

2023年体育学科计划总结(汇总8篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育学科计划总结篇一

本学期年在认真钻研教学大纲和结和本校实际的基础上，制定出如下教学计划。

所任教的班级学生年龄在15、16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲较少强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强学生的身体素质练习，培养学生积极参与体育锻炼的良好习惯。

本学年教材内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、民族传统体育项目。

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、重点是田径和各种球类运动。

2、难点是一些基本技术动作的应用。

- 1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。
- 2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

100米男1000米女800米立定跳远坐位体前屈肺活量、握力测试等

体育学科计划总结篇二

1、“迎新”篮球，足球赛：学期伊始，为了让大一的新同学更快更好地融入外院大家庭，体育部将会组织迎新篮球，足球赛。新老同学共同在球场上共同拼搏，友谊也在不经意间加深。此项活动的目的不仅与此，它还在于为外院的篮球，足球队选拔了人才，形成了强大的后援队伍。为外院体育持续发展创造了条件。

2、“送旧”篮球，足球赛：为了欢送大四毕业生，也为增进毕业生与在校生的友谊，体育部将举办“送旧”篮球，足球赛。它让体育成为沟通同学间感情的桥梁，体育也深入了每一个外语人的生活。

3、外院篮球联赛：为了加强体育活动的参与性与竞争性，体育部将于上学期初期借着大一新生刚入校的激情，组织诸如各年级之间，或系与系之间的篮球对抗赛。这样不仅把体育活动的参与群体，从个别的体育爱好者进一步扩大，而且又可以更好的促进年级与年级，系与系之间的交流与融合，提高院内凝聚力。

4、多样化的体育比赛：为了适应广大外语人的广泛体育爱好，体育部还将不定期举行多样化的体育活动。学期初体育部将

通过问卷调查的方式，了解同学们对各种体育活动的热衷程度，然后再有针对性地组织各项活动，做到真正活跃同学们的生活，体现重在参与的体育精神。

1、运动会：体育部将积极准备10月份的新生运动会以及5月份的校春季运动会。其间，体育部将发动各个年级的同学参加比赛。鼓励运动员们积极比赛，组织观众们到场呐喊助威。体育部还要充分做好后勤保障工作，使每个人感受到运动的快乐，同时也要向全校展现出外院人积极向上和团结进取的精神风尚。

2、健美操：健美操是外院传统的优势项目，曾经连续两次夺得亚军，两次获得季军。10月至12月，体育部将会投入大量的精力准备此项赛事。请老师来指导，组织同学训练，准备场地，做好后勤保障工作。为了取得良好的成绩，体育部将本着一切为比赛的原则，不怕艰苦，精益求精，团结一心，共闯难关，不惜牺牲自己宝贵时间，为此付出的努力。

3、小品比赛：五四期间，体育部还需积极筹备五四小品比赛。今年，我们院以升班马的身份闯入了五四小品比赛的决赛，并取得了三等奖以及舞台效果奖，成绩喜人。在下学期的工作中，体育部仍将一如既往的积极对待，认真编排。争取在轻松愉快的气氛中，高效演练，最终取得更好成绩。

学校每年10月份组织的篮球，足球乙级联赛，以及春季的排球乙级联赛是体育部每年的工作重点。这些赛事，影响力大，参与面广，是展现我院风貌的重要平台。作为一个没有体育特招生的院系，外院人更应展现自身拼搏向上，永不服输的精神，赛出风格，赛出水平，在全校各院系师生面前树立我外院良好形象。

为加强外院校际联赛的活动力度，体育部将采取以下措施：

1、在下学期初，成立外院篮球队，足球队以及排球队：成立

外院球队可以使参与校际联赛同学的针对性增强，便于组织，备战，以及赛前训练，同时也便于平时各项活动的组织与开展。作为我院各项校际联赛的主力军，体育部将不定期召集球队训练，以提高球队的技战术水平，加强队员间的相互磨合。

