

最新医院志愿者实践报告(大全5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

最新医院志愿者实践报告通用篇一

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。以下是我的假期社会实践报告。

时光飞逝，走进医学殿堂已有两载，在这两年的学习中，我对医生这个职业有了更加深刻的认识，然而理论终究局限于课本，真正走入社会，走进医院，更多的去了解医生的工作环境，更多的来到患者身边，践行一个医生的使命。作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力!于是我来到了汉中市人民医院，在征得院方的同意后，在该院泌尿外科进行了为期一个月的见习实践工作。由于还未涉及临床课程，没有过硬的专业知识，我的主要任务是在一旁观看学习，尽管时间不长，但对我来说，仍受益匪浅。

从医教科老师那里接过白大褂的那一刻，我就正式成为了这所医院的一员。走入外科大楼，那种熟悉的味道扑面而来，而此刻的心情却与往常截然不同，身份的转换，让我格外兴奋。很期待，又有少许紧张。稍作调整，便来到了泌尿外科医生办公室。科室的各位老师，对我的到来都格外欢迎。老师们的热情让刚才那种紧张的情绪荡然无存。科室赵主任为我指定了李医生作为带教。我的实习生活也就此正式开始了。

每天的工作，都是从早上的例会开始的，八点整，医护人员交班，首先由值班护士汇报当晚病区病人情况，接着是由当晚值班医生汇报晚上急诊情况，交接班结束是病案讨论，医生们将你难病人的病情、诊断治疗过程中出现的问题及想法，提交全科成员共同讨论，提出解决方案，上级医生也会给出指导性的建议。在这个环节中，科室里低年资的医生们能学到很多东西，从各位老师分析问题的思路 and 角度，更加全面的了解这种疾病的发生发展及转归过程，从而积累经验。

紧接着，医生们开始进行每天的查房工作，以了解病人情况，聆听病人的病情叙述，对病人进行必要检查，在言语方面，须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人当天的情况书写病历和签署医嘱。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。每周二的主任大查房要求全科成员参加，由主管医生汇报情况，主任耐心的询问，还会时不时的针对当前病例提出问题，而这中的一些问题是书本上没有的，需要通过多年的临床经验分析判断，这对低年资的大夫来说绝对是学习的好机会。因为是在校学生，主任并没有专门向我提出问题。年轻大夫们在这么多人面前，回答不上来，反而会促进他们下来刻苦钻研业务，更加努力的工作。查房结束后就是每天正常的工作了。

在医院的这些天中，带教李老师详细的向我介绍了医院的各项规章制度，科室设置情况。从李老师那我学会了病历的基本写法，熟练掌握了心肺复苏的操作要领以及急诊病人的处理等医疗活动。并且有幸走进手术室全程观摩了一台《前列腺气化电切》。虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。在手术中，团队合作精神也是十分重要的，主刀，一助，二助，器械护士，麻醉师缺一不可。纵使医术再高，也需要

和同伴默契的配合。一小时过去了，手术顺利结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，也是值得的。

李老师说，与病人谈话，看似简单实则是一门很大的学问，在医患关系复杂化的今天，医托，医闹，病人不再信任医生，而医生上班缺乏安全感，让本就互相猜疑的医患之间形成了巨大的鸿沟，而及时和患者及家属的交流和沟通是解决这些的唯一办法。耐心细致的谈话，全面的分析病情的发展，耐心的解释各项检查的目的，以及术中、术后可能出现风险情况及预防措施等，让病人享有知情权选择权。从而建立融洽和谐的医患关系，才能更好的进行各项医疗活动。

在这些天的学习中，学到了许多课本中所没有的东西。2016最新医学生社会实践心得2016最新医学生社会实践心得。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。没有人迟到。医生这个职业需要这种严谨负责的态度。想想自己平时从宿舍到教室就3分钟的路程还常常迟到，和这些医生相比真是无地自容。

在此期间，我曾多次感到发现自己已经融入这种紧张辛苦，却淡定从容的工作中，而醒悟之后才发现自己仍是一个专业知识不足，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务、巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的前期准备。一月的时间很快就过去了，除了深切体会到医生们紧张繁重的工作，更多的是一份收获和不舍。但我坚信，在未来的努力下，终有一天我会成为他们中的一员——一名优秀的临床医生。

