

2023年恋爱心理学心得与技巧分享(通用8篇)

读书心得可以帮助我们更好地理解书中的观点和思想，深化对知识的理解和应用能力。在下面这些实习心得中，有的同学分享了他们在实习中的经验教训，有的同学分享了他们的成长和收获。

恋爱心理学心得与技巧分享篇一

你认为爱情需要勇气，的确是这样。但把勇气和不要脸划等号是不对的。

不少人有个误区，认为只要“不要脸”就能获得爱情。其实不完全是这样的，追求爱情有时固然需要放下脸面，但是“不要脸”不等于就是真的喜欢对方。一味的“不要脸”的表白，如果只是为了表现自己，那么看上去再“勇气可嘉”的行为和言语也会苍白无力。

爱情其实很简单，就是两个人真诚相待。好的爱情和不好的爱情的区别无非是：好的爱情够真，不好的爱情参杂了不好的因素。

我们一直在谈论爱情，谈论爱情和金钱的关系，谈论爱情和距离的关系，谈论爱情和时间的关系，甚至花费了许多时间去猜想如何获得爱情，如果制造浪漫，如果编排出人意料的场面等等。不知不觉中我们离爱情的本意越来越远。不是爱情太复杂，是我们把爱情变得太复杂。

爱情其实很简单，就是两个人真诚相待。好的爱情和不好的爱情的区别无非是：好的爱情够真，不好的爱情参杂了不好的因素。所以，两个人之间能否幸福，就在于能否彼此真诚。拥有真正的爱情才能幸福，变异的爱情只能带给人痛苦。

恋爱心理学心得与技巧分享篇二

她，年轻，美丽；他，俊秀，才子；在那个年代她和他不是对等的；她只是小县城的一个普通人家的小丫头，她没有念多少书，初中毕业；他，大城市的富家公子，他有才亦有财；他身边美女如云，偏偏他爱上了她，他爱她的单纯，他爱她勤劳，他给予她最好的，同样给予她家人最好的一切，他要娶她为妻！她也爱他，甚至超过他对她的爱，她很幸福，可以遇见让自己幸福的人，两情相悦，又有美满的结局。

婚后，她安心的在那个属于他们两个人的温馨小家里生活，她有最好最贵的衣服穿，她可以去拥有自己喜欢的一切东西，她每天精心的布置家里的每个角落，她想他疲惫的身体到家能够完全放松，给他最温暖的怀抱。就这样，一直很幸福，她也以为他们会这样幸福一辈子。但是他在外的那些女人还是被她知道，她心有不甘，她质问，他承认，他告诉她，他只是逢场作戏，没有人可以取代她的位置，她哭，她闹，男人反而变本加厉！她要求离婚，男人震惊，男人不要离婚，女人倔强，女人要惩罚这个男人，男人终究拗不过女人，男人要把所有给女人，女人没有要，她觉得那些她不需要，她需要的是他的心。女人收拾起自己出嫁带的箱子走了，男人最后拉着她：“如果以后有任何事情，都要告诉我！”女人走了，没有留下任何话，七年的感情就这样结束了吗？！这年她二十七岁，他三十二岁！

今晚好冷阿，“妈妈，我学校要交钱了，体检打防疫针两百。”一个十二三岁衣衫褴褛的男孩朝他的母亲说道，这个母亲，岁月在脸上留下了痕迹，但是还是抹不去曾经的那份美丽，她心疼地拿钱给儿子，她心想，这个冬天就不买新衣服了吧！夜晚她看着天空，她没有后悔当初的离开，那是她自己的选择，她现在的丈夫是一名纺织工人，平平淡淡，她总抱怨着丈夫的不能干！她过得和怨妇一样！

早上，在这个会议室里，男人要和美国一家公司谈投资项目，男人是这家集团的ceo，岁月让他历练成了一个从容，沉稳的男人。下班后，他回到家，儿子冲到爸爸的怀里，他抱着儿子，客厅，一个优雅贤惠的女人准备着饭菜，和当年的前妻多了份精致，宽容，成熟！

女人在看电视，冬天很冷，她倦在被窝里，电话响了，她接起电话：“喂，哪个？”她操着乡音，听着很让人刺耳。那头的他沉默：“是我。”她呆在那，手拿着电话抵在床头柜上，“你还好吗？”他问；她不知道说什么，她已经泪流满面，十多年的烦琐生活，并没有让她忘记他，反而她明白他对她的真心！她只是不愿再回去，她知道当年的她太高傲了！她还没有来得及说话，她丈夫就回来了，她说：“我老公回来了，不好意思。”他知趣的挂了电话。

他一个人静静的坐在书房，深吸一口烟，不知道是被熏到，还是心疼，他流泪，前几天，他回到那个小县城办公室，在车上他看见了他的前妻，他没有下车，他看见他时，他惊讶，他更心疼，短短十五年竟让她如此沧桑，她一定过得不好，他想给她尊严，他打听了她现在的生活，他安心，至少她可以温保。

