

# 2023年感悟生活的文章感悟 年终个人生活感悟工作中感悟生活的文章(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 感悟生活的文章感悟篇一

深山腹地现不速之客 十颗佛头不翼而飞

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：这个案子难就难在案发当时不能确定案发的时间，我们报案的时候是在8月20号，但是发案具体是哪一天我们不确定。

调查线索有限 作案时间难精确圈定

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：当时应该是把半年还是三个月的数据卡口，因为太多了，都是在慢慢地筛查，当时是没有得到什么线索的。

夹江县公安局刑侦大队大队长 邓威：那个地方日晒雨淋又是露天的，要提取什么痕迹物证，包括什么dna都是没有的，就只有工具痕迹。

夹江县公安局刑侦大队副大队长 何苗：可以肯定地说是夜间作案，作案人数应该还会有第三个人或者说第四个人，第三个人肯定要在旁边周围设置一个哨卡进行放哨。还需要交通工具，这时候肯定会有一个开车的司机。

根据对犯罪嫌疑人特征的初步刻画，警方开始有针对性地进行了大规模的走访调查工作。

夹江县公安局局长 胡洪掬：我们先后走访的住户有一千多户，三千多人，涉及的重点对五金行业那些石匠、铁匠、搞石头生意的还有铁铺重点摸排，而且甚至我们到了广东、深圳全国很多比较大的文物市场去找线索。

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：持续了好几个月，我们在侦查过程中还发了悬赏通告，目的就是把这个作案时间确定。

夹江县公安局刑侦大队大队长 邓威：有一个游客来玩过，他说得很清楚，6月23号他来耍的时候，这个佛头还在。因为当时他来还拍过照片。

## 大海捞针 意外获得重要线索

2020年底，夹江警方从外地意外得到了一条线索，让警方看到了佛头回家的希望。

夹江县公安局刑侦大队大队长 邓威：这条线索也是很粗糙的，这个嫌疑人是在广州做一个文物生意的，他是被浙江警方抓了。他想立功然后推了一个线索说，他说阿郎当时给他，就是叫阿郎的一个人，当时说要准备卖十个佛头给他。

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：他描述的和我们的庞坡洞的佛头大小差不多，他也提到了庞坡洞三个字，当时我们就很兴奋了。

进一步的侦查后，一名叫杨某的四川简阳籍男子进入警方的视线。

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：他长期也在

做点那种，帮别人收点石碑，他就是干这个的，所以说他才对这方面比较了解嘛。

夹江县公安局刑侦大队大队长 邓威：恰好他有一个关系人叫阿海的，恰恰这个人就是在作案前一年之前，2016年被我们木城派出所挡获了，所以我们才觉得这个嫌疑上升了，因为2016年他来干什么，就是来盗掘古墓的。

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：我们就同时抓捕，一个组五个人然后到重庆，一个组到平昌，就是巴中平昌抓姓张的，一个抓姓杨的。

夹江县公安局刑侦大队大队长 邓威：他们有个群，就是天天搞什么文物的，想去盗墓，然后联系了张某，张某又联系了“眼镜”，“眼镜”又联系了“瘸子”，他们四个就单独联系，通过网上认识去干这个事。

张某，36岁，绰号阿海，四川巴中人。根据杨某和张某交代，他们是四人共同作案。

夹江县公安局刑侦大队大队长 邓威：“眼镜”开的车，然后“瘸子”当时是望风的，他们也不知道这两个人的真实身份，当时因为案子太大，他们怕了之后把电话什么都删了，都没来往了。

#### 四人原本不相识 潜逃后切断联系

夹江县公安局刑侦大队大队长 邓威：他们是有一个越野车棕色的，当时是从巴中就直接到成都，成都再到我们乐山再到我们的夹江。

这时，2017年案发后警方调取并保存的卡口数据，派上了大用场。

夹江县公安局刑侦大队大队长 邓威：把我们高速公路包括我们卡口的数据，当时是打了包，然后我们保存下来，然后拿来倒查就查出了几辆可疑车辆，然后轨迹最符合的有一辆。

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：终于把这个蒋总拿下了，他终于承认他收过这十个佛头，花了一万块钱。

