

初中春季运动会活动方案设计(大全10篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

初中春季运动会活动方案设计篇一

值此元旦之际，为丰富学生课余生活，创建文明、健康、活泼的校园文化。让学生积极投身健康的体育活动中，做一个健康向上，布满活力的小学生。

20xx年xx月xx日

地点：xx区xx一小操场

x-x年级：x分钟跳短绳xx米迎面趣味接力比赛；

x—x年级：跳“x”字绳比赛xx米迎面趣味接力比赛

(1)x分钟跳短绳：全班；

(2)跳“x”字绳比赛：全班；

(3)xx米迎面趣味接力：

一年级：每班报xx人(男女不限)

二年级：每班报xx人(男女不限)

三年级：每班报xx人(男女不限)

四年级：每班报xx人(男女不限)

五年级：每班报xx人(男女不限)

六年级：每班xx人(男女不限)

1□x分钟跳短绳集体赛

a□一分钟的时间内，单人跳绳次数。跳绳进程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

b□其方法为：单、双脚起跳身体腾空后，跳绳自双脚后沿身体额状轴旋转xxx度为一周计算为一次，如未完成，则计算为一次失败。

c□比赛时，须有二人记数，然后互报数目，以低数为准记录成绩。

名次设定：全班成绩总和除以人数，求出均匀数，由高到低取前三名。

2、跳“x”□字绳集体赛

a□由xx人组成，其中x人负责摇绳，其余xx人进行跳绳。

b□比赛开始，先由裁判员提示做比如赛预备，然后发出比赛指令，负责摇绳的队员开始运作，比赛正式进行。

c□比赛方法以x字接力。

d□比赛跳绳进程中可以停顿，以3分钟结束时的总次数为最后

成绩。

名次设定：

全班成绩的总和除以小组数，求出均匀数，由高到低取一位

本次活动各班需全员参与，如身体缘由不能参加者，提早给老师说明。

未尽事宜，另行通知。

2、迎面趣味接力赛

本次比赛采用迎面接力情势，塑胶跑道长xx米，宽xx米。

(1)每班面对面站好，每人只跑x次，各队持棒排头向对面跑去，将棒子传交给对面排头，排在队伍后面；接棒者在接棒后迅速向前跑，顺次进行，直至各队最后一人。

(2)各班必须始终跑在本班级的跑道内，跑错跑道取消比赛名次。

1、本次比赛只计团体成绩。

2、团体名次：各年级组按参加队数目顺减一位录取。

初中春季运动会活动方案设计篇二

如何设计春季运动会方案?下面请看本站小编给大家整理收集的春季运动会活动方案，供大家阅读参考。

一：我运动、我健康、我快乐

x年4月14日上午八点半(星期六上午)

:园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
- 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。
- 3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去

找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。
下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家 小班 道具:汽球若干、椅子6个

规则:一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝 中班 四人一组

规则:家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳 大班 道具:4个羊角球

规则:从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马 小班

规则:每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球 中班 道具:16个汽球，4个纸箱

规则:每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷 大班 道具:4付高跷

规则:起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛 小班 道具:6个皮球, 4张报纸

8、赶小猪 中班 道具:4个棒子、4个足球

规则:幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点, 再把小猪抱回来, 先抱回起点的为胜。

9、推小车 大班

规则:家长拉着幼儿的脚脖子, 幼儿双手着地, 从起点到终点者为胜。

10、一家亲 中班 道具:4个围裙、40个海洋球

规则:爸爸抱着宝宝的腰, 宝宝捡起筐中的海洋球, 投到妈妈怀中, 在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地 大班 道具:呼拉圈8个, 沙盆4个, 红旗4个

活动意图: 首先, 我们在前面已经说了, 孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人, 所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中, 不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来, 孩子的自由在于: 在参与游戏活动的瞬间, 能在遵守规则的情况下, 尽情发挥, 尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验, 幼儿是否能大胆参与, 是否认真自觉遵守规则, 是否努力争取了。一定要让孩子明白, 努力了就有机会获胜。当然, 孩子这么小, 身体、心理、年龄的差异都是有的, 还要让孩子明白, 今天我们没有获胜, 下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲, 或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

增强体质, 增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

xx年4月x日

xx小学

xx小学全体师生

1. 领导小组

组长：

副组长：

成员：

2. 基本分工

：担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

：负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

：制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

：活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

：活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

:负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

:负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全

各班班主任负责本班的纪律。

大会裁判委员会

组 长:

副组长:

