

# 2023年敬老院志愿活动策划书 敬老院的 活动策划方案(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 敬老院志愿活动策划书篇一

牵手夕阳红，温暖老人心”

学习雷锋精，发扬“乐于助人，无私奉献”的光荣传统。

3月6日下午14：00——17：00

西乡敬老院

高一学生会学生

1、车辆安排。

2、准备横幅。

内容：“牵手夕阳红，温暖老人心”安宝中学西乡敬老院探访活动

3、购买活动所需物资。（饮用水、水果）

4、筹备节目。

5、参加活动的每个学生干部准备一份礼品。

1、集合地点：新高中校门口，穿着校服

2、集合时间：14：00

3、活动流程：

3.1、参观敬老院

3.2、帮助老人打扫房间、洗衣服、床单，给老人们剪指甲，陪他们聊天、下棋，给老人读报纸。

3.3、节目表演。

3.4、赠送礼物。

3.5、拍合照。

3.6、17：00返回学校。

1、进入敬老院，见到老人要打招呼，对老人要尊重。

2、在整个活动中要注意自身的安全和老人的安全。

3、整个活动必须听从指挥，不得大声喧哗，嬉戏打闹。

14：00在校门口集中

14：30到达敬老院

14：30——15：00参观敬老院

15：00——16：00联欢环节

一、主持人开场白

二、学生代表发言

三、领导致辞

四、表演节目

(1). 古筝

(2). 舞剑

(3). 街舞

(4). 吉他

(5). 口琴

(6). 歌曲

五、合照

16: 30返校

共有：35人左右

物资准备：

饮用水

横幅

零食（蛋糕、干果）

相机

## 敬老院志愿活动策划书篇二

敬老院孤寡老人

### 三、活动背景

作为当代大学生，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。大学生慰问敬老院活动策划书。

### 四、活动目的

慰问敬老院的孤寡老人，给他们送去一份关爱和温暖。让他们感受社会大家庭的温暖。通过此次献爱心，走访敬老院的活动，让同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝嗷每个角落。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，让我们的社会变得更加和谐。

### 五、活动时间

20\_\_\_\_年12月5日

### 六、活动地点

寿星园敬老院

### 七、活动要求

- 1、每位参与志愿者都怀有饱满的热情及认真负责的态度对待此次活动。
- 2、在活动中讲文明懂礼貌体现当代大学生风貌。对待人要亲切热情大方。
- 3、到敬老院的同学必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。

### 八、活动流程

（一）活动前期准备：1. 联系敬老院负责人2. 对活动进行宣传，并招募志愿者，人数在15到20之间3. 对招募好志愿者进行培训，并说明注意事项。

（二）活动当日安排：

1、布置场所

2、帮老人们打扫卫生，整理家务

3、陪着老人拉家常，讲故事，看电视。

5、离开时把整个庭院打扫干净并与老人合影留念。

九、注意事项

1、志愿者在活动开展期间应当服从管理

2注意个人行为，注意维护志愿者形象和学校形象。

3、合理分配好每位同学的工作，到敬老院的同学们必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。

4、由于老人的年龄等问题，在帮助老人时要小心，确保活动期间自己与老人们的人身安全。对老人要亲切，不可烦躁，尽量满足其和合理的请求。

5活动前的宣传要到位；活动中对我们的活动记录文字，还有相片记录也一定要切实做好；活动后要跟进，进行总结，吸取教训，在今后的活动改进加强。

6活动中，要尽量避免只针对一个或其中几个老人家，要普遍关注敬老院中的老人。

十、活动经费预算路费

# 敬老院志愿活动策划书篇三

2. 活动名称：爱心之旅——走进明水敬老院

3. 活动主题：“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

4. 活动主办方：山东凯文志愿者总队

主要负责部门及负责人：\_\_\_\_

5. 活动地点：明水敬老院

6. 活动时间：待定

7. 经费来源：公共策划部拉赞助

8. 活动的目的及意义：

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2) 增强同学们的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

## 二、活动的具体内容

1. 前期组织：

(1) 提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 志愿者培训：邀请敬老院工作人员来校做培训工作。

