

听讲座心得体会(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

听讲座心得体会篇一

听了张英稳局长的讲座，受益匪浅。张局长用深入浅出的语言、理论与实践结合的方法、自己的亲身经历，向我们家长传授了孩子在教育过程中应该注意的事项及教育方法，让我感慨颇深，深刻领悟到了言传身教，一朝为父母，终身为老师，家长所承载的责任与重要意义。教育的关键就在于养成好习惯、与孩子更好的沟通、增加阅读方法等几个方面。

父母是孩子的第一老师。我们的一言一行，潜移默化中都在深刻地影响着孩子，家庭的和睦、浓郁的亲情氛围等都是一个孩子健康成长的客观条件。从小让就孩子树立独立的人格，其次就是关注孩子的心理健康发展，孩子虽然很小，但却有着强烈地自尊心，大人的言行他都看在眼里，记在心上，特别是当着外人的面不留情面的指责或是埋怨都会给孩子带来心灵上的伤害。通过收听这次讲座，还有几点体会与大家分享：

一、能有一个好的学习、生活习惯的养成是非常必要的，它应该体现在生活的细节中。要有好的习惯，首先要让孩子在思维上习惯，要给孩子足够的自由，不能管太死，否则精神上就会有叛逆，我们就要从孩子小时候起，从小事做起，仔细观察，及时发现孩子生活中的不良行为，加以纠正和引导；对孩子生活中好的行为给予肯定和鼓励，使之成为习惯，让孩子在好习惯的陪伴下学习、生活。

二、做好与孩子的沟通。家长与孩子的沟通，要注意讲究科学方法：首先要善于倾听。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么，关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加轻易。孩子向您诉说高兴的事，您应该表示高兴；孩子向您诉说不高兴的事，您应该让他尽情地宣泄，并表示同情；当孩子向您诉说您不感兴趣的话题，您应该耐着性子听，表示您关注他的谈话内容。这样，不仅使孩子更乐意向您倾诉，也可以提高他的语言表达能力。其次，家长要学会和孩子做朋友。家长如果总是高高在上，就很难和孩子交知心朋友，也就谈不上真正的沟通。这就要求家长和孩子谈话时，要以孩子的心态和孩子能理解的语言进行。再者要有耐心。家长与孩子之间的年龄、心理和思想感情等各方面都存在着巨大差异，理解需要一个过程。如果过于急躁，沟通就会成为泡影。

三，要培养孩子大量的阅读。读书是开阔孩子的视野，获得知识的一种学习方法。也是一种给孩子带来无限乐趣的娱乐活动。所以首先要给孩子营造一个浓厚的阅读氛围。使阅读成为他的一种生活方式，让孩子认为阅读是一件很快乐的事情，所以，在家里，每天晚上总是会有一个固定的时间去看书，不管是何种书籍，给他带一个头，营造一个学习的氛围。慢慢地，孩子也就喜欢了上阅读，阅读不仅成了一种生活习惯，而且它也成了我们的良师益友。

通过聆听这次讲座，使我受益匪浅，也让我深刻领会到了教育孩子这个大课题，家庭教育的重要性。尤其在孩子性格上的培养，做的很不到位，在家里，控制孩子的行为，每做一件事都要经过我的同意或认可才敢放心去做，严重地阻了他思维的想像力。再者就是脾气的急躁，因为脾气的急躁、没有足够的耐心，不仅一次又一次对孩子恶言相向，更甚是动手打他，当看到孩子那双无助委屈的眼神时，才回过神来，他也只是，仅仅只是一个孩子。专家说得真好：一朝为父母，终身为老师，所以，从此刻起，从自身做起，从每件小事做起，让孩子有着独立的人格，有着一个良好的习惯，与孩子

公平地交流，让他快乐、健康的成长，让他成为一个有知识的人，做一个对社会有用的人。

听讲座心得体会篇二

今天听了陈纪英老师关于在学校教育中心理健康教育的讲座，尽管身上觉得疲累，但心理却觉得如沐春风一般，在教学工作中所有过的困惑、郁闷都烟消云散，心里从内向外透着一股说不出的清新、敞亮的气息。陈老师以诙谐幽默的语气解读了屡屡发生在我们身边，让我们百思不得其解的事，为我们找到在根源所在。

