

2023年救火心得体会 缅怀四川木里救火勇士个人心得体会(实用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

救火心得体会篇一

火灾看似遥远，却又很熟悉，去年澳大利亚的那场大火，让人记忆犹新，烧了整整几个月才停息，熊熊大火，让多少动物变干尸。

春季是山火的高发季节，今早一起来，看到报道四川凉山又发生森林火灾了，不由得心里一揪。

3月28日，凉山州木里县发生了一起火灾，当地一直有组织人员在扑救中，但火势一直在蔓延，从现场视频看，山脚下就能看对面山头到明显在燃烧火线。目前，省应急管理已经调度专业扑火队、民警、3架消防直升机前往凉山一线参与灭火工作。

目测本次火势覆盖面积大概15公顷，着火区域主要以松树、杂灌为主，由于木里县地势复杂，加上春节高温少雨，风大，树木干燥，扑火工作十分有难度，目前采取砍设隔离带和直接扑打的方式进行灭火。

同时，木里县做好了人工降雨的准备，适当增加降雨帮助灭火，其他市州也做好了随时增援的准备，起火的原因还在调查。

又是3月，又是大凉山木里县，还记得去年3月30日，一个令人全国人民心痛的日子。

去年3月30日下午四川省凉山州木里县境内发生森林火灾，他们奉命赶往当地灭火，他们中有的已经连续灭火7天了，累了就在躺在地上就地休息，随时起来准备应对突发的火情，再苦再累也要坚持，因为他们是消防战士。

没想到这是他最后一次跟儿子通话，杨瑞伦再也没回来。

杨星礼说，以前儿子每次灭火后，都会给他们发灭的视频和图片，这次没有发，他们第二天在电视看到救火人员失联的消息，在名单找到儿子的名字，那时我们还是抱着希望，相信儿子会回来。后来接到电话，告诉我们说：“杨瑞伦救火牺牲了”。

接到这个消息，杨妈妈当场哭晕了过去。

去年凉山的那场大火，因为林火突然爆燃，我们牺牲了30个救火英雄，在官方公布的烈士名单中，最小的才只有18岁，正是燃烧的年纪，却被大火无情吞噬。

这是一段多么让人撕心裂肺的历史，每次揭开都会让人心情沉重，30多个英雄家庭至今可能未走出丧子之痛。

今天是30位英雄参加凉山救火的牺牲一周年，网上自发组织了，缅怀四川木里救火勇士牺牲一周年话题，我们致敬永雄，永远不忘木里勇士，是你们大爱无疆，换来我们的山河无恙。

如今，时隔一年，凉山木里县又发山火，又有多少战士，再次出发，接过救火的旗帜，砥砺前行，无畏火灾。

我们担心，山火无情，我们害怕，悲剧再来

希望战士们要好好保护自己，这次一定要平安归来，一个都不能少！

救火心得体会篇二

进入冬季森林防火期，做好森林防火工作迫在眉睫。为了保护森林资源，响应建设美丽易门、生态易门的号召，更为了营造一个全社会关注防火、参与防火、支持防火的良好氛围。通过小手牵大手、大手管小手的方式，提高广大群众的防火意识，就可保证今冬明春的森林防火工作顺利进行。

通过学校老师在这次家长会上的广泛宣传，我们都很好的受到了如何做好森林防火工作的教育，我也有了自己的一些心得体会。

首先，森林防火，人人有责是做好森林防火工作的群众基础。我们做为监护人，有责任配合学校，加强对孩子的森林防火安全教育。从维护国家、集体、个人的利益高度出发，把森林防火教育作为家庭教育的重要内容，既可以强化我们的防火安全意识和法律意识，也可以带动更多的家庭成员领会森林防火的重要性，提高森林防火的责任意识和法律意识。进而做到全社会都来关心、参与、支持森林防火工作的良好氛围，为森林防火工作建立一个广泛的群众基础。其次，管好火源是做好森林防火工作的重要保障。

我们应该配合学校强化火源管理，加强对孩子的教育，加大监护力度，监督好孩子节假日、休息日的活动。不要让孩子进入山林搞任何形式的野炊，不要让孩子随意携带火种、火具、火药品、易燃易爆物进山，更不得在林区随意用火。尤其是外出带孩子从事上坟、野外游玩等活动时，要特别加强对火源的管理。在春节期间，孩子燃放烟花爆竹时，一定要有成年人陪同并在指定的安全区域进行。