(3) 制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

2. 时间安排。（暂定为每周日下午两点到四点半）

3. 活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。（事先挑选有这方面潜质的志愿者）

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。（依照不同老人的性格组织相关活动）

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢，进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

(5) 谈谈最近的食物安全问题以及国内和国际的新闻及有趣的新闻。

(6) 全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

(7) 在特殊节假日（如清明、端午等传统节日）探望慰问老人。

4. 活动注意问题：

(1) 参加活动人员必须准时在指定地点集合，必须服从安排，

有特殊原因无法参加者，请及时转告该活动的负责人员。

(2) 各项活动开展落实到具体人，分工明确。每次活动要有一名考核部的项目监督员，负责活动中的监督管理和志愿者服务的时数统计。每次活动需宣传部记录人员一名，负责活动的拍摄及详情记录。

(3) 每周日的实践活动人数为八到十人。若有文艺节目表演人数不定。(待定)活动前为每一名志愿者配延河之星志愿者衣帽。并按活动参加人数落实交通工具的借还。

(4) 下午队员们的就餐将不作安排，有队员们自备干粮。

(5) 与敬老院的负责人协商好各项工作的开展所需以及应该注意的问题，比如，老人的平时爱好，习惯，性格，有什么病情或者需要机会的。

(6) 进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

(7) 有些老人年纪比较大，会有老年痴呆的症状，老人可能会说些听不懂的话，大家只须答应。老年人可能会有耳背的，大家注意说话速度。

(8) 文艺演出中老人安全问题以及天气变化情况要注意。

对于天气情况要提前做好预防措施(如带伞)，若天气恶劣而改变计划，将会及时通知。

对于突发事件(比如老人昏倒，或者感觉不舒服)等，能做出相应的应急措施，需要志愿者有基本的医疗常识。



## 5. 活动经费：

活动准备所需：记录老人心得及自己体会的笔记本和笔(30元)

应急药品(40元)

文艺演出所需经费：待定。

合计72元。

冲洗照片做成展板等(50元)

活动后的心得记录成册以供宣传(50元)

合计100元。

总计220元。

## 6. 事后总结记录：

(1)每次活动都要记录下进程和出现的问题，不断完善和调整。

(2)将进行志愿者的考核，奖惩和优秀志愿者的选拔，使志愿活动规范化。

(3)每一位志愿者对志愿活动写下自己的心得和愿景。

## 7. 成果展示：

# 敬老院志愿活动策划书篇四

主办单位：

阜阳师范学院数学与计算科学学院青年志愿者协会

指导单位：

数学与计算科学学院院团委

数学与计算科学学院学生会

时间：

20xx年11月28日

一、活动主题：将温暖带给老人，将爱心传递你我

二、活动背景：

我们大学生伴随着每天的刻苦学习，却很少有机会去关心社会上的老人。我们应该好好去诠释爱吾老以及人之老的社会义务。如何去解决好学习与课外活动的关系，如何帮助大学生奉献他们的爱心，本协会组织开展敬老院献爱心的活动。

三、参与对象：

阜阳师范学院青年志愿者协会全体成员

四、活动目的：

一方面，我们90后的大学生去向老人们学习革命的精神，并且让老人们感觉到我们这些后辈对他们的爱。另一方面，和老人们的交流可以增加我们对社会的责任感，而且可以拓展自己在心理方面的知识等。

1、慰问敬老院老人，聆听老人们的心声，为他们送去温馨的问候和真诚的祝福。

2、秉承青协“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，弘扬中华民族尊敬和关爱老人的优良传统。

- 3、和老人交流的过程中，学习他们丰富的生活经验。
- 4、借此团体活动的机会，增进成员间的感情与交流。
- 5、让大学生们亲身体会关心照顾别人的经历，让他们富有爱心。
- 6、通过本次活动的开展，无形中教育了同学们要对生活保持乐观的态度，使大学生更好的学习生活。
- 7、提供一个使大学生可以展示除学习外的各方面的能力舞台。
- 8、此次活动的展开，锻炼青协内部成员的组织、策划、协调能力。加强青协成员关系协调，团队的合作能力，以及成员的集体荣誉感和责任感，提高全体成员的凝聚力。

