

最新高中生军训 高二学生军训心得体会 (优质8篇)

坚持不懈是实现梦想的基石，只要不放弃，就一定能成功。在总结中，我们还可以提出问题和挑战，为未来的发展制定新的计划。以下是小编为大家精选的励志文章，希望对大家有所帮助。

高中生军训篇一

3月9日至3月11日，我们学校四、五和六年级开展一次为期三天的“阳光少年”教育实践活动。

在车上，教官告诉我们“四jing”和口号。“四jing”分别是：安静、干净、竞争和尊敬；而口号是：沐浴阳光，快乐成长。认识自我，放飞理想。

在这次活动中，最令我难忘的是——团队浮桥。团队浮桥是让每两个同学在肩膀上搭一块木板，接着选出一名拉拉队队长，然后再选出三名“保镖”。待教官喊开始活动，同学们争先恐后地向前爬去，啦啦队队长吴桂蓉喊着班级或者同学的名字，同学们喊“加油”，场面令我很感动。许多人爬过去了，“保镖”卢圳龙跪在地上，用手支撑着木板，膝盖不断的摩擦着地板，从前跑到后……吴桂蓉的声音喊哑了，卢圳龙的膝盖工种了，大家都哭了。教官告诉我们，每当自己成功了，那并不都是自己的功劳，当你迈出每一步时，都是同学支持者，自己却曾经伤害着那和蔼可亲的同学。是啊，教官的话让我惭愧不已。

当我爬过去时，同学们咬牙切齿地，把我一步步送到终点，我觉得有一丝恐惧，生怕弄伤了同学们。我爬到终点了，我回头望了望我那些可爱的同学，第一次觉得同学好像我的亲人。后来教官让每班辛苦的啦啦队队长爬，这时吴桂蓉哭得

更厉害了，同学们向她投去肯定的目光，她才爬了过去。

后来教官也让每班的班主任爬，教官说，老师也有自己的家庭，却肯放下家庭跟我们来受苦。我们大家都破涕为笑，因为小张老师还没结婚，哪里有家？后来我想到了，小张老师也有自己的父母，他也肯放下父母，跟我们来这，心里也很感动。在这活动中，我看见了我们班的“喜剧大王”邓深洋哭了，我第一次见过他哭，平时都是他逗别人笑的，他居然这次哭得上气不接下气，我心里对他他的调皮印象似乎也没了。

这次军训我过得很充实，而且这次活动让我明白了一个十分简单的小道理：同学们之间应该互相帮助。

高中生军训篇二

那次我们到团泊洼红太阳基地的时候，我哭了。

那次，我们要从团泊洼红太阳基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样子，可是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6:00起床，6:05做早操，6:45收操，7:00吃饭，7:30训练，等等等等，当然每天还只有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天。

高中生军训篇三

军训，一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。烈日狰狞下，总会有一支支整齐的队伍威武前行；晚风吹起，总会有

一声声震耳的号角惊起波澜。

从军姿到正步，从严肃的训练到激昂的军歌，从极不情愿到热血沸腾，这是我们短短五天半的军训，匆匆而来却又匆匆离去，留下的是无尽的回味。

有人说，我们战胜的是烈日，是叮人的飞虫，是汗水浸湿的衣衫，也是严厉的惩罚。但我想，我们战胜的终究还是我们自己。汗水湿透了，我们的腰杆却挺得笔直，怨言灰飞；肌肤晒黑了，我们的脸上却满是坚毅，正气一身。炎炎烈日，有可敬可爱的教官陪我们晒陪我们苦，还有可爱可敬的老师陪你晒陪你累……他们将满心的期待融注于汗水之中，盼你诚正盼你坚毅。

在这里，名次早已不再重要，因为我们已然站成一道绚丽的风景。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。在自己的人生之路上，也应该有一条印满自己脚印的路，即使那条路到处布满了荆棘与坎坷，可那却是你奋斗拼搏的痕迹。

