

# 最新个人专业技术工作总结(模板7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 个人专业技术工作总结篇一

这学年来，本人在教育教学工作中，始终坚持党的教育方针，面向全体学生，教书育人，为人师表，确立以学生为主体，以培养学生主动发展为中心的教学思想，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展，工作责任心强。服从领导的分工，做到哪里需要我，我去那里。从被派去当中考的监考人员到整理档案人员(因为档案评估有大量的工作，需要工作人员)，再到除了上课外还外加批改四年级两个班的数学作业(因为潘老师请病假去做手术)，我从来无怨无悔。

现将该学年本人的工作以思想品德、体育教学工作、校内外工作、工作考勤四个方面作总结：

### 一、思想品德方面；

作为一名年轻体育教师，且是一名中共党员(宣传委员)的我，在思想上我是：严于律己，热爱教育事业，全面贯彻教育方针，时刻严格要求自己，鞭策自己，力争从思想上和形象上做最好的自己，在学生的心目中树立起良好的榜样作用，认真学习新的教育理论，及时更新教育理念。积极参加市、区组织的校本培训、教研以及学校组织的各项政治思想活动。

### 二、教学工作方面；

本人担任了四年级的体育教学工作，兼四年级五年级的一些品德课和五年级的综合实践课，还负责四年级两个班数学作

业的评改工作。

在体育教学中我一向以“健康第一”为指导思想，着力抓好课堂管理和教学的有效性。我还特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用，运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。因此每节体育课进入主要内容教学前我都会让学生做准备活动和慢跑，让学生充分的热身开身体各过节。反复强调安全问题，因为学生的安全是我们最重视的，一节再新颖、精彩的体育课，如果当中有学生出现安全事故，那都是会被一票否认的，决不是一节成功的课。所以在我的体育课堂上没有安全事故的发生。

我也重视培养学生对体育的兴趣，为终身体育奠定了良好的基础以及培养学生有大胆的创新精神。在教学上考核上，我采用了狠抓这一手段，也使很多学生的体育成绩得到了提高。

在批改四年级两个班的数学中，我是捧着认真负责的态度在执行，每天自己都会先做一次题，把所有题目弄懂了后才进行认真的批改，从不拖欠——当天的作业当天批改按时完成。

三、校内外的工作；

(一)认真做好体育中考的监考工作。

(二)认真负责好档案工作人员的工作。协助外聘专职档案员的工作，整理档案，补资料等。

(三)认真做好党支部的各项工作，尽了宣传委员的责职。主要的工作有撰写党支部每年的党支部的计划以及党支部总结；每次会议的笔记；填写好组织人事科要求填写上交的表格和资料；活动的方案、报道、总结、心得体会(参加省档案馆)；负责xx区智慧党建平台的三会一课、党务公开、留影墙三个栏目等。

(四) 在副班主任岗位中尽己所能，认真协助好班主任的工作。

(五) 积极参加区组织的教研活动以及安排的任务。

(六) 负责每周二、五体育舞蹈队的看管工作。

四、工作考勤方面：

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的

## 个人专业技术工作总结篇二

充实自己的思想政治知识以提高职业道德素质。平时要关心时政学习，积极拥护党的方针政策，学习《教师法》、《未成年人保护法》、《幼儿指导纲要》、《幼儿园工作规程》等专业指导精神，坚定爱岗敬业、献身教育的信念，坚持以幼儿发展为本的宗旨。要依法执教，严谨治学，团结协作；要廉洁从教，以身作则。

不断更新教育观念。在个人角色定位上：一要从单纯的教育者转变为教育的有心人。在教学过程中，置身于教学情境中，用研究者的眼光分析教学理论和实践问题，反思自己的行为，积累经验，探索幼儿教育的新理念；二是从书本知识的传授者转变为创造型教师，用自己的创造性言行潜移默化的感染幼儿，为幼儿提供宽松、愉快的创造氛围。在师幼关系中的角色定位上：一要从知识的灌输者转变为知识学习的引导者，是幼儿学习的支持者，克服困难的援助者；二要从知识和课堂上的权威转变为平等交流的伙伴，教学中建立师生、生生间相互交流的氛围。在与课程关系中的角色定位上：从传统课程实施的执行者转变为新课程改革的建设者和开拓者，从单纯的知识传递转变为终身学习的形成，帮助幼儿形成探究意识，使幼儿能主动寻找和创造新的方法解决问题。

