

银行岗位实训心得 银行岗位实习心得体会 (实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

银行岗位实训心得篇一

在刚刚过去的一个月中，我有幸来到__银行会计处实习。虽然真正上班的时间只有短短的__天，但是在这段时间里我学到很多在大学的课本上无法学到的东西。

在会计处实习的这一个月里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了银行的会计科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作，并能独立处理同城交换、证券清算和外汇核算。在练习操作中，我还向带教老师请教有关操作原理和业务知识的问题，力求在掌握操作流程的同时，搞清楚自己在做什么，在整个系统中是怎样一个来龙去脉。通过看、问和动手操作，我对会计处的主要工作有了更加系统的了解，特别是支票汇票等，在实习之前，我只从书上学到过它的基本概念，对真正的票据并没有具体的认识。现在我已经大致明白了审票和解付的过程。另外，我对银行这个庞大的工作体系也有了比以前更加清晰的概念。

以下是我在工作中的一些体会和心得：

一、银行工作需要严谨的工作态度。其实做任何工作都应该认真细致，尤其是在会计处，每个岗位都需要与数字打交道，经常要处理大量数据，要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。

二、讲究分工合作，工作程序详细具体，每一步骤都有一定的操作规范。比如进行代理兑付汇票结清录入时，必须按照计算核对总金额、记账、复核、打印这些步骤进行。每一张汇票的信息都要准确输入电脑，还要经过复核。如果资料出现错误，就无法使交易成功。各道工序都互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。

三、与同事的相处与交流很重要。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流很重要。在工作过程中难免会出现一些差错，给下一道工序的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力搞好工作。

实习期间，我得到了各位领导、老师和前辈们的关心与帮助，各位老师都非常耐心地教导我，让我不但学会业务，也学到很多待人处事的道理。特别是办公室里的老师们，在繁忙的工作中抽出时间，不仅在工作上给我指导，向我解说业务知识，还在生活上给与很多关怀。希望以后有机会能再向各位老师学习请教。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有特别的感觉。然而就在这不长的实习后，我不仅真正明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。对我而言，社会和单位才是的大学，我发现自己在课本上学到的知识太有限，太浅薄。在__行里每一个人都是我的老师，我要学习的实在太多太多，不仅是专业技能，还有职业精神和社会经验，这些都成为我以后能很好的胜任工作的基础，也是我能在激烈的竞争中脱颖而出最重的砝码。

银行岗位实训心得篇二

虽然这只是五个星期的实习，虽然短暂但却又十分的充实，

对我来说，是大学生涯中甚至是人生中很重要的一部分积累和经验，这在我以后的学习和生活中都会发挥着很重要的作用。并且这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会的一个平台，为我今后踏入社会奠定了良好的基础。而尽快实现主角的转变，是作为一个大学毕业生刚步入社会时要面临的首要任务。对此，我们必须端正好自我的心理和态度。

在学校期间我就已经学习过一些关于银行方面的课程，例如《商业银行业务与经营》、《货币银行学》、《中央银行学》、《投资银行学》等等，这些都为我在银行的实习打下了必须的基础。

这次实习过程中，让我得益最深的就是能够到吴中西路支行和业务管理部学习，因为这些都属于银行内部运营的机构。在这些机构中我学习到了平时书本没有详细介绍的知识。这使我对自我的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这三年大学里所学知识的一个巩固与运用。异常要感激的是我的同事们和上司给我的榜样作用。他们勤奋、努力并且乐于助人，给予我很多鼓励与帮忙。

在这次实习过程中，我还体会到了实际的工作与书本上的知识是存在必须距离的，并且我需要进一步的学习。这样才能使我在银行的基础业务方面的知识，不紧紧局限于书本，而是有了一个比较全面和深刻地了解。这些最基本的业务往往是不能在书本上彻彻底底理解和学习的，所以基础实务尤其显得重要。

另外我还体会到我们对待每一样工作都要有必不可少的职责心，做事情要谨慎细心，因为业务是复杂多样的，小小的错误就会给顾客和银行带来损失。还有就是要虚心，有什么不懂的要虚心请教。在这个实习过程中我也无时无刻地感受到了员工之间的团队精神、敬业精神、创新精神和奉献精神。