亲爱的少年啊，生活，就像夏天的柑橘树，挂着青皮的果，苦是一定的，甜也有。

高中生军训篇四

军训的脚步刚刚离我们而去，但满腔沸腾的热血，依旧停驻在心里。

‘呼——’随着嘹亮的哨声响起，我们立刻整理好自己。虽然意识到魔鬼般的日子正迈着坚定有力的步伐向我们靠近，我们仍然昂首阔步。国华人，不怕！

我们不怕教官的严厉与苛责，不怕站军姿时的腰酸背痛，不

怕高高挂起的艳阳，不怕狂风骤雨的肆虐，不怕腿脚酸软却依旧跑在操场上的痛苦感，不怕口干舌燥却依旧坚持训练的绝望感和努力后经历失败的无力感。我们不怕脏，不怕累，不怕痛，不怕失败。这才是一个真正国华人应具备的素质。

前几天的训练强度大，难度高，我们刚开始有些吃不消。我也一度因为大腿肌肉拉伤，而无法快速蹲立，连上楼梯都需要跳着走，想去请假。但我总是告诉自己，再坚持一会儿。我们都这样想，没有选择放弃，而是硬着头皮拉着手，度过了一个又一个难关。苦痛使我们联结起来，集体使我们团结起来。

风雨不会阻挡国华人前行，只会让我们愈战愈勇。

军训汇演前一天晚上，雨还在下着。我们在大厅里望着屋外昏沉的天气，感受着风的嘲笑，雨的狂妄，内心十分焦急与不甘。明天就要军训汇演了，我们还没有进行室外的队列排练。努力的成果不能被完美地呈现，每个人的心里多少有些遗憾。风雨仿佛感受到了我们的怒气和决心，居然变小了些。’高一高二高三带到训练场集合。’教官的话语助长了我们的士气。

’呼——’没有无可奈何的抱怨，只有长舒一口气的释然。

’走’，我们像公鸡一样的扬起头，接受着风雨的考验。整齐的队列在篮球场上集合完毕，沉默不语。我们望着满是积水的草地，内心有些犹豫。一分钟，两分钟，三分钟，四分钟，五分钟……时间悄然流逝，身边有人陆续开始脱鞋挽裤脚……冰冷的橡胶地上是一排排稚嫩脚丫，帽檐下边还带着绒毛的娃娃脸却挂着坚毅的微笑。我们一定可以的，我们国华人什么都不怕！

’高二三班。’

‘到。’坚定的回答，默默给自己打气。‘齐步走’。‘一、二’，第一排脚已踏入泥地，激起水花，随后第二排，第三排，第四排……，坚硬的草根直直的矗立在我们的脚底，泥水浸过脚腕，冰冷扎疼的感觉从脚底延伸全身，我们咬牙忍着，仍旧一脚一脚坚定地踏下去。我们不怕！

风雨仿佛在戏弄我们一样，比刚开始更大了，急促的雨点从天上砸下来，砸到我们的皮肤上。冷，痛，累的感觉一并袭来，我们不去理会，认真完成教官的每一个指令。经过我们的努力，队形终于排好了，撤。我们迅速提起自己的鞋子，冲进了宿舍楼，原来光滑的地面上，留下了一列列泥脚印。

有人开玩笑说：‘国华就是不一样，这样的经历不是谁都能有的。’开心的面庞上，没有丝毫的怨恨与惆怅，生命的勃勃朝气最终感化了上天，这也让我们坚信，我们可以的，没有什么是一是国华学子克服不了的。

没错，连失败也是。

军训汇演如期举行，连杨叔叔都莅临汇演现场。总体来说，效果很是不错，但是我们班的名次不好，大家都有些低落。可能我们还有不足需要克服与努力吧，我们不能灰心，而是需要找出了原因，努力下次变得更好。失败不可怕，可怕的是害怕失败，害怕失败的结果。我不怕，高二三班不怕，国华人不怕，我们都有面对失败的勇气。

军训后的高二三班更团结了，更温馨了。贾老师也时常过来看我们，把我们的飒爽英姿传进家长群里。我们融成了一个大家庭，温暖而具有力量。

高中生军训篇五

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强！我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊！

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦！

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的`口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就再去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心！

高中生军训篇六

不知不觉中自己又长大了一岁，不知不觉中初中生活的钟声已敲响，即将告别天真的童年生活！

20xx年8月23日我同一个新的大家庭一起来到座落在这美丽而富饶的罗浮山脚下的一所训练基地。经过5天的艰苦军训让我明白了很多很多，而在这短短的5天时间里发生的每一个瞬间都如婉风般地吹入我的脑海，使我久久不得忘怀.....

