

2023年高三励志学习演讲稿 高三励志演讲稿(汇总6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高三励志学习演讲稿篇一

大家好！

一群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭—xx班。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大了进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的的生活更加方便，更加井然有序。除此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，

我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的'学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力的学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。

在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生

活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高三励志学习演讲稿篇二

也是在2005年的暑假里面，我跟随胡永老师去合肥中科大参加物理竞赛的培训。一天晚上，胡永老师在我们宾馆的房间里和我们聊天，从晚上8点一直到夜里1点多，聊了很多很多，但是他想表达的核心意思只有一个，那就是在任何时候都不要放弃。

现在想来，我也不知道为什么在那么多的记忆里面，在那么多勉励我们走过高中走过高三那段时光的话语里，我唯独对这两句话有着这么深的印象——但是今天，借着这个机会，我要对刚刚踏入高中门槛的你们说：“在任何时候都不要绝望，不要放弃。”因为我很清楚，这两句话对于我的意义。

准确说来，在高中期间，有三件事情让我濒临绝望。

第一件是在高二下学期的时候，我们组建了一个竞赛班，三个强化班里面有竞赛意愿的同学集中到一起组成一个班级，由学校组织辅导。但是当我们刚刚适应这个班级的生活后不久，江苏省取消了竞赛加分制度。也就是说，我们本来为了加分的目的而搞竞赛已经失去意义，如果我们继续搞下去，那么就只是为了那仅有的几十个保送名额而奋斗。因为对自己抱着信心和希望，我选择了继续搞下去。事实上，在高二下学期这半年里面，我确实用了自己120%的努力在奋斗，我没有浪费自己的一点时间。但是到了5月份的时候，我突然

发现，不知道自己究竟是学的方法有问题还是学的不扎实，总之我的水平始终停滞不前，甚至在一点点的下滑，原来会做的题目现在反而不会，原来不会的题目更是不知所措起来。当时我十分烦躁，不知如何是好。我甚至想要放弃继续做竞赛题目，放弃参加竞赛，把高三之前的这个暑假用于复习高中知识来赶上其他那些没有搞竞赛而直接进入总复习的同学。

但是就在这时，我连着听到了上面那两句话。

我开始正视自己的现状。我写了一张纸贴在墙上，告诉我自己：“如果你的竞赛继续做下去，成功，当然很好；如果失败，你损失的是半年的时间 and 付出的无数精力，但是得到的将是一次历练，从这次失败中的到的教训以及在物理学科上扎实的功底。但是如果现在放弃，你没有可能成功，你之前的付出将毫无意义。”我把这张纸贴在墙上，看了足足半小时，决定继续坚持下去。后来竞赛确实是失败了，但我因为已经对这件事情想的很清楚，所以很快的就从阴影中恢复了过来，投身于高考总复习之中。

第二次，是清华北大自主招生的时候。因为对程序不清楚，不知道可以自荐的事情，所以我们几乎都在等着学校的推荐。学校要求我们清华北大只能选择其中的一所进行自主招生的报名。我犹豫再三，选择了清华。但是后来，因为名额不够，落选了。当班主任告诉我这个消息的时候，已经过了报名的截止日期，就是说我已经没有机会进行自荐来获取机会。我的班主任安慰我的时候，我只是告诉他：“没有事，没有什么大不了的，我能理解。”但当时我的大脑已经一片空白，我甚至不知道我当天中午是怎么走回到的。因为我清楚自己，因为少了那么多的复习时间，如果不靠自主招生的加分，在全省那么激烈的竞争中要有多么大的难度；我也在后悔，如果我选择的是北大，那么是不是结果就完全不一样。而且很多的同学和老师都认为我要去考，都会关切的问我，什么时候动身或者准备的怎么样等等的问题，而我却不知道怎么回答他们。这样沮丧和懊悔的情绪缠绕我几天，直到我想起，

