

# 最新青春奋斗类演讲稿 青春奋斗演讲稿(精选9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 青春奋斗类演讲稿篇一

大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍

平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

## 青春奋斗类演讲稿篇二

你们好！

大千世界纷繁复杂，却伴随着无限的遐想。都市生活中，跳跃着五彩斑斓的梦想。欢快的奔放着的希望之火，她是都市中一道亮丽的风景线，她给绚丽的都市注入了一股旺盛的活力。朋友，你知道何种神奇之物是有梦想和希望的呢？让我来告诉你，这就是你自己！拥有美好青春的年轻的自己。

那青春，是拂面而来的三月春风，她带来的是大地万物复苏，当她轻轻拂过时，就会留下彩虹般七彩的美景。那青春的风是透明的，回忆儿时的纵情淘气，当调皮早已过去，那青春的风儿正朝着我们走来，她越过一个又一个目标，在追求着完美和美好。

青春，那是金秋的红枫。秋天虽然让人有一种悲凉。但秋天，毕竟椰油她可爱的一面一枫叶红了，红的自然，红的纯正。这就是青春给人的无限向往和追求。她带来的是生气，让悲观者有了勇气。而青春一族的我们，更增添了奔向理想的信心。

青春，是刷刷的夏雨，来的快，来的猛烈。拥有青春的我们，有着无限的活力。

青春也是冬日的太阳。当那温暖的阳光普照大地，伸开双臂，在隆冬的早晨深吸一口气，是那样的清新。你回发现，每天的太阳都是新的。

我的青春，我做主！

青春是花，青春是雨，她充满了彩色与幻想，是书的第一章，是永无终结的故事。青春，作为年轮，作为一段人生旅途，对每个人都是平等的，短暂的。她的本质，不是粉面桃腮，也非朱唇红颜，而是坚定的意志，不懈的追求。青春才能秋收瓜熟而后蒂落，只有保持青春的活力与进取，用心血和汗水培植这棵青春的种子，才能开花、结果。

也许，爱青春的充实胜过爱童年的无忧，爱青春的自由胜过爱虚浮的功名。机遇需要自己来争取，竞争需要自己来体验，成功需要自己来把握。因为我们拥有青春，所以我们拥有失败的权利，我们同时也拥有再次成功的机会，这就是青春的魅力所在！

朋友，拥有青春only one☞尽情享受青春吧！

## 青春奋斗类演讲稿篇三

此次抗击疫情以来，涌现出许许多多可歌可泣的感人故事。有无私奉献、舍小家顾大家、日夜坚守在抗疫一线的白衣天使，有主动请缨驰援武汉的上万“逆行英雄”，有扎根基层连续工作数十小时甚至累倒的各行各业敬业标兵，还有无数积极捐款捐物的爱心人士……几乎每个集体身上都有着讲不完的动人故事，有着满满的正能量。

疫情蔓延时，在中国共产党的领导下，全国各族儿女团结一心，共同抗击疫情，阻止疫情蔓延，挽救同胞生命，展现了中国强大的政治制度优势和民族凝聚力。然而，西方一些政客和媒体总是不断诽谤污蔑中国人的努力与牺牲，对中国人极度不尊重。如今国外疫情疯狂蔓延，中国人却不计前嫌，紧急驰援。把这些中国抗疫故事“秀”出来，让更多外国民众知晓真相，知道中国人民的智慧、友好和善良，知道中国的力量，形成正能量共同体，这也是对那些污蔑诋毁最好的反击。

疫情无情人有情。中国人民两个月来的抗疫经历证明，没有哪一个政党能有中国共产党这样的政治魄力，没有哪一个民族能有中华民族这样的团结一心。一个国家的综合实力要经得起重大事件的`检验。纵观中外，我们应该有作为一名中国人的自豪感和幸福感，因为我们有强大的国家作后盾，我们有充足的救护体系作健康保障，我们有万众一心的力量和决心作依靠。把这些中国防疫故事“秀”出来，让每一个中国人知道我们国家的力量，增强民族自豪感和自信心，为祖国的发展凝心聚力。

把这些中国防疫抗疫故事“秀”出来，成为中国青少年一代的精神食粮。“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”此次抗疫中众多“90后”“00后”

勇立抗疫最前线，争当了排头兵，他们用行动演绎了人生的精彩，讲述了可歌可泣的动人故事。这些“90后”“00后”为当代青少年树立了榜样，把这些防疫故事“秀”出来，让更多的“00后”“10后”铭记、效仿，形成正能量的接力，为祖国建设贡献力量。

