

最新生日团建演讲稿(通用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

生日团建演讲稿篇一

大家中午好！

真诚谢谢大家的光临！因你们的到来我倍感幸福，也因你们的祝贺让我感觉到12岁生日的非凡意义。

今天，我12岁了，是我特别高兴的日子。似乎一下子觉得自己长大了，懂事了。我沉浸在前辈、朋友、同学们赐予我的幸福中，感受到了大家对我的关心和呵护，更感觉到了亲情的温馨，友情的难得！

我还小，但我知道，我的一举一动都牵动着爸妈的心，为了我的健康成长，爸妈始终无怨无悔的为我付出。在这里，请允许我先对亲爱的爸妈说声：爸妈，谢谢你们！（鞠躬）

还要感谢一直疼爱我的爷爷奶奶，还有看着我长大的叔叔阿姨，感谢你们这12年里对我无微不至的关怀。没有你们，就不会有今天的我。我将把12岁当作我生命里的又一个崭新起点，勤奋刻苦，积极上进，做一个人见人爱的好孩子。

感谢大家从百忙中抽出时间，给我送来了最珍贵的祝福。在此，我代表我们全家，向大家表示最诚挚的祝福和最衷心的感谢！并祝愿爷爷奶奶们身体健康、福如东海；叔叔阿姨们工作顺利、家庭幸福；小朋友们和我一样天天向上、快乐成长。

最后，我真诚的希望：在我接受来自大家无私祝福的同时，我们一起拥有一个难忘的快乐时光！

生日团建演讲稿篇二

大家好！

今年的4月7日，是第60个世界卫生日，在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是清幽洁净或是垃圾四处满天飞。

地球是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能让你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”

谢谢！

生日团建演讲稿篇三

你们好！我叫xx□首先，我谨代表我自己和我的全家对大家的到来表示诚挚的欢迎！

大树新添了一圈年轮，小鸟的羽毛渐渐丰满，我也满12岁了。

十二岁是一个如诗如梦的季节，十二岁是一个如花似锦的岁月，十二岁的列车已载着我从大家的鲜花掌声中缓缓启动。

在这十几年的风雨酷暑中，我首先感谢父母的养育之恩，你们用辛勤的汗水全心全意的培育我这株幼苗渐渐长大，感谢你们对我无微不至的关怀与呵护，使我茁壮成长。你们教我如何做人，陪我学习知识，这不知付出了多少艰辛与汗水，希望我早日成材。爸爸妈妈我爱你们！

其三感谢挂念我的亲朋好友，我对你们的关心表示由衷的感谢。

最后感谢今天所有的叔叔阿姨，哥哥姐姐，我会以十二岁为骄傲，以十二岁为起点，为家人的希望，拿起手中的笔，在知识的海洋里遨游畅想，描绘出最美的蓝图，奏起最美的乐章，来报答所有关心我爱护我的大家。谢谢大家！

生日团建演讲稿篇四

大家晚上好！

今天是我12岁的生日，首先感谢大家能在百忙之中抽出时间来参加我的生日宴会，在这里我代表我的全家对大家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

有人说十二岁以后就是大姑娘了，所以今后我会更加努力地学习，好好做人，努力拼搏，以此来报答爸爸妈妈和各位长辈对我的期望与厚爱。

最后感谢大家的到来，在此我祝爸爸妈妈爷爷奶奶姥姥姥爷以及各位长辈身体健康，万事如意；祝各位哥哥姐姐弟弟妹妹们学习进步、事业有成！

XX~~~鞠躬)

生日团建演讲稿篇五

早上好！

今天是四月，农历，一周，我今天演讲的主题是世界生日和手机。

同学们，你们知道4月7日是什么日子吗？聪明的学生会想到我演讲的主题。是的，每年的4月7日是世界生日，是1948年世界卫生组织成立的纪念日。每年的这一天，世界各地的人们都举行各种纪念活动，强调健康对工作、学习和幸福生活的重要性。

界卫生首次为手机辐射定性。__年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机__年以上，可能会增加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、儿童行为问题、男性不育等有密切关系。__年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论——使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：一是影响睡眠（手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡眠缩短8分钟。），二是引发颈椎病，三是危害眼睛健康，四是分散注意，五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂！

