

# 中学演讲题目与内容(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 中学演讲题目与内容篇一

在此次演讲之前，我想先问大家一个问题：“我是谁。”这是一个历史遗留问题，有些同学可能会回答自己的名字，有些同学可能会回答自己的物种。直到现在，也没有人能给出准确的答案，所以，今天我想和大家探讨一下这个问题。

在最初笛卡尔提出“身心二元论”即著名的“我思故我在”，他提出：身体与意识不是同一个个体掌管，也许有一天你会发现，你身边一切的一切只是一个梦，你在被一个巨大的电脑程序所操控，那么你能不能说你不存在了呢？答案是否定的，因为你曾经思考过，你的意识存在于这个世界上，你就存在于这个世界上。随着科学的发展，笛卡尔的理论逐渐被生命科学所推翻，现在大家普遍认同“意识源于脑”这个观点。但还是无法否认，笛卡尔的“二元论”还是一个里程碑式的论证，即是“我是谁”这个问题的最初起源。

我理解的“我”没有笛卡尔那没高深，也没有生命科学那样捉摸不透，在我看来，“我”这个问题被分成了还几个层次，有一般理解，也有深刻的思考。

在第一个层次中，“我”意味着安守本分，做好自己的本职工作，我阅读过一篇文章，其中写道两个人，一个人的人生轰轰烈烈，大起大落最后因为公司倒闭，妻离子散，诸事不顺最后绝望自杀，另一个人平平淡淡生活白手起家，踏踏实实

实勤勤恳恳，后来儿孙满堂，亲朋无数，无疾而终。文章结尾问道：给你这样两种人生要你选择，你会选哪种？肯定大多数人都会选择第二种平平淡淡的人生，不只因为他离开人世的方式，也是因为，他安守本分，勤劳恳干踏踏实实，做好了每一件应该做与值得做的事情，虽然平淡无奇，但对于他来说，绝对是一次非常有意义的人生旅行。在这里，做好了每一件事，无悔于自己，是一种做人的境界。如果身旁有质疑之声嘲笑之声，那么，先问问自己，自己做错了什么没有，如果有，那么积极改正，如果问心无愧，那么继续脚踏实地勇往前行，不用管那些质疑与嘲笑，反正，饭照吃，觉照睡。

意味着你不只要为自身而做出努力，更要帮助那些心有余而力不足的人们。让我们来思考一个问题：如果这个世界上只有你一个人实现了自我价值，成为了真正的自己，那么你实现你的自我价值还有意义吗？当然不是，所以既然有条件，就去帮助更多的人体会到自我的意义。举个例子，像一些没钱上学的孩子，他们没有一个平台去了解这个大千世界，所以只能在自己的小世界里度过一生，这样的人生真的足够有意义吗？我想答案不言而喻。这只是千万种情况之一，所以不管是物质上的援助，或是精神上的支持，你做了你力所能及的事情，你可以变得更成熟，甚至可以在这个过程中感受到更多，甚至可以体会到自己的社会价值。独善其身之后，在你找到了你的自我价值之后，兼济天下应该就是下一个目标。让更多的人意识到“我是谁”以及人生的意义。

在咱们对于“我是谁”这个问题当中讨论了三个层次，但实际上，也是讲了三个不同的人生品质，不管是予人玫瑰手有余香，还是做好自己，亦或是坚持梦想。我想，别人再问你“我是谁”这个问题时，想想自己的经历，思考良久，最终还是回答：“我就是我”。还是那句话：永远做好你自己，我就是我！

## 中学演讲题目与内容篇二

你们好！

很荣幸今天能站在这里，代表优秀员工来发表自己的感言，也很荣幸能够获得这年度的爱岗敬业员工奖，而我今天要演讲的主题也是关于爱岗敬业的。所以希望在我今天演讲完后，企业的员工们能够意识到这一点，并且做好它。关于爱岗敬业，我是这样做的。

