

2023年励志演讲稿(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

励志演讲稿篇一

我时常听到很多人说：“陈老师，我想减肥。”

“你想多久了？”

“想了好久了。”

“成功了没有？”

“没有。”

“那是因为你只是想要而不是一定要。”我告诉他真正的原因。

很多人想戒烟，想了很久却没有戒，因为他都只是想，事实上想是不够的，必须下定决心付出行动。下定决心一定要，才是成功的关键，也是成功的起始点。

所以不管你现在的处境如何，你都必须下定决心。这样一个必胜的心态，会使你采取更积极的行动，当你犯错的时候，你知道如何立刻调整来做改善，直到达成目标为止。这样的一个决心和意念便会帮助你成功，胜过我教你的任何一个方法。

我个人之所以在29岁就可以达到一个不错的境界，不但出版

了我的第一本书《自己就是一座宝藏》，且在1个月内就上了畅销书排行榜冠军，而且在国内，我开的一些有关成功学的课程虽然收费都很昂贵，但是还是有许多人愿意来上课、来支持。这些都是因为我在十几二十岁的时候下定了一个决心，一定要坚持到底，直到实现梦想为止。这样的一个决心及企图心，导致我今天不但可以做自己喜欢做的工作，还能同时帮助别人成长，并把我自己的成功经验分享给有需要的人。几乎任何我想做的事情我都可以做到。

问：陈老师，现代人都很想要成功，我不晓得何谓成功，您个人对成功的定义是什么？ 答：每一个人都想要成功，只是对成功的定义不一样。我个人研究成功学近17年，最近这3年平均每年看400-600本书籍，一年有时候投资在学习上超过300万元以上。甚至飞到国外见世界最顶尖的大师，跟他们做朋友、交往，问他们成功的秘诀到底是什么，以及他们对成功的定义。

记得有一次在一个研讨会听到潜能大师博恩崔西说：“成功等于目标，其他都是这句话的注解。”我整个人豁然开朗，因为我研究成功的方法这么久，可是从来没有人告诉我一个非常好的成功定义。

“成功等于目标，其他都是这句话的注解。”不管你的目标是要赚很多钱、要成为顶尖的销售员、要做一个好母亲、做一个称职的主管，或是成为一个企业家、一个慈善家，这些都是可以设定成为你的目标的。甚至我还听到有些人说，他只要每天早上起床，人站在地上而不是在地下，那么他就成功了。

成功的定义随便你怎么下，当你下定义的时候，你就有了一个目标准备要达成，当你可以预见你的目标，每天不断地改善你自己，让自己每天进步1%甚至2%的话，成功是迟早的事情。同时我必须提醒大家，成功是一个过程，并不是一个结果。每当我们在追求成功的时候，必须晓得如何去享受过程。

就像我有的时候一个月要讲十几天的演讲，或许当你在看这本书的时候，我可能正在某一个地方做演讲或分享，十分地忙碌，且时常赶场。有些人会问：“陈老师你怎么受得了？”事实上我把每一次演讲都当成一次旅行——是一种休闲活动。当我这么想的时候，就很乐意去做分享，因为我觉得这是我要的。

答：假设成功真的有秘诀的话，那就是要学习别人的经验，也就是说，用已经证明有效的方法来帮助我们成功。我发现很多人之所以没有成功，是因为他们没有学习别人的经验，都在用自己的经验，然而，一般人通常没什么成功的经验，有的话也不一定是最好的成功方法和经验。

成功者学习别人的经验，一般人学习自己的经验。我刚刚提到一般人通常没什么成功经验，所以最成功的人士，都是在学习其他成功人士的经验和方法。只要你能够了解成功的人做哪些事情、采取哪些行动，只要跟他们做同样的事情，你就一定可以成功。

事实上，有很多人认为你只要学习成功者的想法、拥有成功者的特质和态度这样就可以成功了。这些都很好，但是我觉得还不够。假设你不做成功者做的事情，你要成功这是不可能的，因为一个人的成就取决于他的行动，只有行动才会让你成功。所以我们千万要仔细研究全世界最成功的人士到底每天在做什么，他每天跟你做哪些不一样的事情，他如何管理自己的时间，他如何分配资源，他如何在最短的时间之内达成目标。

我个人成长的方式有以下几种：第一种，跟世界级的人物交朋友，跟他们学习。我时常提到一个观念，只有第一名可以教你如何成为第一名，第二名他只能分享第二名的经验，毕竟他不是第一名。第一名跟第二名可能只有一点点的差别，可是这一点点的差别十年、二十年之后相差就可能是十万八千里。所以每一点都需要掌握，每一个关键都需要重视。我