他不曾告诉她，现在的妻子跟当年的她有多像，他的心一直都是她的，他曾经多少次在她家门口静静地看着她上班下班，他不敢去打搅她。他熄灭了烟，站起来，关上书房门，知道吗？书房里有妻子为他铺好的床铺，她知道他回来后需要一个人的世界。走进卧室，看着熟睡的妻子，他吻了她的额头，他进被窝，抓住妻子的手，妻子转过身靠在他温暖的胸膛，他说：“老婆，谢谢你！”她微笑着流着泪，在她怀里慢慢睡去！

你有一个好老婆，她知道他的心在哪里，她没有去争，她心里知道，他不是轻易给承诺的男人，所以她不担心他会离开她。

女人睡在被窝里，她还在想着那个电话，她知道他，她听人提起他，他再婚，他仍然的逢场做戏，她知道他娶的一个很像她的女人，她亦知道那个女人是怎么样的宽容他，她知道她比不上那个女人，他结婚后，她找了个人结婚过日子，她同样安心，其实他需要那样的女人，她会得到他的心！

□

恋爱心理学心得与技巧分享篇三

幸福也有潜规则，如果你懂，就能顺利得到幸福的青睐，得到快乐。

一、家是爱的港湾，是爱的代名词。

因为有爱，所以在一起，两个人彼此有爱，从结婚的那一刻，就已经宣誓：彼此要恩爱一生！不管男女，无论发生什么，都要记住这个承诺，记住这个承诺，老公不会到外边“采花”，妻子也会越来越感激老公的付出。很多夫妻关系不好的人，往往忽视了这个承诺，或者看得缺点大于优点，迷失了承诺。当然如果双方没有爱，那是另外一回事。看着很多白头偕老的夫妻，他们所经历的人生坎坷、悲欢喜乐、不见得少，但是始终坚持一个承诺。

在美国，很多传统朴实的家庭中，夫妻恩爱相随，白头偕老，比比皆是，看看湖边携手散步的花甲老人，和各种party上，夫妻一起跳舞，就知道，是被岁月风霜见证过的“恩爱”！

二、彼此尊重，男人更需要鼓励。

记得在国内时，有朋友说过：你把你的老公当成“皇帝”，你就是“皇后”，你把你的老公当成“叫花子”，你就是“叫花婆”。夫妻俩每天在一起相处，如果连妻子都看不起丈夫，他哪里能有自信，就像一个孩子，每天面对父母的

冷言、冷语和压力，孩子的性格上不会自信，夫妻之间也是同样的道理。有一句话说得好：没有不成功的男人，只是没有遇到一个能引爆他的女人，一旦遇到引爆自己的女人，立刻激发男人的血性，再柔弱的男人，马上变为一头雄狮。丈夫在妻子眼里是“皇帝”，还是“叫花子”那种感觉完全不一样，做事的结果和对家庭的付出，也不一样。

我在美国身边的好友，男士是很普通的机械工程师，妻子在医院工作，虽然妻子的收入比丈夫高，但是妻子非常赏识丈夫的技术，每天对他的技术惊喜地赞赏有加，不久以后，丈夫的机械技术还获得发明专利，演绎了“助夫成德”的事实。

三、女人也要学会“潜伏”。

“潜伏”一直是“间谍”的代名词，但是真正的间谍看起来很普通，但是内秀。女人不管在外边有多能干和强势，回到家里就是一个妻子，将外边的能干“埋藏起来”，家里不是展示外边丰功伟绩的舞台，当然可以就事论事征求丈夫的意见，让他觉得“我是男人、我是老师”，虽然作为妻子的心里早已明白，夸奖他聪明能干，自己落得“偷着乐”。有时妻子还要学会示弱，不是所有的家务活，都是妻子的，丈夫同样有分担家务活的义务，怎样让老公，心甘情愿去做，做的又好，需要妻子示弱，多竖“大拇指”，“看我老公，扫得了厅堂，更扫得天下，我真幸运”夸奖他，比亲手教他，效果要好几倍。如果老公为家人做了一顿美餐，一定不要忘了夸奖他：“看我老公，蛋炒饭都炒的如此性感”！他下次一定做的比这更好！

在美国，倡导夫妻间的平等，女人做好家务，被视为一件很伟大的事情，家中设备：洗碗机、吸尘器、除草机、洗衣机、烘干机，一应俱全，家务活相对省力，但是做饭要亲力亲为，老公在做饭时，妻子给他带围裙，多鼓励，他高兴还来不及呢！

有人说：没有不温柔的女人，只是没有遇到一个能征服她的男人，再强势的女人，一旦遇到征服她的男人，立刻柔情似水，风情万种。这里先把“强势”隐藏起来，也许眼前这个可爱的老公，就是用真诚和责任心征服你的男人。

