

热爱篮球演讲稿 热爱祖国演讲稿热爱祖国热爱新疆演讲稿(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

热爱篮球演讲稿篇一

在祖国的大西北,有一个美丽地方——新疆,这里土地肥沃,物产丰富,是一个多民族聚居地,这里生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等55个民族,各族人民辛勤劳动,和睦相处,共同创造了一个又一个奇迹,命途多舛的新疆,汉,唐,明三进三出于祖国的怀抱,直到清朝再次收复,平定大小和卓叛乱,新疆,回到了中华大地的版图中来。在抵御无论是外来还是内在的分裂斗争中,各民族众志成城,维护着神州大地的尊严。一次次的反分裂斗争中,各族人民结下了深厚的民族感情。

“我们新疆好地方呀!天山南北好牧场.....”相信这首《新疆好》所有土生土长的新疆人耳熟能详。是呀,新疆好,山好、水好,人更好。这悠扬的歌声飘过了天山,飘过了草原,飘过了沙漠戈壁。草原上牛羊肥壮,马儿奔跑;天山南北瓜果飘香;葡萄架上挂满了紫晶;苹果园里的红宝石挂满枝头;绿油油的瓜地里的瓜果一个头一个比一个大;冰山雪地却有另一番风情,丝毫不比江南的水榭亭台缺乏诗情画意。

在我们祖国的大家庭中,新疆就是丰富多彩、美丽的一朵民族团结之花,新疆各族人民都在用自己的无私的行动,在这片广袤大地孕育出的人们艰辛的努力来浇灌民族团结之花,并让团结之花结出丰硕的成果。

只见有十几个人几乎同时掏出了手机，拨打起女人刚刚说出的电话号码,,,卖麻糖的维族小伙儿掏出了手机;寒风下烤红薯的大爷掏出了手机;买菜路过的阿姨掏出了手机;求职路过的哈族小姑娘掏出了手机,,,一时间维语、哈语、汉语、手机按键声、提示音声萦绕在路人耳畔。来自四面八方、不同民族、不同姓氏的人同时掏出了手机，拨打一个号码，只是，为了这位母亲，为了素不相识的同胞。因为我们同是中国人。

我在被这位母亲感动的同时，更被路边这十几个打手机的各民族群众的善举深深的打动。我不禁感叹，这难道不是民族一家亲的真实写照么?还有什么比这更有说服力的呢?这位母亲心中有爱，身边有爱，更生活在充满爱的大家庭中，这身在爱中的故事让听到这里的您，不应该为民族一家亲感慨一下么?是的，肯定是那句“我们都是一家人!”当我们看到或听到民族团结故事真实的发生在我们身边时，会发现真正的爱其实没有地域之分，更无民族之分!我们各民族同胞生活在祖国这个大家庭里，依偎在我们祖国母亲的怀抱中，没有任何力量能使我们分开，没有任何理由能阻止我们团结一心热爱母亲、建设自己的家园!

今天的新疆正站在了一个新的历史起点上，迸发出惊人的发展潜力。2000多万各族人民秉承着“爱国爱疆，团结奉献，勤劳互助，开放进取”的新疆精神，团结奋斗，为了在新疆这片西域热土上好好的呵护我们这个大家庭，大家都在维系来之不易的团结、稳定的社会环境。美好家园的建造，少不了大家的努力，让我们一起为了创建美好家园而奋斗吧!

热爱篮球演讲稿篇二

大家好!我演讲的题目是《祖国在我心中》。

放眼您的身躯，我为您那壮丽的山河而骄傲。您孕育了中华儿女，走直这个大家庭，我们感受到56个民族共处的温馨。说不尽的自然风光，向世界展示着您那独具的魅力。

每当我站在冉冉升起的鲜艳的五星红旗下，乐禁心生澎湃。祖国啊，祖国！您以勤劳勇敢、自强不息的民族精神自立于世界东方，创造了一个个的世界奇迹，一个个的辉煌成就。看，我国的载人航天事业得到了跨越式的发展，每一次飞船发射成功，我都会激动不已，因为他们载着我心中的梦想飞向太空，圆了我们中国人的飞天之梦。当年万户的梦想不再是只是梦想，21世纪的中国人终于圆了他的飞天梦想。我们不但要在祖国大地上立稳脚跟，我们还要去漫步宇宙！2008年9月25日21时10分04秒，神七发射升空。9月21日16时41分00秒，我国的航天员翟志刚打开神舟七号载人飞船轨道舱门，于是茫茫太空中终于留下了我们中国人的足迹。2008年奥运会和残奥会的成功举办，令多少人唏嘘不已，这充分证明了我们的强大实力。运动员们尽己所能，团结互助，取得了一个个骄人的成绩。但是，在这些骄傲与荣誉到来的同时，大灾大难也同时向我们涌来。

