

# 学生军训总结的心得体会(大全7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 学生军训总结的心得体会篇一

军训可以令我们懂得许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。下面是本站小编精心为大家整理的初中学生军训总结，欢迎阅读。更多初中学生军训总结请关注本站工作总结栏目！

### 初中学生军训总结

然而当离别的钟声在我们的祈祷中真的向我们靠近的时候，我们却早已经是别样的心情。忘不了教官在我们站军姿时对我们积极的鼓励；忘不了教官最后几天训练时沙哑的喉咙，毕竟这五天患难与共的日子早已筑就了我们之间深厚的友谊。我们可能以后会忘了他们的名字，忘了他们的样子，可是我们心中对他们的感激却永远不会变，同时我们从这次军训中学到的东西会受益终生。

通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保本站卫我们的生命财产安全呢？同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

再就是我的时间观念增强了。当你走上训练场的时候，即使你睡眼朦胧，你也必须打起一百二十分的精神，全神贯注的投入到训练中。在熄灯前，你必须争分夺秒：写日记、洗澡、洗衣服……必须一环扣一环，时间对我们来说，是如此的宝贵。

最后就是培养了我的集体荣誉感。以前对这个词没有什么概念，一个班级同学之间关系不错就觉得很“团结”了。而和现在就完全不同了，我们时刻想着为我们的集体争光，绝不能为我们排抹黑。即使教官对我们并不会严惩，但我们自己的内心也不会原谅我们自己。

这次军训对我而言确实是美好而值得回味的一段岁月，它令我懂得了许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。

## 学生军训总结的心得体会篇二

军训是每一个大学生必须经历的重要阶段，它不仅是一种体魄上的锻炼，更是对学生性格的塑造和智力素质的提升。参加了军训的我们，不仅仅收获了磨砺身体的经验，也领悟到了珍贵的学习与生活态度。在这个过程中，我真切地感受到了军训对个人综合素质的提升，也收获了宝贵的人生经验。

首先，军训让我体会到了团队合作的重要性。在军训过程中，我们所有学员都必须严格遵守军训规定，服从教官的指挥，同学之间相互帮助。特别是在集体操练和战术训练中，我们要密切协作，共同完成任务。只有大家齐心协力，互相支持，才能取得优异的成绩。这个过程不仅让我明白个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。而团队合作精神也是我们今后在学校和工作中必不可少的品质。

其次，军训让我体验到了自律和坚持的重要性。军训期间，有早起、严格的作息时间和严厉的纪律要求。每天秩序井然地排队、互帮互助，都需要我们有强烈的自律意识。只有以坚定的意志力去执行，才能适应这种规律的生活。军训告诉我，纪律的约束是有利于个人成长和发展的，在学校和工作中也同样如此。只有不断地自律，并坚持下去，才能在困难面前永不退缩。

此外，军训让我学会了发现和解决问题的能力。军训过程中，面对各种各样的困难和挑战，我们不能束手无策，而是要勇于面对问题，并迅速找出解决方法。无论是服装不整齐还是动作不准确，我们都需要不断自我检查，不断推进自己的进步。通过梳理问题，找到问题的根源并加以整改，才能从根本上避免类似问题的再次发生。这种能力的培养不仅在军训中有益，今后在学习和工作中也是一个重要的能力。

最后，军训让我意识到了身体的重要性。军训是一项体力活动，每天长时间的运动让我们的身体得到了锻炼。通过军训，我们不仅提高了体能，也养成了良好的生活习惯。军训的艰苦让我明白，只有身体健康，才能更好地学习和工作。因此，我决心更加注重自己的身体健康，保持良好的运动习惯。

总体来说，军训是一次难忘的经历，它不仅让我们有机会锻炼身体，提高个人素质，也让我们牢固树立了团队合作意识和自律精神。通过军训，我深刻体会到身体、心智和意志力的重要性，更加清楚地认识到只有锻炼好自己的身体，提高自己的能力，才能更好地面对未来的挑战。在将来的学习和生活中，我将继续努力，用军训中获得的经验，不断提高自己的综合素质，迎接更大的挑战。

## 学生军训总结的心得体会篇三

第一段：引言（约200字）

军训作为大学生生活中的一部分，对于我们每个学生来说都是一次独特的体验。通过这段时间的训练，我深刻地认识到军训的重要性以及它给我们带来的价值。虽然最初军训有些艰辛，但通过努力及与队友们的帮助，我渐渐适应了这个过程，并体会到了军训给予我的点点滴滴的启发和收获。