充实专业知识，培养专业技能。随着我国经济和社会的发展，未来教育发展的重点将更多的转向满足人们对高质量教育的要求。因此，我们要立足岗位，紧密结合工作实践，通过各种方式的学习和研究，不断提升自己的专业水平，积极参加继续教育学习，提高自己的思想政治觉悟和师德修养，更新和扩展专业知识，掌握现代教育理论和实践技能；掌握教育教学技能和现代教育技术。积极参与园本培训，要以问题为中心，以岗位为课堂，以实践为老师，在教育教学过程中，注重发现问题，解决问题和教育教学实践能力的发展，突出对课堂教学实际情境与自身教学经验的多视角、多层次的分析和反思，要以回顾幼儿的视角进行反思，以教师的视角对自己教学观念、行为、设计观念进行深刻的审视。要通过孩子的眼睛来反思自己的教学，要通过同事间的“互听互评”活动，观察研究教学来反思，要通过撰写教学反思及经验总结等文章来提高自己的教学水平，要通过幼儿家长对幼儿的发展要求反思自己的教学。

当今社会，政治经济飞速发展，教育改革步步深入，我对自己的专业水平有一个清醒的认识，我决心树立新的人才观、质量观和自身职业观，不断学习，不断更新知识结构，提高教育教学能力和其他相关能力，为全面贯彻执行党的教育方针，为全面实施素质教育而努力奋斗！

## 个人专业技术工作总结篇三

在公司总经理和公司总工程师的直接领导下，对技术管理一丝不苟，对工程质量从严控制。经过数年的努力，公司所有施工的项目经理部已建立了严格的管理体系，并且获得了国际承认的建筑施工企业的质量管理体系[iso9001]认证。五年来，在为公司的发 展贡献自己的聪明才智的过程中，也使个人的专业技术能力得到了充实和提高。总之，五年来自己做了一些有益的工作，但也存在着很多有待提高的问题。现对五年来的专业技术工作总结如下：

2002年11月，我在铜川至黄陵高速公路水毁抢修工程项目部任总工程师。当时很多路段高边坡均不同程度地出现滑坡或坍塌，为了尽快修复路况，不影响交通中断，工期就是政治任务，但水毁抢修工程设计图纸不全并不规范，由于时间仓促，有的没有设计，有的工程设计根本不科学。其中有三处边坡主要是石质边坡，只是有一些松散的石块坍塌下来，整体边坡稳定性还是能够满足要求。但设计是锚杆框架梁加固该边坡，若按锚杆框架梁施工，高空施工难度大，工期根本无法保证，经对实际地质构造分析，建议改用msn主动防护网进行防护石质边坡。经反复论证后业主还是采用了这项新工艺新技术，工期提前了三分之二，也节约了工程造价，经过这几年的运营，边坡稳定，未出现过异常。

作为该工程的技术负责人，由我牵头，首先着手建立、健全项目部的有关技术、质量管理制度。按照项目工程施工方法，以我为首，将工程质量目标分解到各个专业技术岗位，在按照技术岗位的要求组织施工。先后建立了技术复核制度、工程质量检查制度、隐蔽验收制度以及质量通病控制措施和半成品保护措施等一系列有益于保证工程质量的管理制度。严格按照设计施工图和国家规范、规程和通用图集的要求施工，并按照创精品工程细部做法要求精心完成每一个分项工程，实现了“创高标准优质工程”的质量目标。通过对该工程技术工作的直接参与和控制，使该工程的质量、进度和效益都收到了较好的效果。

自从到陕西华泰元公路工程有限公司工作以来，各项工作干得更是出色。在很多项目中，由于时间紧、任务重，只好自愿放弃个人休息时间，一心扑于工作中，加班加点，毫无怨言，充分体现了一个青年专业技术人员应有的先锋模范作用。

在日常工作中，本人凭借扎实的专业知识和理论基础，工作中如鱼得水，从施工现场的技术指导和质量检查验收到施工技术资料的核查和管理，各项工作样样精通。在工作中形成的技术性文件和各种申报资料做得结构严谨、术语规范，为