2008年5月12日，历史将铭记住这个日子，多少个鲜活的生命在瞬间化为废墟。这次汶川大地震，震撼了社邗的每一个人。我们凭着决心和勇气，紧急奔向灾区，冒着生命危险，寻找着废墟中的一双双渴望生存的眼睛，寻找着我们的亲人。终于，一个个的困难在您的儿女的脚下化作乌有。在这当中，有多少英雄儿女向您诉说着那惊天地动鬼神的真实故事，这就是您的儿女！正是有了您，我们才有了勇气，才有了信心。我们感激您！

祖国，我爱您赞您，您永远都在我的心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

热爱篮球演讲稿篇三

金秋九月，硕果飘香。在第56个国庆节即将来临之际，我们在这里隆重举行全区20xx年“迎国庆”篮球比赛。借此机会，我谨代表组委会对本次比赛的顺利举行表示热烈的祝贺！对

各参赛队全体教练员、运动员、裁判员以及为本次比赛付出辛勤劳动的全体工作人员致以诚挚的问候！

自去年以来，洋浦开发区随着海南炼化、金海浆纸等特大型企业的建设和投产，标志着又迎来了新一轮开发建设热潮，大家正在为区内的开发建设辛勤耕耘，无私奉献。今晚，来自全区各条战线的200多名同志组成17个代表队，其中男队有14支，分别是：管理局机关联队、教育联队、公安联队、司法联队、干冲社会联队、新英湾社会联队、新都社会联队、工商税务联队、金融联队、消防局队、海关队、海军队、边检站队、港务公司队；女队有3支，分别是：管理局机关联队、教育联队、公检法联队。他们利用休息时间，将为增进友谊而聚会，为夺取佳绩而拼搏。我们期待在本次盛会中涌现出一大批球技精湛、德行高尚的球队和球员。

本次男、女篮球比赛，是我区庆祝建国56周年的一次盛会，也是对我区广大干部职工身体素质和精神风貌的一次检阅，对全体运动员、教练员球技水平、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是一次展示各参赛单位群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的盛会。我们相信，通过本次比赛，必将进一步推动我区全民健身运动的开展，必将进一步推动我区两个文明建设持续、健康、和谐地发展。

全体运动员、教练员要大力发扬体育精神，赛出成绩，赛出风格，赛出水平，赛出友谊，取得比赛成绩和精神文明的双丰收；各位裁判员要本着“公开、公正、公平”的竞赛原则，严肃、认真、准确地执行裁判工作；组委会成员和工作人员要精心组织，努力工作，热情服务。让我们大家一起努力，力争把本次篮球比赛办成一个“文明、热烈、精彩、圆满”的盛会。同时，让我们以此共同祝愿我们的党、我们的祖国更加兴旺发达，更加繁荣昌盛。

最后，预祝全区20xx年“迎国庆”篮球赛圆满成功！预祝各代表队取得优异成绩！

热爱篮球演讲稿篇四

大家下午好！

今天，在吉大师院第三届干部篮球追分赛的开幕式上，我能代表参加本次比赛的全体运动员发言，感到十分荣幸。

在这布满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们共同迎来了吉大师院第三届干部篮球盛会。连续两届干部篮球追分赛，给我们紧张忙碌的学习生活带来了许多学习以外的生活激情，给我们提供了一个展现自我、超越自我的舞台。在这两年里，篮球追分赛给了我们各系干部相互交流、相互学习的机会。在每次的球赛中，我们都积极参与、认真对待每一场比赛、发挥自己的最佳水平，向着篮球追风赛冠军的目标拼搏。今年，我们更加要顽强拼搏，为了自己的目标而奋斗。