我在美国生活中，就有一对夫妻。丈夫是美国人，500强企业的电脑工程师，每天忙于工作，妻子是中国人，自由职业者，丈夫下班回家后，竟然在网上学习如何做中国餐，做给妻子吃！

四、懂得“爱的杠杆”，学会角色转变。

使用“爱的杠杆”，通常会使爱的效果最大化，这需要多用心，而不是花多少钱。男人感觉有时是直接，他们有着“眼见为实”的固有思想。比如：老公下班回来，闻到晚餐香味，看着客厅的角落里又多了一束鲜花，这时妻子满面春风地迎上去，给他一个问候或者拥抱，他工作一天的疲劳，就会消失，这就是他要的温馨港湾。即使他在外边应酬，也是疲劳的，家里的熏香氛围，让他放松，眼见为实的对比，他心里更爱家。妻子有时不单单是妻子，有时做他的母亲，给他精神安慰和满足胃口的美食。有时做他的女儿，用娇憨逗着他开心（中国有句话，女儿是父亲的贴心小棉袄，很有道理）。有时做他的战友，给他精神支持和鼓励。

最近导演李安的电影作品又获奖，引起网上轩然大波，网络媒体报道：李安和妻子林惠嘉是伊利诺大学同学，恋爱5年后，二人于1983年在纽约举行婚礼。戏剧电影系毕业的李安婚后际遇无常、一事无成，过了整整6年全职“家庭煮夫”，全靠薪水微薄的妻子养着。李安一度想放弃电影事业从事电脑行业，但是在妻子鼓励下坚持了下去。妻子战友般的鼓励和支持，帮助丈夫建立“丰功伟绩”，一个伟大的男人背后都有一位伟大的女人，想让自己的丈夫变得伟大，作为妻子首先要“不平凡”。

五、享受属于两人的浪漫时光。

平时工作再忙，也要腾出属于两人的浪漫时光。比如在夜阑深静时，一起靠在沙发上看碟片，妻子需要提前泡好他爱喝的茶水(清淡的绿茶、水果茶、姜茶、柚子茶等)在有熏香香味的房间里，谈谈一天来是否顺利。如果妻子给他喂一口苹果，这个效应远远胜过在厨房做三天饭。

在一起的谈心，谈出心里的希望，而不是每天盘算市场的小菜钱;谈出对对方的赏识，而不是指责缺点;谈出将来生活的蓝图规划，而不是陈年旧事;谈出对孩子更好的教育方法，而不是丧失信心，谈出一起面对生活障碍，而不是无休止的抱怨。谈出自己喜欢什么，而不是给对方压力，谈出对老公的信任与肯定，而不是审讯质问-----hold住他的心，比hold住他的“胃”更重要!

六、思想独立，有自己的喜好，有让他赏心悦目的特长。

女人爱美爱打扮，不是坏事，“女为悦己者荣”让老公每天赏心悦目，也是生活快乐的事情，但是注意精打细算，“性价比之王”的内在美，比起外表的美更有分量;有些妻子喜欢画画，把自己的“画作”用漂亮的镜框装裱，挂上墙壁，这是艺术家的级别;有些妻子擅长家居艺术，一张桌子就是一件艺术品;有些妻子喜欢摄影，摄影作品令他赏识;而有些妻子外表朴实，却做得一手好菜;有些女人不会做家务，但是舞蹈却让丈夫引以为豪;有些妻子，看上去普通，但是工作起来却很认真做事，让人信任-----总之，女人和男人一样，都是在这个社会上生活的人群，都有长处，都有自己的情趣、爱好和快乐，需要好好发挥，并和生活中最亲近的人，一起分享，也能累计自己的自信。

而事实上，往往是这些兴趣爱好，生活情调，是婚前牢牢吸引他的原因之一。

在中国，我看到一位女友将自己的小房间装饰得非常有条理，书籍、干花、色彩、照片等，视野所及都是“漂亮的风景”。室雅何须大？她的审美已经告诉所有的人，她的心是美丽而富有情趣的。而另外的女友，她的经营之道、练瑜伽的超然气质，吸引了她的丈夫。

在美国，广地天地自由发挥，房子和院子，只要自己喜欢，可以布置成自己喜欢的风格，我们不能保证所有的社会环境没有浮躁，但是可以让自己的心情变得清静，用女人心去完善生活。好女人应该是一杯温度恰到好处的开水，温而不烫，暖人心肺；借用网络流行语“普通女人是男人在泪水中失败，智慧女人使男人在笑容中成功”！在平凡中，闲闻庭前花开花落，静看天上云卷云舒，只要用心去经营，生活回馈给你的就是幸福！

恋爱心理学心得与技巧分享篇四

时光深处，岁月静好。流年的光阴徜徉在指间，一如飘零的花瓣雨，凄美动人。带着幽幽暗香缠绕于指缝，温暖在心头。轻轻浅浅的日子里，与你相恋于红尘，铺一纸信笺，书一世情深意长。

