

2023年军训活动心得体会100字(优质8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

军训活动心得体会100字篇一

10月13至15日，我们xx市安监系统强化安全监管执法实务培训班的全体学员参加了为期三天的军训。虽然时间短暂，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的口号还在耳边回荡，穿上作训服的样子依然飒爽，三天的时间让人留连忘返，军训不仅锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神……，军训让我收获匪浅，我将会把这次军训当成我人生中最美好、最难忘的回忆好好珍藏。

军训第一天：累

军训第一天，天公不作美，下起了雨，先是淅淅沥沥的，接着就越来越大，户外场地潮湿，总教官把我们领到院体育中心进行训练。考虑到我们这个班级年龄差距较大，我们被编排成了四个小组，由四个学生教官带队分组练习，练习站军姿，原地间科目，虽然听起来很简单，但对我们这些长期做办公室的上班族来说是很痛苦的经历。站军姿：眼睛一动不动盯着一个点，肩膀夹紧，头抬高，脚站直成“八”字型，一般要站五到十分钟，一个钟点下来，腿麻到你没法动。原地间科目共有五科，每一科都严格按照教官的口令行动，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，虽然有学生教官细心指导，我们一个个也是累得够呛，但这一

切都不能使我们退却，我们有着坚定的信念去战胜自我，超越自我，挑战自我。俗话说“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”就是说成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训第二天：痛并快乐着

军训第三天：甜

时光飞逝，在适应了军训强度后，在一次次的极限挑战中，在“挑战自己”、“坚持下去”、“不甘落后”等心声中坚持到了军训的终点，现在倒觉得有些舍不得，也有一种深深的失落感。在这短暂的三天军训中我深深体会到，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号、齐步走或者是跑步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响，所以不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要有团队精神。只有将所有学员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得的成功。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且还磨练了我们的意志品质。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我喜欢军训的朴素，宽大的作训服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天。通过军训，我懂得了如何去面对困难和挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，踏平坎坷，真正做到自尊、自爱、自力、自强，走出自己的阳光大道。我会把这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训活动心得体会100字篇二

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很

多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

军训活动心得体会100字篇三

暑往秋来，如梦而来的大学生活令我神往而自信，然而，就学伊始的军训，令我感受颇丰。

这不是第一次军训，但这是感受最深的一次。这是为成就我大学梦而迎来的艰苦考验，一是我顺利完成大学学业的坚实基础。军训的第一天感受至深，第一次身着迷彩服才发现竟然是如此的与祖国大地和谐。

从未经受过如此长时间的军姿训练，半小时，让我腰酸背痛得不会走路，也让我真切了解到人民解放军在艰苦训练的不宜和磨练出的非凡军人气质，因为部队里动辄一站两小时。

一天的训练下来，我的脚依然酸痛，但酸到心里的是艰苦练就的忍耐，而痛到骨子里的是忍耐铸就的坚韧。

我将牢记军训的誓言，刻苦坚持，练就军人品质；团结拼搏。彰显学子风采。

军训活动心得体会100字篇四

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，新生军训心得体会1000字范文。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名

合格的人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理,唯有一句话让我感触最深,一分耕耘,一分收获,特别的面对艰苦的环境时,我们应该坚强,勇敢面对,而不是逃避。

军训过后我有以下感受:

一、“团结就是力量”。水滴石穿,绳锯木断微小的力量一旦积攒起来,产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时,你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后,谁是最最终的胜利者;谁坚持到最后,谁才是真正的英雄,谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造,友情的培养,完全是由汗水凝成,是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚,所谓“兄弟同心,其利断金”。(总之,团结是大道理,不团结就没道理。

二、苦中作乐:真正的快乐是苦中作乐,军训虽然使得我们的身体疲惫不堪,但却使得我们的精神无比愉悦。我想,它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历,感叹其所受之苦远于我们之上,更感叹于他们以苦为乐,苦中作乐的精神。我也更加懂得了,真正的快乐并不是一种物质满足,也不是一种简单的乐观主义,而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多,但他们的人生体验却比我们更加丰富,他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云,读万卷书,行万里路。