当一个月的实习时，我收获的不只只是各方面的专业知识的

提高，还有就是做人做事的道理。

银行岗位实训心得篇三

作为一名大三学生，我一直对金融行业充满了浓厚的兴趣，所以在暑假时我毫不犹豫地选择了去银行实习。在学校的培训中，我了解了银行的各种岗位和职责，并坚信实习经历将大大提升我的职场竞争力，因此我对实习充满了期待。

第二段：实习中的发现与成长

在实习的过程中，我被分配到了柜台岗位。刚开始的几天，我感到非常忐忑和紧张，因为我清楚自己的知识储备和实践经验都还不够充分。然而，经过几天的观察和学习，我逐渐熟悉了柜台的业务流程，并且积极地向同事请教和学习，从他们身上我不仅学到了业务知识，还学到了如何与客户沟通和处理问题。我逐渐掌握了如何高效地处理业务，并能够更好地向客户解释银行产品和服务。通过实习，我的专业素养和沟通能力得到了大幅提升。

第三段：意外之喜——团队合作

不仅仅是单一岗位的成长，实习期间团队合作的经历也是我这段实习中不可或缺的一部分。在柜台工作，我们是一个小团队，每天都需要高效地互相协作。在工作中，我收获了一帮深思熟虑、负责任和乐于助人的伙伴。每当遇到困难和问题，无论是工作上的还是生活上的，我们总是可以互相帮助和支持。这种团队精神不仅让我的实习工作更加顺利，更让我学到了如何与他人和谐相处和合作。

第四段：实习的收获与成就感

随着实习的进行，我逐渐体会到了自己的成长和收获。每天的工作都是对我职业素养和责任心的考验，通过实习，我培

养了条理性思维和时间管理能力。我学会了快速判断和决策，也学会了在高压下保持冷静和应对突发情况。与此同时，每次成功地帮助客户解决问题或完成交易，我都有一种满足感和成就感，这也进一步激励着我在银行行业更进一步。

第五段：总结与展望

通过这段时间的实习，我深刻地体验到了银行工作的紧张和繁忙，也意识到了自己在专业知识、技能和心理素质方面还有很大的提升空间。因此，我决定在接下来的学习中更加努力，不仅深入学习金融知识，还要提升自己的沟通能力和团队合作能力。同时，我也希望能够有更多的实习机会，通过实践来更好地锻炼自己、完善自己。银行岗位实习让我受益匪浅，也启发了我未来职业发展的方向和打算。

总结：

银行岗位实习对于我来说是一段有意义的经历。通过这次实习，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了团队合作的宝贵经验。同时，我也初步认识到了金融行业的复杂性和要求。这段实习经历让我深入了解了自己的优势和不足，也激励着我更加努力迈向自己的职业目标。我相信，通过不断地努力和实践，我一定能够在金融行业中取得更好的成绩，实现自己的职业梦想。

银行岗位实训心得篇四

随着金融业的迅速发展，银行业成为吸引大量求职者的热门行业之一。为了更好了解银行业，我参加了一次为期两个月的银行岗位实习。通过这次实习，我不仅对银行业有了更深入的了解，还在实践中积累了宝贵的经验，下面我将结合实习的经历，分享我在银行岗位实习中的心得体会。

首先，银行实习让我深刻认识到了工作之外的重要性。在实

习期间，我发现自己需要付出更多的时间和精力来适应银行工作的节奏。一天下来，整理文件、客户咨询和维护等工作让我感到身心俱疲。然而，这种辛苦的付出也让我明白了工作的实质：努力、坚持和忍耐是成功的关键。只有跟得上快节奏的工作，才能更好地适应银行业的竞争环境。

其次，银行实习让我学到了如何处理客户关系和处理矛盾的技巧。作为银行职员，我们时常需要与客户接触。在实习中，我遇到了各种各样的客户，有些客户不理解银行流程，有些客户对服务不满意。我学会了如何保持耐心，高效地回答他们的疑问，并尽量满足他们的要求。同时，我还学到了如何处理客户之间的矛盾和纠纷。有时，客户因为误解或其他原因而发生争执，我学会了站在客户的角度去理解和处理问题，以尽可能地维护客户的利益，维护银行的良好形象。