不该因为这种事情放弃。我告诉自己，不要再想这件事了，现在要做的是，只是安静的学习而已。

第三次，在2006年5月，离高考还有一个月时间。从3月份开始，我的模拟考试成绩就直线下滑，在5月初的苏锡常第二次模拟里面，我考出了进入高三以来的最低分，在班级和年级的名次也很低。以那种成绩，想进入清华北大根本是一件不可能的事情。而在之前，我遏制成绩下滑所作出的一系列的努力丝毫不起作用，所以，我真的已经濒临绝望：我数学成绩不稳定的；我的化学，始终在拖后腿；我的作文已经不知道该怎么写，总是达不到自己满意的水准；我的英语，总是容易受自己情绪的影响；我一向自信并且很稳定的物理，却总是在细节上出现问题导致大题目丢大分。我甚至已经不知道自己分数的底限在哪里，好像再出现什么样的低分都是一件可能的事情，真的是一片迷惘。不过我还是没有绝望，我只是调整了自己的心态，我不再要求自己一定要考上清华或者是北大给自己增加压力，我也只是开始专心致志的做着更基础的复习，一遍遍的阅读课本，复习笔记，整理以前的试卷，总结和反思，用更轻松的心态迎接考试。在最后的一段时间里面，每当烦躁和对自己疑惑的时候总是告诫自己不要放弃，总能平静下来，重新的投入到复习当中。最后我取得的高考成绩，还是令我满意的，因为从头到尾，我都没有绝望，没有放弃。

和大家讲了那么多，听起来好像是我一个人在发牢骚，忆苦思甜一样。我说这么多的`原因只是想告诉大家，尽管我的经历有点特殊，可能你们不会有机会经历和我类似的事情，尽管你们现在不知道高三究竟是一个什么样的状况，但是在你们今后的高中生活中甚至以后的生活中，总会遇到很多很多的事情，每一件事情都会逼迫你们作出选择，甚至是你连选择都没有，但无论如何，我希望大家记住，在任何时候都不要绝望，都不要放弃。这就是我，在高中这三年中的到的最大的收获。我们在最脆弱的时候总是需要一些东西去依靠，这句话，就是我送给大家的，我希望大家能够记住，不管是

不是它有点空，有点傻，但是相信我，它一定是对的。

最后祝大家生活愉快，学习进步。

谢谢。

高三励志学习演讲稿篇三

各位好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，

因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

从我选择了这里，从某种意义上来说，就是选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

高三励志学习演讲稿篇四

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

当我们出行，要感谢司机??懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的??没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。

这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么？我们有几个人能记住母亲的生日？母亲最喜欢吃的东西？母亲的鞋码？这些看似很微不足到的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！

让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

高三励志学习演讲稿篇五

上午好！今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么？决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，

高三的勇士们，你们准备好了吗？准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到xx中学的那一天起，我们每个人都肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗着，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

我们要坚信自己的实力，在xx个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家！

高三励志学习演讲稿篇六

早上好！

今天我们国旗下演讲的题目是：励志和勤奋是成才的必由之路。

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。

“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要明确的奋斗目标。

马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸。我认为应该是空车。因为满车司机有个明确的目标：我要把乘客送到目的地，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里？所以，目标对一个人来讲非常重要，它是我们奋力前行并顺利达到目的地的力量源泉。当然，空有目标也不行。凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，他才能够把事情真正地做成功。

其次，励志要有坚持不懈的努力。

爱因斯坦说过：“任何一件你喜欢的事，只要每个小天干一时，每天干，连续干上五年后，你就可以成为最专业的人才。”当你定下自己的奋斗目标后，就要坚定不移地干下去。泰戈尔有这样一句至理名言：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。”学习理应如此。生命中总有些时候，是必须为自己的成功付出代价的。一粒梦想长成参天大树的种子，在冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是有梦想支撑着，它才在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出。

当然，励志还要有坚忍不拔的毅力。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。我们要想为一个远大的目标而奋斗的时候，你得排除生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。我们都好比是一条河流，每一条河流都有自己不同的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的，但是它们都有自己的梦想，那就是奔向大海。当我们遇到困难时，一定要凭借坚忍不拔的毅力，冲过去或是绕过去。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得更加开阔。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。

不选择泥泞，怎能留下脚印？不经历风雨，怎能看见彩虹？而不遭遇挫折，又怎能得到成功的硕果？无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，现在这一刻，一起飞翔！无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，选择了目标，永不言弃！

谢谢大家！