

最新青少年励志演讲稿 青少年演讲稿励志 (优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

青少年励志演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！

就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢？其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的'领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和

支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

青少年励志演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高二六班的xxx[]今天我演讲的主题是“励志人生”！

首先，我想问大家几个问题，什么时候你会感到最难过？什么时候感到最孤独？什么时候感到最无助？而此时，你最需要什么，是安慰？是鼓励？还是需要继续催着你拼命奔跑，从不放弃？以上我所说的这些，你自己能够给予自己吗？如果你能，那么明天仍是晴空。如果不能，那也请你也继续的鼓舞自己，告诉自己没有什么是不能过去的’，因为时间在走，我们也在走，一切都会过去。

如果你总是觉得难过，请你每天早上记得看看镜子里的自己，对她笑一笑，做个鬼脸，或者大声地冲她喊一声，“朋友，今天你好啊！记得加油哦！”在最美好的清晨给自己打足气，准备好一天的力气放到生活中去，你的生活才会丰满而欢喜。

我们现在面临的最大的阻碍和挑战便是我们的高考了，我现在是一名高二学生，台下有高一的学弟学妹们，还有我们高三做最后冲刺的学长学姐们。无论我们处在一个什么样的情况，我们只要有足够强的信心和毅力，最终迎接我们的，一定是属于自己的徽章。只有自己不后悔了，一切才拥有价值。所以，同学们，请你们举起双手为自己加油，为陪伴你一同奋斗的彼此加油，让我们把最最衷心的掌声送给自己，送给对方！

和大家讲一个我生活中的小事，记得高一刚进来成绩不是很好，每次考试都十分失落，对自己的学习也是失望透顶。直到后来班主任和我聊天时，她的一句话突然点醒了我。她说，“你是为了什么学习？”我说，“因为理想。”她看着我的眼睛没有说话，我突然有一些心虚。“好像不是理想。”我又怯怯的和她说。“那你想好自己学习的理由，只有找到了你渴望的东西，你才会对这个事情拥有欲望，才会更加想要战胜它，占有它，这才是让你进步的突破口。”她说完之后我沉默了很久很久。

直到前几天，我才明白，我努力学习并不是真切为了理想，而是来自家庭的压力和众多人的期盼，一个人如果长期被压力征服，那么他所做的挣扎会限制自己的努力，从而达不到的一个好的效果。后来，我终于找到了让我不懈努力的理由，那就是我的欲望，不论是通俗些来说为了将来的物质生活，还是只是为了片刻的荣耀，这都是我内心的渴望，只有遵循内心最真实的想法，才能抵达你想要去的地方，成为你想成为的人。所以同学们，请你们思考一下自己为什么要刻苦学习，这么些年的坚持源于什么，请不要麻木的像没有灵魂的人，做着没有思想的工作，欲想抵达无法抵达的彼岸。

说了很多，我只想告诉大家的是，怎么让自己变成想变成的样子，首先要认清自己，告诉自己你的优势和劣势，在问一问自己内心的渴望。只有都明白了这些之后，你才是一个明白的人，你才能在每天清晨很自信的告诉自己，你很棒，你真的很棒！

欲望，在某种程度上来说是促进我们成长的东西，利用好了它，能够为你带来你所想不到的收获和惊喜。因此，请大家守好自己的欲望，顽强的为自己做一次奔跑吧！无论路有多长，带着坚定的决心，我们无所畏惧！

青少年励志演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

少年向上，真善美伴我行 沐浴着阳光雨露，让我们天天向上，让我们每天提高一点，每月进步一点，每年优秀一点！让我们养成好习惯，锻炼好身体，始终阳光向上！让我们与真善美一路同行，成就美好人生。

人们一直在追求真善美，可是却说不清他们所在追求的到底是什么。我想每个人应该会有对这三个字的不同理解，当然，我也有我的独特见解。

真善美中的真是指要真诚待人，它同时也包括了真心和真行。大家都听说过刘备三顾茅庐的故事。

诸葛亮见刘备待人真诚，心中有志，便答应刘备辅助他建立蜀汉皇朝。刘备的三顾茅庐，使他完成了大业，让后人看到了他真诚待人的一面。

如果我们用真心来对待你身边的人，我相信他们也会用真心

来待你，这样一来，世间就少了人心的互相猜疑，互相欺骗。真善美中的善，是要让我们要有善心，做利于他人及社会的事，不计报酬，名利，我认为善良是做人不可缺少的美德。

善良是对他人无私的关爱和祝福，是来自心灵深处真诚的怜惜与同情。坐看庭前花开花落，黛玉葬花，是善心让她怜花。所以这是她的善心所在。每一份善良都会使人为之感动。真善美中的美，不代表外表的华丽美艳，而在于内心，心灵的美才是真正的美，就像伊丽莎白说过的：玫瑰是美的。更美的是它包含的香味。