素色流年，花开花落总无言。谁是谁生命的过客，前世的风，今世的雨，幻化为无穷无尽的寂寞的精魂。而我，站在光阴的隧道口，任凭雨打风吹，只为等你。

往事如烟，如梦。而你，就是我梦中牵挂的那个人。走出我的梦，走进我的生活。细数生活中的柴米油盐，在生活中品味粗茶淡饭的幸福。“一杯白开水，一口干粮，只要爱人在我身旁，哪怕是荒漠，也会变成天堂。”

时光的剪影中，山是水的故事，云是风的故事，而你今生注定是我的故事。滚滚红尘中，转角遇到爱，我们惺惺相惜，我们相濡以沫。执子之手间，我们注定相守到白头，厮守到

终生。

平静的夜，温柔如水。夜色笼罩，掩埋了世人多少尘封的心事。和煦的夜风，透出清凉，一如思念的心。让清风带去相思，让月色带去想念。念你，在心头，清凉如水中，你是我最美的牵挂。

光阴似箭，日月如梭。我站在时光的路口，掬一捧思念，拾一份牵挂。你是我今生的陪伴。当繁花落尽，当容颜尽老，我们相互搀扶，相依相偎，相携到老。

爱染流年，我们相恋于红尘。暖一场相逢，书一世情深意长，你是我今生最美的相遇

恋爱心理学心得与技巧

恋爱心理学心得与技巧分享篇五

霸气的男人未必是个完美的男人。但完美的男人一定是个霸气的男人。霸气的男人才是真正的男人，他可以一无所有，却拥有天下自信和出类拔萃的个人能力与旷世的才。

男人，应该具有一种霸气。这种霸气来自于充分的华。男人的霸气，是在星云尘世中滋长的天赋。是男人的一种力量和智慧，是男人驾驭和征服不可缺少的气度和威慑。。。。。

男人的霸气，让男人立于天地之间，能面对沧海，能笑迎巨浪，能仰望高山能俯览大地。在决断时能从容不迫，在磨难面前能坚持不懈，从容面对。

□

恋爱心理学心得与技巧分享篇六

你认为爱情需要勇气，的确是这样。但把勇气和不要脸划等号是不对的。

不少人有个误区，认为只要“不要脸”就能获得爱情。其实不完全是这样的，追求爱情有时固然需要放下脸面，但是“不要脸”不等于就是真的喜欢对方。一味的“不要脸”的表白，如果只是为了表现自己，那么看上去再“勇气可嘉”的行为和言语也会苍白无力。

爱情其实很简单，就是两个人真诚相待。好的爱情和不好的爱情的区别无非是：好的爱情够真，不好的爱情参杂了不好的因素。

我们一直在谈论爱情，谈论爱情和金钱的关系，谈论爱情和距离的关系，谈论爱情和时间的关系，甚至花费了许多时间去猜想如何获得爱情，如果制造浪漫，如果编排出人意料的场面等等。不知不觉中我们离爱情的本意越来越远。不是爱情太复杂，是我们把爱情变得太复杂。

爱情其实很简单，就是两个人真诚相待。好的爱情和不好的爱情的区别无非是：好的爱情够真，不好的爱情掺杂了不好的因素。所以，两个人之间能否幸福，就在于能否彼此真诚。拥有真正的爱情才能幸福，变异的爱情只能带给人痛苦。

恋爱心理学心得与技巧分享篇七

1. 白羊座

请别相信白羊座火爆

白羊座的“火爆”就像金牛座的“贪财”被人深深地刻在脑海，这个根深蒂固的认识，好像基本上没有“翻身”、“平

反”的机会。然而，白羊座并不都是这样，她们大都很温和。与其实说白羊座脾气火爆，不如说白羊座mm不喜欢将温柔外露更为贴切。白羊座mm一直都认为：自己的温柔只会给最爱的人，对一般人不展示，怕招惹是非，怕产生暧昧，怕让人误会，怕产生不必要的麻烦。虽然，她们有时会喜怒无常地发脾气，但是，她们也会对喜欢的人展现发自内心的温柔。对于白羊座mm的这种外刚内柔的性格，我们可以诠释为“坚强”或“率直”，但绝不是“火爆”。

请别相信白羊座热情

相信大家都知道，白羊座是火象星座；相信大家都知道，白羊座mm热情如火。其实，热情的白羊也有“冷漠”的一面？白羊座的冷漠就像刺猬的刺，只是用来保护自己，而不是用来伤害别人，也就是说，当她需要“保护”自己的时候，才会产生冷漠。这点与天蝎座有相似的地方，但天蝎的冷漠却常常会伤害到别人。她爱的人深深地伤害了她，她就会用冷漠保护自己，免受更深的伤害，由于她怕痛，也不想言恨，于是，为了阻止痛与恨的袭击，她唯有选择冷漠——不再爱下去，就算还有爱，也是冷冰冰的。白羊座mm的冷漠有时是给你暗示，她对你没兴趣，对你不感冒；当她对你不感兴趣的时候，你的热情只会让她觉得不知如何面对，不知如何“回报”，于是会“落荒而逃”，她觉得只有用“冷漠”才能拒绝不爱的人。