在这里，我代表全体参赛运动员保证：在比赛中遵守各项规定，遵守赛场纪律，尊重对手，尊重裁判，胜不骄，败不馁，以顽强拼搏的精神，赛出水平，赛出风格。

我相信，只要我们团结一心，共同努力，在上级领导的亲切关怀和大赛组委会的精心组织下，本次竞赛活动一定会取得圆满成功最后，预祝吉大师院第三届干部篮球追风赛圆满成功！

谢谢大家！

热爱篮球演讲稿篇五

没有谁能够让我放弃篮球，我对篮球的痴迷没有人能够替代的，我对篮球的热爱是执着的，是勇敢的，篮球是的梦想，我一定将这个梦想进行到底，永不放弃，永不言败。我要大声的呐喊：“我热爱篮球”。下面一起随本站小编来欣赏关

于“我热爱篮球”的作文吧。

我是个文静的女孩，生活中大大咧咧，兴趣、爱好与众不同，特爱打篮球。我的房间里贴满了球星的海报，有科比—布莱恩、保罗—加索尔、姚明等，我常常望着偶像们驰骋在篮球场上的矫健身影，仿佛天天与他们在一起。

事情往往不尽人意。开始，我向妈妈提出学打篮球，妈妈带着不可思议的神情说：“一个女孩子，打什么篮球！搞好自己的学业就成。”我斩钉截铁地表示：一定不会影响学习，甚至和妈妈签了“军令状”。为此，我每天既要努力学习，又要坚持训练，虽然感觉很累，但一摸到篮球，似乎就充满了动力。经过一段时间的磨练，不但我的球艺有所长进，而且学习成绩也在提升。

我加入了学校篮球队，在训练或比赛时，哪怕腰酸背疼、甚至发生碰撞受伤，我都心甘情愿，无怨无悔，这是我喜爱的运动，只有坚持才能如愿以偿。我忘不了那场激烈的比赛，球场上人声鼎沸，比赛场面惊心动魄，时而对方领先，时而我们赶超，时而害怕紧张，时而激情洋溢……最后，在我和队员们的默契配合下，有惊无险地获得了胜利。

篮球不单使我增强了体力，也是我努力学习的动力，只要持之以恒，就不会留下遗憾。篮球是我生活中的好伴侣，它给我带来自信、成绩、荣誉。我爱篮球，我们永远在一起，共同享受成功和快乐。

篮球这项运动很招人喜欢，别人为什么喜欢篮球我不知道，我只知道我爱篮球，这项精彩的运动深深地吸引着我，让我陷入其中，无法自拔！

而篮球也给我带来了健康。因为篮球，我这个不愿动的人开始了锻炼，在学校，它又成了我和同学们津津乐道的话题。因此，我和同学们都很情愿在课下切磋球艺。

如果说它给我带来了快乐和健康，那时它也值得我去学习。

那无私的秋风，深深影响了我。在球场上，组织后卫的秋风是最具影响力的，因为无私，球队才能赢球，而一个人的表演再华丽，也不会对胜负有所关联。只有给更多的球员出手机会，才能赢球。这使我知道了无私在球场上的作用，而它带给我的是更多的谦让，退一步海阔天空；更多的帮助，而我收获的是一句句让同学和我拉近关系的“谢谢”。同时，它也让我明白了一个人的自私只能换来批评的声音的道理。

一个在nba赛场上的球员给了我这样的启示。这位球员是街球出身，他华丽的秋风在街球界曾引起一阵阵热烈的掌声，可他在nba赛场上却无所事事，因为街球注意的是你的球技，而在nba篮球是五个人的，一个人的表演使他失去了在赛场上打球的机会，为此，他后悔不已。

我爱篮球，或许是从打篮球的过程中我体会到了很多人生的哲理，或许只是单纯喜欢这项运动，但是不管怎样，我都一定还会继续打篮球，继续喜欢篮球！

有的人喜欢铅笔，有的人喜欢橡皮，有的人喜欢足球，而我喜欢篮球。

记得有一次，上品德课的时候，老师告诉我们，我国乒坛神将邓亚萍，小时候未进入省乒乓队，但是她没有放弃，相信只要努力就可以有收获，德国音乐家贝多芬，小时候曾被他的老师断言，他永远成不了音乐家，后来他的耳朵也失聪了，面对生活的挫折和打击，他坚持了，后来成为了世界上知名的音乐家。

我很喜欢打篮球，但是打的很弱，连班里的普通的同学都打不过，可是我没有放弃，每天坚持练习，一点一滴的积攒着经验，把我们班一个又一个都打败了，最后周成云那一关我怎么都过不去，一问才知道，周成云是我们学校篮球队的，