军训的最后一天，我们进行了一个比赛争夺《先进集体》的称号。初一年级总共有8个班，但只有2个班级有资格拿《先进集体》的称号。当台上的领导宣布获得《先进集体》的称号有我们（3）连的时候，教官让我代表我们班上台xx锦旗，并且我还和校长合影了。我当时高兴极了，心里比吃了蜜还甜！因为这是我们（3）班的同学共同努力，共同团结而获得的优秀成果。

我想，这就是“一份耕耘，一份收获”吧！因为我们负出了劳动的汗水，才会赢得这面鲜红的锦旗。如果这次我们（3）班没有拿到锦旗我也不会灰心丧气的。因为人不是十全十美的，每个人都有自己的优点和缺点，每个人的能力是有限的。做一件事情只要你尽心尽力去做，结果怎样那都无所谓了。其实学习也是一样的，只要你多读，多学，多问就一定能在期末考试中获得优异的成绩。就好比你在春天播下一粒种子，只要你坚持每天给他浇水，施肥，到秋天一定会有丰硕的果实。

在这次军训中我体会到了一种从未有过的快乐和痛苦。“快乐”和“痛苦”他们是一对形影不离的好朋友。有快乐的地方就会有痛苦，有痛苦的地方也少不了快乐，他们谁也离不开谁。

军训如同人生一样，有酸，甜，苦，辣，他们四个一但交织在了一起便是美味佳肴，也就是世间百态！

高中生军训篇七

走入军训，才深刻体会到到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那应用挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官严肃的口号声，同学的整齐的走步声和嘹亮的军歌声，不正式在演绎我们如梦的青春么？都说，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。吃的苦中苦，方为人上人。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些

一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非是人人心目中的.魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

这段时间以来在军训当中也是得到了，这段时间以来我也觉得自己得到了很大的提高，这对我也是很有意义的，所以我也应该要合理的去规划好自身成绩，通过这次军训大家也得到了很多的锻炼，我也通过这次军训有一番心得。

在这段时间以来的工作当中，我还是感触良多的，我认真的在做好了相关的本职工作，这次军训期间我确实还是感触良多，这对我而言也是需要认真去维持下去的，步入高中的第一件事情就是认真的搞好学习，用这样的方式我也得到了很多的锻炼，我也会继续的努力，提高自身成绩，努力维持好的状态，军训虽然比价吃力，但是我愿意去接触更多的知识，这是我应该要坚持去做好的，感激周围同事对我的认可，也相信用这样的方式，可以得到更多的锻炼，未来也一定会继续去做的更加去坚持做好。

高中开始的第一件事情，就是军训，通过军训也能够让大家得到足够多的锻炼，军训期间我也确实是需要好好坚持下去，这是我应该要坚持去做好的，这次军训经历，将成为我人生当中重要的一部分，我也受益匪浅，在这方面得到了非常多的提高，做一件事情就应该要坚持到最后，不要轻言放弃，这是非常关键的，也是应该对学习需要有的态度，作为一名高中学生，我也按时的做好自己分内的事情，在这样的环境下面，我也合理的安排好自己的本职工作，做事情就应该要有始有终，军训的第一天起我就下定了决心一定要坚持搞完军训。

一直到现在我也还是感觉很有意义，在这方面我还是感觉很有意义的，做出了很多提高，这段时间我也得到了很多进步，我也愿意去坚持做好相关的职责，作为一名高中学生，我认为这是我应该要坚持去做好的，高中阶段的学习还是非常的充实的，通过这次的军训，我进步了很多，未来我也一定会继续去做好自己的事情，以后也会更加努力的提高自身能力，养成好的习惯，用军训的精神对待接下来的生活，这次军训期间教官也是非常耐心的在教导我们，每一个动作都是非常耐心，直到每一个人都能够掌握，这让我感觉非常的好，我也会继续去做好自己的事情，以后成为一名优秀的高中学生，感激这次军训经历。