## 第二段：坚定意志，培养毅力（约300字）

军训期间，我们经历了极端的炎热天气和严格的纪律要求。这些挑战让我明白了一个人坚定的意志及持之以恒的重要性。在军训中，我们要坚守规矩，守时守纪，这也让我养成了良好的生活习惯。当我克服了困难，完成了任务时，我感受到了无比的成就感，这种成就感也进一步培养了我的毅力和决心，让我相信自己可以战胜任何困难。

## 第三段：团结合作，培养团队精神（约300字）

军训期间，我们被分成小组进行各种训练和比赛。在这个过程中，我深刻体会到团结合作的重要性。每当我遇到困难或累的时候，我的队友总是会伸出援手，给予我鼓励和支持。通过与队友们一起面对困难和挑战，我深刻地感受到了团队的力量。军训锻炼了我的团队意识和合作精神，让我学会了倾听和尊重他人的意见，从而更好地与他人配合，并在共同的目标下取得更好的成绩。

## 第四段：培养自律，塑造品格（约300字）

军训期间，我们要学习严格遵守规章制度，自觉维护良好的纪律和秩序。这要求我们要有高度的自律能力。在完成的过程中，我深刻体会到了自律的重要性。自律不仅要求我们在训练和学习上做到自律，更要求我们在生活中做到自律。通过军训锻炼，我变得更加懂得尊重他人、守时守纪，更加注重自己的形象和仪表等方面。军训帮助我培养了积极向上的品格，让我形成了良好的行为习惯和价值观。

## 第五段：收获与展望（约200字）

通过这段时间的军训，我不仅学到了很多理论知识，还身临其境地体验了秩序、纪律和团队合作的重要性。军训不仅是锻炼我们身体素质的机会，更是培养我们综合能力的途径。我相信，通过这次军训，我不仅得到了知识和技能的提升，更重要的是培养了健康的心态和积极的心灵状态。我相信，这次军训将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

## 总结：（约100字）

通过这次军训，我学到了坚定意志、团结合作、自律及塑造品格等方面的重要性。这些体会将伴随我前行，对我未来的发展和成长产生积极的影响。我要继续保持军训时的精神状态，不断提升自己，追求更好的未来。

## 学生军训总结的心得体会篇四

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的`共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始4年大学生活的第一课，它有着极重要的作用。对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，

教官会组织拉歌, 游戏等等集体活动, 也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会, 确实不假, 同时这又是让你更适应社会的一个训练基地, 在这儿只要你敢, 就没有什么不可能。关键就看同学们是否能把握住机会咯。

其次, 军训可以说是大学生活开始前的一次过渡, 为你的4年大学生活做必要的准备。大学不同于以往, 其中包括生活和学业, 都是全新的面貌。生活上, 大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情, 再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战, 也是“大学社会”的体现。通过军训, 教官的教导和辅导员的帮助, 能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上, 同样不再像以往: 课程都是定死的, 上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变, 而且也没有固定教室, 上课也不再以班级为单位, 更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”, 会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松, 所以同学们的自制能力, 意志力迫切需要提高, 才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少的一环, 在军训之后你才会发现, 高考后的松懈已经不再, 内心充满了对未来前程的期待和向往, 进而为之奋斗, 努力。

最后, 军训使我们的国家民族观念增强, 同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿, 处处都联系着家庭, 社会, 民族, 国家。通过军训中的学习使我们更了解自己的国家——过去和现在, 让我们懂的为祖国的强盛繁荣而奋斗。这是人生观价值观的改变, 这是将影响我们一生的关键。军训教会我们“不忘国耻, 努力学习, 报效祖国”, 而作为21世纪的大学生我们应该不断进取, 让自己的能力达到一个新的高度, 从而更好的报效祖国, 服务人民。

军训是大学生活的过渡,大学生活又是社会生活的过渡,总而言之,军训是“社会大学”里的必修课。经过军训,学校不再陌生,同学不再陌生,生活不再盲目,学习不再盲目。从此,为自己的理想去奋斗,为自己的未来去追求,为自己的祖国去拼搏。