每天在上班之前，提早半个小时到达公司。把办公室的各个机器设备都打开，把办公室里面的卫生都进行一遍清扫。如果桌面上比较杂乱，我也会进行整理和收集。等一切都做好后，公司的员工们都可以处于一个舒适和干净的环境下办公。在每天下班后，我不会立马回到家里，而是询问各部门的经理，还有什么事情没有做完的，都可以交给我来做，积极的帮助其他同事来完成任务。并且在这些事情全部完成以后，我还会在公司进行半个小时的工作总结和任务安排。这样我就能对我一天完成的工作有一个详细的了解。而且还会对我第2天的工作还有一个很详细的章程，也能很好的提高我的工作效率。

所以自从我入职以来，我每天不仅不迟到不早退，我还会延长自己在公司里面的工作时间。我不仅很好的完成了自己的本职工作，我还会主动的要求公司领导给我加派任务。对于我每天的工作，不管在任何情况下，我都会以最高的效率和最负责任的态度来完成好它。不管是身体不适还是多么恶劣的天气，我都会坚守在我工作的每一天里。对自己高要求，对公司无抱怨。积极奉献着自己的每一份能力，贡献着自己每一份力量来为公司谋发展。

关于爱岗敬业，我希望员工们做到。在我们的工作中，不要养成懒散的工作作风，不要迟到，不要早退。认真而负责的对待我们每一天的工作。齐心协力的为我们公司的发展而

一起努力。要热爱我们自己的岗位，要坚守在我们自己的岗位里。只有做到这些，我相信我们公司才会越来越好。

爱岗敬业是我们这个时代的精神，爱岗敬业需要我们公司里的每个员工都能做到。那我们一起爱岗敬业，让我们一起迎接更加美好的未来。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 中学演讲题目与内容篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在父母生日时递上一张卡片，在父母失落时奉上一番问候与安慰，父母往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得父母的生日，体会父母的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

真挚深切的父母的爱散播在空气中，令人怦然心动。沧海桑田，斗转星移。时间、空间改变了许多，而唯一不变的，是那一刻永恒的爱，这颗爱心中所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。父母爱的深，父母爱的醇，父母爱的浓，父母爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。感恩是有意

义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。血总浓于水，情莫过于亲。父母的爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！有时，母爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂；有时，父爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。父亲，母亲，生命来自你们含辛茹苦，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影；快乐来自你们，始终如一，锅碗瓢盆的交响里有你们不断的叮咛；无私来自你们，全心给予，岁月织就的白发里有你们不变的期待；幸福来自你们，笑对艰难，沧海桑田的变迁里有你们温暖的笑脸。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。感恩，是一种美德，是一种境界。感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

学会感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。就让我点一瓣心香，让感恩与我同行吧！

## 中学演讲题目与内容篇四

大家好！

有一种美，令人惊艳，令人回味，令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目。

有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种可以吸

引灵魂的美，它——深藏不露。

有一种美，给生命带来激情，给生命带来温馨，这种美就是文明之美。

荀子曾说：人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁。

那么什么是文明？

在别人受挫时，它也许只是一句安慰和鼓励；在别人摔倒时，它也许只是伸出的一只手；在别人出丑时，它也许只是一时的沉默，而不是嘲讽。

文明是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。文明是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性战胜。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。他会说“谢谢”会说“对不起”，而远离那些污言\_语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会乱涂乱画，他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢废纸废物、随意吐痰，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是有社会责任感的人。他会同情、帮助弱者，在别人受难时，他会伸出援助之手，因为他明白给别人一份感动，自己收获的是一份心情。

文明的学生，一定是一个有爱心的人。他会尊敬师长、友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学争吵，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导。

文明的学生，一定是有公德心的人。他不会在图书馆大声喧哗，也不会公共场合吸烟。因为他明白好的环境舒适了他人，也舒适了自己。

文明是一种修养，它透露的是我们的纯洁、谦逊。

文明是一种品德，它体现的是我们的涵养、底蕴。

文明是一种气质，它在举手投足之间彰显出你“高雅脱俗”的一面。自觉排成的'是一行队，展现的是自己的品德；顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神；有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。

提高文明意识，是每个人的责任，更是我们学生的责任。

让我们舍弃自私，选择高尚；选择诚信；舍弃小我而完成大我。因为有了文明，所以便有了道德；因为有了文明，所以便有了高尚；因为有了文明，所以便有了奉献。

校园因文明而美丽，青春因文明而精彩！让文明充满校园，让我们为美好的生活而努力！

大家早上好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨！首先我要同大家分享在上个周末我看到的一个真实的：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：“素质，是一种习惯。”仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已经有了答案。所以，今天我要对大家说：，一定要从我们自己做起。

