

# 2023年做好自己演讲稿 做自己演讲稿(大全6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 做好自己演讲稿篇一

有位哲人曾说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的自己。做的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

我认为，我们每一们盐业人都要做的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去等、靠、要的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，赢得了客户，就赢得了市场，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在开始做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：这就是你的房子了，是我送给你的礼物！木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热情来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的房子里。20xx年全省盐业先进个人灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！阳光总在风雨后我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做的自己，做的盐业人。

## 做好自己演讲稿篇二

如果我是小溪，我不会因为奔腾的江水而失去自己的快乐；如果我是岸芷，我不会因为花园里艳丽的牡丹而失去自己的芬芳；如果我是木棉，我不会因为身边的橡树而失去自己的坚贞；如果我是星星，我不会因为耀眼的太阳而失去自己的美丽。

就像现在的我，我不会因为别人的成功而失去前进的希望。其实，你也不用羡慕别人，你也有不逊于别人的优点。或许你没有别人伟大，但你比别人多一份宽容；或许你没有别人成功，但是你比别人多一份平和，这就是你自己最闪耀的光点。做不了太阳，就做星星，在自己的星座里发光发热；做不了大树，就做小草，以自己的绿色装点希望；成不了伟人，就做一个平凡的小我。

在人生之路上，我们需要自己掌握方向。其实，我们都像是在宽广的平原上骑着自行车，有时或许会跌倒，别人有可能帮助你，但是在这漫长的道路上，你需要坚强而勇敢地向前进。所以，在跌倒后，自己要学会坚强地站起来。就像屈原被逐，仍作出惊人之著作《离骚》；司马迁被处以宫刑，仍然“成一家之言”；贝多芬双耳失聪，仍然创造出最动人的歌曲。正是由于他们那坚强的性格，促使他们成就了不朽的著作。所以，我们要做好自己，哪怕只有一丝希望，也不要放弃。不要因为自己的生活太平凡而苦恼，不管你的梦想是否伟大，都要为它去奋斗。

所以，在你努力拼搏过后获得成功的时候，千万要对自己说一声“恭喜”。我们大多数做不了伟人，那就做一个平凡的小我。平凡并不可怕，关键是要做好自己。

## 做好自己演讲稿篇三

你们好！

我是363班的严旺。

多少年来，雷锋精神激励了一代又一代的人为事业奋斗，为生命拼搏，代代相传，生生不息，学雷锋的口号也响彻在神州大地。

在生活中，我也见到了比较极端的一中做法。岳阳的某女士因为小时候是孤儿，受到过像雷锋一样的好心人的帮助，长大后决定学习雷锋，为人民服务。听到这里，我们也许都会感慨，嗯，爱心的传递，助人为乐等等，可后面的事情有点出乎我们意料了，她穿上和雷锋一样的服装，家里处处是学雷锋标语，甚至为了帮助他人，抛夫弃子，以为这就是无私了，这就是伟大了，事实真是这样吗？我看未必。

那么既然我要谈本质，何谓学雷锋的本质？最重要的一点是心正。心正就是内心淳朴自然，不故意而为更不妄为。心正要求我们做到所有的情感自然流露，怜悯与同情不是装给人看的。做善事如果能自然流露，那么这就是至善了。善的人纯净如水，润万物而不争。刚刚揭幕的感动中国十大人物，一对用夕阳面对朝阳，为霞尚满天的六旬夫妇，朱敏才，孙丽娜，十年艰苦，支教大山。朱敏才退休前是中国在非洲，南亚驻扎的外交官，而孙丽娜则是一名光荣的人民教师，二人相携跑遍了大半个地球。

二人退休后，当孙丽娜提出去贵州山区支教的时候，朱敏才毅然决然地携手前往，这一去，就是十年，这十年从不曾回过北京，甚至不曾与亲人吃过一顿团圆饭。他们放弃优越的生活，自甘艰苦，只因他们的心与山里的孩子系在一起。我看见他们与孩子在一起，脸上的那种笑，是发自内心的，比是外交官时的他，风度翩翩，更快乐。孙丽娜，接受采访时说：我们的卧室，与学校的厕所连着，夏天一开门窗，屋里就全是那个粪的味道，臭的不行，我甚至都要戴两个口罩睡。当主持人问起，值吗？“值。这十年是我生命中最快乐，最难忘的日子。”她还说，外交官时沟通国与国之间的大事，但为国家培养栋梁之才，也是很重要的。