最新医院志愿者实践报告通用篇二

我根据学校提出的要求，经过长时间的讨论决定了本次志愿者活动，走进医院，探望患病的孩子和老人，与他们谈心，为他们解决生活中的困难，送去水果、牛奶等慰问品。同时，帮助他们做一些力所能及的劳动。

在这次社会实践活动里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。

大家经过讨论还认为，我们应该与医院、建立。孤儿院、敬老院等机构建立一种长期的合作关系，让我们能够在帮助有需要的人士的同时固定几个重点帮助对象，与他们成为生活中的朋友，给与他们长期的、有针对性的帮助，从而使志愿活动更有成效。也许同窗们参与社会实践活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

经过本次暑期实践活动，在一定程度上为推进社会主义精神文明建设产生了积极的作用，获得了群众的广泛赞誉。并且我们在用学问和智慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，与“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况

参与社会实践活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富；社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时刻，我会无条件地把所学的和一切奉献给祖国和群众；社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次社会实践吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到；社会实践是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与实践相结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得愈加成熟、愈加自信，校园里四处洋溢着积极向上的氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动！

为期一年的大学生生活结束了，时间如白驹过隙，我们迎来了大学的第一个暑假。这个暑假说来寻常却也不寻常。在学校里，我们学习专业的理论知识，而社会实践能够让我们走向社会、了解社会，拉近我们与社会的距离，让我们能更好的在社会上生活下去。

作为一名即将成为学长学姐的准大二生，我们积极参加了暑期社会实践活动。在众多的活动中，我们选择了去医院做志愿者。我们致力于为医生护士排忧解难，为病人们消减痛苦。在与病人的相处中，病人每笑一次，我们的心里的满足感就增加一分。每当病人有什么需求时，我们会在力所能及的范围内竭尽全力去帮助他们，无论是排个队还是倒杯水，只要能病人轻松片刻，那就是我们的收获。

在医院里志愿的这几天，见过因病治好而发自内心的眉开眼笑，见过因亲人去世而悲伤的嚎啕大哭，等等等等。我们的心情会随着他们心情的波动而波动，仿佛我们自己就是他们家庭中的一份子，他们的事就是我们的事。当然，在医院实践的这几天，我们也学会了一些关于急救防护措施，我们学会了一些简单的医疗手法，希望在以后的生活中我们可以运用这些知识帮助更多的人。

活动已经结束了，但是我们的热情还没有消减。在以后的学校生活中，我们不仅会好好学习理论知识，我们还会将理论知识运用于社会实践中，因为实践是检验真理的唯一标准，只有在实践中，我们才能更好的理解理论知识更深层次的含义，同时让我们学会如何与人相处，从实践中积累经验、吸取教训。

“三个代表”在理论中闪烁光辉，莘莘学子在奉献中锻炼生长。大学生暑期社会实践活动是高校人才培养目标的有效道路，是提高大学生综合素质的重要举措。

我校今年的大学生社会实践活动主题明显，内容丰厚，方式多样，成效明显。广大青年学子在为服务的活动中，不仅进修、宣扬了提出的“中国梦”重要思想，更是以无私奉献的精神加强了同群众的紧密联系，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

一、活动背景

“中国梦”是2012年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中，发表的重要讲话之一。定义“中国梦”，实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想，而且满怀信心地表示这个梦想“一定能实现”。党内著名理论家，中共中央党校原副校长李君如认为，全面建成小康社会是21世纪头20年的“中国梦”。这是实现21世纪

头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的一个发展阶段。“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。”称。也正因如此，在讲话中对每位中华儿女，都有殷切的期望和嘱托。他还用了“三个必须”来指明实现“中国梦”的路径：实现中国梦必须走中国道路；实现中国梦必须弘扬中国精神；实现中国梦必须凝聚中国力量。