企业赢得了荣誉。

应用powerpoint制作培训用的电子幻灯片，运用现代化的多媒体形式，生动、活泼地讲解施工技术知识和施工构造常识，彻底改变了传统教育培训的方式，使高科技、现代化的技术手段真正服务于生产和质量管理。autocad计算机辅助设计绘图软件在工作中的推广应用，使施工技术人员彻底甩掉了笨重的绘图板和铅笔手工作图的重担，使工程绘图变得异常轻松。我通过学习和钻研计算机软、硬件知识，积极动手实践，并完成了公司内部计算机局域网的建设，使各个科室的计算机实现了资源共享，除了共享数据以外，还能够共享诸如打印机，节省了大量宝贵资金，取得了良好的经济效益。为适应时代发展的需要，还要不断学习、不断更新知识。为此，我利用一切机会参加各种培训班、技术交流活动。在工程师任职期间，先后参加有关部门组织的各种专题培训多次，并考取了交通部注册监理工程师和检测工程师证书。

以上是我近五年来从事的主要技术工作的情况，通过从书本上学习、从实践中学习、从他人那里学习，再加之自己的分析和思考，确实有了较大的收获和进步。成绩和不足是同时存在的，经验和教训也是相伴而行。我将继续努力，克服不足，总结经验，吸取教训，把自己的工作做的更好。

## 个人专业技术工作总结篇四

我叫李志强，于20xx年6月毕业于山西工程职业技术学院机电系冶金机械专业。20xx年8月进入河北钢铁集团承钢公司检修分公司棒线作业区加热综合组从事钳工工作。回首这三年多的工作，既有收获的成果和欢喜，也有因不足带来的遗憾和失落。我在领导和师傅们的指导下，融入了这种紧张和严谨的氛围中，较好地完成了各项任务，自身工作能力有了较大提高，对工作有了更多的自信。具体总结如下：

过去的三年我参与了多次设备检修，其中包括热带中修、连轧中修、一高线中修、一棒和二棒中修；从二棒设备调试中让我更加切身的体会到了维修技术的重要性；曾经不分昼夜的抢修摆剪、减速机；负责液压组的班组工作。在这些工作中都让我受益匪浅，不仅学到了很多专业知识，对预防性维修有了更全面的理解和掌握，而且培养了我作为专业技术人员所应该具备的基本素质。同时，我坚持自学，了解了当前机械维修专业技术知识，提高了理论水平。

1、负责改造二棒冷床液压系统。由于二棒冷床主管路弯道较多和焊口多、震动冲击大致使管路经常性开焊，不仅影响正常生产，而且维护维修十分不方便；漏油不仅导致油耗高，还形成环境污染，对安全也有一定影响；其导致的热停机更是直接影响产量。鉴于此，经过多方咨询和查找资料，我建议添加一组蓄能器用以减小振动和冲击。改造完至今一年多的时间里再也没有发生过开焊故障，大量节省了热停机时间，降低油耗。

2、负责改造一棒大臂升降系统管路。由于管路采用焊接方式连接，而且直角弯比较多，动作的时候液压油在管路内部发生紊流，产生噪音、振动、冲击。经过加固管路仍然不能很好的解决这个问题，所以对其进行改造。用围管器直接将无缝厚壁钢管制作成所需要的弯道，一方面消除了直角弯，另一方面这种管道大量减少了焊口。上述故障情况得到很好的解决。

3、负责改造二棒上料台架液压系统。由于以前的系统采用二个出口的同步马达，所以上料台架的棘爪平移、取钢臂的平移和升降都是有两组同步马达控制的，所以它并不完全同步的，而是两个两个同步的，一旦出现不同步的情况很难得到有效的处理。如果用四个出口的同步马达同时控制的话，是不是就解决了上面的问题了呢？经过实践证实了我的想法是可行的。

4、负责改造一棒冷床液压系统。一棒冷床系统不稳定，经常性的致使液压泵不同程度的损坏，对生产影响很大，它出问题能直接导致一棒停产，而且液压泵成本较高。我怀疑是液压缸同时动作的时候流量不够导致泵过载。经过和设备科商量，同样用加蓄能器的方法给系统提供更多流量。改造完成以后，很少更换液压泵，使系统更加稳定，为顺利生产提供有力保障。