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：正当我们要准备去福建找这个人的时候，我突然接到一个电话，姓蒋的父亲，他给我打的电话，他说佛头他帮我们找到了，现在已经在成都了，当时真的好意外，那个时候是我这四年最兴奋的时候。

乐山市公安局刑事侦查支队案件侦查指导大队大队长 高语：我们对成都收赃人的家属讲明了法律这种关系，然后家属跟福建的收赃的人传递了这些信息，再基于强大的公安机关的压力，这个福建的他主动把赃物退回来了。

漂泊四年 佛头终于“回家”

夹江县公安局刑侦大队重案中队长 陈禹宗：有一种如释重负的感觉，更多的是兴奋，确实四年了，差不多四年了，能够再见到这几个佛头。因为我这四年是从木城换了地方，但是我还是在跟进这个事情，能够在这种情况下见到这个佛头，确实很兴奋，专案组的努力没有白费。

## 感悟生活的文章感悟篇二

人生不管是长短宽窄之行，不论是幸福悲酸之旅，一路不会都是阳光映照，不会都是温暖覆柔身心，不会都是欢悦一直微笑，不会都是快乐悬挂面容。人生许许多多的磨难会在生活中不期而遇，会在岁月中突发降临。有时在防不胜防%柔身心，不会都是欢悦一直微笑，不会都是快乐悬挂面容。人生

许许多多的磨难会在生活中不期而遇，会在岁月中突发降临。有时在防不胜防的情况下来袭，总是给眼前松懈的自己带来现，给人一种难以抉择的状况紊乱。

经历是一种负担，历经是一种财富。做为一个女人，如不经历许多生活的章节，如不体验人生枝蔓的缠绕，如不经历纷纷扬扬跌宕起伏的故变，一个人将永远不会走向成熟，不会明白人生的真谛，不会通透生活的彩影。”苦难可以软化为财富，悲情可以软鞭为激励”。“虽然历经是一段过程，虽然磨砺是一程风景”。对于一个四十五岁的女人来说，对人生的感灵和顿悟现在虽然晚了点，却也不忘却对生活另一种的灵秀和清透。只有在季节的冷暖相知中，只有在岁月的风寒温婉中，只有在人生的路径蜿蜒中才会明朗自己，才会彻悟生命的匆影，才会明白人生一程。

曾经年少的幻影幻梦是多么绚丽多姿，温润如玉的思想里洁净的没有一丝杂念，青春靓丽的季节里从来感觉不到什么是灰影暗淡，什么是风雨雷电的恐惑惊颤。人生到了一定的年龄，到了该明白的枫红季节，才知道生命只不过是三月的粉黛，柔媚的在世间绚烂一闪，还没有感觉如何保鲜、如何润泽、如何丽妍，生活就悄寂无声讯息无踪的去了。

### 感悟生活的文章感悟篇三

在生活中，并不是所有的好意都会被欣然接受。那些自作聪明的好意，有时候是多余的，甚至造成更大的麻烦，让人敬谢不敏。

当我们热心地想要提供帮助的时候，首先要看对方是否接受。若对方愿意接受，就说明你的帮助是需要的；若对方拒绝了，就说明你不需要多此一举。但是我们往往会想当然地认为就算不问对方的意愿，对方也一定会对我们的帮助感激涕零，结果往往是截然相反的。

有一句歇后语是“狗咬吕洞宾——不识好人心”，是我们常常用来埋怨那些不懂得知恩图报的人。其实，帮忙也是需要技巧的，要看别人需要什么帮助，盲目地帮忙只会白忙一场，还可能会惹来一身腥。如果我们提供的帮助反而害了对方，那么我们要想得到对方的感恩就是天方夜谭了。

热心是一种好品质，但是要用在适当的地方。正所谓“好心办坏事”，帮忙也是要量力而行和审时度势的，别总把自己当成拯救世界的英雄，以为付出了、牺牲了就会得到全世界的欢呼和赞颂，恐怕英雄是自封的，在别人眼里是狗熊。