实现中国梦必须走中国道路，这条道路就是中国特色社会主义道路。这条道路来之不易。它是在改革开放30多年的伟大实践中走出来的，是在中华人民共和国成立60多年的持续探索中走出来的，是在对近代以来170多年中华民族发展历程的深刻总结中走出来的，是在对中华民族5000多年悠久文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。全国各族人民一定要增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信，坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

实现中国梦必须凝聚中国力量，这就是中国各族人民大团结的力量。中国梦是民族的梦。也是每个中国人的梦。只要我们紧密团结，万众一心，为实现共同梦想而奋斗，实现梦想的力量就无比强大，我们每个人为实现自己梦想的努力就拥有广阔的空间。生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，

有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用14亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。

“中国梦”的本质内涵，是实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐。当代中国所处的发展阶段，决定了全面建成小康社会是“中国梦”的根本要求，相应地，“中国梦”也呈现出这个阶段的诸多重要时代特征。

为此，我与其他七名同学共同组成志愿者小队，联系医院，走进医院，帮助扶持鳏寡孤独的患者。

二、基本概况

我小组根据学校提出的要求，经过长时间的讨论决定了本次志愿者活动，走进医院，探望患病的孩子和老人，与他们谈心，为他们解决生活中的困难，送去水果、牛奶等慰问品。同时，帮助他们做一些力所能及的劳动。

三、重要收获

在这次社会实践活动里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。

大家经过讨论还认为，我们应该与医院、建立。孤儿院、敬老院等机构建立一种长期的合作关系，让我们能够在帮助有需要的人士的同时固定几个重点帮助对象，与他们成为生活中的朋友，给与他们长期的、有针对性的帮助，从而使志愿活动更有成效。也许同窗们参与社会实践活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未

有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

经过本次暑期实践活动，在一定程度上为推进社会主义精神文明建设产生了积极的作用，获得了群众的广泛赞誉。并且我们在用学问和智慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，与“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

最新医院志愿者实践报告通用篇三

为了更好的了解本专业，学习工作中的技巧，更好地适应医院的工作环境。我参加了暑期社会实践，这是我第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我们见习生都和医生们一样按时间上下班，早上是8：00到12：00，下午2：30到6：00，服从医院的一切规章制度。我前二周上午都跟着医院老师做理疗，学习各种仪器的操作方法，如生物反馈，这是当前的县进仪器，效果显著。下午学习ot掌握一点操作技巧。后两周是跟着主任学针灸，学习常用的穴位和一点针灸的方法。下午学习pt常用的知识运用，及相

关操作。其中除了操作技巧外，就是医患的沟通，这也是一种相当重要的技巧。

当然我在实践中得到许多的感悟！

整天在医院辛辛苦苦上班，天天面对的都是病人，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来做每一项工作挣钱真的很不容易！刚参加工作的学长的工资也足够日常所需吧！所以生活费得用在有意义的地方。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。尤其是面对我们的病人，他们本来由于生病生理和心理就有困难得克服了，我们更需耐心和爱心，细心了。最好能知道病人的脾性，尤其是刚参加工作的以后的我们。

在医院里边，有很多的“管理员”，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的“管理”如主任，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说、在管理时，要因人而异！

最新医院志愿者实践报告通用篇四

“三个代表”在理论中闪烁光辉，莘莘学子在奉献中锻炼生长。

大学生寒假期间社会实践活动是高校人才培养目标的有效道路，是提高大学生综合素质的重要举措。

我校今年的大学生社会实践活动主题明显，内容丰厚，方式多样，成效明显。广大青年学子在为人民服务的活动中，不仅进修、宣扬了主席提出的“中国梦”重要思想，更是以无私奉献的精神加强了同群众的紧密联系，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

“中国梦”是20xx年xx月xx日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中，发表的重要讲话之一。定义“中国梦”——实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想，而且满怀信心地表示这个梦想“一定能实现”。党内著名理论家，中共中央党校原副校长李君如认为，全面建成小康社会是21世纪头20年的“中国梦”。这是实现21世纪头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的一个发展阶段。