2、加强我院校际联赛前的赛前准备：团队比赛注重的是团队精神。比赛前各个队员若不能很好的交流、磨合，会直接影响团对配合，以致削弱整体实力，影响团队发挥。为此，在联赛前夕，体育部将多次召开队员集体会议，研究比赛，同时也可相应的注意到赛制赛规上的一些不合理之处做到提早防范，提早发现，提早避免。

3、发展观众群体：观众是体育赛事中必不可少的一部分，他们不但加强了比赛的参与性，提升了比赛的气势，使比赛更为激烈，精彩，更重要的是他们还为主队更好的发挥自身水平起着重要的作用。因此体育部在赛前也将把组织观众作为赛前准备的又一工作重点。

4、组织与兄弟院系的训练赛：为了更进一步的提高球队水平，使队员更加适应比赛，增强临场经验，也为了加强我院与其他院系的交流与合作，有条件的情况下，体育部还将组织我院与其他学院间的训练赛与对抗赛。

体育部还将充分发挥体育部人力和智力资源，做兄弟部门的得力助手，在院内重大活动中，尽自己一份力，帮助各项工作的协调与开展。

在新的一届学生会的带领下，各项学生工作一定会蓬勃开展，外国语学校学生会一定再次取得骄人的成绩。

体育学科计划总结篇三

运动点燃激情，我们畅想运动的激情，舞动我们的活力！体

育部如同一支永远跳动的音符，丰富我们的大学生活！为进一步丰富同学们的校园文化生活，努力营造积极向上、健康文明的校园文化气氛，体育部将通过开展丰富多彩的体育活动、娱乐活动来陶冶同学们的高尚情操，展示同学们的体育才华，分享个人的技能特长，让广大的同学们热爱体育、热爱生活、融入一个大集体！

具体工作计划有：

一、九月上旬：做好“迎新生”入校工作，把老师安排体育部份内的工作坚决做好，并积极协助其他部门工作，尽力把每名新生安排到位。刚开始就要做到让新生对本院的学生会感到有责任心、有威望、热情高的目的，让的有责任心的新生积极报名学生会。

二、九月下旬十月初：把“学生会纳新”工作做好充分准备，严肃做到“公平、公正、公开”制度，让每位学生感到满意，让每位老师感到满意！

三、十月下旬：如果能策划开展一场“舞会”的话，体育部将积极参与当中，舞会前积极把场地布置安排工作做好，维持好场内秩序，积极带动每一位在场者参与之中，坚持做到体育部无一人提前离场，做好收场工作。

四、十一月上旬：“迎新篮球赛”开赛前积极备战，做好各项准备工作，安排好各场赛事顺序，积极协助其他部门工作，把每场篮球赛顺利开展，也要做到“公平、公开、公正”制度，注重安全问题，让“迎新篮球赛”取得圆满成功。

五、十一月下旬：“迎新晚会”开展前积极配合其他部门进行宣传，让每位热爱表演、有才艺的学生积极参与晚会中，做好各项准备工作，管理好场内秩序，做好“干干净净的来，干干净净的走”的卫生要求，把每年一度的“迎新晚会”开展的更加精彩，更加辉煌！

六、“乒乓球羽毛球比赛”、“三人篮球赛”、“趣味运动会”积极主动拉赞助进行开展，尽量减少体育学院的费用开支问题。把每场赛事做到圆满！争取搞一些创新！

七、做到“计划---工作---总结”方案：

通过各项工作的科学准备与计划，做到各个突破。

目的

同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。

具体措施

在进行各个工作前做好书面计划，工作事后书面总结，使体育部工作资料化。

体育部部长：李忠民

xx年9月1日

体育学科计划总结篇四

区体育教研大组工作坚持以“三个代表”重要思想为指导，深入学习、贯彻党的精神，认真贯彻、落实《中共中央七号文件》，广泛深入开展“全国亿万学生阳光体育运动”，围绕“开发区中小学学科教研大组工作职责”，以增强学生体质、促进学生健康成长为工作重点，认真组织学习并科学实施20xx年体育新课程标准，全面提高我区学校体育工作与课堂教学质量，丰富学生课外文体活动，促进青少年学生德、智、体全面发展。