再次，在银行实习中，我也学到了不少专业知识和技能。在业务培训的过程中，我学习了各种金融产品和服务的知识，并了解了银行的运作流程。在实际工作中，我还掌握了一些基本的操作技巧，如开户、结算和贷款审批等。这些专业知识和技能的学习对我未来的发展起到了积极的促进作用。

最后，在银行岗位实习中，我也遇到了许多挑战和困难。银行工作中，面对复杂的金融产品和市场情况，我感到很无力。然而，实习期间的培训和辅导让我懂得了要积极主动地学习和进取。我主动请教前辈和同事，积极参加培训和讨论，提高自己的专业能力。通过不断地学习与实践，我逐渐克服了困难，提升了自己的能力。

综上所述，银行岗位实习给了我一个宝贵的机会，让我亲身体验银行业的工作环境和文化。通过实习，我深刻认识到工作之外的重要性，学到了处理客户关系和处理矛盾的技巧，获得了丰富的专业知识和技能。在实习中，我也经历了一些困难和挑战，但通过积极主动的学习和进取，我逐渐克服了困难，提升了自己。这次实习不仅让我了解了银行业，还丰

富了我的实际经验，为我未来的职业发展奠定了坚实的基础。这段实习经历将成为我人生道路上不可磨灭的宝贵财富。

银行岗位实训心得篇五

随着金融行业的迅速发展，越来越多的学生选择在银行实习，以增加自己的就业竞争力。作为一名大三学生，我有幸在一家大型银行获得了一个暑期实习的机会。在这个暑假里，我承担了银行营销部门的任务，并参与了很多与客户的沟通和投资理财方面的工作。通过实践，我深刻地认识到银行岗位实习的重要性和挑战性。

第一段：实习前的准备

在获得实习机会后，我开始了对银行的一些基础知识的学习和了解。我在课余时间大量阅读有关金融业的书籍，学习了银行内部的工作流程，了解了一些基本的金融术语，以便更好地适应工作环境。

第二段：实习期间的工作

在实习的第一天，我被安排在营销部门工作。我负责了解客户需求、介绍银行产品、进行市场调研等。通过接触真实的客户，我学会了倾听和沟通的重要性，了解到如何根据客户需求提供个性化服务，并且学会了如何推销银行产品。

在实习的过程中，我也参与了一些投资理财方面的工作。我从大型投资经理的工作中学到了很多，包括如何综合考虑风险和收益、如何分析市场情况和行业动向，并提供专业的投资建议。这些经验让我对金融市场有了更深入的了解，并激发了我对金融业的兴趣。

第三段：实习中的困难和挑战

实习并非尽如人意，我也遇到了一些困难和挑战。首先，我发现银行业竞争激烈，客户的需求多样化，需要我们不断提升自己的专业能力来满足他们的需求。同时，由于银行的规模庞大，各个部门之间的沟通和协作也存在一定的困难。在这个过程中，我学会了如何与不同部门的同事合作和沟通，解决问题并达到共同目标。

第四段：实习的收获和体会

通过实习，我收获了很多。首先，我了解到了银行的内部运作和市场竞争，对金融行业的运作有了更全面的了解。其次，我锻炼了沟通和表达能力，提高了个人的服务意识和责任心。最重要的是，实习让我明确了自己对金融行业的兴趣和定位，对未来的职业规划有了更明确的方向。

第五段：实习的建议和展望

通过这次实习，我深刻体会到自己在金融领域还有很多需要提升的地方。因此，我计划继续学习金融专业知识，提高自己的综合素质，并在大二的暑期再次参与实习，争取能够在金融行业找到一份理想的工作。同时，我也建议其他有机会的同学能够积极参与实习，加深对金融行业的了解，提前为将来的就业做好准备。

总结：通过这次实习，我不仅了解了银行业的工作流程和市场竞争，还提高了自己的沟通能力和工作能力。这对于我未来的职业发展有着重要的意义。我深信只有通过实践和经验积累，才能够更好地适应和发展于这个快速变化的金融行业。