礼仪是一种修养、是一种气质、是一种文明，是的通行证，学生养成良好的文明礼仪习惯将受益终身。

同学们，在学校，你们应该是一个好学生。与老师、同学之间讲尊重、有诚信；上课守纪律，就餐有秩序，集会、活动讲规则；言语礼貌文明、举止大方得体、服装整洁庄重。

在家庭，你们应该是一个好孩子。爱劳动，让父母顺心；懂节俭，让父母舒心；求上进，让父母放心；有孝心，让父母开心。

在社会，你们应该是一个好公民。公共场所讲公德、重形象；人际交往宽容大度，以礼相待；邻里社区讲卫生、守秩序、有爱心。

本学期开学以来，我们感受到了校园的优美、整洁，每处细节都焕发着文明的光辉。同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表，营造出了良好、有序、和谐的学习环境。当然我们也不能因此漠视和纵容身边发生和存在着的一些不文明行为，如随地吐痰，乱扔垃圾；在教学楼走廊追逐打闹、大声喧哗；有的同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物；有的同学戴首饰、染头发、男同学留长发；上课不遵守课堂纪律，有的还在课堂里吃零食……这些不良习气损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质，与文明渐行渐远！

同学们，让我们从小事做起，从自己做起，只要我们行动起来，讲文明懂礼貌，我们就会拥有一个和谐美丽的校园。同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文明的受益者。校园文明建设是一个工程，一项事业；同时也是一种文化，一种精神。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！让我们携起手，为建设文明和谐的校园而努力，让文明礼仪永远伴我行！

## 中学演讲题目与内容篇五

大家好!非常开心也非常的激动,今天能站在这里为大家演讲,接下来我要演讲的题目是《让感恩与我同行》。

落叶在空中盘旋,谱写着一曲感恩的乐章,那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会,因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩是发自内心的。俗话说滴水之恩,当涌泉相报。更何况父母为你付出的不仅仅是一滴水,而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶,在父母生日时递上一张卡片,在父母失落时奉上一番问候与安慰,父母往往为我们倾注了心血、精力,而我们又何曾记得父母的生日,体会父母的劳累,又是否察觉到那缕缕银丝,那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会,去报答。

真挚深切的父母的爱散播在空气中,令人怦然心动。沧海桑田,斗转星移。时间、空间改变了许多,而唯一不变的,是那一刻永恒的爱心,这颗爱心中所蕴含的柔情似一根红丝带,飞过高山峻岭,飘过江河湖海,牵系着颗颗炽热的心,撒播着深切永恒的情。父母爱的深,父母爱的醇,父母爱的浓,父母爱的久,令其他任何一种情感都逊色三分。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深,而作为我们,只知饭来张口,衣来伸手。而似乎又有一条隔离带,让我们变得自私自利,忘记了曾经父母的付出,忘记了那一声声快乐,学会去感激别人是自己的一份良心,一份孝心,因为如此才会有和睦,有快乐,有彼此间的敬重。血总浓于水,情莫过于亲。父母的爱如一股涓涓细流,虽无声,却能够滋润干涸的心灵。它平凡,却在平凡中孕育着一份惊人的伟大!有时,母爱是一剂特效药,可以拯救那病入膏肓,行将就木的灵魂;有时,父爱又是人生海洋上的一座指路明灯,引导我们走出迷途,追随光明。父亲,母亲,生命来自你们含辛茹苦,风霜雪雨的交织中有您不倦的身影;快乐来

自你们，始终如一，锅碗瓢盆的交响里有你们不断的叮咛；无私来自你们，全心给予，岁月织就的白发里有你们不变的期待；幸福来自你们，笑对艰难，沧海桑田的变迁里有你们温暖的笑脸。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。感恩，是一种美德，是一种境界。感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

