

传承美德演讲稿分钟(优秀8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

传承美德演讲稿分钟篇一

与人相处，离不开“尊重”两字。一个人即使才华洋溢，即使笑容可掬，如果不会尊重别人，是不能得到朋友和微笑的。多少恃才傲物的人，最后都落得个悲剧的下场，多少桀骜难驯的莽夫，最后众叛亲离。友谊，因尊重而更加纯洁；爱情，因尊重而更加浪漫；亲情，因尊重而更加温馨。尊重，是连接人与人的桥梁、纽带，是洗涤心灵的甘泉，是滋润灵魂的沃土。学会去尊重，就学会了一种美德，懂得去尊重，就拥有了一种美德！

和一个人交往并不困难，困难的是在言行举止中尊重他。或许，你并不是有心的，或许，你不知道那样不可以。但往往是轻微的一句话，不经意的一个动作，就伤人伤得很深。当众揭人伤疤，无异于伤口撒盐；讽刺嘲笑别人，无异于持刃杀人。人本无错，做错了也不是自己愿意的，何必苦苦相逼，到头来反噬自己呢！不为人之恶，不笑人之短，笑脸相待，谨慎应对。尊重别人，也是对自己的尊重。俗话说，要想获得尊重，必先尊重别人。因为，尊重，本身就是一种美德，只有拥有美德的人，才能赢得别人的信任与爱戴，成为金兰之交。

爱一个人，就要尊重她的想法，她的意愿，她的人格乃至她的一切。真爱，不是让你去说她这不好那不好的，不是去挑骨头的。让一个人幸福，就要体贴她，真的爱他，是不会要

求她为你做什么，而是你能为她做什么。爱，即是尊重，尊重，可以赢得爱情。没有尊重，爱，怎能撞击地球？我实在不能想象，离开尊重，爱还能不能长久！

一个和睦的家庭，晚辈尊重长辈，大人呵护小孩。那是尊重编织的家，是幸福安全的港湾。尊老爱幼，是中华民族亘古不变的美德。

尊重，是一种美德，这种美德，影响了人的一生，改变了人的一生，创造了人的一生。尊重，是我们的幸福所在。尊重别人，尊重自己，尊重我们的人生，尊重尊重的幸福。

传承美德演讲稿分钟篇二

敬爱的领导、老师、亲爱的同学们：

早上好！

我叫谭瑄，来自蒸湘区立新小学。今天，我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。一个甜蜜的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

作为一名小学生，我们应该注重礼仪、倡导文明，时刻从身边做起，从小事做起。在我的生活中，丢垃圾是我每天必做的家务活之一。每天早上上学时，我就负责把垃圾丢到小区的垃圾桶里。记得有一次，我起得晚了些，怕上学迟到，匆忙之中，竟把垃圾扔到了垃圾桶旁边。妈妈看到了，严厉的说：“瑄仔，还记得电视里的一则广告《文明只差一步》吧！你该怎么做呢？”妈妈的话让我耳根一红，我飞快地跑过去，把那包垃圾送回了属于它的“家”，回“家”的垃圾似乎在

朝我笑呢。从此以后，每次见到“流浪”的垃圾，我都会把它送回“家”。

文明礼仪，它如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

边总有一些不和谐的音符跳动着，校园内、楼梯上、教室里的纸片、食品袋；走廊上追逐、打闹的同学；还有讲脏话、粗话，骂人打架的同学……这些怎能不教人痛心疾首呢！

其实，良好的文明美德在我们生活中处处可见，它是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗……文明礼仪是一种修养，文明礼仪是一种品质，文明礼仪更是一种受人敬重并被大家广泛推崇的行为。

同学们，让我们快快行动起来，争做文明的少年！让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们和文明美德手拉手，结伴同行！

