

# 最新中班户外活动方案设计 中班户外活动方案(模板5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 中班户外活动方案设计篇一

x年x月x日（星期x□早上x□00

### 二、地点

\_\_公园

### 三、活动准备

- 1、一次性台布数个。
- 2、彩虹伞。
- 3、小礼物人手一份。
- 4、彩色皱纸人手一条。
- 5、欢快的音乐和录音机，电池。
- 6、长绳一条。
- 7、照相机。

### 四、游戏安排

## 1、亲子游戏：

(1) 猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物（酸奶）。

(2) 玩报纸[a]走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b]玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。

(3) 彩虹伞[a]炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b]钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c]捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4) 彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。（准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。）

(5) 跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目。

4、大家三五成群，自由活动。

## 中班户外活动方案设计篇二

运鸡蛋组织人：周老师，梁老师

- 1、通过游戏增进家长与幼儿互动。
- 2、发展幼儿双脚跳，并促进幼儿团结协助的精神。
- 3、增强亲子之间的情感。

四个软垫(鸡蛋)

#### 1、游戏玩法：

将幼儿和家长分别分成三组，面对面站好，当听到组织者的口令时，游戏开始，首先由幼儿用双脚夹住软垫(鸡蛋)往家长方向运鸡蛋，运到后将鸡蛋交给家长与家长手牵手一起再将鸡蛋运回起点，看谁最快，再将鸡蛋交给下一个幼儿，游戏继续看谁最快，最快者获胜。

#### 2、游戏规则

幼儿与家长必须听从组织者口令，不许偷步抢先，不能推挤，在运送过程中要注意场地安全。

- 1、通过组织幼儿外出活动，真正让幼儿走进大自然，开阔孩子们的眼界，增强孩子们的团队意识。
- 2、结合4月主题活动“小花园”，让幼儿感受春天的变化。

松江月圆园艺术园

教师(名)、幼儿(名)、家长(名)

周一(4月24日)

- 1、观察“松江月圆园艺术园”的树木、花草，感受春天的美丽景色。

## 2、游戏活动：

集体活动：玩沙、参观大榕树、跳跳云、迷你长城、迷宫等

### 十、亲子游戏：

#### (1)揪“尾巴”

准备：“尾巴”若干

玩法：游戏开始时，一位家长和孩子各自将红色带的三分之一塞进裤腰里，其余的部分拖在外面当“尾巴”。“尾巴”不可太短，否则孩子不容易抓住。家长和孩子面对面站立，同时数“一，二，三”，两人同时开始左右挪动，互相揪对方的“尾巴”，先揪到“尾巴”的为胜。

#### (2)沙地寻宝

准备：各种“宝藏”若干

玩法：在沙地中已藏好“宝藏”，幼儿和家长组成一个寻宝队，把沙地中的“宝藏”找出来，哪队找出来的最多为胜。

#### (3)袋鼠抱

玩法：8个家庭为一队，每队分成两组，面对面站立。幼儿学袋鼠抱紧家长的头颈，双腿夹住家长的腰，家长不能用手抱孩子。游戏开始，第一个家长跑向对面的家长，拍一下对面家长的手，对面家长则跑至对面。哪队家长先跑完为胜。

此活动是结合了4月主题活动“小花园”，家长和小朋友、老师一起走出教室、走出幼儿园，去松江月圆园艺术园感受春风的抚佛，去领略阳光的暖意，去寻找春天的足迹。

春游，是孩子们的期盼。整个活动孩子的兴趣是高涨的，我

们老师先带着孩子们和家长在艺术园里慢慢地散步，吸一吸艺术园里新鲜的空气；踏一踏艺术园里松软的泥土；赏一赏艺术园里无边的风光，游一游这如画般美丽的春天风景。孩子们睁着一双双明亮的眼睛捕捉着美丽的春天，他们全身心地融入了春的美景中，感受着春天给他们带来的快乐。

此次活动利用亲子游戏为孩子和家长们营造交往游乐的机会，拉近了孩子、家长、教师的心。不论是家长还是孩子，在幼儿园以外的环境相处，有种无形的归宿感让他们更感亲近，平时在幼儿园见面点头之交的家长们，此时也许成了亲密的朋友。我想这次春游，对孩子、家长都是一次难忘的经历：在大自然中的释放与亲近。

