

# 最新敬老院志愿活动心得体会 敬老院志愿活动的心得体会(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 敬老院志愿活动心得体会篇一

正式的志愿活动了，所以这次活动前夕我非常地激动与兴奋。一想到自己能够为孤寡老人送上温暖与关怀，我的心中就充满了满足感与愉悦感。

起初，我总是担心自己可能很难与爷爷奶奶们很好地沟通，一直琢磨着志愿活动期间谈话的内容，如何才能让他们感到幸福与快乐。当我真正涉足到他们的宿舍，与他们畅谈之后，我才发现幸福对于老人来说是如此地简单。没错，老人们不再有什么奋斗的梦想和拼搏的雄心，他们其实只是想安安静静地度过晚年。然而，也许敬老院里面的确是安静，在这里的老人家也的确是清闲，但是他们大都缺乏情感倾诉的对象，很少与他人交流沟通。即便是住在同一间宿舍里的之间都可能毫不认识，长期下来，这便很可能让老人家感到孤独寂寞感，每天都是得过且过的，感觉生活毫无意义的消极思想。更有甚者，认为这是在消磨时间，纯粹是在等死。因此，老人们需要更多的人文关怀，需要家庭的温暖，需要社会的帮助。值得庆幸的是，老人们的生活习惯都是很有规律的，他们平时会散下步，听一下粤剧，有的还会收听新闻与参加打麻将等休闲活动，这些便让他们的生活多了一点趣味……我不敢说这次活动我给老人们带来了什么，又或是改变了什么，但我还是希望自己能够为他们带走一些寂寞与孤独，带来多点快乐与幸福。最后在此，我要给全天下的爷爷奶奶们送上我的祝福：祝愿天下间的老人家都能够开开心心，快快

乐乐，幸幸福福地安享晚年！

助人者常乐之！嘻嘻……

## 敬老院志愿活动心得体会篇二

现在，20\_\_年\_\_月23号，青年志愿者协会、博医协会、外语协会及工委相干职员一行，共同步行至\_\_敬老院奉献善心，帮助残障老人。

社团都体现得非常积极，一路有说有笑，但秩序略显乱。不过，这也是暂时的，一到敬老院同事们被分成几组，其中一些人拿扫把的旧打扫屋子，将树叶、灰尘打扫干净。另外一些人陪母亲们交谈，帮父亲解闷，博医的有带仪器，帮母亲检查身体的。

在此之后，记者站成员来访谈各协会成员，大家都表示乐于从事这种慈善活动，并号召更多人加进，在其中享受奉献的幸福，体验助人的乐趣。

虽然有苦有累，但到底忙得如火如荼，也算得上为冬季的严寒带往了一丝暖和。

最终所有职员合影留念。这次活动因天气卑劣，所以没有预备室外演出的`节目，但些人青协成员每一个房间进往表演。

据悉活动，区别于之前两次。一方面，青年志愿者协会与博医协会，外语协会等多社团联合行动，使更多人知道到成为青年志愿者的工作，另外一方面推动了个社团之间的互相认识，为现在展开活动打下基础。

通过往敬老院能够使新老成员互相交换，相互认识，同时又帮助了父母，丰富生活，满足别人必须的同时，也使自己受到发展，在此之后互相学习，成长自己。

# 敬老院志愿活动心得体会篇三

## 一活动背景：

作为新一代在党的旗帜下成长的热血青年及在北大资院学院团委领导的悉心栽培下的当代大学生，深深感受到继承和发扬志愿者精神，回报社会和表现自身价值的重要性，为此，青年志愿者协会牵头、与校先进社团九思学社、恋武社合作，举办《暖冬活动——走进敬老院》的活动。旨在通过利用我们的课余时间，通过丰富多彩、充满活力的文艺表演及我们志愿者与老人的悉心交谈、倾听，排解老人的忧愁，使老人的闲暇时光充盈而快乐。同时，欲借此团体活动的机会，增进我们志愿者之间的感情，考验、训练各部门间的配合，使我们更好更快地度过磨合期。当然，最重要的是希望我们志愿者通过此次活动，更加深化关爱老人，尊敬老人的意识。将爱付诸于行动，给老人以温暖。

