到他们的经历和故事，我都会倍感动力，更加坚定了自己的学习目标和努力的方向。

第五段：榜样的责任与担当

参加榜样团不仅仅是为了个人的发展和成长，更是为了把自己的榜样精神传递给更多的人。作为一个榜样团的成员，我有责任和担当，要向身边的人传承榜样的力量，鼓励他们追求梦想。通过自己的努力和成长，我也希望能够成为别人的榜样，为他们树立正确的导向。因此，我将榜样的力量传递给身边的人，并鼓励他们积极向上，努力追求自己的梦想。

总结：通过参加榜样团，我深刻地体会到了榜样的力量。榜样团给予了我学习和进步的动力，也让我明白了追求榜样的重要性。在与多元化的榜样交流和学习中，我收获了更多的知识和技能。榜样们的成功故事和经历鼓舞了我，让我坚定了自己的学习目标和努力的方向。通过参加榜样团，我也明白了自己有责任和担当，要向身边的人传递榜样的力量。因此，我将继续坚持榜样学习的道路，努力成为一个对他人有影响力的榜样。

榜样心得体会高清篇四

榜样是一个很有意义的话题，在我们的生活中，总会有一些人或者事物可以成为我们学习的对象，这些人或事物就是我们所说的榜样。榜样可以激发我们的积极性和动力，让我们更加努力地去追求自己的梦想和目标。尤其是在这个竞争激烈的现代社会中，榜样的作用显得更加重要，因为只有具有优秀品质和才能的人，才能在竞争中脱颖而出。

第二段：优秀的榜样对我产生的影响

我身边有很多优秀的榜样，例如我的老师、家人和朋友等等。其中令我印象最深刻的榜样是我的英语老师。他教学认真负责，每堂课都是充满能量的状态，而且总是鼓励我们去挑战自己。他的努力和精神风貌，一直激励着我，使我不断地努力和坚持，让自己的成绩不断提高。

第三段：从榜样中汲取力量和能量

榜样不仅是一种引领，更是一种动力。榜样的行为和思想可以启发我们去做一些好的事情。像我的英语老师一样，他不仅仅是一名优秀的教师，更是一位具有责任感和使命感的人。他对教学非常认真，总是用最好的方法教授我们知识，他的成功经验和职业素养深深地影响了我。每次在他的课上学习，我都会感受到他的努力和对我们的信任，这种信任让我感到很温暖，也让我产生更多的动力去追求自己的梦想。

第四段：榜样对我的启示和感悟

我的老师让我看到了勤奋、拼搏等优秀品质，也让我了解到如何更好地处理人际关系。他教我如何尊重别人的意见，如何在人际交往中更有效地表达自己的观点，以及如何更好地回应别人的需求。这些启示和感悟让我深刻领会到了人际交往的重要性和影响力。

第五段：总结

回顾这些年来，我身边的榜样给我带来了许多启发和感悟。他们中的一些人不仅是行业的先驱，而且更是一些非凡的人，他们的思想和行为开启了我的人生道路上的另一扇大门，让我勇敢地迈向未来。正是在这个过程中，我真正体会到了榜样的重要性和价值，我相信，在不断地激励和帮助下，我一定能够实现更加宏大的梦想。

榜样心得体会高清篇五

有一种力量让人感动，它就是大爱无声；有一种奉献震彻心扉，它就是热血豪情。

最近认真学习了“五一劳动模范”人民心中的好民警，同事心中的好榜样，王进文同志的先进事迹。学习之后我的内心

久久不能平静，在夜深人静的时候问自己我该怎么做，作为一名从业多年的老民警，常常也会偶感疲惫，接触的人事多了也会有点麻木，从最初的豪情万丈到没有激情，我深深地意识到，这样的我存在着许多不足，我要有王进文的精神，树立人民至上的政治品格、勤劳刻苦的优良作风、忠诚履职的务实态度、为民解困的高尚品质和埋头苦干的奉献精神，为了老百姓。为了推动南芬的建设，贡献自己微薄的力量。