成 员:

竞赛组: (五年级学生5人)

田赛组: (六年级学生5人)

广播组: (六年级学生2人)

后勤组:

器材组:

开幕式

主持人:

1、宣布xx小学xx春季运动会开幕

2、运动员入场--鸣炮、奏乐

入场顺序:国旗--一年级--二年级--三年级--四年级--五年级--
六年级

程序：

- 1、升国旗、奏国歌
- 2、石校长致开幕词
- 3、裁判员代表讲话
- 4、运动员代表讲话
- 5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式

- 1、宣布大会闭幕式开始
- 2、各队代表入场
- 3、宣布比赛成绩
- 4、发奖
- 5、学校领导致闭幕词

初中春季运动会活动方案设计篇三

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

20xx年x月xx日。

xx小学。

xx小学全体师生。

1. 领导小组：

组长□xx□

副组长□xx□

成员□xx等。

2. 基本分工：

xx□担任总指挥，对本次运动方案进行审核。

xx□负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作。

xx□制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全用电。

xx□维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx□负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx等：运动会裁判员。

各班班主任负责本班的纪律。

开幕式：

主持人□xx□

- 1、宣布xx小学春季运动会开幕。
- 2、运动员入场，鸣炮、奏乐。

入场顺序：国旗——一年级——二年级——三年级——四年级——五年级——六年级。

程序：

- 1、升国旗、奏国歌。
- 2、校长致开幕词。
- 3、裁判员代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式：

- 1、宣布大会闭幕式开始。
- 2、各队代表入场。
- 3、宣布比赛成绩。
- 3、发奖。
- 4、学校领导致闭幕词。

比赛安排：

低年级组xx米跑。(取每组第一名进入决赛)

中年级组xx米跑。(取每组第一名进入决赛)

高年级组xx米跑(取每组第一名进入决赛)低年级组xx米跳绳(取每组第一名进入决赛)中年级组xx米跳绳(取每组第一名进入决赛)高年级组xx米跳绳(取每组第一名进入决赛)中年级组跳高(取每组第一名进入决赛)高年级组跳高(取每组第一名进入决赛)中年级组跳远(取每组第一名进入决赛)高年级组跳远(取每组第一名进入决赛)低年级组xx米跑决赛。

中年级组xx米跑决赛。

高年级组xx米跑决赛。

低年级组xx米跳绳决赛。

中年级组xx米跳绳决赛。

高年级组xx米跳绳决赛。

初中春季运动会活动方案设计篇四

运动，可以让我们身体健康;运动，可以让我们减轻生活压力;运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

20xx年x月

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学院全体师生

(一) 男子组

xx米xx米xx米xx米xx米跳远铅球

(二) 女子组

xx米xx米x米xx米xx米跳远铅球

(三) 趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)
摆渡过河(三男三女)

(1) 开幕式

(4) 闭幕式

(一) 运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二) 参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三) 运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分x分；给检举者所属单位团体总分加x分。

(四) 必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六) 未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

初中春季运动会活动方案设计篇五

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的'意志品质举办本次运动会。

一、时间：3月25号 四五六六年级 3月26号 一二三年级

二、地点：一 二 三 年级在学校操场 四 五 六年级在遂中操场

三、参加单位、各年级、各班

四、竞赛项目

迎面接力(男、女各10人) 200米 、400米 (男、女各2人)；

3、五、 六年各班派男、女各一人参加跳高

五、参加办法

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

六、报名时间：各班必须于3月19日(下周五)早上第一节将报名表交体育组

七、名次录取办法和记分办法

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

八、竞赛办法：按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

学校春季运动会活动方案2

一、活动主题 增强体质，增进友谊。

二、活动目的 全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

三、活动时间 xxx年4月24-----28日

四、活动地点 xx小学

五、参加对象 xx小学全体师生

六、组织领导及分工

1. 领导小组

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx

2. 基本分工

xxx□担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

xxx□负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

xx□制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

xxx□带领老校区师生参加活动，组织老校区活动，负责老校区师生及老校区活动安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

xx□活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

xx□活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

xx□维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx□负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx□负责运动会的筹备，协助搞好老校区活动。

xx□负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全。

(大家并做好分管的及其它临时安排的工作。)

七、比赛项目

(一) 教职工运动项目

1、篮球赛：参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、(完小小学教研组、村小教研组)小学联合教研组，以教