陈老师在报告中说要了解学生的需要，走近学生，学生接受了你，你才能真正的走进学生。“走近”、“走进”，看似只有微小的差别，或许在平时我们还会混用，但在与学生的交往中却有大大的不同。学生是有生命、有思想的个体，哪能容我们直通通走进他们的内心，所以我们只能先走近他们。怎样才能走近他们，是不是无微不至的关心帮助就能走近他们，其实不尽然。如果我们一味的按照自己的意愿想法，想当然的认为学生需要而为之，往往会产生适得其反的效果。象陈老师说的一个小事例，在假期回来的第一节课先给学生3~5钟的时间处理一下自己的事情，无非是同学几天不见了，自己遇到的新鲜事想第一时间内跟同学分享，几分钟就搞定了，既满足了学生交流的欲望，又同时给学生提了个醒儿，假期结束了。这样该做的事都做完了，剩下的就是认真上课了。回想我们多数情况下所做的，往往是想当然的认为，学生的心跑野了，得在第一时间内把这缰绳勒紧了，而事实上就不那么当然了。所以我们要了解学生的需要，想学生之所想，急学生之所急，方能找到打开学生心扉的钥匙。

陈老师还讲到师生关系是教育的生命线。现在都说建立和谐平等的师生关系，我们都高举平等的口号，又是否真正做到平等。陈老师在这也举了个小例子，也是几乎每天发生在我们身边的事。学生没写作业，“为什么没写”，“我忘了”，

“你都能记住什么”。这样的对话似乎在每一个老师身上都时有发生，接下来的谈话就陷入僵局，谈话这演变成了老师自己一个人的说教，学生要么低头不语(这是好的)，要么脖子一扭，脸一仰，不理你。这样沉默的反抗让老师觉得自己的师道尊严受到挑战，然后说教就变成了批评甚至讽刺挖苦，将学生推的又离我们远一些。回头看看这其中的对话过程，我们又何曾给了学生与我们平等对话的权利，学生说什么我们堵什么，学生说什么错什么，反正你没做作业就是错了，再狡辩更是错上加错。学生没有申诉的机会，我们也就无从了解学生没做作业的真实原因。师生关系的构建需要交流、需要沟通，给学生说话的机会，满足学生心理上的安全需要，让我们蹲下身子，和学生站在平等的位置上对话，师生关系会在这样的基础上走向和谐。那么我们的教育也会成果累累，亲其师而信其教，亲其师而信其道嘛。

在陈老师的讲座中我还有很感触，我会在以后的工作中继续去领悟、去体验、去实践。

一、注意聆听孩子关于他自己的事

家长关心孩子，不仅用眼“看”，而且要用耳“听”。“听”就是要鼓励孩子多谈自己的事，作为家长要帮助她消化理解害怕、生气、不开心等带来的情绪，确定她的感受，然后再充当军师，这样孩子会学会在困境中和他人沟通，更有自主性。正确引导孩子对于父母来说是很关键的。

二、善用表扬和鼓励

北北在上幼儿园之前，在家平时由老人照顾，有点小女孩爱哭的习惯，喜欢表扬，讨厌批评。当出现问题时，家长要先反思并多与其他妈妈交流，才发现表扬要有度。所以，家长一定不要滥用表扬，如果把孩子每天正常该做的事(像自己收拾玩具、走路之类)都拿来表扬，久而久之，孩子很可能就会

把它当做谋取利益的交换条件，或是要挟家长的资本。孩子是需要鼓励，鼓励就是动力。每当孩子有一些进步时，我们都会极力鼓励他，这样他就会很高兴，自信心大增。错误时，比如说谎等等，我们还是要对他严厉的批评。同时也会听他为什么要这样做的原因，告诉他是不对的，不可以这样做。

