

# 最新困难生发言稿(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 困难生发言稿篇一

困难就像一座独木桥，桥下是湍急的河水。

胆小的人，在过桥之前就害怕了。

懦弱的人，在过桥之后就害怕了。

坚强的人，在任何时候都不会感到害怕。

一个坚强的人，心中没有“害怕”这个词，他对任何事物都只是充满了好奇，对任何事物都有征服欲。在经过困难的独木桥之后，他被生活重用，像一颗闪闪发亮的金子，不论被世俗的尘土埋得有多么深，总有一天会发出耀眼的光芒，因为它是金子，而不是普通的沙石。

胆小的人，遇到困难之前，就放弃了挑战，丧失了自信，自然一事无成，只能被社会淘汰。他不会受到重用，因为他放弃了自己。

懦弱的人，在世俗的洪流中被磨练得圆滑了，像被磨去了棱角的鹅卵石，只是虚有其表，他只能被人捧在手心中。任人摆布。踏青没有自己的主见，自然也就放弃了自己。

在遇到困难之后，即一定要让自己成为一个坚强的人，即使失败了，也不能放弃。

如果你微笑着去面对困难，你会发现，克服它其实很容易，它决不可能打倒你自己。

记住，一定要笑对困难。

## 困难生发言稿篇二

大家好!今天我演讲的题目是《在挫折面前挺起胸膛》。

在人生的旅途中，并非是一帆风顺的，谁都会有意志消沉、精神软弱的时候。在挫折、失败面前，也并非每个人都能矢志不渝、始终如一。许多人犹豫过、彷徨过、低落过、屈服过，但可贵的是，他们能从失败中重新抬起头，拾回信心。这才是人生，坚强的、不屈不挠的。

在中国古代，有一个叫韩信的人，他就很失败呀，他钻了人家的跨下，受了奇耻大辱，真够失败的吧，可是他挺起自己胸膛，成为了西汉的开国功臣。卧薪尝胆的故事我们从小就听过，越王勾践就是典型的准成功者，忍辱负重，坚持不懈，挺起了自己的胸膛，打败了吴国，重建了越国。爱迪生，这个电灯泡的发明者，如果说有失败者，那没有人比他失败的次数更多20xx多次的失败，可是爱迪生挺起了自己的胸膛，坚持了下来，发明了现在我们天天都会接触到了灯泡。说起失败，还不得不提一下，比尔盖茨先生，他也真是够失败的，竟然从哈佛大学退学了，那可是世界名校呀，可他也挺起了他的胸膛，建立了微软公司，成为了世界首富。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

## 困难生发言稿篇三

我们每个人都是一束纯净的火焰，只要你扎实地去努力，厚实地去生活，勇敢地去面对，坚强地去度过，那你一定会换回太阳

如花般的笑靥。

## 一题记

灰色的天空落下了悲伤,他用坚强伪装了止不住的伤.一条腿,不是轻伤,当他面临着缺一条腿,并有机会获得一条腿时,他没有选择重新获得一条腿,没有选择逃避,他勇敢的面对这困难,并且想要战胜困难,坚强地活下去。

人生犹如一艘航行于海上的帆船,并不是每天都风平浪静,当你遇到了暴风雨,当你处在人生的低谷,也许你的桅杆折断了,也许你的航向迷失了,请不要惊慌失措地呼号,不要漫无方向地乱闯,请你以智慧的头脑,沉着冷静的态度和战胜暴风雨的决心来面对你所遇到的困难和遭遇的不幸。

我们每个人都是一束纯净的火焰,只要你扎实地去努力,厚实地去生活,勇敢地去面对,坚强地去度过,那你一定会换回太阳如花般的笑靥。

也许,他选择重获一条腿会生活得更好.但那是逃避困难,是胆怯,懦弱的表现,他以优雅的姿态保持那份骄傲的固执,他用自己的方式尽情的放肆。

人生必然会有失意,有迷惘,甚至绝望.如果我们在这个时候选择放弃,选择逃避,那我们可能永远处在那种适宜,迷惘和绝望中,永远不可能尝到战胜困难的滋味,也永远不会有那份骄傲。

那胡杨,长在荒无人烟的干涸大地上,它没有选择逃避,没有选择放弃生长,而是勇敢面对,战胜那些恶劣的环境,长出铁臂般的枝干直指苍穹,所以有了胡杨死了三年不倒,倒了三百年不腐的神话。

我们要舞动青春的舞步,摆动踏着星火的流苏,带着永不泯灭

的一抹微笑,在熊熊烈火中歌唱,当自己面临了,战胜了,经历了,值不值,我们自己知道。

当你的天空落下了悲伤,请不要避开这些悲伤,请用你优雅的固执,独有的方式,踏破这让你绝望的灰色,昂头看太阳的灿烂辉煌!