研组为单位参加，单向循环淘汰。

2、拔河比赛：分男、女组，组内队队见面，每两队进行三次比赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负。参加的有初中文科教研组、初中理科教研组、完小小学教研组、村小教研组，以教研组为单位参加，每单位6人。

3、乒乓球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

4、羽毛球赛：分男、女组，自愿报名参加，实行分组单向循环淘汰赛。

(二) 学生运动项目

1、拔河比赛：分男、女组进行，同年级进行比赛，三至九年级的学生以班为单位组队参加，进行三次比赛，胜二次的队为优胜队。

2、篮球赛：初中班级以班为单位组队参加，实行分年级组单循环比赛，最后评出一、二、三等奖各一名。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，4—9年级每班1人，在规定时间内2分钟内以吹爆气球个数多为胜，每组各取前三名。

5、集体跳绳：分小学和初中组，3—9年级以班为单位比赛，每班12人，其中2人摔绳，在规定时间内3分钟内集体过绳数多为胜，每组取前四名。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，4—9年级以班为单位

推选一名优秀选手参赛，实行分组单循环淘汰赛，胜一场计1分，负一场不计分，以计分总和定胜负、名次。

八、比赛设奖项

(一) 教职工运动项目奖项

1、篮球赛：评一、二等奖各一名；三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖现金100元，二等奖现金80元，三等奖奖现金50元。（奖金用于教研组开展活动）

2、拔河比赛：评一、二等奖各一名；三等奖两名，颁发荣誉证书，一等奖奖现金100元，二等奖现金80元，三等奖奖现金50元。（奖金用于教研组开展活动）

3、乒乓球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖50元，二等奖奖30元，三等奖奖20元。

4、羽毛球赛：分男、女组，各评出一等奖1名，二等奖2名三等奖3名，颁发荣誉证书，一等奖奖50元，二等奖奖30元，三等奖奖20元。

(二)、学生运动项目奖项

1、拔河比赛：分男、女组同年级比赛，评出各组优胜队，颁发荣誉证书。

2、篮球赛：评出一、二、三等奖各一名，颁发荣誉证书。

3、乒乓球赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

4、吹气球比赛：分小学和初中男、女组，各组评出前3名，颁发荣誉证书。

5、集体跳绳：分小学、初中组比赛，各组评出前四名，颁发荣誉证书。

6、羽毛球赛：分小学和初中男、女组，每组评出前3名，颁发荣誉证书。

九、各项目教师具体负责安排(详见安排表)

十、其他事宜

1、各项目负责老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到陈明处；

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

5、各班主任、教研组组长准备好本代表队的队牌和彩旗，组织进行训练，写好本代表队的解说词，交解说员龙红灵教师。

7、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

8、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

9. 学校行政、团队组织学校礼仪队，搞好学校礼仪队员培训，搞好欢迎仪式和颁奖仪式。

十一、学生要求

1. 遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。
2. 开、闭幕式运动员队伍服装整齐、精神饱满、口号宏亮、步伐整齐、有气势。
3. 运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。
4. 观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。
5. 各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。每半天比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。
6. 学校团支部、少先队大队部、通讯员、小记者，宣传委员和学校教师要做好运动会的相关报道，学校广播站要及时报道运动会的比赛情况，并评选一些优秀稿件。

初中春季运动会活动方案设计篇六

我校根据工作计划安排决定于x月中旬召开我校第x届春季田径运动会，具体活动方案如下：

树立“健康第一”指导思想，以“向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”为活动宗旨，以学生发展为中心，激发学生兴趣，培养学生终身体育的意识，创造充满智慧的教育，构建新的学校体育观念，深入开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文化生活，促进校园精神文明建设，培养学生综合素质及团队意识和集体主义精神，在创新探索实践中，形成我校自己的体育特色。