好故事要勇于“秀”出来。媒体、学校、文艺工作者要紧跟抗疫步伐，讲好抗疫好故事并发挥其榜样力量，扩大其正能量的涟漪效应，充分展现了中国力量、中国精神、中国效率。

## 青春奋斗类演讲稿篇四

大家好！

“让我们用彩虹搭座桥”彩虹的七彩让人着迷，彩虹的潇洒让人敬仰，彩虹的明亮让人向往。彩虹的一切一切都那么的魅力十足！但是生命桥又是怎样一番风味呢：老一辈们用自己的鲜血染成了鲜艳的杜鹃花；用那尖锐的刺刀拼出了一番事业；徒手将我们的祖国母亲装饰的越来越美丽，越来越繁荣；用自己宝贵的生命架起了一座两岸通行的一座珍贵的桥梁。他们努力奋斗，努力学习，为的就是，下一代能有一个好的生活环境。他们的梦想实现了，他们在九泉之下能够安心了，但是如果他们看到我们这样不学无术，就知道做温室里的花朵，整日躲在父母宽大的羽翼下避风躲雨，那他们一定痛定思痛。

21世纪的青少年们，魅力十足，青春洋溢，怎能继续浪费下去。同学们，让我们成为高尔手下那高傲的海燕，渴望暴风雨，勇于战斗。我们无需经历战争，无需逃难，但我们要预防流感，抗击非典。我们要先下手为强，不要等到灾难真正来临的时候临时抱佛脚。让我们振作起来吧，不要再执迷不悟下去了，这样只能将事情变得越来越厉害。在我们这一代里，生活好的不得了，学习环境也好的不能再好了，但是在这么优异的情况下，还是有人不满足。现在家家都是一个

孩子，都爱得不得了，在家里都是小公主，小皇帝，都有一个臭脾气！

在学校老师管的稍微严一点，搞不好就把你弄上电视，让你露露脸，这时孩子们正哈哈大笑呢！虽说我也是一个小学生，有时也会有脾气，但我一会就好了，爸爸妈妈从来不会来哄我，都是我自己解决，我可没有骄傲的意思，你们可不要误会啊！有的小孩就不一样，没有爸爸妈妈来哄，一定不罢休。弄不好爸爸会生气，这时妈妈又开始当起了白脸了，就是这样，爸爸妈妈总一个是黑脸，一个是白脸。孩子呢，就永远有一种依赖性，永远离不开爸爸妈妈。

在这里我也奉告各位父母亲，不要太溺爱孩子，人生就像一个十字路口，总要迈出第一步，就让你们的心肝宝贝勇敢地迈出这人生的一大步吧！请接受我的建议！谢谢！加油！加油！加油！远航的水手告诉我们：不见暴风雨，怎能见彩虹，这点泪算什么，擦干泪，勇敢往前走！努力吧，奋斗吧，中国的青少年们，让我们一起将中国的新蓝天描绘的更加美丽，更加辉煌，更加灿烂吧！一起努力，一起加油，一起奋斗吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 青春奋斗类演讲稿篇五

什么东西悄无声息，不留痕迹？什么东西走的不留痕迹，悄无声息？是青春。早上好，评委们。我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是丰富多彩的，但同时也是充满泪水的。青春的路上有得有失。逝去的成了最好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一段永无止境的旅程，青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不

叛逆？谁的青春不痛苦？因为痛苦，所以叫“青春”。

我们记得《钢铁是怎样炼成的》，但不记得奥斯特洛夫斯基。也许我们记得他，但不记得他年轻时的挫折故事。我们永远不会忘记，他16岁的时候，大脑和腹部严重受伤，在一场战马和子弹中失去了右眼。然而他并没有放弃青春，而是勇敢地与命运抗争，用书呼唤自己前进，用书战胜困难，最后得到了来自生活的满满的掌声。

我们永远不会忘记张海迪，他连入学的机会都没有。他的年轻是不幸的

是的，但是她学习很努力，读完了所有的中小学课程，自学了大学英语、日语和德语，还学习了大学和研究生的课程。奋斗的青春没有遗憾，我们永远不会忘记她用生命呼喊的《生命的追问》，也不会忘记她《轮椅上的梦》。

我们不会忘记《命运交响乐》，也不会忘记坐在轮椅上的霍金。

作为健康健康的人，遇到挫折有什么资格放弃，青春有什么脸遗憾？

克服。只要我们有信心，有思想，咬紧牙关，充分发挥智慧，一定会成为生活中的强者，收获更多成功的喜悦。

“既然上天给了人才，就让它被录用吧！旋一千块银子，全部回来！”。我们要有“不要被夸颜色好，只保持空气清新充满乾坤”的自豪感，要“坚持青山不放松，根在碎岩里”。千打犹强，任其南北。”韧性。