三、家长要言出必行、讲信用

随着孩子的长大，孩子所模仿家长做事也就越来越多，比如北北愿意看动画片，我愿意玩手机，有一次，北北说妈妈你怎么每天都玩手机呀，我才发现最近手机玩的有点频繁，所以规定孩子看电视时间，和孩子一起玩，容易掌控时间，家长要言出必行！时间到了必须停机！告诫孩子要讲诚信！如果孩子贪玩不守时，家长就要严厉批评孩子。

四、避免批评和指责

过多的批评和指责对孩子的心理成长是没有好处的。特别是当已经有人对某件事向她提出批评的时候，再在旁边横加指责，我认为是非常错误的，那样会很伤孩子的自尊，从而产生逆反心理。这种时候，就应该心平气和地、耐心地教育她，先通过讲故事的方式让她自己对故事中的行为进行评判，然后将故事中的行为与他的行为进行对比，让她知道自己的过错，最后表扬一番她的长处，告诉她这件事虽然做错了，但是没关系，只要能改正你还是和以前一样棒，是个大家都喜欢的好孩子。那样不仅使她找回自信，还能认识到自己的错误，以后一定会改正的。

五、让孩子帮忙做事

平时在家我总是让好好做一些在餐前摆好餐具、餐后收拾餐具等力所能及的杂事，有时在我洗东西时，就会让她洗一些小物件，看到她认真的样子，感觉孩子很懂事。这些事可能在我们家长眼里都是一些微不足道的事，可就是这种小的不

能再小的事才能培养出具有良好习惯的人，只要我们多留心这种小事，就会让孩子收益一生。通过这样的锻炼北北能做到自己的事情自己做，自己遇到问题自己思考。

感谢北北给我带来的骄傲和快乐。以上只是我个人一点初浅的育儿心得，相信各位家长朋友一定有比我更好的育儿方法。当然，教育孩子更需要整个家庭齐心协力，一致教育，同时还要配合幼儿园老师，做到家园共育，才能使我们的孩子在各方面得到更好的发展。

听讲座心得体会篇三

今天上午x小学举办了第二次家长会，在家长会上x老师从孩子的成长环境、家庭教育、良好习惯的养成等方面，向我们介绍了一些优秀的教育孩子的方法，我深感受益非浅，深深的体会到家庭教育在孩子的成长过程中是多么重要□x老师的讲座使我对家庭教育有了更深、更新的认识。下面谈谈我的几点体会：

一、掌握了一些家庭教育的知识和方法，提高了自身的家庭教育的能力。通过学习，我明白了家长应该怎样教育孩子、如何言传身教的教育孩子。特别是在日常生活中要注意自己的言行举止，通过言行举止，潜移默化的教育孩子尊敬老人、礼貌待人、遵守各种行为规范，培养孩子养成良好的行为习惯。同时，在家庭教育中，要为孩子创造一个良好的和谐的成长环境，对孩子的教育要有耐心，切忌教育方法简单粗暴。

二、要多支持，多鼓励孩子，培养孩子的自信心。对于孩子的学习，我们作为家长的由于受国情的影响，有时过度的关注孩子的考试分数，时常与同事之间的孩子、朋友之间的孩子、孩子的同班同学之间进行对比，评定好与坏，而忘了关注孩子的学习过程。多鼓励、多赞扬、及时纠错，增强他们的自信心，永远不要说自己孩子笨，不要把自己的孩子与别

人家的孩子对比，不要总看到别人家的孩子的长处，用别人的长处来跟自己孩子的短处比。要学会发现自己孩子的闪光点，哪怕有一点点的进步和提高，都值得赞扬，让“赏识教育”落到实处，发挥作用。

三、作为家长要经常与孩子交谈，尊重他们、理解他们。不能将自己的孩子管得太严，也不能放任自流，要给孩子足够的自由发展的空间和时间。作为家长的我们必须以身作则，必要时也要有一些牺牲。例如，当孩子在读书、写字时，家长就应该避免在孩子的身边玩扑克、打麻将、玩电脑、高声谈话，或者将孩子独自留在家中而自己外出应酬。因为二年级的学生毕竟还小，注意力容易分散。