## 困难生发言稿篇四

挫折与不幸是人生的伴侣,但又是人生的一笔财富,它能使人清醒,催人奋进。

面对挫折与不幸,悲观的人看到的是死的迫近,乐观的人看到的是生的转机。

中国有句古话:“天无绝人之路。”人生不存在绝境,在一定条件下都会发生转机,春秋战国时期,越王勾践沦为阶下囚,他卧薪尝胆,积蓄所有力量,终于在二十年后消灭了吴国。

面对挫折与不幸,勾践没有灰心丧气,没有放弃。最终迎来了“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”的人生佳境。

人世间的一切生命都无法拒绝挫折与痛苦的造访,要想战胜挫折与不幸,我们应该怎样做呢?首先要学会自我审视,看清客观条件的利弊,找到自己生命的支点,这个支点就是对未来永不失落的希望。

“人有悲欢离合,月有阴晴圆缺,此事古难全。”我们要用笑脸去迎接挫折和痛苦的造访,充满勇气和信心地去接受挫折和痛苦的洗礼,把握这上天赐予我们的财富,做一个生活的强者。

## 困难生发言稿篇五

微笑是这大千世界中的一朵美丽的花朵，它温柔；它恬静，它美丽！

世界上，有的人很快乐，有的人很痛苦。快乐的人因为在遇到困难时，面带微笑去战胜困难，他高兴，他拥有微笑；而痛苦的人则是遇到困难，灰心丧气，忘记了微笑，他没有战胜困难，他痛苦，他没有微笑。

微笑是心灵清池的粼粼波光，盈盈水色，毫无污秽，毫无掩饰，它流露出鹅卵石般的轻盈，水草般的恬静。

在生活中，微笑是最美丽的语言，最强大的力量就是微笑。

在人生道路中，每一条通向阳光的道路，都充满了坎坷，我们应该怀着微笑去面对；每一条通向希望的途径，都充满了艰辛与汗水，我们应该怀着微笑去面对；每一条通向成功的大道，都充满了荆棘，我们应该怀着微笑去面对。微笑地面对困难，是从容的表现；微笑地面对荣誉，是淡泊的表现；微笑地面对挫折，是勇敢的表现……微笑，让每一个日子都充满温情。

俗话说：“笑一笑，十年少。”的确如此！一个愁眉不展的人拥有微笑，那他就注定拥有更多更美好的东西；一个老人拥有微笑，那他可算得上是“人老心不老”。

微笑，是一杯浓浓的绿茶；微笑，是一束美丽的鲜花；微笑，是春天灿烂的阳光……微笑着向前走，前方便是一个崭新的太阳，便是一片蔚蓝的晴天，便是一块宽广坦荡的大地！那里将是胜利的世界！

微笑，是世间最美丽的语言；微笑，是最强大的力量。我希望我天天拥有微笑！

## 困难生发言稿篇六

大海因为拥有波澜，才更显壮丽；树木因为接受雨的洗礼，才更显苍翠；而生活因为有挫折的存在，才多了几份感动，几份坚强……于是，要在挫折面前展示出最坚强的微笑，勇敢的对它说“不”！

当你一个人走在充满了羁绊与坎坷的人生之路上时，偏偏又遇上了“大雨”，脚下的路变得越来越艰难，你望了望遥远的前方，又看了看身后已朦胧了的归路，你会做怎样的选择？是坐在地上失声大哭？还是勇敢而执著地跨出每一步？——一个选择决定着你是否成功。

在挫折面前，如果你选择的是前者，那么你就会看见挫折在狂笑，笑你的自卑，笑你的胆怯。但，如果你庆幸的是你的选择是后者，那么挫折便于工作会躲在黑暗的角落里，瑟瑟发抖。所以，在挫折面前，用你最坚强的笑容去打败他，让他在你阳光般的微笑中消亡。