让我们记住，青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力谱写青春的生命，青春的大地，青春的宇宙。因为奋斗的青春最美。

我的演讲结束了，谢谢！

## 青春奋斗类演讲稿篇六

大家好！正处在人生花季的我们，拥有着美好的时光与未来。虽然在成长的道路上，我们常会遇到各种困难与挫折，但我们要学会勇敢地面对：就像海燕面对狂风骤雨勇敢地冲上云端，像海豚面对巨浪英勇地跳上浪头，像斑羚面对断崖凌空跃起奔向新生……在拼搏的道路上，我们也会为成功欢呼雀跃，但我们更要学会谦虚。

正像傅雷在写给儿子的一封信中写到：“太阳太强了，会把五谷晒焦。”我们要不断反思，这样才会更好的充实自己，这样在以后的挑战中，我们能轻松获胜。处于青春灿烂花季的我们，在校学习中不免会遇到挫折，以及面对学习的压力，回家后，又不愿与父母沟通，自然也就希望拥有一个可以信赖的人倾诉内心的苦水。在这个过程中，我们不免对这些人产生依赖的感觉，便错误地把这份深厚的友情当作是对对方的爱。但是当我们面对这份友谊时，我们要会辩证地对待它。最基本的是要控制自己内心膨胀的欲望，妥善处理两人的关系。在学习的道路上，父母们支付了大笔费用，为我们铺平了前进的路。而我们唯一能做的是集中精力努力学习。

在高考之后，我们能够挺起胸膛大喊道：“我真的成功了。”这不仅是回报父母的最珍贵礼物，也是送给自己的最大财富。如果，我们过度迷恋网络，迷恋小说，迷恋谈情说爱，把过多的精力投在了一些毫无意义、毫无结果的事情上。

最后高考失败，我们不仅会后悔而且还会有更多遗憾。

总之，在成长的道路上，我们要以一颗进取的心对待一切，把成长中的每一冲动化作前进的力量。这不仅会使我们学习上突飞猛进，而且使我们受益终身。让我们为拥有灿烂的明天拼搏吧！



## 青春奋斗类演讲稿篇七

大家早上好！

我是\_\_班的\_\_。我今天演讲的题目是《奋斗成就人生》。

翻开厚重的人类历史，取得非凡成就的人，往往把不懈奋斗当作自己的生活方式，把勤勉当作自己的生活准则。秉烛达旦者、闻鸡起舞者，不胜枚举。更有陈景润、华罗庚、徐悲鸿……他们不畏艰辛，在各自的领域，用汗水浇灌出令世界惊叹的朵朵奇葩。

然而，在物质条件大大优于以往的今天，我们不会在昏暗的烛光下彻夜读书，也没有人再把鸡叫当闹钟。信息时代的到来改变了人们的认知方式。通过互联网，快速查找资料只须轻点鼠标。站在巨人的肩膀上，人们可以轻松地看到更远的地方。勤勉和奋斗，似乎正在被淡忘。

但是，作为高三的学子，我们决心和所有矢志奋斗的人一样，把艰苦探寻本身视作真正的幸福。

首先，奋斗能让人感到切实的快慰。有这样一则故事：一个旅人来到了一个富丽堂皇、门口写着“天堂”的地方。那里的人告诉他，“天堂”里不必工作，没有奋斗之说。他满心欢喜地在“天堂”吃喝玩乐，可是一段时间之后，他就觉得提不起精神，没完没了的无所事事简直要把他逼疯。他选择了离开。在背离“天堂”的方向，他找到了一群快乐工作着的人。在他们中生活，疲惫的他又重新感到了幸福。他这才明白，那个被称作“天堂”的地方，其实是地狱。是的，倘若一切完美无须奋斗，生活便无希望可言。而人生其实就是向着一个个理想奋进，在成功与失败中不断有所收获的过程。

奋斗是希望的源泉，更是实现人生价值的必由之路。“努力，不一定成功，放弃，一定失败！”生活不是无忧无虑的童话，

她是一场无声的较量。不如意事十常八九，可与人语无二三。客观条件的局限往往会像险峰峻岭一样，横亘在人生路上。然而，山再高，路再险，只要肯挑战，肯攀登，定能“一览众山小”，让生命更丰富，更灿烂。

现在，我们已经是即将面临高考的考生了。在最后这段奋斗路程上，只要我们走过苦闷，走过一筹莫展，走过孤独的奋斗，走过山穷水尽，走过柳暗花明，生命终会走向成功与辉煌。只要我们用一种坚韧扫除前进道路上的不断积累，不断挑战，才能不断超越，灿烂的笑容才会最终在我们脸上绽放。