5、负责改造二棒油气站供油泵和二级分配器。由于二棒的油气泵是潜入式的，而且和电机是一体的，完全封闭在油箱内部，给检查、维护、检修造成很大的困难，一旦发生故障很难做出具体的判断。为此将油气泵改造成外置式的，这样一来油箱内部大大简化，方便了检查同样也方便了对油气泵的维护和检修；长期以来二棒油气系统供油不稳定，造成的设备损坏十分频繁，而且经常性的和不定期的发生故障，对顺利生产造成极大的威胁，曾经发生过连续更换十几个分配器都不出油的情况。经过对油气管路进行改造更换其它型号的分配器，这个问题得到彻底的解决。

在目前日益紧张的资源、成本、效益竞争中，公司提出了“挖潜增效，修旧利废”的口号。挖掘内部潜力，各尽其责创造效益；变废为宝，让旧件、废件再次发挥最大的热量。对于维修工人来说，那就是利用技术使设备更加有效工作，创造最大的价值。我们液压组的主要工作是将旧的液压阀进行清理修复，比如移钢小车间用的进口比例阀一个价值一万多，我们修复的就不下十几个，还有不少普通的液压阀。

成本核算让我更加明确的了解了实际消耗，时刻提醒自己注意成本问题，从实际中节省成本5S管理的推行让我们有了更好的工作环境，也让自己在这个过程变得更好，并以此为动力让自己和集体变得更好。

通过这几年的工作我自己的点检能力和判断处理事故的能力有了长足的进步，我深刻认识到：细心、严谨是维修人员所



应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是决定维修人员平庸或优秀的关键因素。我要让我的思路越来越开阔，我要在机械领域有所作为。做事事的全力以赴和严谨、细致的工作态度应该是我三年工作作风方面最大的收获。

这三年工作的锻炼，使自己的知识水平、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在未来日子里我将整军待发，以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，为公司的发展和个人价值的实现而不懈努力。

## 个人专业技术工作总结篇五

时光飞逝，大的一上半期已离我们而去，相比于初到大学的我们，随着这学期大家慢慢适应大学的学习和生活，对待活动的态度也有了自己的参与`选择，我们对自己更加负责，已经更好的调整自己，驾驭大学，回望过去一学期的大学生活，在学校有关领导及班主任的关怀下，在咱们会计1206班委和全体同学的努力下，我们班取得了比较令人满意的成绩。

美中不足的是，个别班委会成员表现不太好，纪律和积极性不高，当然这一方面责任我也有不足，针对这一点，我们将会对个别班委动之以情晓之以理，以其明白自己的重要性以及自己现在所肩负的责任与义务。

班级里出现了小集体，在某种程度上影响了班级的凝聚力和团结。故我认为，我们一定要加强各位同学之间的交流，让同学们走出宿舍，走向班级。不要每天都只和自己宿舍的同学交流，而要面向大家，面向我们这个班集体，所以在接下来的活动开展中。一定要想方设法的让同学们打破宿舍间的隔阂，让咱们班朝更好的方向发展。

在学院以及各学生组织和团体组织的活动中，我们班同学也表现出很高的积极性，并获得了奖项，在紧迫的学习生活中，我们同学在元旦晚会中也表现出了自己优秀的一面，获得了

三等奖，我们用了最短的时间，获得了优异的成绩，可谓是体现了校训“简约高效，追求卓越”。

所谓“一方有难，八方支援”，我院某同学因患有急病，我们的老师和同学们都献出爱心，帮助她，为急需帮助的同学送去这冬日里的温暖。

当然，大多数同学积极向上，锐意进取，努力学习，例如同学们参加学生组织，努力学习，不断提升自生的能力与素质。大多数同学为自己订立了一个目标，并通过不懈努力去实现，有人想考研，有人想出国留学，当然也有人想到上海高端就业。

我班同学积极向党组织靠近，不少同学写了入党申请书，同学们积极向党组织靠拢，积极参加党校学习，提高自身的思想素质。

现在越来越多的同学所投入的时间与精力大于以前，为了自己的目标去努力，尤其是临近考试时最为突出。

由于学分制的实习与深入，同学们都能在学习上和纪律上严格要求自己，从而使得班级有了较大的改善。这一次次的班级活动中，如果没有了大家的全力支持，我想我们班也不会像今天这样成熟。同学们，是你们让我看到了不同炫目的风采，是你们让我看到了会计1306班的未来，所以我一定要加倍珍惜我们之间的这一份友情。兄弟姐妹们，我们最棒的，会计1306最无敌。