榜样的力量是无穷的。而他的鲜活性、生动性、亲切性，具有极大的感染力和影响力。我受到强烈的心灵震撼和产生极大的共鸣。能够成为我在工作及生活中的榜样，获得奋发向上、顽强拼搏的信心和力量，更加坚定实现宏伟目标的志向，从今年以来，在工作上我的卯足干劲，今年我们所里派民警进社区，我毅然申请下基层，身边的朋友很不理解的问我：“你这样是为了什么呢，能有什么好处呢”？面对这样反复被提及的问题，我的答案一直很肯定，我从小梦想，榜样的影响，让我明白基层的百姓更需要我，我会在南芬这片沃土上洒下我勤劳的种子，以收获安定和谐的希望。诗人艾青曾说：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱的深沉。”是的，我怀着诗人般的感情投身到南芬这片热土，用我的真情打动百姓；用我的实际行动感染百姓；用真心为他们着想、为他们排忧解难，任何艰难险阻都不畏惧。因为我心中有坚定的信念，因为我深知从我进入警队的那一天起，我们的青春都将与这片热土紧紧相连，将于百姓息息相关。

在社区的这段时间，我接待了许多百姓居民，从这些大大小小的事情中我深刻体会到在我们眼中很小的事情，甚至于不算事的事，在居民百姓的眼中是那么大，我们的一句话，可能影响他们很多，我在岗位上坚持做到不拖拉、不推诿，尽力不让老百姓跑二遍，看着那么大年岁的大爷大妈感谢的握着我手时，我觉得一切都是值得的，我为能帮到他们而自豪，我为我是民警而骄傲。

我在疲惫的时候常常的问自己，别人做到的我为什么不能做

到？别人不怕辛苦不辞辛劳，为什么我不能做到？他们，是先进典型，而如今我们却一直站在他们的肩膀上前进。这不是我最应该反省的吗？学习他，就是要学习坚持不懈的奉献精神；学习他，就是要学习一心为民、服务百姓的宗旨意识，学习他，一心为民的优秀品质；学习他，扎实做好本职工作。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。曾几何时，我们庄严地举起右手宣誓，从那一刻开始，我们心里便多了一份神圣的承诺，肩上便多了一份光荣的责任。为了这份承诺和责任，让我在岗位上勤奋工作，把平凡的工作做到最好，让我们都来学习先进，争作榜样，影响和带动更多的人加入“敢于超越，勇争第一”的队伍中，为南芬的发展添砖加瓦，让我们这一代在这里谱写辉煌灿烂的人生！

榜样心得体会高清篇六

第一段：引入榜样的概念和作用（200字）

榜样是指人们心目中值得学习和模仿的人，是一种具有典型性的人物。榜样不仅可以激励人们勇敢追梦，更能提升人们的道德修养和人品素质。榜样是人们心灵深处的精神支柱，能引领人们走向美好的生活境界。

第二段：探讨榜样对人的影响（200字）

榜样对人们的影响是不可低估的，榜样能够拥有高尚的品德和优秀的才华，这种影响力不仅能够引领他们自身，更能够带动他们身边更多人共同提高。榜样具有记录和传承历史文化的重要作用，能够引发对历史的思考和感悟，发扬文化传统。

第三段：举例分析榜样的不同类别（300字）

榜样的类别非常广泛，可分为英雄榜样、学术榜样、社会贡

献榜样等。英雄榜样包括西游记中的孙悟空、水浒传中的宋江等，他们以自己独有的个性魅力和坚定的信仰感染了更多人。学术榜样包括居里夫人、爱因斯坦等著名学者，他们以理性、严谨、求实的精神为人们树立了科学的榜样。社会贡献榜样包括李光耀、曾宪梓、曾庆红等，他们以不懈的努力奋斗和高尚的人格魅力为人们树立了优秀的社会榜样。

第四段：分析缺乏榜样对社会的危害（300字）

缺乏榜样对社会的危害非常大，它不仅可能导致人民思想道德水平的下滑，也会导致社会风气和道德失范。如果没有榜样的指引，那么人们很容易陷入价值观混乱中，出现格局小、心态狭隘等问题，这些都会对公平正义造成危害，严重威胁社会的稳定和发展。

第五段：总结榜样的重要性和启示（200字）

榜样的重要性不容忽视，榜样能够引领人们走向美好的生活境界。一个民族、一个国家的未来离不开榜样的引领和带动。因此，我们应当发扬优秀的传统文化和价值观念，培养高尚的情操和道德品质，不断提高自身素质，争做自己心目中的榜样。同时，也要敢于追求梦想和转化为行动，争做榜样，以自己的光辉启发更多人的光辉。