同学们，不要再继续等待，现在就行动起来，哪怕就像流星一样的消纵即逝，我们也要获得那短暂的精彩。奋斗吧，尽自己的全部努力，成就自己的学业，成就自己的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春奋斗类演讲稿篇八

大家早上好！

我是来自402班的xx□今天，我国旗下讲话的题目是《爱国，从小事做起》。

金秋送爽，丹桂飘香，我们伟大的祖国即将迎来70岁华诞。回想1949年10月1日，在首都北京天安门广场，在隆隆的礼炮声中，毛主席庄严宣告：中华人民共和国成立了。这一天，中国人民怀揣已久的独立自主的中国梦终于实现了。

而今，在这个特殊的日子，我们不禁想起了那些为了新中国成立而抛头颅、洒热血的英雄们：舍身炸碉堡的董存瑞，英勇跳崖的狼牙山五壮士，他们满腔的拳拳爱国之心，永远激励着我们每一个中国人。

回顾历史，我们心潮澎湃；展望未来，我们豪情满怀。梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。如今，我们伟大的祖国日益繁荣富强，爱国更应该成为我们这个时代的最强音！让我们先从小事做起，从现在做起，爱自己、爱老师、爱学校；养成良好的生活习惯，不迟到，不早退，上课认真听讲，遵守纪律，好好学习天天向上，树立起为中华之崛起而努力读书的崇高理想。

同学们，“莫等闲，白了少年头”。让我们胸怀祖国，珍惜时间，好好学习，做一个有益于祖国，有益于人民的人。谢谢大家！

## 青春奋斗类演讲稿篇九

大家好！

人生如梦，梦若人生；象征着青春的号角即将吹响。如今，作为90后的我们正处于青春期，人生需要我们用青春为之奋斗。

人生如逆水行舟，不进则退。漫漫人生，有的碌碌无为，虚度少华；有的脚踏实地，努力奋斗。人生如诗，奋斗便是那句尾的平仄，以铿锵的韵律阐释了情谊；人生如歌，奋斗便是那悠扬的旋律，用跌宕的起伏填补了空虚。我们无法选择自己的出身，但可以选择自己的未来，命运的缰绳握在自己的手中，关键在于你如何驾驭。

英国物理学家史蒂芬·霍金，被人们称为当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家。他在21岁时就被确诊为肌肉萎缩症，被医生宣判只能拥有两年的生命，但他始终对生活充满了乐观和坦然的态度，并用自己异乎寻常的头脑取的卓越的成就，不仅奇迹般地延续着生命，还获得学术界一致地认可和尊重。

霍金的故事告诉我们每个人都应该成为自己命运的主宰，应该对自己的生活负责，拥有自己的梦想并为之全力以赴。

上天赐予我们每个人的都是平等的。在青春的道路上，面对生活的磨难和疾病的困扰，霍金勇于抗争在奋斗中生存和发展。这是明智的选择，相反，即使拥有了上天的恩赐，却一味地沉迷下去，挥霍青春，结果将不堪设想。

方仲永从小天资聪颖，倍受同县之人的赞赏，素有神童之称。赞誉邀请，应接不暇。父亲见有利可图，便每天劳仲永，游走与邻里之间，谋取小利。以至于一个具有神童般智慧的人最终“泯然众人”。

一个人的成才，固然有先天的因素，但更多的在于后天的努力。我们只有不懈地努力拼搏，才能为未来创造出一片辉煌的蓝天。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。只有珍惜今天，才会有美好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊，还等什么？奋斗吧！

异想天开的产物，而理想是实实在在的，来不得半点虚假和伪装，尤其是为了实现它的时候，更要付出惊人的代价，乃至生命。为了实现世界大同的理想，马克思潜心钻研，在流亡中仍坚持不懈，作出了巨大的牺牲，终于为人类奠定了共产主义的伟大理想，使我们有了远大的奋斗目标。我国民主革命的伟大先行者孙中山，为了推翻清政府，建立一个强盛的中国，他奋斗了40年，以至他不满60岁就离开了人世。新时代干部的楷模孔繁森，为了阿里人民的生活和安宁，他访贫问苦，日夜操劳，视众多老人为父母，待所有的孩子如子女，不幸牺牲在一次车祸中。这些人，为了实现理想，把个人利益抛之脑后，并为之献出了宝贵的生命，他们理想的实现，是用生命换来的！

同学们，理想是美好的，奋斗更为重要。要实现理想，必须付出劳动，作出牺牲。为了实现理想，让我们努力奋斗吧！