## 学生军训总结的心得体会篇五

近期,我校进行了一次别开生面的学生军训活动。在这场军训中,同学们经历了一系列训练课目和集体活动,不仅收获了身体上的锻炼,更从中体会到了军训的人生哲理。下面,就让我分享一下我在这次学生军训中的所思所感。

### 第二段: 奋力奋进, 克服自我

军训活动是艰苦而辛苦的,但正是因为它的艰苦与辛苦,才能拓宽我们的眼界,培养我们的毅力和坚持。我记得那个炎热的下午,太阳烤得大地灼热,我们却需要在草地上铺装拳套,无法用膝盖感觉皮肤能滑过欣赏大自然的清凉。但是,面对种种不适,同学们没有一句怨言,而是齐心协力地完成了任务。在军训的日子里,我们学会了顶住压力,克服困难,不断超越自我。

### 第三段: 团结协作, 强化意识

在军训中,同学们需要互相配合,团结协作才能完成任务。每天的集体训练使我们更加懂得一个人的力量有限,而团队则能凭借齐心协力战胜困难。当我们合力将一个个装备箱运到指定地点时,无论大小力量,我们都能用齐刷刷的招式,精确地完成任任务,互相扶持,彼此鼓励。这样的团队精神让同学们在今后的学习和生活中都能更好地与人相处,懂得互帮互助的重要性。

### 第四段: 纪律观念, 明确规划

军训中最深刻的是对纪律的体会。我们时刻如履薄冰，严守规矩，如驻足太行，决不退却。虽然一开始对纪律要求有些不适应，但随着时间的推移，我们逐渐养成了守纪律的习惯。在军训中，我们深刻认识到纪律对一个团队的重要性。它不仅能保证我们的安全，还可以使我们更加规范地去完成任务和工作。

### 第五段：心灵受益，成长收获

通过这次军训，不仅仅是身体上的锻炼，更是我们心灵成长的过程。在艰苦的军训过程中，我们学会了乐观向上，同学们互相鼓励，在教官的帮助下逐渐克服了挫折和困难。通过军训，我们收获了自信、坚持和团队协作的能力。这些能力将对我们今后的学习和生活起到积极的引导作用。

### 总结：

通过这次学生军训，我们不仅收获了健康和强身的好处，更从中学到了许多人生哲理和宝贵经验。团结协作、克服困难、守纪律、心灵成长，这些都是我们在军训中得到的财富。相信这次军训将成为我们成长道路上的重要里程碑，让我们更加坚定地迈向未来的道路。

## 学生军训总结的心得体会篇六

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。



在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。为自己的德而来，为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。

后面的路还很长。也许绝大多数情况下，我的身旁没有老师，没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。

为期7天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生

活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

## 学生军训总结的心得体会篇七

五天的军营生活终于结束了，在这期间似乎发生了很多事情，五天对于我们来说就像五年。其中的酸甜苦辣更是难以形容。

赶来训练营，我们对这里的一切都充满了好奇心。找好寝室后，我便出来闲逛。看到外面晾晒的衣服，我觉得我会做的更好。就五天，似乎很容易就过去了。然后，我又看到有兵在训练，自信的我仍觉得这也很简单，只要忍着做就能做好。就这样，我自信满满迎接五天的军训。

经过一天半的军训后，我已经有些支持不住了。炎热的天气让我难以入睡，太多的苦累已无法排解。想到今后的训练，我有些胆怯了。

就在后一天，老师安排我排练小品，很舒服的过完了一天。但我却快乐不起来，似乎生活中少了些什么。就这样我也习惯了这一种军营生活。

五天过去了，对这儿还有些不舍。在这五天中有言不尽的苦，但“少年智，则中国智；少年强，则中国强；少年进步，则中国进步。”想到这我们也应该感受到肩上的责任有多大，更应该刻苦钻研，努力学习。

一个人光学会学习没有用，同时必须具备强健的体魄及坚强的意志。在古代有许多杰出人物英年早逝就是因为他们光顾着学习，忽略了对身体的锻炼。而军训就是在告诉我们，加强身体锻炼同样重要。在今后三年的学习中，累是肯定的。但我们没有必要因此而退缩，只要我们加强身体的锻炼和意志得磨砺。这点累就不算什么。惰性是每个人都有的，这次

军训对我们的严格要求为我们克服惰性打下了良好的基础，只要我们能坚持，或许这对我们高中三年又是一笔财富。