军训中虽然很艰苦，也有让我们快乐的事。当老师过来对我们说下午要出去参观，我们是神采飞扬，高兴的跳了起来。

下午乘车来到海滨乘游轮观海。排了很长时间的队，终于轮到我们啦。踏上甲板，船启动了，离岸越来越远，大有一种壮士不回头的气概。轮船慢悠悠地在海面上晃着，发出“轰轰”的声响。船身与海面激起白白的水花，向远处蔓延，变成一层层涟漪。靠着围栏，看着不远处的码头，高高的架子，不断来往的集装箱，左右移动的吊车，看起来是那么的宏伟。回去的途中飞来了几只海鸥，它们一会儿扑打着海面，一会飞向空中，那么的自由。淡淡的，含着咸味的海风拂过，吹

去了我们心中的烦躁。

时光如白驹过隙，短短的四天时间结束了。夕阳懒懒地挂在天边，我的心情也逐渐放松。坐在车里，这里的一切，也随着车子的行驶而消失在我的眼中。

军训犹如一股清泉，在炎炎夏日中，滋润着我的心房；军训犹如一络清风，在炎炎夏日中拂去我心中的焦躁；军训犹如一抹彩虹，在炎炎夏日中，给人种种不一样的滋味。

随着暑假生活的结束，踏进高中的第一堂课便是军训，军训可以让我体会成为一名军人的崇高感，我敬佩军人，也一直梦想能成为和他们一样保家卫国、为祖国做贡献的人。

经过一段时间的训练，同学们的意志力都慢慢提升了，我们团结一心，喊出努力的口号，大家相互鼓劲，一起训练，除了累和汗水，还有欢声和笑语，同学们熟识了，彼此也建立起了友谊，我们累了会围着教官表演节目，教官也教我们唱激情澎湃的军歌，一首又一首回荡在学校的操场，令人回味。

不断的坚持和奋发使我们战胜了原有的怯懦、收获了进步，也让我们忘却了累和痛，每一次进步都伴随成功和喜悦。青涩的我们经过烈日的灼晒和军训的洗礼，逐渐蜕变成一个具有军人风范和意志力的学生，身心、气质、形貌仿佛也在发生改变，我们在训练中不断成长，也从训练中悟道：其实自己就是一笔宝贵的财富，只有我们不被困难吓倒，勇于面对各种挑战和考验，才能走向最后的胜利。

一周的军训已经结束，那一张张顶着烈日倔强的脸庞和一个个不屈不挠被汗水浸透的身影时而闪现在我的脑海，高中生涯已经翻越了第一座高峰，我一定要传承军人的精神，坚定心中的信念，带着知难而进的勇气开启全新的高中生活。

记忆中的八月是不堪回首的，军训过三年的我再次迎来了八

月的“喜礼”。抱着兴奋而又不情愿的心情来到学校，开始了这五天的军训生活。穿上军服，带上军帽的那刻起，就对自己说“新的生活，开始就要以的姿态迎接。”

“保持军姿站好，稍息立正。”等动作下达时军训的熟悉感油然而发。这是军训的“必要品”，在整齐划一，安静凝视前方的全班同学时感觉到的是班级体荣誉的气息。也许正是因为有着三年军训经验，和这几天天气的“关照”，开始对军训的训练项目而漫不经心，在教官口令下达后动作总是比较迟钝，同时也被教官批评和惩罚。这次的训练没有炎热的太阳，没有在太阳底下站军姿而汗流浹背的情景，却有湿润微雨的陪伴。在训练场地的一旁，总有着一群身影，那是班主任和学长学姐们不辞劳苦的一直陪着我们，给我们拍照记录着日常的训练，给我们日常生活的帮助，提供所需。

