

健康酒店工作计划 健康工作计划(优秀8篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

健康酒店工作计划 健康工作计划篇一

1. 在成人的帮助下学会饭前洗手，饭后漱口，学会使用手巾、认真洗手不玩水。
2. 会使用小勺吃饭，吃完自己的一份食物。培养幼儿不挑食，不偏食，不剩饭菜，不弄脏桌面等好习惯，知道饮食和健康的简单关系，懂得健康的重要性。
3. 安静就寝，在成人的帮助下有次序地穿脱衣物、鞋子、并把它们放在固定地方。
4. 学习自己的事情自己做，学习独立地穿脱衣服、鞋子，使用自己的杯子，学习简单整理自己的床铺。学习分类收放玩具和用品，放在指定的地方。
5. 学习正确的洗手方法，知道饭前便后要洗手；学习饭后漱口的正确方法，懂得保护牙齿健康的重要性，养成好习惯。
6. 爱护五官，不要挖鼻孔、耳孔，不吃手、饰物。帮助幼儿保持仪表整洁。
7. 知道不乱拿他人的物品和玩具，也不能使用他人的物品。

8. 建立良好的师生、同伴关系，让幼儿体验到幼儿园生活的愉快，形成安全感、依赖感。

由于幼儿年龄较小，各方面都需要老师的帮助、示范与督促。因而我们需要给孩子制定较好的常规工作。

首先，我们要保证幼儿在最佳的生活和心理状态下进餐。餐前不能训斥幼儿，不能强迫进食，造成环境压抑。进餐前，教师以亲切的口吻，热情的态度向幼儿介绍饭菜，让幼儿看一看颜色、闻一闻香味，尝一尝味道，并可播放优美舒缓的音乐。使孩子进餐时感到愉悦，促使唾液分泌，激发幼儿的食欲。

其次，培养良好的饮食习惯及进餐卫生也是很重要的。良好的饮食习惯能增进幼儿食欲，促进人体对食物的消化和吸收，从而增进健康。我要求幼儿养成饭前洗手，饭后漱口、擦嘴，保持桌面及衣服清洁的习惯；养成吃饭时要安静、愉快地进餐，细嚼慢咽，学会用筷子、不挑食、不剩饭菜的习惯；养成不喝生水，少吃零食，睡前及饭前不吃零食，不吃不洁食物的习惯。

认真做好大扫除工作，祛除卫生死角。配合保健大夫做

健康酒店工作计划 健康工作计划篇二

学校健康教育是创卫工作的重要组成部分。为了进一步落实香坊区创卫工作要求，贯彻《学校卫生工作条例》和《学校健康教育评价方案》以及《教育部关于印发〈中小学健康教育指导纲要〉的通知》精神，提高学生的健康水平，特制定本计划。

学校健康教育是教育系统在创建国家卫生城市工作中的重要内容，各单位要高度重视，进一步完善健康教育领导机构，加强办公室工作力度，将健康教育纳入本单位年度工作

计划之中，并制定专项计划，做到机构健全，工作有计划有检查、有总结。

1、学校生命教育要做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。开课率达到100%；义务教育段周课时达到0、5节，配齐教材，做好师资培训工作，教案、上课符合相关要求。有健康教育整体或专项检查、考核和评价。

2、努力搞好健康教育教学和学科渗透工作。在保证健康教育教学质量的同时，要在各科教学中渗透健康教育知识，如在体育课教学中渗透个人卫生习惯教育，在自然课中渗透环境卫生教育，在思想品德课中渗透心理健康教育等，使学生接受健康教育率达100%。健康知识知晓率和健康行为形成率达到90%以上。

各校要切实加强对健康教育师资的各种培训，积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，坚持集体备课，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

要充分发挥校园各种传媒的宣传教育作用，办好学校健康教育黑板报和宣传栏，做到每二月更换一次；利用校园广播，坚持每天宣讲健康教育知识；开展专题卫生讲座；并将生理、心理卫生教育和健康行为习惯教育有机结合起来。

按照原国家教委颁发的《学校健康教育评价方案》规定和要求，在确保对健康教育经费投入的同时，重点改善教学基础设施，使教室采光照明、课桌凳、厕所、宿舍、饮水及体育锻炼设施和健康教育器材、教具等硬件全面达到指标要求。