三、面对挫折:军训时,我们的双肩虽然很酸痛,我们的双腿虽然很麻木,让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难,它的辛苦和劳累,是在磨练我们像树一样坚挺向上,不屈不挠的意志,它带给了我们一个尊严,一种力量,一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短,年轻时吃点苦,受点累算什么。俗语说:“不经历风雨,何以见彩虹;

没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、勇敢我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

军训活动心得体会100字篇五

我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的`九月带到我身边。

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军

人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

军训活动心得体会100字篇六

我们的生活多半是由于有新的困难和新的挑战，才有了新的成就，新的`乐趣。

一提起军训，很多人首先想到的就是严明的纪律。的确，在这个军令如山的队伍里，每个人的责任就是坚决服从命令，积极配合训练。但军训给予我的何止这些，两天的时间一眨眼就过了，可当中的点点滴滴却足以令我回眸千百回。

“苦”就一个字，却是军训的生活最真实的写照。试想，一群整日与教室书本为伍的公子小姐，一下子要接受此强硬的熟练，该是一件多么苦的差呀！不过苦归苦，能与友爱的同学们一起挥汗如雨，共同接受阳光的“洗礼”，又未尝不是一

件幸福的事。跟上了训练的节奏后，我们开始进入状态。毒辣的阳光无法掩盖我们震天的口号声，苦涩的汗水不能打乱我们坚定的步伐。因为我训练辛苦，所以休息显得舒服。此时，一杯凉茶成了一份多么惬意的享受，一份多么自豪、多么心安理得的报酬。因为我们付出了，以我们就有收获。我们付出了什么？收获了什么？我们付出了平日所没有的坚强，收获了平日所不能体会的幸福。

在阳光无情的照耀下，我们重复着一个基本动作——起立，蹲下。到底还要做多少遍大家心里都没底。直到每位同学都累得双腿如灌铅般沉重，训练方才告一段落。还没休息够，新一轮的训练又开始了。滴落在黄土上的艰辛。我们多想停下来擦擦汗，但强烈的集体荣誉感支持着我们。大家心里都明白，无论怎么艰苦，都不可丢集体的脸。别的同学没倒下，我们就不准停下，别的同学倒下了，我们一样要坚持住。

军训带给我们的变化着实令人吃惊。从肤色变成健康的古铜色，到真切了解生活一切得来之不易……同学们变了许多，也长大了许多。正所谓“路遥知马力，疾风如劲草。”两天的军训让我们懂得了，不是我们做不到，而是之前我们没去做。毒辣辣的阳光不可怕，汗津津的衬衫不恶心……因为我们共同战胜了这一切，我们共同跨出了充满挑战性的一步。此时我们突然觉得周围的一切是多么令人喜爱。芬芳的卫生纸为我们拭去油腻的汗水，宽大的床铺为我们尽情放松疲惫的身躯提供了一个绝佳的场所。

有人曾把我们比喻成祖国未来的花朵，我们却要说，我们是祖国未来的阳光。太阳只有一个，那就是祖国。在这片土地上有着千万缕耀眼的光辉，那就是我们——一群群壮志满怀，迎向未来的青少年。军训生活增添了我们向未来冲刺的决心，汗水模糊了我们的眼睛，但我们却清楚地看到未来在向我们招手。相信我们，相信这支训练有素的队伍。只要我们坚持，就一定能够迈着坚定有力的步伐，稳步向前！

军训活动心得体会100字篇七

9月1号上午8:30开学典礼结束后，举行了第六届毕业生军训开营仪式，校领导出席了开营式，由高主任主持，高校长做了重要讲话。她回顾了前五届毕业生取得的优异成绩，强调军训的意义并期望本届毕业生发扬辰光作风，克服困难、永争第一，在军训中学习军人的顽强拼搏精神，团结协作的意识。六(2)班学生代表向校领导表态，全体毕业生会以百倍的斗志迎接军训，冲刺理想中学。仪式结束后，全体师生开始了为期四天的军训。