保尔的坚强，海伦·凯勒的执著，以及鲁宾逊的乐观，曾经一次次的感动你我，也是他们告诉世人“给挫折一个微笑，给自己一个机会”的真理。

面对特奥会中那些赛场上的英姿，领奖台上的成功，你是否感动于这些在日常生活中看似不起眼，甚至不受人们正视的残疾人所创造的成功呢？无论伟人还是平凡的人，都不应该屈服于挫折，相信在人生的路上，你会登上属于你自己的山峰。

在挫折面前，你那扬起的嘴角，自信的眼神，以及那句另挫折发抖的大声的“不”，都会让你的明天披着光辉在前头号等你。

于是……

相信你的选择是，在“雨”中勇敢而执著的跨出每一步！

## 困难生发言稿篇七

大家好！人生就像一条小路，有笔直的，也有曲折的。不论它是什么。我们都必须走下去，因为坚持是第一选择。但是我们一定要先走过曲折的弯路，在这条路上，有许多你意想不到的困难与挫折，你应该勇敢的去面对，去战胜。

记得小时候我是一个性格孤僻、怕生、胆小的女生。每天在父母的庇护下，渐渐成长而我却越来越胆小。甚至不敢直视别人光亮的双眼，那暗无天日的世界是属于我的，我在阴暗深处寻找一点点的快乐。在那种环境下即使有，那也是悲伤痛苦的。从不与别人打招呼、不与别人交流的我上初中了。在班上没有朋友。刚开始我觉得并没有什么不好，一个人也挺自在。随着时间一重一重的问题向我走来。作业不会做的题目怎么解决；上课笔记没有做到位该向谁求救；化学实验二人合作该和谁一起；原来以为我是一个在班上最孤独寂寞的，就算躲在角落里哭泣也不会有人安慰。可是事实恰好相反同学们下课喜欢和我谈心，每次参加什么活动比赛他们都推荐我，老师上课也喜欢点我回答问题。我第一次正式的站在讲台上，是班会上每个小组派代表上去发表讲话。我很不情愿地站在座位旁，顿时好像被什么给死死的黏住，使劲全身力气都抬不起脚。老师看到我浑身颤抖，便要全班同学喊加油。我终于在同学们的呼喊声中自信大方的讲话完毕。我替自己感到骄傲因为我战胜了自己我不再胆小，不再孤僻，那一刻，是属于我的掌声。

人生不可能一帆风顺，只有经历风雨，只有磨练意志，只有面对挫折，毫不畏惧，如果有遇到挫折，第一，应认清挫折的大小，来自哪方面的挫折，第二，如果能独立解决最好单独解决，第三，在挫折中学到了什么。而不是逃避和退缩。有时候在逆境中成长，挫折伴你左右，这样你会变得强大。

挫折就像拦路虎，会给你的人生设下重重困难，走向成功的绊脚石；挫折就像双刃剑，有好处也有坏处；挫折就像幸运石，只要你战胜了，它就会给你带来幸运。面对挫折，勇于战胜。在这条弯曲的小路上，考验自己，会有心酸，会有伤痛，但会是快乐的。因为自己体验过，面对过，人生的必经之路要散发出属于自己的精彩耀人的光芒。

## 困难生发言稿篇八

大家好！

那是在我五岁第一次上台时，在上台前，我的心中忐忑不安，总是无法调整出好的情绪。开始表演了。那强烈的镁光灯直射下来，就像一双犀利的眼睛，盯得我喘可是气来，我更紧张了。

当我看到台下那么多人的目光聚集在我的身上，原本就担心的我一下子忘了自我的动作，傻呆呆地站在幕布旁。那一刹那，我听到的音乐就像奔驰的野马，嗡嗡作响；镁光灯则是一把锋利而尖锐的箭，射进了我的内心深处。好在这时，教师在幕布旁不断的鼓励我，小声地说：“你必须能行！”我深深地吸了口气，很快镇静下来。

我微笑着自信地走上了舞台。一上台，我就好像置身于一池碧水中，身体变得那么地舒展，跳的每一个动作都是那么娴熟而自然。那音乐如潺潺的溪水，镁光灯也如和煦的暖阳。我的舞姿犹如一只傲气的白天鹅在湖面上游动；又像一缕纯洁的阳光，干净而温暖；更像一朵蓬勃的向日葵，正努力地向上生长。最终，我在观众们的掌声中退了场。

有自信不必须能够战胜困难。可是，如果自我充满自信，就有战胜困难的期望。自信是飞向蓝天的翅膀，是航行的船桨。在任何时候，自信都会助你一臂之力，到达成功的彼岸。让自我成为一个充满自信的人吧！