个人认为最重要、最重要的成功秘诀就是跟世界一流的人物学习，因为只有他们知道如何快速地激发自我的潜能，我们可以借由他们成功的经验以及他们过去几十年来积累的智慧，帮助我们自己避免犯一些错误，减少摸索的时间，快速达成我们的目标。这是我个人成功以及我个人学习最重要、最重要的方式。

假设你今天看了这本书什么都没有学到，你只需要记住一点，你要成功，就必须跟成功者在一起；你要成为顶尖人物就必须跟顶尖人士在一起；你想要成为音乐家，就必须跟音乐家做朋友；你想要成为运动员，你必须跟顶尖的运动员在一起。因为物以类聚，这个道理长久不变。只要你能够进入那个环境，跟他们学习，照着他们的方法，采取同样的行动，你一定可以达成你要的结果。

答：关于这个问题，我个人也是摸索了非常久。因为几乎很少有课程是教别人如何去学习，所以我个人大概也摸索了十年的时间，才发现学习事实上是需要有计划的。

浪费自己的时间和金钱，这样的学习效果是有限的。

过去3年内我平均一年阅读400-600本书籍，事实上这是经过规划的。譬如我今年要达成某一个目标，那我会问我自己，为了要达成这个目标，我需要具备哪些条件和知识？也许是领导的能力？也许是如何行销？也许是如何授权？也许我现在最缺乏时间管理。当我列出这四项之后，我会把它们依照优先顺序排列。

假设我觉得目前我行销能力最差，但一个企业的成功90%是靠行销，这时我可能会花1个月、2个月、3个月甚至1整年的时间，只学行销这门学问。当我把行销学得非常好的时候，它已经对我实质的生活有非常大的帮助和影响。

一旦这方面掌握了重要观念，我会问自己为了要达成我的目标，

下一个所需要学习的资讯或知识到底是什么？假设是时间管理,我就会去阅读时间管理的书籍,上所有时间管理的课程,然后按部就班地依照他们的方式来全力实践。

有很多人只愿意做书中或课程当中的某部分，事实上这样效果是有限的’。当你没有完全照成功者的方法来执行，你绝对无法了解他成功的关键在哪里，因为你没有采取百分之百同样的行动。事实上，即使采取百分之百同样的行动并不保证你会跟他得到同样的结果，但至少一定会有一些类似的结果出现。记住，学习一定要有计划性，并且需要依照优先顺序排列。

很多人都知道“设立目标”的重要性，或是要做好时间管理。然而一般人却没有办法很彻底地做到。我现在就把我这一生当中所学到最棒的有关目标设定以及时间管理的方法跟大家分享。我会分享十几个目标设定的关键，加上十几个时间管理的技巧，只要你把我所提到的重点一一列下来，然后一一地对照：陈安之所提供的方法和技巧我使用了几个？马上就可以知道你的效率大概是如何。

有了这份清单之后，你就可以很清楚地了解你哪里需要再加强，所以从现在开始，你就可以大量地提升自己的工作效率了。我相信在一年之后，你就会有很大的成长和改变。假如你要增加收入，应用我这个方法，明年至少会增加25%以上。假如你想要让自己更快乐、更有自信，想要爆发出自己的行动力，应用我的方法，在一星期之内就会有很明显的效果。

地实践和行动。80%、70%、60%也许会进步，可是假如要成为顶尖，必须百分之百彻底地执行。当你了解到我所提供的这些方法之后，你就必须采取大量的行动。

一个人的成就决定于他24小时做了哪些事情。其中第一个要素就是要有一个明确的目标。既然说到目标，那我们就先从目标设立的关键开始谈起。我认为设立目标的第一步就是

必须有一个“梦想清单”。你必须列出这一生当中你所想要完成的每一个目标。假设你还没有列出一个梦想清单的话，我想你的时间管理可能要加强了。

当你有了梦想清单之后，第二点就是要把优先顺序排好。我听很多人说，他有这个梦想，他有那个梦想，他这个时间要做这个，那个时间又要做那个他时常矛盾。矛盾的原因是因为他没有排好优先顺序，所以你必须不断地为你的目标排定优先顺序。譬如你现在要房子，又要车子，又要业绩上升，又要照顾家庭，又要出国旅游在同一个时间，在同一个月里，这样的话，时间一定无法分配，所以优先顺序一定要排列清楚。