同理，在我们的学习生活，若总是漫不经心懒散的状态，对于学习生活都不利。在低谷中，沉迷自我还不如向高处攀爬，就算是每天很小的一步，只要我们跨出了这一步，以后的每一天都可进步一小点。学会体谅团结他人，对于需要帮助的人尽援助之手。孙悟空在没有带上金箍咒之前也没有想要去西天取经。还不到最后一刻，绝对不放弃，不轻易说放弃，对我这样一个任性，还不想成长的我来说，这次的军训给我好好地上了一课。

我感谢教官对我批评和指导，感谢这次军训让我成长的每一步，感谢班主任、学长学姐的辛苦陪伴，跨出依赖父母的这一步，成为更好的我。同时也祝愿未来的我们对任何事情也如这一般不轻易服输，不放弃，成为更好的自己，我相信经历了军训的我们会更加的团结，迎接更辉煌的一班。

明媚的阳光，唤醒了贪睡的我们，微风阵阵仿佛是在叫没睡醒的我们好好感受一下这个校园的风光。

我们按照教官昨日的安排，在操场上集好了队伍，教官也刚

好来到。我们重复着行程，一开始还是站军姿，但我们也学习了新的内容：停止间转法、跨立与立正、蹲下与起立等。可是不过一会儿，天空便像孩子翻脸般，乌云密布，下起大雨来。其实，我们心里都在窃喜，因为终于可以停止军训了！教官也急忙叫我们拿好自己的书包和水杯跑回去。

可当我们跑到风雨廊时，教官却叫我们停下来，这时，我心里开始慌了，觉得要在这里继续军训了。可没想到教官却叫我们坐下来，教我们唱起军歌来，可笑的是，教官自己都不记得词了！后来，他找回记忆后教我们唱了三首军歌：

《团结就是力量》，《强军战歌》，《过得硬的连队，过得硬的兵》，我们开心的和教官一起唱歌，老师就在一旁拍照。坐在地板上的我们感受着迎面吹来的清风，就连空气也夹杂着泥土和花草的清香，这真是叫人开心的时光啊！

最后，愉快的时光还是过得很快。我们回教室里发书，然后静静地在课本上写下自己的名字。可是当我发现高中三年有这么多书的时候，无形中感到了巨大的压力。一天就这样过去，如期而至的还是充满星星但我却看不到黑夜，它伴随我入眠到白天。

明天的白天还是个未知数，但我依然期待。唤醒我的也许是个明媚的阳光又或者是那丝丝的细雨，往后也还是新的生活。

踏进新高中的大门意味着一个新的开始，重新出发。

今天上午，是我第一次第二次踏入新塘中学这个学校，到处都是父母护送孩子上学的场景，人山人海。看起来家长甚至比孩子更紧张，更在意高中生活。对于没有住宿经历的我无疑是一个新的挑战——从入数来说整理床位整理内务，与室友一起生活都会令我觉得新奇。

但这一天里，令我印象最深刻的不是住宿，而是军训的开始。军训是每个人在成长过程中必然会经历的，有些人觉得军训

很苦很累：有些人却觉得军训可以增进与同学之间的友谊拉近彼此的关系。每个人都对军训有着不同的理解，不同的看法。而我对军训的看法便是虽然苦虽然累，但可以让同学之间互相认识了解彼此，可以交到自己想要的的朋友得到一份自己想要所希望的友谊。

今天下午的军训总动员之后便是军训正式的开始。我们的教官一开始便给我们说了他自己的原则，让我不得不绷紧神经做到较好。教官说话的声音很洪亮，能让人松懈的精神瞬间变得紧绷起来，让人不敢再偷懒。今天一开始学的便是最基础的站军姿和稍息。虽然站军姿是最基础的，但这并不表明每个人都可以做到。站军姿，虽然很累，但这也磨练我们的意志的一种方式，能让我们的意志更坚定，不会那么容易喊放弃。

站军姿时，很多人也许做得并不是那么好。但是经过教官的调整后，每个人都赞的比一开始要好的多。但这并不代表我们已经做到了，我们仍然有许多不足，需要发现并且去改正，只有通过这种方式才会让我们变得越来越好。这一天下来虽然很累，但也学到了不少东西接下去的自己要继续努力！