请别相信白羊座很洒脱

在星座论坛里，看到很多白羊mm的“身影”——很“洒脱”地放弃一段刻骨铭心的感情。后来，在和她们的交谈中，却发现，事实并不是表象那样。表面上很洒脱，其实，在很多时候，她们却是放不下的。虽然，她不喜欢拖泥带水，言行决定干脆利落，摆出一副誓死不吃回头草的架势，但是，此时她的内心是最脆弱的。她会想如果你离开她的生活，她

就会开始过单身无爱的日子，她不知道自己能不能适应，于是就会不自觉地想起了你的好，然后再想到你不再对她好了，她的心就会疼，从而久久不能忘怀，不能放下。或许，这与洒不洒脱无关，只是爱过以后留下的伤口罢了。

2、金牛座

请别相信金牛座不喜欢暧昧

金牛座mm给人的印象是很固执，不爱就不爱，讨厌暧昧。其实，有的时候并不这样。假如，金牛mm喜欢上你的时候，会用暧昧作为试探，这源于她体内缺乏安全感，这种暧昧是有意识的、是谨慎的。有一种暧昧是连金牛mm自己也不知道原来那就叫暧昧。当有的异性喜欢金牛mm主动向金牛mm靠近，而他却没有向金牛mm明确界线，又或者他没有明确表明自己的心迹，这时，异性的态度就让金牛mm不确定对方是否真诚，是否认真；于是金牛mm就像“陪跑员”一样，一直和异性保持关系、联系、距离……这是因为，金牛座觉得如果对方是真诚、认真的话，总有一天会向自己表白的，这样相处既能保护自己，又能看清对方，原来金牛mm一直在等对方先将暧昧关系明朗化，但却不知自己这种态度就是暧昧。当有的异性和金牛mm“玩”暧昧时，金牛mm会出于某些原因，而和对方一起玩，其实她的头脑是清醒的，她只不过当做是在玩一场“爱情游戏”，当某一天，她发觉自己并不适合玩下去，怕自己会身陷其中时，就会义无反顾去迅速抽身。

请别相信金牛座拜金

十二星座中，只要一提到拜金、贪财，大家就会下意识地想到了金牛座。没错，金牛mm喜欢钱，喜欢拼命地去赚钱，但是金牛mm绝不拜金，也不会做金钱的奴隶，就如“趁年轻多赚点钱”，这句话并不代表金牛mm会为了钱而不顾一切地放下自尊。没错，金牛mm喜欢钱，那是源于其独立的个性，源

于体内缺乏安全感，她只不过是觉得钱最“可信”，最能保障自己安稳的生活罢了。

请别相信金牛座善良

金牛mm在很多时候，将自己的言行解释为善良。但是，有时对其他人来说，会是伤害。金牛mm可能会说自己所做的一切都是为了对方着想，但她却没有真正理解对方想要得到的到底是什么，只不过是她一厢情愿地以为对方是这样想的。金牛mm可能会说，自己什么都没做，只是一切尽力配合着对方，这也有错吗？但是“不做”也是一种“做”，你有没有想过，可能正因为你的什么都“不做”，而使对方受到伤害呢？金牛mm可能会说，那是为了不想伤害对方，但是她却没有想过，她的“胆小”、“懦弱”，她的不懂拒绝，已经将对方弄得遍体鳞伤了。

3双子座、

请别相信双子座开朗乐观

和双子座交往，你会发现她好像是一个天生的“乐天派”、“开心果”。但是，接触久了，你又会发现，双子并不是想象中那么开朗、乐观的。开朗乐观只是她的外表，内里她是很冷的，其实很难有什么人能去调动她的情绪，她的激情在很多时候都是装的。当她和你对开朗地交谈的时候，那只是说明你在她心目中还是“陌生人”。当她主动和你挑起话语的时候，那是因为你实在太闷了，她只不过是缓和气氛，并不是她性格开朗而多话语。

请别相信双子座很花心

很多关于星座的陈述中，都或多或少地提到了双子座是个花心的星座，有很多人也觉得双子座的人不安分。可是，在我看来，双子座的人并不花心。双子座女生，天生敏感、缺乏安

全感，也许就是这样的性格让她的感情道路不是一帆风顺，于是双子座的人一直都是在寻找，找一个可以让自己安心的人，让自己依靠的人，就是这样的不安定，让许多人都误认为双子座花心、不安分，不值得依靠或者信赖；其实她只是不安，只是想要稳定而已！尽管双子座有许多异性的朋友，但是，她很清楚也很明白情才是自己的最爱。