第三，当你排好优先顺序的时候，最重要的是你要为这些目标设立期限，没有期限的目标，只是梦想。梦想要成真，就一定要有期限。当你把期限写下来，你就可以很清楚地了解，这个目标是否是太急了，还是太慢了，还是太多目标都在同一个时间内要实现。有些人写完梦想清单之后，发现他的目标都是长期的目标。当你的目标都是长期目标的时候，你必须把它分段成一些短期的行动方案、行动步骤。有些人当他设立完目标之后，发现他所有的目标都是短期目标。这时，我会建议他设立一些长期目标，让自己平衡一下，这是非常重要的。

当你有梦想清单，排好优先顺序，也设立好期限，下一点我认为最重要的就是要有一个核心目标。很多人有很多目标，可是没有一个最主要的目标，所以他的头脑一下想着这个目标，一下又想着那个目标，一次想太多了，反而不容易实现。

励志演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

谁说大学生不可以创业?谁说大学生在校不可以创业?谁说创业一定要很多资金, 很多人脉, 很多经验?只要你想, 你敢, 你一定要, 就一定可以!没有什么不可能!前提是你有没有找到一个好的平台, 好的项目, 一个好的团队, 好的领导人, 有没有找到一个好的行业, 一个未来发展的趋势?希望我个人的创业故事能够激励到无数的大学生和想创业有梦想的年轻人!

我现在大三是一名大三的学生, 我叫温勇坚, 我来自广东梅州。身先足以率人, 律己足以服人, 轻财足以聚人, 量宽足以得人, 得人心者得天下!这是我生活和事业的行为规范和准则。我是一个农村出身的孩子, 从小是爷爷奶奶把我带大!为了不让爷爷奶奶那么辛苦, 我七岁就学会了砍柴, 插秧!我八岁就学会了炒菜, 现在还有一个好厨艺哦!从小就学会了, 而且很好强!任何对我有好处的东西我都会去学, 比如说游泳啊, 象棋啊, 篮球啊!小学三年级就学会了游泳和开始打篮球, 现在我酷爱篮球!五年级就学会了象棋。从小到大, 我的学习成绩都很好。就在高二那一年, 因为我一次学习成绩没考好, 我爸爸骂了我之后, 我就不想学习了, 老是跟他作对!最后我高考失利, 我一度想选择放弃生命, 因为我被很多人看不起, 特别是我爸爸, 老是说我没用!但是我很想去上大学, 我要体验大学的生活!因为我有一个很伟大的梦想, 改变中国的教育制度!于是我求我爸爸给我上大学!最后在我的努力下, 我爸爸终于答应了!

我在读大学的时候我也是带领着一个150人的团队开始去创业, 但是慢慢地我发觉做的生意太小了, 只是在学校里面做, 在惠州这个城市做, 格局太小了!然后在一个偶然的时机我接触了一个教育培训机构, 李阳疯狂英语kissbus[]我在这里学会了放大了梦想, 学会了感恩, 拥有超强的使命感与责任感, 同时学会了演讲, 学会了销售!

今天我就把我这段时间的成长与经历分享给大家, 希望对大家有所帮助!曾经的我, 因为高考的失利一度想选择放

弃，曾经的我，动不动就和爸爸大吵大闹，和我爸爸有很大的矛盾！我好不容易才向我爸爸争取到上大学的机会！来到大学，当别人随遇而安的时候，我在默默地做着准备；当别人浑浑噩噩的时候，我关注着身边的每一次机会；当别人用抱怨牢骚来换取内心短暂平衡的时候，我在不断地提升着自己的实力。当我在一次偶然的的机会，就在今年的元旦，听到黄词翰老师在惠州演讲的消息后，我本来可以不当回事！因为我只是一名普通的大学生，但我太想要改变自己了！我毅然选择放弃第二天的工作，选择一大早跑到金叶大酒店听mark老师的演讲。听完演讲后，我被mark老师彻底震撼了！本来我可以选择一堆贫穷的借口不去学习。但我毅然选择了投资去参加27届未来领袖英语冬令营！参加完这个集训营后，彻底地改变了我！让我学会了感恩，拥有了强烈的使命感和责任感。回到家里，我时常以一颗感恩的心对待爷爷奶奶以及身边的亲戚朋友，每天都去坚持学习英语，坚持读书！很多亲戚朋友看到了我的改变。但是，我一直保持着清醒的头脑，谦卑的心态。为了能够更快地成长，我还投资了大量学费参加国际演讲班，让我获得了更大的提升，使我拥有了国际自信。上完课后，我马上在广州地铁上做了很多陌生的演讲，认识了很多来自全国各地的朋友！我选择了跟成功人士待在一起，跟成功人士交朋友！，不断成长，不断提升自己！加入kissbus这个美好的大家庭，在这个梦的海洋，爱的天堂，我获得了重生，让我拥有了超强的使命感与行动力！回到学校，我在一周内就在班级和社团做了12场演讲，现在我已经做了超过100场的演讲！有时，一天晚上我会连续做三场演讲，当做第三场演讲的时候，我的喉咙都快不行了！跟着我的朋友他们都说我不要讲了。我说，我不知道明天和意外哪一个会先来，只要我今天能再帮助50人设定目标，走出迷茫，那我就要去做到！很多人问我，是什么促使去做那么多的演讲！我说：影响他人，顺便成就自我！为什么我会有这样的想法？因为我读了日本经营之圣稻盛和夫先生写的《活法》这本书，他的信念深深的影响了我！他拥有世界两家五百强的公司，开第二家公司的时候，竟然不要一分钱股份，就为了国家，民族的利益，他的利他