经过了长达四天的军训，我懂得了许多，也收获多多。

最令我难以忘怀的莫不于“站军姿”了，每一次到训练场地，教官总会让我们先站半个小时的军姿。刚开始站时没有什么感觉，但到了长时间的煎熬后，如豆大般的汗珠从我的脸颊滚落，浸透了我的衣领。衬衣背后早已被浸湿，手心逐渐开始冒汗，紧接着变得有些热，但“军姿”是一个作为士兵的每日日常动作。更体现了一名优秀的士兵的态度与素质。总是在站军姿时想要用手拭去汗水，总是想要舒缓一下脚尖，但我的内心还是选择了继续坚持下去，也许未来有一天我会感慨。那时宁死都绝不轻言放弃的自己。

军训的这四天让我明白了团结的重要性，主要体现在起跑时，

同学们的动作要到位。如果其中有人没有到位，则要重新再来过，直至步伐统一为止，每一位同学都汗流浹背，但从眼神可以看出他们人充满希望他们不愿意让教官失望，更不愿意让自己失望。即使重新走过后总是被教官训斥，但他们的希望好像从未灭过，每一位同学为之都付出了汗水及努力，即使有不足之处，同学之间也会互相帮助，这可为班级的团结所在了啊。

这短短的四天军训融化了同学间刚开始那颗陌生的心，关系逐渐变得熟起来，同学间的友谊也进一步建立起来，我也很开心和大家成为朋友，也许在三年过后，毕业了，工作了，总会怀念起军训的美好时光吧，因为这真的太难忘了，太难忘了.....

团结就是力量，不管每个团体，都是由个人组成的，团队中的每个人都有责任为团体贡献。开学之前学校组织军训，这是一件团体的事，每个学生的动作都将会影响整个团体，军训考验的不仅是个人的意志力，也考验着一个团体的团结力。正如歌词：团结就是力量。只有每个人都有责任感，团队才会迸发向前。

炎炎烈日下，站立着不动，到脚抽筋，但依然岿然不动，是坚定的意志力让我们仍然坚持，师德，我们是坚持了，我们努力地服从一切指令，并且努力的做得更好。

而我们的教官，同样也是个意志坚定，作风优良的好教官，他与我们顶着相同的炎阳，相同的风雨，但他从来没有过抱怨，有的只是一天天严厉的教导。

他们辛苦吗？辛苦！甚至比我们更辛苦，作为军人的职责不允许他们偷一点懒，他们扯着嗓子，撕心裂肺地喊口令，一遍又一遍重复着标准的动作，作为帮助我们成为一个有默契有组织，会服从命令的集体。

那我们现在最应该做的是做什么？自然是用着同样标准的动作，整齐而又肯定的步伐，犀利而又坚定的眼神，去争取既不是遥不可及的荣誉，用这个来回报他们，感激他们！

几天下来，班级上的同学们已与脚杆培养了深厚的感情，他们嘶哑的声音见证着我们的成长，他们严谨的教导见证着我们的蜕变。

所谓破茧成蝶，蚕只有破开深茧才能翩翩起舞，所谓鹰击长空，幼鹰只有勇于展翅才能翱翔于天。

只有经历过磨难，我们才能洗尽灰尘，露出万千光华。

只有经历过痛苦，我们才能脱颖而出，展望属于我们的未来！

流血流汗不流泪，这是军训教会我们的，也是我们一辈子都要铭记的路。

高二学生军训总结报告

高中生军训篇八

1、深化了国防教育，增强了国防观念。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了部队的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验部队生活，接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地树立了热爱人民军队，关于国防建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2、学生掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到

了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3、学生磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。面对苦累能够忍耐，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

通过本次轮训活动，高二学生回到学校后，纪律、内务整理等方面都有了非常大的改变，尤其欣慰的是孩子们更知道珍爱朋友，珍惜自己了。感谢素质教育基地领导和教官们的辛勤付出。