以体育课、课间操、体育活动课为抓手，推动并促进开发区

学校体育工作的深入开展。努力打造以特色的体育校本课程开发和课堂教学为原点，以青年教师技能比武、大课间活动设置、特色操的评比为措施，以各校体教结合的特色体育项目活动为亮点的学校体育的工作特色。

一是体育教学方面，以强化研训为引导，提高体育教学基本功，进一步完善和提高体育教师的专业技能水平，努力提高课堂教学的质量；配合杭州市学生体育素质抽测和国家体育健康数据上报，加强检查和指导，树立先进带动持续发展；继续规范体育课堂教学行为，开足课上好课。

二是体育活动方面；积极开展好国家倡导的“确保体育锻炼一小时”“阳光体育活动”“全国冬季长跑活动”“体育艺术2+1工程”等一系列加强学校体育工作的活动；积极开展好各学校的体育运动会、体育节、特色项目的比赛等活动。利用体育活动体现学生的精神风貌、同时抓出实效长效和特色品牌，努力培养广大师生体育锻炼的习惯，切实促进学生的健康成长。

(一)加强学科理论学习

1、深入学习和贯彻、落实《中共中央国务院关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见》、《关于加强教体结合全面开展阳光体育运动实施意见》、教育部国家体育总局关于实施《国家学生体质健康标准》以及《体育与健康课程标准(20xx年修订稿)》的培训与学习。

2、观念创新，思路突破，提高认识，明确落实每天一小时体育活动，如何开展丰富学生大课间、课外文体活动、校本化课程建设、校园集体项目活动开发的有关理论学习与研究。

3、以学习《体育与健康课程标准(20xx年修订稿)》为抓手，科学实施新课程，多层次多新式开展“草根式”教学研究活动，探索中小学体育基础运动能力教学，加强体育主题单元

教学的研究和学习。

(二)加强学科教师队伍建设

1、尝试开展“五个一工程”的教研工作。要求：每一位体育教师，上好每一堂体育课；工作五年以内的每一位体育教师每学期开设一节校内公开课；工作五年以上的体育教师每学年由各校推荐一位在区级上展示课；每一位区级以上的教学能手、骨干教师、学科带头人每一学年开设一节区以上示范研究课；每一所学校体育教研组每一学年开设一节校级以上精品课(经过教研组共同研究和讨论后形成相对成熟的示范课)以上三项可整合进行。

2、加强新教师(工作三年以内)队伍建设。开展每月一次青年教师课堂教学公开研讨活动、课堂教学设计、上课、说课、评析，旨在磨炼青年教师的执教能力，提高体育教师的问题意识，促进体育教师的专业成长。

3、通过体育学科教研大组的成立，开展校级学科教研机制建设，积极引导校际教研组联动。引导青年教师每人参加一个课题研究，每月开展一次专业知识学习活动，每年读一本教育理论书，每年上一节研究课，每年写一篇较有价值的教学论文。

(三)加强学科专题研究

1、通过调研各校申报的江干区立项课题，利用教研大组研讨形式指导并帮助有立项课题的老师或学校进行课题研究，及时督促做好中期检查与汇报相关工作材料，聘请区或市教研室检查与指导。

2、开展有关“中、小学主题单元教学、体育校本课程建设和《国家学生体质健康标准》”实施的专题研究。力求突破问题的重点和难点，形成定期研究制度。

3、积极参与区、市体育学科论文征集、评比工作。发挥教育教学理论研究“指导性、科学性、创新性、前瞻性”的作用，把论文评比的切入口与我区专题研究有机结合。

(四)加强运动项目的布局与课余训练

1、以迎接开发区第八届中小学生田径运动会为契机，建立运动队，制定训练计划，突破创新，提高训练有效性、训练科学性、儿童趣味性，抓紧训练，各校应积极参加区第八届中小学生田径运动会，争取运动成绩有所突破。

