

最新暑期实践总结(汇总9篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

暑期实践总结篇一

一. 实践动机。我们想通过此次社会调查来了解西安地区人民对于死刑方面的态度是否随着经济发展而发生重大变化，同时将强关于这一方面的法律知识宣传。

二. 实践目的

通过亲自参加社会调查，我们能更好地理解课堂中学到的关于社会调查相关理论知识，达到理论联系实际。还有就是在面对社会中不同群体时，初步了解他们的情况，同时锻炼我们的交际能力。

三. 实践任务

我们10人针对西安市9区4县中的11种职业群体（农民，国家工作人员，公检法工作人员，律师及其他法律工作者，产业工人，学生（初中），老师（初中），学生（高中），老师（高中），大学学生，大学老师）做3150份关于死刑民意社会调查问卷，以及针对一些群体进行死刑知识宣传。

四. 初步认识

死刑，也称为极刑，世界上最古老的刑罚之一，指行刑者基于法律所赋予的权力，结束一个犯人的生命，而有关犯人通常都在当地犯了严重罪行，尽管这“严重罪行”的定义时常有争议。但普遍来讲，“杀人填命”，对于现时保有死刑的

国家，“蓄意杀人”必然是犯人被判死刑的其中一个可能。在调查前准备中了解到目前已经有近200个国家从法律上废除死刑，40多个实际上废除死刑。在这种国际大趋势下国内学者各执己见，但是我作为普通的一个学生和大多数人的观点一致，属于传统的那种‘杀人偿命’观点。虽然百人百性，但是由于近千年传统观念影响我想大部分民众也是支持死刑制度。

五. 实践状况

a. 实践前准备

从期末考试结束后，我们就开始着手准备相关资料和就某些问题进行讨论。我们对调查问卷的设计经过我们的几番讨论和指导老师的指点才定稿的，还有关于调查中与人交流可能出现的问题进行讨论，然后就是关于安全和路线及食宿问题进行相关的部署。

b. 实践情况

但是我们经过我们10人共同努力克服一切困难顺利地完成任务。比如活动刚好是在初高中师生放假时间，学校人员稀少，很难集中地去调查。我们最后集中对一些补课的学生进行调查，老师是通过他们进修的集中地进行调查。还有就是我们在活动前没有考虑到郊县没有大学这一情况，最后通过在9区里面的大学进行集中调查。再还有就是我们对律师行业分布情况和人员不了解，导致对律师的调查成为我们的一个巨大的困难。最后我们通过地毯式搜索还是完成了任务。

c. 统计结果

调查问卷共有21道问题，我们总共调查了3150份，统计的总体情况如下：

1. 有近57.33%的被调查者认为死刑还是一种叫残酷的刑罚。
2. 对我国关于死刑方面的法律有近乎90%的被调查者是不清楚或根本不知道。
3. 对于设置死刑目的，大家认为是威慑他，预防犯罪。
4. 对于犯罪原因，更多的人认为财富分布不均和个人道水平低下有关，因此对于预防犯罪措施，接近60%人认为从犯罪原因和个人道德抓起。
5. 对于限制采用死刑，超过一半人反对或是强烈反对。
6. 而对于我国的死刑制度，有52.19%的人支持还有8.92%的人强烈支持。
7. 在社会存在冤假错案的事实下他们的态度几乎不改变。
8. 而对于每年被的数量52.48%人认为应该公开。
9. 对于废除死刑，有近60%的人反对或是强烈反对。

六. 实践后的认识

经过13天的调查和4天的统计，我在调查别人的及查看一些资料同时发现我的观点慢慢地发生一些改变。我的认识比起实践以前有进一步的提高。以下是我实践后的认识：

1. 虽然大家认为死刑是一种叫残酷的. 刑罚，但是大家还是比较支持死刑这一制度。可是在此同时看到随着经济的发展和一些新的观念，人们不再是一如既往支持一个事物而是辩证的去看待，所以调查中有许多人保持中立。
2. 还有就是每个人的社会经历不同及文化程度的不同，加之职业的区别，导致每个人看问题的角度不同，因此每个人的