再次，加强宣传教育，提高防火意识也是做好森林防火工作

的重要一环。学校每年都通过一定的形式开展了森林防火宣传教育活动，我们经过学习，已经初步树立了森林防火，人人有责的意识，懂得了造成森林火灾事故要承担的法律 responsibility，明白了谁烧山，谁犯法，谁坐牢的道理。只要我们每个家庭都把加强森林防火，提高防火意识，避免森林火灾的理念传输给家里的所有亲人，就能在全社会营造出一种重视森林防火工作的氛围，也可以极大的保护好我们的亲人，避免因发生森林火灾而受到处罚。

最后，我们要教育未成年人，一定要提高自我防护意识，在发生森林火灾时，不要参与扑火工作。原因是，未成年人参加扑火工作不但极其危险，而且还可能会给参加扑火工作的成年人添加更多的麻烦，严重影响到扑火工作的开展。总之，在森林防火工作中，我们要提高责任意识，管好自己，做好家庭宣传教育工作，就是我们对森林防火工作的最大支持！

救火心得体会篇三

在一个漂亮的大森林里，溪流潺潺。就在这个森林里有一群小动物快乐地生活着。这群小动物每天都由森林之王——狮子带领着练操。

可是，有一天小松鼠放烟花爆竹时，烟花的一颗火星掉到了干燥的草地上，起了火。小松鼠赶紧从小河边拎来一桶水扑到火上。但是火势太大，一桶水根本控制不了火势，火越烧越猛。这时，松鼠妈妈打了119火警电话。消防员大象很快赶到了，它用那鼻子吸满水，喷到大火上，它们终于把火扑灭了。

没过几天，厄运再次降临在了这个森林。小马、小兔、小猴出来玩耍。也不知谁出的馊主意。大家拿来火柴玩起了火。他们点燃了那些垃圾，垃圾顿时烧了起来，火势大起来，小马、小兔、小猴都慌了。心想怎么办呢？火很快就点燃了小草，

开始蔓延，狮子大王知道了，很快就派了森林消防队去救火，消防员们用河里的水喷着巨大的火舌，火势很快就减弱了，最终扑灭了，但是使一大片森林变成了荒地。

从这几件事后，狮子大王越来越重视火灾了。狐狸大臣看出了大王的心烦，于是便献计：“大王，我们可以召集森林所有居民，举办一次“森林防火知识讲座”。来提高居民对火灾的重视。”大王听了很赞成。还表扬了狐狸。就在第二天举办了“森林防火知识讲座”。小动物们都来听。讲座开始了，狮子大王讲：“预防火灾的措施很多，我们要从生活中的小事做起。1. 不玩火2. 不吸烟3. 爱护消防设施4. 火炉取暖时不要放易燃易爆物品在旁边。5. 不带各种易燃易爆物品进校园。6. 科学课实验时使用酒精灯要小心，在老师指导下进行。7. 不随意焚烧废纸……讲完了，小动物们都若有所思。从这以后，小动物们都开始重视起了火灾。

是啊！我们也要做好防火工作，以防火灾。在这清明节前后，人们通常会上山祭祀祖先。这时我们也要做好防火工作。我们要重视火灾，守护绿色家园，严防森林火灾。如果我们在祭祀祖先时不烧纸钱，送上一束鲜花，栽上一株小树，岂不是更好。

救火心得体会篇四

抱薪救火这个成语最早出自《史记·李斯列传》，形容李斯为了自保而采取的一种苦思冥想的境地。如今，抱薪救火已经成为了一种事件发生后急忙采取措施来解决问题的意象。而作为现代人，我们在生活中也常常需要抱薪救火，解决突发状况。下面我将从我的个人经历出发，分享一些抱薪救火的心得体会。

首先，抱薪救火需要冷静思考。当遇到紧急情况时，我们的第一反应可能是慌乱或者恐慌。然而，这样的情绪只会让问题变得更复杂、更难以解决。因此，在抱薪救火的过程中，冷静思考显得尤为重要。具体来说，我们可以先停下来，深呼吸几次，让自己冷静下来，然后分析问题，找到解决问题的最佳方案。只有保持冷静，才能使我们的头脑更为清晰，思维更为灵活，从而避免因为心情的波动而犯下错误。

其次，抱薪救火需要果断行动。在思考清楚了解决问题的方法后，我们需要立即采取行动，抓住解决问题的最佳时机。抱薪救火的本意就是要及时处理问题，因此在行动上要迅速果断，不能犹豫不决。否则，问题有可能会因为拖延而变得更加复杂、更难以解决。所以，我们要敢于面对问题，敢于尝试各种方法，敢于承担责任。只有这样，我们才能在紧急情况下果断行动，及时解决问题。