2、广泛、深入开展阳光体育运动，引导广大青少年走向操场、走进大自然、走到阳光下快乐地运动。学校课余体育训练的重点是普及田径、乒乓球、羽毛球、篮球、排球、足球等项目，每个学生应掌握2项以上运动技能，每所学校要有1-2个项目的代表队。校校有体育特色俱乐部。普及与提高结合，竞赛促普及。

体育学科计划总结篇五

1、“迎新”篮球，足球赛：学期伊始，为了让大一的新同学更快更好地融入外院咱们庭，体育部将会安排迎新篮球，足球赛。新老同学一起在球场上一起奋斗，友谊也在不经意间加深。此项活动的意图不只与此，它还在于为外院的篮球，足球队选拔了人才，形成了强壮的后援部队。为外院体育继续的展开发明了条件。

2、“送旧”篮球，足球赛：为了欢迎大四毕业生，也为增进毕业生与在校生的友谊，体育部将举办“送旧”篮球，足球赛。它让体育成为沟通同学间爱情的桥梁，体育也深入了每一个外语人的日子。

3、外院篮球联赛：为了加强体育活动的参加性与竞赛性，体育部将于上学期初期借着大一重生刚入校的热情，安排比如

各年级之间，或系与系之间的篮球对抗赛。这样不只把体育活动的参加团体，从单个的体育喜好者进一步扩展，并且又能够更好的促进年级与年级，系与系之间的沟通与交融，进步院内凝聚力。

4、多样化的体育竞赛：为了习惯广阔外语人的广泛体育喜好，体育部还将不定时举办多样化的体育活动。学期初体育部将经过问卷调查的方法，了解同学们对各种体育活动的热心程度，然后再有针对性地安排各项活动，做到真实活泼同学们的日子，表现重在参加的体育精力。

1、运动会：体育部将活泼预备10月份的重生运动会以及5月份的校春季运动会。其间，体育部将发起各个年级的同学参加竞赛。鼓舞运动员们活泼竞赛，安排观众们参加呐喊助威。体育部还要充沛做好后勤保障作业，使每个人感受到运动的高兴，一起也要向全校展示出外院人活泼向上和联合进步的精力风气。

2、健美操：健美操是外院传统的优势项目，从前接连两次夺得亚军，两次获得第三名。10月至12月，体育部将会投入很多的精力预备此项赛事。请教师来辅导，安排同学练习，预备场所，做好后勤保障作业。为了获得杰出的成果，体育部将本着全部为竞赛的准则，不怕艰苦，精雕细镂，联合一心，共闯难关，不惜牺牲自己宝贵时间，为此支付的极力。

3、小品竞赛：五四期间，体育部还需活泼预备五四小品竞赛。本年，咱们院以升班马的身份闯入了五四小品竞赛的决赛，并获得了三等奖以及舞台效果奖，成果喜人。鄙人学期的作业中，体育部仍将自始自终的活泼对待，仔细编列。争夺在轻松愉快的气氛中，高效演练，终究获得更好成果。

校园每年10月份安排的篮球，足球乙级联赛，以及春季的排球乙级联赛是体育部每年的作业重点。这些赛事，影响力大，参加面广，是展示我院面貌的重要渠道。作为一个没有体育

特招生的院系，外院人更应展示本身奋斗向上，永不服输的精力，赛出风格，赛出水平，在全校各院系师生面前建立我外院杰出形象。

为加强外院校际联赛的活动力度，体育部将采纳以下办法：

1、鄙人学期初，建立外院篮球队，足球队以及排球队：建立外院球队能够使参加校际联赛同学的针对性增强，便于安排，备战，以及赛前练习，一起也便于平常各项活动的安排与打开。作为我院各项校际联赛的主力军，体育部将不定时招集球队练习，以进步球队的技战术水平，加强队员间的彼此磨合。