请别相信双子座喜欢讨好别人

双子座能言——这或许是你对双子印象最深的一点。很“讨厌”双子座见人说人话，见鬼说鬼话。但是，真实的情况并非如此。双子座有很强的自尊心，并不喜欢刻意地去讨好和奉承别人，除非是她高兴，或者她认为那个人还不错。当她很欣赏一个人的时候，她往往就会表现出不吝自己的夸奖，她的夸奖往往是发自内心的，一点也不虚伪。可以说，双子座对人际关系并非那么重视，更不会刻意地去经营。她要的只是风平浪静、和谐共处。于是，你很容易地理解双子座见人说人话，见鬼说鬼话的初衷并不是为了讨好别人，只不过是避免麻烦。双子座并不喜欢纠缠在复杂的人际关系中，因此，话语会选择配合，那只是为了自己轻松自在。

请别相信双子座善变

上面提到双子座“能言”，在这里说一说它的孪生姐妹“善变”。你有没有发现，双子座的人爱追求完美？你有没有发觉双子座心里缺乏一个像天秤座那样用来衡量判断的标准？如果你的答案是肯定的话，那么，你就很容易理解双子的“善变”了——双子座做自己喜欢的事，双子座在做的过程中追求完美，喜欢把所有的事做得更好，一味地追求完美，但又缺乏一个衡量判断的标准，所以双子座总是在不停地改变自己的主意。也就是说，双子座的本身并不希望变化，只是希望做得更好！

4巨蟹座

请别相信巨蟹座恋家

巨蟹座mm是出了名的恋家、顾家，更是贤妻的“表率”，但事实证明那是错的。事实上，并不是所有的巨蟹mm都恋家！其实，当她觉得只有家才能给她安全感时才会恋家。当她在家背负太多责任，太多压力，太多不安全感时，恋家的巨蟹mm也会“离家出走”；当她发现外面的世界很精彩时，恋家的巨蟹mm也会变得“四海为家”。

请别相信巨蟹座温柔顺从

在别人眼里，巨蟹既温柔，又顺从，与天蝎的霸道仿佛是刚柔相济的绝配。但是，原来巨蟹的温顺是吸引天蝎的“手段”，眼泪是她的“绝技”，背后的“霸道蛮横”才是她的真实面目。巨蟹的潜意识存在想驾驭对方的欲望，可以说，巨蟹与天蝎一样——同样霸道。

请别相信巨蟹座多愁善感

巨蟹mm实在有太多的特点了，多愁善感可以说也是她的特征之一。星座的描述中，清一色地都会提到巨蟹mm这个特征。其实，与其说巨蟹座多愁善感，还不如说巨蟹mm找不到充实自己的方法、途径，从而出现精神上的空虚，结合寂寞而产生不安全的幻觉。

请别相信巨蟹座专一

本来，巨蟹mm给人的感觉是很给人安全感的女孩，顾家、体贴几乎成了她的代名词，好像“第三者”、“出轨”等与她沾边——因为据我的认识，巨蟹与不爱的人是不会发生“关系”的。但是，身边有许多巨蟹座的mm当了第三者或出了轨，归结原因如下：

1. 巨蟹座感情丰富，而她们却不能好好地掌控自己的情感。

2. 当巨蟹座婚姻生活不满或者爱恋的过程遭受了冷落与挫折时，害怕孤独的巨蟹座就需要寻找一个心灵和感情的支撑与寄托点。虽然有些巨蟹通过写日记、看书、玩电脑游戏等去解除心中的孤独，但那反而会令巨蟹座的内心越来越感到寂寞。巨蟹座内心很渴望沉浸在爱的幸福当中去，于是，当巨蟹座找到了一个自己“喜欢”的人时，就好像在茫茫的大海中找到了救生圈，就会不顾道德的束缚，将自己的全部都放在那个喜欢的人身上，就算充当第三者，就算是背叛，就算是出轨也在所不惜。

3. 巨蟹座是爱幻想的星座，而这恰恰是她忽略了道德束缚的原因。幻想令巨蟹座将真实的感情放到一边，而将虚无、不切实际的感情当真。

4. 巨蟹座是在感情上缺乏安全感，很有依赖性，当她处在不安稳的环境中时，往往就会成为别人的第三者又或者产生出轨与背叛。

5、狮子座

请别相信狮子座的阳光

或许，狮子座身上最吸引的是“阳光”的气息，仿佛任何的“阴暗”都能在她“阳光”的照射下驱散。可是，你知道吗？其实，她与巨蟹一样容易多愁善感。她看见感人的情节会滴下眼泪，看到忧伤的词句会爱不释手，遇到烦恼的事会自怨自艾。狮子座的她很容易被自己的情绪左右，从而经常觉得孤独，换个角度看，你会发觉那就是传闻中最阴暗的阳光。