#### 五、活动地点：

阜阳市二部敬老院（二中旁边）

#### 六、活动路线：

在校门口坐2路车到二中下

#### 七、活动的前期准备：

- 1、先由青协会长负责联系敬老院的主要负责人，确定敬老院的总人数，了解敬老院的具体情况和具体环境。
- 2、了解情况后，在青协内部进行宣传，提前准备好有关的表演节目（歌曲、舞蹈、小品、黄梅戏、合唱）等和在敬老院所要进行的互动游戏。
- 3、在前往敬老院之前，会长要首先确定参与活动的总人数，并组织好人员进行分组，之后联系敬老院的主要负责人，向

他们汇报一下我们的具体情况。

4、选好主持人，组织整个活动过程。

5、带好活动需要的物品（麦片、饼干、水果、相机、宣传条幅或标语等）。

八、具体活动流程：

1、和敬老院负责人商讨开展活动相关事宜

2、青协内部开会分配任务，交代有关事项

3、组织人员去敬老院

4、到达敬老院后，交代注意事项

5、在敬老院按计划举行各项活动

6、离开敬老院

九、活动人员安排：

1、青协会长：负责与敬老院联系相关事项，给每位会员安排任务。

2、青协成员：按会长的安排完成各项任务

十、活动内容：

1、由全体成员向老人问好，送去慰问品。

2、帮助老人打扫去处，打扫庭院，擦拭门窗，擦拭家具、电器，清洗锅碗瓢盆，整理床铺等等。

3、青协成员表演节目，如舞蹈，唱歌，讲相声或小品，以及玩一些小游戏如抽卡片说故事等等。

4、与老人一起做游戏、交谈，陪老人聊天，听他们说过去的事。

5、全体成员和老人握手合影留念，活动结束。

## 十一、注意事项：

1、进入敬老院见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的尊敬。

2、与老人交流时身体要注意与老人保持平衡或弯下腰。说话时要看着老人，或时不时点头，表示认同老人说的话，不要冒然地打断。注意老人的表情、语气等，要多聆听。

3、清扫房间时一定要将物品放回原处，不能乱翻乱动老人物品。

4、必须经过老人同意后才能开展相关活动

5、不能破坏院内物品，折断花草树木等等

6、若天气等原因改变计划，将另行通知。所有人员必须服从现场负责人的安排，如有问题或建议，请私下提出或活动结束后再反映。

7、注意集中出发，路上注意安全。

## 十二、经费预算

1、车费：来回共约50元。

2、购买水果等慰问品：约150元。

总计：约200元。

十二、项目负责人

刘露露

## 敬老院志愿活动策划书篇五

1、活动背景：父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

2、活动名称：爱心之旅——走进敬老院

3、活动主题：心连心弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

4、活动主办方：软件志愿者总队

主要负责部门及负责人：张恒星~杨胜阮邮箱474795xxx@qq.com

5、活动地点：敬老院(琼海市)

6、活动时间20xx.10.26

7、经费软件学院

8、活动的目的及意义：

(1)为生活在敬老院的老人们带去心灵上的'慰藉，让他们感

受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2) 增强同学们的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

### 1、前期组织：

(1) 提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿者队伍。

### 2、时间安排。(一学期3次)

### 3、活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。(事先挑选有这方面潜质的志愿者)

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。(依照不同老人的性格组织相关活动)

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢，进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 收集一些适合老年人的生活笑话。

(6) 全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

#### 4、活动注意问题：

(1) 参加活动人员必须准时在指定地点集合，必须服从安排，有特殊原因无法参加者，请及时转告该活动的负责人员。

(2) 老人安全问题以及天气变化情况要注意。

对于天气情况要提前做好预防措施(如带伞)，若天气恶劣而改变计划，将会及时通知。

对于突发事件(比如老人昏倒，或者感觉不舒服)等，能做出相应的应急措施，需要志愿者有基本的医疗常识。

#### 5、成果展示：

(1) 将活动照片和优秀文章上传。