之心深深地影响了我。给，永远比拿快乐，让我懂得了主动去帮助别人，主动去突破自我！

当我知道mark老师是怎样学习英语的时候。我下定决心，每天早上都很早起来读英语。刚开始，只是我一个人在广场那里大声读英语，现在已经有20个人左右每天早上跟我一起读英语！可能很多人认为我是疯子，但是我心里在想 **ienjiylosingface!** 要成功，先发疯，头脑简单向前冲！因为我知道，成功者都是做别人不敢做，不愿意，不想去做的事！成功者眼里的常态就是失败者眼里的变态！当某一天有人对你说你疯了的时候，那你离成功也就不远了！我每天都坚持很早起来读英语！可能很多人会问，为什么要那么早起呢？亲爱的伙伴们，你们想过吗？我们的爸爸妈妈，在我们出生的那一刻起，在我们上小学的那一刻起，他们每天都很早起啊！他们也知道被窝很暖，他们也想多睡一会，他们工作也很辛苦啊！可是，就是为了我们能够吃饱上学，能够暖暖地上学。十几年了，无论春夏秋冬，他们一直坚持着，从来没有抱怨。只有我们，在不停地，不停地抱怨这生活。我们应该主动去创造属于我们自己的未来！我经常用两句话勉励我自己：父生病是为子劳成疾，母心忧是忧儿未成器！爸爸妈妈的血是要我们主动去创造的。美好的一切都是通过主动吸引过来的，那我们就要主动吸引成功，吸引，吸引团结，吸引贡献！泰戈尔说过：人，只有经过地狱般的磨练才能够练就创造天堂的力量！只有流过血的手指才能够弹出世间绝唱！

在大学期间，我不断地到外面学习，跟社会打交道，接触不同行业的成功人士！因为我知道人生只有两条道路可以改变自己的命运：你所读的书和你所认识的人！书籍是人类进步的阶梯，所以我刚开始见到百万富翁，我的思维模式是百万富翁的思维！然后见到千万富翁，我的思维变成千万富翁的思维。当我见到亿万富翁的时候，我的格局变得更加大了！我被他们的创业历程深深地震撼了！我今年5月18开始了解到一个项目，我觉得很有发展前景，而且公司的领导很付出，公司的文化也很棒，我毫不犹豫地就做了！因为成功者永远都是行动速度

最快的人!没想到我一个月就做了销售主管，第一个月的收入就超过五千。一个月就升为销售经理，八月份就成为第二家分公司的股东。经过两个月的努力，我就可以自己开始自己创业，带领自己的团队去一起创造奇迹!教别人怎么做，不如自己做到让别人跟着你来做!确实是这样!奇迹是相信奇迹的人创造出来的!没有失败，只有暂时的不成功!没错，我坚信我一定可以成功!因为我具备成功的特质与思维!我将会在今年开出属于我自己的公司，体验大学当总裁的感觉!我立志成为大学生创业的榜样，引领一批大学生创业!让我们变得更加强大，去帮助跟多的人!为了我们国家，为了我们民族的事业，让我们一起奋斗吧!

我这几天在南海军训基地五天五夜的学习收获太多了!销售力大于其他一切能力，太对啦!人因梦想而伟大，因使命而崇高，因感恩而长久，因爱而永生!昨晚我激励我们公司的团队，也听到他们的分享，他们由空军作战转为陆军作战，一个团队十几个人一起在做，太棒啦!我们共赢公司为了一百万的儿童快乐成长，为了一百万个家庭幸福美满，为了一百万的人白手创业，成功创富的使命，绝对可以快速成长壮大!