我们并不是当事人，很难真正了解对方需要的帮助是什么，那些自作聪明的好意该收起来了。是否需要帮助，是否接受帮助，是否感谢帮助，都是由当事人决定的，我们能够做的就是主动伸出手，看对方愿不愿意接受我们的好意，等对方接受了，才尽心尽力地帮助对方解决问题。

## 感悟生活的文章感悟篇四

1. 弯曲懂得弯曲，是为了不折断正直；有时候，适当的弯曲是一种理智；现实中，弯曲蕴涵着丰富的哲理。

学会弯曲，是为了顺势而为之；有时候，适当的弯曲是一种超脱；生活中，弯曲体现了忍让的艺术。

敢于弯曲，是为了更坚定的站立；有时候，适当的弯曲是一种境界；事实上，弯曲能破解烦人的难题。

2. 生活太孤单，所以总想有人伴。

想要精神与凡身随时有人相知相随，必经千锤百炼，必能百毒不侵，再附上蒲苇之韧，以应付生活突如其来的破碎与亘古不变的平庸平淡。

即使这世界只余下你一人，你也不觉孤单。

3. 生命对于每个人都是公平的，有得到就有失去，有失去就会有得到，两者轮回失就是得，得就是失。

而且只会有一次的选择永不可复制，凡夫俗子的生命都是伴随着一呼一吸间不断的增加也会离生命的尽头更近，越是离生命尽头接近的人，他们越会去感叹今日念旧曾经，却不会想活在当下。

4. 沉舟侧畔千帆过，并树前头万木春。

(刘禹锡《酬乐天扬州初逢席上见赠》)

5. 爱情原来本就是海里的沙，只有你用心去呵护它，用泪和心血去滋润它，让它沉醉于心才能成为一颗水晶。

6. 失恋时，只有种可能，要么你爱她她不爱你，或者相反。

那么，当你爱的人不再爱你，或者从来没爱过你时。

你没有遗憾，因为你失去的只是一个不爱你的人。

7. 我们每一个人都应该有更多的同情，更多的爱，比维持我们生存需要的多得多，我们应该把它分散给别人，追求是生命之光。

8. 繁华落尽，从容自若。

佛言：一花一世界，一木一浮生，一方一净土，一念一清净。

红尘看破了不过是浮尘，生命看破了不过是无常，美丽看破了不过是躯壳，爱情看破了不过是聚散。

万物随心，天下归心，心念一转，万念皆转，心路一通，万

路皆通。

得，固然可喜；失，不尽可悲。

当你紧握双手，里面什么都没有；当你张开双手，世界在你手中！

9. 人生一切皆有因果，境由心转，万物随心，心宽路就广。

遗憾少一点；真诚多一点，虚伪少一点；善良多一点，冷漠少一点；微笑多一点，忧伤少一点；懂得多一点，挫折少一点，自信多一点，迷茫少一点，人生由我不由天，幸福由心不由境，善待生活，就是善待自己。