态度也就不一样。比如一个农民和一个大学生看待死刑的态度是截然不同的，还有就一个从事司法活动的人和一个非法律专业的人的态度也是不一样。

3. 虽然我国法制在不断地改善，但是民众对现行的法律不是不知道就是不满意。还有就是关于法律的执行力，民众表示怀疑。有位民众说：“法律知识针对普通民众，而对上层约束力就减少了。”还有通过此次调查我了解民众的法律知识缺乏，因此应加强普法宣传，尤其是在贫穷落后的山区农村。

4. 还有一点就是，通过实地调查，我发现我们在学校学习的理论在实践中是很难得以应用，因为理论和实践差别太大了。因此我们大学生在除了学习理论外应积极地去实践中锻炼。

综述，这一次是我第二次参加暑期社会实践，但是这次我感觉学到了很多。并且我的个人交际能力得到了提升，还有发现自己的一些不足之处，这对我来说是一笔非常不寻常的财富。让我们在实践中去应用学到知识解决我们遇到社会问题。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

暑期实践总结篇二

行车、为我买了双鞋、怕我吃不好，小姑爷还为我送饭吃等等一系列细节都体现出你和小姑爷对我的爱，对我照顾的非常周到，让我深深感受到亲情的温暖。也让我一次次的感动。虽然我不怎么说出来，但我心里有数。我的妹妹林昕睿也是非常可爱乖巧滴。那天我要走了，都要哭了，我很感动哦。这次暑期体验之旅在和同事们相处的时间里，发现他们有个共同的特点，就是不怕吃苦，做事很卖力。从他们身上能体现出过强的毅力和不惧艰辛的精神，是值得我学习的。不过厂里有些老女人还是有点刻薄的。但只是个别的。我的大师傅人感觉还不错。小师傅就是嘴说话有时候有点难听。但他人还是不错的照顾的。还有就是五车间那几个女生，虽然和她们存在年龄差距，但也能聊得来，她们比较善良。她们做事也很给力，很吃苦，乐观。这次工作经历让我永远铭记。让我记住了，那些人，那些事，那些苦的经历。让我懂得了许多。

暑期实践总结篇三

按照学校的`教学计划安排，本人自20xx年x月份我到xxxx电信设备有限公司实习。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线，调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做了焊接电路板，制作电线，组装模块和安装空插头的工作，主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

xxxx电信设备有限公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，包括实习员工公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工

作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的“七事一贯制”原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解，烟台电信设备制造公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而进一步的提高了我们的组织观念。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容“研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底！”。我认为这里所说的“七件大事”就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的实习生，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更

多的理论知识。因此，很荣幸上级领导给了我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实践经验中的不足。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调试过程中遇到的某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如配电箱开关是否接错或安装是否到位等，通过观察可以通过目测容易地解决；对于一些偶然的、特殊的问题，在调试过程中要花费更多的时间。需要积极地思考，向有经验的员工请教，亲自动手进行各种检测和试验，问题解决后须做认真的总结，使自己能够知其然并知其所以然。此外，我认为整流主板的电路接线原理对于掌握维修的过程是很重要的，可是很多维修工根本都不懂。

最后，在公司技术和管理的上提几点建议：

1) 目前，公司自主研发、设计、生产的电气控制柜设备比较陈旧。从公司长远发展和经济利益考虑，我认为应当对电气控制部分的产品在控制方案上加以改进，推出自己的新产品。

2) 在机柜的接线、布线、调试、安装过程中，我认为机械人员与电气人员应当加强交流，互相配合才能更快更好地完成工作任务，提高生产效率。

在生产车间，我首先在电缆班，毕竟是第一次，所以起初做起来笨手笨脚的，也挺辛苦的，不过在同事和同学的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。更是通过虚心请教，在师傅的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作，经过这几天的过渡，我已经初步掌握了制作电缆的步骤和一些基本注意事项。不过对于相关的专业知识我知道甚少，于是我虚心请教师傅同时自己也阅读相关的书籍，并细心专研，最终问题得到很好解决。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