用爱心去做事业，用感恩的心去做人!存善心，做善事，结善缘，得善果!为了我们的使命，为了我们的事业，我一定全力以赴，不断行动，创造辉煌!成就自我，影响世界!

我的演讲完毕，谢谢大家!

励志演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

我是白杨子。很荣幸今天代表同学们在这里发言，我感到无比激动与兴奋。

记得第一次来这里，还是妈妈带着我送姐姐来开心作文社，那时我才3岁，什么也不懂的我被眼前的书海迷住了，我仿佛遨游在书海之中。当时就想什么时候我可以像姐姐一样来到这里学知识。

时间过得真快，我三年级了，如愿以偿的来到这里。鲜花怒放，为的是感谢阳光的普照，感谢雨露的滋润；小鸟鸣唱，为的是感谢森林的呵护。今天我代表全体学生在这里发言，为的是感谢老师们对我们无私的关爱。在这里我学到了很多知识，是老师们树立的言行的榜样，是老师们无私的关爱，点燃了我们心里善良的明灯。

亲爱的同学们，成绩只代表过去，新的目标在前方等待我们。我想，我们不会沉浸在今天掌声中，我们一定会更加努力，发扬刻苦努力的学习精神，养成良好的学习习惯，让我们在这片育人的沃土上，放飞新的理想，收获新的希望。

励志演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《绝望有时候是新的开始》。

战争还是那个战争，光荣却不再光荣。士兵如同行尸走肉般斩杀着无辜的平民。有一次，他带着自己的部队进行清剿任务的时候，遭遇了敌人激烈的反扑，这是个陷阱，敌方大部队势力都在这儿，自己的部队根本不够对面塞牙缝，他向国家申请支援，国家给他的答复是等待，支援马上就到。他和他的部队打起信心，继续与对面鏖战，就在双方胶着不分的时候，国家的“支援”到了，那是一记无差别打击的生化弹幕，那一刻，他的心死了，他和他的部队成为了国家的弃子，成为了让对方上钩的诱饵，他拼尽力气从这场轰炸中逃出，

他的部队已经消亡殆尽，整个战场只有他一个人站着，他拿出国家赐予的光荣，目光却透露着死灰，他抛弃了光荣，并摧毁了自己的武器。开始了自我放逐的旅途，这是一个新的开始，是他人生的升华。后面的故事就凭大家自己想象。

我要说的是，人，有时候真的会经历绝望，但是，千万别被绝望打败了自己，堕落是懦弱的行为，寻找一个新的开始，你或许能成就不一样的人生。不要回首过往，将怀疑抛诸脑后，为了更大的良善，我的斗志还没有失去，断剑重铸之日，骑士归来之时。

谢谢大家。

励志演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

“……用信念铸造辉煌，用坚韧挑战极限……”伴着慷慨激昂、铿锵有力的誓词，积极乐观的态度充斥着我们每个衡中日夜。

“态度决定一切”，不错的，一个人的态度可以引领一个人的思想，可以促进一个人的行动，就像小时候听过的这样一个故事：

一对兄弟行走在茫茫无际的沙漠里，暴风肆虐，狂沙飞舞，他们携带的指南针也已辨不清方向。这时他们翻遍了口袋和行囊，却只发现了一个苹果。哥哥沮丧的说：“糟糕，只有一个了！”而弟弟却激动的说：“太好了，还有一个！”结果可想而知，哥哥再也没能走出沙漠，弟弟却凭着积极向上的态度不仅活了下来，还成为了一名小有名气的商人。

一个苹果，消极与乐观的态度就促成了不同的命运。可见态度就是一个人命运的掌握者。

学习生活中更是如此，衡中学子藏龙卧虎，第一次周测，总有考的不如意的，作为初中时的尖子生，有的同学，只是笑笑，然后低下头，努力的奋斗下去；有的同学走在路上，大声的激励自己：“我能行！”，便开始为之不息的努力，他坚信他不会被打败；有的人承受不住，流下苦涩的泪水，怨天忧人，仿佛上天把他一切一切的荣耀和智慧全部没收了一般。自然下次周测，有的人已名列前茅了，有的人仍然止步不前……。

“态度决定高度，态度决定命运，态度决定一切！”

前途似乎漫漫无期，只要我们昂首挺胸，带着积极、自信、乐观、坚定的态度，大跨步的勇往直前，我们便是命运的主宰。

我的演讲完毕。

谢谢大家！