我的演讲完了！谢谢大家！

传承美德演讲稿分钟篇三

为促进学生提高礼仪意识，自觉践行文明礼仪，弘扬传统文化，使学生养成良好的文明礼仪习惯。我中队在本学期开展了“文明伴我行，礼仪伴我长”为主题的教育活动。

具体是：

开展“我身边的礼仪”故事比赛，“校园竞开文明花”演讲比赛，“画身边的文明礼仪”等活动。

利用国旗下讲话、周会、中队会等时间，对学生深入开展日常行为规范教育，大力推进文明礼仪。

通过活动，我想谈几点体会：

1、教师一定要以身作则，作为传道授业解惑的育人者，承担着教书育人、为人师表的光荣职责。教师的仪容、表情、举止、服饰、谈吐、待人接物等都成为学生和社会的楷模。因此在日常生活中，我们要注意自己的一言一行，因为那会影响到学生，作为班主任一定要严格要求自己。

2、建立文明监督小队，各小队要认真实施监督任务。

3、在学生中开展“做文明学生，做合格小公民”。比一比，谁能在校勤学识礼、关心同学、尊师爱校，遇到师长要问好、行鞠躬礼，同学之间使用文明礼貌用语，做一个好学生；能在家孝顺父母、关心亲人、勤俭节约、爱惜东西、自觉做家务劳动，做一个好孩子；能在社会敬老爱幼、爱护公物、遵守交通规则、遵纪守法。

4、结合每周的升旗仪式，我们把它作为培养学生文明礼仪的一次庄重而严肃的教育活动。在升旗仪式过程中，开展看谁站最笔直、行礼最标准、歌声最嘹亮的比赛，我们应该把爱国教育、理想教育、集体主义教育、礼仪养成教育有机的结合起来。既庄严实在、又有教育效果。5、把树立典型与带动全面结合起来。

我们要弘扬先进，树立典型。定期开展评比“文明小标兵”、“文明好学生”、“雏鹰争章评比”活动，每月评比一次。表扬先进，鼓励后进。6、把学校与家庭结合起来。学生的礼仪教育需要家长的配合，应该经常和家长取得联系，和他们

多交流，争取他们的支持和理解，共同教育好学生。鼓励学生争当文明小标兵，养成讲文明，懂礼貌的好习惯。要最大限度地落实家庭教育与学校教育互相配合，使学校的礼仪教育从学校延伸到家庭。

相信，通过学校，家庭的共同努力，学生勤学、知礼，讲文明、懂礼貌的行为习惯会进一步养成，会把中华民族的优良传统进一步发扬光大。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是——民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精

神，大力发展教育从而提高全民族的'文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为中华传统文化这颗长寿树浇水、施肥吧！

传承美德演讲稿分钟篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《中华美德颂》。

人因为美德而美丽，社会因为美德而和谐。世界因为美德而缤纷。中华民族拥有五千年灿烂辉煌的文明，也拥有世世代代传承下来的传统美德。美德是中华民族的魂和根，说到这里，让我们走进两个普通的中国人，听一听他们身残志坚的

故事。

第一位是失去双腿仍坚持舞蹈梦想的舞者廖智[]xx年5月12日以前，廖智老师是一所舞蹈学校的老师，灾难没有降临时，她生活得多么幸福，多么愉快。然而，生活中的一切事情并不都是一帆风顺的，命运对她是多么不公，汶川地震时，她在废墟中被埋了26个小时，双腿被截肢。廖智知道，失去双腿对于一名舞者来说意味着什么。但她并没有因此悲观消沉，而是装上假肢，重新走向属于自己的舞台，在残缺的鼓上展示出令人感动的力与美。是什么让她站了起来？是坚强，是坚持，让他重返自信，找回了自己。

第二位是领舞千手观音的“孔雀仙子”邰丽华[]xx年的春节联欢晚会，由邰丽华领舞、21名聋哑人表演的《千手观音》震撼了亿万观众。这些聋哑人不仅以优美的舞姿，更以顽强的毅力和执着的人生追求深深地打动了人们。邰丽华两岁时，因一次高烧失去了听力，从此进入了一个无声的世界。