## 二活动名称：

走进敬老院——关爱老人，献爱心

## 三活动组织

策划、主办北大资源学院青年志愿者协会

协办九思学社恋武社

四活动时间与地点：上庄敬老院

## 五活动流程：

- 1、前期准备：包括人员召集、经费筹集、物资筹备。
- 3、文艺表演：如武术表演、歌唱表演，由策划部代理

5、活动全程：上午8：30中午11：30左右（如遇特殊情况拖延到12：30）

## 六活动细则

- 1) 活动当天有工作证的志愿者需佩带工作证、各社团佩戴社徽。
- 2) 文艺表演节目具体顺序由策划部负责到时可即幸添加项目及活动，但要求思想健康，格调高雅。
- 3) 活动期间务必做到尊敬老人，杜绝有伤害老人，损害青协形象的事情发生。
- 4) 若有上述事件发生，则事件责任人由组织判定、处罚。
- 5) 路途中，由责任人组织注意交通安全，尽量减少路途中费的时间。
- 6) 由点名后离校至回校点名期间，任何人，无正当理由，不可离队。
- 7) 若有违6)者，安全责任自负。
- 8) 由于经费问题，若下雨需乘车往返，车费自付，望见谅。

## 七活动宣传

由秘书部制作海报

由人力部招募文艺志愿者大约10—20人

八用品：

鲜花，水果等

备注：

前期策划部需与上庄敬老院方面有细致沟通，敲定时间等各该注意事项。

地址：北大资源学院上庄敬老院

时间□xx年10月20日

## 敬老院志愿活动心得体会篇四

为了让同学们了解养老院中老人们的生活，我们新发中学举行了一次以“关爱老人，服务社会”为主题的活动□xx月17日，我们前往新发五保供养中心为各位老人送爱心，送温暖。

在此之前，我们做了大量的准备工作。包括利用课余时间排练歌舞表演，集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

8点30分，两个班级的的三十几位同学到校门口集合。秋天的早晨，阳光明媚，天朗气清，没有一丝秋天独有的萧瑟气息。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。我们怀着激动的心情踏上中巴车前往供养中心老年公寓。经过了十多分钟的路程，我们成功抵达目的地，在该老年公寓负责人的带领下，我们走近院门。

在我们正前方的是一个院子，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼和二楼。当我们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐在轮椅上，所以我们的成员到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到

一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。我们和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

随后敬老院的负责人致辞，向大家介绍敬老院的情况，以及向老人们说明我们青协志愿者此次来的目的。在和老人们聊天拉家常的过程中，我们三十多位成员为他们带来了一个又一个精彩的节目，有唱的、跳的，虽然有的节目排练的有些许瑕疵，但从老人们的脸上还是可以看出他们喜悦的心情。小演员们唱了很多怀旧的歌曲以及几首红歌，老人们一边认真的听着一边为我们打拍喝着，融洽的氛围让我们都陶醉其中。老人的脸上慢慢洋溢着幸福的笑容，快乐的感觉在心中荡漾开来。在表演的结束后，我们和老人们一起聊天谈论日常生活，大家的即兴表演不仅提高了老人的兴致，也使此次之行变得更加完美。活动结束时，我们一起祝老人们身体健康、生活快乐、长命百岁，答应老人我们以后会经常去看他们。随后成员们将老人一个一个搀扶回房间。在敬老院门口拍照留念后便依依不舍的离开了，同时我们也很开心此次活动取得了巨大的成功。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

作为一名中学生，我们需要的并不只有书本上的知识，更多的我们还需要像这种实践活动，学校以外的另一种生活。不仅增强我们的责任意识，而且还提高了我们的实践能力。

## **敬老院志愿活动心得体会篇五**

金秋十月，丹桂飘香，我们迎来了中华民族的特色节庆重阳

节。在古时人们通过登高祈福、赏菊等活动纪念圣诞，新时代，我们又赋予了重阳节“敬老节”的新内涵。

为了培养小孩们尊老敬老的美德，10月16日下午，大班小孩们走进社区，为父亲母亲们献上精彩的节目，送去欢乐。

10月17日下午，大班年级组邀请儿子们的父亲母亲、姥爷姥姥来园，与儿子们共度重阳节。孩子们精神饱满的画画、跳舞，与父亲们一起游戏，老人们心里乐开了花，脸上闪耀着美好的微笑。孩子们还为她们捶背，和它们聊天：“您以前如何锻炼身体？”“喜欢吃什么？”……逗得父亲母亲们乐得合不拢嘴。孩子们的纯真可爱、真诚关心，让母亲们心里感到暖意，对儿子们增添了浓烈的爱意。

最终孩子们送上自制的贺卡、绘画作品，表达对父亲母亲们的祝愿，希望你们身体健康、笑口常开、长命百岁。

通过活动，孩子和母亲们度过了一个快乐的、充满激情的重阳节，尊老、敬老、爱老、助老的美德在父母们身上闪烁。