“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。”称。也正因如此，在讲话中对每位中华儿女，都有殷切的期望和嘱托。他还用了“三个必须”来指明实现“中国梦”的路径：实现中国梦必须走中国道路；实现中国梦必须弘扬中国精神；实现中国梦必须凝聚中国力量。

文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。全国各族人民一定要增强对中国特色社会主义的理

论自信、道路自信、制度自信，坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

自己梦想的努力就拥有广阔的空间。生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用14亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。

“中国梦”的本质内涵，是实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐。当代中国所处的发展阶段，决定了全面建成小康社会是“中国梦”的根本要求，相应地，“中国梦”也呈现出这个阶段的诸多重要时代特征。

为此，我与其他七名同学共同组成志愿者小队，联系医院，走进医院，帮助扶持鳏寡孤独的患者。

我小组根据学校提出的要求，经过长时间的讨论决定了本次志愿者活动，走进医院，探望患病的孩子和老人，与他们谈心，为他们解决生活中的困难，送去水果、牛奶等慰问品。同时，帮助他们做一些力所能及的劳动。

在这次社会实践活动里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。

大家经过讨论还认为，我们应该与医院、建立。孤儿院、敬老院等机构建立一种长期的合作关系，让我们能够在帮助有需要的人士的同时固定几个重点帮助对象，与他们成为生活中的朋友，给与他们长期的、有针对性的帮助，从而使志愿活动更有成效。

也许同窗们参与社会实践活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会实践活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时刻，我会无条件地把所学的和一切奉献给祖国和群众。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次社会实践吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。社会实践是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与实践相结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，

经过社会实践的磨练，同学们变得愈加成熟、愈加自信，校园里四处洋溢着积极向上的氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动！

最新医院志愿者实践报告通用篇五

“三个代表”在理论中闪烁光辉，莘莘学子在奉献中锻炼生长。

大学生暑期社会实践活动是高校人才培养目标的有效道路，是提高大学生综合素质的重要举措。

我校今年的大学生社会实践活动主题明显，内容丰厚，方式多样，成效明显。广大青年学子在为服务的活动中，不仅进修、宣扬了主席提出的“中国梦”重要思想，更是以无私奉献的精神加强了同群众的紧密联系，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

“中国梦”是2019年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中，发表的重要讲话之一。定义“中国梦”——实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想，而且满怀信心地表示这个梦想“一定能实现”。党内著名理论家，中共中央党校原副校长李君如认为，全面建成小康社会是21世纪头20年的“中国梦”。这是实现21世纪头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的一个发展阶段。

“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。”称。也正因如此，在讲话中对每位中华儿女，都有殷切的期望和嘱托。他还用了“三个必须”来指明实现“中国梦”的路径：实现

中国梦必须走中国道路;实现中国梦必须弘扬中国精神;实现中国梦必须凝聚中国力量。

文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。全国各族人民一定要增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信，坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

自己梦想的努力就拥有广阔的空间。生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用14亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。

“中国梦”的本质内涵，是实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐。当代中国所处的发展阶段，决定了全面建成小康社会是“中国梦”的根本要求，相应地，“中国梦”也呈现出这个阶段的诸多重要时代特征。

为此，我与其他七名同学共同组成志愿者小队，联系医院，走进医院，帮助扶持鳏寡孤独的患者。

我小组根据学校提出的要求，经过长时间的讨论决定了本次

志愿者活动，走进医院，探望患病的孩子和老人，与他们谈心，为他们解决生活中的困难，送去水果、牛奶等慰问品。同时，帮助他们做一些力所能及的劳动。

在这次社会实践活动里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。

大家经过讨论还认为，我们应该与医院、建立。孤儿院、敬老院等机构建立一种长期的合作关系，让我们能够在帮助有需要的人士的同时固定几个重点帮助对象，与他们成为生活中的朋友，给与他们长期的、有针对性的帮助，从而使志愿活动更有成效。

也许同窗们参与社会实践活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会实践活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时刻，我会无条件地把所学的和一切奉献给祖国和群众。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲

欢离合咸，那就请你本人参与一次社会实践吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。社会实践是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与实践相结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得愈加成熟、愈加自信，校园里四处洋溢着积极向上的氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动！