律动课上，老师踏响木地板的震动，启蒙了她对音乐的痴迷，而被她称作“看得到的音乐”的舞蹈也从此成为她生命的亮色——她赖以表达内心世界的语言。练舞的时候，尽管她很努力，可没有听力能力的她，还是让老师失望拂袖而去，将她独自扔在舞蹈房。

漫漫人生路，谁都难免会遭到各种失意或厄运。在考验面前，一个强者，是不会向命运低头的。风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散。风息雾散，仍是阳光灿烂。从廖智和邰丽华的身上，我们我们可以学到很多有价值的东西，她们身残志坚、自强不息、拼搏向上的美德，正是中华民族生生不息的脊梁！

大家好！

今天我要给大家讲一讲发生在我和妈妈之间的故事，题目叫做

《爱如春风》。

花儿感谢小草，小草的碧绿衬托花的美丽；小草感谢大树，大树的遮风挡雨带来小草的油油生长；人要有一颗感恩之心，首先要感谢的便是我们的父母。

像天下所有的妈妈一样，我的妈妈总是无微不至地关心着我，除了在生活中细心体贴地照顾着我，更是在思想上引导我进步。我和妈妈之间就像牵着一根线，我的喜牵动着妈妈的喜，我的乐牵动着妈妈的乐，我的悲牵动着妈妈的悲。

我参加比赛活动，妈妈总是会不断地鼓励我，给我提意见，比赛的时候，她比我还要紧张，拿到第一名，她比我还要兴奋。但是，有的时候我并不理解她，甚至误会她，生她的气。

就说这次演讲比赛的事吧！

在参加学校比赛的时候，为了让我取得好成绩，妈妈和我一起回忆我和她之间发生的事，还帮我查了很多资料，指导我写了一篇很长很长的稿子。在比赛之前，我一句一句读给她听，她就一句一句帮我提意见，告诉我要用什么样的感情去读，告诉我哪个词要读得重，哪个词要读得轻，哪一句要读得快，哪一句要读得慢。一遍没读好，就来第二遍，两遍没读好就来第三遍。这样反反复复，反反复复，我对演讲比赛这件事渐渐有一点厌烦了。何况这么长的稿子要背下来，真是一件令人头疼的事，能不能不参加啦！我想放弃了。

我豁出去了，干脆不做声，也赖着不动。渐渐的，妈妈的力量小了下来，动作变得缓慢。我抬头一看，妈妈的眼圈红红的。她真的伤心了。老师见状，赶紧来调解。她让我在办公室外面先呆五分钟，好好想想，然后就和妈妈在里面悄悄地说着什么。过了一阵，妈妈出来了，她背对着我，什么也不说。老师让我进去和她谈谈心。

我想也许老师真的能帮助我，就把自己的想法告诉了她：“每次妈妈让我参加比赛，只希望我得一等奖，得二等奖她就不高兴。”老师亲切地说：“哦，看来你和妈妈之间有一点小问题。”接着，老师给我讲了一个小故事《妈妈的账单》：小男孩彼得给妈妈开了一份账单，索取他每天帮妈妈做事的报酬。

我冲出门，刚说了“对不起”三个字，妈妈就一把把我搂在怀里……妈妈的怀抱多么熟悉、多么温暖，我从来没有感觉到妈妈的怀抱这样温暖过！我终于明白了：温柔慈爱是爱，严厉责备也是妈妈的爱啊！正是妈妈的严厉才让我一次比一次进步；正是妈妈的严厉，才让我懂得做人要勤奋，要上进；正是妈妈的严厉，才让我不至于走弯路、走错路！