于是，我也参加了篮球队，最后才知道，他为什么那么“牛”，他们每天都要上三步篮，我开始不大会，后来慢慢的学会了，我也觉着，自己非常地“牛”。有一次，我和周成云打比赛，我很生气，因为我落后了2分，我把篮球使劲地扔了出去，居然进了，我现在比他多了一分，后面的10分钟里一直是僵局，谁也没进，最后我是以一分之差险胜。

我也知道了只要不放弃，就一定会有希望，就像贝多芬，邓亚萍，以及小小的我，有梦想就有希望，，我爱篮球。

我对篮球有着很微妙的感情，因此我热衷于篮球运动。虽然我的球技并没有那么超凡脱俗，也没有耳濡目染的家庭，但我有一颗挚爱篮球的心。我和篮球是属于那种不打不相识的朋友。

从五年级开始，学校就要让我们练习三步上篮，可我却对这硬邦邦的篮球一窍不通。不仅三步上篮不及格，还经常被篮球砸地晕头转向。但就是从那时起，我深深爱上了打篮球这项颇具魅力的运动，乐此不疲。接着篮球便成了我爱不释手的对象，大课间我喜欢打篮球，体育课我喜欢打篮球，就连每天放学我都要约上几个同学打篮球。可以说，篮球就是我的命根子，我对它已经着迷到了无可救药的地步了。爸爸是个篮球迷，我们父女俩每天都在滔滔不绝地讨论有关篮球的话题。记得一个下午，我兴致勃勃地来到学校操场上学篮球，我刚开始拍球的时候，总是把球拍到身上，我因此总结了经验，拍球的时候不要让球离身子很近，离身体近距离的拍球时，球会拍跑的。

我的教练是爸爸，他非常有耐心的教我。我运球的时候，太用力了，所以，球老是让我给运飞了，爸爸手把手的教我动作，边教边讲解一些技术要领，终于我学会了运球。爸爸鼓励我说：“你只要用心，一定会学得很好。”通过学习打篮球，我知道了学会以一门技术不容易，要动手、动脑、还要用心。

那是一个快乐的星期五，天高气爽，风和日丽，我照例叫王凤鲜、周洁蓉和张理映她们去打篮球。我们到了篮球场，便开始打球了。我们用“手心手背”的方法分出两队。我和王凤鲜一队，周洁蓉和张理映一队。我与张理映用“石头剪子布”决出谁先发球，我出石头，他出剪刀，我队发。王凤鲜拿起球，用力一扔，球到了周洁蓉的手上，她一手运球，另一只手进行防护，一副低运球的样子。她向前突破，冲进两分线，抬起手，用力一投，进了！对方发球，张理映把球向周洁蓉一甩，她接球向内线“杀”去，哪知我已悄悄跟在他身后，当她跃跃欲试正准备投篮，我把球一扒，球就到了我的手里。我带球跑出三分线，王凤鲜来接应我，偏偏这时候周洁蓉跑了过来抢我的球，她还对我刚刚扒她的球而耿耿于怀，一直粘着我，不让我投球，我向左跑，他也向左跑，我向右跑，他也向右跑，而且靠的很近，我连躲闪的机会都没有，“能不能把球从他的胯下扔过去呢？”我想着，试了一下，成功了！果然晃过了她！王凤鲜连忙去接球，接到了，到篮筐下一勾手，进了！那个下午，我们沉浸在打篮球的激动与喜悦中。我想我对篮球不仅仅是喜欢，更是热爱。

作者：贾庆忠

我爱篮球，时刻关注每个球员投球、扣篮那瞬间的绝杀，关注他们每一个细小的动作，因为我爱它，所以关注他的点点滴滴。我最看好的是湖人队，里面的球手个个身手不凡，尤其是科比布莱恩特。

我和篮球“同呼吸，共生存”，每当我观看比赛的时候，我都会期待他们创造出一分一秒的奇迹。篮球连着我的心，当他们获胜的时候，我欣喜若狂；当他们失败时，我心如刀绞。

还记得那是一场经典的比赛，也是一场值得我感叹的比赛。这天，湖人队面临的是黄蜂队，两队实力相当。开场第一节，湖人队科比爆发，三分球四投四中，为湖人队赢得了12分。在科比时间里，科比如超人般疯狂的进攻，科比超人的头衔