学校设有专职传染病和食品安全信息报告员，学校发生群体性发热、咳嗽、腹泻、食物中毒以及麻疹、腮腺炎、甲型流感、肺结核等传染性疾病时，应在二小时内同时书面报告教育局和疾病预防控制中心，并做好跟踪信息上报工作。

学校要逐条逐项对照《学校健康教育评价方案》规定，认真做好考核自评工作，查漏补缺，不断完善，确保健康教育各项指标全部高质量达到规定的标准，做好健康档案的归档。

板报共8期，广播共16次。

定期对学生进行心理健康讲座，保证一学期进行两次，对学生也要定期进行健康辅导，要做到有记录。

健康酒店工作计划 健康工作计划篇三

全面贯彻执行党的教育方针和《学校卫生工作条例》，落实市、区教育工作会议精神，本着预防为主的原则，使健康教育面向全体同学，强化学生日常生活行为习惯的养成教育，完善预防传染病的体系，积极开展健康教育宣传活动，增强学生的自我防护意识，为学生的身心发展奠定基础。

二、主要工作

本学期，防近工作依然是重点，我校建立学生视力档案，有连续的学生视力情况记载，对不同近视程度的学生进行分档管理；加强对近视边缘视力学生的管理。同时做好防近的宣传工作，通过板报、广播、卫生保健宣传栏等多种方式，对学生及学生家长进行宣传，努力做到近视学生数稳中有降。

1. 做好防近工作

9月20日是爱牙日，我校与牙防所取得联系，九月份在我校开展活动，并通过板报宣传，让学生们了解牙齿的重要性，如何保护自己的牙齿。

5. 争创文明小卫士

本学期将迎接卫生标兵区检查，我校要搞好环境卫生，消除

致病传染源，坚持各教室由班主任老师亲自通风、消毒，加强办公室、实验室、厕所、卫生间、宿舍、食堂的卫生，及时督促检查。严格饮食卫生制度。同时按照要求整理好各个档案，按照食品卫生、健康教育等类型分类，内容完整清晰。

2. 爱牙日宣传

4、读写姿势评比活动

及时准备读写姿势评比活动，主任、各班班主任和校医经常到班级检查学生的读写姿势，对有不良习惯的学生进行积极的教育，对读写姿势不合格的同学进行专业的指导，加强学生日常行为习惯的培养，提高学生健康水平。

3. 争创全省卫生标兵区

本学期我校将结合“八要八不要”活动内容，以遵守交通秩序，争创文明小卫士为主题，开展一次主题班会，推选优秀班级参加全区的评选。

6. 做好饮食饮水工作

由负责管片的教师进行督促检查，确保饮食饮水的安全。加强二次加压水的检测，检查从业人员的健康证和学生饮用水的许可证，保障学生的健康。

健康酒店工作计划 健康工作计划篇四

《幼儿教育新纲要》指出：要为幼儿提供健康、丰富的学习和生活活动，满足幼儿各方面发展的需要，要让幼儿知道必要的安全保健知识，学习保护自己。在新的学期的里，为了使幼儿身心得到更好的发展，今后的工作开展的更好，，我们制定以下计划。