通过这次春游活动使孩子们开拓了视野，在感受大自然神奇魅力的同时也大大地丰富了孩子们的' 课外知识。

## 中班户外活动方案设计篇三

### 亲子竞赛活动

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

20xx年5月31日(星期一)下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

1、活动方案，有关表格。

2、竞赛游戏活动有关准备。

3、奖品准备。

4、发动家长。

1、活动前准备。

2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1. 活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2. 亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时，按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3. 亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4. 二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时，按到终点的先后名次派发小奖品。

5. 妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6. 家长、孩子、老师分享活动体会。

7. 亲子派发、分享礼品。

活动结束，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。

## 中班户外活动方案设计篇四

接力跑。

### 二、游戏准备

红飘带，接力棒。

### 三、游戏过程

- 1、每个家长和自己的宝宝组成一个小组，然后，给自己的小组取一个好听的名字。
- 2、每个小组到前台领取一个红飘带，一个接力棒。
- 3、按照小组的形式，三个小组一场比赛，分别站到三个跑道上。
- 4、游戏开始之前，家长们先给自己的宝宝寄好红飘带，寄到胳膊上。
- 5、游戏开始的时候，宝宝们拿着接力棒，开始跑第一棒。
- 6、家长站到跑道中间的位置，等待着宝宝们的到来。
- 7、宝宝们到家长面前的时候，先将红飘带解下来，然后，将红飘带寄到家长的胳膊上。
- 8、奔跑吧，家长，谁最先到终点，那么，谁就是这个小组的胜利者。
- 9、胜利者之间再继续比赛，直到前三甲出现。温馨提示，以上运动类型的趣味亲子游戏，根据上面的游戏提示，家长和孩子一起奔跑在这个秋季吧。

# 中班户外活动方案设计篇五

## 1、材料采购

- (1) 班级名字条幅一个
- (2) 鼓一面（击鼓传花或造势用）
- (3) 长绳一根（用于圈定活动区域）
- (4) 眼罩6—10个（蒙眼游戏用）
- (5) 8—12面彩旗（用于表示起点和终点）
- (6) 气球100个
- (7) 小型扩音设备2套（可借）
- (8) 因在草地上举行活动，请自备铺地的野餐垫方便就坐

## 2、奖品采购

文具、不干胶贴纸、玩具、书、日用品

3、活动经费：本次活动根据实际发生金额按参加小朋友人数平摊，报名时按50元/生预收，活动结束后多退少补。

## 二、行程安排

1、2：00活动地点集合

2、2：00—2：30活动准备，现场布置

3、2：30—5：00开展活动



4、5：00以后可自由活动，准备收工

出发时间、等候地点在报名后另行通知

### 三、活动安排

#### 1、暖场

以家庭为单位，做自我介绍。

#### 2、击鼓传花

凡传到的小朋友要起来表演一个小节目，形式不限。

#### 3、两人三足

参赛者的小朋友两人一组，一只脚与对方的一只脚绑在一起。比赛开始，两人从起点向终点跑去，用时少者获胜。

规则：两人一组，组数不限，要保证三只脚踩地面行走。

#### 4、买棒棒糖

所有小朋友围成一圈，一个男生算1元钱，一个女生算2元钱，主持人说出棒棒糖的价格，比如2元、3元、4元、5元，小朋友就根据价格计算后自己组合拥抱，没有组队和金额计算错误就将被淘汰，共进行四轮，逐轮淘汰。

#### 5、爸妈听我说

视参与人数分组，4—6人为一组，家长用眼罩蒙上双眼，从起点到终点摸索前进。

规则：由孩子做向导，只能用语言描述方向，不能用手或其他东西触及家长身体，旁观者可发出不同的声音进行干扰，

途中遇障碍不能触碰，先到达者为胜。

发表感言：请每组最后到达的家长发表活动感言。

6、活动完有时间，大家可以玩打沙包，或自备户外运动设备玩耍

#### 四、奖项设置

1、设“参与奖”（每位小朋友）

2、设“最默契家庭奖”（针对“爸妈听我说”游戏）

3、设“表现奖”（总积分者）

#### 五、注意事项

家长作为孩子的监护人，一定要履行好监护责任，切实保障孩子的安全。活动结束后，要清理干净垃圾。希望全体参加人员在活动做到文明团结。