3、工作上不够钻研

我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

总之，在过去的一年里，我在老师和同事的关怀与培养下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在

今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

暑期实践总结篇四

在暑期很多学生开始投入到实习工作中，他们为了他们的实习工作编写了很多优秀的实习工作心得总结报告。本站小编收集了暑期实习工作心得总结报告，大家一起来看看吧！

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自己的采访能力，提高了自己的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不惧场，运用自如，现场处理灵活。在采访后写了很多的新闻稿件，熟练地掌握了各种新闻文体的写法，尤其是消息和通讯的写法，包括各种新闻文体，如动态消息、综合消息、人物消息、评述性消息、特写性消息、人物通讯、事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物专访等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名记者应该具备哪些素质？体会到了记者的角色，怎样才能做到记者的“识”、“才”、“学”，认识到了记者和编辑的关系。

通过这次实习，自己的社会实践能力大大地提高了，适应社会的能力强了，语言运用能力增强了，写作能力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

回想起自己的这一个半月的工作经历，虽然有眼泪也有辛酸，但最多的还是历练与收获。记得刚到公司的第一天，我被安排在一个办公室文员身边学习。真的，第一天是最难熬的，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，大家把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。

幸好宿舍的女孩子们对我很好，告诉我他们刚出来工作的经历，也是从被当成隐形人开始的，从打杂的过来的，劝我要挺得住，坚持走过来就好了。我刚开始接触的工作就是招聘，我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手，却要去招人，有点紧张也有点兴奋。我们公司是鞋业为主的，有很多有关鞋业的专有名词是我以前从来没有接触过的，所以也就有很多我不熟悉的工种，如开发部的做包，车包，品质部的成型品检、巡检，针车品检、巡检；总仓的划料，下料等。这些有关鞋业的岗位，听的多了，问的多了，也自然就明白一些了。来应聘的人员多了，我发现了一个差别，就是北方与南方的差别。在南方，大多数20岁左右就出来找工作了，就连我们办公室就有两个女孩是87年的，他们均已工作一年；而北方大多二十三、四才刚刚大学毕业步入社会。从北方到南方找工作的年轻人就是年龄大，经验少。所以为了尽快融入南方这个快节奏快脚步的社会中，我要更加虚心的努力的吸收这里的一切。

通过实习，加深了我对人事工作的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常办公行政管理工作有了一定的感性认识和理性认识。认识到要做好日常企业行政管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把理论与实践两者紧密相结合。在学校我学的是行政管理专业，修过秘书学、人力资源管理、办公自动化等课程，这些学校的理论课程在我们这里都得到了实践的应用。像如何接听电话，如何接待客人等都是秘书学学过的知识；人员招聘、培训、绩效考核等是人力资源管理学过的知识；做excel表格、word文档文件等是办公自动化学过的知识。所以说学校所学的知识并不是像有些人说的拿到社会上根本用不上，而是要看你会不会用，学校学习的是理论，社会用到的是实践，只要学会把理论联系到实践中去，那在学校学的东西就不会白学。

第一次参加工作，难免也会觉得有一点点的小辛苦。每天早上八点上班到晚上九点才下班，因为是私企，只有单休日，还经常有加班。再加上在北方冬天温暖的暖气下生活惯了的

我很难适应南方连续半个多月的阴雨天气，经常半夜冷的睡不着觉。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。我曾经想到过放弃，但是我必须克制自己，不能随心所欲地想不来上班就不来。在遇到困难时，学会从调整心态来舒解压力，面对困难。古人云“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到困难时应进行冷静分析，经常保持自信和乐观的态度，学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。凭着这种信念，我坚持顺利完成了我的实习任务。

暑期实践总结篇五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，“凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。

”他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。当然也有学习新的东西了。由于我们在学校还没有学习会计电算化，所以我并不会电脑记账，今天的主要任务是了解和学习财务软件，杨姐还特意把自己的书借给我看，又是看书，不过这次是边看书，便进行电脑实际操作，觉得还是蛮有意思的，学习的速度也挺快的。