主任：

副主任：

委员：

x年级：100米、200米、400米、800米、1500米、跳远、跳高、铅球

集体项目：集体跳绳、踢毽球

1、活动时间[x月x日---x日

2、活动要求：每个学生都要准备好自己的跳绳和毽子并选择好自己的运动会比赛项目，积极参与活动，认真练习，争取好成绩。

1、工作人员必须按时到岗，工作中做到严肃认真，公正准确。各组裁判长必须严格遵守大会日程安排，不得随意更改或提前比赛项目，田赛项目必须按要求进行。

2、观众必须严格遵守大会纪律，有秩序地观看比赛，不能随意进入比赛场地，并保持场内安静，不得高声喧哗、起哄、打闹或往场内乱扔杂物等。

3、运动员必须遵守比赛纪律，要赛出风格，赛出水平，不准代替或带跑，违者经查实立即取消比赛成绩，从班级团体分中加倍扣除，并通报批评。

4、比赛中，对裁判员有疑问或有意见者，应通过组委会解决，任何人不得干扰比赛项目的顺利进行。

x至x年级取前6名计分，分值依次为7、5、4、3、2、1分，前三名发奖品。

（注：人数不足6人，分值按人数多少从高到低依次计算。）

团体项目及趣味项目：

x至x年级取前四名加分，分值为14、10、8、4分，前三名发奖品。

x年级取前两名加分，分值为14、10分，第一名发奖品。

初中春季运动会活动方案设计篇七

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一八班运动会

八班班委

xx年4月30日□xx中学

高一八班学生

运动会入场式，运动会

4. 宣传委员王xx制作运动员的序号牌；
5. 体育委员蒋xx找时间组织同学们练队
6. 体育委员蒋xx组织同学到指定地点集合
7. 副班长张xx与体委共同维持纪律
8. 体育委员蒋xx依分别提醒男、女运动员参加比赛
9. 班长屈乐达在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：（如遇恶劣天气，运动会不能正常举行）：

1. 通知同学们在30日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备；
2. 将星期四的课表抄在黑板上；
3. 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

初中春季运动会活动方案设计篇八

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

XX

操场

各班班主任以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。运动会中负责组织本班学生参赛和本班的纪律。各科任教师除了协助班主任帮助学生参赛，还负责帮忙安排布置比赛场地。

1. 遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。
2. 运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。
3. 观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。

4. 各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

学生运动项目：

1、低年级段：(x年级)

个人项目：50米往返跑，一分钟跳短绳，立定跳远，三分钟踢毽子，50米端乒乓球跑比赛。集体项目：拔河友谊赛。

2、中年级：(x年级)

个人项目：50米往返跑，立定跳远，2分钟原地拍篮球，一分钟跳绳，三分钟踢毽子，50米端乒乓球跑比赛。集体项目：50米往返接力（每班选出4人，以年级为单位），拔河友谊赛。

3、高年级：(x年级)

个人项目：50米往返跑，立定跳远，3分钟原地拍篮球，一分钟跳绳，三分钟踢毽子，50米端乒乓球跑比赛。集体项目：50米往返接力（每班选5人，以年级为单位），拔河友谊赛。

1、单项：各组单项录取前三名。

2、奖励办法：单项比赛前三名分别由学校颁发奖状。

初中春季运动会活动方案设计篇九

：本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的`内容形式使每位同学积极参与其中，本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与；于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

西区体育场

- 1、100米敏捷测试
- 2、200米耐力敏捷性测试
- 3、三级跳远
- 4、立定跳远
- 5、乒乓至准
- 6、100米三足协同跑
- 7、跳绳接轮
- 8、拔河比赛

- 1、班委提前十分钟到，做好比赛事项的准备；
- 2、所有同学到时要签到
- 3、比赛期间注意安全
- 4、穿运动衣、运动鞋
- 5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

初中春季运动会活动方案设计篇十

x年4月14日上午八点半(星期六上午)

:xxx园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好!

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆!今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是:我运动、我健康、我快乐!

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们!

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
- 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便;注意行为文明，

不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家小班道具:汽球若干、椅子6个

规则:一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则:家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具:4个羊角球

规则:从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则:每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具:16个汽球，4个纸箱

规则:每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具:4付高跷

规则:起点到终点,再到起点,先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具:6个皮球,4张报纸

8、赶小猪中班道具:4个棒子、4个足球

规则:幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点,再把小猪抱回来,先抱回起点的为胜。

9、推小车大班

规则:家长拉着幼儿的脚脖子,幼儿双手着地,从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具:4个围裙、40个海洋球

规则:爸爸抱着宝宝的腰,宝宝捡起筐中的海洋球,投到妈妈怀中,在规定时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具:呼拉圈8个,沙盆4个,红旗4个

活动意图:首先,我们在前面已经说了,孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人,所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中,不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来,孩子的自由在于:在参与游戏活动的瞬间,能在遵守规则的情况下,尽情发挥,尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验,幼儿是否能大胆参与,是否认真自觉遵守规则,是否努力争取了。一定要让孩子明白,努力了就有机会获胜。当然,孩子这么小,身体、心理、年龄的差异都是有的,还要让孩子明白,今天我们没有获胜,下次要努力。我们在为获胜的小朋友加

油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。