生日团建演讲稿篇六

大家好！首先感谢大家在百忙中参加我的十二岁生日宴会。

2019年的时间，既短又长，对于我的人生来说，是刚刚起步，浓墨重彩还在未来；但对于为我付出了辛苦和关爱的外婆外公，爸爸妈妈来说，却已经倾注了他们全部的心血和汗水。

今天，我将告别天真烂漫的童年时代，即将步入如诗如梦的少年时代，在这特殊的时刻，我要特别感谢家人的养育之恩，感谢亲朋好友的关爱之情。是你们用无限的爱滋润着我、沐浴着我，让我健康快乐的成长。

在这里，我要真诚地说一声“谢谢你们”！（鞠躬）

12岁，是人生中新的里程碑，也是我立志向上，追求崇高理想的新起点。我立志成为一个勇敢正直、善良博爱、健康乐观，拥有优秀品质、博大胸怀和无限爱心的男子汉！为实现这个目标，我要发奋图强，刻苦学习，用丰富的知识充实自己，用优良的品质塑造自己，用坚强的毅力锻炼自己，争取成为国家的栋梁之才，用最优异的成绩报答所有关心关爱我的人！用自己的热情、汗水、能力和素质回报祖国、造福社会！

最后，在这个充满幸福和快乐的时刻，我真心祝愿姥爷姥姥吉祥安康、福寿延年；祝愿爸爸妈妈和叔叔阿姨工作顺利、万事如意；祝愿我的朋友们和我一起幸福快乐、健康成长！

生日团建演讲稿篇七

尊敬的各位来宾、先生们、女士们，大家晚上好！

在这个美丽的夜晚，我们相聚在一起为了一个特殊的时刻，为了一个共同的理由，我想各位的心中都是充满了美好的祝福而来到这里。我谨代表吴颖的父母以及吴颖本人向来到现场的所有来宾致以最诚挚的问候！

今天是吴颖20岁的生日，二十岁的天空，是蓝天衬托着白云，白云飘逸着梦想；二十岁的天空，是鲜花香溢着清风，清风

鼓荡着激情；二十岁的生活，是沉思溶入浪漫的遐想，拼搏驱散青春的寂寞；二十岁的生活，是昂扬奋进的旋律，驿动青春的风铃。此时此刻，我想大家和我的心情是一样的，想迫不及待的看到今天的寿星，那么接下来请在座的来宾伸出你热情双手欢迎今天的寿星出场！

问题1：梦洁你好！今天是你20岁的生日，此时此刻你的心情如何？

问题2：在座的各位都是你的长辈和朋友，今天他们更是在百忙之中抽出时间来祝贺你的生日。他们对你的关心，一定让你非常的感动，那么下面就请你和我们所有的朋友说上几句，来描绘一下此刻的感受。

恩，很好！20岁是成年的重要标志，在《礼记》就记载了二十曰弱，冠。古人到了20岁，就要再宗庙中举行隆重的成年仪式，行加冠礼数并赐字，以示成年。这就意味着你要重塑形象，直面社会，那么肩上要承担的责任就更多了。要更多地去成长、去拼搏！去创造属于自己的新天地！

问题4：在20岁这一天你最大的愿望是什么？

记得有位名人曾经说过：“生命的奖赏远在旅途的终点而决非起点附近”只要持之以恒的努力，梦想终会实现。我们大家都希望你以梦想为目标，用勤奋做翅膀，早日抵达成功的彼岸。

谢谢梦洁！

俗话说：水有源，树有根，儿女不忘养育恩，今朝学业勤努力，他日学成报亲恩！梦洁是大家非常喜欢的乖乖女，她的优秀、她的成长永远都离不开爸爸妈妈的付出。20年前梦洁的爸爸是风华正茂、仪表堂堂，20年里爸爸用他有力臂膀托起了女儿幸福成长的天空；20年后的今天，爸爸虽然已经不