## 个人专业技术工作总结篇六

自从参加工作以来，我首先在师德上严格要求自己，要做一个合格的人民教师！认真学习和领会某某大精神和“三个代表”重要思想，与时俱进，爱岗敬业，为人师表，热爱学生，尊重学生，争取让每个学生都能享受到最好的教育，都能有

不一样程度的发展。

基于以上认识，我在工作上兢兢业业，不敢有丝毫马虎，备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的教师。

教师的从教之日，正是重新学习之时。新时代要求教师具备的不只是操作技巧，还要有直面新情景、分析新问题、解决新矛盾的本领。在学校领导的指引下，我积极投身于学校教科研。

爱学生，就必须善于走进学生的情感世界，就必须把学生当作朋友，去感受他们的喜怒哀乐。爱学生，要以尊重和依靠为前提，要做做到严中有爱、严中有章、严中有信、严中有度。我经常从小处着手，从学生关心的事寻求最佳教育时机，给学生春风沐浴般的教育。

目前，新一轮的基础教育改革已经在我市全面推开，在认真学习新课程理念的基础上，结合自我所教的学科，积极探索有效的教学方法。在课上，我把知识与学生的生活相结合，为学生创设一个富有生活气息的学习情境，同时注重学生的探究发现，引导学生在学会合作与交流，提高学习本事。我在实践的同时，也不忘时刻反思自我的教学行为。

目前，以计算机和互联网为代表的信息技术，正以惊人的速度改变着人们的生存方式和学习方式。信息社会的高度发展要求教育必须改革以满足培养面向信息化社会创新人才的要求，所以，我们教师再也不能满足于用粉笔来教学了，而要把计算机和网络当作新的教学工具，进一步把我们的课堂进行延伸!在平时的工作中，我能和同事友好相处，小事讲风格，大事讲原则。“三人行必有我师”，积极向每一位教师学习，努力构成自我的教学风格。还利用自身的技术优势，帮忙同事制作多媒体课件，在制作过程中吸收他们好的教学理念，力求做到技术与思想的完美结合。在学校教研活动中，就如

何上好课经常和他们进行坦诚的交流。我始终相信，在课堂教学中，没有什么论资排辈，唯有不断创新，才能让我们的课堂充满活力。

## 个人专业技术工作总结篇七

我是xxxx的一名专业驾驶员，从事驾驶工作已有30年了。30年来，我勤奋学习，努力工作，遵纪守法，安全行车近120万公里，出色地完成各项工作任务，为部队建设和地方经济发展作出了自己的一份贡献。

作为一名驾驶员，我认真学习《中华人民共和国道路交通安全法》等交通法律法规，学习汽车驾驶及简单修理技术，努力提高驾驶技术和小毛病修理水平，熟练掌握汽车驾驶技术，确保安全驾驶。今年我参加驾驶技师培训，上课专心听课，认真记笔记，课后复习交流，使自己的知识面更广，驾车技能也有较在的提高。我认真总结30年来安全驾驶的经验，分析疲劳驾驶产生的原因，有针对性地提出疲劳驾驶的防范措施，撰写了论文《浅谈疲劳驾驶及其防范》。

作为驾驶员，我始终把行车安全放在工作的首位，安全第一，这是爱岗敬业的基本要求。我在驾驶时，始终保持清醒的头脑，集中精力，按章操作，做到车行万里路，开好每一步，不超速行驶、不酒后开车、不疲劳驾驶、不开堵气车、不开霸王车、不抢红灯、谨慎驾驶，防止交通事故的发生，保证安全行车。行车时遇到情况不明、雨雪雾等恶劣天气，以及通过交叉路口弯道、山路险道和城区繁忙路段时，减速缓慢通行，保证安全。

我认真做好车辆维护保养，做到小毛病不过夜，不带故障行驶，能自己修理的就自己修理，能少修的决不大修，勤俭节约，降低维修费用。平时保持车辆整洁、卫生、干净，让每位乘车者感到舒服。

我认真做好服务，随叫随到，不分时间、地点和休息日，文明做人，老实办事，服务态度好，不怕辛苦，兢兢业业干好工作，得到单位领导和同志们好评。30年来我多次被评为驾驶技术能手、红旗车驾驶员、市级安全先进驾驶员，荣获三等奖二次等。

在今后工作中，我会将学到的知识与实践相结合，把本职工作做得更好。