虽然，此时正是寒冬，妈妈的爱却如柔柔的春风，轻轻地、暖暖地抚摸着，让我能抵挡成长过程里各种各样的寒风，让我能沐浴和煦的阳光茁壮成长。

妈妈，谢谢您！

妈妈，我爱你！

传承美德演讲稿分钟篇五

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好！

我演讲的题目是：劳动最美桃李芬芳。

中国有梦，我也有梦。“中国梦”与个人梦唇齿相依。有了“中国梦”的茁壮，才有了我们个人实现梦想的自由。而千千万万个人梦想的实现，便是“中国梦”的实现。

作为一名普通的教师，让孩子们梦想成真，便是我们执着的追求，永恒的梦想！

当你坐在汽车享受魅力的流动空间，当你坐在巴士享受公众的效益，当你坐在远行的大船享受旅途的潇洒，当你飞入蓝天把世界变小，您可知道劳动的美丽。当你走进饭店、走进商店、走进繁华的商业区，您可知道服务的辛苦。当你走进学校，你可看见知识的闪光，你可听到书与人的交流，你可闻到老师的汗水，智慧的劳动更加的伟大无比。

当你一切容入了社会，周围的一切都是平凡的劳动所给予。

生活是如此的美好，人类是如此的进步，一切的一切无不来自于我们的艰苦劳动、平凡的劳动，劳动是那样的默默无闻。劳动，一个充满阳光香味儿的词语，劳动洋溢着幸福感……最美劳动使我常常想起在风景如画的洋河校园里，就有这样一群辛勤劳动的追梦人。

为了心中的梦想，我们的尹校长不断探索，不停耕耘，提炼出了“水润童心、花漾童年”育人理念。以“水润文化”为主脉，展现教育内涵。

为了心中的梦想，我们学校的后勤主任李老师，危急时刻，挺身而出，手提两个灭火器，毫不犹豫地只身冲进了配电房。

为了心中的梦想，蔡老师，每天在家工作到深夜，只有星星陪着她，只有月亮伴着她。功夫不负有心人，她成为了重庆市最年轻的特级教师。

劳动最美桃李芬芳，正是有一群这样的教育追梦人，点燃了我青春的梦想。追逐着奋斗的足迹。作为教师，如果孩子们期盼一缕春风，那么，我愿献上整个春天；如果渴求一滴海水，我愿倾其一片海洋；如果要撷取一片红叶，我愿给予整片枫林……而我所需要的，只是在青春年华，放飞师爱，伴着我可爱

的孩子们,风雨兼程,一路同行!

我的梦想,点燃了孩子们追逐梦想的火花,我的梦想助推孩子们追逐梦想的步伐。

为了心中的梦想,我们人民教师的劳动都是一首歌,劳动中的每一个细节都是一个美丽跳动的音符,和谐社会长河中一朵斑斓的浪花。

我们走过“雄关漫道真如铁”的昨天;信心百倍、一往无前,我们向着“长风破浪会有时”的明天。

如果校园是桃李芬芳的原野,那么教师就是原野上的辛勤园丁。用爱心去浇灌、用真情去感化、用智慧去启迪、用人格去熏陶、用理想去塑造,塑造这一个个充满希望与梦想的生命!为着一个桃李芬芳的梦,我们愿意,奋斗终生!

尊敬的各位领导,各位朋友们:

大家好!我是王亚妮。来自长岭幼教中心,今天很荣幸能够站在这里,我演讲的题目是:中国梦,劳动美。

今天,大千世界上树立起了这样一个伟大的民族,她走过了千年的风风雨雨,她孕育了无数的英雄儿女,她书写了浩瀚的人类文明。她,就是我们可爱的祖国,一个响彻世界的名字—中国。而这一切的一切都源于她世世代代儿女们的辛勤劳动。

在每一个中华儿女的心中,都拥有着一种梦想,虽然看似平凡无奇,但汇聚在一起却闪耀着灵动的光芒,其名曰中国梦;在每一个中华儿女的手中,都拥有着一种追求,虽然看似微不足道,但紧握在一起却辉煌着绚丽的篇章,其名曰劳动美。没有梦想的民族是悲哀的,可幸我们有中国梦;没有劳动的民族是失败的,可喜的是我们信劳动美。