1、坚持每天晨检。保证幼儿不带危险物品入园，如有要收回。严格幼儿安全制度，预防烫伤、外伤、药物中毒，预防异物进入耳、鼻及气管，预防幼儿走失。

2、保证教室的通风、干净，保证区角材料的安全、卫生，定期消毒玩具。

3、及时预防传染病的发生，保证一人一巾一杯。

4、幼儿午睡时检查是否有危险物品，巡视幼儿是否有不良的睡眠习惯，如蒙头并及时纠正。

5、户外活动时，教师认真检查活动场地的安全性，及时排除不安全因素，确保幼儿安全，活动后不遗忘幼儿物品。

6、培养幼儿的自我保护能力，与家长密切配合，加强防范意识，让幼儿在有安全意识的基础上，时时提醒自己或他人注意安全。

7、严格执行幼儿园接送规章制度。把孩子交到其父母的手中。

8、上下午班教师离园时在班内各处检查，如：水、电、门、窗等。

9、教师在工作中做到时刻高度警惕，把安全放在首位，眼睛不离开幼儿，孩子到哪，教师的眼睛就到哪。

10、热爱每一位幼儿，不得体罚或变相体罚体罚幼儿。

1. 在加强常规方面，做到井然有序，要求幼儿自觉的排队洗手。喝水。小便等。

2. 确保上下楼的安全。幼儿能做到不推拉、不跳台阶。

3. 幼儿知道不跟陌生人走，不吃陌生人的东西。懂得不能随

便离开大人或集体。

4. 幼儿知道不将手放在门缝间、桌子间、椅子间、以免受伤。
5. 户外活动玩大型玩具时，不推不挤，幼儿互相监督，拿器械时互相帮助。保证幼儿安全。
6. 知道不能碰电插座等电器，玩剪刀时注意安全，知道正确的使用剪刀。
7. 知道不把纸团、扣子等塞到耳、鼻里，也不能把异物放到嘴里。

- 1、按照规定的时间，及时开、关园门。

- 2、外来人员必须登记后经允许方能入园。

- 3、严禁外来机动车辆进入幼儿园。园属车辆必须停放在指定地点。

- 4、负责园内及周边安全防范工作，每天做好幼儿园的早中晚巡视工作，发现各种安全隐患，采取处理措施及时处理。不能处理的，及时上报幼儿园安全领导小组。

各种活动将在在幼儿园一日生活、教育教学活动、游戏的各个环节中自然地进行，通过形式多样的活动帮助幼儿懂得自我保护的简单知识和方法，才能真正保证幼儿的安全。

健康酒店工作计划 健康工作计划篇五

我镇共有41个村，3个居委会，总人口4.76万人，已婚育龄妇女9334人，全镇各级协会组织47个，协会会员3900多人。近年来，我镇计生协充分发挥自身优势，积极带头，主动参与，为全镇的人口与计划生育工作上台阶上水平作出了重要贡献。

计划生育作为我国的一项基本国策，长期以来都是以行政手段为主在开展工作的。进入新的世纪以来，我们对自己的工作进行了认真的反思，越来越觉得以前的一整套工作方法依法行政的要求有较大的差距，与以人为本的理念、与建设和谐社会的要求有些格格不入。镇党委政府与镇计生协就新时期如何开展人口与计划生育工作进行了认真研究，最后把思想统一到“发挥协会优势，下移工作重心，推行村民自治”的基础上。我们把计生办和计生协比作“车之两轮，鸟之两翼”，要求计划生育协会充分发挥主力军作用，成为镇村工作人员联系村民的桥梁和纽带；要求其不断加强自身建设，充分发挥人多，面广，线宽的优势，充分调动广大会员的积极性，为人口与计划生育工作作出新的贡献。

统一了思想以后，我们进一步认识到建立和健全协会组织，是协会保持活动经常、工作活跃、作用发挥的前提和基础，把健全协会工作网络当作头等大事，高度重视抓落实。20xx年是中国计生协确定的“协会组织建设年”，党委中心组认真学习了中国计生协和省计生协领导的讲话和有关会议精神，召开了镇计生协第四次会员代表大会，选举产生了新一届的会长、副会长和理事会成员，并分责任区成立了五个计生协分会，由责任区主任兼任分会会长。与此同时，我们还对部分村计生协的班子进行了调整，按方便群众的原则，在各村民小组成立了会员小组，选举了组长，确定了职责，并对村协会的常务副会长实行定额补贴。通过换届和调整，镇村协会理事会成员的年龄结构和文化层次更加合理，协会的组织结构更加优化，工作力度更加到位。现任镇计生协常务副会长是我镇的原人大主席，新边村的常务副会长是原朝阳煤矿的党委书记，正团级干部。

计生协要成为人口与计划生育工作的主力军，成为构建和谐社会的重要依靠力量，必须切实转变观念，建立起适合计生工作特点的新机制。我们紧紧围绕“依法管理，村民自治，优质服务，政策推动，综合治理”的工作机制，积极探索计生协服务计生工作，实现自身价值的新途径，在人口和计划

生育工作中建立起适应新形势、新任务要求的群众工作体系。

一是建立学习培训机制。镇计生协坚持实效性和可操作性的培训原则，定期主办计生协理事和会员培训班，使广大理事和会员在做好计生工作的基础上，强化了全局意识、协作意识和自律意识，使计生协在人口和计划生育工作中发挥更大的作用。