再年轻，但他的肩膀却依然宽广，那里是孩子永远的避风港。人们常说：孩子的生日就是妈妈的受难日，妈妈用自己的青春成就了女儿的健康成长，用皱纹编织着女儿五彩斑斓的生活。此时此刻让我们以热烈的掌声有请这对伟大的父母走上舞台！此时此刻我希望你能和爸爸妈妈深深的拥抱一个，再次用心的去体会他们的爱。好！这份真挚的亲情在空气中弥漫着，感染他们，也感染了我们，可怜天下父母心，可敬天下父母情！祝福这个和睦的家庭永远幸福、平安！掌声送给他们！请爸爸妈妈借此机会对女儿说几句！

感谢爸爸妈妈，二位请回！爸爸妈妈对女儿寄托了很大的期望，未来需要通过自己的努力去创造！铭记爸爸妈妈的话！加油！

好的，各位来宾！让我们在最短的时间内将面前的酒杯斟满。酒是甜滋滋的，它预示着你们的幸福；酒是火辣辣的，它将带给你们前进的动力！我们把所有的真情，感情融进杯中酒，为了美好的明天，干——杯！下面我宣布吴颖20岁生日仪式到此礼成！感谢大家的光临！最后祝大家：万事如意！心想事成！鹏程万里！财源广进！

生日团建演讲稿篇八

敬爱的爷爷奶奶、姥姥姥爷、叔叔阿姨、亲爱的小朋友们，你们好。

今天是我十二岁的生日，在人生的十字路口上，我衷心地感谢你们对我的呵护。

十二年前，我揣着梦想和感恩的心一路走来，瑞雨初霁，柳玉已碧。

十二年来，在父母的怀抱里聆听着女娲补天、辛巴达、伊甸园、牛郎织女的故事入眠；十二年来，我是伴着小蚂蚁搬家，

伴着变化万千如梦如幻的霜花，伴着春华秋实、云卷云舒，伴着如灯亲情和悠悠的琴声在成长；十二年来，我随父母进北京登长城，清华园未名湖，几多欣喜几多幻想。桂林山水，使我脱胎换骨。塔尔寺青海湖，使我倍感祖国西部苍茫。行万里路读万卷书，与历史对话，与自然对话，可以明理明智；十二年来，读安徒生童话、格林童话，与斗酒诗三百的李白和宇宙大爆炸的霍金对话清茶午后，日落黄昏，品人生如棋，读万卷书，下笔如神。

现在，我尽管是四年级的学生，但我爱好广泛。我爱读书，东周列国、资治通鉴、朱自清、余秋雨……明灯常做伴，好书永为朋。我爱跳舞，高山常流水，竹林觅知音。我爱看电视，从探索发现到人与自然，从动画城到星光大道，从清十二帝到金陵十二钗，乐趣无限，知识无限。我爱玩，跳皮筋，做手工，玩泥巴，过家家，玩使我聪明，玩使我豁达。

所以我是在爱河中长大，长辈的关爱、父母的溺爱、同学的友爱……在这里一并表示感谢。

穿过时空的隧道，从二十世纪进入二十一世纪，从童年进入少年，少年强则中国强，我要在以后的岁月里努力学习，早日成为有用的人才，报答父母，报效祖国和人民。

谢谢大家！

生日团建演讲稿篇九

大家中午好！

感谢大家在这个完美的元旦佳节来参加我的生日宴会，多谢你们！（鞠躬）

这天是我十二岁生日，我十分激动！十二岁，意味着我将挥手告别金色的童年，步入人生的另一个里程碑：少年时代。

此时此刻，我的心里充满了感激。

我还要感谢我的同学和好朋友们。我们一齐游戏，一齐成长，一齐进步，是你们带给了我那么多的欢声笑语，是你们带给了我那么多的完美回忆。妈妈以前告诉我，儿时的友谊是最宝贵的。让我们的友谊之树常青，让我们的友谊之花永远盛开！

这天，我要感谢的还有在座的各位亲朋好友。能够说，没有你们大家十二年来对我的关心和培养，就没有我这天的健康成长！在我今后的成长道路上，还需要你们更多关注的目光！

多谢，多谢你们！（鞠躬）