再次，抱薪救火需要积极主动。通常情况下，问题并不会自动解决，我们需要主动出击，积极寻找解决方案。这需要 we 具备主动性和积极性，勇于面对问题并寻找问题的根源。只有找到问题的真正原因，我们才能找到解决问题的方法。而不是只看表面现象或者选择逃避，这样只会对问题起到一时的掩盖作用，而无法真正解决问题。所以，抱薪救火需要我们主动出击，积极寻找解决问题的方法。

此外，抱薪救火需要保持耐心。一般情况下，抱薪救火的问题并不会一蹴而就，而是需要一个过程。在解决问题的过程中，我们可能会遇到一些困难或者挫折，这时候我们不能灰心丧气，而应该保持耐心，坚持不懈地使问题得以解决。如同古人所说：“水滴石穿”。只有坚持下去，才能将困难化为挑战，化解问题。耐心是一种品质，而抱薪救火则需要我们具备这样的品质。

最后，抱薪救火需要总结经验。在抱薪救火之后，我们需要对事情的经过进行总结、总结经验教训。通过总结，我们可

以发现自己在解决问题中可能存在的不足之处，进而提高自身的抱薪救火能力。同时，总结经验也可以为未来遇到类似问题时提供参考，快速、准确地进行应对。只有通过反思和总结，我们才能不断提升自己的解决问题的能力，不断进步。

抱薪救火是一种解决紧急情况的方法，它要求我们在不确定的时刻做出决策、迅速行动和保持冷静。通过冷静思考、果断行动、积极主动、保持耐心和总结经验，我们可以更好地应对紧急状况，解决问题，提高自己的抱薪救火能力。只有不断学习和实践，我们才能在遇到困难和问题时胜任自如，让自己在面对困境时始终保持明智和镇定。抱薪救火是一种能力，而这种能力是可以通过不断锻炼来培养和提高的，从而使我们能够应对生活和工作中的各种紧急情况。

救火心得体会篇五

抱薪救火，是一个成语，指的是在紧急时刻采取措施来解决问题。抱薪救火的故事源自古代中国的一位哲学家兼火星气象学家毕升。从这个成语中可以看出，抱薪救火是一种预防和应急的态度和行动方式。在现代社会，我们仍然可以从这个成语中得到启示和教益。本文将从个人、家庭、工作、社会 and 全人类的角度出发，谈谈抱薪救火的心得体会。

第二段：个人层面的体会

在个人层面上，抱薪救火意味着习得一种起码的自我防护措施。个人的健康是最基本的条件。因此，我们应该保持良好的生活习惯，养成定期锻炼和注意饮食等好习惯。此外，个人的精神健康也非常重要。抱薪救火要求我们在生活中面对困难和挫折时保持乐观的态度，积极应对，寻找解决问题的方法。只有这样，我们才能在个人层面上实践抱薪救火。

第三段：家庭层面的体会

在家庭层面上，抱薪救火意味着建立一个相互关爱、团结合作的家庭氛围。家庭是一个人一生中最重要的社会群体之一。当家庭出现问题时，我们应该及早采取行动，避免问题进一步扩大。我们可以通过沟通和换位思考来化解矛盾和冲突，并制定家庭规则和家庭价值观，增加家庭成员之间的凝聚力和向心力。只有当家庭成员紧密团结，并相互扶持时，我们才能真正实践抱薪救火。

第四段：工作层面的体会

在工作层面上，抱薪救火意味着主动解决问题和寻找突破。工作中常常会遇到各种困难和挑战，我们不能逃避和推卸责任。相反，我们应该勇敢面对问题，积极地寻找解决问题的方法，并与同事进行有效合作，共同推动工作进展。抱薪救火要求我们不仅要关注自己的工作成果，还要关注整个团队和公司的利益。只有真正发挥自己的优势，才能在工作中实践抱薪救火。

第五段：社会和全人类层面的体会

在社会和全人类层面上，抱薪救火意味着我们应该积极参与社会事务并关注环境保护。社会和环境问题是当代社会面临的重大挑战，我们不能袖手旁观。我们应该加入社会组织或志愿者团队，参与公益活动 and 社区服务，为解决社会问题尽自己的一份力量。此外，我们还应该倡导节约资源、保护环境的生活方式，减少浪费和污染，为保护地球家园尽一份责任。只有当人人都积极参与到社会和环境的保护中，我们才能共同迈向可持续发展的未来。

总结

抱薪救火虽然是一个古老的成语，但其内涵和价值观依然具有现实意义。在个人、家庭、工作、社会和全人类层面上，抱薪救火要求我们主动解决问题，积极参与并承担责任。当

我们都能将抱薪救火的理念付诸行动时，我们将会创造一个更美好、更和谐的社会。