劳动创造了奇迹，让异想天开都成为现实。西游记中的孙悟空，一个筋斗就能飞十万八千里，而今天，当代的英雄——中国航天人，乘坐中国制造的神舟飞船遨游太空，“坐地日行八万里”。圆了中国人的飞天梦！传说中的嫦娥能飞奔上月，今天，中国的嫦娥一号、嫦娥二号姐妹俩先后畅游了月宫，圆了中国人的探月梦！传唱至今的妈祖治河妖让河水乖乖听话。今天，三峡水电、南水北调，一个个宏伟的治水治山工程，圆了中国人的兴利除患、驾驭江河梦！

那么中华民族这许许多多美好的梦，神奇的梦，甚至是“异想天开”的梦，为什么个个都能美梦成真呢？那是因为，中华民族经历了千百年血与火的劳动和磨练，这一切的一切都是劳动创造的奇迹，使我们整个人类睁大了眼睛，人们辛勤的劳动让我们找到了一条条通往幸福的道路。我相信在中国人的辛勤劳动下，中国将奔向更加美好的未来，到达胜利的彼岸，一定能让更多的美梦成真，一定会圆中华民族复兴这个大梦！

家是最小的国，国是最大的家。中国梦，就是一个由国到家的过程，每个人都是中国梦的筑梦者。在中国梦的筑梦大军中，我们长岭幼教中心只是其中的一支蚁族，然而，为了实现“更好的幼儿教育”这个梦想，我们始终以蚂蚁团结一致、不畏艰难的精神，成为筑梦大军中一支顽强的力量，一步一个脚印地踏上筑梦征途。

作为战斗在每一个战斗岗位的工作者，都要积极投身于劳动，热爱劳动，努力工作，为实现中国梦发挥自己的最大能量。每个人都有自己的梦想和追求，作为人民教师，同样有着与自己职业相联系的中国梦，那就是教育强国之梦。

教育是民族振兴和社会进步的基石。个人或国家的真正强大，是灵魂谦恭而傲然屹立，进退自如且无需设防。教育，被称为“最廉价的国防”，是一个国家最独特最重要的财富，是一个民族最稳定最持续的力量。让人民满意的教育，必然是同

时令世界美好、国家强盛、民族强大、个人幸福的教育。

每一个教育人，都应该清晰地意识到自己肩上的责任，我们不是简单地教给学生知识和技能，而是在奠定一个国家的基石，是在塑造一个民族的未来。只要在奉献中获得收获，就能创造动人的教育故事。为祖国花朵倾注毕生精力，把自己奉献给教育，奉献给祖国，奉献给人民，可歌可泣的构建了中国梦、教育梦、成长梦。

记得一位乡村教师曾说过：“血液里没了学生，我的心脏将不会跳动。”一句质朴的话，却道出了责任感，多么平凡的一位教育者，只是把学生装进了自己的心里，行为却那么可歌可泣。全心全意为教育，相信每个人教育者都能做到最好，我们每个人都把责任放在心头，牢记自己的使命感，共建中国梦！

教育的责任，在每一个禀赋教育热情的教育者心中流淌，浸润在关爱学生的氛围中，教师的责任和奉献精神自然彰显。勇敢的承担起教育的责任，无论有多大的艰难险阻，都一往直前，砥砺前行，教育的春天才会如约而至。

我们老师是园丁，我们要用心培育民族的花朵；是蜡烛，要在自己的工作岗位上默默奉献自己的青春，照亮下一代前进的道路；是辛勤耕耘的劳动者，我们要志存高远，敢为人先，立鸿鹄志，做中华梦，展大鹏翅，圆中华梦；用我们的劳动铸就中华民族的伟大复兴！