可不是吃素的。中场休息的时候，黄蜂队教练大发雷霆：“第一节比分差距就拉得这么开，还怎么打啊！”湖人队只是充分地在做准备工作。第二场开始，黄蜂队1号以迅雷不及掩耳的攻势冲入敌营，一个扣篮，黄蜂队士气大增。湖人队老将7号不甘示弱，三分线外一个完美的弧线，球进了！湖人队以压倒性的优势占了上风。比分差距17分！这在球场上不是一个小的数字，黄蜂队要在下半场追上17分，这是不太可能的。第三节科比不上场休息。由于没有了科比超人的篮板球和完美的三分弧线，黄蜂队已经将比分越拉越近了，第三节结束比分仅仅相差了6分。最后一节，科比重返战场，重重突破敌人的防卫，为湖人队拿下好几个篮板。最后时刻，湖人队以112比107的成绩即将获得成功，黄蜂队14号拿到球刚要投出去，科比拿下篮球，就像取下一颗星星那么完美，爆发！以超快的速度冲到对方篮板下，灌篮！比赛结束！湖人队以114比107取得了胜利！

我爱篮球，我关注它的每一处细节，它的每一分每一秒我都不愿意放过，观看nba球赛的时候，我几乎连眼睛都不眨一下，生怕错过了哪一个精彩的瞬间。我愿和篮球同生共死！

说起篮球，一开始我并不喜欢——因为我觉得他们在操场上跑来跑去，只不过是为了抢夺一个球，然后把球扔到篮筐里罢了。所以觉得篮球很无聊。

我爸是个篮球迷，他每天晚上都要在电视前“狂热”一会儿，所以我有时也会无奈地看上一小会儿，没几次，我便被电视上的“飞人”深深震撼住了。你看那个科比又在一次次地扣篮，令我激动不已，我的眼球被吸引住了，也渐渐喜欢上了篮球，便和同学开始练习打篮球。

由于我的技术不娴熟，掌握不住篮球，他就像一只顽皮的精灵，东躲西藏让我抓不到他。我便买了一个篮球每天抽出时间来练习打篮球，以前的我十分迷恋于电脑游戏，现在我把玩游戏的时间用来打篮球了，这让我的爸爸妈妈十分惊讶，

连热爱在电脑下象棋的爸爸也被我的篮球热潮吸引住了，开始加入到我的行列中来，每天也抽出空来陪我打篮球。传球，运球，投篮。不久一个个动作都熟练多了，再感受篮球，觉得又有一番乐趣：圆圆的篮球在你手中任你摆布。或拍或打或扣或投，篮球随着你潇洒的动作时上时下时，这份感觉真是妙不可言。

篮球——这真是我的最爱！！

从一个连篮球都没见过的男孩，到一个现在打篮球打的非常优秀的男孩，这不是一件简单的事，在这中间付出才有收获。我就是这样的一个爱篮球爱到走火入魔的境界的男生，篮球对于我来说是不可或缺的，它占有了我生命的一打大部分。想想我学篮球这一段漫长的经历。

刚开始我对篮球很陌生，不知道该要遵守一些什么规则，不知道该怎样学习，但我对篮球的痴迷让我学会了这一切的一切，在这成长的途中，我有多少个日日夜夜在篮球场上发奋图强，努力学习，有多少次我因为打篮球让自己的身体出现了一些怎么也抹不掉的伤痕。这些伤痕也见证了我对篮球的热爱，对篮球的痴迷，对篮球的付出。记得有一次，在晚上十点时，我去球场打球，打着打着天上突然下起了毛毛雨，这点小雨根本没办法让我离开球场，我没有离开。

过了十多分钟，球场上全湿了，球场四周只有我一个人，除了雨的声音，就是我拍球的声音，就在这时，我边跑边冲，准备把球投出去，可是由于地面的滑湿，我摔倒了，之后我感到一阵疼痛，我抬起腿一看，原来我的膝盖破了一大块皮，还流了很多血，五分钟过后，我站了起来，接着打球，虽然很痛，但篮球可以让我忘记伤痛，忘记伤心，忘记痛苦，让我在篮球场上顽强拼搏，像一匹脱缰的野马，在球场上自由奔驰。我爱篮球，我对篮球的爱用语言是无法描述的。