我们应该把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党，对祖国，对人民无限忠诚，全心全意为人民服务的精神。说到底，弘扬雷锋精神，就是在弘扬人性里的善，弘扬人与人

之间相处的一种最美好、最质朴的状态。

谢谢大家。

## 做好自己演讲稿篇四

七一演讲稿-请把自己岗位上的工作做好 一个平凡得不能再平凡的人，做着平凡得不能再平凡的事，却被千万人竞相传诵。我们可以想像出这样一幕：在茫茫的雪域高原上，有这样一位共产党员，20年来靠双脚走过了26万公里的山路，为山村群众传递邮件。他曾与劫匪横刀对峙，他曾纵身跳入洪水急流，他曾喝着粗劣的烧酒抵御寒冷，他曾在篝火旁流着眼泪思念着远方的亲人.....。他就是王顺友，四川木里藏族自治县一个普普通通的乡邮员。当我们把敬意和钦佩给予了在崇山峻岭中默默奉献的王顺友时，是否也能认真地反思一下自己，作为一名党员、一名干部，我们自己做得怎么样？暂且把这个问题搁置一边，我们共同体味下面两个小故事：

第一个故事：有个年轻人取得博士学位后，与能力相当的一位同学一起来到一家跨国公司上班，当时他的薪水是10000元，但他同学的薪水却是15000元。这实在不公平，他总是为这5000元耿耿于怀，工作的时候漫不经心，小错误常常发生，工作效率低。”这位年轻人只为薪水工作，认为少5000元就要少于5000元的事。让学习机会与晋升空间远离自己而去，各种各样的坏习惯油然而生，他为他自己以后的成长设置了障碍。

第二个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高就要退休了。他告诉他的老板：他想离开建筑业，然后和妻子儿女享受一下轻松自在的生活。老板实在是有点舍不得这样好的木匠离去，所以希望他能在离开前再盖一栋具有个人品位的房子来。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有很用心。他草草地用劣质的材料就把这间屋子盖好了。其实，用这种方式来结束他的事业生涯，实在是有点不妥。房子落成时，老板来了，顺便看了看，然后把大门的钥匙交给这个木匠说：“这就是你的房子

了，是我送给你的一个礼物！”木匠实在是太惊讶了！当然也非常后悔。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每个人自己正在做的活儿，归根结底都是在准备为自己建造一间房子。如果我们不肯努力地去做，那么我们只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的“房子”里。这两个故事无非是告诉人们，那些为钱而工作、为老板而工作的想法是错误的。但对于一名共产党员、一名党的干部来说，这样的要求就远远不够了。还是这个王顺友，说了一句让人感触的话，他说：“我干好本职工作，让山区群众听到党的声音，然后我就可以得到工资。”语言虽然简朴，但却明明白白地告诉我们：工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为人类、为社会做了一些有益的事情。保尔的话说的最好：人最宝贵的是生命。生命对每个人来说只有一次。人的一生应当这样度过，回首往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。平凡孕育伟大。如果你真正的珍惜自己的生命，就请立足于平凡，做好自己岗位上的工作吧！

## 做好自己演讲稿篇五

自从我们来到了这个世界，我们就时时刻刻都在成长；而在成长的过程中，我们渐渐地会发现，周围的人们，和我们是那样的相似，又是那样的差别。相似，是因为我们属于同一个种族——人类。我们都会高兴，会难过，会用心去感受；差别的是，我们虽然大多都接受着同一种认知，但在这之下，我们的思想差别，对事物的理解方式也就差别。所以，导致我们对事物的看法的差别以及行为的差别。这也是你为什么会因为一件事由于你和别人看法的差别，而让你们争吵的原因。

其实，我们最初对世界的认知，是就近于周围的环境来认识这个世界的。而这些从小就形成的观点，或多或少都会对我们以后的人生观，世界观产生影响。乃至会产生你的观点不被别人所认同的这样一种情况。那么，在这种时候，你是会选择改变自己的看法，还是别人的看法？如果你认为，选择对的罢。但是，你怎么知道你选择的是对的呢？你认为对，别人还认为是错的呢。或者你会选择盲从吧，随大流就好。但是，这样盲目地，没有自己的观点，根据别人的想法活着有意思吗？真理有时是掌握在少数人手中！