10. 世事忙忙如水流，休将名利挂心头。

粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。

11. 须知胜友真良约，莫作寻常旅聚看。

12. 心宁则智生，智生而事成。

14. 生活在这个城市，很多爱，等待，理想，关怀最后都输给了时间。

其实这个城市什么都不缺少，就是缺少时间。

我们来不及恋爱，来不及等待，来不及等你拼搏，也来不及陪你走到未来。

我们总是想在极短的时间里找到某种安全感——那种你明知不是最好，却又不得不妥协的安全感。

15. 总是有那么一群人，叫嚣着要为理想而努力奋斗，实则是雷声大雨点小的助威之辈；也总有那么一些人，默默地做好眼



前的事情，只因远方的路需要现在的基石去铺垫。

我们其实是在这两种人之间的存在物，我们既不愚笨，也不聪明，我们只是很任性而已。

16. 多门之室生风，多言之人生祸。

17. 在知识大爆炸的今天，任何人都不可能成为知识全面的全才，而只能成为掌握某一方面知识或某种技能的专家。

所以，在现实生活中，多才多艺者，往往敌不过独专一门的专才。

18. 心态是人真正的主人。

改变心态，就是改变人生。

有什么样的心态，就会有什么样的人生。

要想改变我们的人生，其第一步就是要改变我们的心态。

只要心态是正确的，我们的世界也会是光明的。

19. 好朋友不需要太多，两个就够了，一个肯借你钱，另一个肯参加你的葬礼。

20. 做你爱做的事，并不意味着生活过得轻松，但绝对可以活得精彩。

21. 快乐不是因为你得到的多了，而是因为你计较的少了。

22. 累了，总希望有那么一个人，会明白你，即使你什么也不说。

23. 所谓价值观不同就是：给一根蜡烛，有人会觉得差一个蛋

糕，有人会觉得缺一条皮鞭。

所谓爱，就是当感觉热情和浪漫统统拿掉之后，你仍然珍惜对方。

24. 有些人要进来，就有一些人不得不离开。

25. 总是有那么一群人，叫嚣着要为理想而努力奋斗，实则是雷声大雨点小的助威之辈；也总有那么一些人，默默地做好眼前的事情，只因远方的路需要现在的基石去铺垫。

我们其实是在这两种人之间的存在物，我们既不愚笨，也不聪明，我们只是很任性而已。

26. 多门之室生风，多言之人生祸。

27. 乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。

如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤。

请让我们从容面对这离别之后的离别。

微笑地去寻找一个不可能出现的你！

28. 我不习惯把事和别人说，因为我不习惯别人用可怜的眼光看我。

其实，我很珍惜身边的人，只是生活的压力让我善于遗忘，因为我以为遗忘可以让自己快乐起来。

## 感悟生活的文章感悟篇五

岁月如歌

喜欢在岁月里悄悄驻足，俯身拾起，昨夜的花朵，今朝的落

瓣。那流泪的往昔，有着岁月抹不去的印记。

小时候，我要过饭，我含着泪咽下了，同时咽下的还有父亲、母亲含泪的企盼……

当所有的梦想在残酷的七月里被折断翅膀，我泪流满面……

我曾经埋怨上苍，埋怨他只给了我耕耘的春天，没有给我收获的秋天。

复读的日子，苦涩而漫长。在那段最痛苦无助的日子里，我遇到了他。那时还不知道他就是我梦里永远的期待，是我梦的归依。

那个多雨的夏天，我和他注定了一生的缘。看着他高高的身影，俊朗的面容，陪着他走在开满鲜花、洒满阳光的小路上，我在轻柔的风中沉醉，这是真的吗？再回首那段艰难的日子，苦涩中透着一丝甜蜜。在我的人生雨季里，是他为我撑起了一角没有忧郁的晴空。

，儿子的出生，给本来幸福的小家平添了几多温馨。孩子七个月时，孩子的奶奶因住不习惯回了乡下，同时爱人又成了一名销售人员，注定在外漂泊。从此聚少离多的日子里，欢笑的时候很少，流泪的时候很多。

夜深人静的时候，总爱一个人伫立窗前，望着夜空中的点点繁星，作着无数凄迷而美丽的梦。“远方的爱人在干什么呢？知道我在想他吗？”

我羡慕那些可以朝夕相处的伴侣：他们可以在中秋节一同欣赏那圆圆的明月，可以在情人节收到心仪已久的鲜花和巧克力，可以在结婚纪念日有一个浪漫的烛光晚餐，可以在周末带上爱人和孩子去郊游……而我却不能。

好想好想告诉所有漂泊在外的人：劳累之余尤其是在特殊的日子，别忘了打一个电话或发一条短信给你的妻，哪怕只是一句浅浅的问候，哪怕只是一句淡淡的祝福，也足以抚平她心灵深处的所有伤痛。

如今，儿子已经12岁，已经长成了“男子汉”，再回首那段艰难的日子，才发现所有的付出都含着甜蜜的期盼。

人生如梦，岁月如歌。喜欢流逝的往日，无论是花丛还是荆棘。