2、加强我院校际联赛前的赛前预备：团队竞赛重视的是团队精力。竞赛前各个队员若不能很好的沟通、磨合，会直接影响团对协作，致使削弱全体实力，影响团队发挥。为此，在联赛前夕，体育部将屡次举行队员团体会议，研讨竞赛，一起也可相应的注意到赛制赛规上的一些不合理之处做到提前防备，提前发现，提前防止。

3、展开观众团体：观众是体育赛事中必不可少的一部分，他们不光加强了竞赛的参加性，提升了竞赛的气势，使竞赛更为剧烈，精彩，更重要的是他们还对主队更好的发挥本身水平起着重要的效果。因而体育部在赛前也将把安排观众作为赛前预备的又一作业重点。

4、安排与兄弟院系的练习赛：为了更进一步的进步球队水平，使队员愈加习惯竞赛，增强临场经历，也为了加强我院与其他院系的沟通与协作，有条件的状况下，体育部还将安排我院与其他学院间的练习赛与对抗赛。

体育部还将充沛发挥体育部人力和智力资源，做兄弟部分的得力助手，在院内严重活动中，尽自己一份力，协助各项作业的和谐与打开。

在新的一届学生会的带领下，各项学生作业必定会蓬勃打开，外国语校园学生会必定再次获得骄人的成果。

体育学科计划总结篇六

新世纪元旦，学校将组织以系为单位的冬季长跑接力赛。我部将在12月份月上旬做好人员选报，并在中下旬对运动员进行耐力跑，加速跑强化训练，争取在接力赛中取得好成绩。

第一学期，体育部的工作主要有系足球赛，协助女生部组织“3.8”拔河比赛，校田径运动会，校排球联赛，校足球联赛，“欢送杯”系篮球、女排比赛。

运动会是本学期体育部的重头戏，我们已经组织98，99，00级各班体育委员和文娱委员将本班同学的体育课成绩抄送我部，这样可以提早为发掘人才做好准备，避免往届安排项目捉襟见肘的现象再次发生，同时在开学初要做好00级新生体育测试工作，壮大我系运动员队伍，争取在第36届校运会取得更好成绩。

30×60又是重中之重。我部将于开学初根据各班同学体育课成绩取名次靠前的同学进行重新测试，挑选出男生24名，女生12名进行强化训练，争取在运动会上取得好成绩，夺取六连冠，为系争光。

其它各项目比赛，也不可忽视。对于校排球联赛，足球联赛，要及早组织训练，避免赛前准备仓促现象。对于系里以班级为单位的集体活动，要组织好，真正起到丰富我系学生业余生活的作用。

第二学期，开展的迎新工作及迎新晚会，我部将大力协助各部做好工作。

x月，我部将大力协助胡志江副主席组织我系篮球队参加校男

女篮球联赛

总之，体育部的工作是负责安排学生参加学校各项赛事和丰富学生课余活动

我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。

晃晃乎，时间急速飞奔，又是一个春暖花开，家和人乐的季节，走过夏雨，踏过秋河，饱经风雪，我们正向新的一年迈步。

半年来，我们挥洒汗水。每天，我们在那里驻守着自己分配的班级，等到开始做操，我们便认真地去清点该班的人数，光清点还不够，我们还得记下缺操有因的人以致力于能与学校校对，进行下一步处理，我们开始很不习惯我们的职责，但是在付出中，我们找到了工作的自信，我们配合学校和班级工作，将学校和班级紧密联系在一起。以前，我并没有想过体育部还能做什么惊天动地的事，可想想我们走过的脚印，是一个个留在了校园的土地上，实实在在。

作为体育部长的我，的确很高兴，高兴部中一帮好兄弟尽职尽责，高兴我们取得了良好的成绩。但是，我们不能满足于现状，我们要追求更好，我们就应该为更好制定一个计划。

由于高三马上就要高考，体育部中高三同学已经全部退出，可是高三同学在我们体育部声势浩大，竟占了2/3的人数，他们一走，我们剩下的就仅有7人了，对于一、二年级25个班，我们拥有的人数太紧，每人就要清点4个班，这样一来，清点速度必须加快，那么准确率就降低了，有的班还未来得及记下有原因不上操的人时就已经做操完毕了，所以希望学校考虑调些人到体育部工作，按每人两个班算，我们还差6人。