而掌握真理，就是拥有自己的思想，做自己！

我们为什么要做自己？每个生命都是独一无二的。我们有须要在这个人口诸多的星球上保存自己的独特性。那为什么要做最好的自己呢？凡是要做一件事，我们就应当努力将它做到最好。做事是如此，更何况是做自己。做最好的自己，是给自己一个承诺，一个目标，一个拼搏的动力。所以，我们应做最好的自己。

做自己，并不代表着去别开生面，与规则去对着干。而是应在对绝大多数人无影响，以及遵守原则的情况下，发挥出自己的风格，张扬出自己的个性，体现出自己的优点。当然，这也不是要你完全和别人南辕北辙，而是应该采纳别人的优点，从而用自己的方式去使用他们。直至别人的优点完全酿成了你的方法为止。

而做最好的自己，则是在做自己的基础上，去追求自己的理想，并时刻准备着为之付出一切。有人说，没有最好，只有更好。当然由此可以看出，做最好的自己，这个度的驾驭：当你费尽千辛万苦，终于将自己对世界的认知，领悟，以及对与各种知识的掌握，都已达到一个自己相对来说境界了，且这种境界一直陪同着你，直至陪伴你度过你的一生。那么祝贺你，已经修成了最好的自己。当然，如果你在不停追求新生，超脱旧我的话，也祝贺你：在不停填补自身的空白，在

“做更好的自己”的路上为“做最好的自己”这个目标而奋进。

不必瞻前顾后，不必犹豫未定，也不必为了他人的观点而去寻求自身的懊恼。去做自己吧，相信你自己是最好的。这样人人都会成为最好的自己。

## 做好自己演讲稿篇六

也许你此时很幸福，也许此时你很难过，也许此你很迷茫，也许此时你很纠结，也许此是你很……你失去了对生活的兴趣，但是都请爱上生活，就像爱你的恋人一样去爱她！

我们每一个人一开始都是正正方方的一个方块，最后都被社会这个模子给消去了棱角，最后变成了圆，但是这是社会的选择：当你想放弃的时候想想你则呢么坚持到这里，坚持很难，放弃却仅仅只需要一瞬间；生活就是这样，就像一杯茶，苦事暂时的，会苦上一阵子，但是请相信不会苦上一辈子。

你要相信温暖，美好，信任，尊严，坚强这些老掉牙的字眼。不要颓废，空虚，迷茫，糟践自己，伤害别人。不要认同那些伪装的酷和另类。他们是无事可做的人找出来放任自己无事可做的借口。真正的酷是在内心。你要有强大的内心。要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。

给自己一个远大的前程和目标。记得常常仰望天空。记住仰望天空的时候也看看脚下。

照镜子的时候，一定要微笑，跟自己说，我可以，我能行！

要运动，要健康，不懒惰，不吸烟。不要晚睡晚起。

爱物质，适当地。永远知道精神更重要。比那些名表，名牌，时装，更加美丽的是你自己。

被朋友伤害了的时候，别怀疑友情，但提防背叛你的人。原谅，但并不遗忘。

做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。

无论什么时候都不要作践自己，就算再伤心，再无助，再孤独，要学会爱自己！不会爱自己怎么可能去爱别人那！当你自己学会爱自己的时候，你才有资格可以去爱他人，一个真正爱自己的人，就会爱他人，因为爱他人才能爱自己；当有一天你需要知道谁是最优秀的，你不要告诉别人你是最优秀的，你要告诉每一个人他们是优秀的，你才能听到你是优秀的；当你需要被人帮助的时候，应该学会去帮助人，当你需要被帮助时才会看到有人来帮助你。你不仅仅是爱的是你自己，也是对父母朋友们的爱，不让他们伤心就是最大的爱！你能快乐幸福的就是他们的最大的欣慰，最大的祝愿！

新的一年，新的开始，一切都新的，都请你永远的要“爱生活，爱自己”到任何时候。