二是建立“两为”创建机制。镇计生协在“我为国策作贡献，我为协会添光彩”，“争创先进协会，争当优秀会员”活动中，发动广大理事、会员开展了“比服务形象、比服务意识、比服务水平、比服务效果”的“四比”活动，取得明显的社会效果，一批先进协会组织和优秀会员在创建活动中脱颖而出，激发了广大理事、会员为国策作贡献的内在动力，增强了为计生工作服务的光荣感和使命感。

三是建立村民自治机制。计生协充分发挥计生协来自群众，回归群众的优势，坚持以村民自治为核心，以人的全面发展为根本，自觉担负起创建“计划生育优质服务先进单位”的重任。在这项工作中，镇计生协重点落实了“五抓”。

1、抓认识，准确定位。

镇计生协组织广大理事、会员认真学习《村民委员会组织法》等法律法规，组织计生协的同志赴蛇形山、梓门桥等计生协工作起步早的地方参观学习，实地观摩他们在计划生育村民自治中的工作情况，不断深化广大理事、会员对参与村民自治工作的认识。通过学习、参观、讨论认识到，计划生育工作是一项艰巨的社会工程，随着改革的不断深入，计生协作为计生战线上的群众组织，会员众多，分布面广，有着广泛的社会优势；人才济济，有相当多的老干部、老党员、老长辈、老模范、老职工、行业能人、致富能手，有着群众认同的权威优势；在农村普遍建立了会员小组和会员联系户，有着雄厚的农村工作优势；有上级计生部门强有力的领导、指导和支持，

为协会发展创造了极为有力的环境，有着日益发展壮大的政治优势，广大计生协会会员必将成为人口与计划生育工作的主力军。

2、抓试点，积累经验。

20xx年初，我们在确立争创市计划生育优质服务先进单位的目标时，将着眼点放在了如何发挥计生协的作用，抓好计划生育村民自治工作上，镇计生办、计生协统一思想，召开了村民自治工作专题会议，并确定了新檀村为村民自治试点村。在镇计生协的指导下，村计生协推选热心协会工作、有奉献精神老支书王君贤同志任常务副会长；选举了有代表性、有较好议事决策能力的理事会；建立了一支结构合理、能发挥作用的会员队伍，并对不能发挥作用的会员进行劝退，优化了会员结构。村上还投资1800多元购置了办公桌椅桌椅，装修了会员之家，换上了一些群众爱看的图文并茂的宣传画，为会员群众开展活动创造了一个良好的环境。广大会员通过各种方式参与和监督计划生育统计数字的上报、计划生育指标的管理、节育措施的落实、计划生育奖惩和优先优惠政策的落实、重大村务的决策，村计生协会的吸引力、凝聚力不断增强。协会会员的社会地位日益提高，会员们说：“过去是要我入会，现在是我要入会”。

在《计划生育村民自治章程》的制定中，村协会充分发挥参与监督的职能，积极参与，多次召开理事会和会员代表大会，协会一班人逐家逐户登门征求意见，在征得广大村民的同意后，对村民自治章程中的条款进行了认真修改。经过他们的积极参与，制定出台了适合本村实际的《自治章程》。通过在新檀村抓试点，我们积累了一些经验，同时也证明了协会在计划生育村民自治中唱主角的定位是正确的，经验是值得推广的。

3、抓整体，全面推进。

新檀村计生协和村民自治工作初见成效，镇计生协及时总结了其经验和做法，并在20xx年3月份，在新檀村召开了全镇计划生育村民自治现场会。会上，新檀村协会会长详细介绍了计划生育村民自治工作的经验和做法，与会人员参观了村协会活动室、村服务室及各种资料等。镇计生协充分肯定了计划生育村民自治工作取得的经验，要求在全镇逐步推广。会后，各责任区根据各自实际情况，分别确定了自己工作基础比较好，群众觉悟比较高，村“两委”班子和协会组织比较健全的村进行试点，继续扩大村民自治试点村的比重。20xx年末，我们对全镇试点村的开展情况进行了调研，进一步总结经验，并召开了加强计生协会组织建设，推行计划生育村民自治专题会议，要求责任区整体推进，全面铺开。

4、抓服务，促进提高。

在全面推进计划生育

村民自治工作的进程中，镇计生协坚持以人为本，全方位搞好服务，不断拓展工作思路，着力提高服务能力和水平。镇村协会组织广大理事、会员广泛开展对计划生育政策的入户宣传，对办理流动人口婚育证明的入户服务，对落实节育措施的入户随访，对有实际困难的入户帮扶。通过形式多样的服务活动，协会的作用越来越大，工作越来越好，凝聚力越来越强，广大群众参与村民自治的积极性越来越高，有效促进了计划生育工作的开展。