如果人数到齐，我们就必须按原来的执勤纲领进行：

- 1、按时到岗，不得误时，有其它事情必须及时请假。
- 2、认真清点人数，不慌报。
- 3、维护两操纪律，及时记录。
- 4、不得提前离开岗位，要以身作责，对工作充满热情。
- 5、见到在教室打篮球、踢足球等剧烈体育活动，要及时制止。
- 6、尊重本部成员，不得侮辱对方。
- 7、有积极的进取心，努力为体育部的建设提出自己的建议。

以上是我们体（小学生元旦主持串词及致辞）育部要求自己的，所以我向学校保证，我们体育部将会更加努力工作，团结成员，共同建设崭新的体育部同时，我作为体育部长，我会严格要求自己，在以后的工作中，我也会更加重视在我肩上的责任，带领大家，走上新台阶。

又是一年好时节，戮力同心创辉煌！

新一届学生会已经宣告成立，并开始充满活力地运行起来！凡事预则立，为了更好更周到地为同学们服务，我们在成立之初就做好这样一份工作计划，方便同学们理解和监督。更渴望大家可能提出宝贵的见解和倡导，来完善我们的计划，提高我们的服务品德。和前一届学生会一样，我们也有同样的常规性活动：篮球新生杯，篮球校联赛，校运动会，跟全民健身活动。这些通例性活动我们都会尽心尽力地策划好，同时，也尽量办出新意。

我们将配合学院和班级工作，通过体育将学院和班级联系在一起。

（一）体育部在组织建设方面：

(1) 强化体育部所有成员的任务意识，刻苦耐劳的精神。

(2) 为更好建设学院的' 体育工作，学生的体育锻炼应该是我们关注的焦点，尤其是篮球、足球、等一些深受宽大学生们喜好的体育活动，我们体育部以开展体育活动为载体，让同学们多做教训的交流，促进自身的全面发展，弘扬体育文明的核心作用。

(3) 和其余学院保持周密接洽，更好地督促与监视我们体育部存在的弊病与不足，加以改正。

(4) 与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习别人之长的同时补己之短，并可能在当前的工作中获得帮助。

(二) 体育部在活动开展方面：

(一) 篮球新生杯

篮球新生杯将于*月**日举行。篮球作为学校的传统体育名目，其受欢迎的程度，从平时球场上的人山人海就能够看出。好的货色应当秉承施展，举行篮球比赛，不仅可以强化同学的锻炼意识，还可以激发同学们之间良好的竞争意识。咱们学生会要做的就是组织同窗更好地为我院加油，更好地服务运动球员，无论是在球场上还是在场下都展现出我院的色彩。

(二) 校际运动会

校际运动会将于*月**号举行。校际运动会是我校备受瞩目的大型体育盛会，而我院在校际运动会中取得的骄人成绩更为我院增添了很多颜色。我院田径赛始终是第一名，运动场上有我们的运动员再加油，场下是我院师生的呐喊助威。不最好只有更好，我院师生每年都在提高。我部将会为即将来临的校际运动会做好准备，考虑周全，更好地组织运动员的有效训练，让我们等候今年的运动再现好成绩。

（三）全民健身活动

为发挥我院学生运动的精力，增强我院同学之间的交换，加强我院的凝聚力。因此既篮球赛和运动会，我院将举办全民健身活动。动员同学们积极参加，并想出好的有翻新的名目，让同学们在活动中寻找乐趣，在加入中感想大学生涯的杰出，我院的出色，为我院增加更多欢乐及意思。

（四）篮排球训练

为了更好地为明年的篮球赛和排球赛，我院将于本学期将组织活动员训练。学基础颠球及互颠。将基本打好，很关键。为了安排好练习，我部将踊跃做好组织及服务工作。使得运发动能高效的把球练好，在训练中锤炼自己，在与队员配合中体味充实。在努力中准备为学院争光。