放飞吧，梦想

用我的劳动，创造我的梦——我的中华梦！

用我的勤劳，实现我的梦——我的中国梦！

用我的智慧，成就我的梦——我的幼教梦！

谢谢大家！

传承美德演讲稿分钟篇六

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

……

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族五千年的传统美德，将永远铭刻在每一个中国人的

心中。

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

某些人总是感叹“世风日下”，在这个经济日益发达的现代社会，道德是否真的一再贬值呢？我觉得不能这样简单的认为。毕竟，作为一个中国人，在他的内心深处，都或多或少有着千百年来民族美德的沉积，都有着对道德的认知与认同。因为美德在我心中，在每一个中华子民的心中。

传承美德演讲稿分钟篇七

老师们，同学们：

大家好！

中华传统美德在华夏史上源远流长，自古以来，从未间断。前有古人，后有来者。发扬传统美德是我们新一代中学生的责任。

今天，我在爸爸的带领下，去超市买了十袋水饺和一些水果，去看望自己的奶奶。到了家，奶奶不在家，我和爸爸将水果放在桌上，动手帮爸爸煮起饺子来，不一会而，白花花的饺子浮出了水面，我知道这是科学中浮力原理，饺子熟了，体积膨胀，浮力增大，于是浮起来了。爸爸把饺子盛了许多碗，一字排开，两碗留给爷爷奶奶，其余的送给邻居老人家。不多久，奶奶回家了，一进门就闻到了香气，就知道是我们来了。吃到饺子的邻居爷爷奶奶，都来到奶奶家，跟我们唠唠家常，都夸我爸爸是个孝子，我是个孝孙女。我们都开心的聊了一个上午。

我认为发扬美德是一种提升自我人生价值的方式，也是塑造人的基本素养的形式。我向老人尽孝，付出的只有一份心，

收获的’却是老人的全部。于是我明白了：美德其实就在我们的身边。一次帮同学拿衣服，一次帮助妈妈洗脚，一次，一次，都是美德的具体体现。在家里孝敬父母老人，在学校团结同学，尊敬老师，在这些看似简单的事情中，都能折射出我们的身上是否有美德基因。

美德之所以称之为美德，是因为它是一个真理，一种内在的美。

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好！

现在，有许多同学追求名牌。高档。华丽的衣着。在我的班级里，就有许多同学穿着名牌的衣服向同学们炫耀，或对一些衣着不时尚的同学进行比较，以此满足自己的虚荣心，但我认为小学生最重要的一点就是快乐学习，而不是与同学进行一些攀比。我们小学生只要着装得体，符合学生身份就可以了，我们应用礼仪，知识来完善自己的形象，而不是用时尚，华丽的衣着来衡量自己的形象。

同学世朝夕相处的亲密伙伴，更是携手成长的友好同路人，我们对待同学，应该做到：互相尊重，互相帮助，互相爱护。同学之间如果有矛盾，多进行自我反省，不要把错误推向别人。它就像润滑油，使粗糙的摩擦消逝。互相理解，宽容待人，才能使班级更团结，友谊更深厚。我们要对每一个同学都给予尊重，与周围的同学和睦相处。

传承美德演讲稿分钟篇八

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的20xx年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出

更加灿烂的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家。

问这些黄皮肤的中国人：“你是日本人还是新加坡人？”没有人会想到，这是中国人！在外国人的心中，中国人，是不会这么有道德的。中国人都希望自己能够自豪地告诉别人：“我是中国人！”可是，当他们想要开口时，却有人问他们：“你是日本人还是新加坡人？”这是一种怎样的讽刺啊！

中国教育，讲的是素质教育。可看看当代的中国孩子，又有多少可以真正做到有素质？就算他们有良好的礼貌，可是，父母从小让他们养成的那种娇惰与任性，将会阻碍他们成为一个有道德的人。素质教育，教育出不够有素质的孩子，这是多大的讽刺呀！

中华民族谦谦君子的美德，遭到淘汰了吗？