健康酒店工作计划 健康工作计划篇六

为积极实现消除疟疾目标，积累及应对输入性病例的经验，建立消除疟疾考核评估体系，推动我县消除疟疾工作，根据《中国消除疟疾试点工作方案（试行）》和《社旗县消除疟疾试点工作方案》要求，结合我院的实际情况特制定本计划。

一、 工作指标

到20xx年底实现如下工作指标：

- 1、发热病人年血检总人数346人。其中，1月-6月份完成血检人数达76份。
- 2、疟疾病例实验室检测率达到100%。
- 3、疟疾病例诊断后24小时内的报告率达到100%。
- 4、疟疾病例规范治疗率达到100%。
- 5、报告疟疾病例中开展流行病学调查的比例达到100%。
- 6、疫点居民疟疾防治知识知晓率达到90%。

二、 工作内容

1. 内容与方法

(1) 人员培训□20xx年我院要开展一次检验人员、医务人员有关疟疾检测、诊断、规范治疗和疫情信息报告管理等方面的培训，疟疾防控人员开展疫情处理、资料数据收集整理等方面的业务培训，以推动专业技术人员理论和实践水平的提高。培训工作在6月份前完成。

(2) 督查：本院公共卫生科不定期开展督导检查工作，使各项工作按计划有序开展。

2. “三热”病人血检

(1) “三热”病人（临床诊断为疟疾、疑似疟疾和不明原因的发热病人）以疟原虫抗原检测方式开展疟疾病原学检查，同时采血制作厚薄涂片。对疟原虫抗原检测阳性者，

即开展血涂片的镜检，镜检后将血涂片送县级镜检中心复核。

（2）病人诊断与疫情报告

所有疟疾病例（包括确诊病例、临床诊断病例和疑似病例）一旦诊断，应严格按照《中华人民共和国传染病防治法》和《传染病信息报告管理规范》有关规定及时进行疫情信息网络报告。

（3）健康教育与健康促进

我院公共卫生科要开展至少一次健康教育与健康促进工作，制作至少1种以上适宜的宣传材料，并下发社区、学校、企业。

“全国疟疾日”前后或疟疾流行季节，送一篇广播稿到武原镇广播站，对全体居民组织宣传国家的疟疾防治政策和相关防治知识，提高居民自我防护和积极主动参与疾病预防控制工作的意识。

三、明确部门职责，强化措施落实。各科室要密切配合，各司其职，共同做好消除疟疾工作。院疟疾工作领导小组负责综合协调工作。

在20xx年底全面完成上级布置的工作任务。

晋庄镇卫生院

20xx.1.22

健康酒店工作计划 健康工作计划篇七

皮亚杰也曾说过，儿童是自己的哲学家，教育的'第一条件就是要尊重主体、认识主体、热爱主体只有充分地尊重幼儿，使其发挥应有的主体性，幼儿才有可能主动、积极、创造性

地活动。幼儿健康教育既然将促进幼儿的健康作为最直接的目的，其教育过程就不应使幼儿感到压抑或受到伤害。幼儿健康教育工作者应充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，使幼儿尽早建立起各种健康行为。

1. 懂得一些简单的健康常识，初步形成健康、安全的生活所需要的行为习惯和态度，具有初步的生活自理能力。

2. 身体正常发育，机能协调发展，愿意参加体育活动，积极进行力所能及的体育锻炼，体质不断增强。

3. 情绪愉快，活泼开朗，愿意克服困难，无心理卫生问题。

(1) 会正确的洗手、刷牙，并自觉的做到早晚都刷牙，餐前、便后洗手；

(2) 勤剪指甲，保护好自己的小手不受伤害；

(3) 养成独立穿脱整理衣服得好习惯；

(4) 知道正确的站、坐、行、睡等姿势；

(5) 有良好得作息习惯，早睡早起，按时午睡；

(6) 知道保持玩具的整洁，会整理玩具。

(1) 情绪愉快、会独立进餐，不挑食；

(2) 会主动饮水，少吃零食，对常见得食物会辨别；

(3) 按时进餐，保持清洁，进餐习惯好；

(4) 关心周围环境得卫生；

(5) 了解不同的运动给身体带来不同的变化

(1) 五官的保护及功能的了解；

(2) 换牙、保护牙齿知识的基本掌握；

(3) 懂得保护视力的基本常识和方法。

(4) 少吃冷饮

(5) 了解感冒会给身体带来影响，影响正常的学习生活

(1) 在集体生活中表现出自信，规则意识增强.