暑期实践总结篇六

为了实现生本课堂，方便学生自学，同时使教师们推进课改有抓手□20xx年8月9日——14日，教育中心组织小学教研员、各单位业务专干、学科中心组成员及一线骨干教师，共55人，在福民巷小学进行了学习、编制导学案工作。

一、编写内容

五、六年级上册语文、数学、英语，共六科的导学案。

二、编写安排

1、导学案是教师们在课堂上引导学生学习使用的活页文本，为了编写不走弯路，第一天先跟着初中组，向太谷教师学习，之后确定我们的工作思路；第二天至第五天，根据分组开始编写，各组长严密组织，做到一天一总结，有问题及时沟通，适时向太古教师请教，做到资源不浪费。

2、所有参与编写的教师，在编写前先认真学习《课程标准》，树立让学生们自主学习的理念，明确课标要求，然后以单元小组成员为单位，进行集体备课，认真钻研教材，理解透文本和教材编写意图，确定准明确具体的学习目标，设计好导学案预案。

3、各组编写好后，按教研员的要求，统一格式、统一字体编制电子导学案，原则上每课2页。

4、编制好后，将电子稿传给小组审定人（教研员指定），由审定人进行修改审定。

5、8月14日请初中组语文、数学、英语三位教研员，分科就我们编写的导学案进行指导，之后再修订。

6、最后小组交审定人再审阅，修改后将电子稿传至教育中心李玉红，待整理发至各单位邮箱。

三、编写要求

1、根据参与教师所教学科（至少教过三年，确保熟悉本册教材），进行分组。本次编制共分六组，分别是六语、六数、六英、五语、五数、五英。各组均有两位组长，一位是各单位业务专干，一位是学科教研员（或学科中心组成员），确保组织有序，指导有方，编写有效。

2、所有参与编写的人员做到三点：能守纪（每天上、下午按时作息时间提前10分钟签到；中间不接打手机；不随意外出；不做与编写导学案无关的事）、肯用心（用心学习、思考、研究、编写）、善合作（导学案的编写要体现集体智慧）。

3、编写前，各组长要组织人员，商议拟出本年级的编写方案、编写流程、分工等。

4、每天下午，几位组长碰头，总结当天的编写情况，及时学习、调整、安排下一步工作。

四、编写总结

1、通过编写，教师们充分认识到导学案是实施高校课堂的抓手，是指导学生自主学习的指南针和路线图。教师设计的导学案要能在学生的预习、探究中起到导航的作用，帮助学生知识的获取、梳理、整合。

2、通过编写，教师们认识到，要想设计出学生易于接受、易于学习的导学案，自己必须要认真钻研教材，挖掘教材，对知识重新“翻译”。

3、通过编写，教师们认识到站在学生的认知基础和理解水平

上进行设计。

4、通过编写，教师们认识到，导学案不同于教案，也不能当习题集来用。

5、通过编写，教师们无论从专业上，还是思想认识上都有了较大的转变，感受到学无止境。

6、通过编写，教师们认识到小组合作、团结协作是导学案编制成功的保证。编写中，要善于发现问题，勇于讨论争辩，敢于拍板决定，相互尊重，相互鼓励、相互支持。

7、通过编写，教师们感受到，编制的过程既是学习的过程，也是展示的过程，也是进步提高的过程。参与一次导学案的编制，对所有参与人员都是一次大的提高。比如通过编写，他们对研究教材有一个全新的认识，知道怎样选择一篇课文的重难点，并如何去突破，同时对导学案的编写方法也更为清晰。