由于今年的军训教官全部是陆衡特训营的战士，加上军训前老师进行了动员，学生极为重视。科目齐全，训练到位，侧重礼仪教育和感恩教育。四天军训中受训师生用顽强的意志、坚强的身躯在风雨中战斗着，近300名受训的学员经受了烈日的考验。

由于前两天气多雨，学生受训强度不大，第二天晚上进行了体能训练，并对学生进行了感恩教育。当晚组织了毕业班教师军训分享会，与会教师各自谈了班级情况和各班的困惑。随后进行了交流，高主任强调军训的目的不仅仅是技能的训练，和吃苦精神的培养，更要注重礼仪教育和协作意识的培养。最后宗校长、刘校长对教师的思想教育高度赞扬，并提出六年级各项工作中军训的意义。

第三天下午，争做军训优秀标兵、搞好内务整理科目如期进行。教官演示并讲解了叠军被的动作要领及搞好内务的意义，并要求各生活老师观看学习。随后，各班带回宿舍进行实际操作，选出六名代表作精彩展示，此项科目在掌声中结束。

第四天上午进行了野外拉练，行程四公里，事前进行了计划安排，制订了军训拉练应急预案。飞扬的校旗、嘹亮的口号、整齐的步伐，展示了我校毕业生的风姿，途中进行了科目演练，赢得了观众的掌声。在急行军过程中，全体师生相互鼓

励，按预定时间到达广场休整。最后行至渭水河边，师生及教官在草地上共同嬉戏，身心得到了愉悦和休整，一幅幅精彩画卷刻在了师生心间。

当天下午进行了汇演。仪式在4时20分开始，由高主任主持，校领导出席了仪式。高校长做了致辞，对六年级师生及教官的顽强作风给予了赞扬!六(4)学生代表班表达了对教官及老师的感谢，并决心以军训为契机努力学习，团结协作以优异的成绩向学校献礼。高校长、宗校长、刘校长进行了检阅，学员们一句句“为校争光”的口号响彻校园。检阅后汇报演出开始，六个班的汇演均取得了预期成果，深受领导好评!六一、六六班被评为军训先进班级，并对48名军训优秀标兵进行了表彰。

军训活动心得体会100字篇八

今天是军训的第一天，我很兴奋和担心。兴奋的是：我终于能自己体会一下独立生活，不用再听到父母的哆嗦，真的很高兴!担心的是：我怕教官会很凶，很严厉，说简单就是怕吃苦。哎，可现实并不是我想象的那样：我以为出来军训，不用听到父母的哆嗦，就很舒服了。以前我们常常说我们的父母这里不好，那里不好的，现在离开了他们，才知道他们的重要性，我现在才后悔，我军训前的那些日子，没有好好照顾父母，没有体会过父母真的不应该吖!!过完着一星期后，我一定不会让父母再受到我们的怒言，我要做到一个真正的乖乖仔!

12月4日。星期二

回来咯``!晚上还真冷哦!刚去看电影回来，风还真大!外面真的很冷。哎哎``!那个教官还真严：出去排队，早了骂，晚了也骂。做错事罚，他心情不好也会罚的!真的好苦!住宿舍还真不如家里!洗澡要排队，洗完澡后又要自己洗衣服。告诉你们哦：从小到大，我好象没自己洗过衣服，很丢人哦!呜呜

呜……我好想家!好想念我爸爸妈妈!!

12月5日。星期三

好累!黑黑的，每天都要在黑暗的宿舍的床上写日记，写的眼睛都累了。不过，厕所的'灯可以不关，日记还能写到：今天晚上还是看电影。呵呵，今天比较开心，因为我们今天表现的不错，教官给我们去买东西。看电影时不用吹风，坐在电教室里看，真舒服啊!不知道明天会不会有节目?会有什么节目呢?真的好期待!但是不要再看电影了，每次看到一半，眼睛就睁不起来了!好困!睡觉咯，不是的话，明天又没精神!