(2) 喜欢和同伴共同游戏，增强合作行为

(3) 能主动的轮流和分享

第二周：勤剪指甲，保护好自己的小手不受伤害；

第三周：养成独立穿脱整理衣服得好习惯；

第四周：知道正确的站、坐、行、睡等姿势；

第五周：有良好得作息习惯，早睡早起，按时午睡；

第六周：知道保持玩具的整洁，会整理玩具。

第七周：情绪愉快、会独立进餐，不挑食；

第八周：会主动饮水，少吃零食，对常见得食物会辨别；

第九周：按时进餐，保持清洁，进餐习惯好；

第十周：关心周围环境得卫生，不随地扔垃圾；

第十一周：五官的保护及功能的了解；

第十二周：换牙、保护牙齿知识的基本掌握；

第十三周：懂得保护视力的基本常识和方法；

第十四周：少吃冷饮；

第十五周：了解感冒会给身体带来影响，影响正常的学习生活；

第十六周：了解不同的运动给身体带来不同的变化；

第十七周：在集体生活中表现出自信，规则意识增强；

第十八周：喜欢和同伴共同游戏，增强合作行为，能主动的轮流和分享。

健康酒店工作计划 健康工作计划篇八

新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是初中健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

一、指导思想

青少年时期是一个人心理、生理发育的关键时期，不仅要重视培养青少年思想文化道德素质，还要关注他们的心理健康，健康教育是中学素质教育的一项重要内容，也是现代基础教育的一个显著特点。从小培养学生良好的心理素质，开发学生的潜能，塑造学生的健康人格，这对于提高中华民族的整

体素质，提高未来人才的质量，有着极其深远的意义。学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

二、学情分析：

初中的学生们要了解最基础的健康卫生知识，并养成一定的健康卫生习惯。“六大行为习惯”培养活动和健康教育课、讲座、手抄报比赛等一系列的活动让学生们活泼向上，特别渴望成为“卫生小卫士”及“体育小健将”。但学生良好的健康卫生习惯和身心素质还需不断培养。

三、教学目标：

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。增进“健康意识”，促进“自我保健”习惯的养成，提高“自我保护”能力。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、帮助孩子巩固保护牙齿、预防龋齿的保健常识。进一步了解龋齿的发生因，对人体健康的严重危害，促进少年儿童口腔保健意识的提高和良好口腔卫生习惯的养成。

5、帮助孩子了解夏季保健常识，学会预防夏季常见传染病，促进少年儿童的健康成长。

四、教学重点、难点：

1、重点：使学生了解健康教育的重要性，了解毒品，加强预防传染病。强调和学生讨论和沟通的过程，更多的以心灵的感化来促进学生的自我反省和自我完善。

2、难点：增强学生自控能力，不受毒品的危害，使身体健康成长。

五、健康教育的任务：

1、提高学生卫生知识水平；

2、降低学校常见病的发病率；

3、提高生长发育水平；

4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；

5、改善学生对待个人公共卫生的态度；

6、培养学生的自我保健能力。

六、教学原则

4、尊重学生，以学生为主体，充分启发和调动学生的积极性。积极做到心理健康教育的科学性与针对性相结合；面向全体与关注个别差异相结合，尊重、理解与真诚同感相结合，预防和发展相结合。

5、保密性原则。对求助学生的所有资料和信息决不应作为社交闲谈的话题，要进行保密。

七、教学措施

2、利用现代教育手段，通过多媒体向学生展示现实生活中形形色色的问题事例，教育警示学生。

7、将心理健康教育的内容渗透于小品之中，确定主题后，由学生

自编节目，自行分配角色，自己演出，然后大家讨论，升华主题。小品可以是情景剧，也可以有音乐、唱歌、舞蹈、相声、快板、比赛、游戏穿插其间。

八、教学安排

第一课：养成良好的卫生习惯

第二课：青春期的健康饮食

第三课：保证充足的睡眠

第四课：食物中毒的预防与急救常识

第五课：乙型脑炎的预防

第六课：肝炎的预防