五、存在问题

1、本次编写，个别单位推荐的教师没教过高年级的课，因此对教材不熟悉，教材重难点把握不准，费时。

2、编制过程中，有单位临时调整人员，影响编写进度及质量。

六、几点建议

1、合适时，请太谷教师给小学的导学案做一诊断、指导。

2、建议各单位在分课时，让参与编写导学案的教师按编制年级任课，旨在用中检验、修订。

3、建议各单位业务专干，新学期一开始就跟踪督导五、六年级教师使用导学案，适时组织同课异上，及时学习总结。

4、教育中心将不定时到校调研。

5、因为大部分学校骨干教师在高年级任教，要安排好结对引领。

暑期实践总结篇七

正式实习的第一天下午就开始无聊了，早上很兴奋的戴着安全帽跟着师傅逛了一圈，下午又有一班人也开始逛了，男生有体又跟了一趟，我和媛媛就在办公室里休息了。我们被分到中控班水电站的核心，中控室一眼看上去很professional当然也是未经允许不得入内型。媛媛就问了一个在里头值班的能不能让我们进去参观一下，那位长得很让人印象深刻的叔叔很爽快的说可以啊！，于是就开始了我们的拱趴，当然大部分问题都离不开有关这个专业的。然后和我们一组的男生二度逛回来后看见我们在这么professional的中控室里和组长级人物聊天，似乎是有那么点羡慕的眼神。哈哈！和媛媛一组太好了，她善于沟通，和她一组能从师傅那挖出更多的知识。

暑期实践总结篇八

今年_月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。

跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获

也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。

实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式

工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准备好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活。

记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨1的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？”钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题1档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的。很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

暑期实践总结篇九

另一方面，监管机构缺乏全面严格监管的激励，因为实施严格的风险管理程序会提高服从成本，从而降低本国金融业的竞争力，同时使得一些金融机构可能将部分业务向某些监管宽松的地区转移(本人博士论文研究的就是规制、管制或者监管竞争，只不过研究是环境保护领域)。

在我国，银行业的资产约占全部金融资产的九成以上，经济增长在很大程度上依赖于银行业金融体系的稳健运行。通过实习期间对国际上银行监管理论的新发展，次贷危机所暴露出来的国外银行监管的经验教训，以及我国商业银行监管历

史现状的学习，结合对建行内控制度，尤其是相关高风险业务的工作流程以及主要风险环节措施的了解；我意识到，当前银行监管虽然取得了巨大成就，但是也存在多方面的缺陷和不足，有必要予以改进和完善。

首先，新的银行监管理念和技术的运用，虽然监管理念经历了从重市场准入管理到重持续性监管，重合规性监管到以风险监管为中心，重外部监管到强调银行内部控制，但是这些理念要在实践中得以有效运用尚需完善非现场监管技术、风险识别技术以及信用衍生品监管技术上。

其次，金融监管体系的完善，当前人行和银监在监管主体职责上存在不明确的地方。而随着金融控股公司，银保、银证以及外资银行进入，混业经营已经出现并必将成为金融业发展趋势，传统金融子市场的界限已经淡化，跨市场金融产品日益普遍。因此，跨部门监管协调和监管合作日趋重要，不同监管部门之间更好和更紧密地监管协调和合作势在必行。

其三，提高信息供给质量。信息是决定监管有效性的关键，信息供给不足会产生监管的高成本和低效率，目前存在信息缺乏规范的信息披露制度和信息披露不统一(如会计制度的差异，是否上市)，信息披露失真等现象。信息质量不高将直接影响直接监管，以及通过市场、中介组织和大众传媒等非正式渠道监管的有效性。

第四，矫枉不能过正，也不能因噎废食。当前在次贷危机的阴影下人们更关注的是金融安全，但不能因此弱化银行作为经营货币的特殊企业的盈利目的。在理论和实践上都必须效率与稳定并重，在二者的平衡中提高监管的有效性。次贷危机给我们提供了一个很好的强大自己和增强在国际金融领域话语权的机会。

我们应该进一步深化金融企业改革，推动建立现代企业制度，健全内部治理结构，加强风险管理，提高风险管理能力，加

强金融体系核心竞争力建设。其中最重要的是要形成稳定的长远发展战略，并在此基础上形成有在自身特色的企业愿景和企业文化，这是一家银行的成败和是否能够长生不衰的根本。