请别相信狮子座的坚强

狮子座给人的印象是最坚强的星座，但你是否想过那只不

过是她“故作”的坚强。狮子座的她从不会在爱人面前大声哭泣，但会躲在被窝里独自垂泪到天明。狮子座的她是在和爱人分手后，不会像巨蟹那样，要生要死，她只会嬉笑怒骂，变得更加“开朗”，她的表现总是让人怀疑她投入在这段感情的深浅，以及她的付出；只有那些知道背后真相的人才能看见她背后的眼泪、努力与付出。如果你“有幸”看到狮子座的泪水的话，那么你要知道：她不是在博取你的同情！而是内心高傲的她不得已，控制不了自己的情绪。

请别相信狮子座的自信

说到自信，我想没有太多的人会怀疑狮子座不是一个自信心爆棚的星座。但是，我在这里告诉你：实际上很多狮子座的她，自卑感很强烈——对人与人的关系非常敏感，常常觉得矮人一截或是觉得别人不尊重她、瞧不起她。于是，那些人自然就不能与之产生亲密的关系，也就不能进入她的圈子；究其原因就是狮子座的她自卑感强烈！有时，狮子座的自卑感，会让她感觉到自己配不上任何人，对于越是喜欢的对象，越是会自惭形秽，裹足不前。究其原因就是因为狮子自尊心高昂，从而无法在亲密关系中放下自我而寻求突破，其实也是她一种缺乏自信的现象。

请别相信狮子座不会放下自尊

天蝎座骄傲，狮子座高傲，自尊心对于她们来说，可以说如生命般重要。话说回来，难道高傲的狮子不会“轻易”放下自尊吗？！接触过许多狮蝎恋的案例，许多时候，狮子会为了爱，而放下自尊——我的理解是：她为了自己的自尊而放下了自尊。只有当她对那段刻骨铭心的爱“遗忘”了，才会重拾尊严，做回自己。真的希望狮子座能做到放下“架子”，而不是放下“自尊”。

6、处女座

请别相信处女座爱唠叨

处女座爱唠叨或许你早有听闻，你可能会认为那是因为：处女座的人追求完美，挑剔和神经紧张，吹毛求疵等特性作怪。许多人一听到处女座就很“害怕”，因为他知道处女座爱挑剔，爱唠叨而且还有点儿婆婆妈妈……所以你可能会发觉处女座的人际关系处理得不是很好，就是这个原因。其实，处女座对不熟悉的人，是不会唠叨的，只有处女座认定的朋友，她才会有这样的表现。有时，处女座的唠叨是因为她处处为对方着想，是因为她处处为爱的人着想。处女座唠叨，那是因为她心里有你，她关心你，爱护你，她唯恐自己做得不够周到，不够细致，但是太周到，太细致，就成你眼中的唠叨，其实，唠叨也是一种爱！

请别相信处女座有洁癖

处女座的人都有洁癖，这个好像是不容置疑的；但是，我却不那么认为。身边认识的处女座mm反而觉得有些懒，不爱收拾，在别人眼中显得并不是想象中那么整洁，与其说她们都有洁癖，还不如说她们都有精神洁癖更贴切。我说的这种洁癖，可以说是处女座完美主义的极度反应。也许前面说得有点儿抽象，在这里，我举一个例子来说明一下：由于手头没有笔，于是向处女座mm借，由于不小心使用，从而导致笔上沾上了一些擦不掉的墨迹，处女座mm就将归还的笔打入了“冷宫”，因为处女座对一切事物都喜欢保持其完美性，当该物件出现了瑕疵，她就会觉得那件物件已经不再是属于她的东西了，于是就没有兴趣再去使用它。

请别相信处女座执着

恋爱心理学心得与技巧分享篇八

女人过往性经历到底要不要和男人说？要是坦白，要说多少

老丑认为：秘密的把握，历来有两种极端的女性。

一种认为，只要是男人在意的事情，我就必须竭力隐瞒，即便男人苦苦逼问，也不能说出口，宁可让对方猜疑也不肯让对方知道真相。她们小心翼翼，生怕男人在意自己的过去，生怕自己过去的某些行为影响到恋爱。

另一种则比较大胆，她们一向坦诚面对爱人，无论何时、何地，无论对方心情好坏，她们都可以向男人坦白一切，一丝不留。她们自始至终认为，若是因为自己暴露太多缺点而导致感情决裂，那只能说明，他不爱我。