一张洁白的纸，什么也没有，画家却能画出美丽的少女，一个简单的乐器，聪明的音乐家也会吧它演绎成不朽的篇章。

美丽是可以创造的，在任何条件下都可以，只要你有一颗宽敞的心，一个不拘小节无私的心，便可以创造美丽。知识欲的目的是真，道德欲的目的是善，美欲的目的是美，真善美，即，人间理想。

真善美是需要我们来追求、执行的。

青少年励志演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

金秋灿灿，岁月留痕。带着梦想，我们虔诚的步入知识的殿堂，人生的摇篮——我们梦了许久并付出了泪水和辛劳——大学。开学在即，我们欢迎新一代学子成功步入这个承载了你理想和未来的殿堂。

如果说高中是你增长知识，走向成熟，圆梦大学的圣土；那

么就可以说大学是你丰富人生，放飞梦想，走向成功的摇篮。高中我们一路艰辛，每天都没有忘记我们的大学梦，而为了这个简单而又单纯的梦，我们付出了我们的一切努力。特别是高三，可能有的人是日日挑灯夜战，从不顾及其他；有的可能是鸡刚打鸣就起来苦战望晨曦。辛劳是这一年的真实，这份真实是你人生的收获——沉甸甸的而又富有意义的收获，难得的收获。

难忘金秋，收获金秋。还记得六月的那些日日夜夜吗？在那煎熬的日子里，是什么支撑着你，使你熬到收获的？也许回答的简单一点，那就是只为了那收获——录取通知书。而事实的答案是什么呢？是为了你的理想——一个更加长远，更加值得你去付出的梦；一个未知的梦，不是吗？秋是苍老的，还记得那句“秋风凋敝树”吗？它说明了什么样的哲理？可能大家都明白的。但我要说的是春华秋实，我们的梦想不能因为这秋风的苍老而止步不前。我们在春的怀抱里沐浴成长，我们承载着春的梦想，我们不能因为秋风而不去摘取那属于我们的秋实，也不能因为秋风而去放慢或停止载着梦的脚步！金秋是难忘的，我们因为辛劳和泪水而难忘；金秋是收获的，我们因为梦想和付出而收获；金秋留给我们的记忆太多太多，它是对流年的一种忘却又是对收获的一种崭新的开始。我们现在驻在金秋的怀抱，命运在考验我们何去何从！

开学了，拿着你满意的收获开始航程了。这以后的这段航程是全新的人生航程，不同与你以前的那些航程，因为你寄予的太多太多，只要有一点点的偏离，你就无法到达你的人生之岸。

理想让我们走过了十年寒窗，理想让我们起锚扬帆远航。理想是成就我们的信使，社会是成就我们的平台，青春有太多的激情活力我们来不及释放却匆匆掠过踏入社会。青春经不起太多浪漫旋律的渲染，如果那样我们的翅膀会因此而太沉重，飞不高，看不远。青春从来都是美妙而奇特的，我们没有必要去作刻意的绚烂。

志存高远，才能翱翔天宇。人生也是一样，有高远志向的人，才能成就高远，让人望而叹服！同学们，振奋起来吧！为了心中的梦想，为了那起锚的航程，何须那些莫名的所谓浪漫。

实现理想，实现人生的真正价值才是我们来到这美妙殿堂的真正目的。

同学们，开学立好志，扬帆征远航吧！

青少年励志演讲稿篇五

大家好！

我给大家讲的故事是《心中的明灯》。从前，有一位远行寻佛的苦行僧。在一个漆黑的街道上，他遇到了一位盲人，可奇怪的是：这位盲人还挑着一盏灯笼。看到这种情景，苦行僧，百思不得其解。一个双目失明的人，根本就没有白天和黑夜的概念。他既看不到高山流水，也看不到柳绿桃红的世间万物，甚至连灯光是什么样子的他都不知道。可是，再来看看这个盲人，他竟然还要挑一盏灯笼走路，真是可笑。于是僧人问：“你什么也看不见，为什么还要挑一盏灯笼呢？”盲人说：“现在是黑夜，我听说在黑夜里没有灯光的映照，那么，满世界上的人就和我一样什么也看不见了，所以我就点了一盏灯笼。”

僧人若有所思地说：“噢，原来你是为别人照明了呀。”但盲人却说：“不！我是为我自己。”僧人愣住了：为你自己？这位盲人问：“你有没有因为夜色漆黑而被别人撞到过？”僧人说：“是的，我刚才还被两个人碰了，差点儿摔到了呢。”盲人深沉地说：“我就没有过，虽说我是盲人，什么也看不见，但我挑了这盏灯笼，既为别人照亮了道路，也让别人看到了我自己。这样，他们就不会因为看不见而和我碰撞了。”

心中的那盏明灯，即使我看不见佛，佛也会看到我的。”

是啊，只要点亮心中的明灯，与人方便，即使眼盲的人也能在黑暗中，顺利前行。那么，如果我们每个人都能在心中点一盏明灯，在生命的黑夜里，就不会迷失方向，就能寻找到属于自己的平安、幸福。我带来的故事，就讲到这里，谢谢大家！