没有谁能够让我放弃篮球，我对篮球的痴迷没有人能够替代

的，我对篮球发的爱是执着的，是勇敢的，篮球是的梦想，我一定将这个梦想进行到底，永不放弃，永不言败。我要大声的呐喊：“我爱篮球”。

我虽然是一个胖胖的人但我仍然热爱运动，我热爱竞技类的运动，例如：篮球、足球、羽毛球和乒乓球等竞技球类运动。

但在这么多竞技球类运动中我偏爱篮球，我曾经也爱过足球，但为什么后来又爱上了篮球？是因为篮球更刺激？是因为篮球更能让人有神爽的感觉？还是因为篮球更让我觉得痛快？我不知道，我甚至不知道我为什么会抛弃足球。

其实我觉得人生就像一场篮球赛；每个人就是一个选手，每个困难就是一个对手。只不过有的人突破过去把篮球送进了篮筐，他们就成功了，是一批我们耳熟能详的伟人；有的人过去了，但篮球没能进篮筐，他们就是那一批努力了但没有成功的人，他们心里并不遗憾；还有的人没有过去，他们失败了，是一批没有做过任何努力的人，他们心里倍感遗憾，“如果我当时努力一把多好啊，我就不会落到今天这步田地了，唉，真后悔啊！”我一定要做第一种人！

打篮球，难免会有一些伤痛，我曾经被篮球砸出过鼻血，当然这都是些伤痛的回忆了。我在篮球场上与在场下完全不一样，场下的我虽然有精神也生龙活虎；但我在场上就有了一股顽强拼搏的精神。希望我在别处也有像场上的那股顽强拼搏的精神。

我终于明白我为什么会爱上篮球了，那就是因为那股顽强、拼搏的精神在一直不断的激励我不停地向前进步。

篮球，是几乎每个家庭拥有的体育器材。随着东西方国家的关系日益密切，打篮球这项活动也越来越受到大家的欢迎！

我是一个女生，虽然在校园里弥漫的是男生打篮球的氛围，

但是，我也喜欢这个体育项目，而且曾经也是校篮球队的一员。

我的偶像是姚明，他也是全国喜欢篮球的人的偶像。他从小就展露了打篮球的天赋——父母都是篮球队的队员，他母亲进过国家队，还当过队长；在姚明十岁时，身高就达到了一米八。

其实我的父母给了我身高的优势，现在的我已经有一米六七的身高，而且给我们训练篮球的老师也说我有打球的天赋。有了老师的鼓励，我更是投入到篮球训练中。训练中，我也渐渐地悟出：打篮球不仅仅是一项运动，还是一门技术活，可谓是需要身心兼备。所以我要学习的还有很多。

篮球场，给了我们轻松自在的运动环境，每次飞翔在那里，我们可以忘记一切烦恼，因为这里只有欢笑和掌声；打篮球要求的坚持不懈的精神也经常将我从情绪的低沉处拉回到开心的群体里；篮球比赛中需要的团队精神也影响了我在学习上、生活上都能做到与朋友们团结互助。简单的器材，灵动的运动，给我带了好多好多，我爱篮球！

看着电视上，那些大哥哥玩篮球。我想：篮球真那么好玩吗？

在学校里，我试着去打篮球。那时，球飞过来，我不敢接球。怕球打着我，后来我篮球技术日渐进步，菜鸟的我现在判若两人。

打篮球是一种很有意义的活动。首先，篮球是一种集体运动，是几个队员组成一组和另一个组比赛，所以篮球比赛可以体现出一种团队的相互配合的精神。我打篮球有输过，也有赢过，有快乐过，也痛苦过，但在快乐和痛苦、胜利和失败中，我感受到了篮球的魅力。

在篮球比赛中，领悟到一个至关重要的道理。

“周阳浩，传球！快！”他不理会我。继续大步流星向前突破，最后被别人抢断。看着得分化为泡影我责备了他一句，他很不高兴。我俩就气恼地吵了起来，之后的时间里我们就像散沙，自然就输掉了比赛。

我怪我心胸狭隘，有人说过：“善于调整自己的人，才是真正的强者！”所以我要善于调整自己，做个强者！“失败乃成功之母”，我在失败中总结经验，再挫折中变得越来越坚强。

篮球我对它有了新的认识，现在我更爱篮球了！