两种女人，两种选择，都希望有一个好的结果。但很多情况，并非如我们想象中那么简单，有的秘密可以隐瞒，有的秘密你却必须坦白，其中奥妙，听我细细道来。

1、不要主动说的秘密

过去心酸的恋爱经历、情感道路上的种种不顺、前男友的优点缺点，等等，这些事儿看起来并不会给恋情带来太多的麻烦，但各种案例证明，它们不可小觑。

总有女网友来信，说她当初跟男人讲自己情感经历的时候，只是觉得，既然两人相爱了，就应该让他更了解自己，甚至有女人原本以为，这样做会让男友觉得自己很坦诚。

可事实证明，来信的女网友都遇到了一个麻烦：自从跟他坦白以后，他开始变得多疑、多虑，甚至有时会像审问犯人那样盘问我，我们的感情自此动荡不堪。

不妨换位思考一下，如果你发现他并非如想象中那样单纯，牵手、拥抱、亲吻这些事情他同样对另外一个女人做过，你的心情又会怎样？久而久之，你难免不自然地把他的行为和过去的经历对比，而后便是接连不断的联想、猜测和怀

疑。

没错，爱情的世界很大，大到可以装下千百种委屈；爱情的世界又很小，小到三个人就挤得窒息。

类似的情况，女人最好的应对办法就是，什么都不主动说，如果对方想知道，你大可轻描淡写，一笔带过：“对不起，不是我不跟你讲，而是我真的忘掉了那个负心汉”，“天哪，我多想当初直接遇到你，就可以躲开他”，“何必要谈伤心事呢？我们现在不是过得很好吗？”……是的，过去的伤心事你早已忘记，因为你现在和他过得很好。

2、不该隐瞒的秘密

一些秘密早晚有一天会暴露，这种情况，女人主动坦白要比被动地被责问的好。

读者小燕，因为有过堕胎的经历，导致她子宫内膜严重异位。说白了，她今后很难再怀上小孩了。

后来，她爱上了一个年轻的小伙，两人发展顺利，家长也都同意，交往一年多便张罗结婚了，不过她一直没跟男友提起过堕胎的事儿。可就在婚礼前三天，家庭内部小庆的时候，她一不小心说漏了嘴，被盘问了几回，她不得已说出了真相。

这时候，男友其实是能够接受她的，这是她唯一觉得欣慰的地方；但无论如何，男方的家长坚决反对，甚至到了不离婚就断绝父子关系的份儿上。没办法，婚礼被迫取消，两人随后就去派出所办了离婚手续。

看完此案例，不禁感慨：如果这事让男友早知道，可能男友会和她一起面对；如果事先有所铺垫，可能两人就不会遭到家长如此强烈的反对。

可能有的女人会这样想：如果当初我跟他和盘托出，他拒绝我了怎么办？是的，他很可能会直接拒绝你，但早点儿摊牌，你也不至于浪费几年的感情，不至于遭受像小燕那样的打击。女孩子应该看开一点儿，能够找个可以接受你缺陷的男人和你度日，总比整天和一个“定时炸弹”在一起强得多。

类似重大的秘密，瞒得过一时，却瞒不了一世，你若真心交往，还是需要选择合适机会向对方摊牌。虽然这样做男友可能会选择离开，但事实证明，隐瞒到最后的后果往往更糟。

3、如果说，请按照我这样做

同样的事情，在不同的时间、不同的情况下说出来，效果会截然相反。

举个例子，比如两人刚交往不久，你就跟男友交代自己不是处女了，想一下他会是什么反应？这样做无疑会让男友对你好感全无。“真是个滥情的姑娘！”想必他会这样腹诽。

可是同样的问题，如果你在热恋的时候跟他讲，你知道他会是什么反应吗？“我为什么要在乎那么多？我是爱你的人，才跟你在一起的！”男人通常会这样表达。谈不上虚伪，也谈不上花言巧语，只是在两人相爱的时候，大多数男人都会变得特别包容，那是一种“我可以放弃整个世界也不会抛弃你”的执着与自信。

其实，是不是处女和你是否专一并无太大关联，可能完全出于偶然，或者情到浓时身不由己。但在恋情刚萌芽的时候，男人往往就是无法接受，因为这时候，自己对恋人的预期更加重要。

比如男人开始可能想找一个“白富美”，那么当他得知对方是个“矮穷矬”的时候，他自然是心灰意冷的。可当他被“矮穷矬”的其他方面深深吸引，一天天爱上对方以后，

他还会如此在意她的矮、穷、矬吗?显然不会。

是的，很多话，请在他最爱你的时候说出口。虽然也存在风险，但此时的风险最低。

我一向认为，恋爱中只有坦诚面对对方，才能爱得不委屈、没负担。但有时候，并不是一切坦白都能够换来男人的同情和理解，也不是每一次坦白都能够增进两人的感情。什么话该说、什么话不该说、什么话在特定的时候说，女人应该三思而后行。

但是无论说与不说，女人在心里都不要有什么顾虑。别以为隐瞒实情就意味着亏欠他什么，跟你其他方面的魅力比起来，这些小秘密算不得什么缺陷。当然，你也同样不要觉得对方是纯粹的真实，或许他的那些秘密，更不可告人。

恋爱心理学心得与分享