我们相信在学院领导的领导下，我部将会把运动办的更好，把工作做好。

体育学科计划总结篇七

工作目标：

本学期工作主要围绕院级活动，选拔和组织训练工作尤为重要，具体应围绕做好大二运动员的参赛动员两大块。

(1)在院运动会中争取团体总分在xx分以上，与上届成绩持平，力争有所突破。

(2)运动会方阵队、广播体操比赛中做到有所突破，体现出我系的新意与良好的体育风貌。

为了能更好的开展工作，我认为我们需要更多的同学与我们共同努力。我认为，在日常工作中，应加强与各班之间的交

流，充分发挥每班体育委员的作用，使工作进一步落实，所以我部门准备与每班的体育委员建立团队关系，扩充我们体育部的工作团队。这样既能保持与各班的紧密联系，又能快速地组建好我们的工作团队，就不必再广大的新生队伍中筛选了。但是我们还会认真考核，如有工作不负责者，一律开除。

体育部工作工作量大、面广，所以工作开展难度比较大。这就必须在组织活动、开展工作时做到准备充分、计划明确、分工细致。应该严密遵守实行“计划—工作—总结”的工作制度。我们的体育部在扩招后便是一个很大的团队。为了保持与队员们地紧密联系，我部门决定每两周以及重大活动之前进行体育部内部队员会议，每周进行督察岗会议。总结一周/两周的工作。并每月在会议中选出一位工作标兵，进行表彰。

我们希望能与有关宣传方面的部门进行合作，以海报、演讲等方式向同学们强调体育锻炼的重要性。从而调动广大同学参加体育活动。

长绳比赛属于集体项目，是锻炼团结意识的比赛。我部门拟定以“我运动，我快乐”的主题开展长绳比赛。每班必须派男女生各15名参加比赛。时间拟定为x分钟，以个数决定名次。评出冠、亚、季军各一班以及优秀奖若干个。

广播操是一个全班参加的比赛。同学们将以班为单位在这次比赛上展现各班的风采。按照各班的顺序依次出场，需准备属于本班的口号，口号要围绕“阳光锻炼”为主旨，进行新颖创作。

我设想让各班体育委员(及体育部队员)在各班进行调查，将同学们欢迎的体育运动设定为“xx杯”比赛项目。

每班以抽签方式决定比赛顺序以及比赛对手，使用公平、公

正、公开的裁判标准。进一步调动同学们对体育运动的热情。本着友谊工作计划第一、安全工作计划第一，比赛工作计划第二的主旨进行友谊篮球赛。

体育学科计划总结篇八

新的一学年已开始一段时间，新的一届体育部也终于诞生。虽然无论如何也不能不提到现今盛行的甲流对我部的深刻影响，但xx级新生的到来才是我部最大的新闻，看那一张张积极向上、充满自信的面孔，在一片甲流肆虐的黑色背景下展现出我部一副崭新的面貌。

以下为我体育部初步拟订的工作计划：

一、召集我部成员第一次聚会，让部员之间充分接触认识，介绍部内划分的“俊杰组”与“向珍组”两小组的日常工作方向和工作重点，并成员根据个人与意愿选择进入何组。

二、组织我院队、队、队参加学校“三球”联赛，并与学院其它各部取得联系、合作，保证我院参赛队后勤需求和赛事宣传工作的到位。

三、召集一批有学裁判意愿的学生对其进行裁判（篮球、足球）培训，选出优秀者成立我院篮球、足球裁判小组，为日后各项比赛运动提供裁判保障。

四、着手我院“运动月”的策划与组织开展，以“赛前人尽知，赛中人尽看，赛后人尽论”为目标，与实际相联系着重强调赛制创新，力争本届的“运动月”活动为我院史上“最引人”的运动月。

五、配合院学生会各部，做好学生会的各项工作。

以上为我部制定的xx学年的初步工作计划，还请上级指导与

监督。