学会感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。就让我点一瓣心香，让感恩与我同行吧！

## 中学演讲题目与内容篇六

这个暑假，认真品读了张红女士所著《修优美师德，做阳光教师》。这本书给我的感悟很多，让我对师德和教师这一职业有了更深的认识，而最大的一点是让我感受到做阳光教师必须做到：在面对孩子，要有阳光般灿烂的笑脸；面对同事，要有阳光般温暖的态度；面对家长，要有阳光般真诚的交流；面对教育，要有阳光般平和的心态；面对教研，要有阳光般积极地热情；面对发展，要有阳光般不息的能量。

在未读这本书之前，我总认为师德高不可攀、遥不可及。所谓的师德楷模大多是让我们自愧不如和望而生厌的“苦行僧”，更谈不上什么优美和阳光。读过《修优美师德做阳光教师》之后，才知道师德可攀，我们的教育实践就是攀登的阶梯；师德可及，它与我们的生活朝夕相伴；师德可为，它给我们创造的灵感、操作的智慧；师德可爽，它给我们心灵的感动、美的享受。

教师是充满爱心的职业，教师要做一名爱的天使，这是对每

一位教师的最基本要求。随着时代的发展，教师职业在社会生活中发挥着越来越重要的作用，因此，教师职业道德也越来越受到人们的重视。人们常把教师赞誉为“人类灵魂的工程师”，把教师职业称赞为“太阳底下最高尚的职业”。这实质上都是对教师职业道德的赞美，身为教师的我无比荣耀，常常告诫自己记住教育家苏霍姆林斯基告诫我们教师的话：“请你们记住，你不仅是你学科的教员，而且是学生的教育者、生活的导师和道德的引路人”。因此平日我很注重自己师德内功的修炼去“为人师表”，不把自己所从事的工作仅仅认为是一种职业和谋生的手段，而安于现状，不思进取，消极怠工；反倒是对教学的内容、教学方法、教育积极探索和研究。

真正的师德更多的表现是植根于普通的、具体的、甚至有些琐碎的职业生活，能够回答以人为本的现实生活世界的种种拷问。真正的师德尊重和张扬个性人格，充满创造性。即使同为对学生的爱，在不同的老师那里，却有不同的理解和表现；有对学生生命的尊重和关怀，请保留此标记学生过错的宽容和理解，有对学生发展的责任和义务。好老师是形形色色的，他们的“好”以不同形式体现在职业生活的不同领域。

一个师德高尚的老师绝不是灭绝了七情六欲的“苦行僧”。他热爱生命、热爱生活，希望生活和工作同样精彩，追求学生和自己共同发展；他也许不会“无私奉献”，但他“乐于奉献”。因为这种奉献不是某种权威或制度强加于他的，而是他自觉自愿的。从这些奉献里老师体会到了很多职业生活内在的欢乐和幸福。

正如前苏联一位著名美学家所说的那样：付出与获得平衡是最高境界，称之为“优美”，略高于则是“崇高”，付出大大高于获得则成为不折不扣的“悲剧”。因为这其中有许多我们应该尽力避免的无谓和不必要的牺牲，过分弘扬和宣传这样的师德会让老师们对师德望而却步。只有优美的师德才是阳光的、亲切的、有趣而有效的，因而也是充满快乐的。

做一名阳光教师，就要乐于读书学习，走进阳光海洋。知识就像海洋，只有不断努力，才能缩短与彼岸的距离。古人说：“三日不读书，变觉面目可憎，言语乏味”。是的，不坚持学习，不习惯读书，文化底蕴就会逐渐缺损或丢失，人就会表现出肤浅和浮躁，就会慢慢地被时代所抛弃；做一名阳光教师，就要善待学生的错误。因为每个人都会犯错误，更别提孩子了，吃一堑，长一智。孩子们正是在一次次的错误中吸取教训，逐渐长大的。因此作为教师，我要改变自己的观点，用赞美的眼光去发现孩子身上的优点，进而形成赞美的习惯。那么，我即使面临巨大的压力，也会从心里感到自己是一名快乐的教师。

“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之；懂得关怀获得朋友，懂得放心获得轻松，懂得遗忘获得自由”。我要做一名阳光教师，调整好心态，热情的学习，快乐的生活，幸福的工作。在今后工作中，我会用真心、爱心、诚心、耐心，换来孩子们纯真的笑容，赢得孩子们的尊敬和爱戴以及学校、家长的认同和社会的认可。