四、作为家长的我们要为孩子树立一个良好的榜样，创造一个良好的和谐的家庭环境，最好为孩子建立一个学习型的家庭，让孩子养成一个爱学习的好习惯。

总之，x老师生动而有意义的讲座让我学到了很多知识，今后我会一点一滴的去做，努力提高自身的素质，与孩子一起学习，共同进步！

听讲座心得体会篇四

这周三，我参加了一场以“知感恩，讲诚信，守规则。”的道德讲座。我听了这场讲座之后，感慨万千，心中风起云涌，久久难以平复。

讲座中，我最难忘的是一段关于尼克·胡哲的视频，他是著名的演讲大师，但他却和别人很不一样——他没有胳膊，也没有腿。却立在演讲桌上，为全世界的青少年演讲。看了他的经历，我觉得我以前遇到的困难都不算困难。有什么比这位残疾人登上演讲的舞台更困难？他这种无与伦比的自强，深深地触动了我。但更让我敬佩的是他那一种感恩一切的精神。他虽然没有四肢，但他没有怨天由人，而是怀着真诚的心去

感恩身边的一切。这不仅仅是自强，而是一个真正伟大的人用自己的豪情，书写的感恩之诗。

令我永世难忘的，还有中国屈辱的近代史。中国在汉朝、唐朝，元朝、明朝、清朝都是天朝上邦，万国来朝，雄立于东方，笑傲于民族之林。但在清朝末年，我们落后了，我们的国土和同胞被外国人蹂躏，被外国人讥讽为“东亚病夫”，直到新中国成立后，中国站起来了！著名的企业家李嘉诚有一本书叫做《学习改变命运》。是啊，学习改变命运，落后就要挨打。我们要努力提升自己，才能实现我们的梦，中国梦。让全世界的人都听到中国这头雄狮的怒吼。

最后一个题目，我的心情最沉重，那是关于父母的。这么多年来，父母为我操碎了心，而我又为父母做过什么呢？他们供我上学，供我吃穿，无微不至的照顾我，但我那一样不挑三拣四？他们也许很唠叨，也许会吵我，甚至会打我。但那一样不是他们对我的爱和用心良苦？我做的太少太少，我以后要感恩他们报答他们，来弥补我这么多年来过的过失。

这次讲座，对我受益匪浅，感触极深。我以后一定要做一个知恩图报，自强，孝亲敬长的人。

听讲座心得体会篇五

此次实务实x目的主要是为了通过写会计分录、填制各种凭证到记账、报表等一系列实务实训，提高我们的实际应用水平，使得我们能够真正系统地练x财务会计核算的基本程序和具体方法，进而加强对我们以前所学专业理论知识的理解，提高我们实际操作的动手能力，提高运用会计基本技能的水平。在本次实x过程中，我们坚持都动手的原则，系统掌握填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿以及编制报表的会计工作技能和方法。而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，通过此次实x我们将会计理论与会计实践相结合，收获颇多。

在实x以前，我们总以为通过三年的学x[]自身所学的会计理论知识已经扎实，只要掌握了规律就没什么问题。但是在实x过程中我们才发现，我们平时所学的远远不够，在细节方面更是错误百出。此外，我们根据相关的实x数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种帐表时屡屡受阻，回想原因，大多都因为平时理论知识掌握不扎实，经不住实战的考验，这也是我们在本次实x过程中得到的一个重要教训。

通过此次的实x过程我们还发现，仅仅有熟练的理论知识对于我们来说是远远不够的，作为学x了这么长时间的我们，可以说对有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但是在这次实x过程中仍然很吃力，这是我们认识到会计理论如果离开实践过程皆为零，实际操作性和实践性对于会计人员来说至关重要，离开实践环节理论只是纸上谈兵。

会计工作本来就是烦琐的工作，在这次实x的过程中我们深刻体会到了这一点。在开始的实x过程中，整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于简单的填写凭证、记账都会试算不平。出错越多，越是心浮气躁，出错就越多，形成恶性循环。到后来，我们认识到了这一不足之处之后，谨慎填写，不但速度加快了，效率也提高了，起到了事半功倍的效果。因此，在财会工作中切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。其实做任何事都一样，都需要有一颗平常心。